

Disciplina REF0011

Epidemiologia do Exercício: Apresentação

Prof. Dr. Tiago R. Figueira

Informações Preliminares

- Créditos Aula: 2
- Carga Horária Total: 30h
- Tipo: Semestral
- Dias (sala 1):
 - 3^a-feira , das 16h00 às 18h00
 - Avaliações por meio de provas, seminários e trabalhos escritos

Objetivos da disciplina

Geral: preparar profissionais para compreender a importância do exercício físico como medida preventiva de doenças e na promoção da saúde, capacitando-o para atuar nos diferentes segmentos populacionais.

Específicos:

- Conhecer o papel da atividade física na sociedade moderna
- Conhecer os instrumentos de medidas em epidemiologia do exercício e suas aplicações
- Conhecer as relações entre exercício físico e promoção de saúde

Semântica do termo Epidemiologia

Epi → Epí (sobre)

demio → Demós (população)

logia → Logos (estudo)

Estudo sobre a população

Objeto de estudo da epidemiologia

A Associação Internacional de Epidemiologia (IEA), em seu Guia de Métodos de Ensino (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 1973), define epidemiologia como o estudo dos fatores que determinam a **frequência e a distribuição das doenças nas coletividades humanas**. Enquanto a clínica dedica-se ao estudo da doença no indivíduo, analisando caso a caso, a epidemiologia debruça-se sobre os **problemas de saúde em grupos de pessoas**, às vezes grupos pequenos, na maioria das vezes envolvendo populações numerosas.

Mas, o que é Saúde e o que é Doença?

- Há somente uma maneira de definir estes termos?
- Será que nós sabemos bem apresentar uma explicação do que eles significam?

Saúde

“Completo” bem estar físico, psicológico e social (não somente ausência de doenças) (OMS 1948)

Processo multidimensional que depende de diversos fatores e é educável.

Influenciadores modificáveis:

- Alimentação
- Educação
- Renda
- Lazer
- Habitação
- Meio Ambiente
- Trabalho
- Transporte

Doença

Doença é um **conceito** complexo e multifacetado. Como defini-la?

- Poderia ser “estado de não saúde”?

- Não seria um raciocínio falho (definição circular)?

- Poderia ser “projuízo do bem estar”?

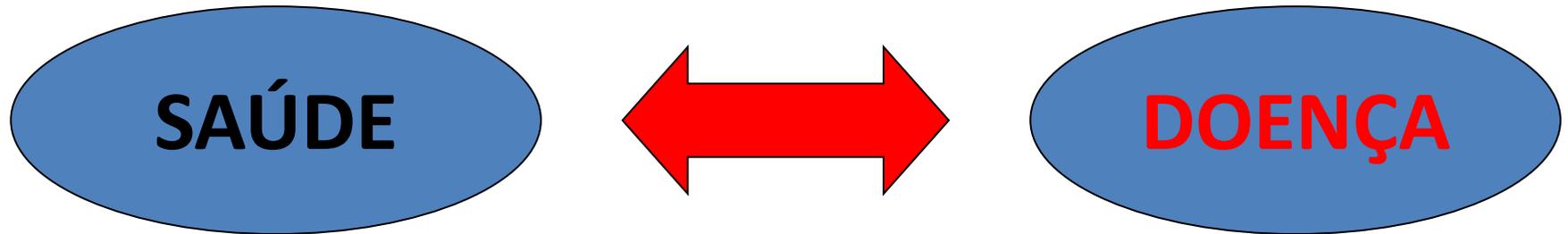
- E o caso das condições condições assintomáticas que elevam o risco de morte?

- Poderia ser “condições que demandam tratamento” para que o bem estar e o risco de morte sejam reestabelecidos”?

- E as doenças de causa desconhecida e/ou que não são tratáveis?

Por isso, um grupo de alunos contribuirá com este entendimento na próxima aula

Epidemiologia aborda um processo em curso no organismo



Modificação ao longo do tempo

Não foca somente nas doenças infectocontagiosas

Considera **também** comportamentos de saúde (**prática de atividade física, sedentarismo**, tabagismo, dieta hipercalórica, alcoolismo, etc)

Elevada relação entre Atividade Física-Sedentarismo e Saúde impõe a necessidade de compreendê-la

Deste modo, surgem os termos relacionados:

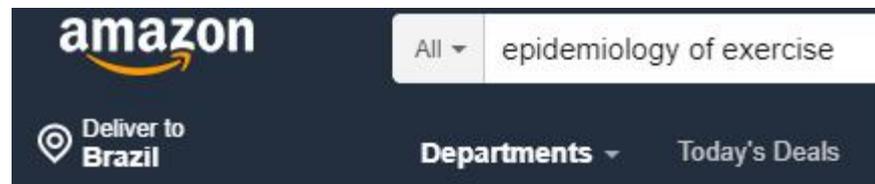
- Epidemiologia do Exercício
- Epidemiologia da Atividade Física

Literatura sobre o tema

Physical Activity Epidemiology, Second Edition, provides a comprehensive discussion of current population-level studies showing the influence of physical activity on disease.



“... by summarizing the available knowledge, detailing the methods used to obtain it, considering its implications for public health...”



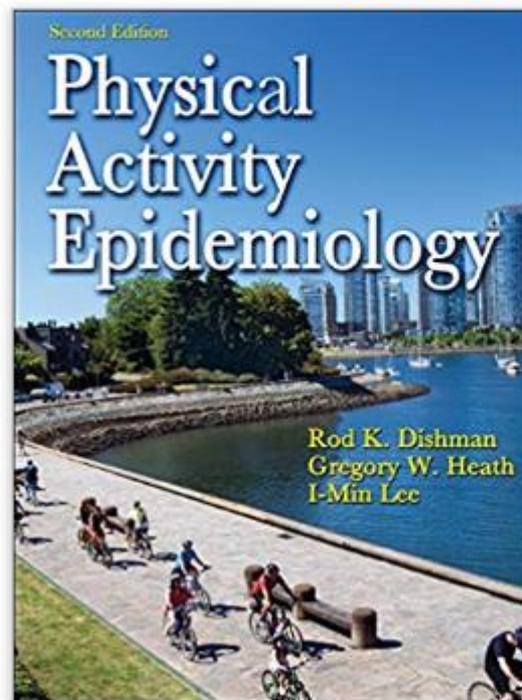
Back to results

Physical Activity Epidemiology

by Rod K Dishman (Author), Gregory W Heath (Author), I-Min Lee (A

★★★★☆ 7 customer reviews

Look inside



eTextbook
\$62.25

- Rent
- Buy used
- Buy new

Only 1 left
International
Ships from

This item s
Amazon

ISBN-13: 978-0736082860

ISBN-10: 0736082867

Livros sobre o tema na BCRP/USP

- ❑ Francisco José Gondim Pitanga. **Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e saúde**. 3Ed, São Paulo, Phorte, 2010.

- ❑ Alex Antonio Florindo e Pedro Curi Hallal. **Epidemiologia da atividade física**. São Paulo, Atheneu, 2012.