



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA  
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO  
Av. Dr. Arnaldo, 715 - CEP: 01246-904 - São Paulo.  
Fone: 3061 - 7736 / 7705 / 7762 / 77771  
Fone/Fax: (011) 3062-6748

---

## Programa HNT 208 – Nutrição Humana

**Roteiro para pesquisa individual e organização de sinopse de artigo científico sobre alimentos fontes, biodisponibilidade e recomendações nutricionais de nutrientes selecionados no programa da disciplina. Entregar a sinopse por escrito (1 a 2 páginas) no dia previsto no programa:**

1. Realize sua pesquisa em temas de interesse relacionado a um dos nutrientes para cada uma das 2 aulas indicadas no programa da disciplina;
2. Busque curiosidades relacionadas ao tema de escolha e fundamentação teórica a partir de busca de trabalhos técnico-científicos relacionados. Selecione artigos publicados em revistas científicas indexadas nacionais e internacionais;
3. Descreva resumidamente os principais achados de uma publicação científica para cada tema indicado contemplando os seguintes itens:

**Objetivo:** qual o objetivo dos autores com esse estudo?

**Materiais e métodos:** fazer uma breve descrição da metodologia usada para atingir o objetivo proposto.

**Resultados:** Deve-se naturalmente apresentar os principais resultados de forma resumida e concreta, através de informações quantitativas úteis em lugar de afirmações vagas de valor dúbio.

**Conclusões:** Por fim, quais são as conclusões do estudo? Qual a relevância dos resultados apresentados? Como os resultados avançam o conhecimento na área ou ajudam a esclarecer o problema descrito?

**Fontes:** descrever referência bibliográfica consultada de acordos com normas de citação (ABNT ou Vancouver).