

MANUAL DO PROGRAMA “BRINCAR É COISA SÉRIA”



BRINCAR É COISA SÉRIA

MANUAL DO PROGRAMA “BRINGAR É COISA SÉRIA”



BRINGAR É COISA SÉRIA

Esta é uma publicação da
Coordenação de Gestão de Pessoas da
Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo.

Rua General Jardim, nº 36 - 8º andar
Vila Buarque - CEP: 01223-010
Tel.: 55 11 3397-2390
endereço eletrônico: crhgsms@prefeitura.sp.gov.br

PREFEITURA DE SÃO PAULO
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

GILBERTO KASSAB
Prefeito

JANUARIO MONTONE
Secretário Municipal da Saúde

JOSÉ MARIA DA COSTA ORLANDO
Secretário Adjunto

ODENI DE ALMEIDA
Chefe de Gabinete

JANE ABRAHÃO MARINHO
Coordenação de Gestão de Pessoas

Ficha Técnica

Manual do Programa “**Brincar é Coisa Séria**”

Coordenação de Gestão de Pessoas

Secretaria Municipal da Saúde

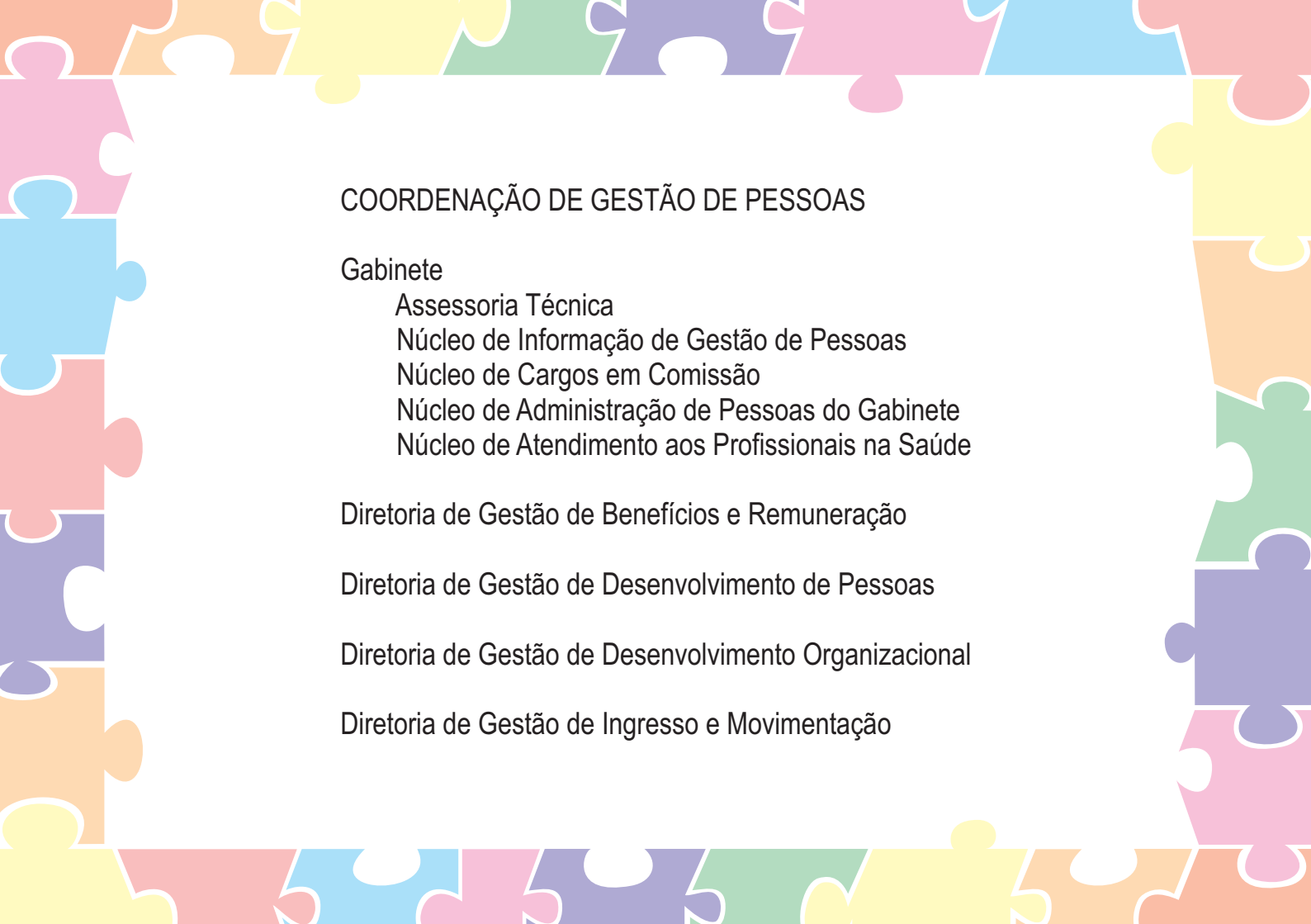
Prefeitura de São Paulo

Produção e Projeto Gráfico

Assessoria de Comunicação - Comunicação Visual

ACI - SMS

Fevereiro/2011

A decorative border composed of interlocking puzzle pieces in various colors (orange, yellow, green, purple, pink, blue) frames the central text area.

COORDENAÇÃO DE GESTÃO DE PESSOAS

Gabinete

Assessoria Técnica

Núcleo de Informação de Gestão de Pessoas

Núcleo de Cargos em Comissão

Núcleo de Administração de Pessoas do Gabinete

Núcleo de Atendimento aos Profissionais na Saúde

Diretoria de Gestão de Benefícios e Remuneração

Diretoria de Gestão de Desenvolvimento de Pessoas

Diretoria de Gestão de Desenvolvimento Organizacional

Diretoria de Gestão de Ingresso e Movimentação

Índice

Missão.....	11
O que é o Programa Brincar é coisa Séria?.....	11
O que é uma Brinquedoteca em unidade de saúde?.....	11
Quem é o brinquedista e o que faz?.....	12
O brinquedista tem capacitação?.....	12
Como é escolhido o curso ou oficina?.....	13
Como é feita a escolha da unidade de saúde?.....	13
Brinquedos adequados e mobiliário necessário.....	14
Reposição dos brinquedos, cuidados necessários, higienização.....	16
Regras para utilização da brinquedoteca.....	17
Regras gerais.....	17



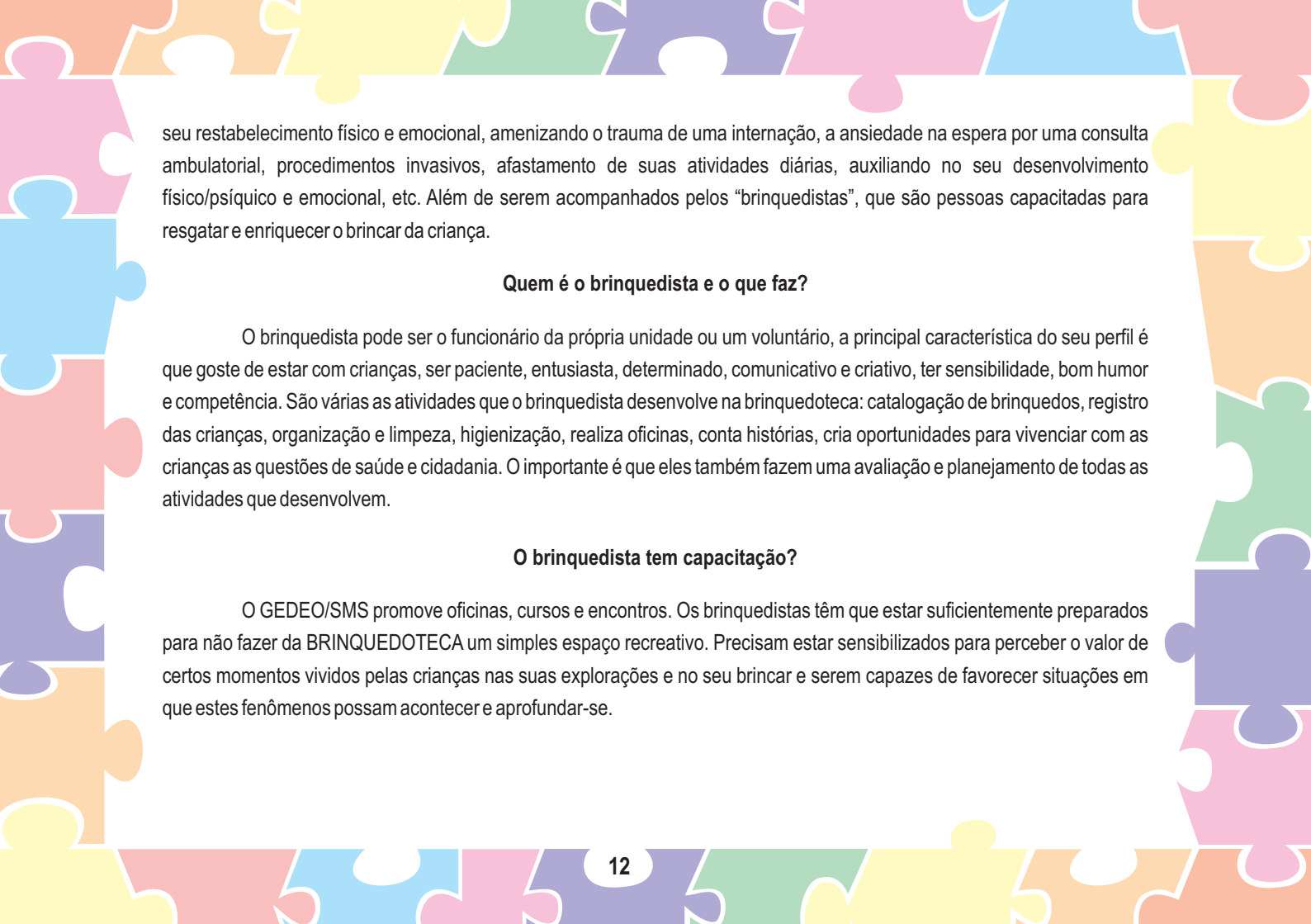
A missão do Programa Brincar é Coisa Séria é subsidiar a criança e sua família no seu desenvolvimento físico psíquico e emocional, criando oportunidades para exercitar sua Cidadania, e a unidade de saúde o seu papel social de prevenção e promoção da saúde do cidadão.

O que é o Programa Brincar é Coisa Séria?

Este programa é da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo que, desde 2001, implanta brinquedotecas (espaços lúdicos) nas unidades de saúde. Ele é coordenado pela Diretoria de Gestão de Desenvolvimento Organizacional (GEDEO), que pertence a Coordenação de Gestão de Pessoas da SMS, e segue a normatização do ECA formalizado pela Lei nº 8.069 de 13/07/1990, Lei Federal nº 11.104 de 21/03/2005 e o Decreto Municipal nº 44.592 de 08/04/2004.

O que é uma brinquedoteca em unidade de saúde?

A brinquedoteca é o espaço no qual os pacientes, acompanhantes e ou usuários aprendem a compartilhar brinquedos, histórias, emoções, alegrias e temores sob a condição da hospitalização e ou tratamento ambulatorial. Além disso, o espaço lúdico permite a aproximação de todos os envolvidos nesse processo, especialmente, pais e filhos. A brinquedoteca é, portanto, um local que proporciona às crianças o direito ao brincar garantido por lei, contando com recursos lúdicos como brinquedos, livros infantis, jogos variados, pintura, entre outros. Nas unidades de saúde elas propiciam aos pacientes e acompanhantes a oportunidade de serem acolhidas com momentos de lazer, fantasia, imaginação e criatividade favorecendo



seu restabelecimento físico e emocional, amenizando o trauma de uma internação, a ansiedade na espera por uma consulta ambulatorial, procedimentos invasivos, afastamento de suas atividades diárias, auxiliando no seu desenvolvimento físico/psíquico e emocional, etc. Além de serem acompanhados pelos “brinquedistas”, que são pessoas capacitadas para resgatar e enriquecer o brincar da criança.

Quem é o brinquedista e o que faz?

O brinquedista pode ser o funcionário da própria unidade ou um voluntário, a principal característica do seu perfil é que goste de estar com crianças, ser paciente, entusiasta, determinado, comunicativo e criativo, ter sensibilidade, bom humor e competência. São várias as atividades que o brinquedista desenvolve na brinquedoteca: catalogação de brinquedos, registro das crianças, organização e limpeza, higienização, realiza oficinas, conta histórias, cria oportunidades para vivenciar com as crianças as questões de saúde e cidadania. O importante é que eles também fazem uma avaliação e planejamento de todas as atividades que desenvolvem.

O brinquedista tem capacitação?

O GEDEO/SMS promove oficinas, cursos e encontros. Os brinquedistas têm que estar suficientemente preparados para não fazer da BRINQUEDOTECA um simples espaço recreativo. Precisam estar sensibilizados para perceber o valor de certos momentos vividos pelas crianças nas suas explorações e no seu brincar e serem capazes de favorecer situações em que estes fenômenos possam acontecer e aprofundar-se.

Como é escolhido o curso ou oficina?

As unidades fazem uma avaliação trimestral e apresentam as necessidades em relação à capacitação, além de sugestões enviadas pelos interlocutores regionais e durante as visitas locais, realizadas pela equipe técnica do GEDEO e interlocutores regionais.

Como é feita a escolha da unidade de saúde para a implantação da brinquedoteca?

O primeiro passo é a unidade de saúde interessada pelo programa, elaborar um projeto. A partir dele a equipe técnica do GEDEO e o interlocutor de área fazem a avaliação e visita técnica do projeto e da unidade, principalmente em relação à sensibilização dos funcionários.

Somente as crianças podem usar a brinquedoteca?

Além das crianças, seus acompanhantes e profissionais da equipe técnica da unidade. Também existem espaços intergeracionais, que são locais, utilizados por pessoas de todas as idades, estimulando a integração entre as diversas gerações.

Quem fornece o mobiliário, os livros e os brinquedos?

A equipe do GEDEO forma uma “Rede de Parcerias” com a sociedade civil, visando o patrocínio e manutenção de móveis, livros, aparelhos eletrônicos, revistas e brinquedos.

Como é feita a manutenção do mobiliário?

Caberá a cada unidade a responsabilidade de manter e se necessário realizar alguns reparos no mobiliário doado.

Quais são os brinquedos adequados e o mobiliário necessário?

Os brinquedos utilizados nas brinquedotecas são indicados pelos técnicos e interlocutores, que consideram as ações e o perfil das crianças.

Os equipamentos eletrônicos importantes são: uma televisão, um aparelho de DVD, um microsistem pequeno e computadores.

As brinquedotecas utilizadas são adequadas conforme o espaço físico e o atendimento realizado, portanto as unidades de Pronto Socorro, Observação e UTI, recebem a Unidade Hospitalar ou Móvel, que contém:

- ✍ 1 mesas de 1,10m de diâmetro X 60cm de altura, em formato de flor;
- ✍ 4 cadeiras de 60cm de altura com encosto e o assento de 30X30cm;
- ✍ 1 carrinho móvel de 1,47m comprimento X 81 cm de altura X 45 cm de profundidade, para levar brinquedo aos leitos;
- ✍ 2 estantes-prateleiras (fixadas na parede) de 68cm comprimento X 1,30m altura X 25cm de profundidade, para livros e jogos.

As demais unidades recebem uma Brinquedoteca mais completa:

- ✍ 2 mesas de 1,10m de diâmetro X 60cm de altura, em formato de flor;
- ✍ 8 cadeiras de 60cm de altura com encosto e o assento de 30X30cm;
- ✍ 1 carrinho móvel de 1,47m comprimento X 81 cm de altura X 45 cm de profundidade, para levar brinquedo aos leitos;
- ✍ 1 armário de 1,20m comprimento X 2,10m largura X 45cm profundidade, com diversas portas;
- ✍ 2 estantes-prateleiras (fixadas na parede) de 68cm comprimento X 1,30m altura X 25cm de profundidade, para livros e jogos.

Observação: Todo mobiliário utilizado deverá ser confeccionado com:

- ✍ Madeira maciça por ter maior durabilidade;
- ✍ Cobertura de fórmica para facilitar a higienização;
- ✍ Tons pastéis, pois suaviza o ambiente, tornando-o menos cansativo.

Como é feita a reposição dos brinquedos?

A reposição é feita através de doação. A doação de novos brinquedos e ou material de escritório pode ser feita através de contato e parcerias com a comunidade local, as associações de bairro, estabelecimentos comerciais e ONGs. Para efetivar o processo de doação é importante elencar as necessidades, todos os benefícios que as atividades realizadas na brinquedoteca propiciam e apresentar um relatório de realizações. Após a doação é fundamental enviar uma carta de agradecimento para o doador e detalhar como o material será utilizado e convidá-lo para conhecer o local e suas atividades.

Quais são os cuidados necessários quanto à higiene para o brinquedista e para o paciente?

Os cuidados quanto a higienização para o brinquedista e o paciente devem seguir a Resolução - RDC nº 50 de 21 de fevereiro de 2002 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde. Procurar e receber a orientação da equipe do Serviço de Controle de Infecção da unidade. O brinquedista e o paciente devem sempre lavar as mãos ao entrar e sair da brinquedoteca ou de algum outro ambiente da unidade, para evitar qualquer possibilidade de transmissão de doenças ou infecção tanto para o brinquedista quanto para o paciente.

O que é higienização? Quando tem que ser feita? Quem deve realizá-la?

Os cuidados quanto a higienização dos brinquedos devem seguir a Resolução - RDC nº 50 de 21 de fevereiro de 2002 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde. Procurar e receber a orientação da equipe do Serviço de Controle de Infecção da unidade. É recomendado estabelecer uma rotina de higienização e armazenamento dos brinquedos. Primeiramente, deve-se lavar e desinfetar os brinquedos que serão usados, no final das brincadeiras: colocar os brinquedos em local reservado para brinquedos sujos higienizá-los e retorná-los posteriormente à brinquedoteca. Higienizar

os brinquedos com água, sabão neutro e álcool 70% uma vez por semana ou sempre que necessário.

Há necessidade da Limpeza Terminal?

Os cuidados quanto a limpeza para o espaço lúdico devem seguir a Resolução - RDC nº 50 de 21 de fevereiro de 2002 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária do Ministério da Saúde. Procurar e receber a orientação da equipe do Serviço de Controle de Infecção da unidade. O espaço destinado a brinquedoteca deve ser limpo após a sua utilização diariamente e semanalmente deve ser realizada uma limpeza terminal.

Existem regras para a utilização da brinquedoteca?

Em todas as unidades de saúde que possuem o espaço lúdico há um funcionário que é responsável pela sua organização, sendo um facilitador no contato com o gestor ou interlocutor da área e da SMS. Existem orientações gerais para o funcionamento das brinquedotecas e cada unidade possui um regimento interno que deve ser respeitado por todos.

Quais são as regras gerais?

No dia-a-dia, é impossível que a criança tenha liberdade total, ilimitada, mesmo em tratamento ambulatorial ou internada. É fundamental que as crianças saibam o que pode e o que não pode ser feito. Agora, é importante não ver esses limites como algo “que não pode ser feito” e pronto, mas serem interpretados com um sentido positivo, que situa a criança em suas relações sociais, que o auxilia na tomada de consciência dos limites existentes no espaço lúdico.

Os limites devem ser colocados de forma clara e devem sustentar-se em explicações e não apenas na autoridade de

quem os coloca. As regras são elaboradas pelos integrantes do grupo que beneficiam a todos, ordenando as relações. Essas regras não são rígidas, estáticas ou preestabelecidas, nem privilegiam alguns em detrimento de outros. Com o passar do tempo, se for constatado que algumas regras não estão “dando certo”, deverão ser novamente analisadas, revistas e, se necessário, são reelaboradas (ou combinadas outras). Essa flexibilidade deve atender a adequação das necessidades particulares de cada grupo, a participação ativa dos integrantes na elaboração das regras, a regularidade, e o seu cumprimento por parte de todos que o integram, são alguns dos princípios que regem as regras.

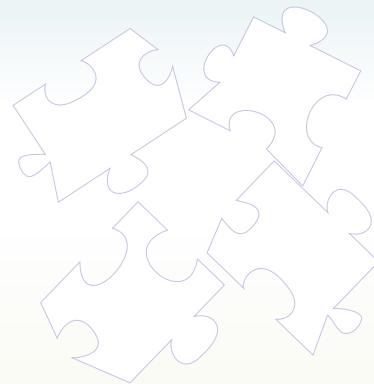
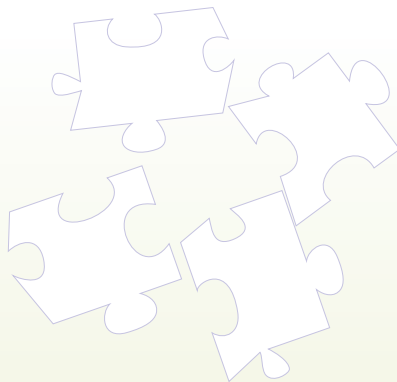
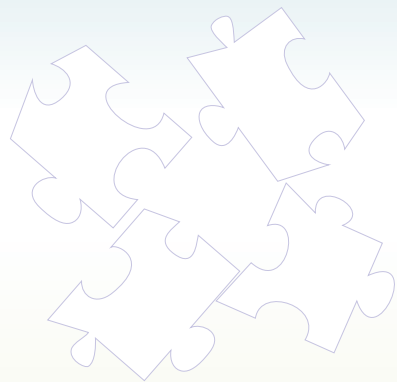
As regras devem auxiliar na construção de um lugar feliz. Diante do exposto, traçamos algumas regras para uma Brinquedoteca:

1. Respeitar uns aos outros;
2. Saber ouvir quando a brinquedista ou algum amigo estiver falando ou lendo;
3. Manter as estantes dos jogos e brinquedos organizadas;
4. Conservar os jogos e brinquedos;
5. Andar devagar pelo ambiente da Brinquedoteca;
6. Jogar lixo no lixo;
7. Falar baixo uns com os outros, evitando gritos;
8. Resolver os problemas conversando.

SMS/CGP/GEDEO
Fevereiro/2011

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]



**PREFEITURA DE
SÃO PAULO**
SAÚDE