

## Orientações Estágio Supervisionado de Fisioterapia na Saúde da Comunidade – RCG5008

1. Primeiro dia do estágio de Saúde da Comunidade (Segunda-feira pela manhã), o que fazer? O grupo que iniciará o estágio deve estar no: ***Núcleo de Saúde da Família 5: Rua Martim Afonso de Souza,1133, pontualmente às 7h15.***

**\*Será realizada uma reunião com a Fisioterapeuta Tainan para orientações em relação ao Estágio e, nesse dia, todos os integrantes do grupo devem ter lido este documento.**

2. O estágio acontece em algumas Unidades de Saúde da Família, do distrito oeste, do município de Ribeirão Preto:

### **Nome, Endereços e telefones das unidades:**

USF Enfª Maria Teresa Romão Pratali (Núcleo de Saúde da Família 2): Rua Dr. Antonio José Moreira, 164 – tel 3966.1750

USF Profª Drª Vera Heloísa Pileggi Vinha (Núcleo de Saúde da Família 5): Rua Martim Afonso Souza, 1133 – tel 3633.4070

USF Dr. Gilson de Cássia Marques de Carvalho (Núcleo de Saúde da Família 6) Rua Blumenau, 345 – tel 3633.4595

CSE Dr. Joel Domingos Machado (CSE Cuiabá ou CSE Sumarezinho) Rua Teresina, 678 – tel 3315.0001 / 3315.0048 (fisio)

3. **Subgrupos**

Cada grupo de estágio está subdividido em subgrupos de 1 ou 2 alunos, por sorteio, e cada subgrupo ficará em um núcleo de referência durante todo o período de estágio, onde serão realizadas todas as suas atividades referentes à essa disciplina.

4. **Apresentação no estágio:**

É obrigatório: o uso de jaleco de manga comprida, de roupas fechadas (sem decotes exagerados) e também com comprimento maior que o do jaleco, o uso do crachá HC ou USP (e sempre a mostra), cabelo preso, sapato fechado, materiais de uso pessoal (caneta azul ou preta, estetoscópio, esfigmomanômetro e goniômetro).

Sugere-se durante os grupos de caminhada usar roupa de ginástica ou confortável para a realização da atividade.

## 5. Temas para discussão semanal às sextas-feiras e Seminários:

- A cada semana de estágio haverá um momento da reunião de sexta-feira onde faremos uma discussão de temas teóricos relacionados à prática na APS e avaliações. Há algumas referências, no moodle, que os estagiários deverão utilizar para a discussão do tema da semana e, cada aluno deverá procurar e levar **TAMBÉM** uma outra referência relacionada com aos temas.

### Seminários:

- Será acordado, na primeira semana de estágio, junto com os estagiários de cada núcleo, uma demanda trazida pela equipe ou observada pelos alunos. Essa demanda será trabalhada de forma teórica e colocada em prática ao longo do estágio. **A apresentação do seminário deverá ter as seguintes etapas: 1. Apresentação da base teórica relacionada à atividade desenvolvida; 2. Qual o processo de avaliação/levantamento de demanda; 3. Intervenção realizada (específica e/ou interdisciplinar); 4. Resultados da intervenção e uma conclusão reflexiva sobre todo o processo - levantando os pontos positivos e negativos para o processo de aprendizagem dos alunos e sugestões/demandas que possam surgir a partir da prática realizada.**
- As etapas apresentadas deverão ser descritas em um documento escrito que será entregue à supervisão de estágio - postado no moodle - E entregue à sua equipe do núcleo de referência.

## 6. Portfólio:

- Os alunos deverão construir três portfólios (modelo no moodle), *individualmente*, que deverão ser postado um a cada semana nas 2ª, 3ª e 4ª semanas de estágio. O portfólio será avaliado em conjunto na quarta semana, na reunião de sexta-feira.

## 7. Grade da sexta-feira pela manhã (CSE):

1ª semana	2ª semana	3ª semana
<p>Temas da Semana:</p> <p><b>NASF e Ferramentas utilizadas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qual o papel do Fisioterapeuta na APS</li> <li>• Processo de trabalho</li> <li>• Ferramentas de trabalho no NASF - seminário</li> </ul> <p><b>Percepções de cada subgrupo em relação ao diagnóstico das unidades</b></p> <p><b>Discussão Proposta Evento</b></p> <p><b>Discussão teórica do tema do seminário e estruturação da prática do seminário</b></p>	<p><b>Tema: Determinantes Biológicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que são?</li> <li>• Como agem?</li> <li>• Como trabalhamos com esses determinantes na APS?</li> </ul> <p>Ex.: Fisiologia, Biologia humana, Ciclos de vida, Gênero, Etnia etc</p> <p><b>Discussão de casos - Pendências</b></p> <p><b>Discussão sobre início das atividades relacionadas ao seminário</b></p> <p><b>Discussão Organização Evento</b></p> <p><b>Seminários</b></p>	<p><b>Tema: Determinantes Comportamentais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que são?</li> <li>• Como agem?</li> <li>• Como trabalhamos com esses determinantes na APS?</li> </ul> <p>Ex.: Comportamento, Estilo de Vida, Fatores de Risco e Proteção</p> <p><b>Discussão de casos</b></p> <p><b>Discussão Organização Evento</b></p> <p><b>Seminários</b></p> <p><b>Outros assuntos relevantes</b></p>
4ª semana	5ª semana	6ª semana
<p><b>Tema: Determinantes Sócioambientais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que são?</li> <li>• Como agem?</li> <li>• Como trabalhamos com esses determinantes na APS?</li> </ul> <p>Ex.: Condições de vida e Moradia, Rede de Apoio, Contexto Sócio cultural local</p> <p><b>Apresentação Portfólio</b></p> <p><b>Seminários</b></p> <p><b>Discussão de casos</b></p> <p><b>Discussão Organização Evento</b></p>	<p><b>Tema: Determinantes Macroestruturais/ Políticoculturais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que são?</li> <li>• Como agem?</li> <li>• Ex.: Desigualdade Social/ Cultura de Paz/ Políticas públicas</li> </ul> <p><b>Discussão de casos</b></p> <p><b>Discussão Organização Evento</b></p> <p><b>Seminários</b></p> <p><b>Outros assuntos relevantes</b></p>	<p><b>Apresentação Seminários finais (1 por núcleo)</b></p> <p><b>Finalização estágio</b></p> <p><b>Relatório Final e planilha de atividades (1 por aluno – postar no moodle)</b></p>

## 8. Eventos:

Durante o período de estágio o grupo deve organizar um **Evento de Promoção à Saúde da Comunidade**, relacionado ao calendário de datas da saúde do Ministério da Saúde (no moodle – na parte referente aos eventos), ou relacionados aos meses de campanha de saúde específicos (no moodle – na parte referente aos eventos), que esteja dentro do período de estágio, para a população, em local escolhidos pelo grupo, baseados no tema do evento.

<b>CALENDÁRIO DE DATAS DA SAÚDE DO MINISTÉRIO DA SAÚDE</b>	
<p><b>Fevereiro</b>  <b>04.02 - Dia Mundial do Câncer (OMS)</b>            05.02 - Dia Nacional da Mamografia            05.02 - Dia da Papiloscopia            07.02 – Dia Nacional de Luta dos Povos Indígenas</p> <p><b>Março</b>  <b>*08.03 - Dia Internacional da Mulher</b>            08.03 - Dia Mundial do Rim            21.03 - Dia Internacional contra a Discriminação Racial  <b>21.03 - Dia Mundial da Infância</b>  <b>21.03 - Dia Nacional da Síndrome de Down</b>  <b>22.03 - Dia Mundial da Água (OMS)</b>            24.03 - Dia Mundial de Combate à Tuberculose            31.03 - Dia da Saúde e da Nutrição</p> <p><b>Abril</b>  <b>04.04 - Dia Nacional do Parkinsoniano</b>  <b>06.04 - Dia Mundial da Atividade Física</b>  <b>07.04 - Dia Mundial da Saúde</b>            08.04 - Dia Nacional do Sistema Braille            14.04 - Dia do Técnico em Serviço de Saúde            16.04 - Dia Nacional da Voz            17.04 - Dia Internacional da Hemofilia  <b>26.04 - Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial</b>            30.04 - Dia Nacional da Mulher</p> <p><b>Mai</b>  <b>01.05 - Dia Internacional do Trabalhador</b>            08.05 - Dia Internacional da Cruz Vermelha            12.05 - Dia da Enfermagem            15.05 - Dia do Assistente Social            15/5 - Dia Nacional do Controle das Infecções Hospitalares</p>	<p><b>Agosto</b>            01 a 07.8 - Semana Mundial da Amamentação            05.08 - Dia da Farmácia            05.08 - Dia do Nascimento de Oswaldo Cruz  <b>05.08 - Dia Nacional da Saúde</b>  <b>08.08 - Dia Nacional de Combate ao Colesterol</b>  <b>24.08 - Dia da Infância</b>            27.08 - Dia do Psicólogo            28.08 - Dia Nacional de Combate e Prevenção ao Escalpelamento  <b>29.08 - Dia Nacional de Combate ao Fumo</b>            31.08 - Dia do Nutricionista</p> <p><b>Setembro</b>            01.09 - Dia do Profissional de Educação Física.            03.09 - Dia do Biólogo  <b>05.09 - Dia Nacional de Conscientização e Divulgação da Fibrose Cística</b>            05.09 - Dia do Oficial de Farmácia            08.09 - Dia Nacional de Luta por Medicamento            08.09 - Dia Mundial da Raiva            09.09 - Dia do Veterinário            10.09 - Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio  <b>21.09 - Dia Nacional de Luta da Pessoa Portadora de Deficiência.</b>  <b>27.09 - Dia Nacional da Doação de Órgãos</b>  <b>29.09 - Dia Mundial do Coração</b></p> <p><b>Outubro</b>            01.10 - Dia Nacional de Doação do Leite Humano            01.10 - Dia Nacional do Idoso            02.10 - Dia Interamericano da Água            03.10 - Dia Mundial do Dentista            3º sábado de outubro - Dia Nacional de Combate à Sífilis            04.10 - Dia Nacional do Agente Comunitário de Saúde</p>

18.05 - Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes

18.05 - Dia Nacional da Luta Antimanicomial

25.05 - Dia do Massagista

26.05 - Dia Nacional de Combate ao Glaucoma

28.05 - Dia Internacional de Luta Pela Saúde da Mulher

28.05 - Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna

29.05 - Dia Mundial da Saúde Digestiva

31.05 - Dia Mundial sem Tabaco

#### **Junho**

05.06 - Dia Mundial do Meio Ambiente

06.06 - Dia Nacional de Luta contra Queimaduras

06.06 - Dia Nacional do Teste do Pezinho

09.06 - Dia da Imunização

11.06 - Dia do Educador Sanitário

14.06 - Dia Mundial do Doador de Sangue

21.06 - Dia Nacional de Controle da Asma

26.06 - Dia Internacional de Apoio às Vítimas da Tortura

26.06 - Dia Internacional sobre o Abuso e Tráfico Ilícito de Drogas

#### **Julho**

02.07 - Dia do Hospital

10.07 - Dia da Saúde Ocular

13.07 - Dia do Engenheiro de Saneamento

13.07 - Dia do Estatuto da Criança e do Adolescente

25.07 - Aniversário de Criação do Ministério da Saúde

27.07 - Dia Nacional da Prevenção de Acidentes do Trabalho

28 - Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais

10.10 - Dia Mundial da Saúde Mental

11.10 - Dia do Deficiente Físico

11.10 - Dia Nacional de Prevenção da Obesidade

12 a 18.10 - Semana Nacional de Prevenção da Violência na Primeira Infância

13.10 - Dia do Terapeuta Ocupacional e Fisioterapeuta

16.10 - Dia Mundial da Alimentação

17.10 - Dia Nacional da Vacinação

18.10 - Dia do Médico

20.10 - Dia Mundial e Nacional da Osteoporose

25.10 - Dia do Cirurgião Dentista

25.10 - Dia Nacional da Saúde Bucal

27/10 - Dia Nacional de Luta pelos Direitos das Pessoas com Doenças Falciformes

27.10 - Dia Nacional de Mobilização Pró-Saúde da População Negra

29.10 - Dia Nacional e Mundial da Psoríase

30.10 - Dia Nacional de Luta contra o Reumatismo

#### **Novembro**

10.11 - Dia Nacional da Surdez

14.11 - Dia Mundial do Diabetes

16.11 - Dia Nacional dos Ostromizados

20.11 - Dia do Biomédico

20.11 - Dia da Consciência Negra

21.11 - Dia Nacional da Homeopatia

23.11 - Dia Nacional de Combate ao Câncer Infantil

25.11 - Dia Internacional do Doador de Sangue

25.11 - Dia Internacional contra a Exploração da Mulher

27.11 - Dia Nacional de Combate ao Câncer

27/11 - Dia Nacional de Luta contra o Câncer de Mama

Dia Nacional de Combate à Dengue (penúltimo sábado do mês)

#### **Dezembro**

01.12 - Dia Mundial de Luta Contra a Aids

02.12 - Dia Pan-Americano de Saúde

## 9. Relatório Final:

Cada aluno deverá entregar seu próprio relatório final, na última semana de estágio (**postar no moodle** até a última sexta-feira), com o seguinte conteúdo:

- **Impressões e sugestões do aluno sobre o estágio e o núcleo onde realizou as atividades:** descrever pontos relevantes e dificuldades vivenciadas, de forma geral, descritos por atividade acompanhada (p.ex. Visitas com ACS, Acompanhamento de Equipe multi, Atendimentos específicos, e outras atividades que realizaram), se houver sugestões de melhoria é importante colocar aqui também.
- **Cuidados realizados e pendentes:** colocar o número da família/nome da pessoa da família que foi atendida pelo aluno em atendimento específico de fisioterapia com a supervisora e/ou residente e aluno PAE (avaliações e intervenções específicas de Fisioterapia) ou com outros profissionais da equipe (por exemplo intervenções gerais como orientações posturais, ambientais, etc ou matriciamento de alguém da equipe para alguma família/atendimento específico). Colocar também o numero da família que ficou para intervenção que, em algum momento foi passado para os alunos, mas por algum motivo ao longo do estágio não foi realizada avaliação/intervenção e ficará para os próximos alunos.

**10. Planilha de atividades:** deverá ser postada no moodle, individualmente, com todas as atividades realizadas diariamente no núcleo.

**11. Não esquecer:**

- Anotar todas as atividades realizadas durante todos os dias de estágio (planilha no moodle) que **deverá** ser levada nas reuniões de sexta e entregue no último dia de estágio (1 por aluno).
- **PONTUALIDADE: fiquem atentos com os seus horários!**

- Levar algum acessório (caderno, bloco, agenda...) para anotações durante as reuniões e atendimentos.
- Vocês participarão de atividades em conjunto com as residentes multiprofissionais e em conjunto com os profissionais da equipe de saúde do seu núcleo de referência, esteja atento às suas responsabilidades.

## 12. Grade de Atividades Práticas nas Unidades de Saúde da Família

*\* Para as atividades com a equipe, olhar na planilha de atividades (que vocês irão preencher, que está no moodle) para ver algumas possibilidades. Lembrando que sua pró-atividade é importante pro seu aprendizado e para a equipe, não deixe de perguntar à equipe em qual atividade você ajudará mais naquele dia e tente realizar atividades diferentes e com profissionais diferentes a cada vez.*

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>NSF2</b>	7h30-12h: Atividades com equipe de saúde e construção do seminário	7h30-8h: Grupo de exercícios da praça 8h-9h: Reunião de Família 9h-12h: Grupo da escola e atividades com equipe de saúde	Saúde da Mulher	7h30-8h: Grupo de exercícios na praça 9h30-12h: Atendimentos específicos Fisio supervisionados	7h30-10h30: Reunião de supervisão teórica, planejamento de evento e atividades no <b>CSE</b>
<b>NSF5</b>	7h20-8h30: Grupo de Caminhada na praça 9h-12h: Atividades com equipe de saúde e construção do seminário	7h30-8h30: Reunião de Família 9h-12h: Atendimentos específicos Fisioterapia supervisionados		7h20-8h30: Grupo de Caminhada na praça 9h-12h: Atividades com equipe	
<b>NSF6</b>	7h20-8h30: Grupo de Caminhada na praça 7h30-12h: Atendimentos específicos Fisioterapia supervisionados	7h15-7h45: Grupo de exercícios no núcleo 6 8h-9h: Reunião de Família 9h15-12h: Atividades com equipe de saúde		7h30-12h: Atividades com equipe de saúde e construção do seminário	