



Curso de Terapia Ocupacional da FMRP-USP
Profa Dra Carla da Silva Santana

Tecnologias para Atividade da vida diária e prática



As tecnologias assistivas para as Atividades da Vida Diária se destinam a otimizar ou possibilitar o desempenho funcional ótimo da pessoa com deficiência ou idosas nas atividades cotidianas.

Para fins didáticos, apresentaremos estes recursos para uso nas atividades básicas da vida diária.

ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Atividades que são orientadas para o cuidado do indivíduo para com seu próprio corpo (adaptado de ROGERS & HOLM, 1994, pp. 181-202).

AVD também é chamada como atividades básicas da vida diária (ABVD) e atividades pessoais da vida diária (APVD).

ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Estas atividades são fundamentais para viver no mundo social; elas permitem a sobrevivência básica e o bem-estar.

(CHRISTIANSEN & HAMMECKER, 2001, p.156).

TECNOLOGIA ASSISTIVA PARA AS ATIVIDADES BÁSICAS DA VIDA DIÁRIA

Auxílios para atividades da vida diária

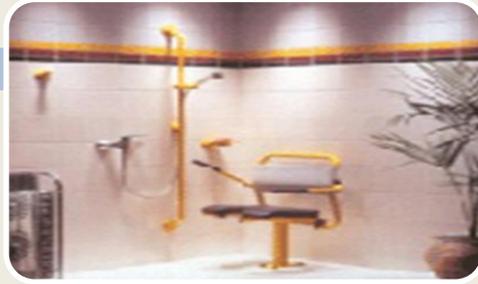
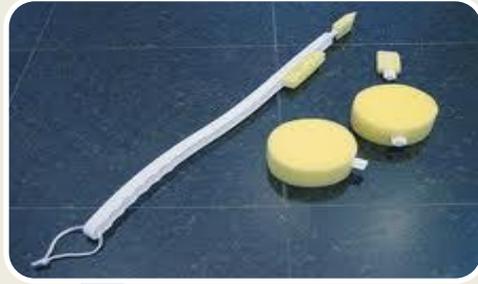
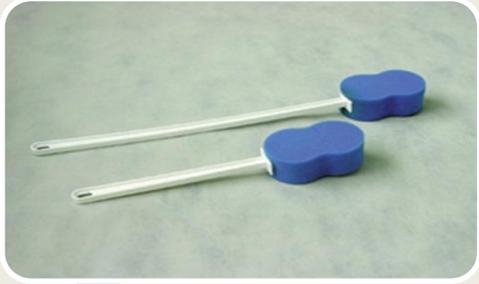
- são muitos os dispositivos que nos ajudam nas atividades diárias de rotina, como comer, cozinhar e se vestir. A maioria deles são dispositivos de "baixa tecnologia" que são muito baratos.
- Mas eles podem fazer uma grande diferença na independência do aluno. Aqui está uma lista:
- Tecnologia Assistiva para Atividades da Vida Diária
- Materiais antiderrapantes para manter as coisas no lugar
- Punho universal / cinta para segurar itens em uma mão
- Itens codificados por cores para facilitar a localização e a identificação
- Utensílios de alimentação adaptativos (por exemplo, alças de espuma, laterais profundas)
- Dispositivos de bebidas adaptáveis (por exemplo, copo com borda cortada)
- Equipamento de curativo adaptativo (por exemplo, gancho de botão, cadarços de calçados elásticos, Velcro™ em vez de botões, etc.)
- Dispositivos adaptativos para higiene (por exemplo, escovas de dentes adaptadas, assento de sanita elevado, etc.)
- Dispositivos de banho adaptativos
- Equipamento adaptativo para cozinhar
- Equipamento de condução adaptável
- Itens para ajudar com o Controle do Meio Ambiente são dispositivos que permitem que uma pessoa ligue e desligue dispositivos eletrônicos com uma chave ou ferramenta especial. Estes são chamados às vezes "ajudas eletrônicas para a vida diária" ou EADLs. Eles são, em geral, mais "high tech" do que os itens mencionados acima.

- Controle do Meio Ambiente (ou Ajudas Eletrônicas para a Vida Diária)
- Extensão do interruptor de luz
- Uso de interface e switch para ativar dispositivos operados por bateria
- Uso de interface e switch para ligar dispositivos elétricos (por exemplo, rádio, ventilador, liquidificador, etc.)
- Rádio / ultra-som para controlar remotamente aparelhos
- Uso de ajuda eletrônica para a vida diária para controlar o ambiente em conexão com um dispositivo de comunicação aumentativa
- Quando eles são apropriados?
- Se um aluno não for capaz de completar tarefas importantes como se vestir ou comer de forma independente ou ligar e desligar vários aparelhos elétricos, esses tipos de ferramentas devem ser testados.

ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Banho - tomar banho

- Obter e utilizar os equipamentos para, ensaboar, enxaguar e secar as partes do corpo; manter a posição para o banho; e transferir-se de e para posições de banho.



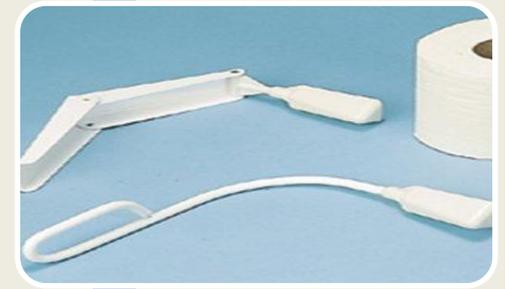
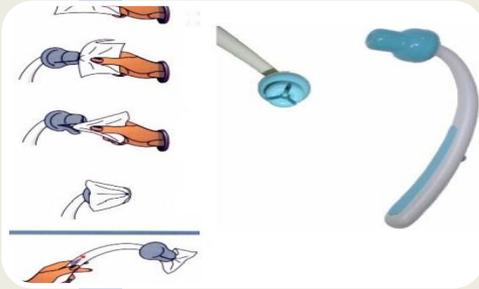


ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Controle de esfíncteres

Inclui o controle intencional e completo dos movimentos intestinal e urinário e, se necessário, uso de equipamento ou agentes para controle dos mesmos.

(UNIFORM DATA SYSTEM FOR MEDICAL REHABILITATION, 1996, pp. III-20, III-24).



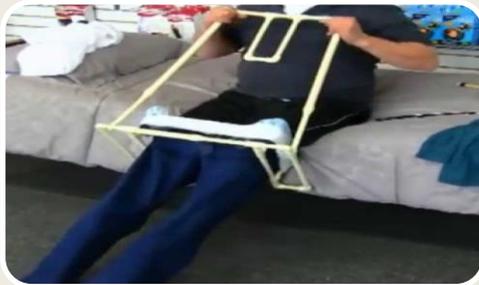
ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

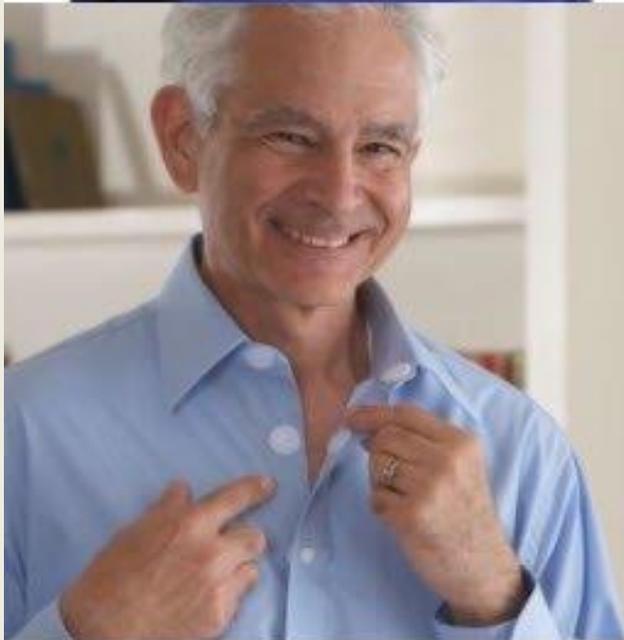
Vestir-se

Selecionar as roupas e acessórios de acordo com a hora do dia, o clima e a ocasião;

- retirar as roupas dos locais em que estão
- guardadas;
- vestir-se e despir-se adequadamente de maneira
- sequencial;
- ajustar e fechar as roupas e sapatos, e aplicar e remover dispositivos pessoais, próteses ou órteses.







ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Comer

A habilidade para manter e manipular comida ou líquidos na boca e engoli-los, comer e engolir são frequentemente usados intercambiavelmente. (AOTA, 2007b).



ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Alimentação

O processo de colocar, arranjar e trazer a comida (líquido) do prato ou copo até a boca, algumas vezes nomeado auto-alimentação. (AOTA, 2007b).

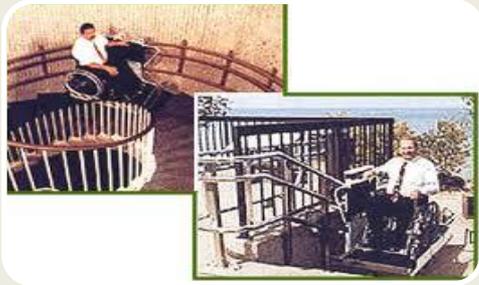


ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Mobilidade funcional

Mover-se de uma posição ou lugar para outro (durante o desempenho em atividades diárias), tais como mobilidade na cama, mobilidade na cadeira de rodas e transferências (ex., cadeira de rodas, cama, carro, banheira, vaso sanitário, chuveiro, cadeira, chão).

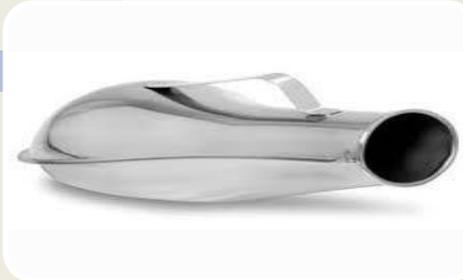
- Inclui deambulação funcional e transporte de objetos.



ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Cuidado com equipamentos pessoais

Usar, limpar e manter itens de cuidado pessoal, tais como aparelho auditivo, lentes de contato, óculos, órteses, próteses, equipamentos adaptativos, e dispositivos sexuais e contraceptivos.



ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Higiene pessoal e autocuidado

obter e usar suprimentos;

remover pêlos do corpo (ex., uso de lâmina de barbear, tesouras, loções)

aplicar e remover produtos de beleza, lavar, secar, pentear, modelar,

escovar e prender o cabelo; cuidar das unhas (mãos e pés);

cuidar da pele, orelhas, olhos, e nariz, aplicar desodorante;

limpar a boca, escovar e passar fio dental nos dentes; ou remover, limpar, e recolocar órtese e prótese dentária.





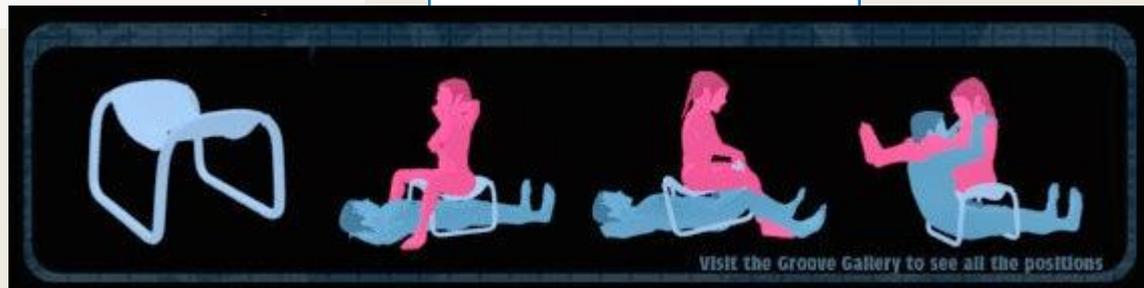
ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Atividade sexual

Envolver-se em atividades que resultam em satisfação sexual.



FOR USE IN LIFE SIZE AND FULL SCALE
WORKSPACE DESIGN





SEX AND DISABILITY
ROBERT MCRVETZ AND ANNA HOLLOW, EDITORS



ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA (AVDs)

Uso do vaso sanitário

Obter e usar equipamentos; manejar roupas; manter posição no vaso sanitário; transferir-se para e do vaso sanitário; limpar o corpo; e cuidar das necessidades de continência e de menstruação (incluindo catéteres, colostomias e manejo de supositórios).



Onde posso procurar ajuda?

- Os terapeutas ocupacionais são a pessoa mais bem informada sobre os auxílios de baixa média e alta tecnologia para a vida diária e auxiliares eletrônicos.
- Portal da tecnologia assistiva
- Mn Suprimentos
- North Coast
- Assistiva.org