

## Roteiro Teórico de Estudo – Aula de Músculos da Cabeça, Pescoço e Tronco

- 1-Dentre os músculos profundos pós-vertebrais do dorso, quais pertencem à camada superficial, média e profunda?
- 2-Quais músculos compõem o conjunto eretor da coluna vertebral?
- 3- O que é abdome?
- 4-Quais são as funções gerais da musculatura da parede abdominal?
- 5-Quais músculos compõem as paredes ântero-laterais do abdome e quais as funções desses músculos?
- 6-Quais músculos compõem as paredes posteriores do abdome e quais as funções desses músculos?
- 7-O que é e o que compõe a linha Alba?
- 8-Como a bainha do m. reto do abdome é organizada acima e abaixo da cicatriz umbilical?
- 9-Quais são as inserções e ação do m. quadrado lombar?
- 10-Cite os músculos escalenos. Quais as suas origens, inserções e ações? Quais estruturas vásculo-nervosas se localizam entre os músculos escaleno anterior e médio?
- 11-Cite os músculos pré-vertebrais da região do pescoço e suas ações.
- 12-Cite os músculos pós-vertebrais profundos situados na região do pescoço. Faça um desenho esquematizando a localização deles.
- 13-Quais são os músculos suboccipitais. Em qual região do pescoço eles se localizam? Quais deles delimitam o triângulo suboccipital?
- 14-Cite os músculos pós-vertebrais da camada média da região do pescoço.
- 15-Quais são os músculos pós-vertebrais superficiais situados na região do pescoço? Quais as suas ações?
- 16-Quais são os ventres do músculo occipitofrontal? Qual a ação deste músculo?
- 17-Cite os músculos auriculares.
- 18-Faça um desenho da face esquematizando os principais músculos da expressão facial. Em seguida indique as ações principais de cada um deles.