

DISCIPLINA RCG4006
FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA E FISIOTERAPIA EM TERAPIA INTENSIVA
ROTEIRO AULA PRÁTICA 3: AVALIAÇÃO DOS MÚSCULOS RESPIRATÓRIOS

MÚSCULOS DA RESPIRAÇÃO

INSPIRATÓRIOS	Diafragma
	Intercostais externos
	Escalenos
	Acessórios
EXPIRATÓRIOS	Intercostais internos
	Abdominais

AVALIAÇÃO DOS MÚSCULOS RESPIRATÓRIOS

- **Inspeção:**

Movimento do tórax e abdome sincronizado nas posições:
Tórax
Abdome

Sinais de esforço respiratório:

- **Palpação:**

Músculo	Posicionamento paciente	Obs
Diafragma		
Intercostais		
Escalenos		
Esternocleidomastóideo		
Abdominais		

Grau de força muscular

Grau	Tensão (consistência)	Movimento (excursão)	(Vence) Resistência
1	sim	não	não
2	sim	incompleto	não
3	sim	completo	não
4	sim	completo	pequena
5	sim	completo	grande

- **Testes específicos**

➤ **Índice diafragmático** (cirtometria torácica): axilar e umbilical

$$ID = \frac{\Delta AB}{\Delta AB + \Delta CT}$$

➤ **Manovacuometria: Pressões respiratórias máximas (PImáx e PEmáx)**

Equipamento	
Procedimento	
Número de medidas	
Posição	

Equações de predição para PImáx e PEmáx

Black Hyatt (1969)	
Homens	
PImáx _{VR} (cmH ₂ O) = 143 – 0,55 * idade	PEmáx _{CPT} (cmH ₂ O) = 268 – 1,03 * idade
Mulheres	
PImáx _{VR} (cmH ₂ O) = 104 – 0,51 * idade	PEmáx _{CPT} (cmH ₂ O) = 170 – 0,53 * idade
Neder (1999)	
Homens	
PImáx _{VR} (cmH ₂ O) = 155,3 – 0,80 * idade	PEmáx _{CPT} (cmH ₂ O) = 165 – 0,81 * idade
Mulheres	
PImáx _{VR} (cmH ₂ O) = 110,4 – 0,49 * idade	PEmáx _{CPT} (cmH ₂ O) = 115,6 – 0,61 * idade
Harik-Khan (1998)	
Homens	
PImáx _{VR} = 126 – (1,028 x idade) + (0,343 x peso)	
Mulheres	
PImáx _{VR} = 171 – (0,694 x idade) + (0,861 x peso) – (0,743 x altura)	

➤ **Snip test:**

Equipamento	
Procedimento	
Número de medidas	
Posição	

➤ **Endurance dos músculos respiratórios**