



NUTRIÇÃO MATERNO INFANTIL

CASOS CLÍNICOS

LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

- Paciente J.V.M, 2 anos e 7 meses, sexo masculino, nasceu com 38 semanas e 5 dias, peso ao nascer = 3.550g, comprimento ao nascer = 51,5 cm.
- A mãe chega em consulta para orientação nutricional, pois lactente apresentava alergia a proteína do leite ao nascer, mas agora não apresenta mais nenhum sintoma.

CASO CLÍNICO – LACTEN

38 semanas e 5 dias

3.550g

51,5 cm

Anexo 3. Classificação do RN pré-termo

Conforme idade gestacional

Classificação	Idade gestacional
Pós-termo	> ou igual a 42 semanas
Termo	37 a 41 semanas
Pré-termo	< 37 semanas
Pré-termo	28 a 36 semanas
Imaturidade extrema	< 28 semanas

Conforme o peso

Classificação	Peso
Peso extremamente baixo	< 1.000 g
Baixo peso ao nascer	1.000 a 2.499 g
Baixo peso	< 2.500 g
Peso insuficiente	2.500 a 2.999 g
Peso adequado	3.000 a 4.499 g
Tamanho excessivamente grande	> 4.500 g



QUAL O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL?



CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

Iº Passo :Anamnese e exame físico

- **Avaliação fatores socioeconômicos e culturais:** Mãe é do lar e pai é associado em uma firma de pneus. Condições de saneamento da residência adequado, há presença de dois animais de estimação em domicilio (cachorros).
- **Antecedentes nutricionais:** Realização adequada de pré natal, porém mãe com diagnóstico de **obesidade grau II**. Bebê nascido a termo. Durante a gestação mãe refere que teve que **realizar alimentação com 1 g/dia sódio** (devido a pré eclampsia e nascimento prematuro com risco na gestação anterior). Nega diabetes gestacional e alteração de pressão arterial.

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

- **Sinais sobre amamentação:** Amamentação exclusiva desde nascimento até os 6 meses e LM com complementação até 12 meses.


Começou a desconfiar da **alergia da proteína do leite aos 3 meses** quando apresentou **bronquiolite, refluxo e fezes com muco**. Assim por orientação nutricional mãe começou a fazer o teste de ficar sem ingerir proteína do leite e houve melhora significativa em todos os sintomas. Assim, mãe continuou sem proteína do leite ate bebê chegar **aos a 1 ano e 4 meses, voltou a ingestão gradualmente**.

Introdução alimentar do bebê com 6 meses e alimentação sem proteína do leite até 1 ano e 4 meses. (foi para escola com 1 ano e 2 meses).

- **Antecedentes familiares:** Pai e mãe e avó paterna com obesidade e dislipidemia.

CASO CLÍNICO - LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

- **Alimentação :** Foi pra escola com 1 ano e 2 meses (período da tarde 13:30 as 17:55) – a partir de então a mãe manda lanche de casa: frutas 2 tipos e 1 CHO (bisnaguinha ou biscoito ou torta de frango).

“ Durante os finais de semana, mãe relata não ter controle sobre a alimentação, inclusive durante a semana quando vai para a casa da avó e bisavó, come muitos doces (chocolates, balas), sem quantidade específica, refere ser bastante”.
-  Segue a mesma refeição que irmã mais velha (4 anos e 11 meses ~ 1700 Kcal)
- **Acorda às 9 horas e vai dormir às 23 horas.**
 - **Atividade física:** Parou a natação que realizava 2 vezes por semana em junho e ainda não voltou. Realiza brincadeiras na escola.

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

- Recordatório 24 horas

Horário	Alimento	Medida
Café da manhã (9:00)	Bisnaguinha ou Biscoitos ou Pão de queijo (*) ou Frutas + Suco concentrado.	Não há medida, a criança come o quanto quiser
Almoço (11:00)	Arroz branco Feijão carioca Legumes (1 a 2 opções) Frango	1 colher de servir ½ concha ½ colher de servir 1 colher de servir
Lanche da Tarde (15:30 – escola)	Frutas Carboidrato (*)	2 opções 1 opção
Jantar (19:00)	Saem muito para jantar (fast food pelo menos 3 a 4 x/semana) ou sopa ou macarrão	À vontade

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

- **Exames Bioquímicos:**

Colesterol Total ↑

LDL colesterol ↑

HDL colesterol

Triglicérides ↑

Glicemia ↑

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

2º Passo :Avaliar e classificar os dados antropométricos

- 2 anos e 7 meses
- Sexo Masculino
- Peso atual: 15,4 Kg
- Comprimento: 96,5 cm
- Perímetro encefálico: 48 cm
- DCSE : 6,2 mm
- PCT: 11,2 mm
- CMB: 18,7 cm

CASO CLÍNICO – LACTENTE A

2 anos e 7 meses
31 meses

Idade meses	Meninos				Idade meses	Meninas			
	Peso	Estatura	PC	IMC		Peso	Estatura	PC	IMC
21	11.488	84.855	47.796	15.924	21	10.791	83.378	46.691	15.544
22	11.687	85.761	47.939	15.860	22	10.995	84.310	46.844	15.493
23	11.885	86.648	48.076	15.803	23	11.200	85.220	46.991	15.451
24	12.083	87.516	48.207	15.752	24	11.406	86.109	47.133	15.415
25	12.279	87.667	48.333	15.994	25	11.611	86.278	47.271	15.670
26	12.474	88.497	48.454	15.956	26	11.817	87.129	47.404	15.641
27	12.665	89.307	48.571	15.918	27	12.022	87.960	47.533	15.614
28	12.854	90.096	48.682	15.882	28	12.224	88.774	47.656	15.588
29	13.040	90.864	48.789	15.846	29	12.424	89.568	47.774	15.563
30	13.222	91.612	48.892	15.810	30	12.620	90.345	47.886	15.538
31	13.400	92.340	48.990	15.776	31	12.814	91.105	47.994	15.514
32	13.576	93.050	49.084	15.742	32	13.005	91.849	48.097	15.491
33	13.749	93.743	49.174	15.709	33	13.193	92.578	48.195	15.468
34	13.919	94.421	49.259	15.677	34	13.381	93.294	48.289	15.446
35	14.088	95.088	49.342	15.645	35	13.567	93.998	48.379	15.425
36	14.255	95.743	49.421	15.614	36	13.753	94.691	48.466	15.406
37	14.422	96.389	49.497	15.585	37	13.938	95.375	48.549	15.388
38	14.588	97.026	49.570	15.556	38	14.124	96.049	48.629	15.372
39	14.753	97.654	49.640	15.529	39	14.309	96.714	48.706	15.357
40	14.918	98.274	49.708	15.503	40	14.494	97.370	48.781	15.343
41	15.083	98.885	49.774	15.478	41	14.678	98.018	48.852	15.331
42	15.248	99.487	49.837	15.455	42	14.861	98.658	48.922	15.318
43	15.412	100.080	49.898	15.434	43	15.043	99.288	48.989	15.307

continua...

CASO CLÍNICO – LACTENTE A

Estatura: 96,5 cm

Idade meses	Meninos				Idade meses	Meninas			
	Peso	Estatura	PC	IMC		Peso	Estatura	PC	IMC
21	11.488	84.855	47.796	15.924	21	10.791	83.378	46.691	15.544
22	11.687	85.761	47.939	15.860	22	10.995	84.310	46.844	15.493
23	11.885	86.648	48.076	15.803	23	11.200	85.220	46.991	15.451
24	12.083	87.516	48.207	15.752	24	11.406	86.109	47.133	15.415
25	12.279	87.667	48.333	15.994	25	11.611	86.278	47.271	15.670
26	12.474	88.497	48.454	15.956	26	11.817	87.129	47.404	15.641
27	12.665	89.307	48.571	15.918	27	12.022	87.960	47.533	15.614
28	12.854	90.096	48.682	15.882	28	12.224	88.774	47.656	15.588
29	13.040	90.864	48.789	15.846	29	12.424	89.568	47.774	15.563
30	13.222	91.612	48.892	15.810	30	12.620	90.345	47.886	15.538
31	13.400	92.340	48.990	15.776	31	12.814	91.105	47.994	15.514
32	13.576	93.050	49.084	15.742	32	13.005	91.849	48.097	15.491
33	13.749	93.743	49.174	15.709	33	13.193	92.578	48.195	15.468
34	13.919	94.421	49.259	15.677	34	13.381	93.294	48.289	15.446
35	14.088	95.088	49.342	15.645	35	13.567	93.998	48.379	15.425
36	14.255	95.743	49.421	15.614	36	13.753	94.691	48.466	15.406
37	14.422	96.389	49.497	15.585	37	13.938	95.375	48.549	15.388
38	14.588	97.026	49.570	15.556	38	14.124	96.049	48.629	15.372
39	14.753	97.654	49.640	15.529	39	14.309	96.714	48.706	15.357
40	14.918	98.274	49.708	15.503	40	14.494	97.370	48.781	15.343
41	15.083	98.885	49.774	15.478	41	14.678	98.018	48.852	15.331
42	15.248	99.487	49.837	15.455	42	14.861	98.658	48.922	15.318
43	15.412	100.080	49.898	15.434	43	15.043	99.288	48.989	15.307

continua...

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

- Curvas OMS (idade atual)

IMC (BMI) para idade:

$$\text{IMC} = \text{peso} \div \text{comprimento}^2 = 15,4 / (0,965)^2 = 16,53 \text{ Kg/m}^2$$

- Classificação segundo critérios de *Waterlow/Batista*

$$E/I = [\text{Estatura atual} \times 100] \div [\text{Estatura ideal (P50)}]$$

$$E/I = [96,5 \times 100] \div [92,3]$$

$$E/I = 104,5 \%$$

$$P/E = [\text{Peso atual} \times 100] \div [\text{Peso ideal para estatura observada (P50)}]$$

$$P/E = [15,4 \times 100] \div [14,42]$$

$$P/E = 106,8 \%$$

Critério de Gomez

Utilizado em crianças até 2 anos de idade. Na presença de edema comprovadamente nutricional, independente do índice P/I a criança será considerada como desnutrida de terceiro grau.

Baseia-se no índice de peso para a idade (P/I):

$$P/I = \frac{\text{peso encontrado} \times 100}{\text{peso ideal (p50)}}$$

p50 - percentil 50 do referencial (OMS)

- **Eutrófico:** P/I superior a 90 % do p50;
- **Desnutrido de primeiro grau:** P/I entre 76 e 90 % do p50;
- **Desnutrido de segundo grau:** P/I entre 60 e 75 % do p50;
- **Desnutrido de terceiro grau:** inferior a 60 % do p50.

Classificação de Waterlow/Batista

Recomendada para crianças entre 2 e 10 anos de idade.

Baseia-se nos índices peso/estatura (P/E) e estatura/idade (E/I).

$$E/I = \frac{\text{Estatura encontrada} \times 100}{\text{estatura ideal (p50)}} \quad P/E = \frac{\text{peso encontrado} \times 100}{\text{peso ideal para a estatura observada}}$$

No nosso meio, utiliza-se a classificação modificada por Batista.

- **Eutrófico:** E/I superior a 95 % e P/E superior a 90 % do p50 do padrão de referência;
- **Desnutrido atual ou agudo:** E/I superior a 95 % e P/E inferior a 90 % do p50 do padrão de referência;
- **Desnutrido crônico:** E/I inferior a 95 % e P/E inferior a 90 % do p50 do padrão de referência;
- **Desnutrido progresso:** E/I inferior a 95 % e P/E superior a 90 % do p50 do referencial.

Classificação da Obesidade

Baseada no índice peso por estatura classificado de acordo com o proposto por Jelliffe. Considera-se sobrepeso quando o valor encontrado estiver maior do que 110 % e menor que 120 %, obesidade quando ele for igual ou maior que 120 % e o percentual acima de 140% como indicativo de obesidade grave.

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO

- Peso: 15,4 Kg ↑
- Comprimento: 96,5 cm ↑
- PC: 48 cm
- IMC: 16,53 Kg/ m² ↑



Idade meses	Meninos				Idade meses	Meninas			
	Peso	Estatura	PC	IMC		Peso	Estatura	PC	IMC
21	11.488	84.855	47.796	15.924	21	10.791	83.378	46.691	15.544
22	11.687	85.761	47.939	15.860	22	10.995	84.310	46.844	15.493
23	11.885	86.648	48.076	15.803	23	11.200	85.220	46.991	15.451
24	12.083	87.516	48.207	15.751	24	11.406	86.109	47.133	15.415
25	12.279	87.667	48.333	15.994	25	11.611	86.278	47.271	15.670
26	12.474	88.497	48.454	15.956	26	11.817	87.129	47.404	15.641
27	12.665	89.307	48.571	15.918	27	12.022	87.960	47.533	15.614
28	12.854	90.096	48.682	15.882	28	12.224	88.774	47.656	15.588
29	13.040	90.864	48.789	15.846	29	12.424	89.568	47.774	15.563
30	13.222	91.612	48.892	15.810	30	12.620	90.345	47.886	15.538
31	13.400	92.340	48.990	15.776	31	12.814	91.105	47.994	15.514
32	13.576	93.050	49.084	15.742	32	13.005	91.849	48.097	15.491
33	13.749	93.743	49.174	15.709	33	13.193	92.578	48.195	15.468
34	13.919	94.421	49.259	15.677	34	13.381	93.294	48.289	15.446
35	14.088	95.088	49.342	15.645	35	13.567	93.998	48.379	15.425
36	14.255	95.743	49.421	15.614	36	13.753	94.691	48.466	15.406
37	14.422	96.389	49.497	15.585	37	13.938	95.375	48.549	15.388
38	14.588	97.026	49.570	15.556	38	14.124	96.049	48.629	15.372
39	14.753	97.654	49.640	15.529	39	14.309	96.714	48.706	15.357
40	14.918	98.274	49.708	15.503	40	14.494	97.370	48.781	15.343
41	15.083	98.885	49.774	15.478	41	14.678	98.018	48.852	15.331
42	15.248	99.487	49.837	15.455	42	14.861	98.658	48.922	15.318
43	15.412	100.080	49.898	15.434	43	15.043	99.288	48.989	15.307

continua...

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PR

Anexo 32. Percentis da dobra cutânea subescapular (mm) em crianças e adolescentes, segundo idade e gênero

Idade (anos)	Masculino					Feminino				
	P5	P15	P50	P85	P95	P5	P15	P50	P85	P95
1	4,0	5,0	6,5	8,0	10,5	4,0	5,0	6,5	8,5	10,5
2	3,5	4,0	5,5	7,5	10,0	4,0	4,5	6,0	8,5	11,0
3	4,0	4,0	5,5	7,0	9,0	3,5	4,5	6,0	8,0	11,0
4	3,5	4,0	5,0	7,0	9,0	3,5	4,5	5,5	8,0	10,5
5	3,0	4,0	5,0	6,5	8,0	4,0	4,5	5,5	8,0	12,0
6	3,5	4,0	5,0	8,0	16,0	4,0	4,0	6,0	9,0	14,0
7	3,5	4,0	5,0	7,0	11,5	3,5	4,0	6,0	9,0	16,5
8	3,5	4,0	5,0	8,0	21,0	3,5	4,5	6,0	10,5	15,0
9	3,5	4,0	6,0	10,0	15,0	4,0	5,0	7,0	13,0	29,0
10	4,0	4,5	6,0	11,5	22,0	4,5	5,0	8,0	18,0	23,0
11	4,0	4,5	6,5	17,5	31,0	4,5	5,5	8,0	17,0	29,0
12	4,0	4,5	6,5	15,5	22,5	5,0	6,0	9,0	17,0	29,0
13	4,0	5,0	7,0	13,0	24,0	4,5	6,0	9,5	17,5	29,0
14	4,5	5,5	7,0	12,0	20,0	6,0	7,0	10,5	22,0	31,0
15	5,0	6,0	7,5	12,0	24,5	6,0	7,5	10,5	20,5	27,5
16	5,0	6,5	9,0	14,5	25,0	6,5	8,5	12,0	26,0	36,6
17	5,5	6,5	8,5	14,0	20,5	6,5	8,0	13,0	29,0	37,0
18	6,0	7,0	10,0	16,0	24,0	7,0	8,0	13,0	27,5	34,5
19	7,0	7,5	10,5	16,5	29,0	7,0	8,5	13,0	26,5	35,5

- DCSE: 6,2 mm

Medida	Referência	Resultado	Interpretação
Prega cutânea subescapular	WHO (2007)	< P3	Subnutrição
		≥ P3e < P15	Risco de subnutrição
		≥ P15 e < P 85	Eutrofia
		≥ P85 e ≤ P 97	Risco de Obesidade
		> P97	Obesidade

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO

- PCT: 11,2 mm

Medida	Referência	Resultado	Interpretação
Prega cutânea Tricipital	WHO (2007)	< P3	Subnutrição
		≥ P3e < P15	Risco de subnutrição
		≥ P15 e < P85	Eutrofia
		≥ P85 e ≤ P97	Risco de Obesidade
		> P97	Obesidade

Anexo 31. Percentis da dobra cutânea tricipital (mm) de crianças e adolescentes, segundo idade e gênero

Idade (anos)	Masculino					Feminino				
	P5	P15	P50	P85	P95	P5	P15	P50	P85	P95
1	6,5	7,5	10,0	13,0	16,0	6,0	7,5	10,5	12,5	16,5
2	6,0	7,0	10,0	13,0	15,5	6,0	7,5	10,5	13,5	16,0
3	6,5	7,5	9,5	12,5	15,0	6,0	7,0	10,0	13,5	16,5
4	6,0	7,0	9,0	12,0	15,0	6,0	7,5	10,0	12,5	15,5
5	5,5	6,5	8,0	11,5	15,0	6,0	7,5	10,5	13,0	16,0
6	5,0	6,0	8,0	12,0	14,5	6,0	7,5	10,0	14,0	18,5
7	5,0	6,0	8,5	12,0	17,5	6,0	7,5	10,5	14,5	20,0
8	5,5	6,0	9,0	16,5	17,5	6,0	7,0	11,0	15,0	21,0
9	5,0	6,0	9,0	16,0	22,0	7,0	8,5	13,0	16,0	27,0
10	5,0	6,5	11,0	20,0	23,0	7,0	8,0	13,5	20,0	24,5
11	4,5	6,0	10,5	22,0	26,0	8,0	9,0	14,0	21,0	29,5
12	5,0	6,0	11,0	18,0	30,0	7,5	9,0	13,5	21,5	27,0
13	5,0	6,0	9,0	16,5	26,5	6,0	9,0	15,0	21,5	30,0
14	4,0	5,5	9,0	15,0	22,5	8,0	10,5	17,0	22,0	32,0
15	5,0	6,0	7,5	14,5	23,0	8,5	10,0	16,5	25,0	32,1
16	4,5	5,5	8,0	18,5	22,0	11,0	12,0	18,0	24,5	33,1
17	4,0	5,0	7,0	12,5	25,5	9,5	11,5	20,0	27,0	34,5
18	4,0	6,0	9,5	17,5	18,0	11,0	12,5	18,0	26,5	35,0
19	5,0	6,5	9,0	16,0	22,5	10,5	13,0	19,0	27,0	33,5

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO

- CMB: 18,7 mm

Medida	Referência	Resultado	Interpretação
Prega cutânea Tricipital	Frisancho, 1990	< P3	Subnutrição
		≥ P3e < P15	Risco de subnutrição
		≥ P15 e < P85	Eutrofia
		≥ P85 e ≤ P97	Risco de Obesidade
		> P97	Obesidade

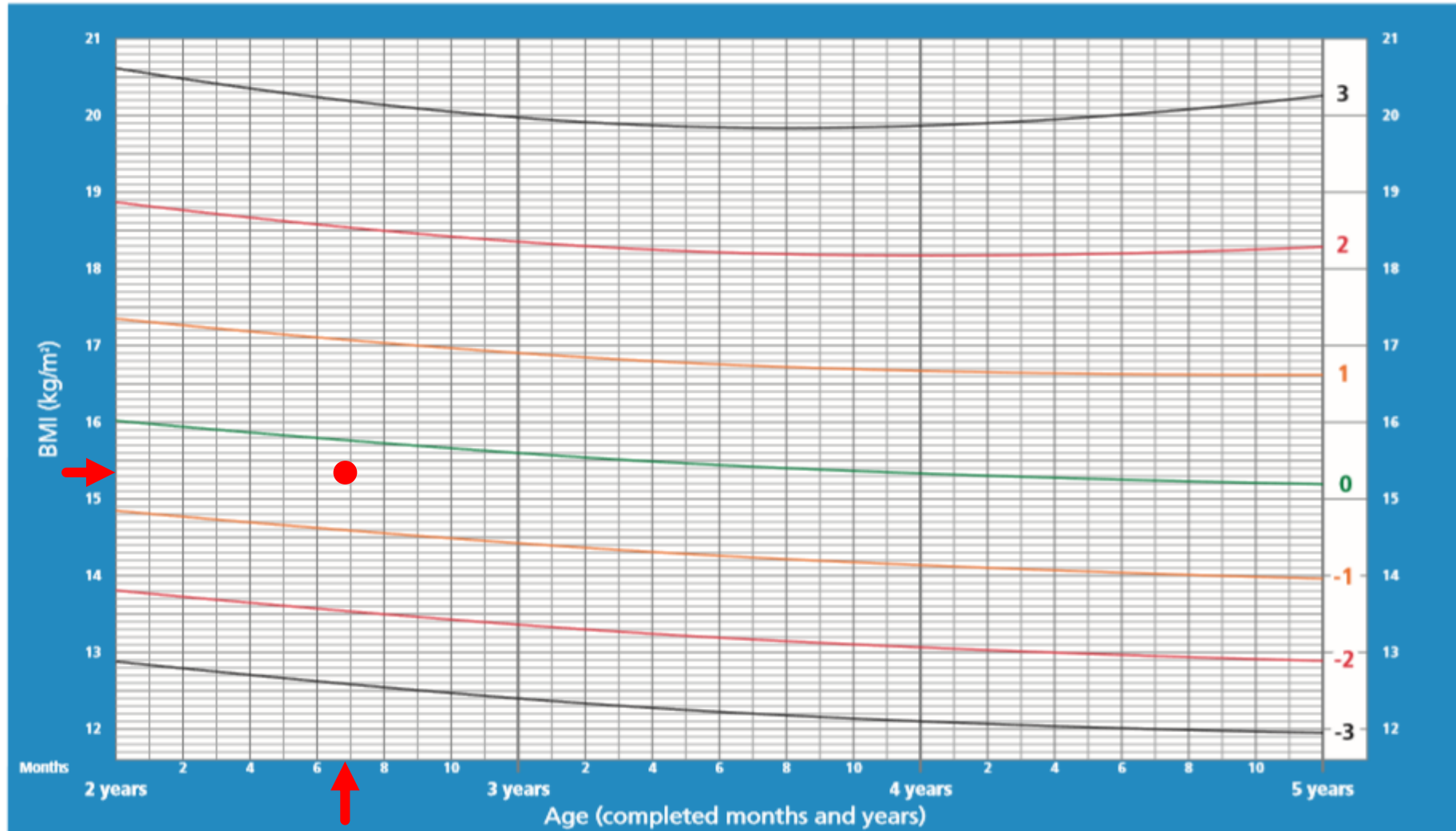
Idade (anos)	Masculino			Feminino		
	P5	P50	P95	P5	P50	P95
1 – 1,9	14,2	16,0	18,2	13,6	15,7	17,8
2 – 2,9	14,3	16,3	18,6	14,2	16,1	18,5
3 – 3,9	15,0	16,8	19,0	14,4	16,6	19,0
4 – 4,9	15,1	17,1	19,3	14,8	17,0	19,5
5 – 5,9	15,5	17,5	20,5	15,2	17,5	21,0
6 – 6,9	15,8	18,0	22,8	15,7	17,8	22,0
7 – 7,9	16,1	18,7	22,9	16,4	18,6	23,3
8 – 8,9	16,5	19,2	24,0	16,7	19,5	25,1
9 – 9,9	17,5	20,1	26,0	17,6	20,6	26,7
10 – 10,9	18,1	21,1	27,9	17,8	21,2	27,3
11 – 11,9	18,5	22,1	29,4	18,8	22,2	30,0
12 – 12,9	19,3	23,1	30,3	19,2	23,7	30,2
13 – 13,9	20,0	24,5	30,8	20,1	24,3	32,7
14 – 14,9	21,6	25,7	32,3	21,2	25,1	32,9
15 – 15,9	22,5	27,2	32,7	21,6	25,2	32,2
16 – 16,9	24,1	28,3	34,7	22,3	26,1	33,5
17 – 17,9	24,3	28,6	34,7	22,0	26,6	35,4
18 – 24,9	26,0	30,7	37,2	22,4	26,8	35,2

TABELAS DE CLASSIFICAÇÃO OMS

- <http://www.who.int/childgrowth/standards/en/>

BMI-for-age BOYS

2 to 5 years (z-scores)



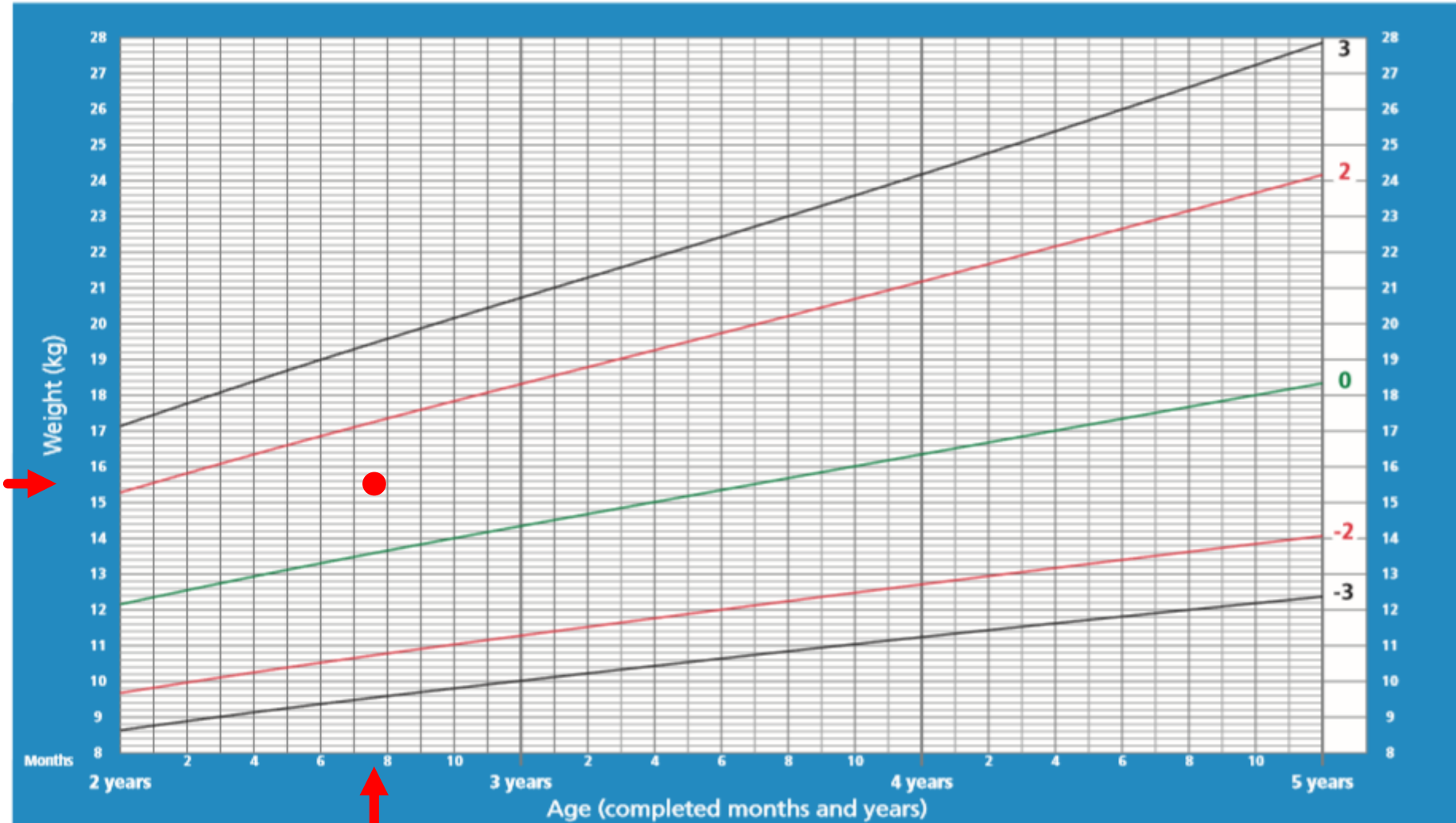
PARA CRIANÇAS DE 0 A MENOS DE 5 ANOS (REFERÊNCIA: OMS 2006)

IMC-para-idade

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 0,1	< Escore-z -3	Magreza acentuada
≥ Percentil 0,1 e < Percentil 3	≥ Escore-z -3 e < Escore-z -2	Magreza
≥ Percentil 3 e ≤ Percentil 85	≥ Escore-z -2 e ≤ Escore-z +1	Eutrofia
> Percentil 85 e ≤ Percentil 97	≥ Escore-z +1 e ≤ Escore-z +2	Risco de sobrepeso
> Percentil 97 e ≤ Percentil 99,9	≥ Escore-z +2 e ≤ Escore-z +3	Sobrepeso
> Percentil 99,9	> Escore-z +3	Obesidade

Weight-for-age BOYS

2 to 5 years (z-scores)



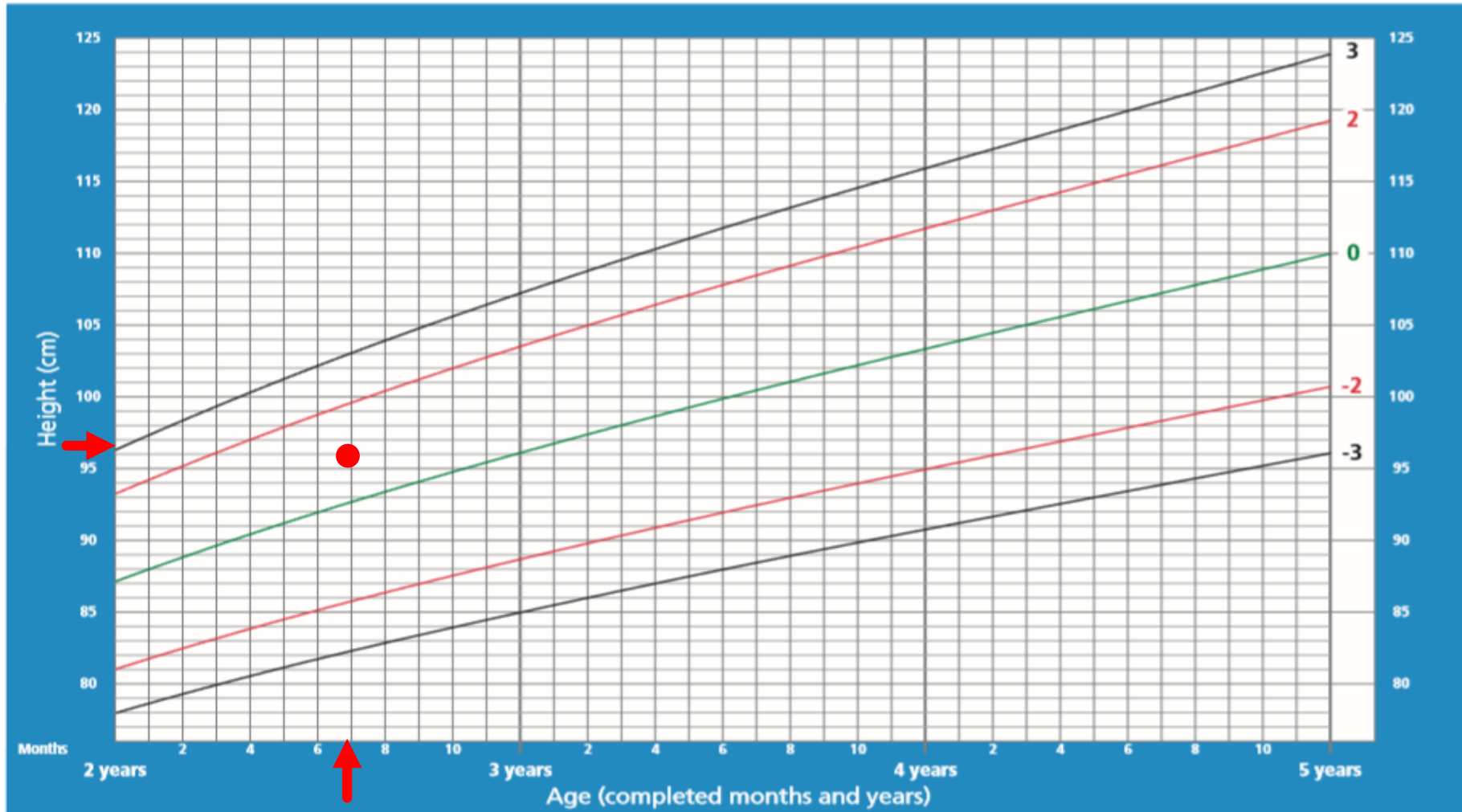
PARA CRIANÇAS DE 0 A MENOS DE 5 ANOS (REFERÊNCIA: OMS 2006)

Peso-para-idade:

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 0,1	< Escore-z -3	Muito baixo peso para a idade
≥ Percentil 0,1 e < Percentil 3	≥ Escore-z -3 e < Escore-z -2	Baixo peso para a idade
≥ Percentil 3 e ≤ Percentil 97	≥ Escore-z -2 e ≤ Escore-z +2	Peso adequado para a idade
> Percentil 97	> Escore-z +2	Peso elevado para a idade*

Height-for-age BOYS

2 to 5 years (z-scores)



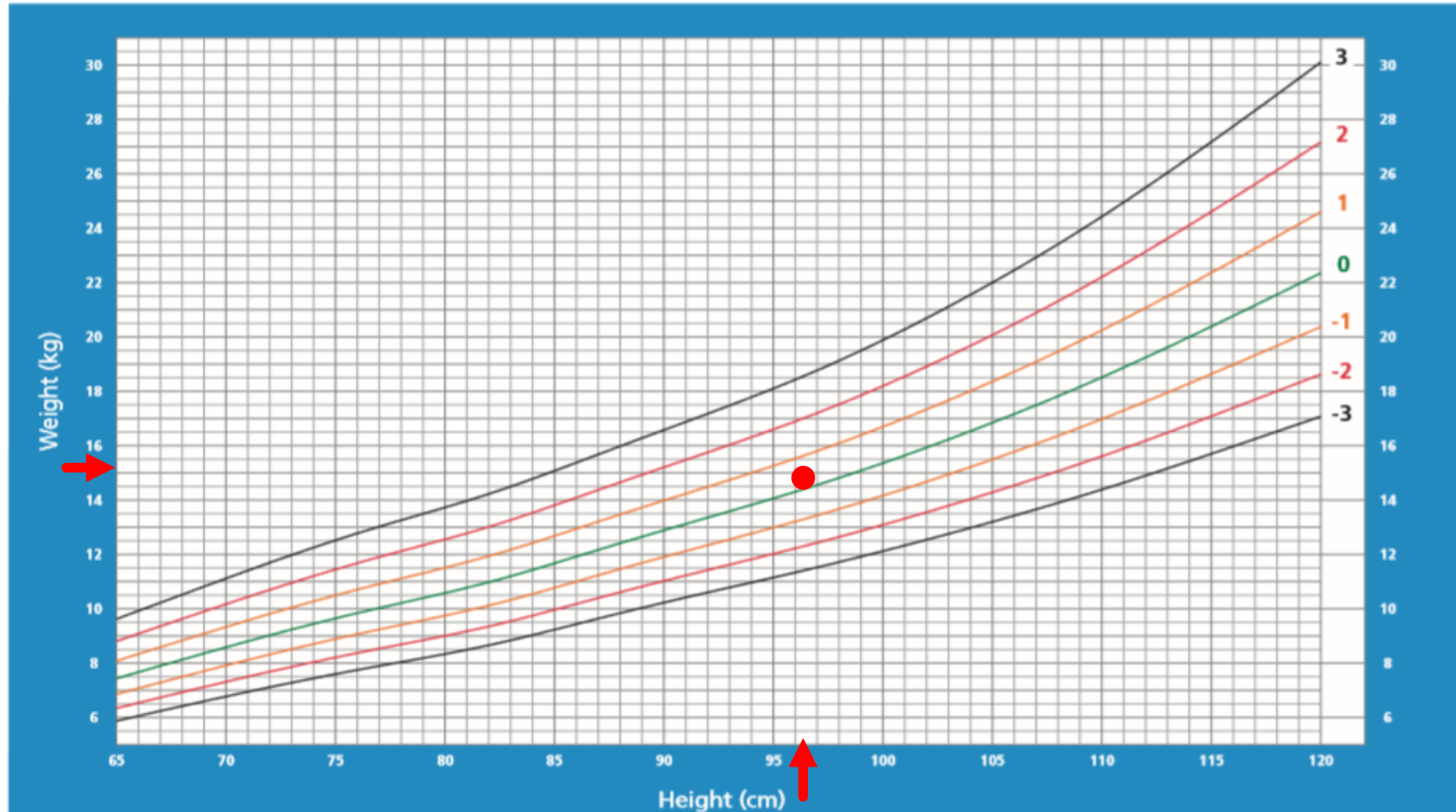
PARA CRIANÇAS DE 0 A MENOS DE 5 ANOS (REFERÊNCIA: OMS 2006)

Estatura-para-idade:

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 0,1	< Escore-z -3	Muito baixa estatura para a idade
\geq Percentil 0,1 e < Percentil 3	\geq Escore-z -3 e < Escore-z -2	Baixa estatura para a idade
\geq Percentil 3	\geq Escore-z -2	Estatura adequada para a idade

Weight-for-height BOYS

2 to 5 years (z-scores)



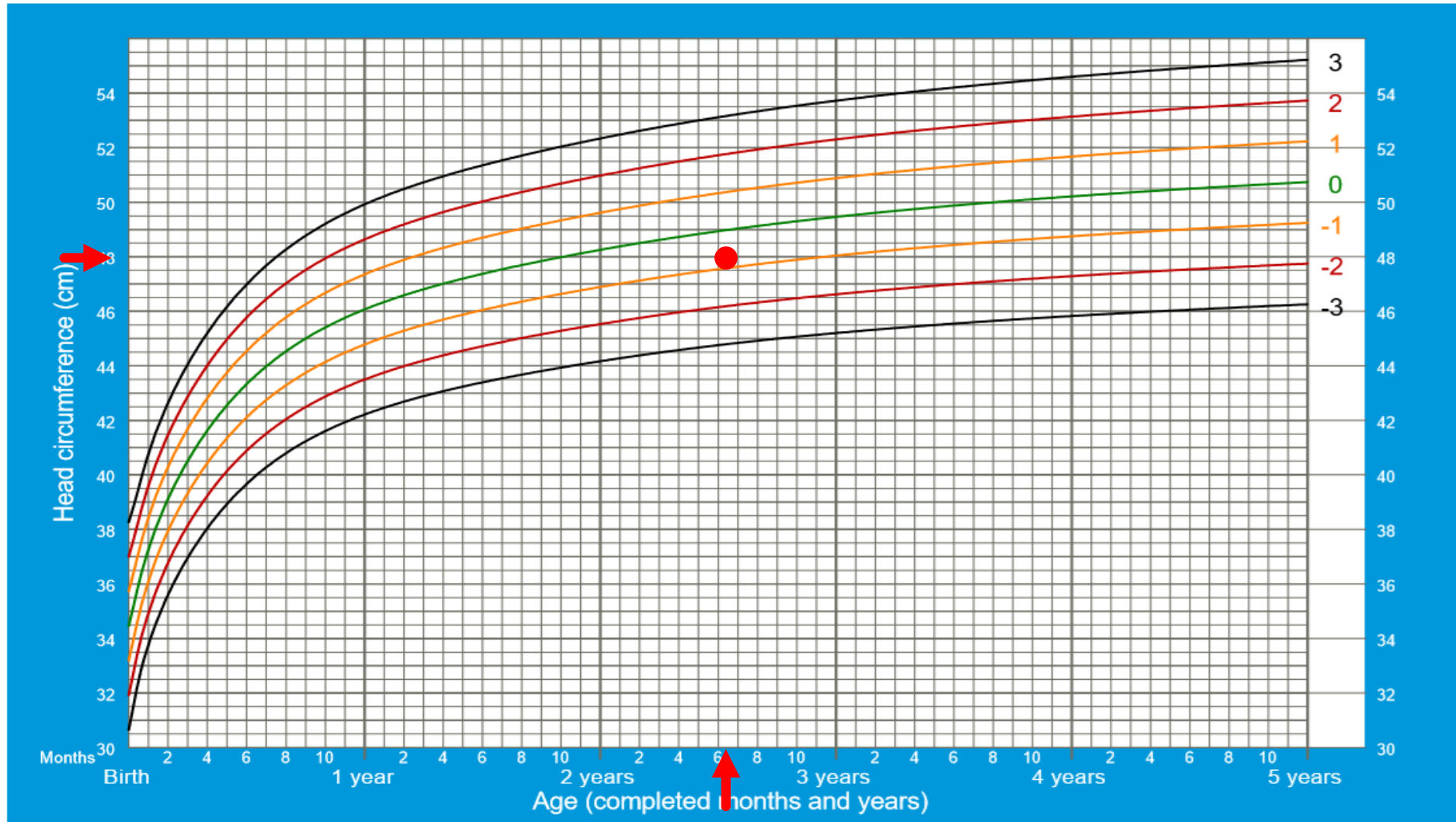
PARA CRIANÇAS DE 0 A MENOS DE 5 ANOS (REFERÊNCIA: OMS 2006)

Peso-para-estatura:

VALORES CRÍTICOS		DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL
< Percentil 0,1	< Escore-z -3	Magreza acentuada
≥ Percentil 0,1 e < Percentil 3	≥ Escore-z -3 e < Escore-z -2	Magreza
≥ Percentil 3 e ≤ Percentil 85	≥ Escore-z -2 e ≤ Escore-z +1	Eutrofia
> Percentil 85 e ≤ Percentil 97	≥ Escore-z +1 e ≤ Escore-z +2	Risco de sobrepeso
> Percentil 97 e ≤ Percentil 99,9	≥ Escore-z +2 e ≤ Escore-z +3	Sobrepeso
> Percentil 99,9	> Escore-z +3	Obesidade

Head circumference-for-age BOYS

Birth to 5 years (z-scores)



QUAL O DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL?

- Classificação segundo critérios de *Waterlow/Batista* = Eutrófico
- DCSE (WHO,2007) = Eutrofia
- PCT (WHO, 2007) = Eutrofia
- CMB (Frisancho, 1990) = Risco de Obesidade
- PC = Adequado
- IMC/IDADE = Eutrofia
- PESO/IDADE = Peso adequado para idade
- ESTATURA/IDADE = Estatura adequada para idade
- PESO /ESTATURA = Eutrofia

CRIANÇA EUTRÓFICA COM RISCO DE OBESIDADE SEGUNDO CMB



QUAL A NECESSIDADE ENERGÉTICA E HÍDRICA?



CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

3º Passo : Calcular as necessidades energéticas

DIRETRIZES DE HOLLIDAY & SEGAR

Peso	Dispêndio calórico
Até 10 kg	100 kcal/kg/dia
10 a 20 kg	1000 kcal + 50 kcal/kg/dia (para cada kg acima de 10 kg)
Mais de 20 kg	1500 kcal + 20 kcal/kg/dia (para cada kg acima de 20 kg)

Referência	Sexo	Idade	Equação para o GEB
Schofield	Masculino	< 3 anos	$0,167(P) + 15,17(A) - 617,6$
		3 a 10 anos	$19,59(P) + 1,303(A) + 414,9$
		10 a 18 anos	$16,25(P) + 1,372(A) + 515,5$
	Feminino	< 3 anos	$16,252(P) + 10,232(A) - 413,5$
		3 a 10 anos	$16,969(P) + 1,618(A) + 371,2$
		10 a 18 anos	$8,365(P) + 4,65(A) + 200$

Método para cálculo do Gasto Energético Total (GET)

Atividade	Cálculo do GET
Dormindo ou deitado	GEB x 1
Atividades muito leves	GEB x 1,3 a 1,5
Atividades leves	GEB x 1,6 a 2,5
Atividades moderadas e intensas	GEB 2,5 a 5,0

Peso (kg); A (cm)

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

3º Passo : Calcular as necessidades energéticas

- Peso atual: 15,4 Kg
- Comprimento: 96,5 cm

• Cálculo energético baseado no peso atual:

- Holliday : 10 a 20 Kg = 1000 Kcal/Kg/dia + 50 Kcal/ Kg/dia (para cada Kg acima de 10 Kg)
$$= 1000 + (50 \times 5,4) = 1270 \text{ Kcal/dia}$$

- Schofield M <3 anos (GEB) = 0,167 (P) + 15,17 (A) – 617,6
$$= 2,57 + 1463,9 - 617,6 = 848,8$$

$$\begin{aligned} \text{(GET)} &= \text{GEB} \times \text{AF (1,3)} \\ &= 1103,4 \text{ Kcal/dia} \end{aligned}$$

Média Kcal/dia = 1186,7 Kcal/ dia

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

3º Passo : Calcular as necessidades energéticas

- Peso ideal: 13,4 Kg
- Comprimento: 96,5 cm

• Cálculo energético baseado no peso ideal:

- Holliday : 10 a 20 Kg = 1000 Kcal/Kg/dia + 50 Kcal/ Kg/dia (para cada Kg acima de 10 Kg)

$$= 1000 + (3,4 \times 50) = 1170 \text{ Kcal/dia}$$

- Schofield M <3 anos (GEB) = 0,167 (P) + 15,17 (A) – 617,6

$$= 2,2 + 1463,9 - 617,6 = 848,5$$

$$(\text{GET}) = \text{GEB} \times \text{AF} (1,3)$$

$$= 1103,0 \text{ Kcal/dia}$$

Média Kcal/dia = 1136,5 Kcal/ dia

Necessidade energética : 1136,5 a 1186,7 Kcal/dia

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

3º Passo : Calcular as necessidades hídrica

Necessidade hídrica - Diretrizes de **Holliday & Segar**:

- Até 10kg – 100 ml/kg.
- De 11 a 20kg – 1000 ml + 50 ml/kg (para cada kg acima 10 kg).
- De 21 a 30kg – 1500 ml + 20 ml/kg (para cada kg acima 20 kg).

- Necessidade hídrica:

- De 11 a 20 Kg = 1000 ml/Kg + 50 ml/Kg (para cada kg acima de 10 Kg)
= 1000 + (5,4x50) = 1270 ml /dia



QUAL A CONDUTA NUTRICIONAL?



CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

Conduta Nutricional: **Paciente não possui mais sintomas de alergia à proteína do leite.**

- Paciente com risco de obesidade;
- Necessário intervenção nutricional para reversão do quadro:
 - Não realizar a alimentação em frente a televisão ou realizando outras atividades;
 - Intervalo de 2 a 3 horas entre as refeições;
 - Pequena quantidade de alimentos nas refeições;
 - Fracionar a alimentação diária em 6 refeições;
 - Não substituir as refeições por doces / fast food, etc;
 - Introduzir o consumo de hortaliças (2x/dia) e frutas (3x/dia);
 - Retirar o suco concentrado e se for ingerir sucos que sejam naturais (sem adição de açúcar) e longe das refeições principais;
 - Alimentos ricos em açúcares e gorduras não devem ser utilizados como recompensa;
 - Iniciar atividade física (voltar a natação pelo menos 2x/semana);
 - Jantar: Deve conter todos os grupos (Arroz ; feijão; legumes; salada; proteína) ;
 - Passar para arroz integral.

CASO CLÍNICO – LACTENTE A TERMO E PRÉ ESCOLAR

- **Exemplo de refeição diária:**

Café da manhã (9 :00) : Ovos mexidos + fruta

Almoço (12 horas): Arroz integral + feijão + salada + legumes + proteína (diversificar)

Lanche da Tarde (14:30): 1 opção de frutas ou suco natural (sem adição de açúcar) ou vitamina de frutas

Jantar (18:00): Arroz integral + feijão + salada + legumes + proteína (diversificar) ou sopa com os mesmo ingredientes ou macarrão integral ao invés do arroz.

Ceia (21:00) : 1 fruta

CASO CLÍNICO – PRÉ TERMO E PRÉ ESCOLAR

