

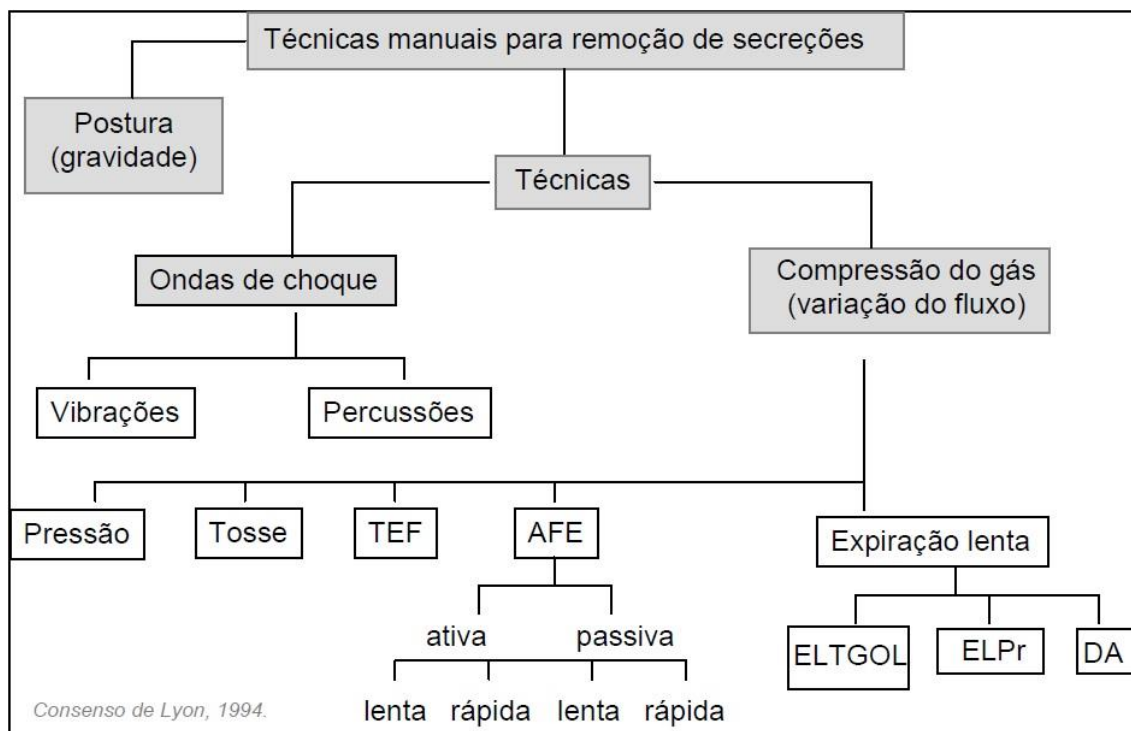
DISCIPLINA RCG4006
FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA E FISIOTERAPIA EM TERAPIA INTENSIVA

ROTEIRO AULA PRÁTICA 6: TÉCNICAS MANUAIS DE FISIOTERAPIA PARA REMOÇÃO DE SECREÇÕES

➤ **CONCEITOS MECÂNICOS**

- Escoamento gravitacional do muco
- Estilhaçamento por ondas de choque
- Cisalhamento do muco(mecanismo de interação gás-líquido)
- Ação tixotrópica
- “Milking effect” (propulsão dos fluidos pelo fechamento das vias aéreas distais em baixos volumes)

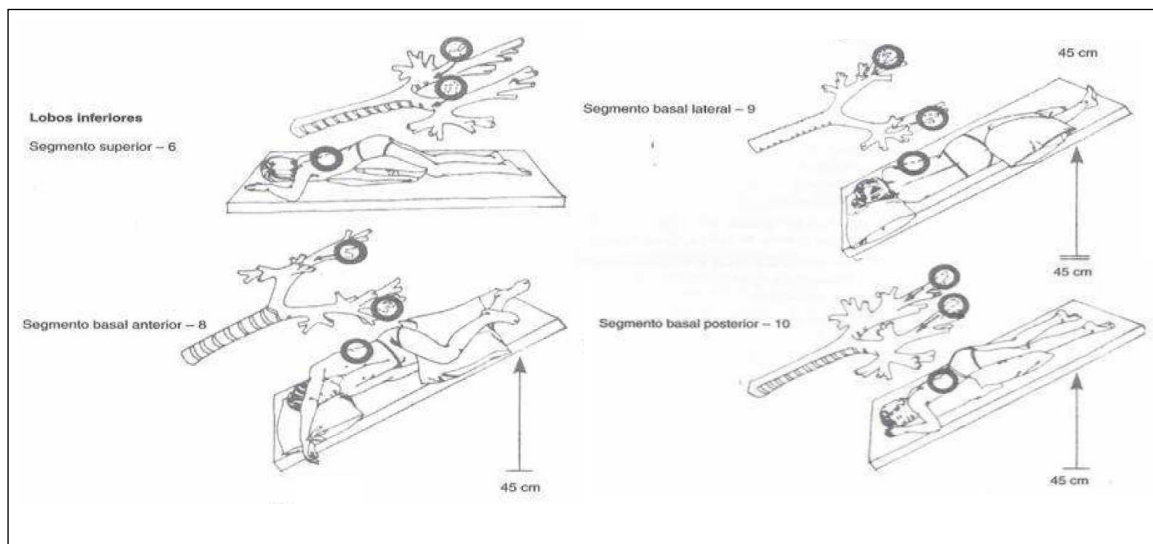
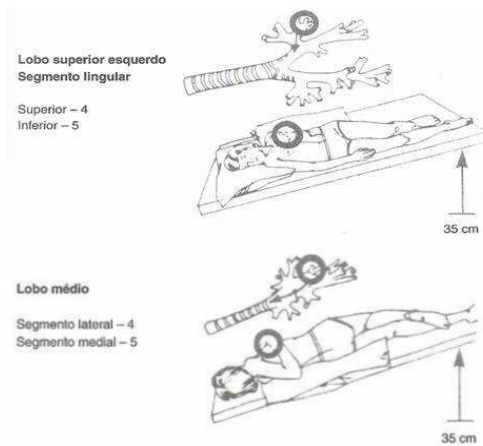
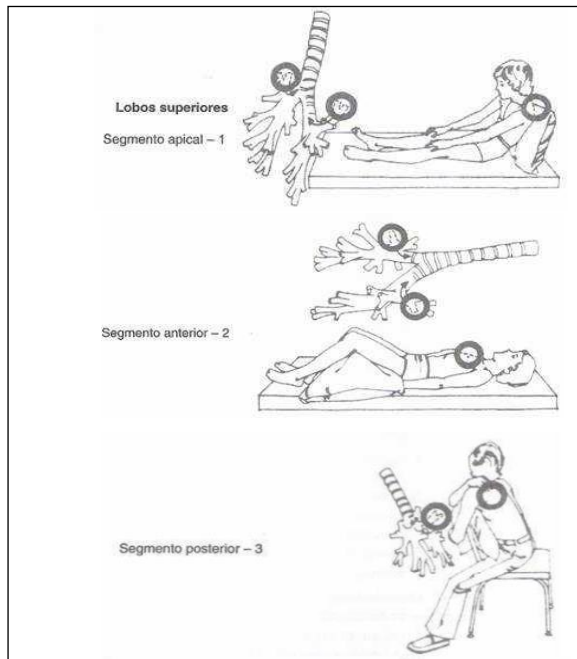
➤ **TÉCNICAS**



• **Drenagem postural**

Mecanismo de ação	
Execução	
Riscos e complicações	

- Drenagem por segmentos do pulmão



• Percussão torácica

Execução	
Riscos e complicações	

• Vibrocompressão

Execução	
Riscos e complicações	

- **Tosse**

Mecanismo de ação	
Execução	
Riscos e complicações	

- Tosse manualmente assistida

Execução	
----------	--

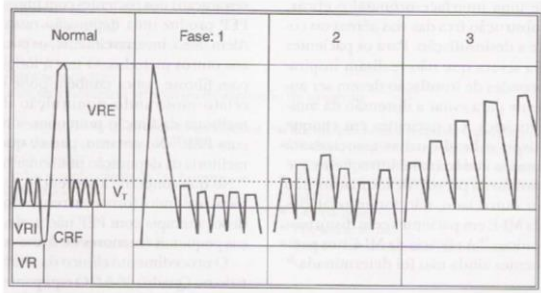
- **Técnica de expiração forçada (TEF)**

Mecanismo de ação	
Execução	

- **Ciclo ativo da respiração**

Mecanismo de ação	
Execução	 <pre> graph TD A([Exercícios de expansão torácica]) --> B([Controle da respiração 3-4 ciclos]) A --> C([Controle da respiração 3-4 ciclos]) B --> D([Técnica da expiração forçada]) C --> E([Técnica da expiração lenta]) D --> F([Controle da respiração 3-4 ciclos]) E --> G([Controle da respiração 3-4 ciclos]) F --> H([Técnica da expiração lenta]) G --> H H --- I[Ciclo ativo da respiração] </pre>

- **Drenagem autógena**

Mecanismo de ação	
Execução	

- **Expiração lenta total com a glote aberta (ELTGOL)**

Mecanismo de ação	
Execução	

- Expiração lenta e prolongada (ELPr)
- * Diferenciais:

- **Aumento do fluxo expiratório (AFE)**

Mecanismo de ação	
Execução	