

# **ODONTOLOGIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS (OBE)**

---

## **Encontro 2**

---

## Encontro 2

**CONTEXTUALIZAÇÃO**  
**PROCESSOS DA OBE**  
**BARREIRAS, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS**  
**PARA A OBE**  
**ATIVIDADE SOBRE O TEMA DA AULA**



---

## Encontro 2

### **CONTEXTUALIZAÇÃO**

PROCESSOS DA OBE

BARREIRAS, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS

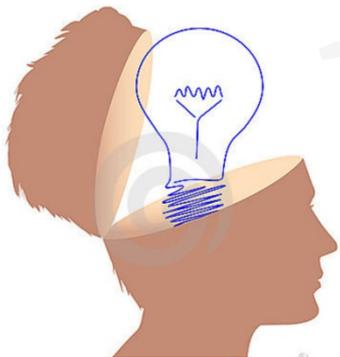
PARA A OBE

ATIVIDADE SOBRE O TEMA DA AULA

# Contextualização



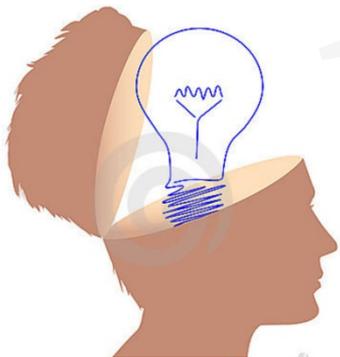
# Contextualização



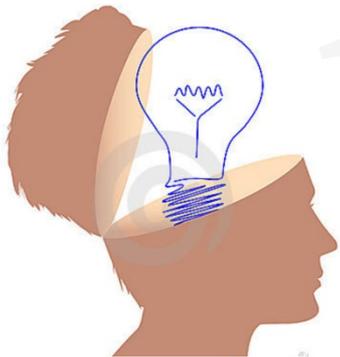
# Contextualização



CLASSIFICATION OF PERIODONTAL AND PERI-IMPLANT DISEASES AND CONDITIONS 2017										
<b>Periodontal Diseases and Conditions</b>										
<b>Periodontal Health, Gingival Diseases and Conditions</b> <a href="#">Chappie, Mealey, et al. 2018 Consensus Rept link</a> <a href="#">Trombelli et al. 2018 Case Definitions link</a>			<b>Periodontitis</b> <a href="#">Papapanou, Sanz et al. 2018 Consensus Rept link</a> <a href="#">Jepsen, Caton et al. 2018 Consensus Rept link</a> <a href="#">Tonetti, Greenwell, Kornman. 2018 Case Definitions link</a>				<b>Other Conditions Affecting the Periodontium</b> <a href="#">Jepsen, Caton et al. 2018 Consensus Rept link</a> <a href="#">Papapanou, Sanz et al. 2018 Consensus Rept link</a>			
Periodontal Health and Gingival Health	Gingivitis: Dental Biofilm-Induced	Gingival Diseases: Non-Dental Biofilm-Induced	Necrotising Periodontal Diseases	Periodontitis	Periodontitis as a Manifestation of Systemic Disease	Systemic diseases or conditions affecting the periodontal supporting tissues	Periodontal Abscesses and Endodontic-Periodontal Lesions	Mucogingival Deformities and Conditions	Traumatic Occlusal Forces	Tooth and Prosthesis Related Factors
<b>Peri-Implant Diseases and Conditions</b> <a href="#">Berglundh, Armitage et al. 2018 Consensus Rept link</a>										
Peri-Implant Health			Peri-Implant Mucositis			Peri-Implantitis		Peri-Implant Soft and Hard Tissue Deficiencies		



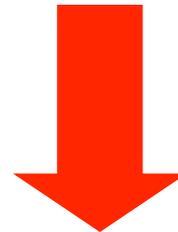
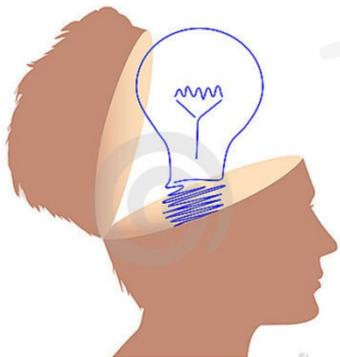
# Contextualização



# Contextualização



- **Avaliação crítica**
- **Mérito e relevância de resultados das pesquisas**



Implementar a **PRÁTICA**

# Contextualização



A PBE demanda a leitura do relato de pesquisa certo, na hora certa e de forma que altere seu comportamento na luz do conhecimento adquirido.

PBE é o uso consciente, explícito e prudente das melhores evidências correntes e com isso tomar decisões sobre o cuidado individual de pacientes.

Integração entre a habilidade clínica e as melhores evidências de pesquisas.

# Contextualização



- Opinião de profissionais
- Sabedoria convencional
- Teorias não fundamentadas
- Intuição
- Apelos comerciais

REALIDADE????

EVIDÊNCIA REAL





---

## Encontro 2

CONTEXTUALIZAÇÃO

**PROCESSOS DA OBE**

BARREIRAS, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS

PARA A OBE

ATIVIDADE SOBRE O TEMA DA AULA

# Processos da OBE



## ODONTOLOGIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS

A prática na Odontologia que integra a melhor **evidência** disponível, à **experiência clínica** do dentista e às **preferências dos pacientes** nas tomadas de decisões clínicas



# Processos da OBE



1) **Questionamentos** sobre a prática clínica

2) Formular a pergunta



3) Fazer a **busca- levantamento** da literatura

4) **Analisar** a qualidade da evidência

5) Conversar com paciente sobre as possibilidades



6) **Aplicar** na prática em parcimônia com a experiência

7) **Avaliar** os resultados

# Processos da OBE



1) **Questionamentos** sobre a prática clínica

-Dúvidas que surgem no cotidiano

-Casos novos

-Casos com evolução terapêutica fora do padrão esperado

-Casos que não respondem ao tratamento habitual



# Processos da OBE



- 1) **Questionamentos** sobre a prática clínica
- 2) Formular a pergunta



## O que o dentista quer saber sobre o caso?

- Efeitos da intervenção
- Experiências dos pacientes
- O curso de determinado problema (prognóstico)
- Acurácia de testes diagnósticos

# Processos da OBE



- 1) **Questionamentos** sobre a prática clínica
- 2) Formular a pergunta



**Para cada pergunta existe um tipo  
adequado de estudo!**

# Processos da OBE



- 1) **Questionamentos** sobre a prática clínica
- 2) Formular a pergunta



Questão clínica	Tipo de estudo
Prevalência	Transversal
Incidência	Coorte
Risco/ causa	Coorte e caso controle
<b>Prognóstico</b>	<b>Coorte</b>
<b>Diagnóstico</b>	<b>Transversal</b>
<b>Tratamento/ prevenção</b>	<b>Estudo clínico randomizado</b>

# Processos da OBE



Um único estudo pode prover evidências científicas sobre um problema.



Conjunto de estudos sobre um mesmo problema



**REVISÃO SISTEMÁTICA**

Seleção criteriosa  
Análise da qualidade



Análise Estatística com dados deste conjunto de estudos

**METANÁLISE**

Análise robusta  
Aumenta o poder estatístico

# Processos da OBE

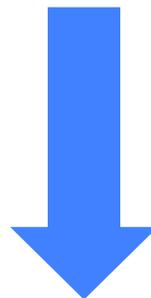
Risk factors for tooth loss in adults: A population-based prospective cohort study

Manoelito Ferreira Silva Junior<sup>1</sup>, Marília Jesus Batista<sup>2,3</sup>, Maria da Luz Rosário de Sousa<sup>3\*</sup>



Evidência sugere que **cárie** é um fator de risco para perda dentária em adultos (OR=2.8)

(Silva Junior et al., 2019).



Isto quer dizer que **prevenir a cárie** seja o tratamento ideal ou suficiente para não perder dente??

# Processos da OBE

Risk factors for tooth loss in adults: A population-based prospective cohort study

Manoelito Ferreira Silva Junior<sup>1</sup>, Marília Jesus Batista<sup>2,3</sup>, Maria da Luz Rosário de Sousa<sup>3\*</sup>



Evidência sugere que **busca por tratamento por dor** é um fator de risco para perda dentária em adultos (OR=2.7)

(Silva Junior et al., 2019).



Isto quer dizer que **não procurar por atendimento** seja o tratamento ideal ou suficiente para não perder dente??

# Processos da OBE



- 1) **Questionamentos** sobre a prática clínica
- 2) Formular a pergunta



- 3) Fazer a **busca- levantamento** da literatura



Procurar as evidências científicas  
Pesquisar em bases de dados eletrônicas

# Processos da OBE



90% das buscas por resposta



# Processos da OBE



- BASES CIENTÍFICAS** - Base de referência  
- Base de fonte



# Processos da OBE



Independente da **BASE** é importante selecionar os **termos** corretos para garantir uma pesquisa eficiente para responder a

## **PERGUNTA**

Fluorosis: 3918

Fluorosis + treatment: 1289

Fluorosis + treatment + children: 566

Fluorosis + treatment + children + bleaching: 21

**Pubmed: 07/08/2019**

# Processos da OBE



## 4) **Analisar** a qualidade da evidência

O leitor de pesquisas científicas precisa saber discriminar uma pesquisa de alta qualidade de outra cuja evidência é duvidosa



Características metodológicas da pesquisa

**CUIDADO:** Não é descartar o que não é perfeito metodologicamente!

# Processos da OBE



## 4) **Analisar** a qualidade da evidência



- Tamanho do efeito
- Clinicamente relevante

- Viés
- Precisão

Selecionar artigos com mais chance de serem válidos

# Processos da OBE



**Quais são as características que eu devo analisar em uma pesquisa?**

- Como é formada a amostra? Grupos? Seu tamanho é adequado?
- Como foi feita a intervenção- avaliação?
- Existe um acompanhamento dos pacientes após a intervenção?
- A estatística é adequada?
- Existem limitações no estudo?
- Qual a conclusão?

# Processos da OBE



**Quais são as características que eu devo analisar em uma revisão sistemática?**

- Foi adequada a busca dos artigos?
- Ficou clara a inclusão dos estudos?
- Levou-se em consideração a qualidade dos estudos?
- Foi possível realizar metanálise?

# Processos da OBE



6) **Aplicar** na prática em parcimônia com a experiência

Evidência + Experiência



- Preferência do paciente
- Intercorrências com o paciente
- Custo do tratamento
- Tempo de tratamento
- Local de trabalho
- Equipamentos



ADAPTAÇÕES

FLEXIBILIDADE

CRIATIVIDADE

# Processos da OBE



## 7) **Avaliar** os resultados

- Avaliar o paciente
- Tempo com a terapia
- Tempo com a PBE
- Custos



# Processos da OBE



Evidência de alta qualidade não necessariamente significa a melhora da qualidade do cuidado ao paciente.

Determinantes dos resultados podem não ser efeitos da intervenção

Recuperação natural

Flutuação- Regressão

Percepção do paciente

Relembrar casos antigos





---

## Encontro 2

CONTEXTUALIZAÇÃO

PROCESSOS DA OBE

**BARREIRAS, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS**

**PARA A OBE**

ATIVIDADE SOBRE O TEMA DA AULA

# Barreiras, Desafios e Estratégias



## 1) A PESQUISA

- Falta de clareza na redação dos estudos
- Amostras diferentes da clientela
- Carência de desenhos otimizados
  - dificuldade de se atender todas as exigências metodológicas
- O dentista interfere diretamente no resultado dos estudos
- Falta de relação com a prática clínica

# Barreiras, Desafios e Estratégias



## 2) O DENTISTA

- Dificuldade na leitura e interpretação dos estudos
- Dificuldade em transpor as evidências para a prática clínica
- Dificuldade no acesso das pesquisas de qualidade
- Remove a responsabilidade do dentista
- Idioma

# Barreiras, Desafios e Estratégias



## 3) OUTROS FATORES

-Tempo dentro da dinâmica do trabalho

-Barreiras organizacionais- serviços

# Barreiras, Desafios e Estratégias



## Estratégias para implementar a PBE no cotidiano do dentista

- 1) Desenvolver, Implantar e Avaliar- a PBE
- 2) Re-pensar o modelo de educação continuada- cursos de técnicas
- 3) Aproximar clínicos e pesquisadores
- 4) Disponibilizar o acesso às evidências
- 5) Ampliar o significado de EVIDÊNCIA
- 6) Começar cedo



Questão clínica

Busca por evidências

Análise crítica

Estudos clínicos de alta qualidade

Compreensão

Resultados

Consulta  
ao  
paciente

Criatividade

Julgamento  
clínico

Implantação na  
prática





---

## Encontro 2

CONTEXTUALIZAÇÃO

PROCESSOS DA OBE

BARREIRAS, DESAFIOS E ESTRATÉGIAS

PARA A OBE

**ATIVIDADE SOBRE O TEMA DA AULA**

# Atividade

Artigos no ambiente virtual de aprendizagem

