**CRONOGRAMA (2019) MFT0833 – Biomecânica do Movimento Humano**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ASSUNTO** | **PROF.** | **BIBLIOGRAFIA** | **TAREFA** |
| **MODULO I – Introdução à Cinesiologia e Biomecânica** |
| **12/08** | Abertura da disciplina + Introdução à Biomecânica | Isabel  | **-**  **Cap. 1** do livro: *Fundamentos da Biomecânica.* *O corpo em movimento,* 2014**". Introdução à biomecânica.** Sônia C. Corrêa. | 1) Leitura **prévia** Cap. Sônia C. Corrêa.  |
| **16/08** | Biomecânica do tecido muscular e conjuntivo  | Isabel | * - **Cap. 1 do livro**: *"Cadeias musculares"* - “**Plasticidade e Adaptação postural dos Músculos Esqueléticos”**. Tania F. Salvini.

**-Artigo**: Minamoto V. Classificação e adaptações das fibras musculares: uma revisão*. Fisioterapia e Pesquisa*, v.12(3):50-55, 2005.- **Cap 4 e Cap 6 do livro** "*Biomecânica Básica do Sistema Musculoesquelético*” Nordin e Frankel, 2003, 3ªedição.  | 1) Leitura **prévia** texto *Tania Salvini* para responder questões em sala 2) Leitura **prévia** texto *Viviane B. Minamoto*  |
| **19/08** | Biomecânica do tecido ósseo e articular | Isabel | * **- Cap 4.** “**Biomecânica do crescimento e desenvolvimento dos ossos" Livro: ’** *Biomecânica Básica*”. Susan Hall, 2010. 4ª edição.
*
* **Livro**: ” *Biomecânica Básica do Sistema Musculoesquelético*”. Nordin e Frankel, 2003 3ªedição.
* - **Cap 2: Biomecânica do Osso**

**- Cap 3: Biomecânica da Cartilagem Articular** | 1) Leitura **prévia** do **cap. 4 OSSO** *Susan Hall* para responder questões em sala 2) entregar questões corrigidas tecido muscular – *Tania Salvini* |
| **26/08** | Análise qualitativa do movimento humano | Isabel | * **- Cap 2:** Planos e eixos do **livro**: "Movimento Articular. Martiello-Rosa et al. 2005
 | 1) Leitura **prévia** Cap **2**: Planos e eixos do livro: "Movimento Articular. *Matiello-Rosa et al*. 2005  |
| **MÓDULO II - Cinesiologia e Biomecânica de membros inferiores** |
| **09/09** | Complexo articular do joelho | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 06 - Joelho** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 06 - Joelho** 2) entregar tarefa de planos e eixos |
| **16/09** | Complexo articular do tornozelo e pé | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 07** - **Tornozelo e pé** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 07** - **Tornozelo e pé** 2) entregar questões respondidas em trio sobre biomecânica do tecido ósseo e articular |
| **23/09** | Complexo articular do quadril | Roberta/Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 05** Quadril | 1) Leitura **prévia** do **Cap 05** Quadril2) entregar caso clínico de joelho resolvido |
| **MÓDULO III - Cinesiologia e Biomecânica de membros superiores** |
| **30/09** | Complexo articular do punho e mão | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 04** **punho e mão** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 02** Ombro**2)** entregar trabalho sobre complexo articular do tornozelo e pé |
| **07/10** | Complexo articular do ombro | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 02** Ombro | 1) Leitura prévia do **Cap 04** **punho e mão** 3) Entregar Caso clínico de quadril |
| **14/10** | Complexo articular do cotovelo Tira dúvidas das resoluções de tarefas | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. **Cap 03 - Cotovelo** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 03 - Cotovelo** 2) entregar o caso clínico de punho e mão |
| **MÓDULO IV - Cinesiologia e Biomecânica da Coluna Vertebral** |
| **21/10** | **Avaliação Processual** | **Isabel** | **Conteúdo**: membro superior, inferior e biomecânica dos tecidos biológicos |
| **04/11** | Aspectos gerais da biomecânica da coluna vertebral | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. | 1)entregar caso clinico de ombro |
| **11/11** | Biomecânica da coluna lombar | Roberta | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap** **8 Coluna Lombar.** | 1) Leitura **prévia** do **Cap** **8** de coluna Lombar.2) entregar questões clinicas de coluna |
| **18/11** | Biomecânica do Assoalho Pélvico  | Anice/ Isabel | **Livro:** **Zugaib Obstetrícia- Cap. 04**  | 1) Leitura **prévia** do **Cap. 04 – Zugaib Obstetrícia**2) entregar caso clinico de lombar |
| **25/11** | Biomecânica da Coluna Torácica | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 10 -** **Coluna Torácica** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 10 -** **Coluna Torácica**  |
| **02/12** | Biomecânica Coluna Cervical Biomecânica da Articulação Temporomandibular | Isabel  | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 09** **Coluna Cervical****Livro:** *Articulações estrutura e função: Uma Abordagem Pratica e Abrangente.*Cintia Norkin Cap. **06. Articulação temporomandibular** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 09** **Coluna Cervical**2) Leitura **prévia** **Cap.06 - Articulação temporomandibular**. **Cintia Norkin**3) entregar tabela de torácica4) entregar caso clinico de escoliose |
| **06/12****MANHÃ** | **Avaliação Formativa Final** | **Isabel** | **Conteúdo**: membro superior, inferior e coluna |

**E-mails importantes:**

* Professora Isabel: icnsacco@usp.br
* Fisioterapeuta Tatiana: tatiana.paula@fm.usp.br
* Aluna PAE Érica: ericaqueiroz10@usp.br
* Aluno PAE Joice: amaral.jat@usp.br

**Material da disciplina no STOA USP**

Bibliografia Obrigatória:

* SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008.
* NEUMANN, D.A. Cinesiologia do Sistema Musculoesquelético: Fundamentos para Reabilitação. 1ª ed. Ed. Guanabara Koogan, RJ, 2006.
* FRANKEL, V.H.; NORDIN, M. Biomecânica Básica do Sistema Musculoesquelético. Guanabara Koogan, RJ, 2003.