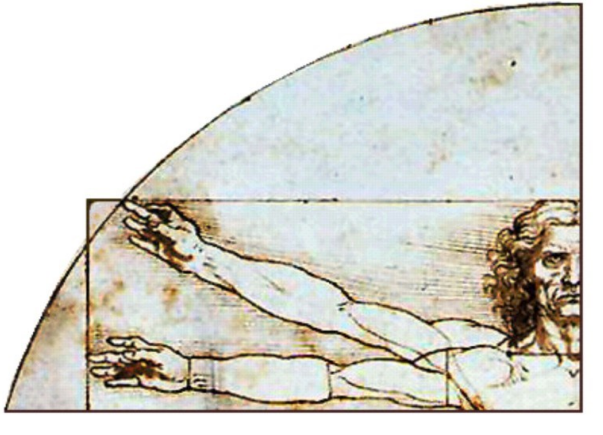




Músculos da Cabeça, Pescoço e Tronco

Profa. Elen H. Miyabara
elenm@usp.br

Músculos do Pescoço e Tronco

MÚSCULOS DA REGIÃO CERVICAL ÂNTERO-LATERAL

Platisma

Esternocleidomastóideo

Supra-hióideos e Infra-hióideos

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO ANTERIOR (Músculos Pré-vertebrais: mm. anteriores e laterais do pescoço e da parede post. do abdome);

Longo do pescoço

Escaleno anterior

Longo da cabeça

Escaleno médio

Reto anterior da cabeça

Escaleno posterior

Reto lateral da cabeça

GRUPO POSTERIOR (Músculos Pós-vertebrais):

Superficiais: Trapézio

Latíssimo do dorso

Médios:

Levantador da escápula

Rombóide maior

Rombóide menor

Serrátil posterior superior

Serrátil posterior inferior

Profundos: Camada profunda (mm. da goteira vertebral)

- mm. Suboccipitais

- mm. Interespinais

- mm. Intertransversários

- mm. Rotadores curtos e longos

- mm. Levantadores das costelas curtos e longos

Camada Média (Complexo transverso-espinhal)

- m. Semiespinal da cabeça, pescoço e tórax

- mm. Multífidos

Camada Superficial (Grupo eretor da coluna ou complexo sacro-espinhal)

- m. Esplênio da cabeça e do pescoço

- m. Espinal da cabeça, pescoço e tórax

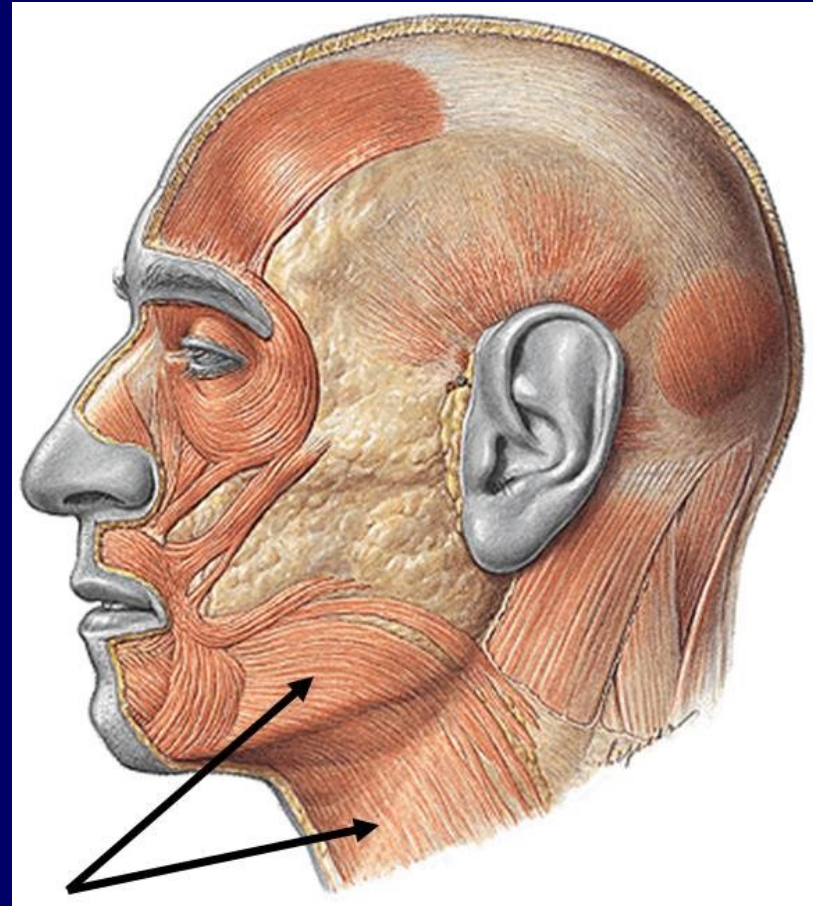
- m. Longuíssimo da cabeça, pescoço e tórax

- m. iliocostal (cervical, torácico e lombar)

MÚSCULOS DA REGIÃO CERVICAL ÂNTERO-LATERAL

MÚSCULOS DA REGIÃO CERVICAL ÂNTERO-LATERAL

Platisma



I.S.: mandíbula e tecido subcutâneo da região inferior da face;

I.I.: fáscia dos mm. peitoral maior e deltóide;

A.:

Abaixa os ângulos da boca; levanta a pele do pescoço com os dentes “cerrados”.

MÚSCULOS DA REGIÃO CERVICAL ÂNTERO-LATERAL

Esternocleidomastóideo

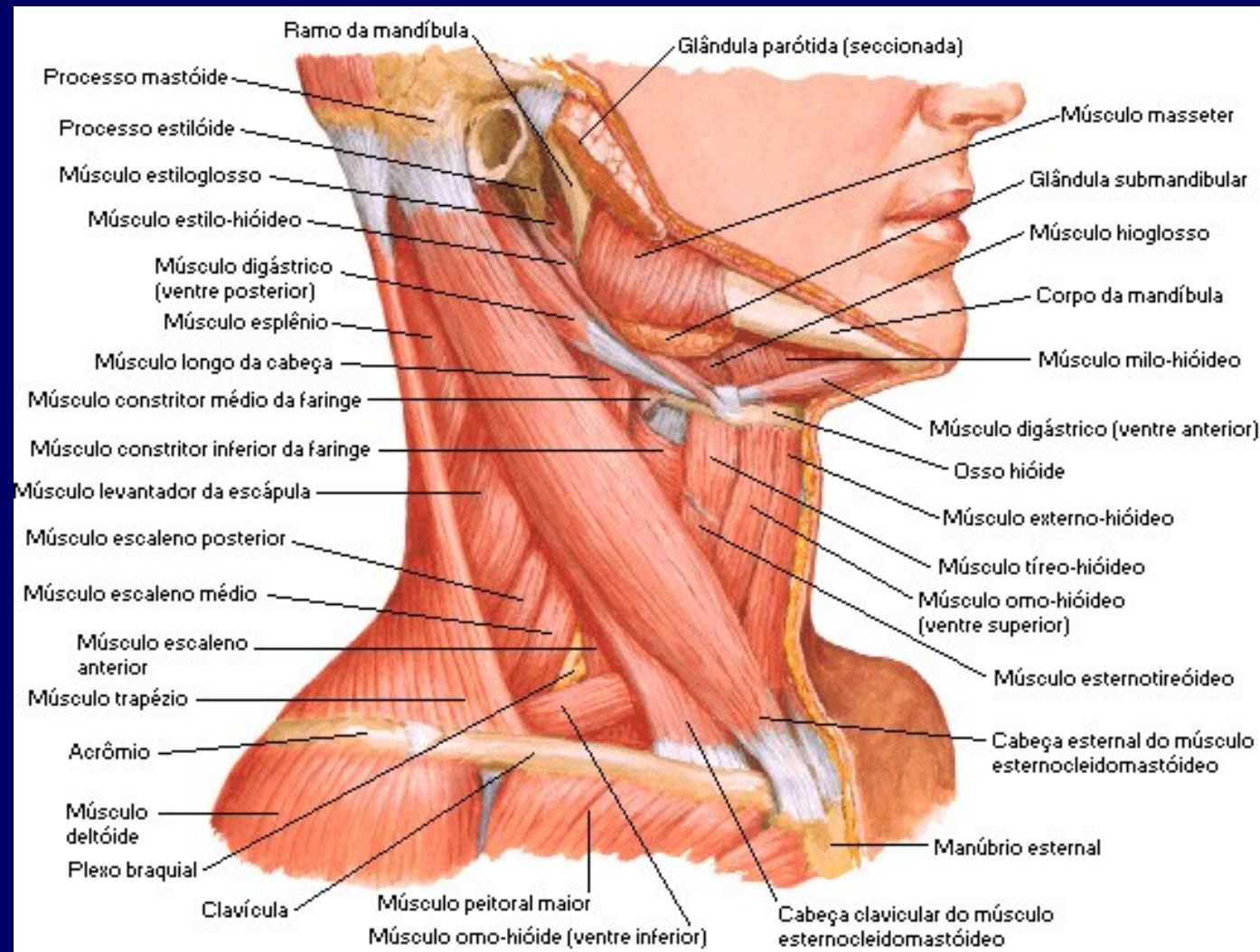
I.S.: processo mastóide

I.I.: esterno e clavícula

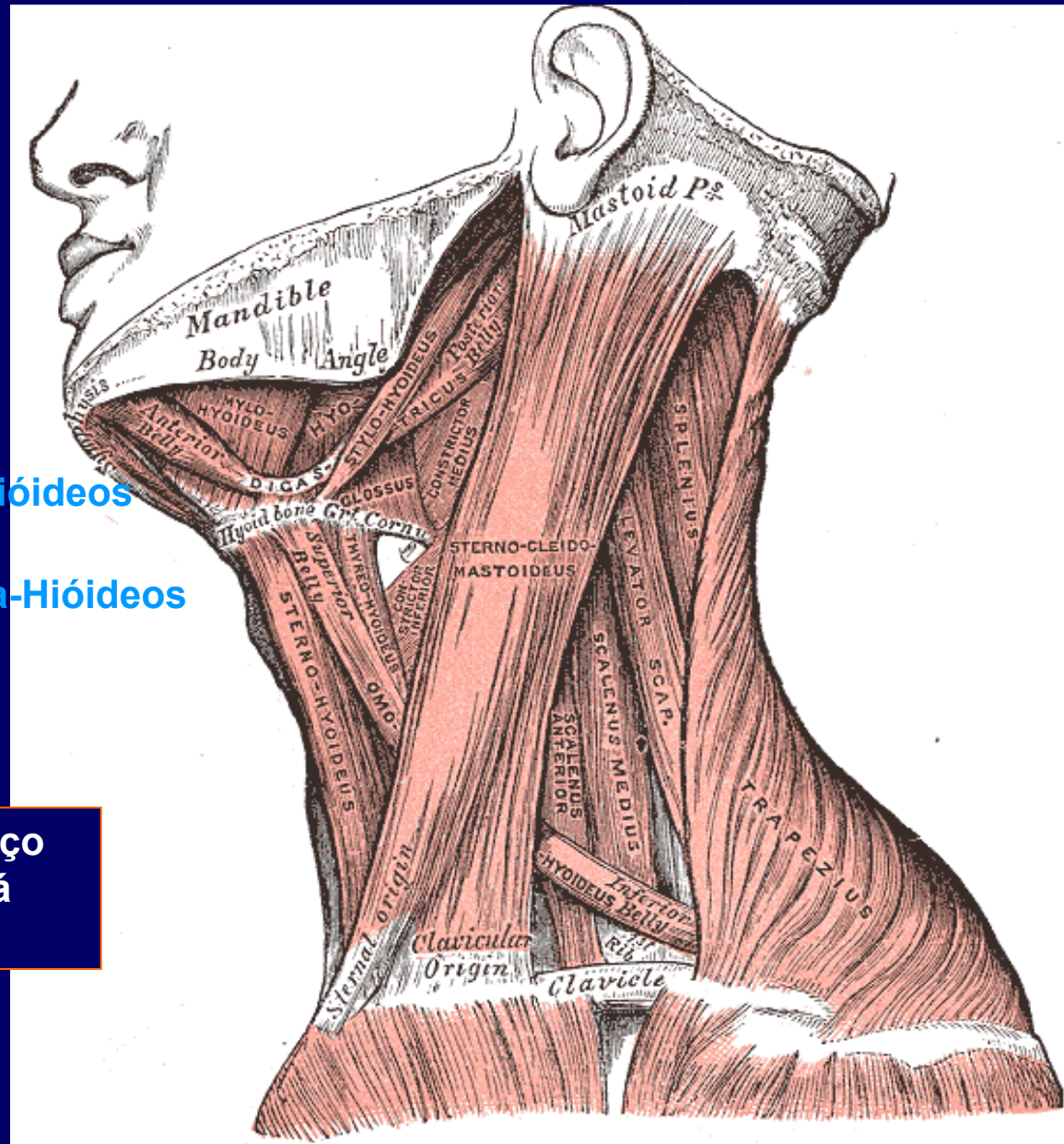
A.:

Flexão/extensão da cabeça;

**Flexão lat. com rotação
contralateral da face.**



MÚSCULOS DA REGIÃO CERVICAL ÂNTERO-LATERAL



Músculos Supra-Hióideos

Músculos Infra-Hióideos

Flexionam o pescoço quando a boca está fechada

MÚSCULOS DO DORSO

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO ANTERIOR (Músculos Pré-vertebrais: mm. anteriores e laterais do pescoço e da parede post. do abdome);

Longo do pescoço

Longo da cabeça

Reto anterior da cabeça

Reto lateral da cabeça

Escaleno anterior

Escaleno médio

Escaleno posterior

GRUPO POSTERIOR (Músculos Pós-vertebrais):

Superficiais: Trapézio

Latíssimo do dorso

Médios:

Levantador da escápula

Rombóide maior

Rombóide menor

Serrátil posterior superior*

Serrátil posterior inferior*

Profundos*: Camada profunda (mm. da goteira vertebral)

- mm. Suboccipitais

- mm. Interespinais

- mm. Intertransversários

- mm. Rotadores curtos e longos

- mm. Levantadores das costelas curtos e longos

Camada Média (Complexo transverso-espinhal)

- m. Semiespinal da cabeça, pescoço e tórax

- mm. Multífidos

Camada Superficial (Grupo eretor da coluna ou complexo sacro-espinhal)

- m. Esplênio da cabeça e do pescoço

- m. Espinal da cabeça, pescoço e tórax

- m. Longuíssimo da cabeça, pescoço e tórax

- m. iliocostal (cervical, torácico e lombar)

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO ANTERIOR

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO ANTERIOR

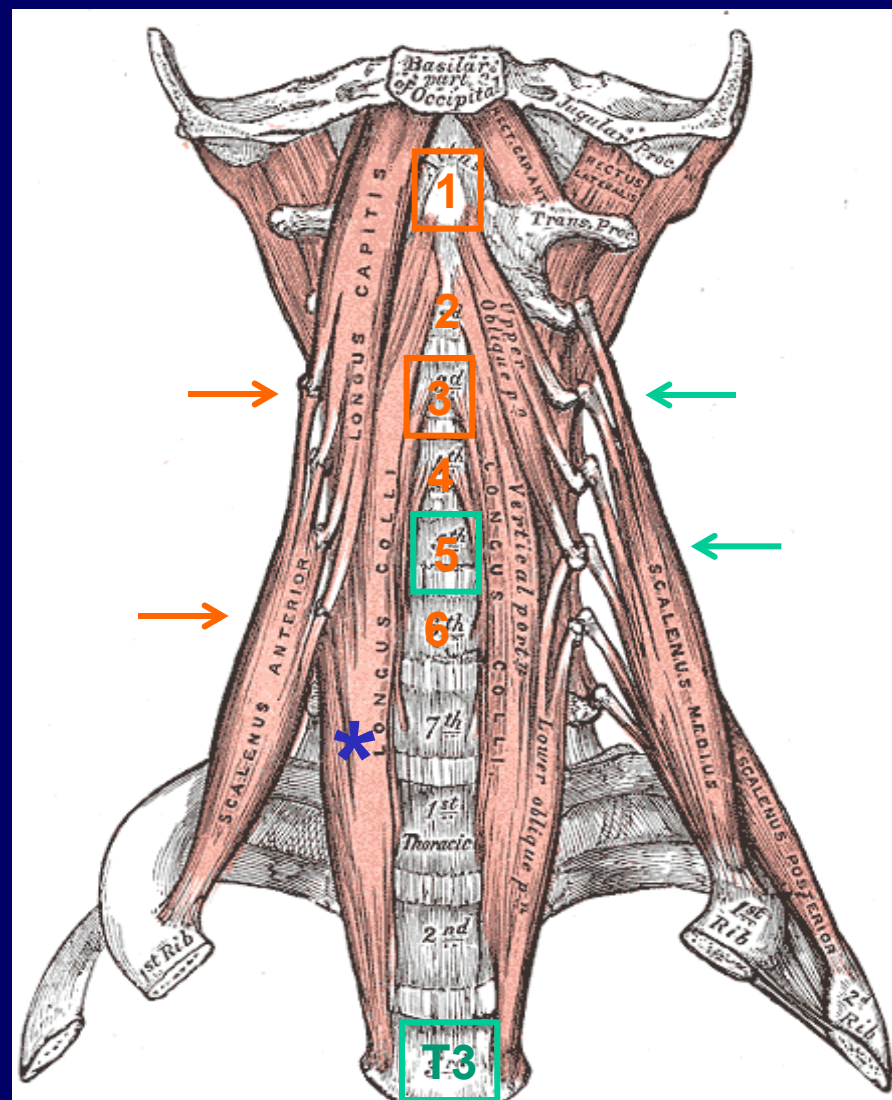
Músculos Pré-vertebrais:

Longo do pescoço

Fixação sup: corpos de **C1-C3** e PT de **C3-C6**;

Fixação inf: corpos de **C5-T3**, PT de **C3-C5**;

Ação: flexão do pescoço (bilateral); flexão lateral (unilateral).



Vista anterior

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO ANTERIOR

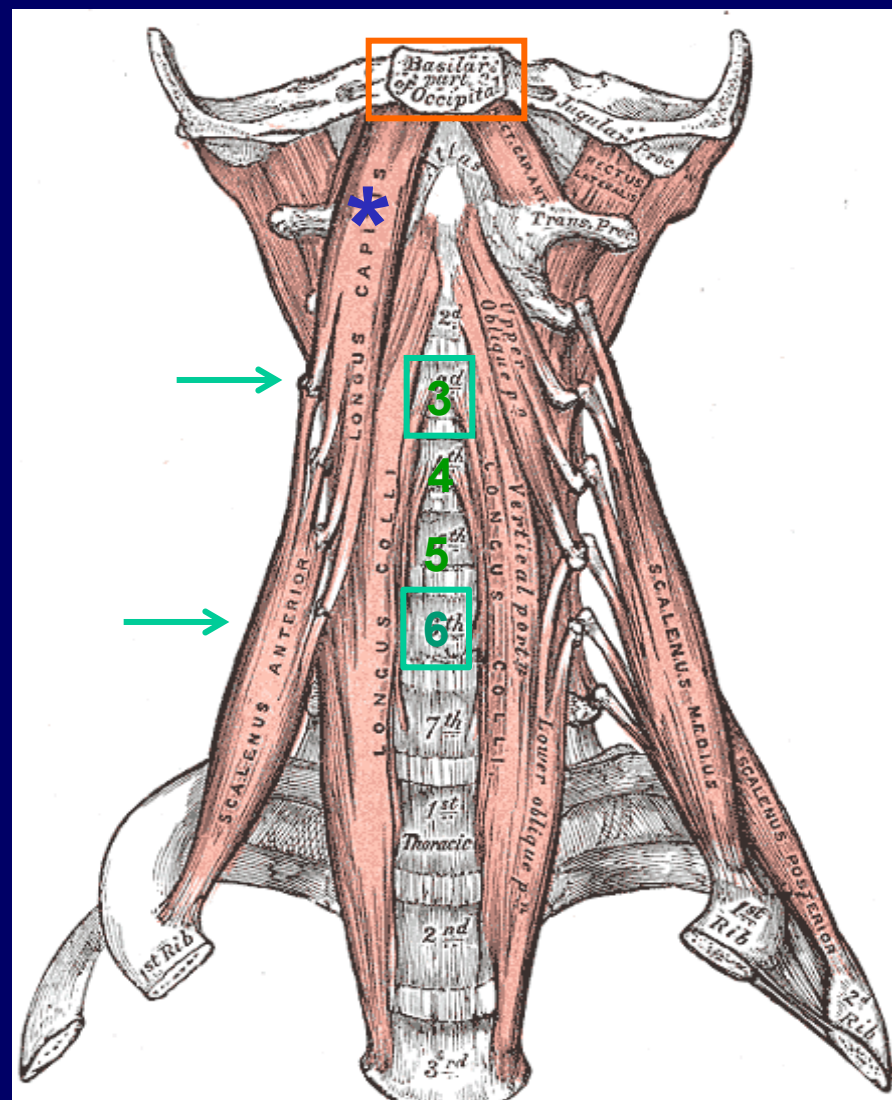
Músculos Pré-vertebrais:

Longo da cabeça

Fixação sup: parte basilar do osso occipital;

Fixação inf: PT de C3-C6;

Ação: flexão do cabeça



Vista anterior

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO ANTERIOR

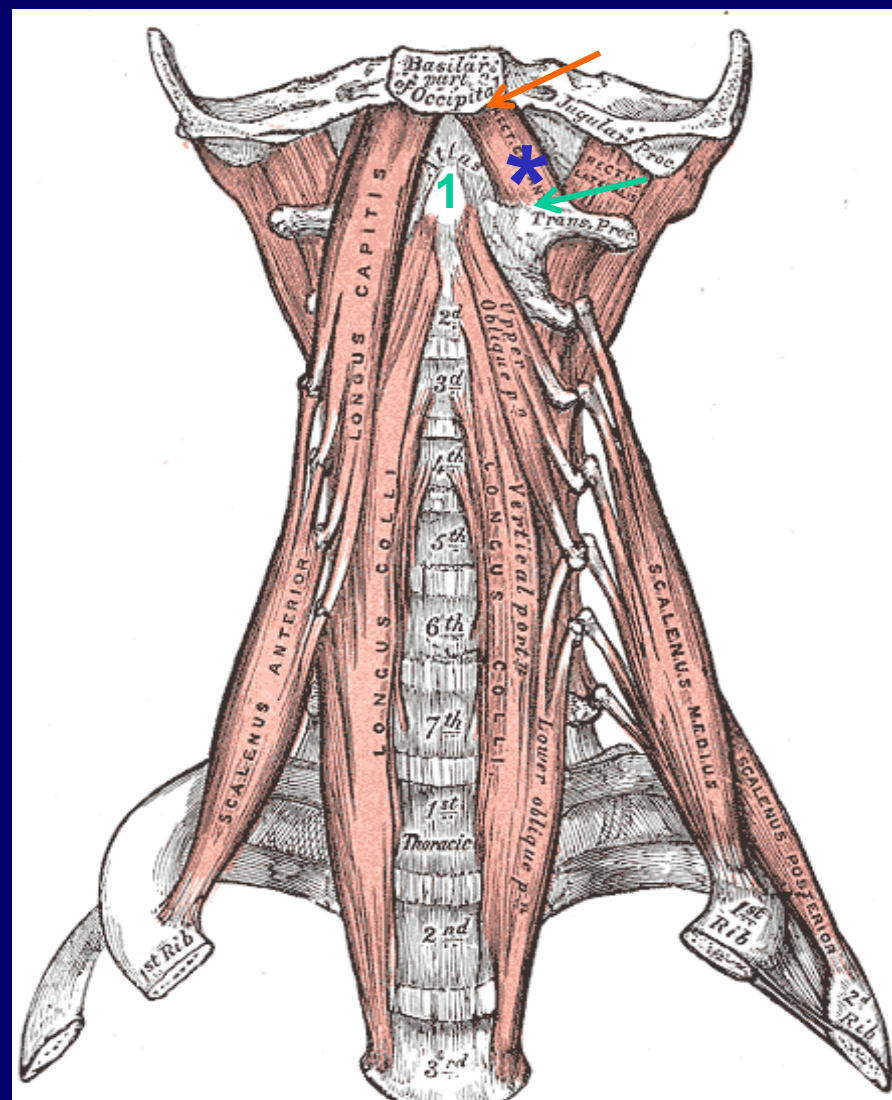
Músculos Pré-vertebrais:

Reto anterior da cabeça

Fixação sup: base do **crânio**;

Fixação inf: região ântero-lateral de **C1**;

Ação: flexão da cabeça



Vista anterior

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO ANTERIOR

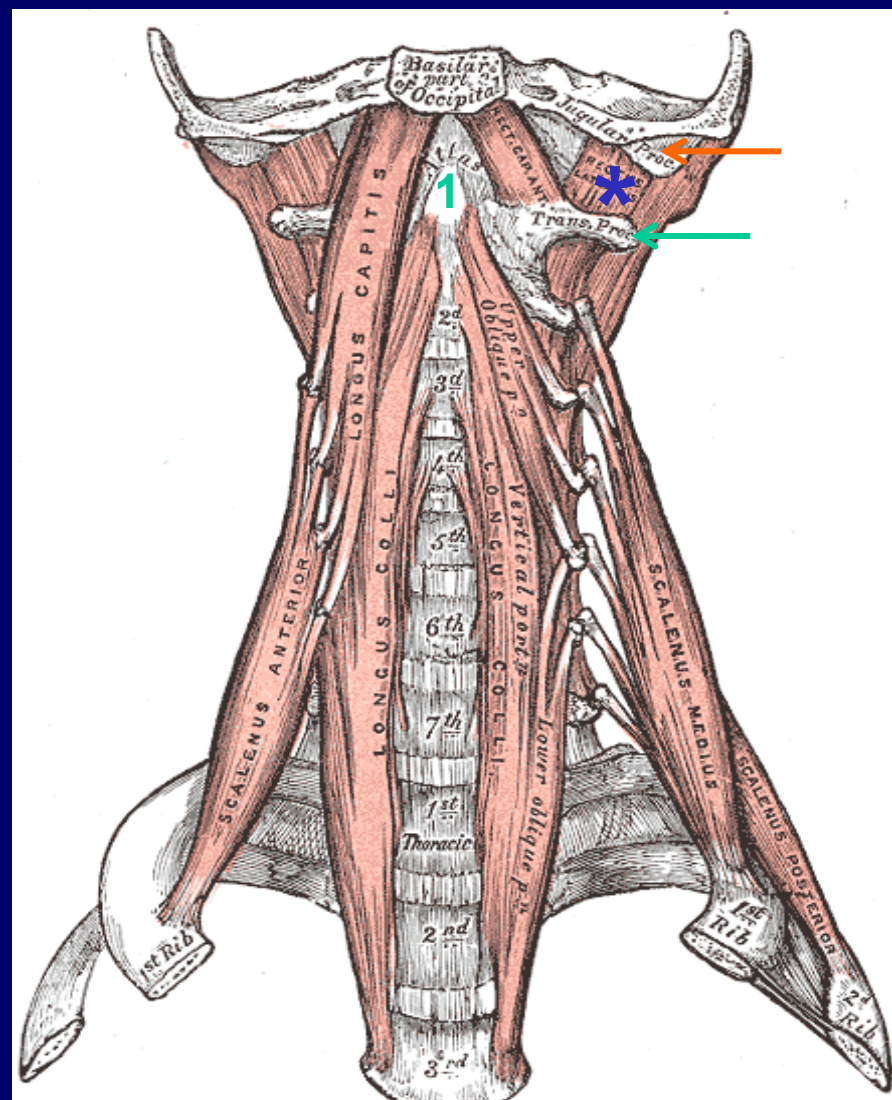
Músculos Pré-vertebrais:

Reto lateral da cabeça

Fixação sup: processo jugular do osso **occipital**;

Fixação inf: PT de **C1**;

Ação: flete a cabeça e ajuda a estabilizá-la.



Vista anterior

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO ANTERIOR

Músculos Pré-vertebrais:

Escaleno anterior

Fixação sup: PT de **C3-C6**;

Fixação inf: **1ª costela**;

Ação: auxilia na flexão do pescoço (bilateral); flexão lat. do pescoço e elevação da costela (inspiração forçada).

Escaleno médio

Fixação sup: PT de **C2-C7**;

Fixação inf: **1ª costela**;

Ação: idem

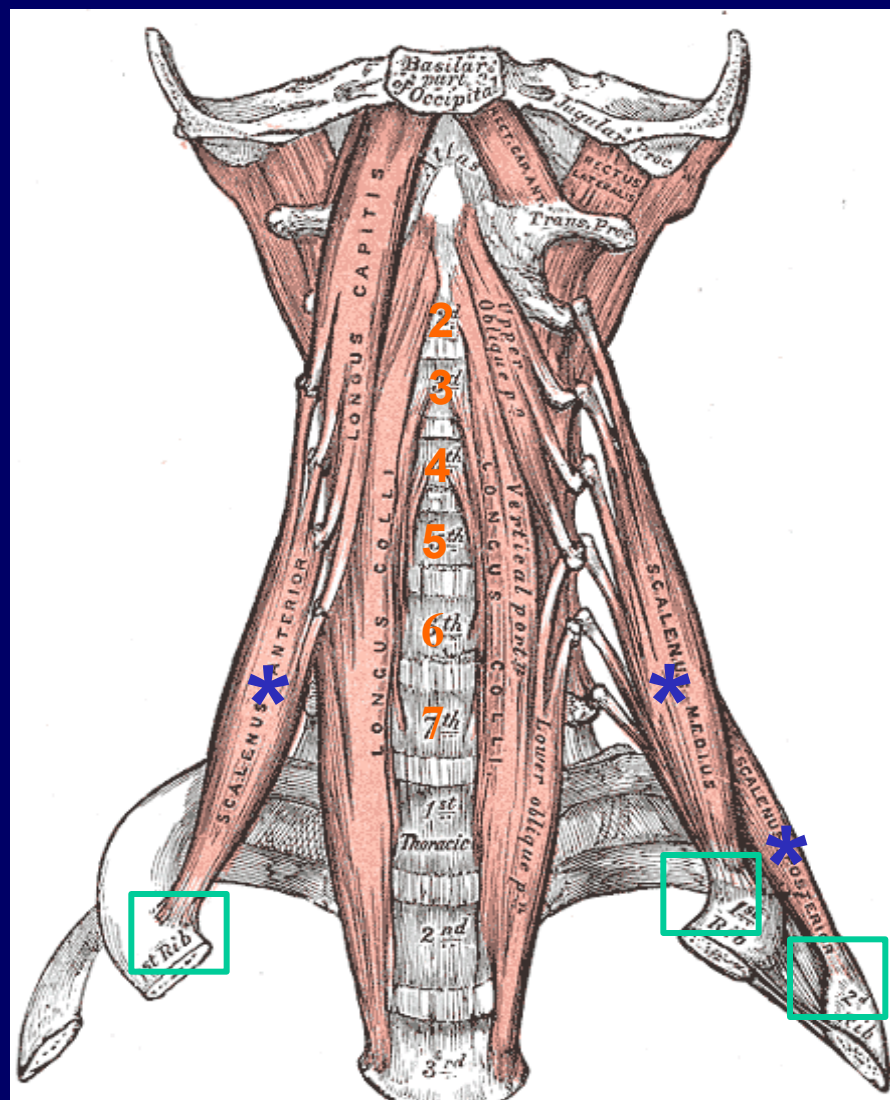
Escaleno posterior

Fixação sup: PT de **C5-C7**;

Fixação inf: **2ª costela**;

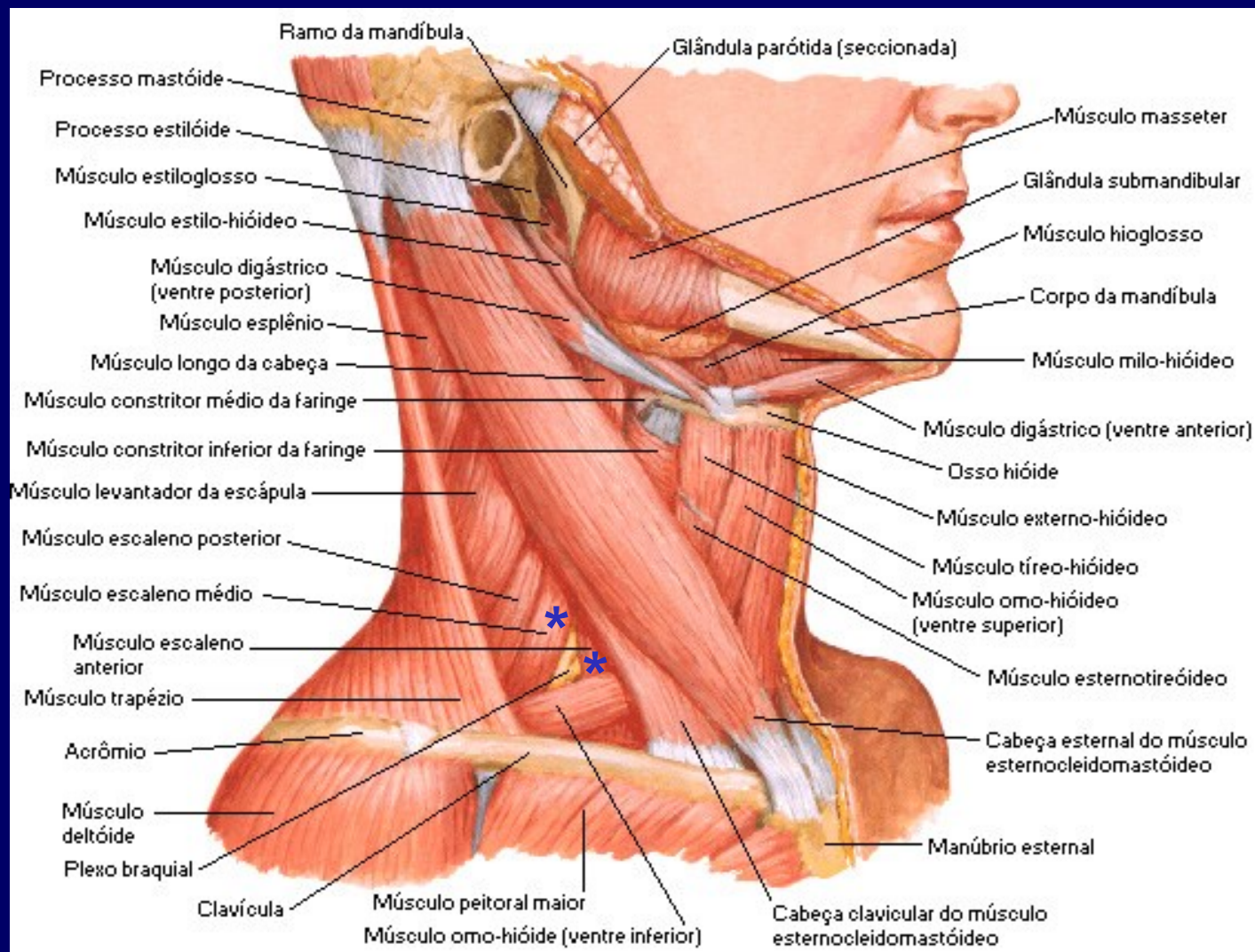
Ação: idem.

Vista anterior



Entre Escaleno anterior e médio:

Plexo braquial e a. subclávia



MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO ANTERIOR (Músculos Pré-vertebrais: mm. anteriores e laterais do pescoço e da parede post. do abdome);

Longo do pescoço

Longo da cabeça

Reto anterior da cabeça

Reto lateral da cabeça

Escaleno anterior

Escaleno médio

Escaleno posterior

GRUPO POSTERIOR (Músculos Pós-vertebrais):

Superficiais: Trapézio

Latíssimo do dorso

Médios:

Levantador da escápula

Rombóide maior

Rombóide menor

Serrátil posterior superior*

Serrátil posterior inferior*

Profundos*: Camada profunda (mm. da goteira vertebral)

- mm. Suboccipitais

- mm. Interespinais

- mm. Intertransversários

- mm. Rotadores curtos e longos

- mm. Levantadores das costelas curtos e longos

Camada Média (Complexo transverso-espinhal)

- m. Semiespinal da cabeça, pescoço e tórax

- mm. Multífidos

Camada Superficial (Grupo eretor da coluna ou complexo sacro-espinhal)

- m. Esplênio da cabeça e do pescoço

- m. Espinal da cabeça, pescoço e tórax

- m. Longuíssimo da cabeça, pescoço e tórax

- m. iliocostal (cervical, torácico e lombar)

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO POSTERIOR

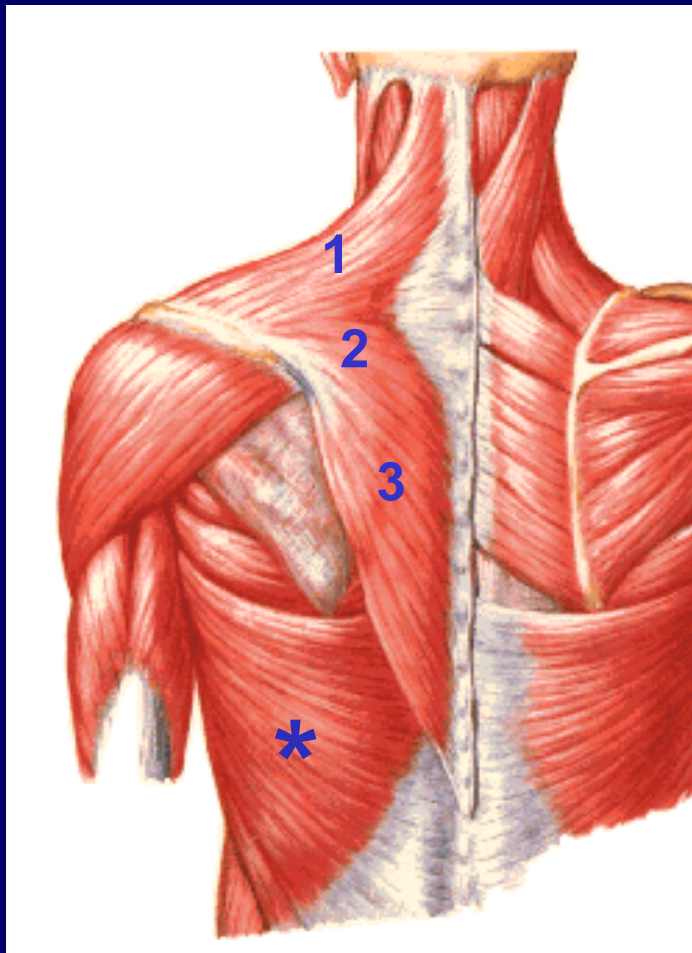
MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO POSTERIOR

Músculos Pós-vertebrais:

Superficiais:

- **Trapézio**
- **Latíssimo do dorso**



- **Trapézio**

I.P. Osso occipital e C1-T12

I.D. clavícula
acrômio
espinha da escápula

Ação:

- 1+2+3: adução da escápula
- 1: eleva a escápula e a leva à báscula lateral
- 3: abaixa a escápula e a leva à báscula lateral

- **Latíssimo do dorso**

I.P. -Processos espinhosos de T7-T12
-Crista ilíaca
-Fáscia tóraco-lombar
(proveniente das vértebras lombares e sacrais)

I.D. Tubérculo menor do úmero

Ação:

- Rotação medial do braço
- Adução do braço
- Extensão do braço

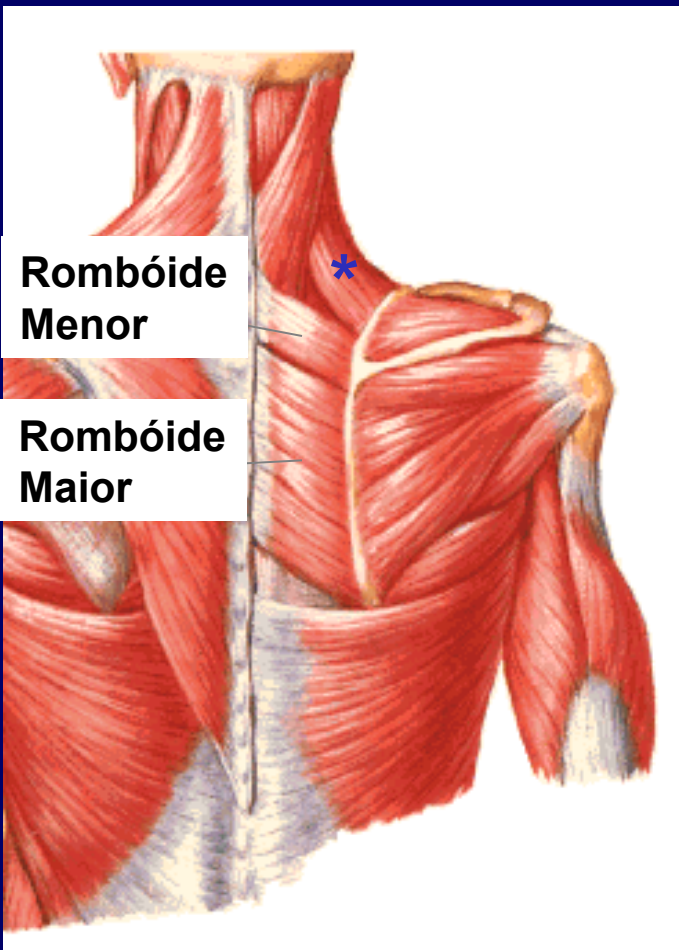
MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO POSTERIOR

Músculos Pós-vertebrais:

Médios:

- **Levantador da escápula**
- Rombóide maior
- Rombóide menor



- **Levantador da escápula**

I.P.	C1-C4
I.D.	Margem medial da escápula
Ação: -Elevação da escápula	

- **Rombóides**

I.P.	Processos espinhosos de C7-T5
I.D.	Margem medial da escápula
Ação: -Retração, elevação e báscula medial da escápula (rotação inf.)	

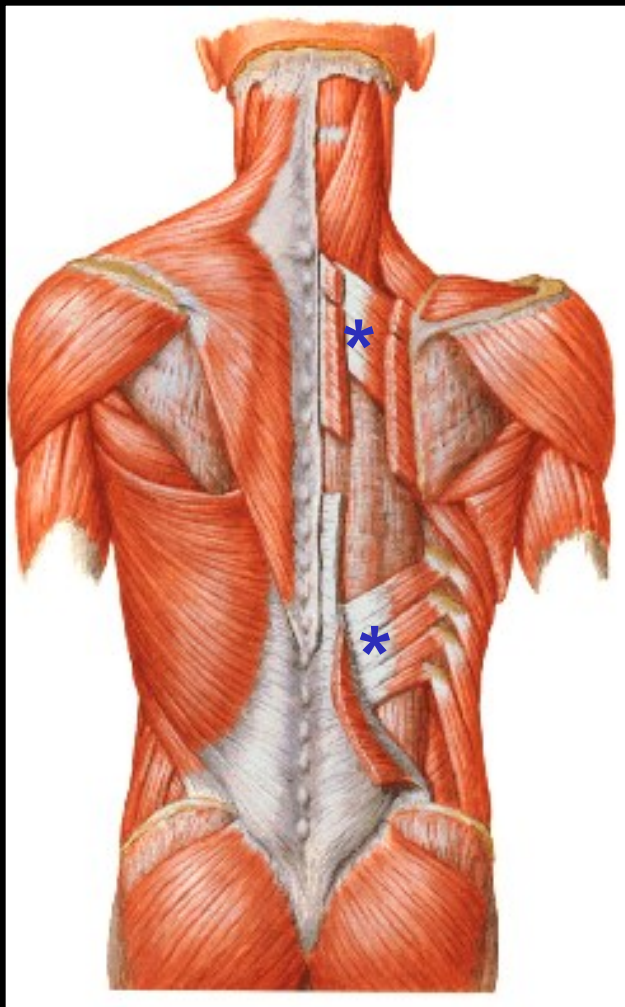
MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO POSTERIOR

Músculos Pós-vertebrais:

Médios:

- Serrátil posterior superior
- Serrátil posterior inferior



- Serrátil posterior superior

I.P.	Lig. Nucal e P.E. de C7-T3
I.D.	2a a 4a Costelas
Ação: -Propriocepção* ; eleva as costelas	

- Serrátil posterior inferior

I.P.	P.E. de T11-L2
I.D.	8a a 12a Costelas
Ação: -Propriocepção* ; abaixa as costelas	

** Função principal*

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO POSTERIOR

Músculos Pós-vertebrais:

Profundos: Camada profunda (mm. da goteira vertebral)

Músculos suboccipitais:

- Reto post. maior da cabeça
- Reto post. menor da cabeça
- Oblíquo sup. da cabeça
- Oblíquo inf. da cabeça

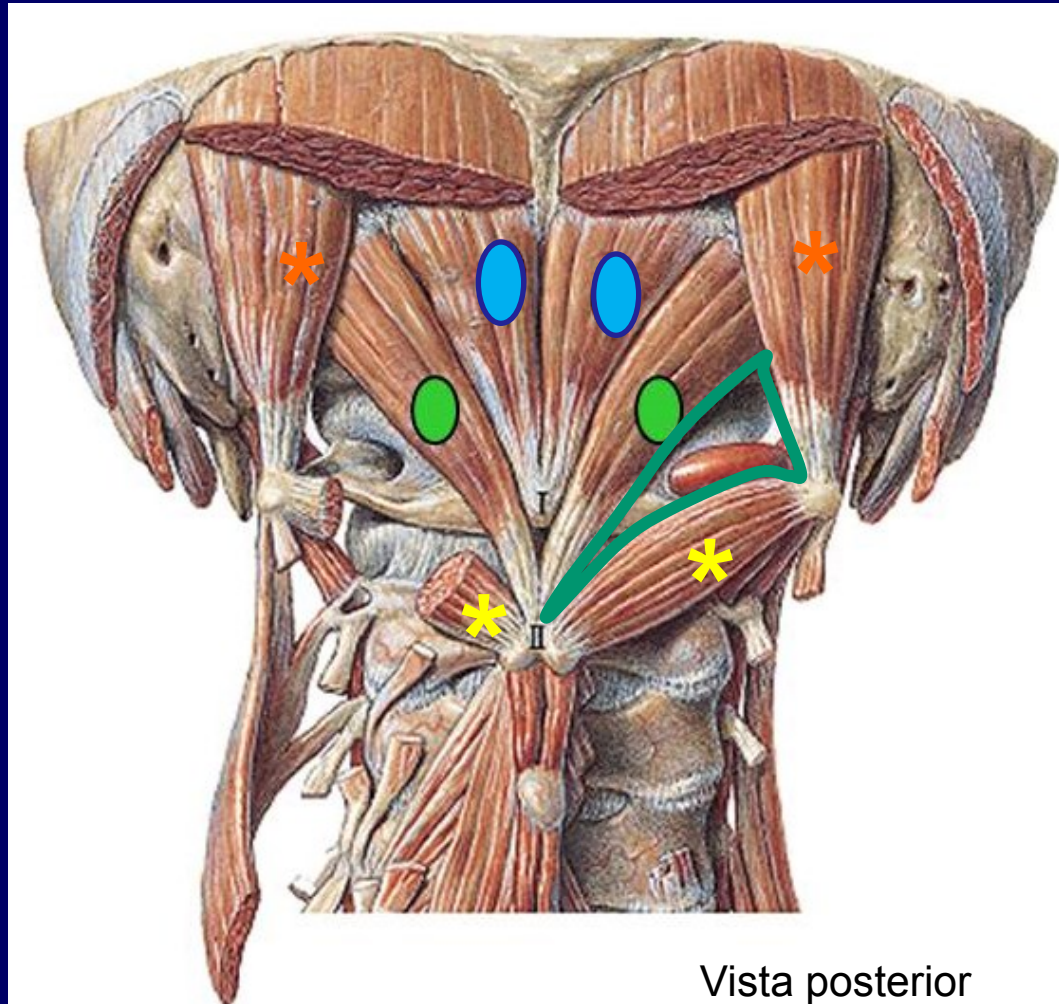
Trígono Suboccipital:

Teto: M. semiespinal da cabeça

Assoalho: membrana atlantoccipital post. e arco post. de C1

A. Vertebral
N. Suboccipital*

* r. post. do N.E. C1



MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO POSTERIOR

Músculos Pós-vertebrais:

Profundos: Camada profunda (mm. da goteira vertebral)

Músculos Suboccipitais:

- Reto post. maior da cabeça:

I.I.: PE de C2

I.S.: parte lat. da linha nugal inf. do occipital

- Reto post. menor da cabeça

I.I.: arco post. de C1

I.S.: parte medial da linha nugal inf. do Occipital

- Oblíquo sup. da cabeça

I.I.: PT de C1

I.S.: Occipital entre as linhas nucais sup. e inf.

- Oblíquo inf. da cabeça

I.I.: PE de C2

I.S.: PT de C1

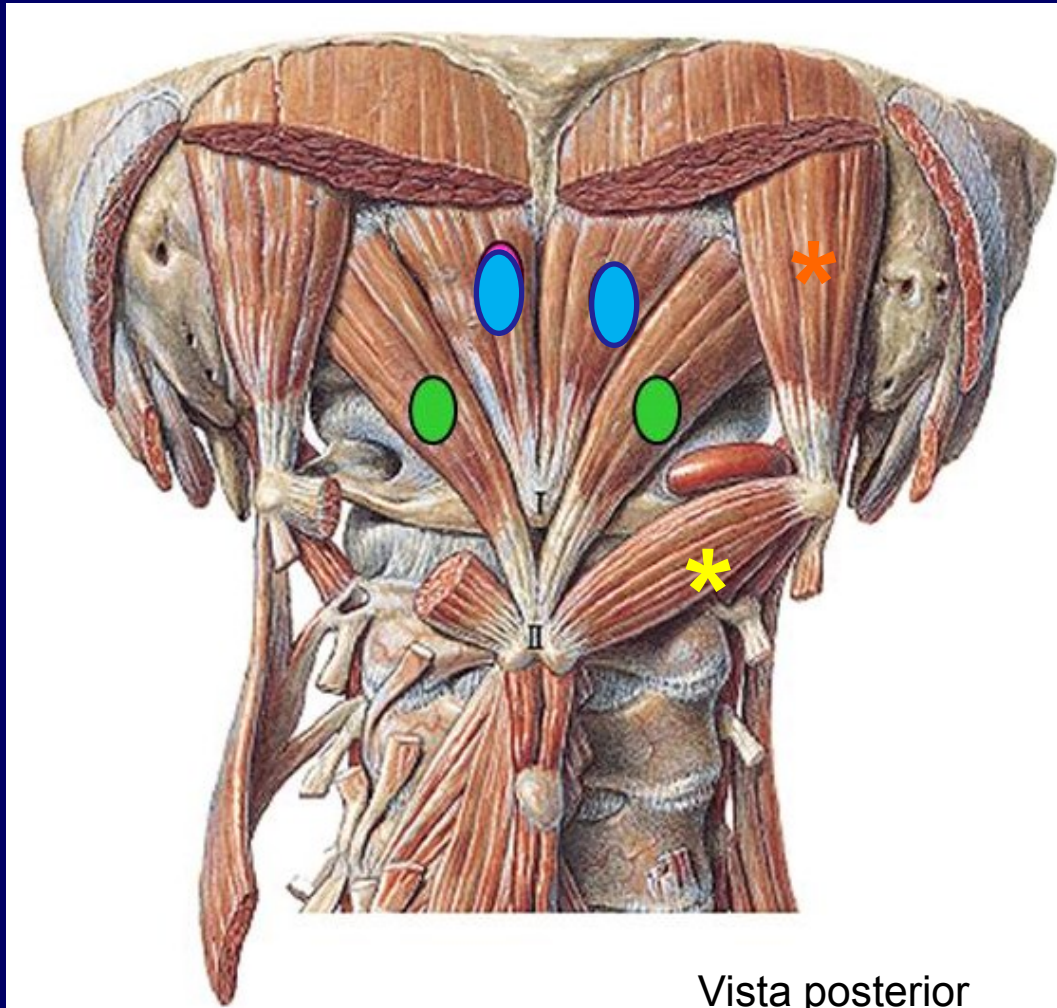
AÇÃO CONJUNTA: extensão da cabeça;

Ação do RP> e RP< (um lado): extensão + incl. Lat;

O. Sup. (um lado): extensão + incl. lat. (= lado);

O. Inf. (um lado): extensão + incl. lat.

Regulam permanentemente o ajuste da cabeça sobre o pescoço.



Vista posterior

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO POSTERIOR

Músculos Pós-vertebrais:

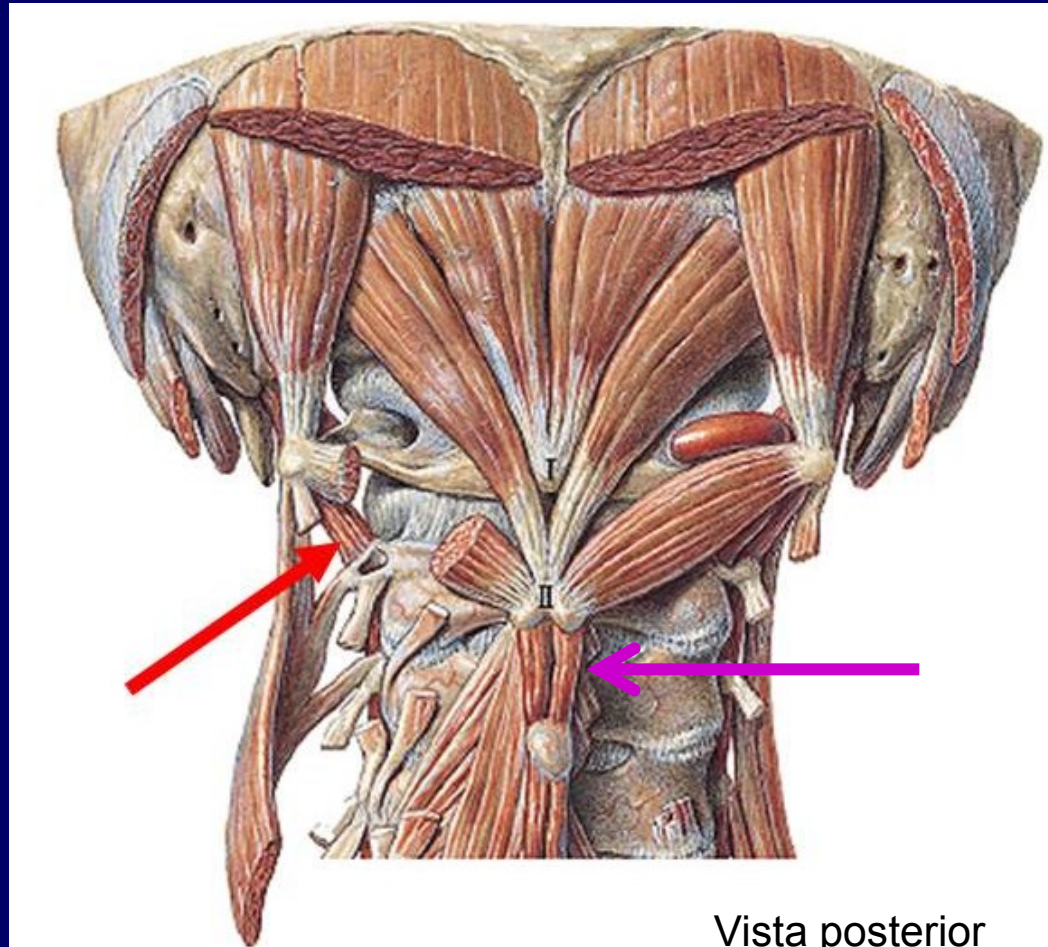
Profundos: Camada profunda (mm. da goteira vertebral)

Intertransversários

Entre PT de vértebras C e L;
A: estabilizam a coluna vert. (bilateral);
auxiliam na flexão lat. da coluna (unilateral)

Interespinais

Entre PE de vértebras C e L;
A: auxiliam na extensão da coluna
vertebral.



Vista posterior

MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO POSTERIOR

Músculos Pós-vertebrais:

Profundos: Camada profunda (m. da goteira vertebral)

Rotadores curtos

Rotadores longos

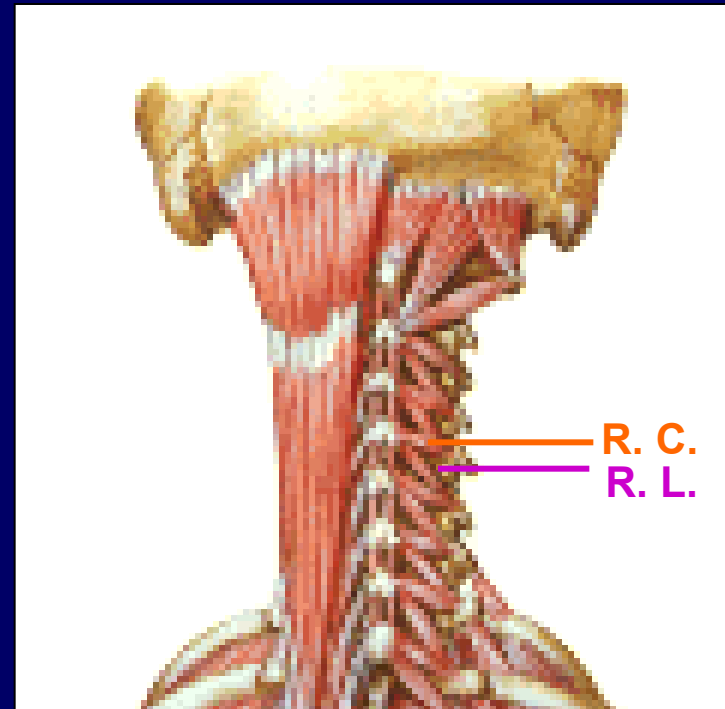
O: PT de C, T e L;

I: súpero-medialmente em:

- Lâmina da vértebra superior (**curto**);
- Lâmina da vértebra a dois segmentos acima (**longo**).

A:

- Estabilizam as vértebras;
- Auxiliam na extensão e mov. giratórios da coluna vertebral



MÚSCULOS DO DORSO

GRUPO POSTERIOR

Músculos Pós-vertebrais:

Profundos: Camada profunda (m. da goteira vertebral)

Levantadores das costelas curtos

Levantadores das costelas longos

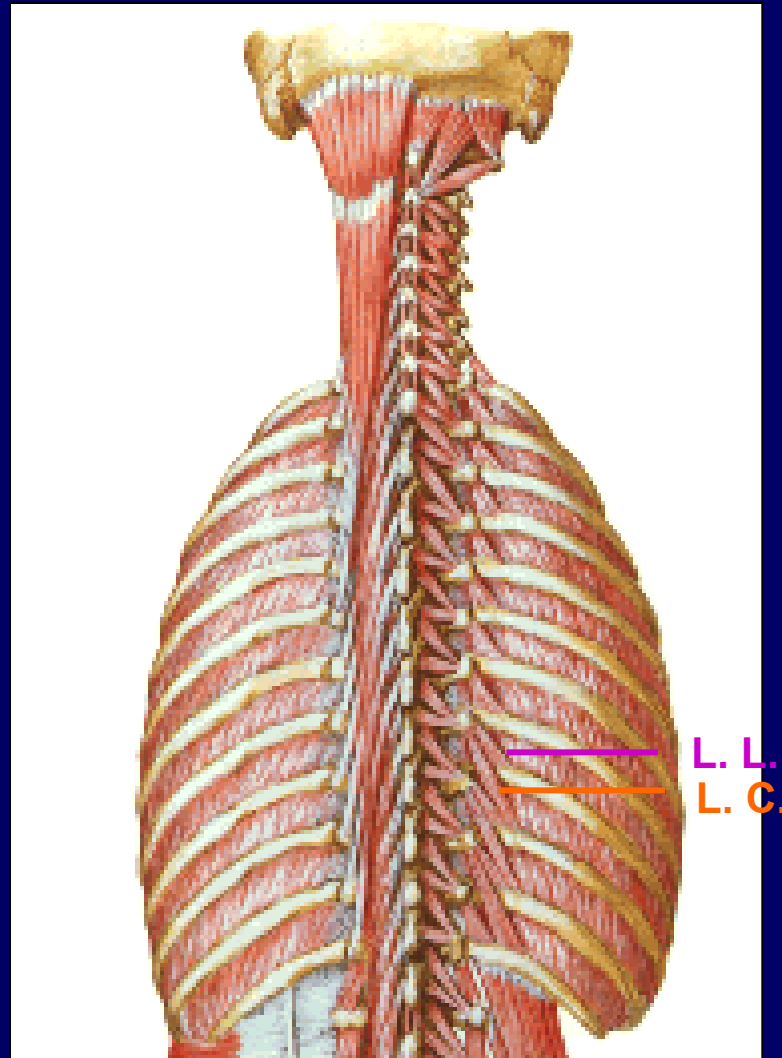
I.S.: P.T. de C7-T11;

I.L.: inferolateralmente em:

- costela inferior (**curto**);
- costela a dois segmentos inferiores (**longo**).

A:

- elevam as costelas;
- auxiliam na flexão lateral da coluna vertebral.



MM. Pós-Vertebrais (Camada Média):

m. semiespinal:

-da cabeça

(PT de C4-T12 ao Occipital)

-do pescoço

(PT de C4-T12 a PE de 4-6 segmentos sup.)

-do tórax

(PT de T7-T12 a PE de C4-T6)

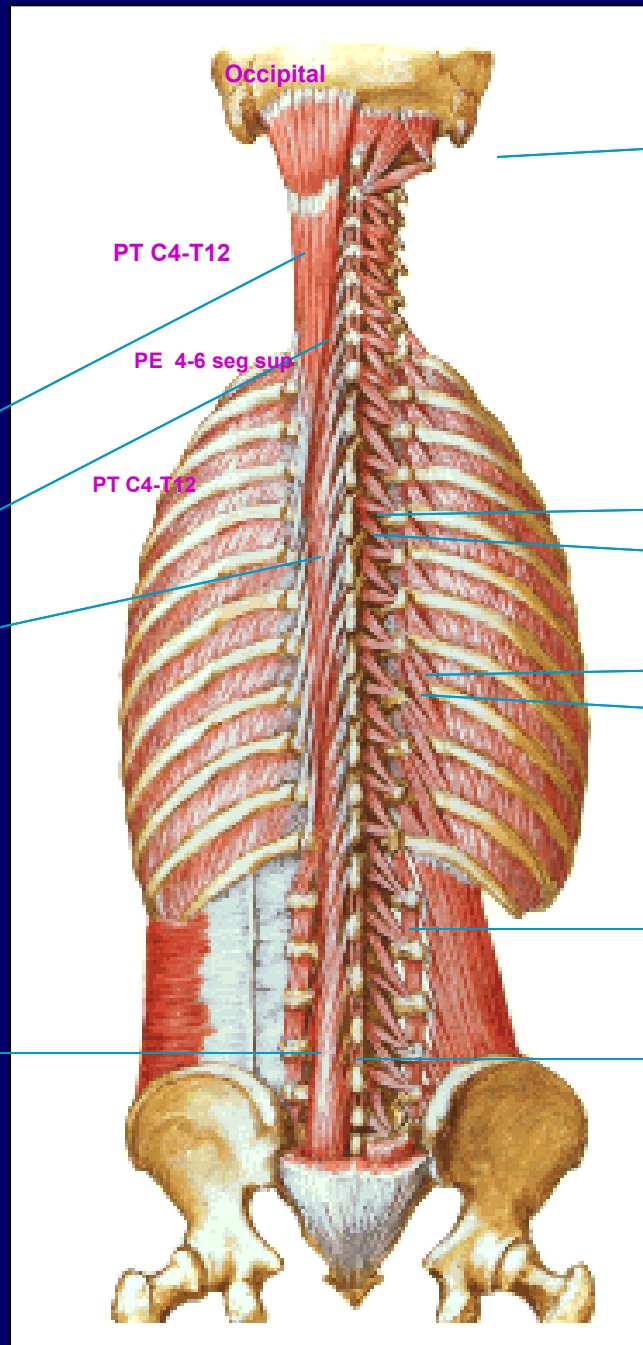
A.: extensão de cabeça, pescoço e tronco

m. multifido (L, T e C)

Porção cervical:

(vai do sacro até C2)

A.: estabiliza as vértebras durante movimentos locais da coluna.



Vista posterior

MM. Pós-Vertebrais (Camada Profunda):

mm. suboccipitais

m. rotador (C, T e L):

-curto

-longo

m. levantador das costelas:

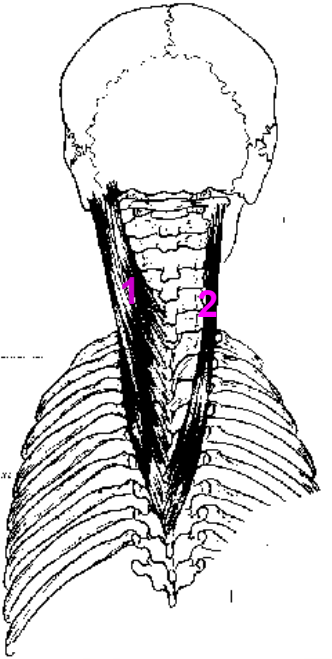
-curto

-longo

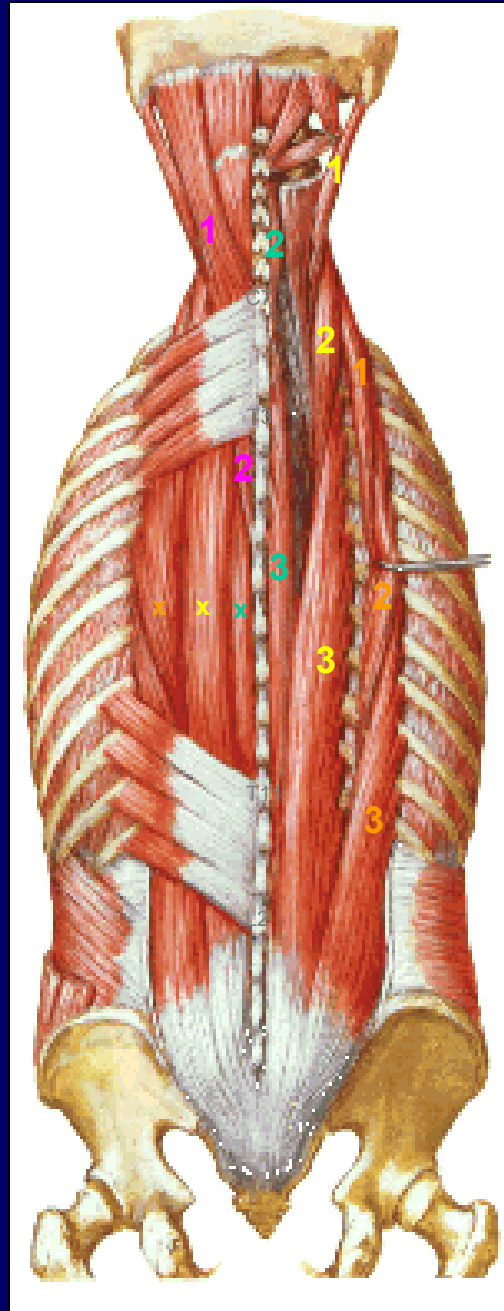
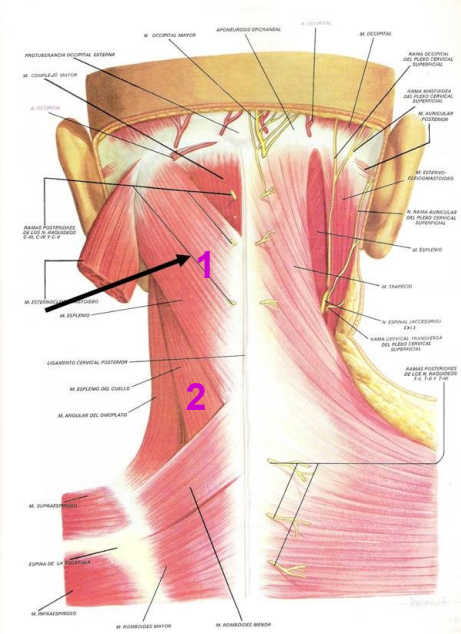
m. intertransversário (L e C)

m. interespinal (L, C e T)

MM. Pós-Vertebrais (Camada Superficial):



**M. Esplênio
(L. compressa):**
-da cabeça (1)
-do pescoço (2)



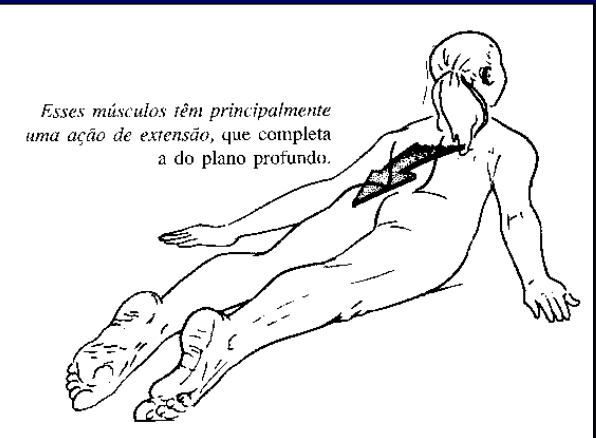
Vista posterior

m. iliocostal:
-cervical (1)
-torácico (2)
-lombar (3)

m. longuíssimo:
-da cabeça (1)
-do pescoço (2)
-do tórax (3)

m. espinal:
-da cabeça
-do pescoço (2)
-do tórax (3)

**Conjunto
Eretor
da
Espinha**



MM. Pós-Vertebrais (Camada Superficial):

m. espinal:

da cabeça*:

I.S.: entre linhas nucais sup. e inf;

I.I.: PE de C6-T2.

do pescoço (2):

I.S.: PE de C2-C4;

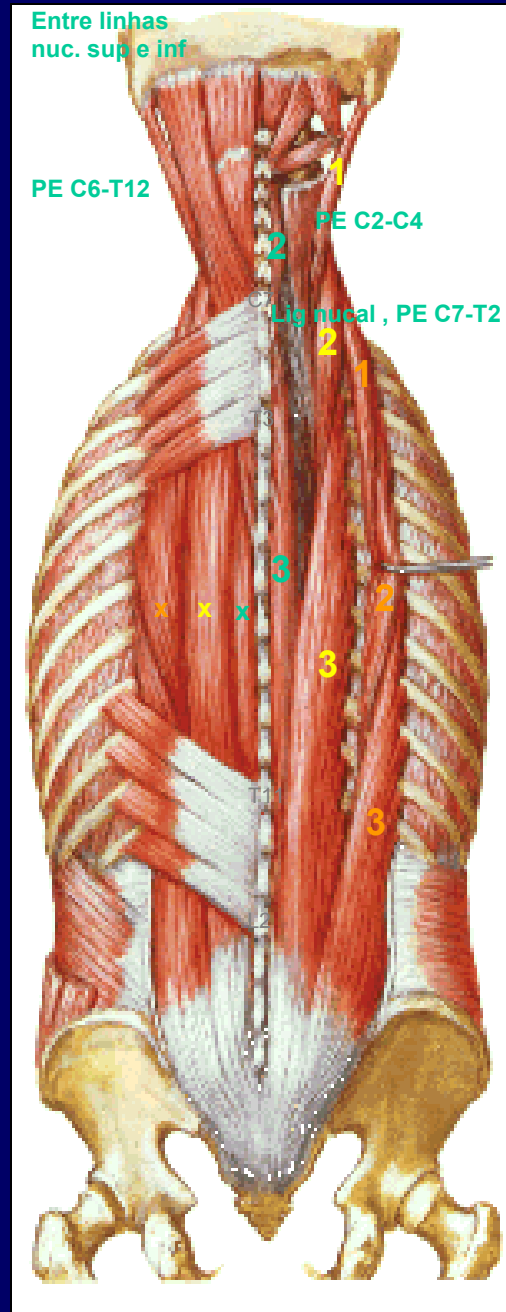
I.I.: lig. nual e PE de C7-T2.

do tórax (3):

I.S.: PE de T2-T8;

I.I.: PE de T10 a L3.

* Suas fibras se misturam com o m. semiespinal da cabeça.



Vista posterior

m. iliocostal:

-cervical (1)

-torácico (2)

-lombar (3)

m. longuíssimo:

-da cabeça (1)

-do pescoço (2)

-do tórax (3)

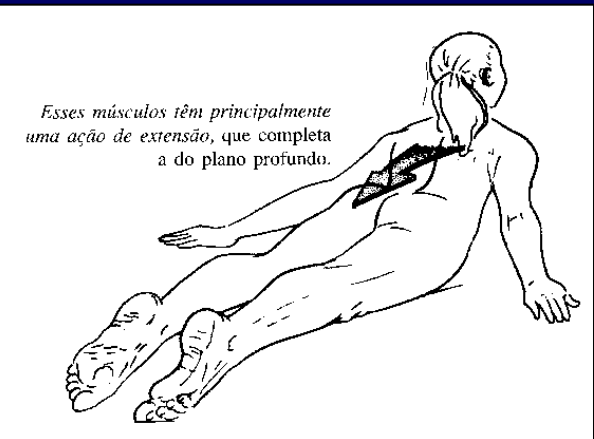
m. espinal:

-da cabeça

-do pescoço (2)

-do tórax (3)

**Conjunto
Eretor
da
Espinha**



MM. Pós-Vertebrais (Camada Superficial):

m. longuíssimo:

da cabeça (1):

I.S.: processo mastóide;

I.I.: PA de C4-C7 e
PT de T1-T4.

do pescoço (2):

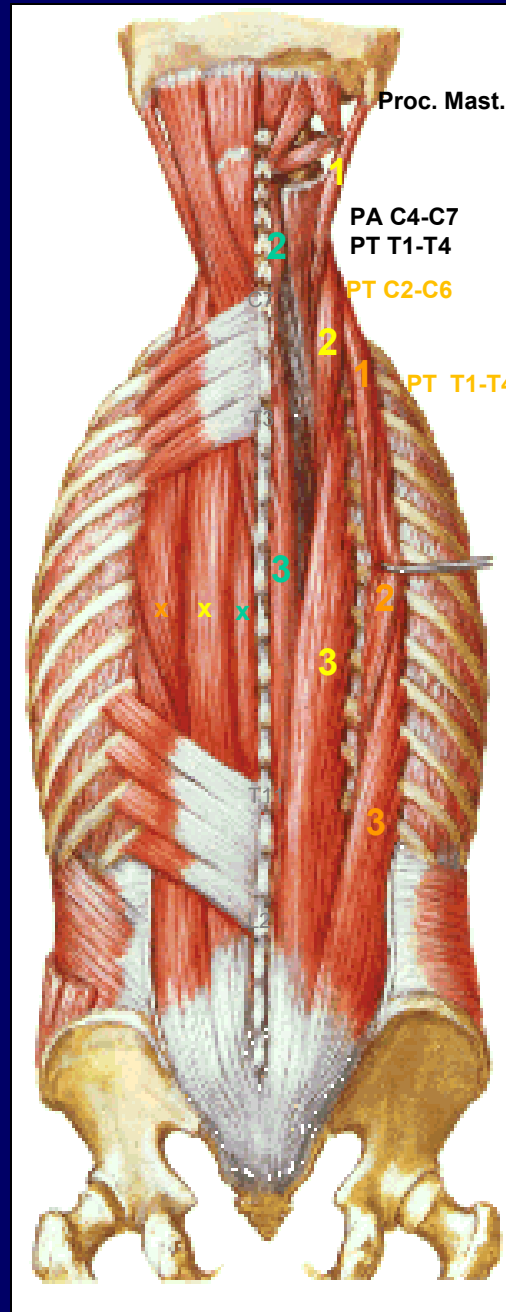
I.S.: PT de C2-C6;

I.I.: PT de T1-T4.

do tórax (3):

I.S.: 2a-12a costela, PT da
col. torácica;

I.I.: sacro, crista ilíaca, PE
(L1-L5) e PT da col. torácica
inferior.



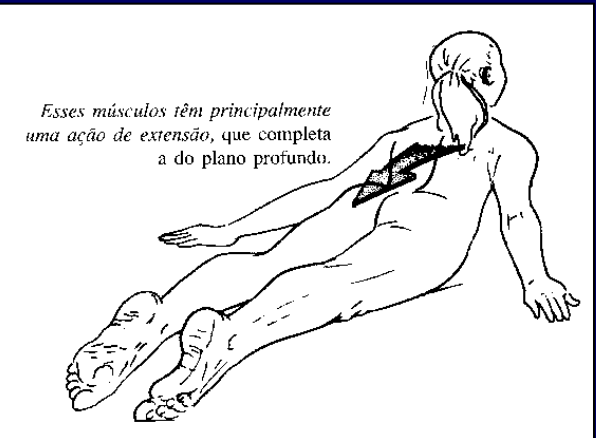
Vista posterior

m. iliocostal:
-cervical (1)
-torácico (2)
-lombar (3)

m. longuíssimo:
-da cabeça (1)
-do pescoço (2)
-do tórax (3)

m. espinal:
-da cabeça
-do pescoço (2)
-do tórax (3)

**Conjunto
Eretor
da
Espinha**



MM. Pós-Vertebrais (Camada Superficial):

m. iliocostal

do pescoço (1):

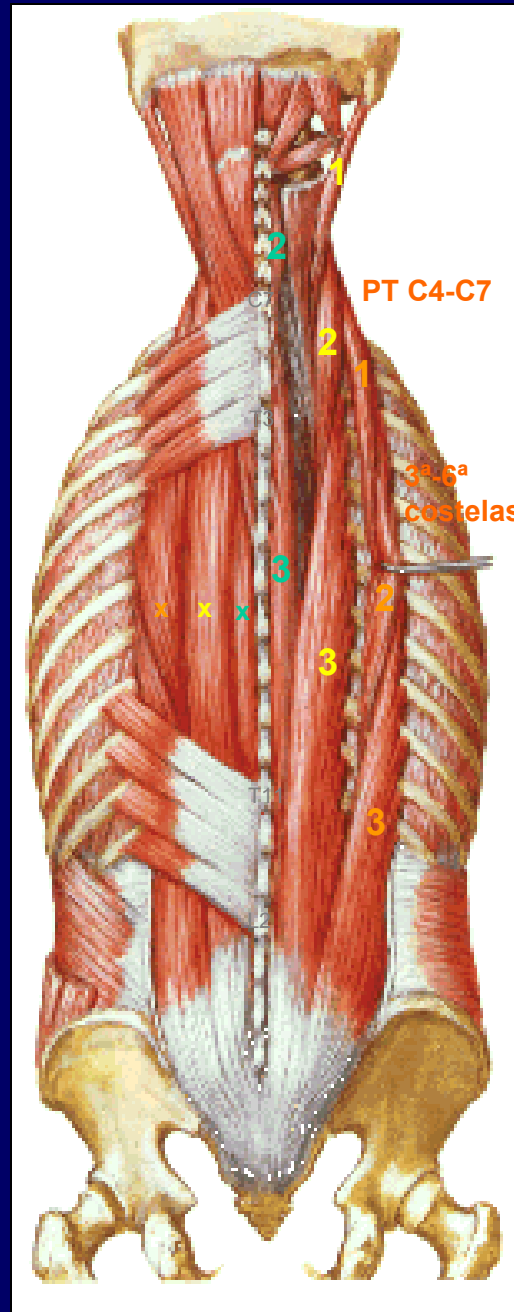
I.S.: PT de C4-C7;
I.L.: 3º a 6º costela.

do tórax (2):

I.S.: 1a-6a costela;
I.L.: 7a-12a costela.

do lombo (3):

I.S.: 6a-12a costela, PT da col. lombar sup;
I.L.: sacro, crista ilíaca, aponeurose toráco-lombar.



m. iliocostal:

-do pescoço (1)
-torácico (2)
-lombar (3)

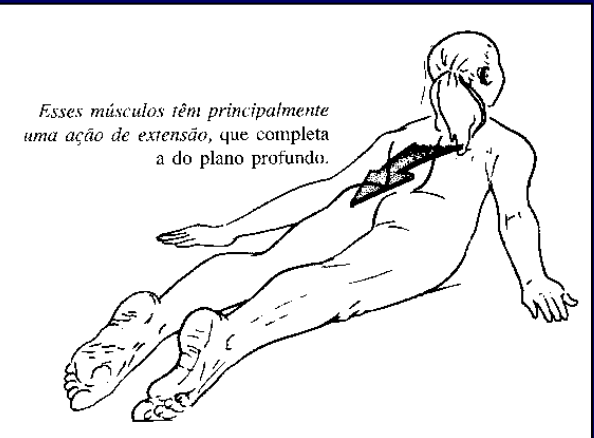
m. longuíssimo:

-da cabeça (1)
-do pescoço (2)
-do tórax (3)

m. espinal:

-da cabeça
-do pescoço (2)
-do tórax (3)

Conjunto
Eretor
da
Espinha



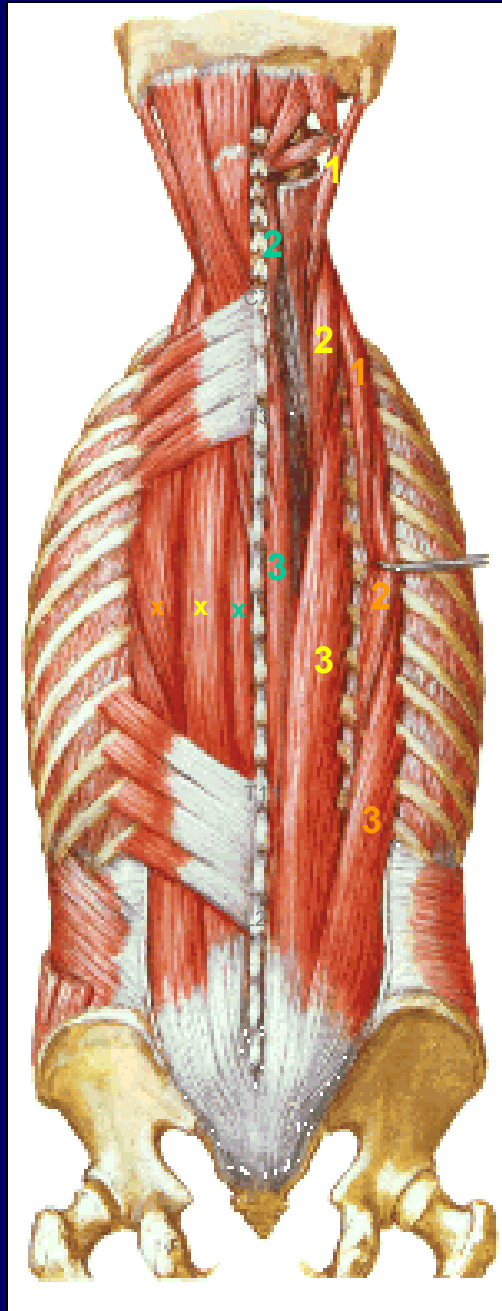
Vista posterior

MM. Pós-Vertebrais (Camada Superficial):

Ação:

Bilateral: extensão da cabeça e coluna vertebral;

Unilateral: flexão lat. de cabeça e coluna vertebral.



Vista posterior

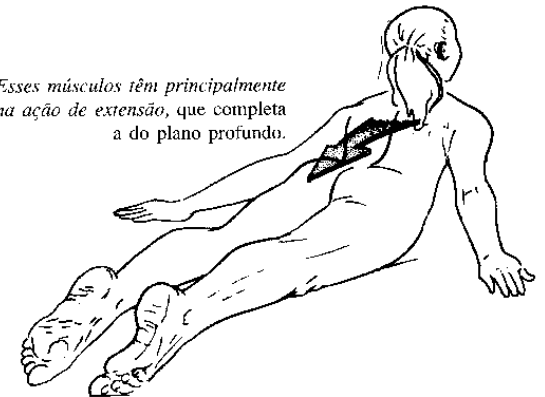
m. iliocostal:
-do pescoço (1)
-torácico (2)
-lombar (3)

m. longuíssimo:
-da cabeça (1)
-do pescoço (2)
-do tórax (3)

m. espinal:
-da cabeça
-do pescoço (2)
-do tórax (3)

**Conjunto
Eretor
da
Espinha**

*Esses músculos têm principalmente
uma ação de extensão, que completa
a do plano profundo.*



MM. Pós-Vertebrais (Camada Superficial):

M. esplênio:

- da cabeça (1)
- do pescoço (2)

Fixação proximal: Lig. nugal e PE de C7-T4;

E. da cabeça:

Fixação distal: Proc. mastóide do temporal e linha nugal sup.

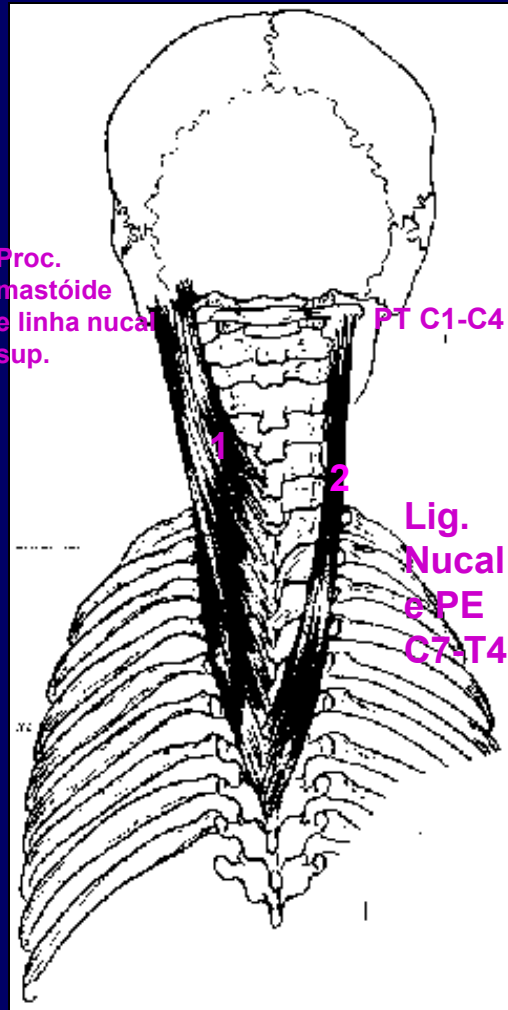
E. do pescoço:

Fixação distal: PT de C1-C4

A:

Individual: flexão lat. pescoço, rot. ipsilateral da cabeça;

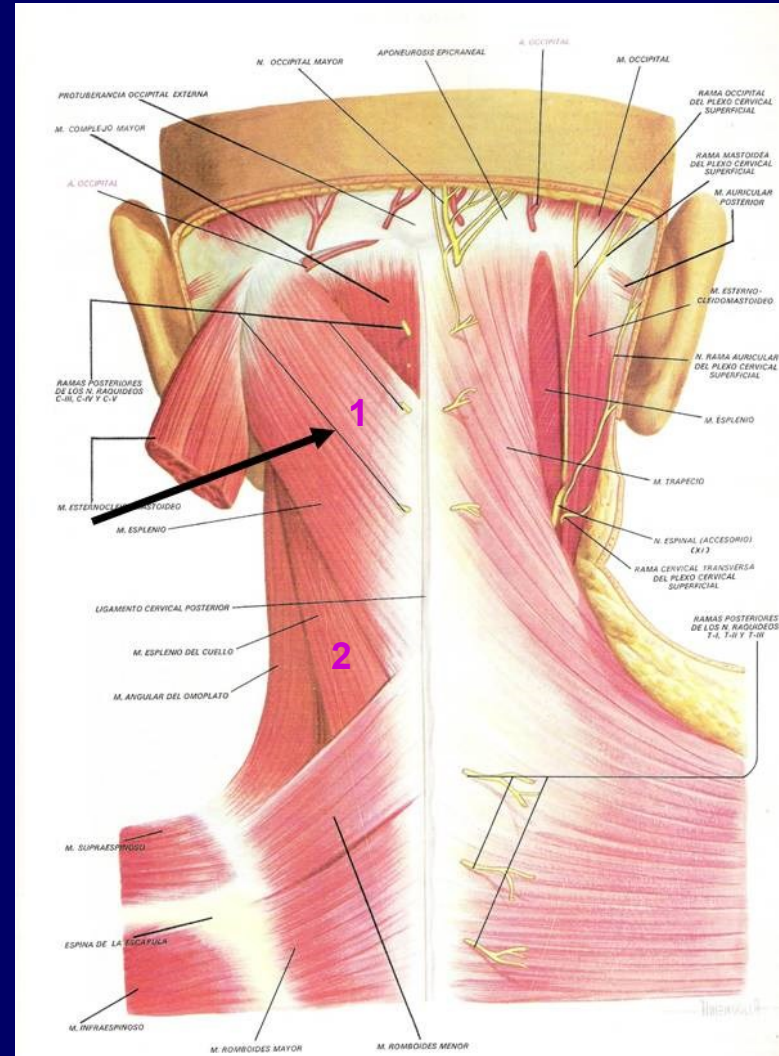
Conjunta: extensão da cabeça e pescoço.



Proc.
mastóide
e linha nugal
sup.

Lig.
Nugal
e PE
C7-T4

Vista posterior



Abdome

- Faz parte do tronco, situa-se entre o tórax e a pelve;
- Cavidade abdominal está separada da torácica pelo diafragma, mas tem continuidade com a cavidade pélvica;
- Abertura superior da pelve é o limite da cavidade pélvica e abdominal;
- A cavidade abdominal contém a maior parte dos órgãos do sistema digestório, parte do sistema urogenital e as glândulas supra-renais;
- Praticamente não tem proteção óssea (L1-L5=única parte óssea do abdome);
- Possui paredes posteriores e ântero-laterais, basicamente, musculares).

Abdome

Funções da musculatura da parede abdominal:

- Protege órgãos abdominais;
- Movimenta do tronco;
- Participa da manutenção da postura ereta;
- No decúbito dorsal e ventral, estabiliza a pelve durante os movimentos dos MMII;
- Participa da respiração, defecação, micção, parto e vômito.

Abdome

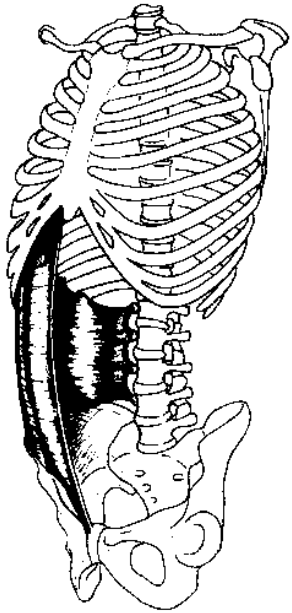
Paredes ântero-laterais do abdome:

- M. oblíquo externo
- M oblíquo interno
- M. transverso do abdome
- M reto do abdome
- M piramidal

Paredes posteriores do abdome:

- M. ilíaco
- M. psoas maior
- M. quadrado lombar

MM. da Parede Abdominal Anterior (camada profunda)

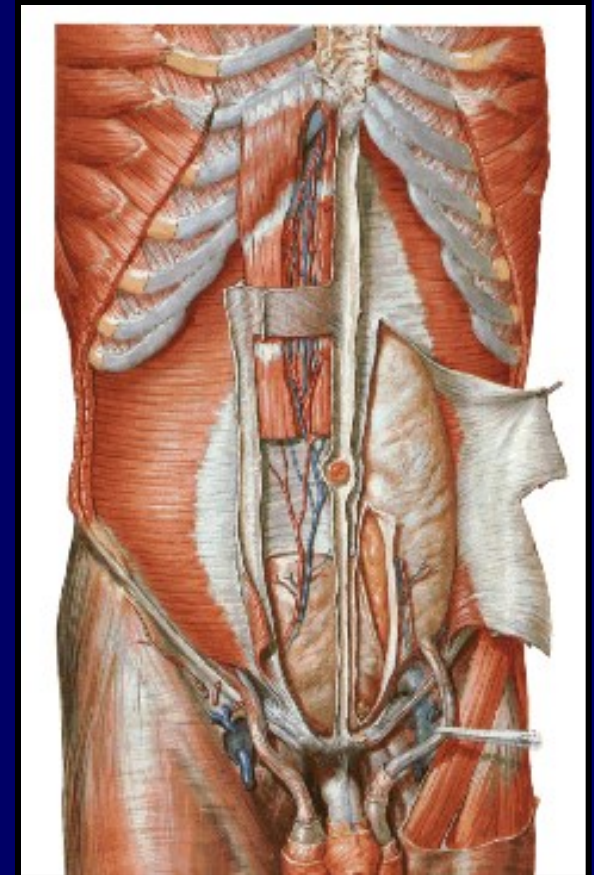
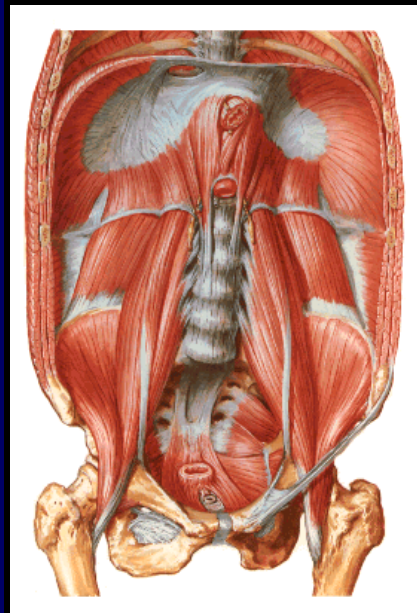
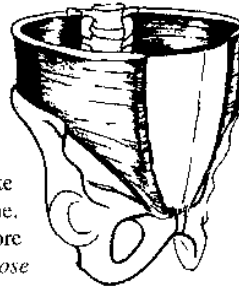


o transverso do abdome é o mais profundo.

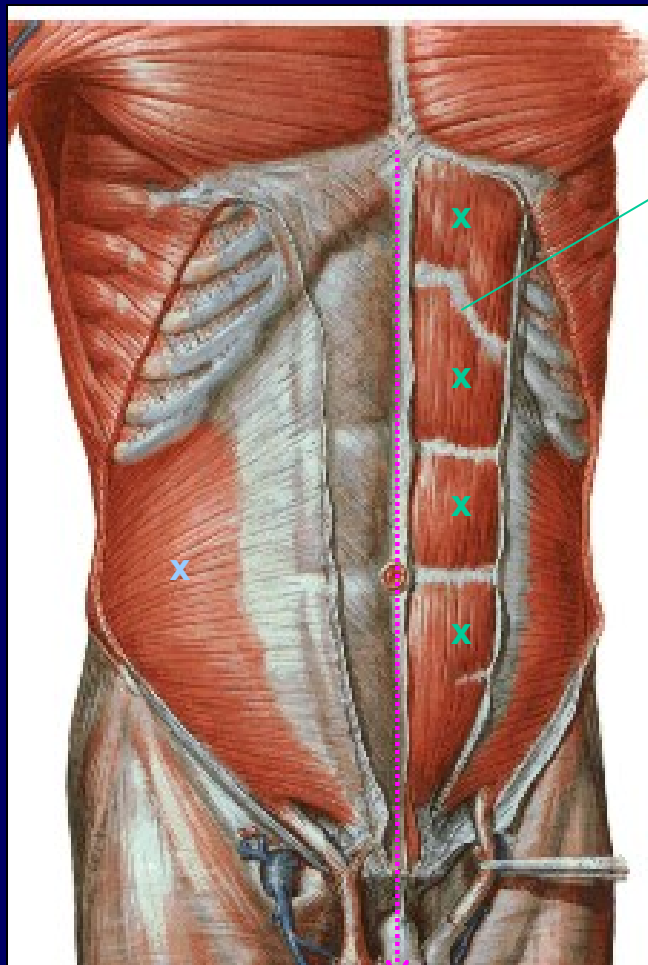
Fixa-se:

- na face profunda das 7 últimas costelas,
- nas 5 vértebras lombares (nos processos transversos),
- na crista ilíaca,
- no ligamento inguinal,

de todos esses pontos de união originam-se fibras horizontais que se dirigem para a parte anterior do abdome. Ai, terminam sobre uma *aponeurose anterior*, que se junta com a do transverso oposto, ao nível da linha alba.

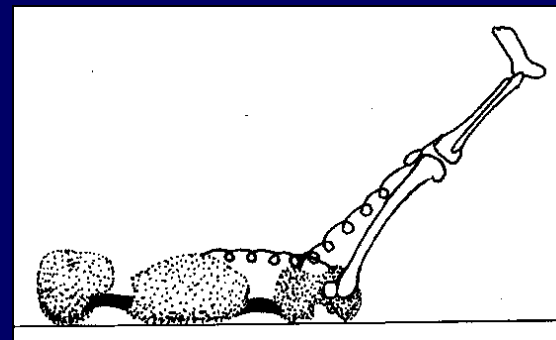
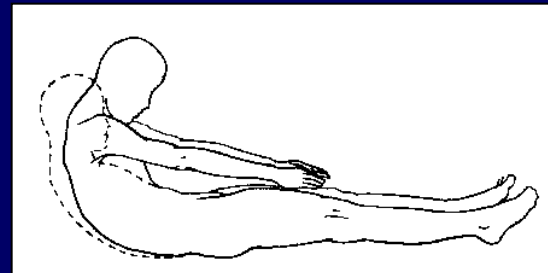


MM. da Parede Abdominal Anterior (camada superficial)



m. reto abdominal

inscrição tendinosa



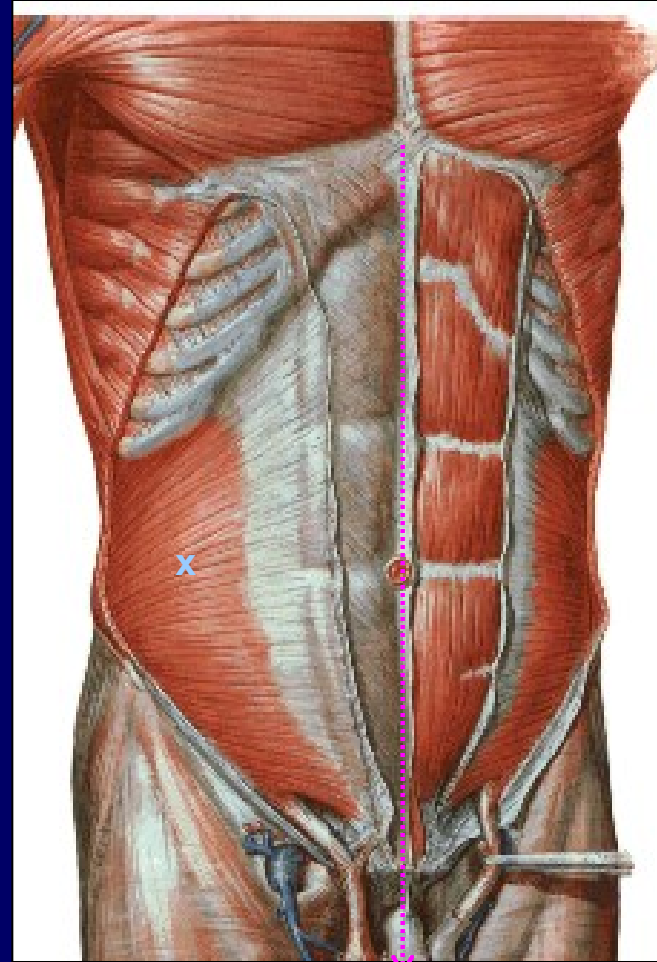
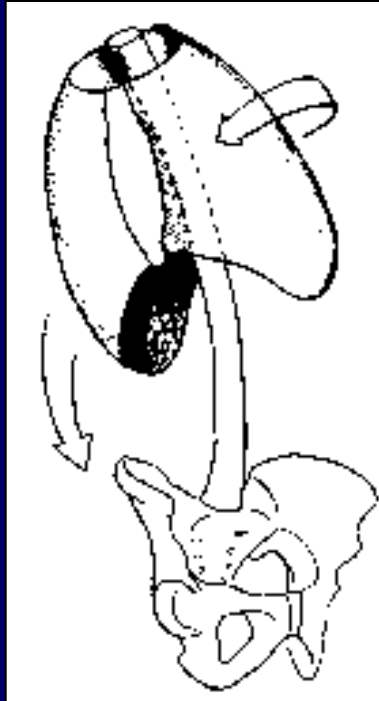
linha alba

Origem:
costelas 5-7
processo xifóide

Inserção:
púbis

MM. da Parede Abdominal Anterior (camada intermediária)

**m. oblíquo
abdominal interno**



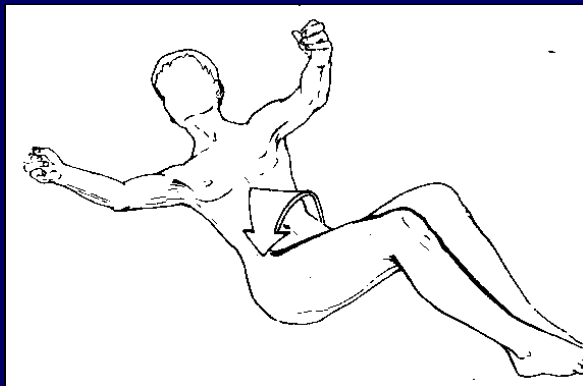
linha alba

Origem:
ligamento inguinal
crista ilíaca
aponeurose lombar

Inserção:
costelas
esterno
púbis

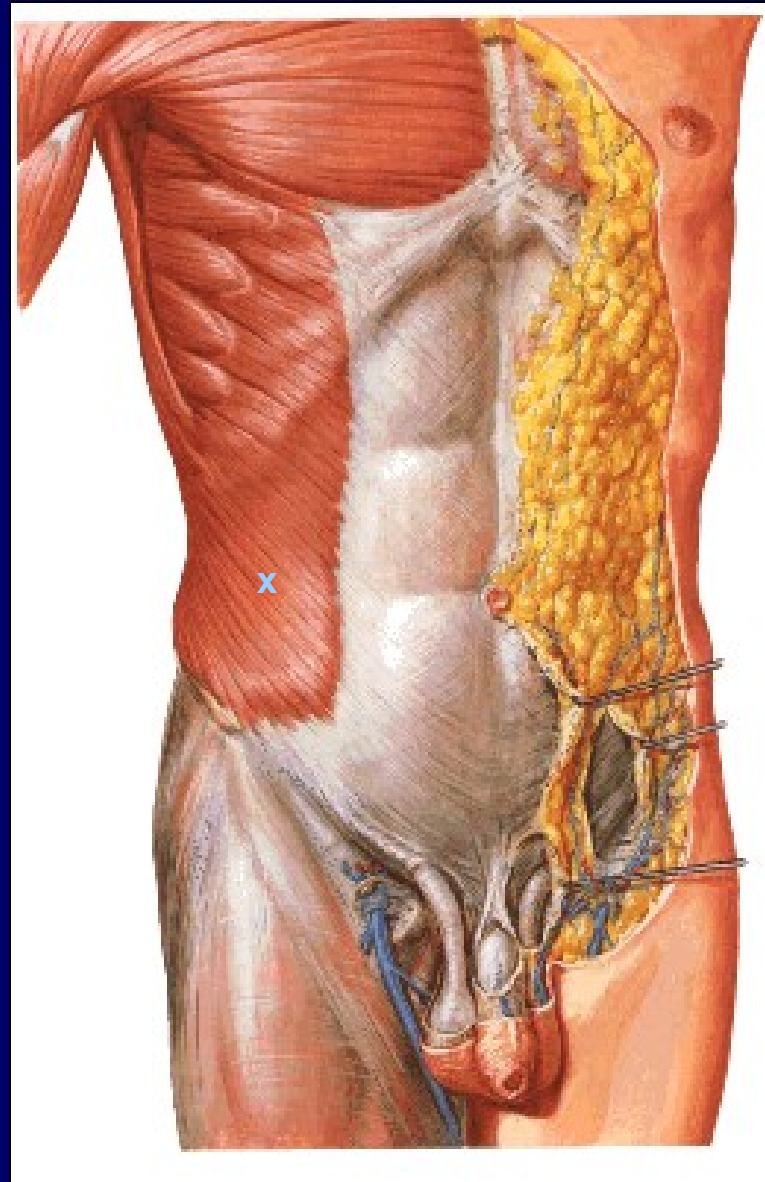
MM. da Parede Abdominal Anterior (camada intermediária)

**m. oblíquo abdominal
externo**

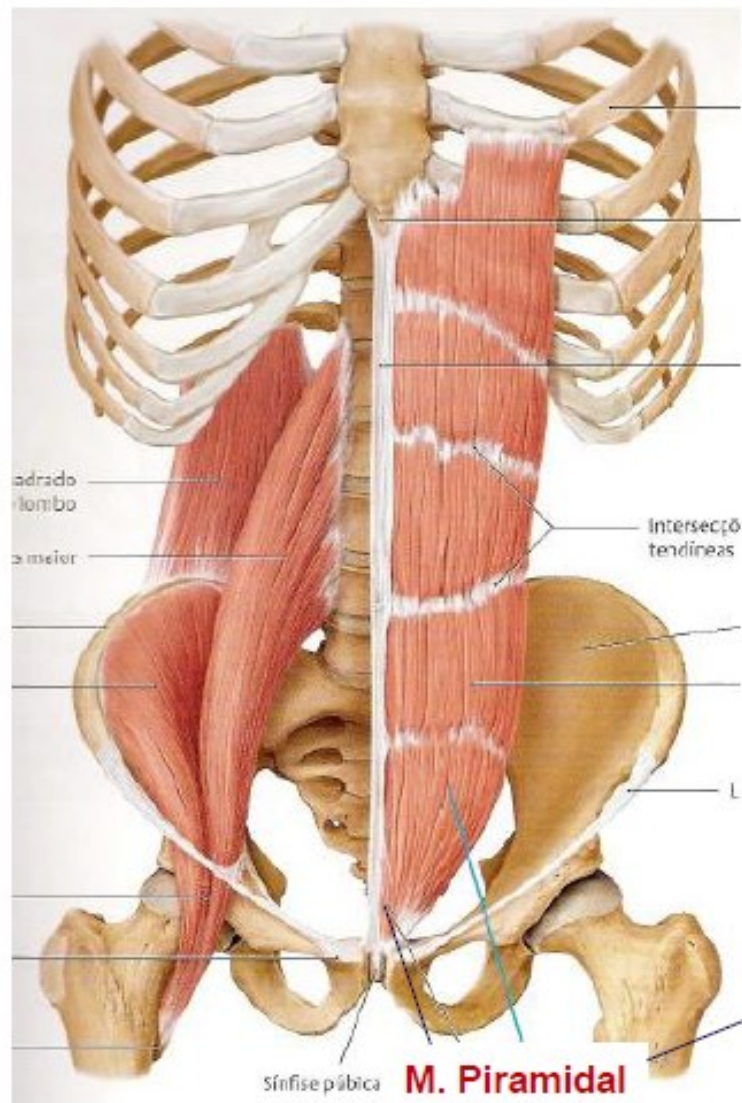


Origem:
costelas 6-12
crista ilíaca
ligamento inguinal

Inserção:
esterno
púbis



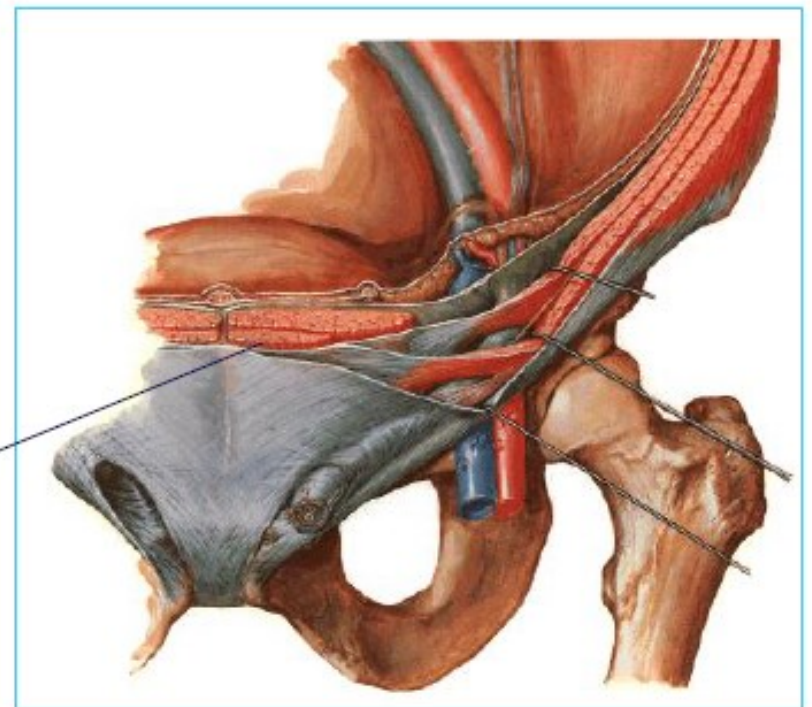
MM. da Parede Ântero-Lateral do Abdome (camada intermediária)



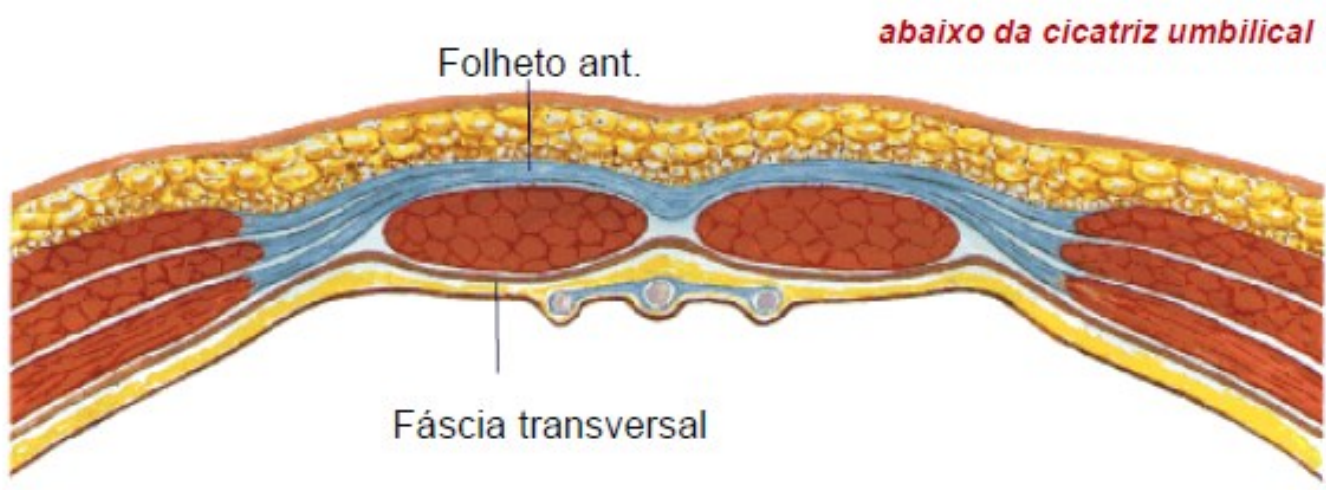
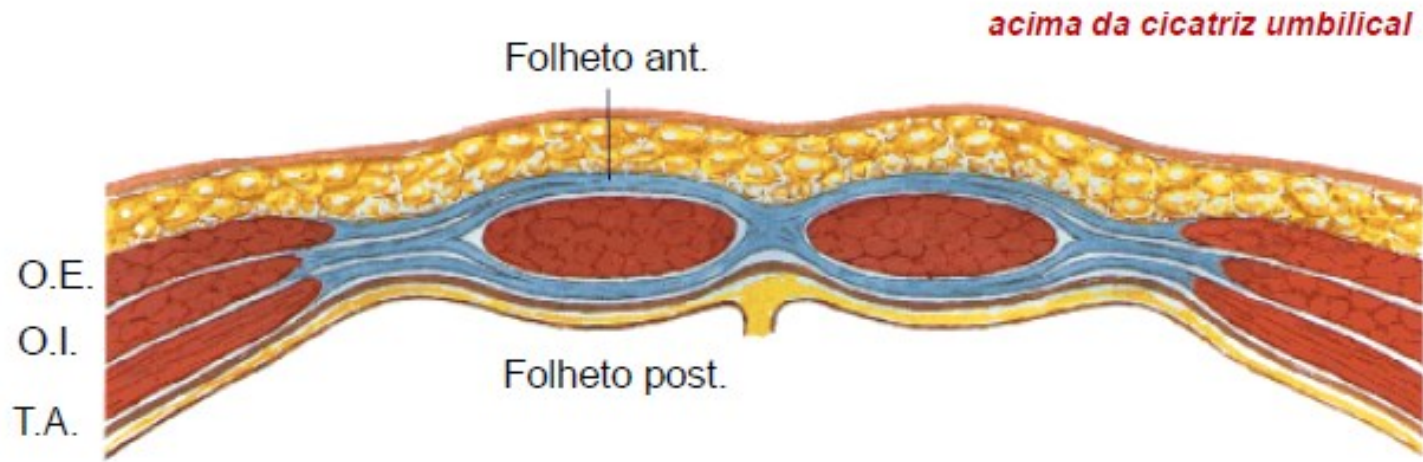
m. piramidal

Origem: corpo do pube

Inserção: linha alba, superiormente à sínfise púbica

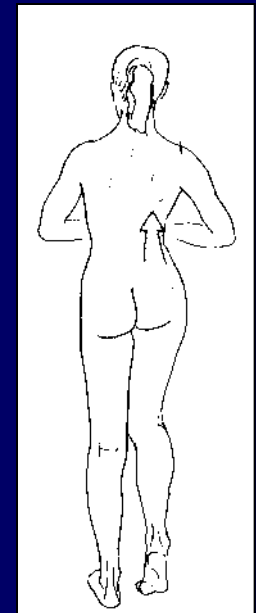
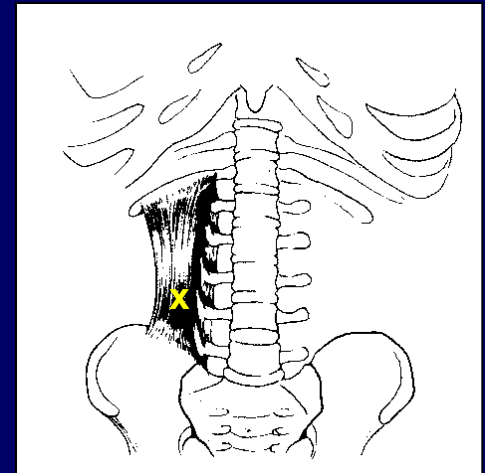
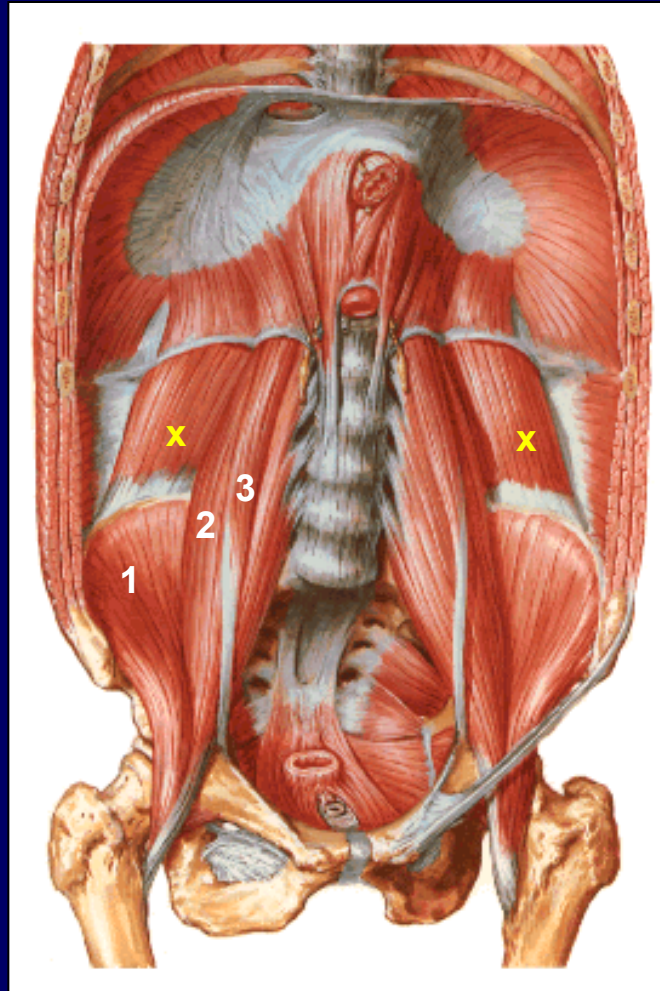
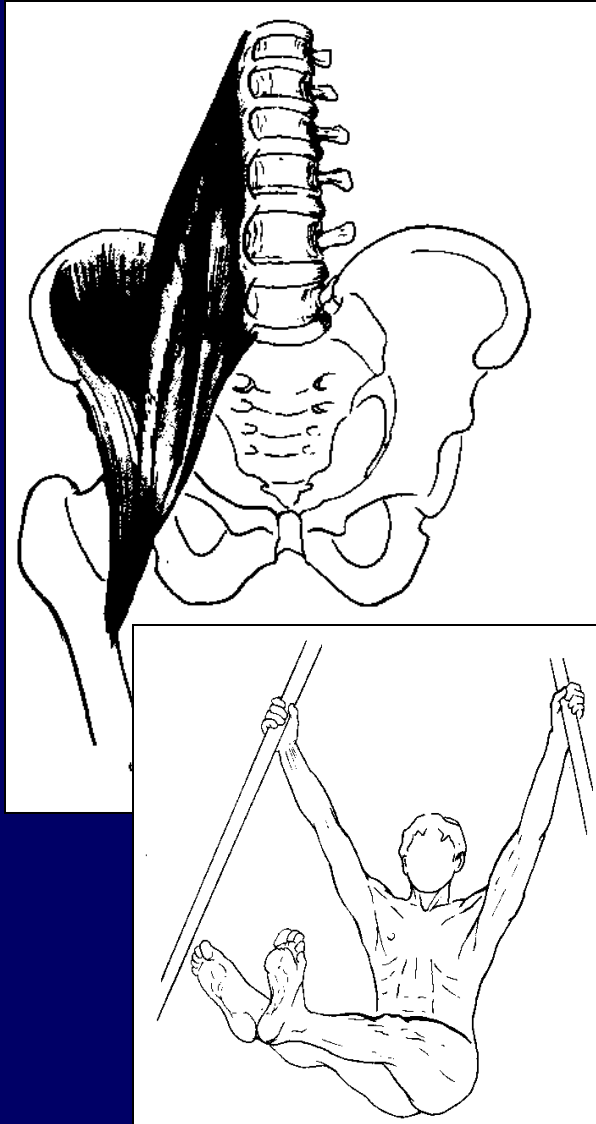


A Bainha do Reto Abdominal (formada pelas aponeuroses do Transverso e Oblíquos int. e ext. do abdome)



MM. da Parede Abdominal Posterior

- m. ilíaco (1)
- m. psoas maior (2)
- m. psoas menor (3)



-m. quadrado lombar (x)

Muscles of Respiration

Muscles of inspiration

Accessory

Sternocleidomastoid

Sternocleidomastoid - This accessory muscle of inspiration elevates the

Middle scalene

Anterior scalene

Posterior scalene

Scalenes - These accessory muscles of inspiration elevate and fix the upper ribs.

Principal

External intercostals

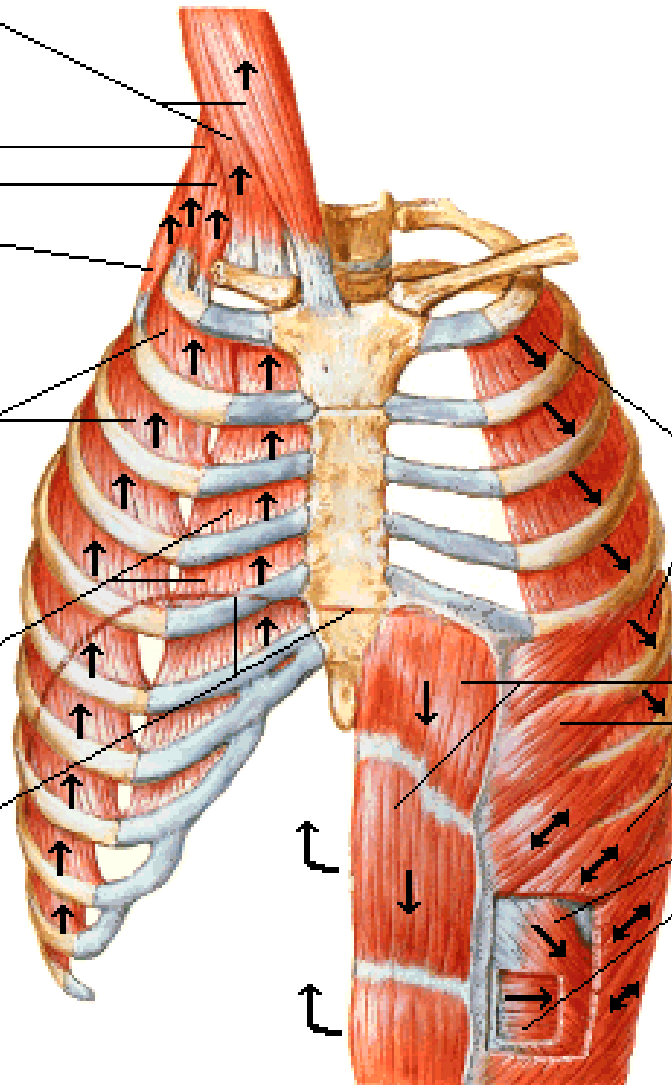
External intercostals - These principal muscles of inspiration elevate the ribs, thus increasing the width of the thoracic cavity.

Interchondral part of internal intercostals

Interchondral part - This part acts as a principal muscle of inspiration by elevating the ribs

Diaphragm

Diaphragm - The domes of this principal muscle of inspiration descend, thus increasing the longitudinal dimension of the thoracic cavity. The diaphragm also helps in elevating the lower ribs



Muscles of expiration

Quiet breathing

Expiration results from passive recoil of lungs

Active breathing

Internal intercostals, except interchondral part

Internal intercostals - These muscles of active expiration lower the ribs, thus decreasing the width of the thoracic cavity.

Rectus abdominis

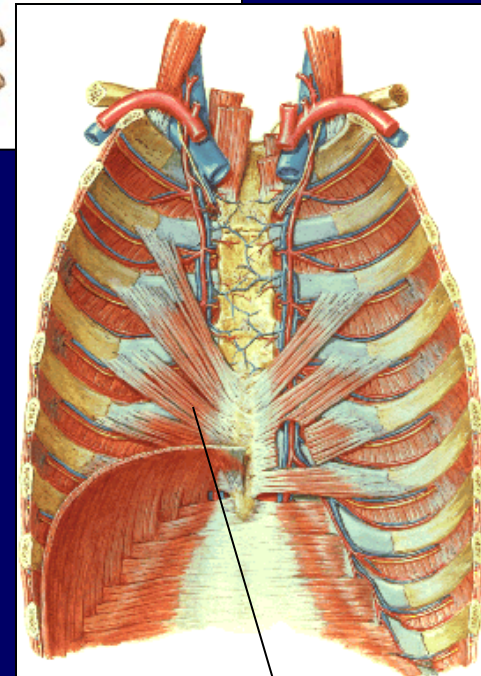
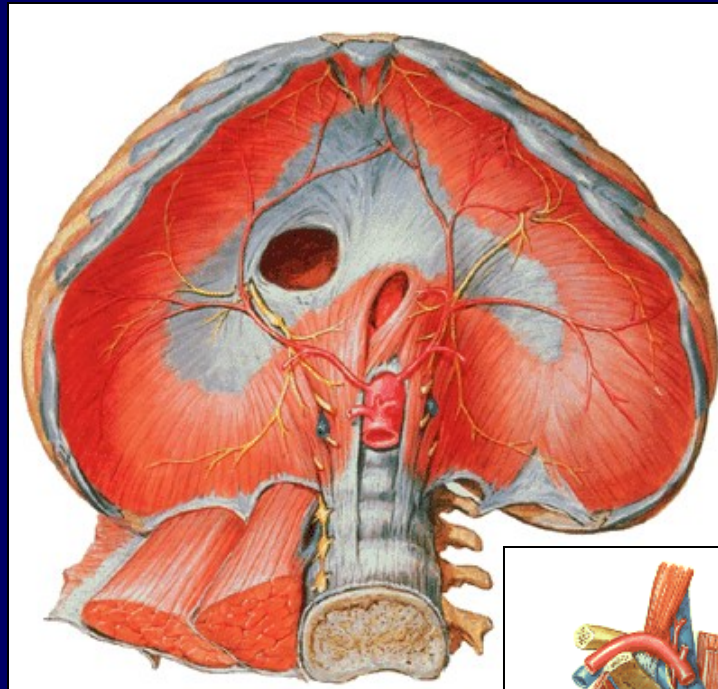
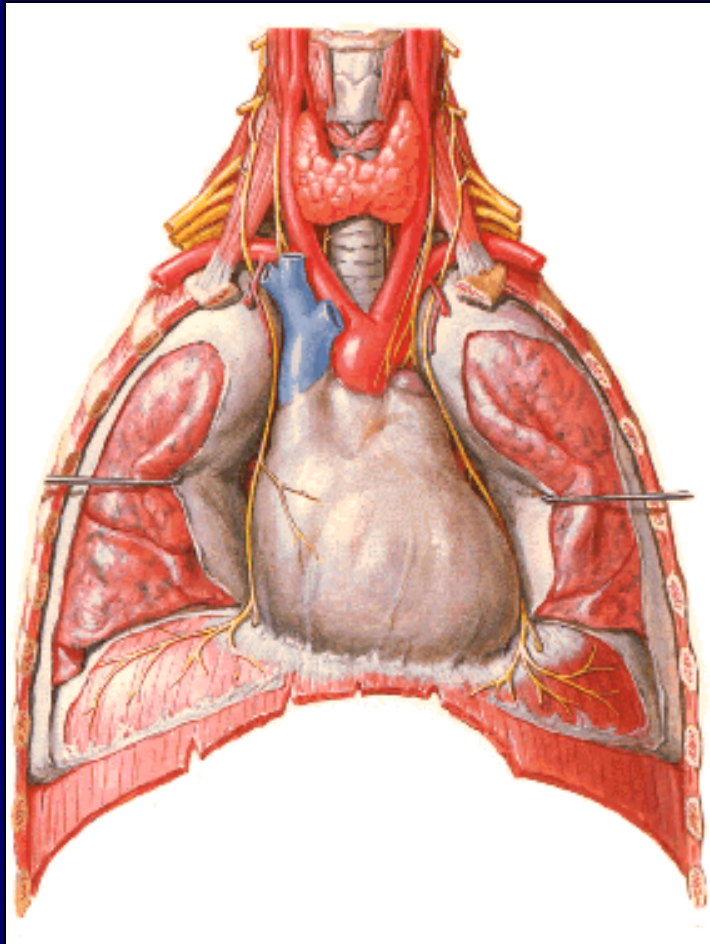
External oblique

Internal oblique

Transversus abdominis

Abdominal muscles - This muscle of active expiration depress the lower ribs and compress abdominal contents, thus pushing up the diaphragm.

O Músculo Diafragma

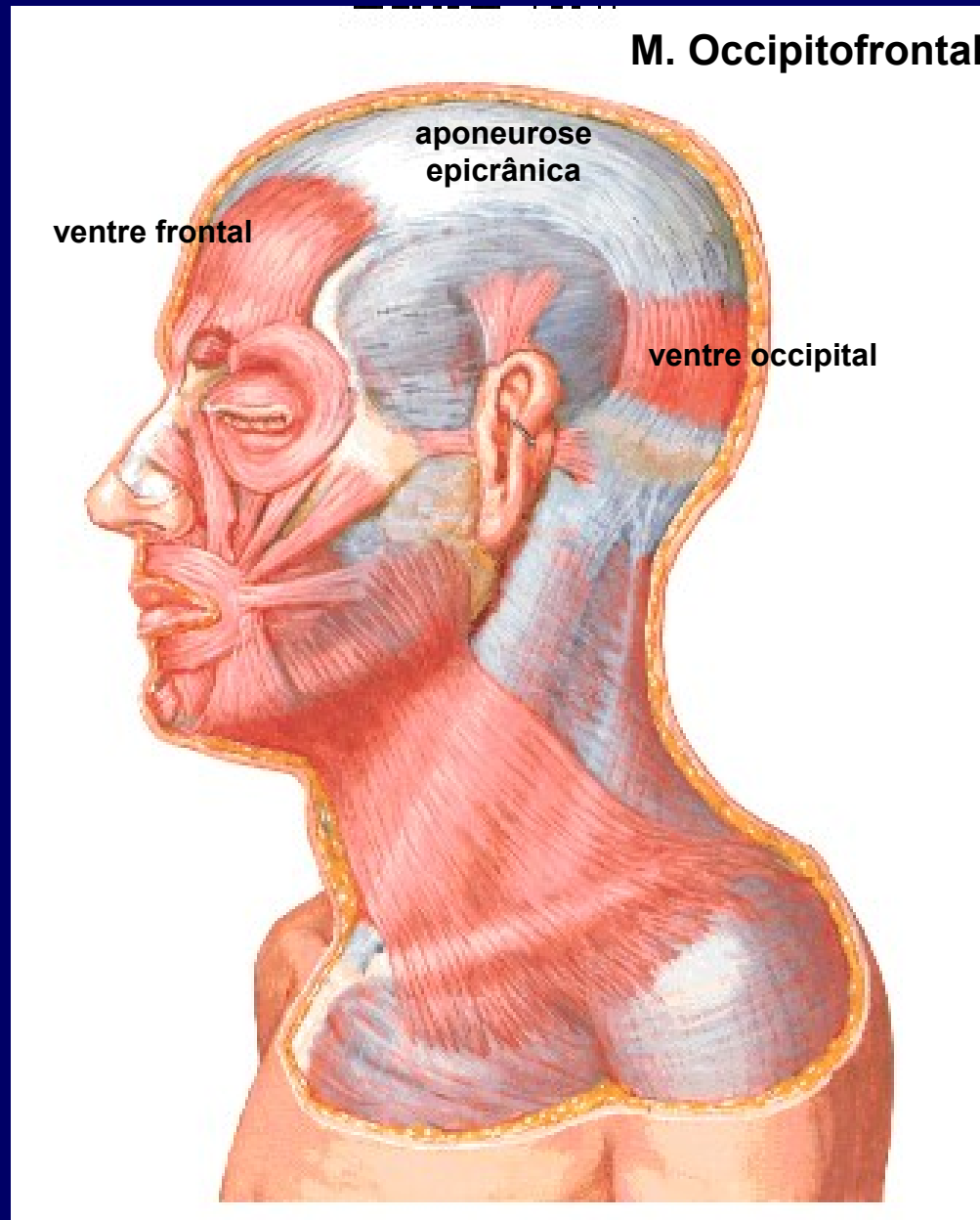


M. transversus do tórax ou
Esternocostal

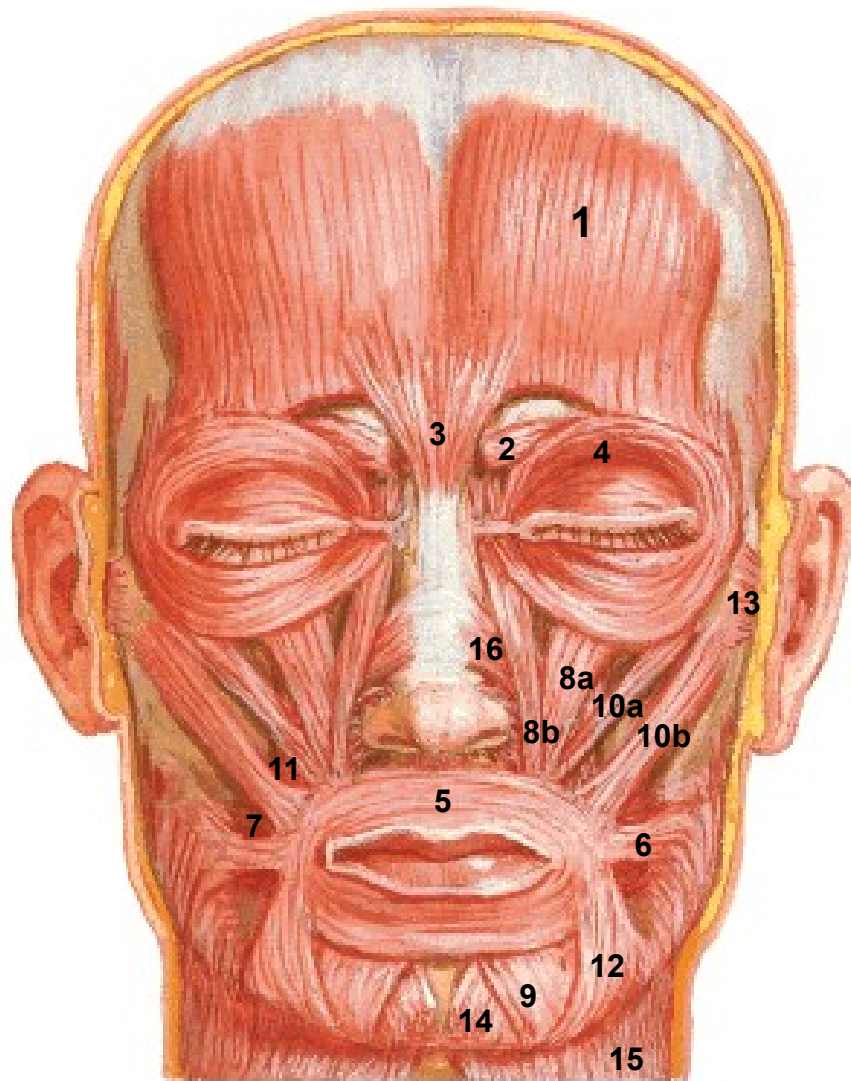
Músculos da Cabeça

**Músculos da Face ou da Expressão Facial e os
Músculos da Mastigação**

MÚSCULOS DA FACE – músculos da mímica ou da expressão facial

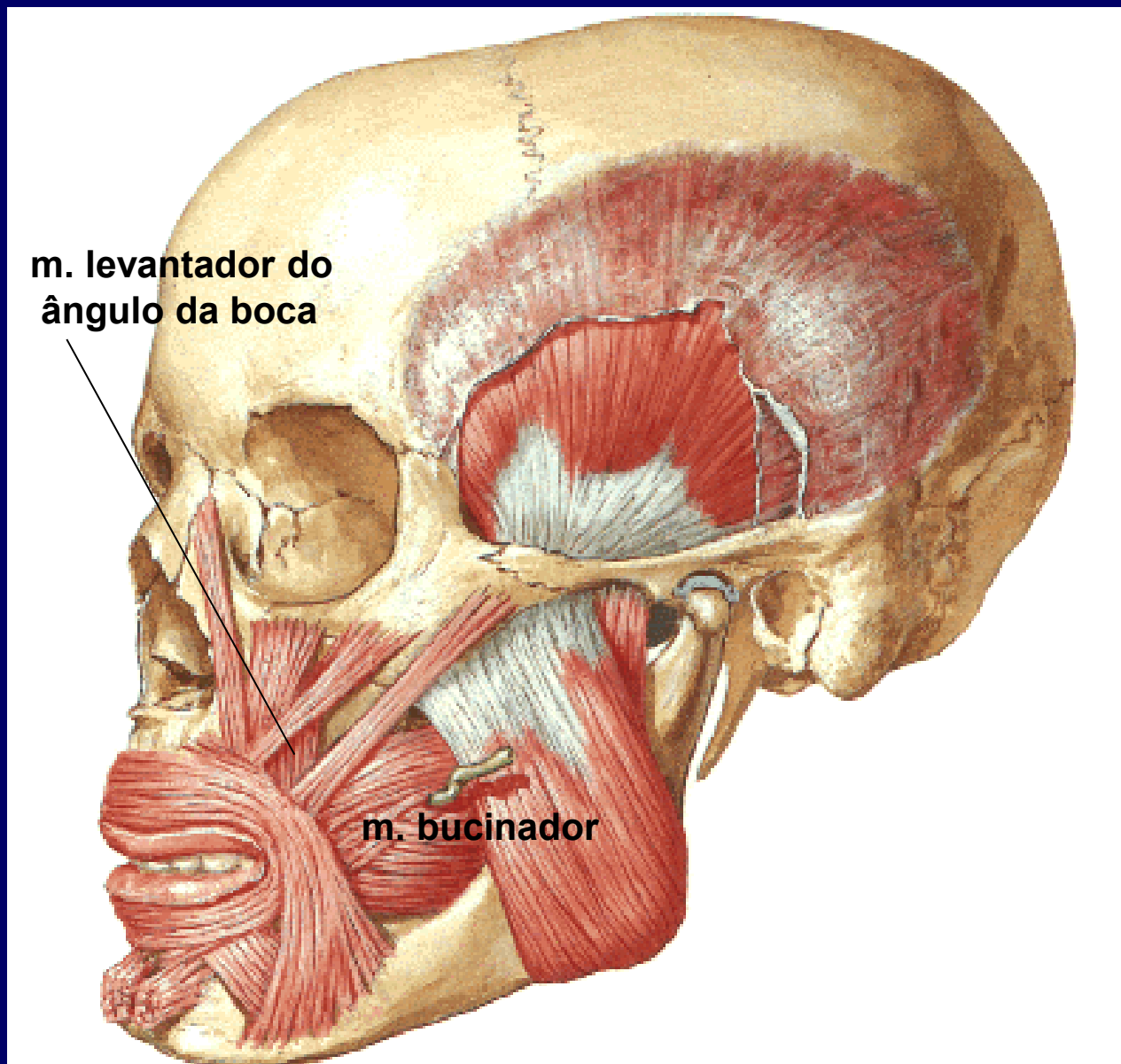


MÚSCULOS DA FACE – músculos da mímica ou da expressão facial



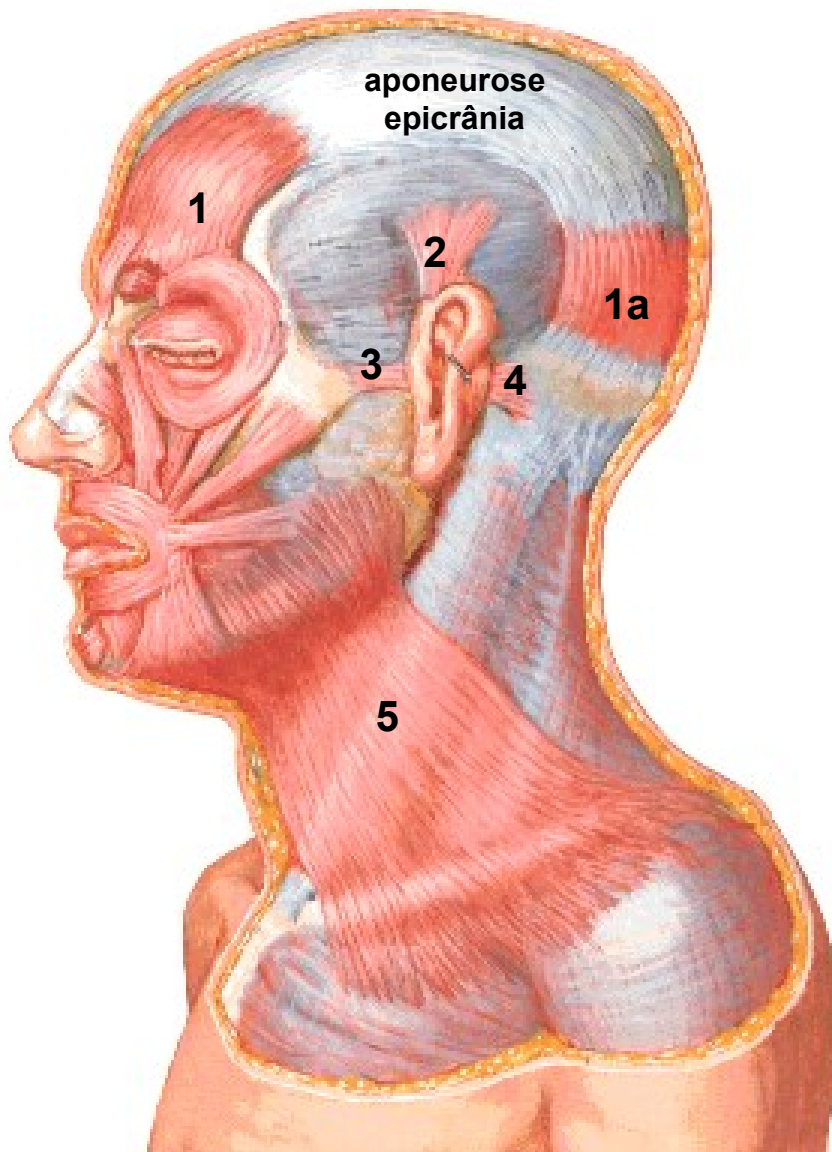
- 1- m. occipitofrontal – ventre frontal
- 2- m. corrugador do supercílio
- 3- m. prócero
- 4- m. orbicular do olho
- 5- m. orbicular da boca
- 6- m. risório
- 7- m. bucinador
- 8a- m. levantador do lábio superior
- 8b- m. levantador do lábio superior e da asa do nariz
- 9- m. abaixador do lábio inferior
- 10a- m. zigomático menor
- 10b- m. zigomático maior
- 11- m. levantador do ângulo da boca
- 12- m. abaixador do ângulo da boca
- 13- m. auricular anterior
- 14- m. mentual
- 15- m. platisma
- 16- m. nasal

**m. levantador do
ângulo da boca**



m. bucinador

MÚSCULOS DA FACE – músculos da mímica ou da expressão facial



MÚSCULOS DA FRONTE

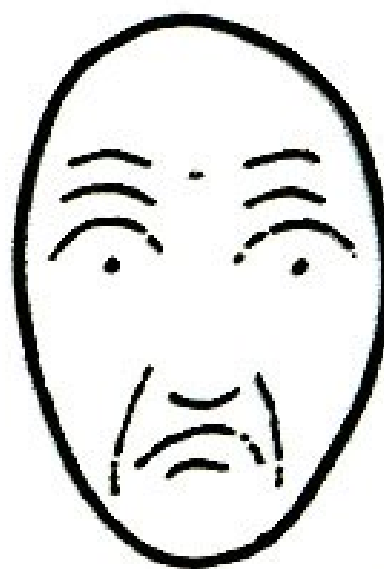
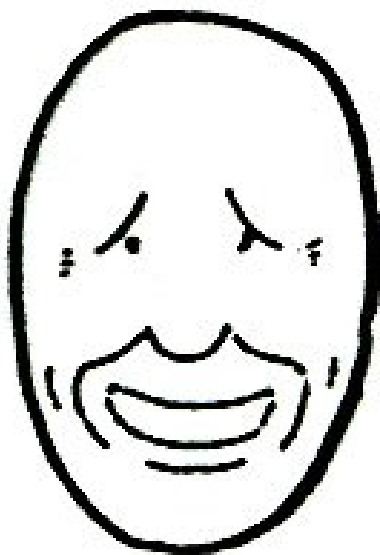
- 1- m. occipitofrontal – ventre frontal
- 1a- m. occipitofrontal- ventre occipital

MÚSCULOS DA TÊMPORA

- 2- m. auricular superior
- 3- m. auricular anterior
- 4- m. auricular posterior

MÚSCULO DO PESCOÇO

- 5- m. platisma

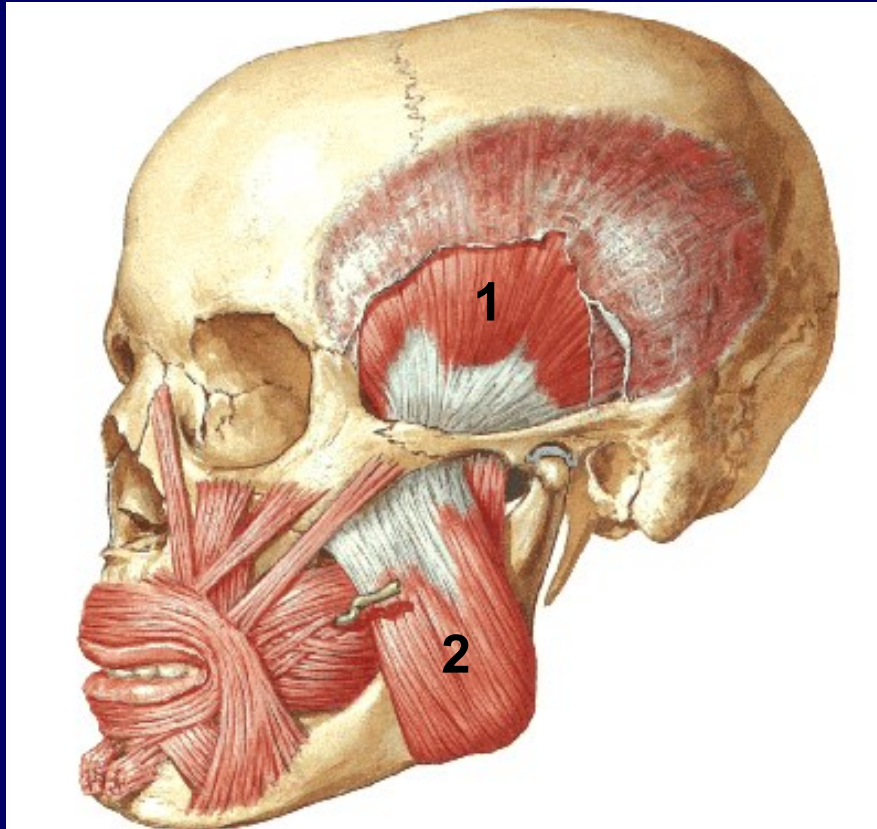


Expressões faciais resultantes da ação combinada de músculos faciais

Músculos da Mímica

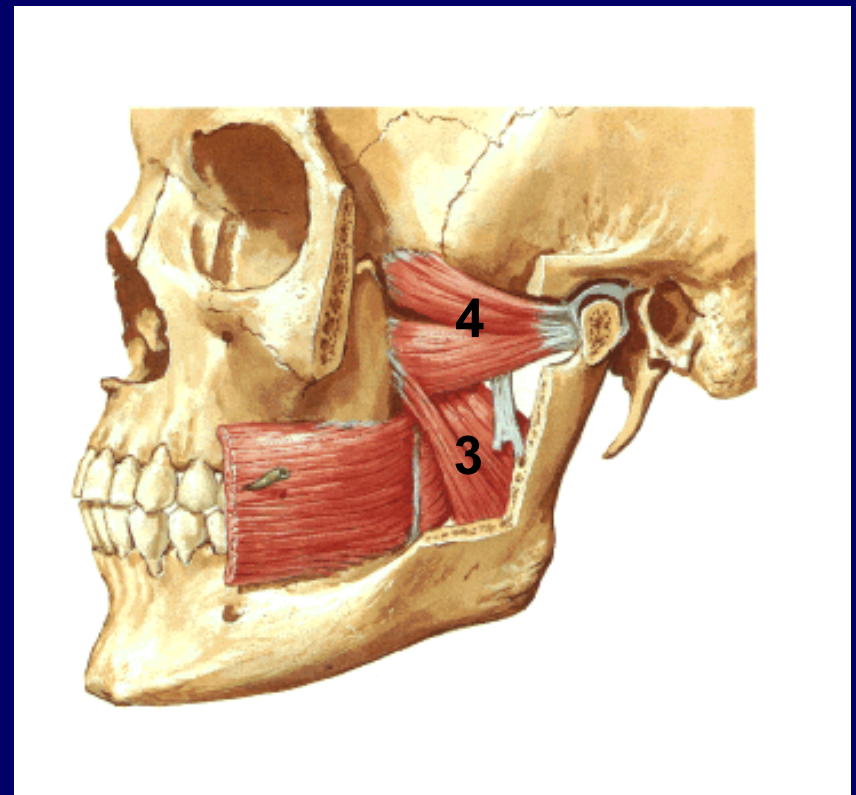


MÚSCULOS DA FACE- músculos da mastigação



**São músculos que se inserem
no crânio e na mandíbula**

- 1- m. temporal**
- 2- m. masseter**
- 3- m. pterigóideo medial**
- 4- m. pterigóideo lateral**



Músculos da Cabeça, Pescoço:

- Movimentam a cabeça e o pescoço;
- Atuam nos movimentos da mastigação;
- Produzem a expressão facial;
- Atuam na fala.

FIM