



ENVELHECIMENTO: Senescência e Senilidade

Profa Dra Yeda A O Duarte
Universidade de São Paulo

*Se envelhecer é inevitável...
melhor saber o que ocorre
nesse processo!*



*Por que se fala tanto sobre
envelhecimento nos dias
de hoje?*



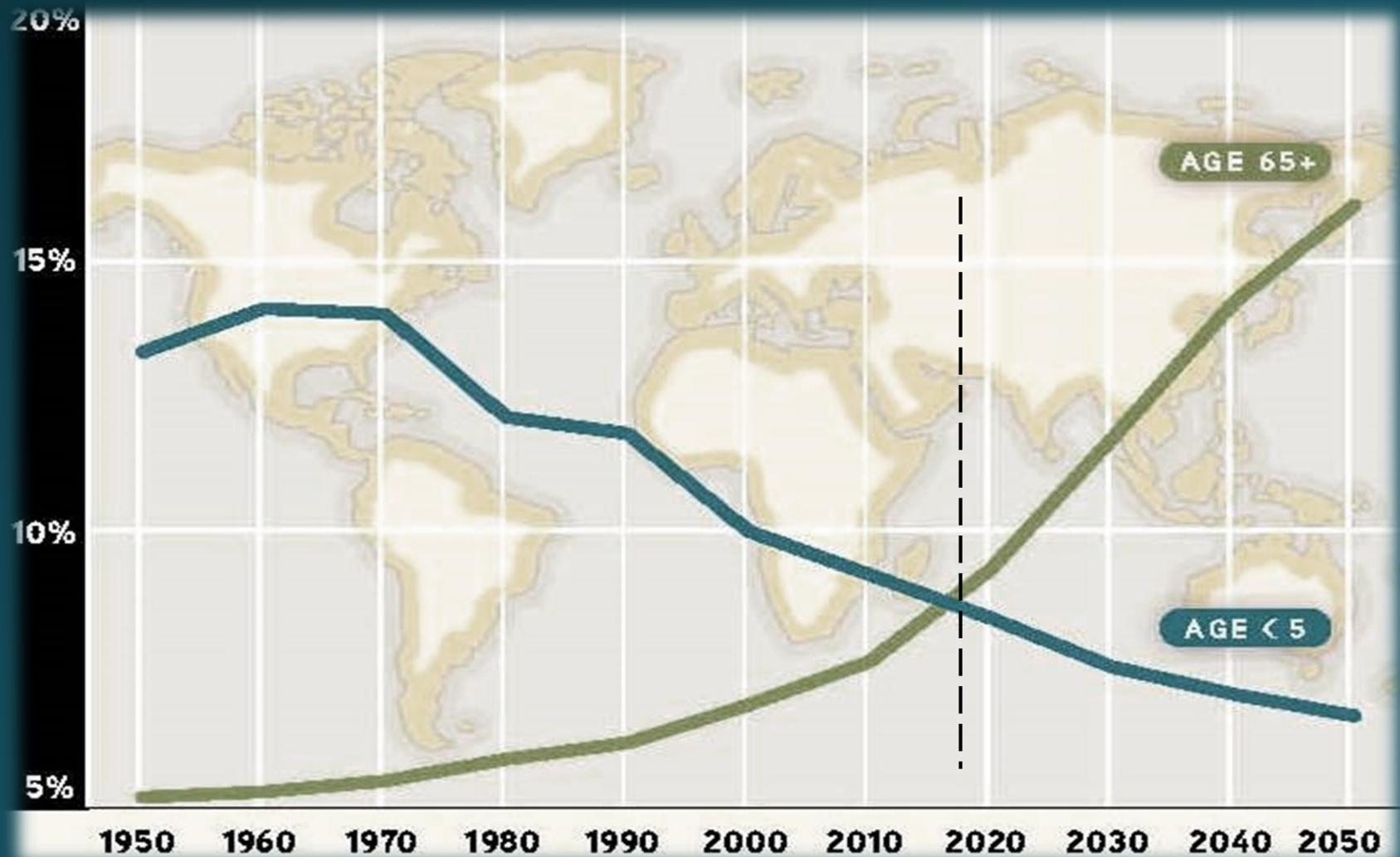
Pela 1ª vez, mundo tem 'mais avós do que netos'

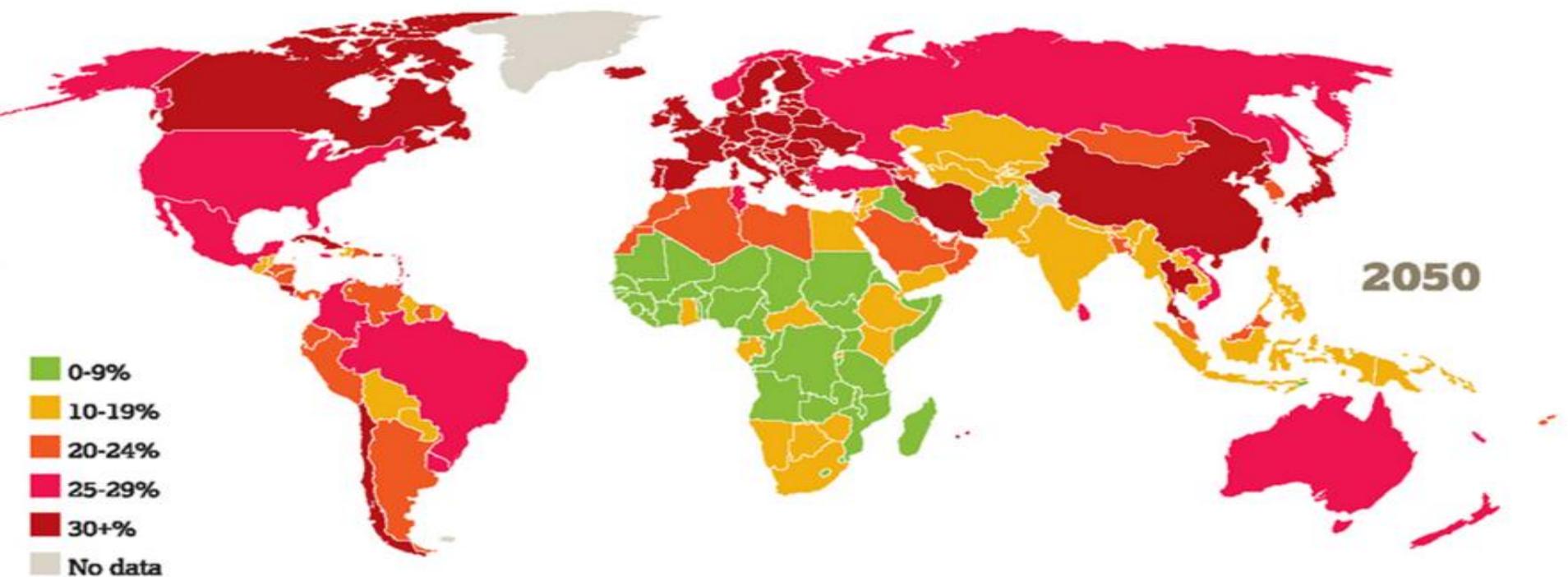
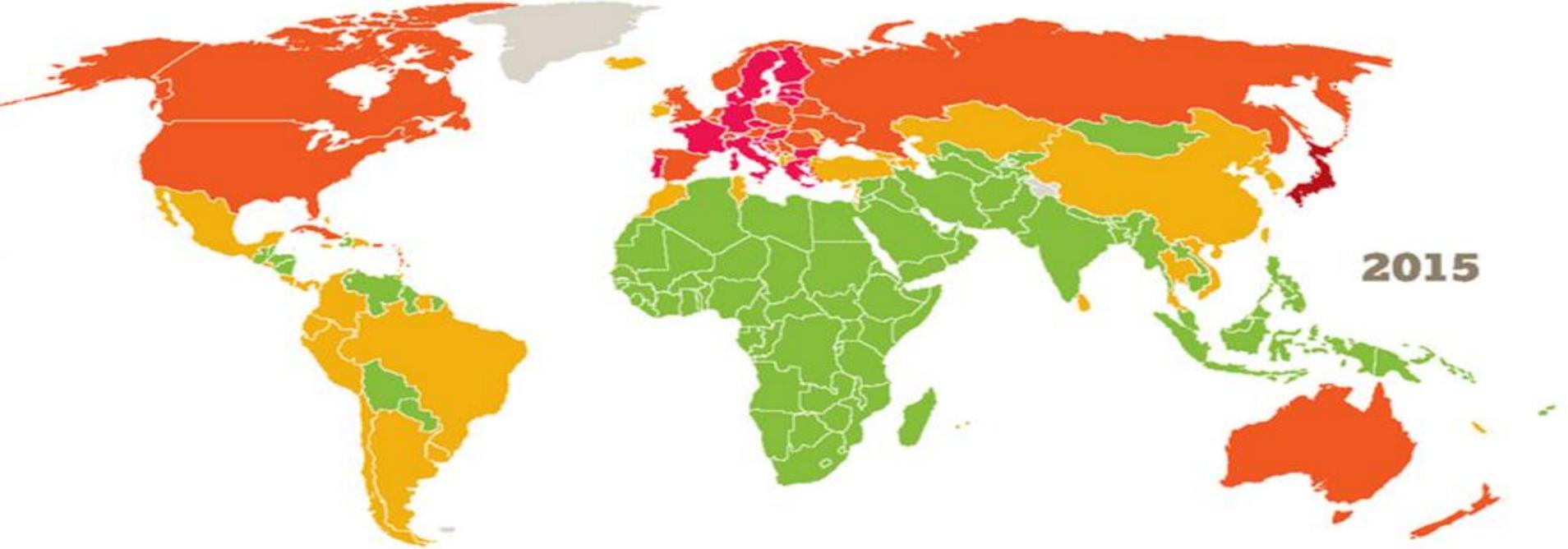


Pela primeira vez na história, há mais idosos no mundo do que crianças pequenas, informou a ONU.

São 705 milhões de pessoas acima de 65 anos contra 680 milhões entre zero e quatro anos.

ENVELHECIMENTO NO MUNDO





- 0-9%
- 10-19%
- 20-24%
- 25-29%
- 30+%
- No data



Perspectivas do envelhecimento mundial entre 2005-2040

A photograph of a man in a light blue polo shirt and khaki pants pushing a golf cart on a green golf course. The cart is carrying an elderly man in a checkered shirt and khaki pants, and a young child in a white shirt and khaki pants. The man pushing the cart has his hand on the elderly man's shoulder. The scene is set outdoors on a sunny day with a blurred background of trees and buildings.

Todas as idades
aumentarão
35%

Entre 65 e
84 anos
aumentará
164%





Entre 85 e 99
anos aumentará
301%

**2050– 20% da população mundial será idosa -
2 bilhões de pessoas**

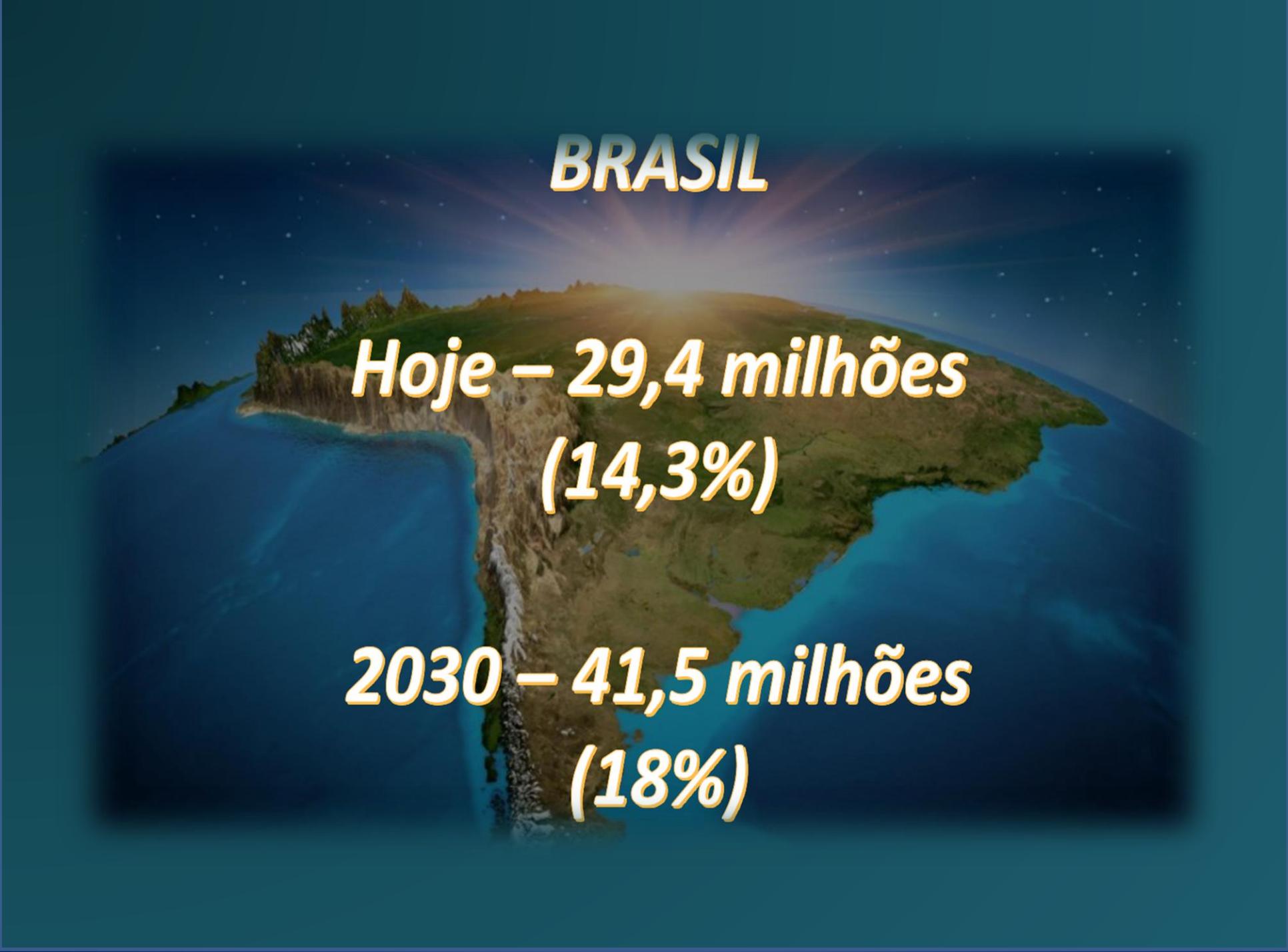
≥ 100 anos
aumentarão
746%



BRASIL

**Hoje – 29,4 milhões
(14,3%)**

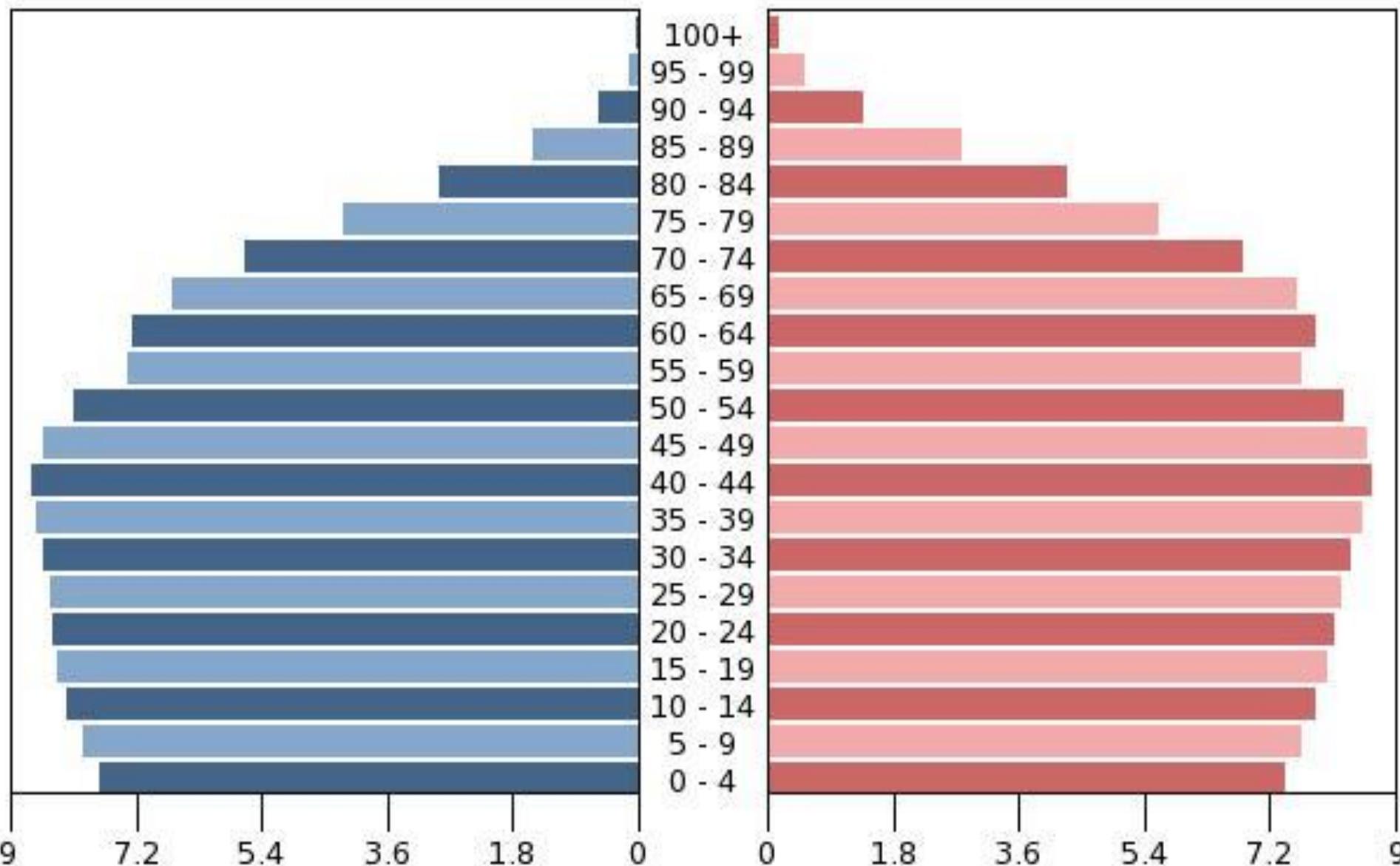
**2030 – 41,5 milhões
(18%)**



Male

Brazil - 2050

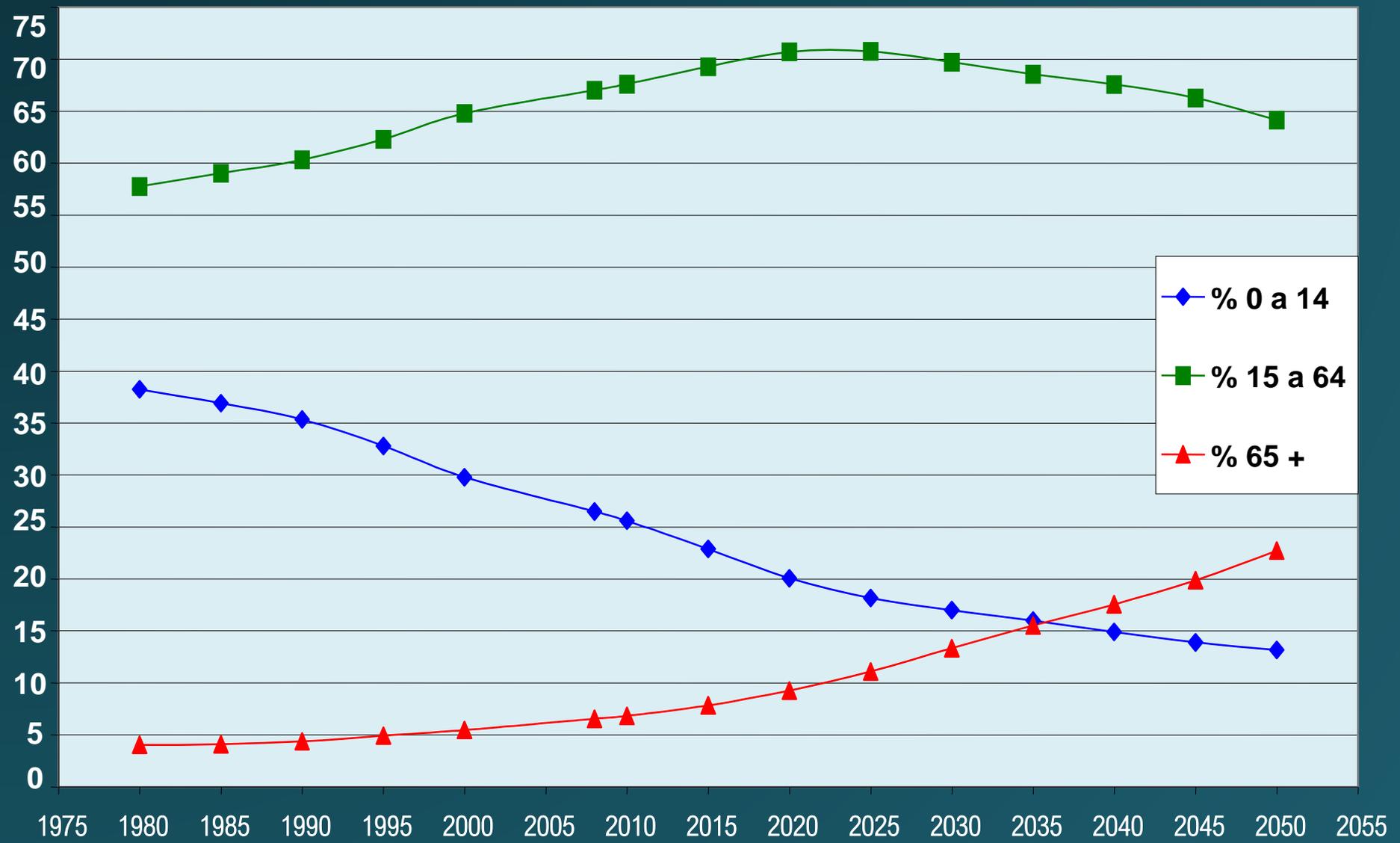
Female



Population (in millions)

Fonte: <http://www.census.gov/>

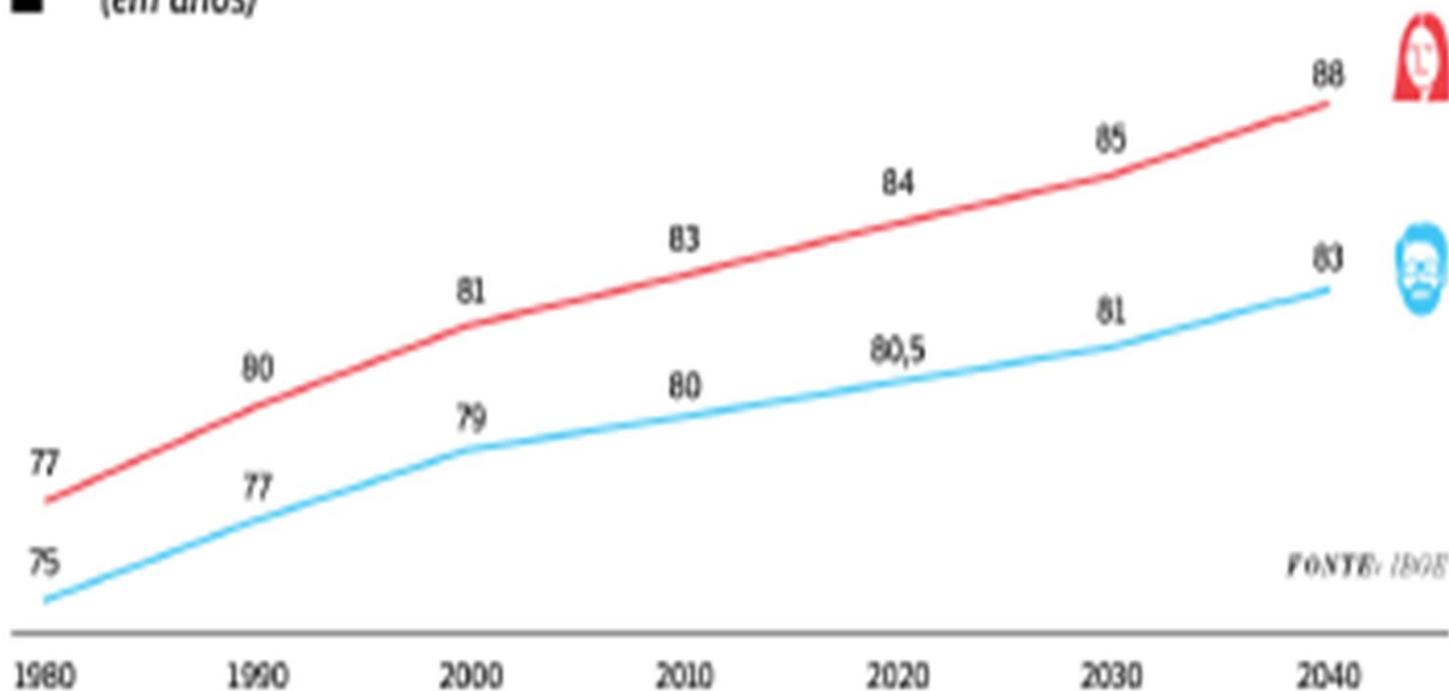
PARTICIPAÇÃO RELATIVA (%) DA POPULAÇÃO NOS GRANDES GRUPOS ETÁRIOS NA POPULAÇÃO TOTAL: 1980 / 2050



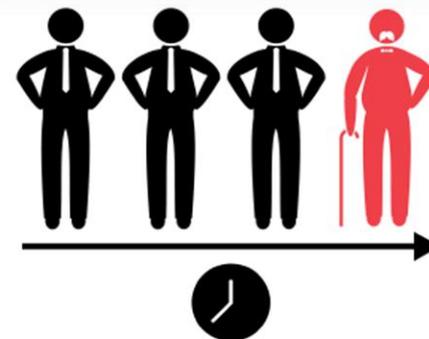
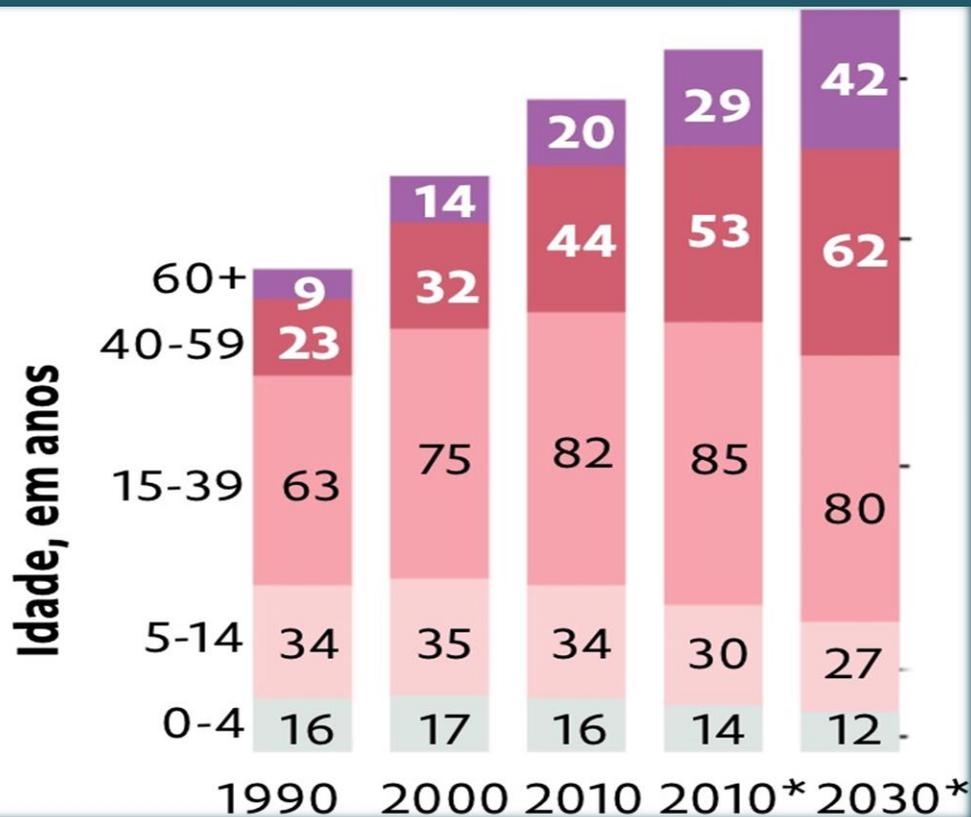
Fonte: IBGE.

Expectativa de vida em ascensão

A longevidade está se tornando uma realidade entre a população brasileira
(em anos)



POPULAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA EM MILHÕES



**1 em cada
4 brasileiros**

terá mais de
65 anos
em 2060

FONTE: IBGE

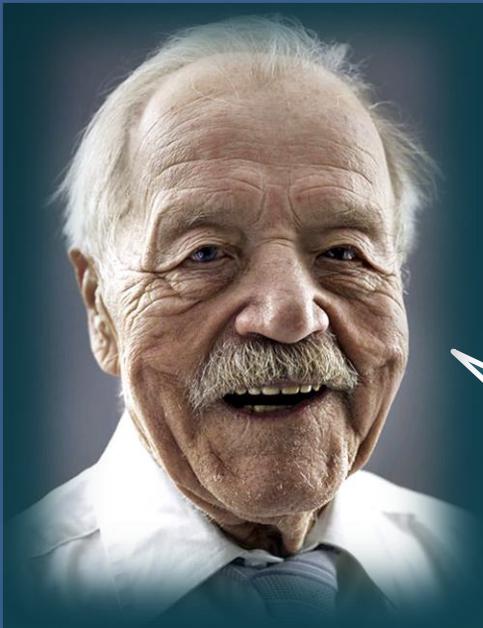
A proporção de idosos no Brasil ultrapassa 14% da população, ou cerca de 30 milhões de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos

(IBGE, 2018)





AUMENTO EXPRESSIVO DE IDOSOS LONGEVOS



Idosos com vulnerabilidades sociais

Idosos com vulnerabilidades biológicas



Idosos com vulnerabilidades sociais e biológicas



DEMANDA DE CUIDADOS

A close-up photograph of two hands shaking. The hand on the left is older, with visible wrinkles and age spots. The hand on the right is younger and wears a black wristwatch. The background is blurred, showing a group of people in a room.

1% vive em instituições

99% vivem na comunidade

Permanecerá
assim?

1% vivendo
em
instituições

2050

65 milhões de
idosos

650 mil idosos



1970



2020



FAMÍLIAS



**A FAMÍLIA BRASILEIRA PASSA POR
GRANDES MODIFICAÇÕES**



DIMINUIÇÃO DO POTENCIAL ASSISTENCIAL





ALTERAÇÃO NA TRADIÇÃO DO CUIDADO





COMPROMETIMIENTO ASISTENCIAL





MUDANÇAS NA SOCIEDADE MODERNA IMPACTAM NO FUTURO DO CUIDADO





*O QUE DETERMINA
O
ENVELHECIMENTO
DE UMA
POPULAÇÃO?*

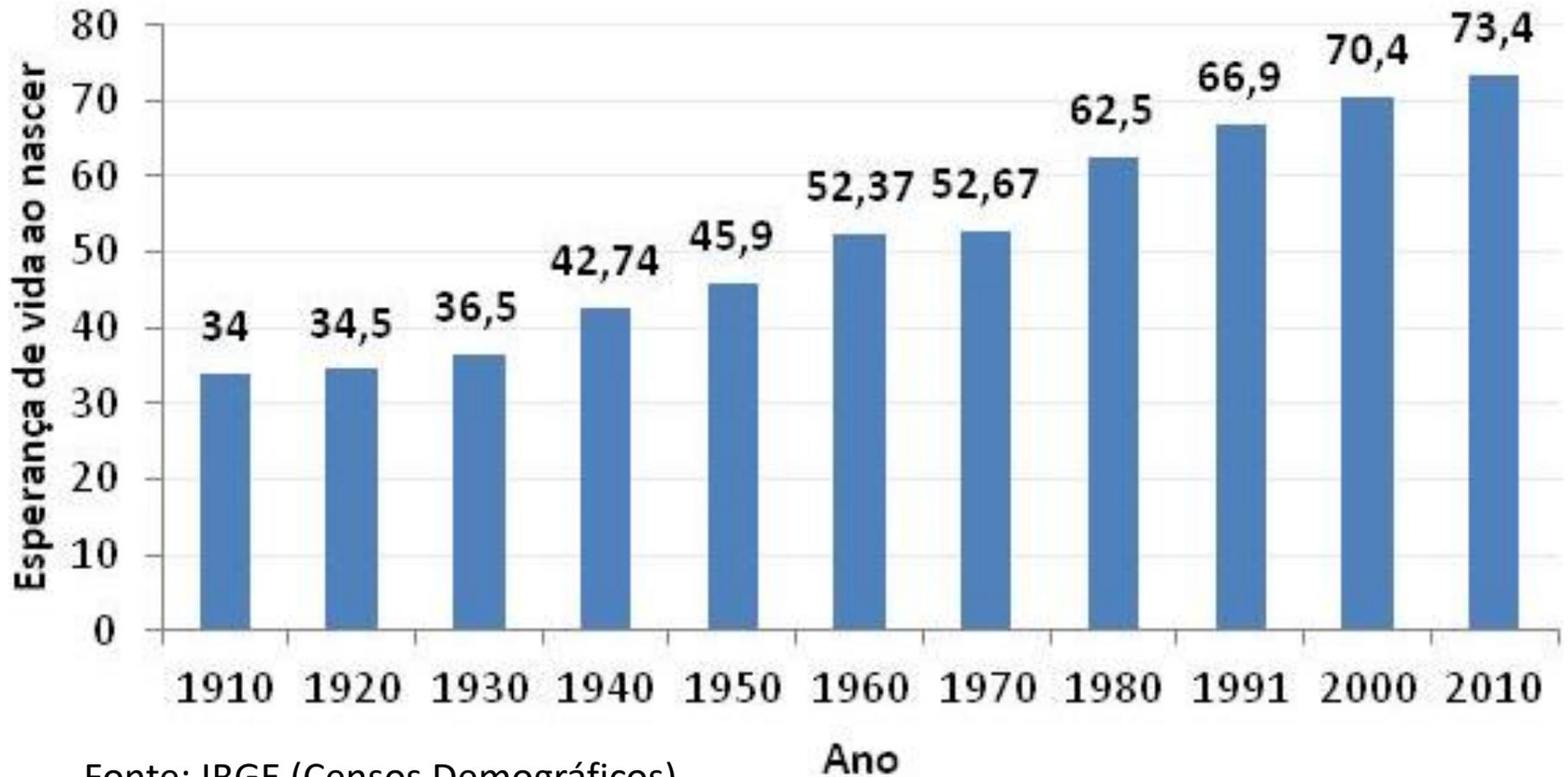
TAXA DE FECUNDIDADE BRASILEIRA





***A EXPECTATIVA DE
VIDA ESTÁ
AUMENTANDO
PROGRESSIVAMENTE***

Evolução da esperança de vida ao nascer no Brasil – 1910 a 2010



Fonte: IBGE (Censos Demográficos)

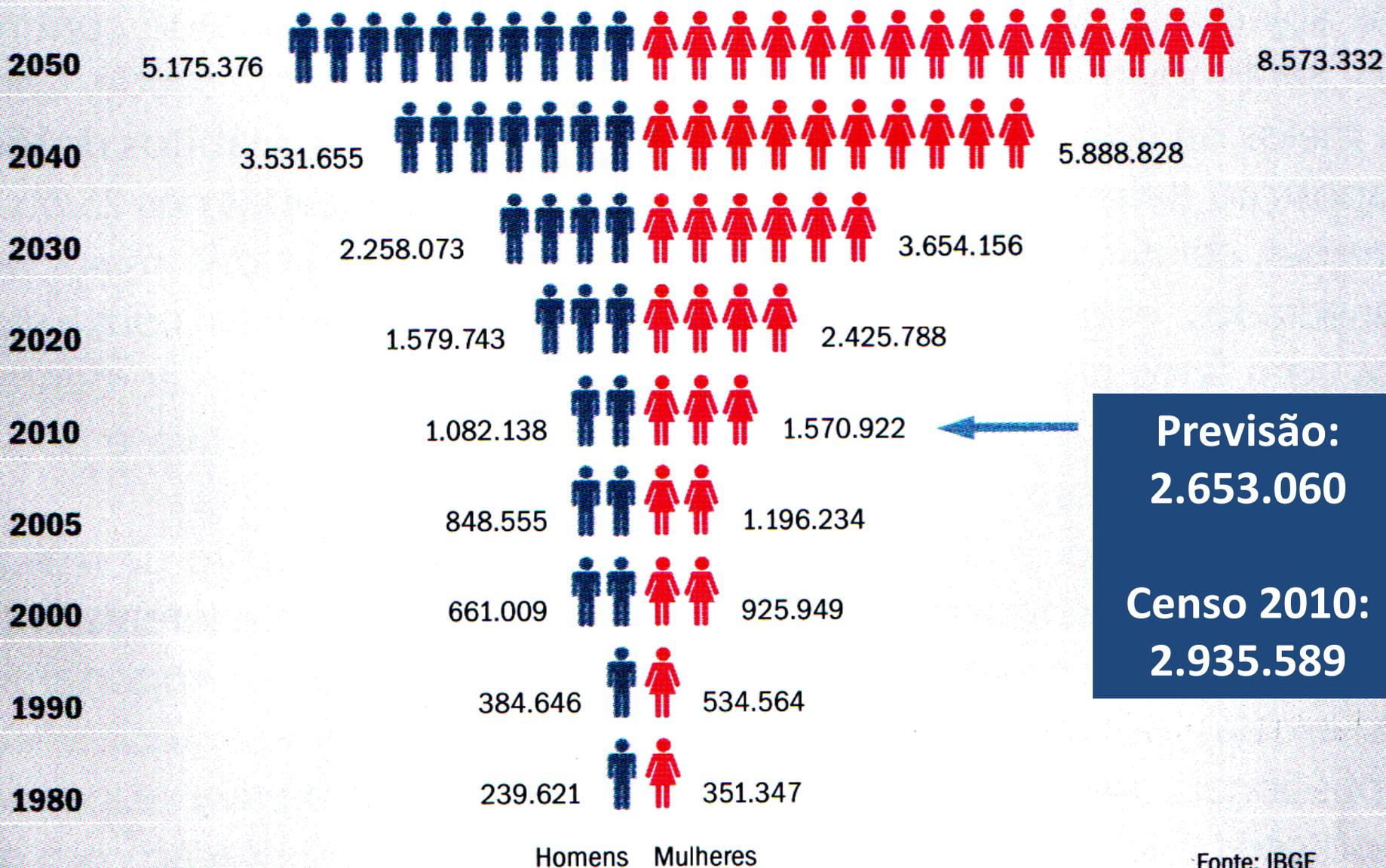
Esperança de vida aos 60 e 75 anos segundo sexo, São Paulo, 2010

Idade em anos	Esperança de vida	
	Feminino	Masculino
60	23,0	19,6
75	12,6	11,0



***O NÚMERO DE
IDOSOS LONGEVOS
(≥ 80 ANOS) ESTÁ
AUMENTANDO***

Brasil: população de 80 anos ou mais de idade por sexo (1980-2050)



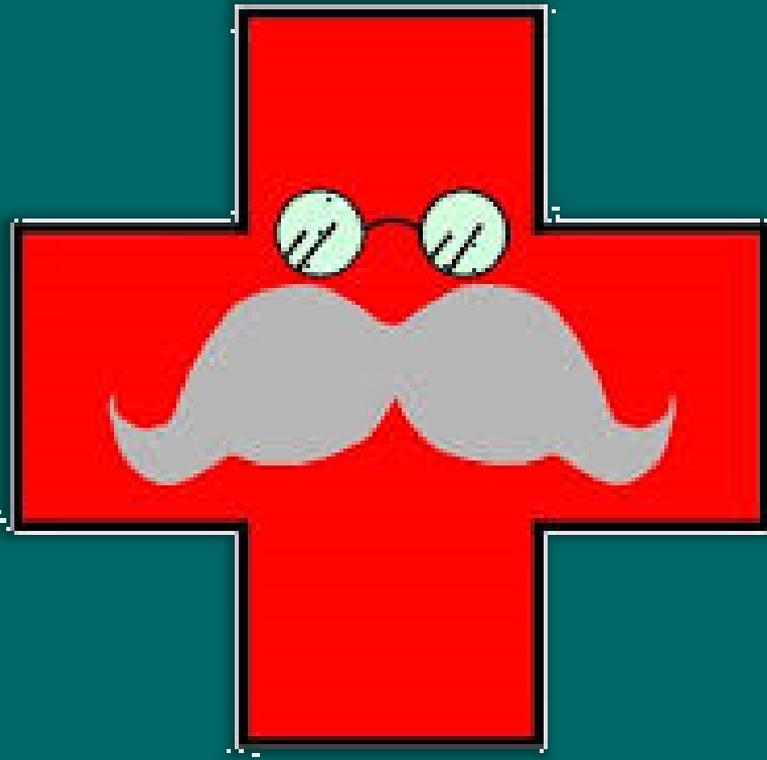


**Censo 2010:
24.236**

2050– 35 mil centenários no Brasil

ESSE PROCESSO É:

- ✓ sem precedentes,
- ✓ generalizado,
- ✓ profundo e
- ✓ duradouro.



As doenças não
transmissíveis estão
se tornando uma
carga crescente.

Quais as
consequências das
doenças crônicas
para a saúde das
pessoas idosas?





Doenças crônicas e suas consequências para a saúde das pessoas idosas

- ↓ capacidade funcional
- ↑ dependência
- ↑ demanda de cuidados
- ↑ institucionalização
- ↓ qualidade de vida

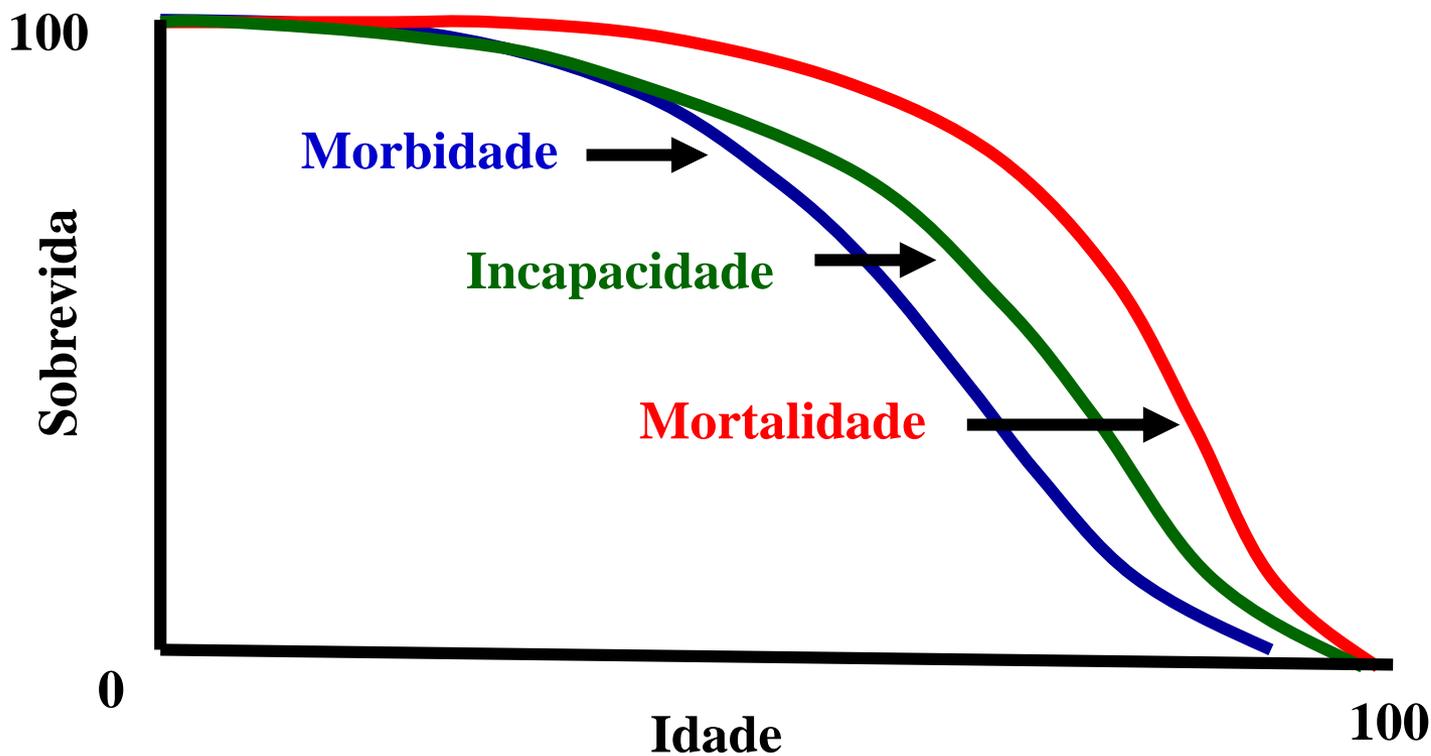
Cerca de 9 milhões
de idosos
necessitando de
cuidados de longa
duração





VIDAS LONGAS EXIGEM PLANEJAMENTO!

CURVAS HIPOTÉTICAS DE SOBREVIVÊNCIA E INCAPACIDADE



**“Envelhecimento é,
HOJE, uma questão de
saúde pública”**

IMPLICAÇÕES PARA A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM...

TENDÊNCIAS DA ENFERMAGEM PARA O SÉCULO XXI

CUIDADO
GERONTOLÓGICO

Muito
rápido

envelhecimento
populacional

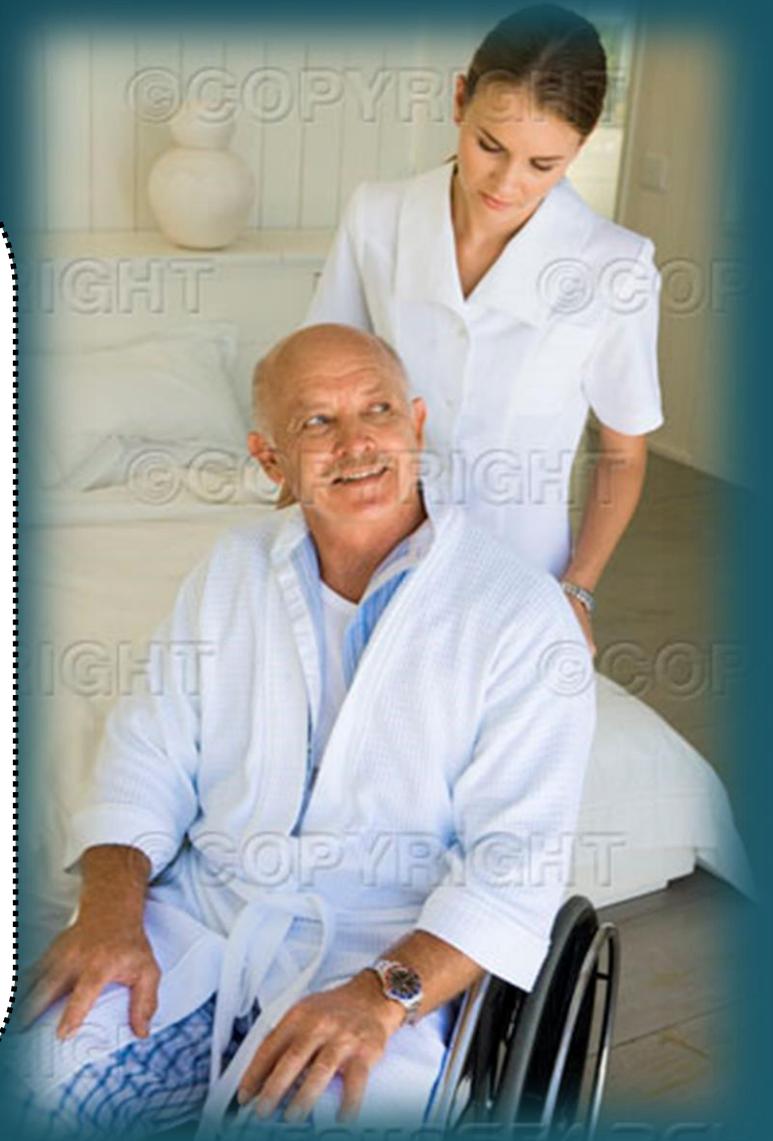
Aumento das doenças e
condições crônicas

Cuidados
inovadores

mudanças nos modelos
assistenciais

CUIDADO DA PESSOA IDOSA

Compreende a **avaliação** das condições funcionais e de saúde das pessoas idosas; **diagnostico, planejamento e implementação de serviços e cuidados** à saúde que atendam as **necessidades identificadas** dessa população além da **avaliação** da efetividade de cada **cuidado**.





MAS AFINAL, O QUE É ENVELHECER?



Processo seqüencial, individual, acumulativo, irreversível, não patológico, de deterioração de um organismo maduro, próprio a todos os membros de uma espécie, de maneira que o tempo o torne menos capaz de fazer frente ao estresse do meio-ambiente e, portanto, aumente sua possibilidade de morte

A abordagem do
“envelhecimento e saúde”
deve ter a ótica de
CURSO DE VIDA

SENESCÊNCIA



SENESCÊNCIA



Processo normal de
envelhecimento: capacidade
de adaptação do indivíduo
aos rigores e agressões do
meio ambiente

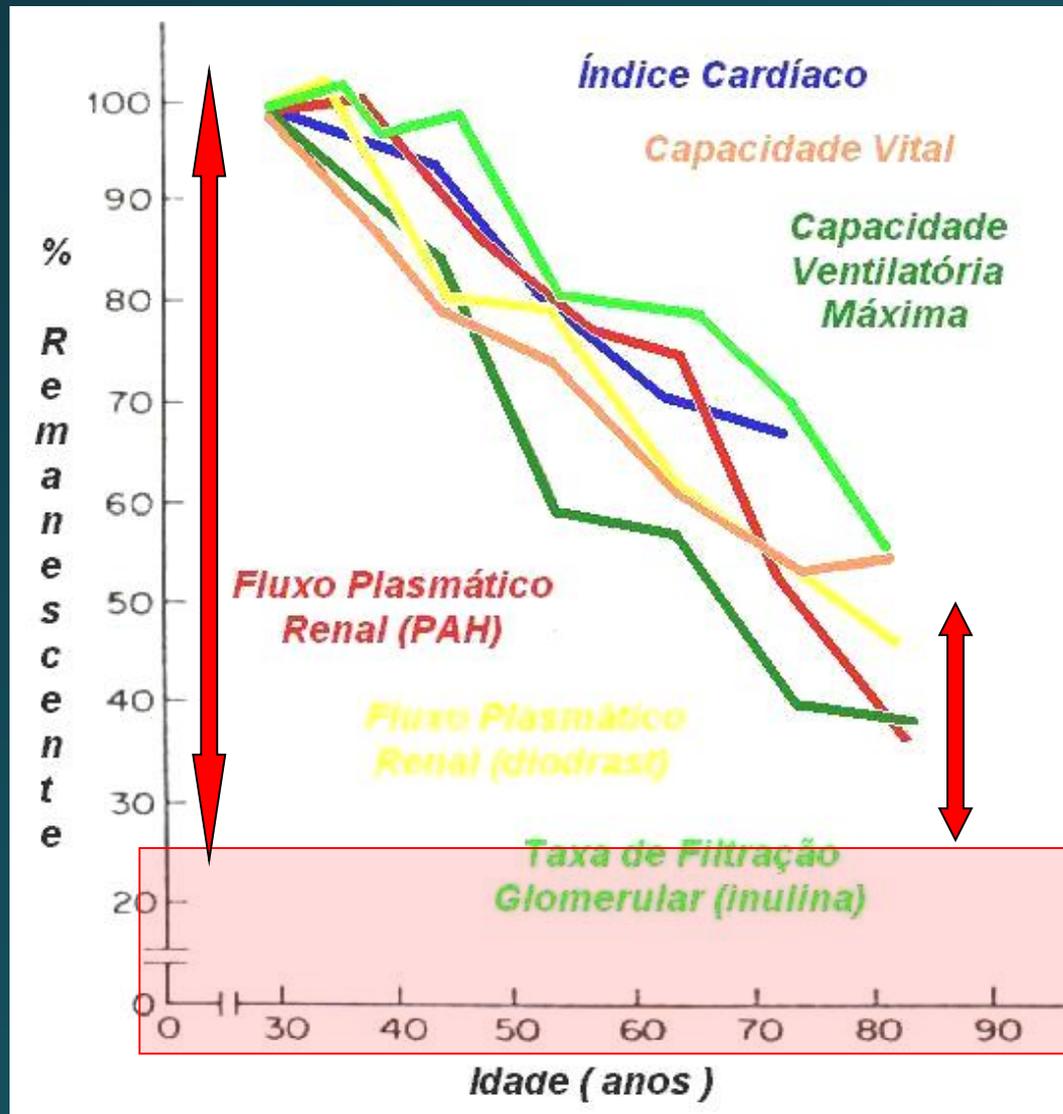
SENILIDADE



RESERVA FUNCIONAL

**O QUE OCORRE COM O
ENVELHECIMENTO?**

DIMINUIÇÃO DA RESERVA FUNCIONAL



IMPORTANTE



Os sinais e sintomas clássicos das doenças podem estar ausentes, obscurecidos ou serem atípicos nos idosos como resultado de alterações nos sistemas orgânicos e nos mecanismos homeostáticos e pela coexistência de condições agudas ou crônicas

ALGUNS EXEMPLOS

infecção do trato urinário



infecção do trato urinário

febre, disúria ou urgência miccional



Um idoso com **infecção do trato urinário** pode apresentar **confusão, perda do apetite, fraqueza, tontura ou fadiga** ao invés de febre, disúria ou urgência miccional



pneumonia



pneumonia

febre e

tosse produttiva



Um idoso com **pneumonia** pode apresentar taquicardia, taquipnéia e confusão no lugar de febre e tosse produtiva



INFARTO DO MIOCÁRDIO



INFARTO DO MIOCÁRDIO DOR TORÁCICA



No caso de um **INFARTO DO MIOCÁRDIO** o idoso pode, ao invés de **DOR TORÁCICA**, apresentar **desconforto epigástrico, inquietação, confusão e ausência de dor.**



As crianças de
ontem são os
adultos de hoje,
os idosos
de amanhã.



CONTRADIÇÕES BRASILEIRAS

- ✓ Envelhecer é uma conquista, não é doença.
- ✓ Ser cuidado ao longo da vida é um direito, não deve servir para culpabilizar o indivíduo que precisa de cuidados ou a família que cuida.
- ✓ A dimensão funcional da saúde assume importância crucial na velhice, mas ainda não foi assimilada pelas equipes de saúde.

MUDANÇA DE PARADIGMA

Para as pessoas idosas,
o novo paradigma da atenção
deve ser a

CAPACIDADE FUNCIONAL

POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA

18/10/2006

CAPACIDADE FUNCIONAL

Idosos vulneráveis à
fragilização

Idosos Independentes

Dr. José Luiz Telles - MS



FUNCIONALIDADE



O QUE É E
COMO
MENSURAMOS
?

FUNCIONALIDADE



Nível de “funcionamento”
(função) de uma pessoa em
diferentes áreas como:
integridade física, autocuidado,
desempenho de papéis, estado
intelectual, atividades sociais,
atitude em relação a si mesmo e
estado emocional”

(Lawton, 1971)

IMPORTÂNCIA DO ESTADO FUNCIONAL

- Prediz saúde
- Prediz consumo:
 - . serviços sociais
 - . serviços de saúde
- Impacto (negativo ou positivo) sobre:
 - . indivíduo
 - . família
 - . sociedade
- Relação com a sensação de bem-estar (QV)

AVALIAÇÃO FUNCIONAL

**NECESSIDADE DE AUXILIO
PARA O DESEMPENHO DE
ATIVIDADES COTIDIANAS**

AVALIAÇÃO FUNCIONAL

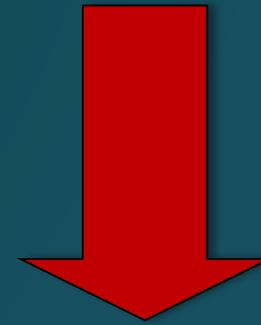
ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA

BÁSICAS - autocuidado

INSTRUMENTAIS - vida comunitária independente

AVANÇADAS – sociais, produtivas e de lazer

AVALIAÇÃO FUNCIONAL



INDEPENDENTE

PARCIALMENTE DEPENDENTE

TOTALMENTE DEPENDENTE

DEPENDÊNCIA

É a incapacidade de a
pessoa funcionar
satisfatoriamente sem
ajuda, por limitações
físico-funcionais e/ou por
limitações cognitivas.



(Neri, 2005)

INDEPENDÊNCIA



Significa poder sobreviver e desempenhar, sem ajuda, as atividades de vida diária (básicas ou instrumentais).

(Neri, 2005)

AUTONOMIA

É o exercício do autogoverno.

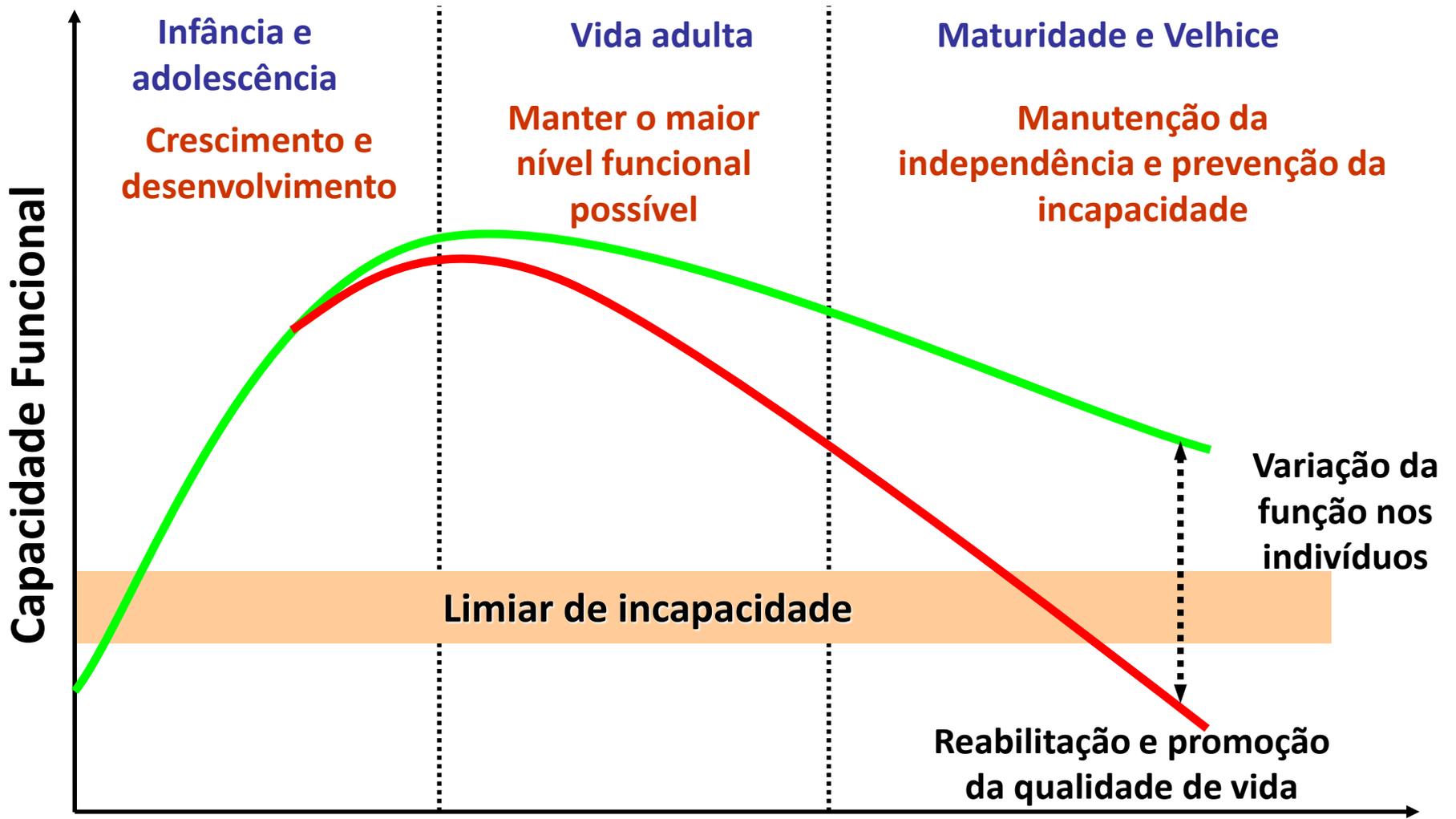
Inclui: liberdade individual,
privacidade, livre-escolha,
liberdade e harmonia com os
próprios sentimentos e
necessidades.

(Neri, 2005)



CAPACIDADE FUNCIONAL

O que ocorre ao longo da
vida?



FONTE: Kalache & Kickbuch, 1997; In: Guimarães RM & Cunha UGV, 2004



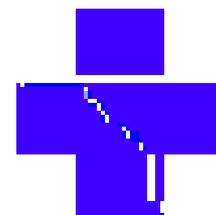
% DE LIMITAÇÕES ↑ COM O AVANÇAR DA IDADE

*Por que se optou pela
avaliação funcional /
funcionalidade?*

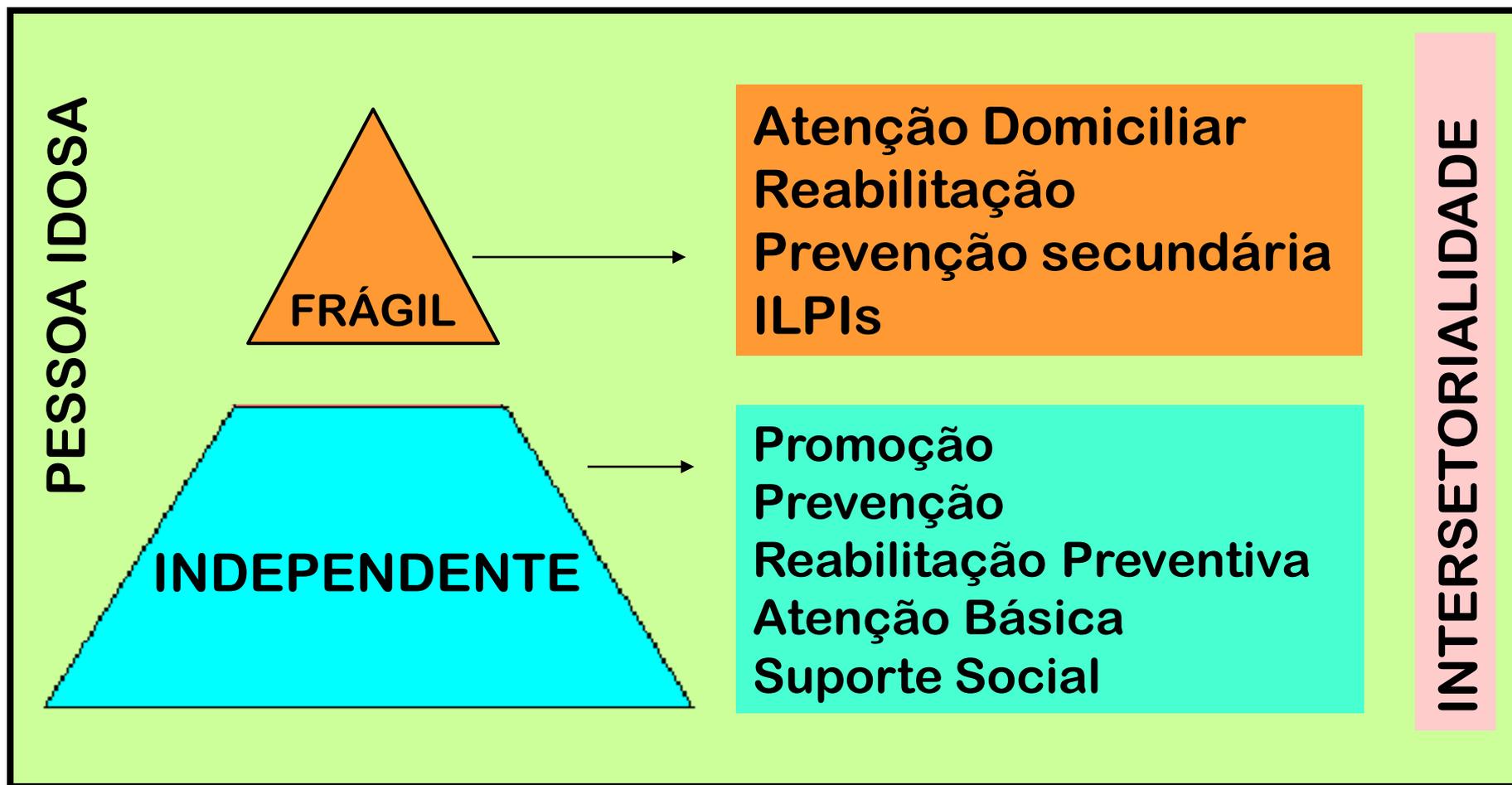


ESTRATÉGIAS DIFERENCIADAS DE AÇÃO

LINHA DE CUIDADO AO IDOSO



Sistema
Único de
Saúde





*Alguns exemplos dos nossos
idosos?*

ATIVIDADES
AVANÇADAS



CONTATOS SOCIAIS ATIVOS

SIM: 69,9%

 = 61,9%

 = 75,4%

60 a 74 a = 72,7%

75 anos e + = 61,5%

*Email, Telefonemas, Cartas
Visita amigos
Convida para a sua casa*

LIMITAÇÃO PARA DESEMPENHAR A ATIVIDADE

Contato Ativo	Limitação			
	Nenhuma %	Pouca %	Muita %	Total %
Não	47,3	16,5	36,1	100,0
Sim	72,5	15,8	11,7	100,0
Total	64,9	16,0	19,1	100,0

ATIVIDADES GRUPAIS

SIM: 37,3%



= 31,9%



= 41,0%

60 a 74 anos = 41,1%

75 anos e + = 25,7%

*Atividades sociais organizadas;
Sai com pessoas ou grupos para refeição
ou lazer*



ATIVIDADES INSTRUMENTAIS DE VIDA DIÁRIA

DIFICULDADE NO DESEMPENHO DAS AIVDs



Fazer compras (16,6%)
282.200 pessoas



Utilizar transporte (18,7%)
317.900 pessoas

Usar o telefone (7,9%)
134.300 pessoas



DIFICULDADE NO DESEMPENHO DAS AIVDs



Administrar os próprios
remédios (12,1%)
205.700 pessoas

Controlar as próprias
finanças (11,6%)
197.200 pessoas



DIFICULDADE NO DESEMPENHO DAS AIVDs

Tarefas domésticas pesadas (33,7%)
572.900 pessoas



Tarefas domésticas Leves (12,1%)
205.700 pessoas





ATIVIDADES INSTRUMENTAIS DE VIDA DIÁRIA

46,0% das pessoas
idosas apresentam
dificuldades

782.000 pessoas

ATIVIDADES
BÁSICAS DE VIDA
DIÁRIA



DIFICULDADE NO DESEMPENHO DAS ABVDs



Locomoção = 9,0%
153.000 pessoas

Vestir –se = 18,3%
311.100 pessoas



Ir ao banheiro sozinho =
8,4%
142.800 pessoas

DIFICULDADE NO DESEMPENHO DAS ABVDs

Levantar/sentar da
cama ou cadeira = 12,5%
212.500 pessoas



Banho = 8,6%
146.200 pessoas



Comer a partir de um
Prato = 3,7%
62.900 pessoas



ATIVIDADES
BÁSICAS DE VIDA
DIÁRIA

24% das pessoas idosas
necessitam de cuidador
presencial

408.000 pessoas



ESCALONAMENTO HIERÁRQUICO DE GUTTMAN RELACIONADO À FUNCIONALIDADE DAS PESSOAS IDOSAS EM 2010

Cuidar das finanças
(19,6%)



Utilizar transporte
(17,6%)



Fazer compras
(13,4%)



Tomar medicamentos
(12,3%)

Vestir
(12,2%)

Ir ao banheiro
(8,6%)

Tomar banho
(7,8%)



Mobilizar-se
(7,2%)

Higiene pessoal
(6,9%)



Andar um cômodo
(5,7%)

Comer(2,9%)

ESTUDO SABE

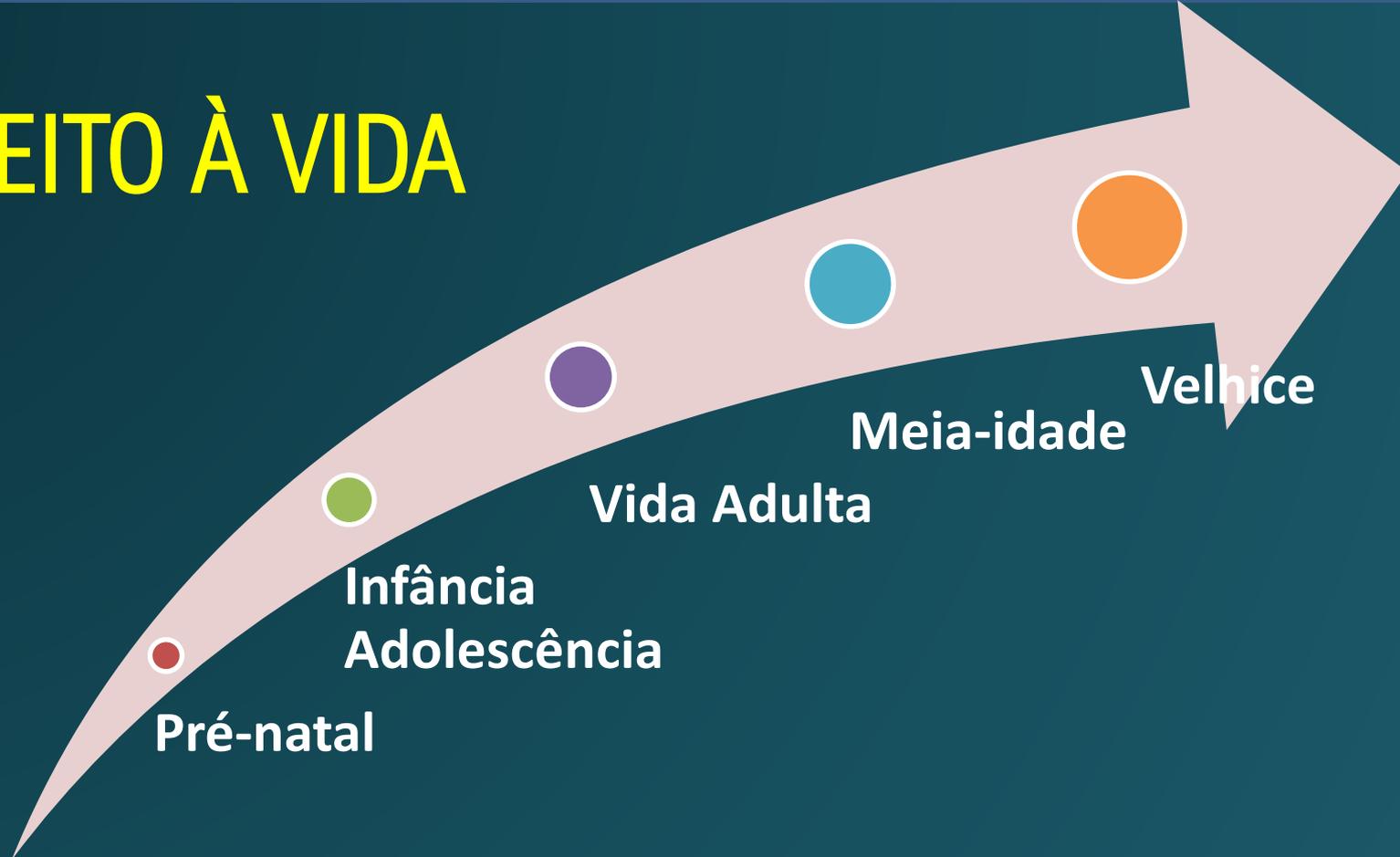
NUNES, DUARTE, BRITO, LEBRAO, 2010



**NECESSIDADE
DE CUIDADO**



DIREITO À VIDA



Pré-natal

Infância
Adolescência

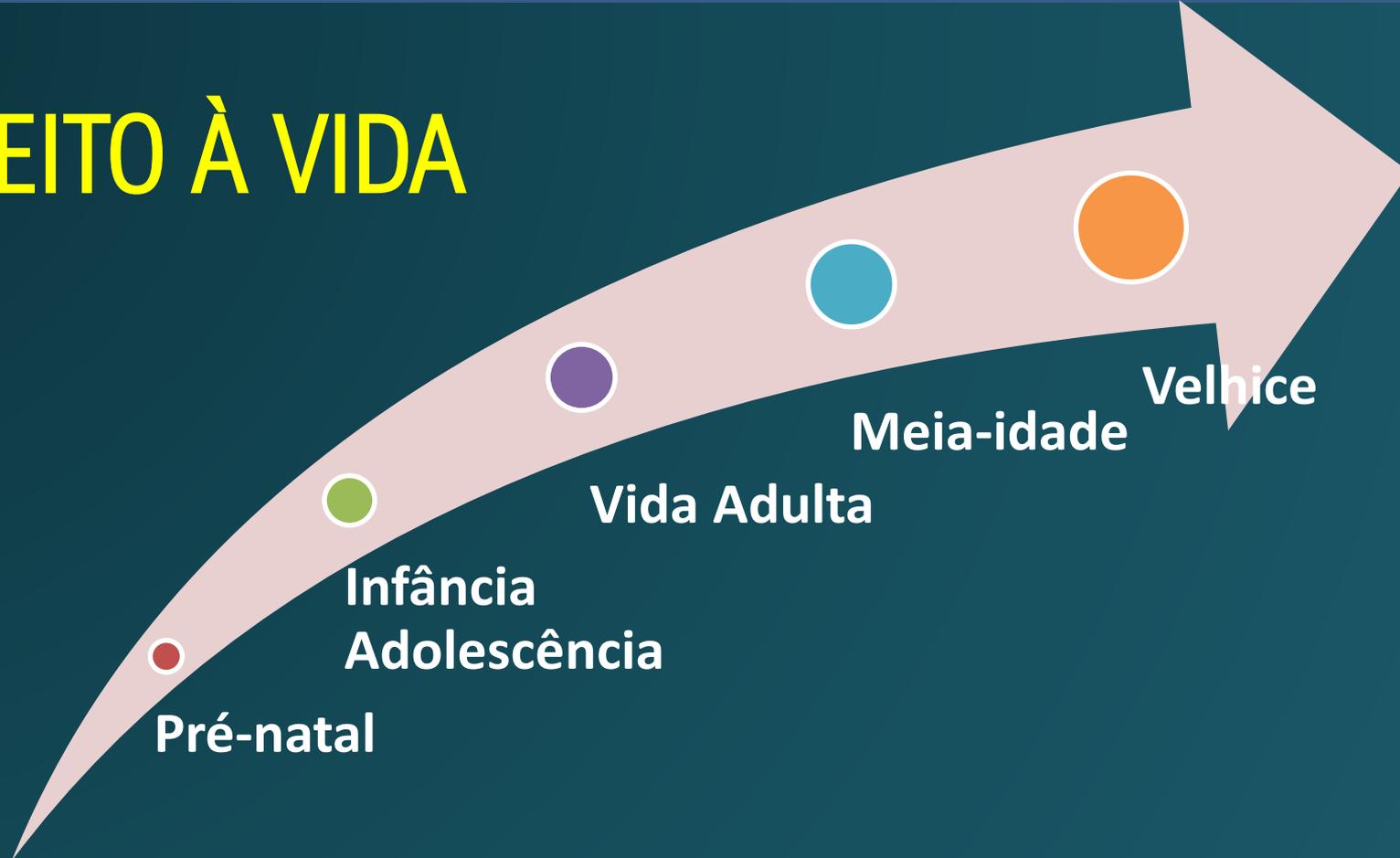
Vida Adulta

Meia-idade

Velhice

DIREITO À SAÚDE

DIREITO À VIDA



DIREITO À SAÚDE

DIREITO AO CUIDADO





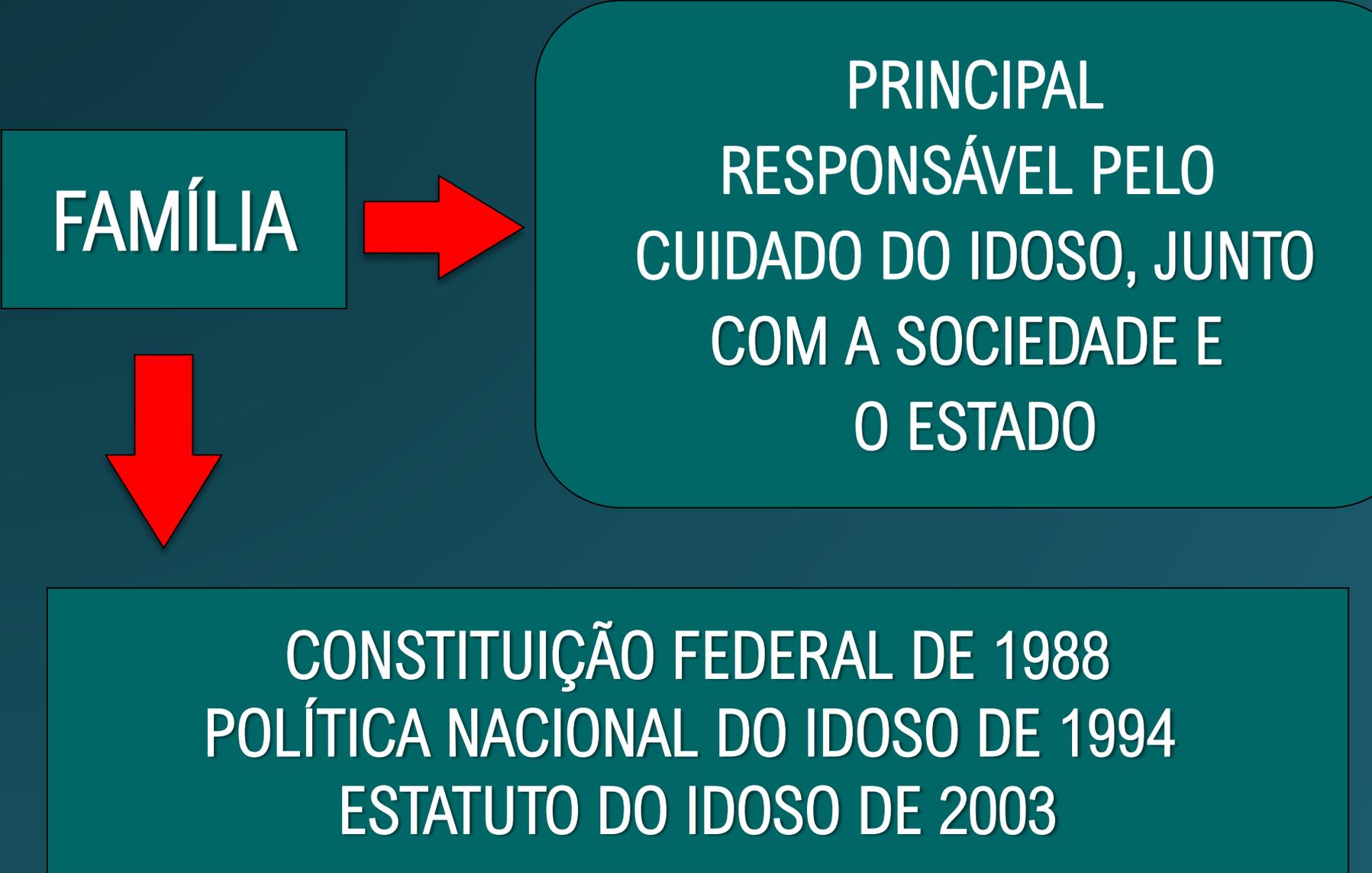
**QUEM CUIDA OU CUIDARÁ DOS
IDOSOS MAIS DEPENDENTES?**

FAMÍLIAS ??



O QUE DIZ A LEGISLAÇÃO?

FAMÍLIA



```
graph TD; A[FAMÍLIA] --> B[PRINCIPAL RESPONSÁVEL PELO CUIDADO DO IDOSO, JUNTO COM A SOCIEDADE E O ESTADO]; A --> C[CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988<br/>POLÍTICA NACIONAL DO IDOSO DE 1994<br/>ESTATUTO DO IDOSO DE 2003];
```

PRINCIPAL
RESPONSÁVEL PELO
CUIDADO DO IDOSO, JUNTO
COM A SOCIEDADE E
O ESTADO

CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988
POLÍTICA NACIONAL DO IDOSO DE 1994
ESTATUTO DO IDOSO DE 2003

QUEM PRECISA DE CUIDADOS

9412 participantes

54,0% mulheres

53,4% idosos

67,2% ≥ 4 anos de escolaridade

71,7% 1 DCNT

23,2% com dificuldade em pelo menos uma ABVD

Transferência: 15,7%

Vestir-se 12,7%

Tomar banho 6,1%

Locomover-se 5,6%

Ir ao banheiro 4,1%

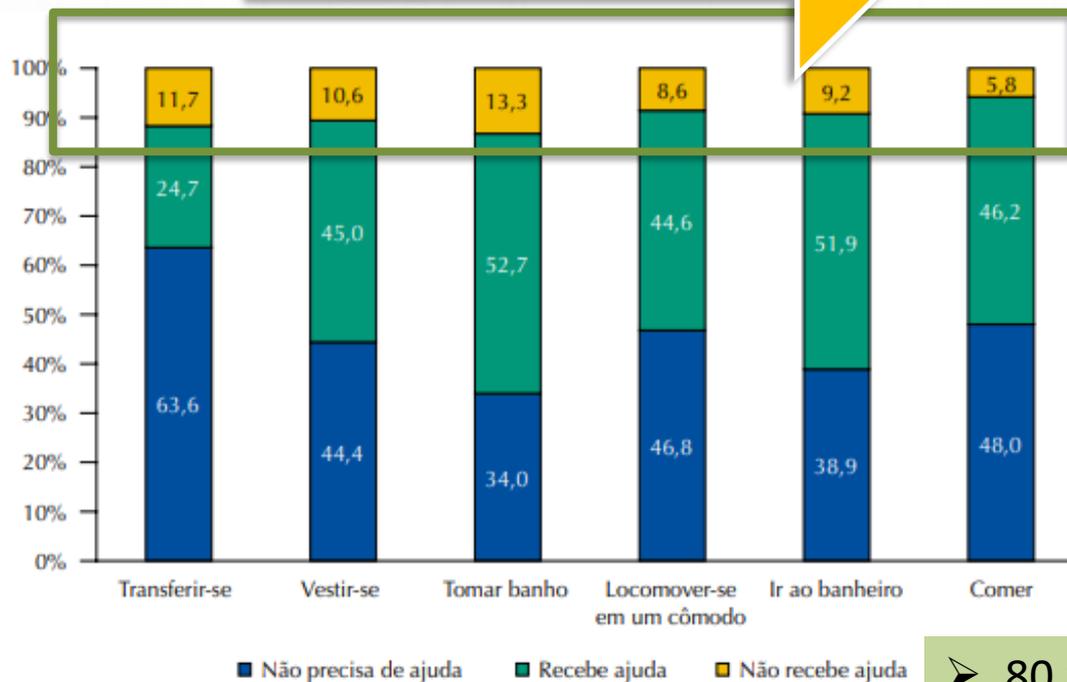
Comer 2,3%

QUEM CUIDA**6 a 12% não têm o cuidado**

- 94% dos cuidadores são familiares; 80% cuidam todos ou quase todos os dias.
- Apenas 6% receberam algum tipo de treinamento - média 17h (20h X 5h).
- O cuidador contratado aparece como a 3ª opção entre os agentes de cuidado.
- A maior necessidade de cuidados decorrente do envelhecimento populacional brasileiro acontece em paralelo à mudança no papel social das mulheres.

QUEM PRECISA DE CUIDADOS

23,2% com dificuldade em pelo menos uma ABVD



QUEM CUIDA

6 a 12% não têm o cuidado



- 80 anos
- 3 vezes entre os de pior escolaridade
- 2 vezes entre os mais doentes

Com qual política de cuidados de longa duração elas podem contar?
Quem cuidará destas pessoas no presente?



6 a 12% não têm o cuidado



**SAÚDE, BEM ESTAR E
ENVELHECIMENTO**

**COMO ESTÃO SENDO CUIDADOS
OS NOSSOS IDOSOS?**



Dos idosos que
MORAM SOZINHOS,

apenas **16,4%**

recebem ajuda no

desempenho de

ABVDs



Dos idosos que MORAM APENAS COM O(S) NETO(S),
apenas **17,4%** recebem ajuda no desempenho de
ABVDs



Em residências com APENAS PESSOAS IDOSAS, 30,6%
recebem ajuda no desempenho de ABVDs



Onde residem apenas
CASAIS, 36,0%
recebem ajuda no
desempenho de ABVDs



Entre os MORAM COM OS FILHOS, 40,6% recebem ajuda no desempenho de ABVDs



Entre os MORAM COM OS FILHOS E NETOS, **52,1%**
recebem ajuda no desempenho de ABVDs



Entre aqueles que contam com CUIDADORES NÃO FAMILIARES, **56,4%** recebem ajuda no desempenho de ABVDs



**Cuidado das famílias:
assistem, em média, 50% da demanda**



37,9% dos
cuidadores
familiares
também são
idosos



CUIDADO DA PESSOA IDOSA MAIS DEPENDENTE HOJE



NECESSIDADES

RECURSOS

EM SÍNTESE:



**A DEMANDA POR CUIDADOS ESTÁ AUMENTANDO E A
CAPACIDADE DAS FAMÍLIAS PARA CUIDAREM DE
SEUS MEMBROS IDOSOS MAIS DEPENDENTES
ESTÁ REDUZINDO**



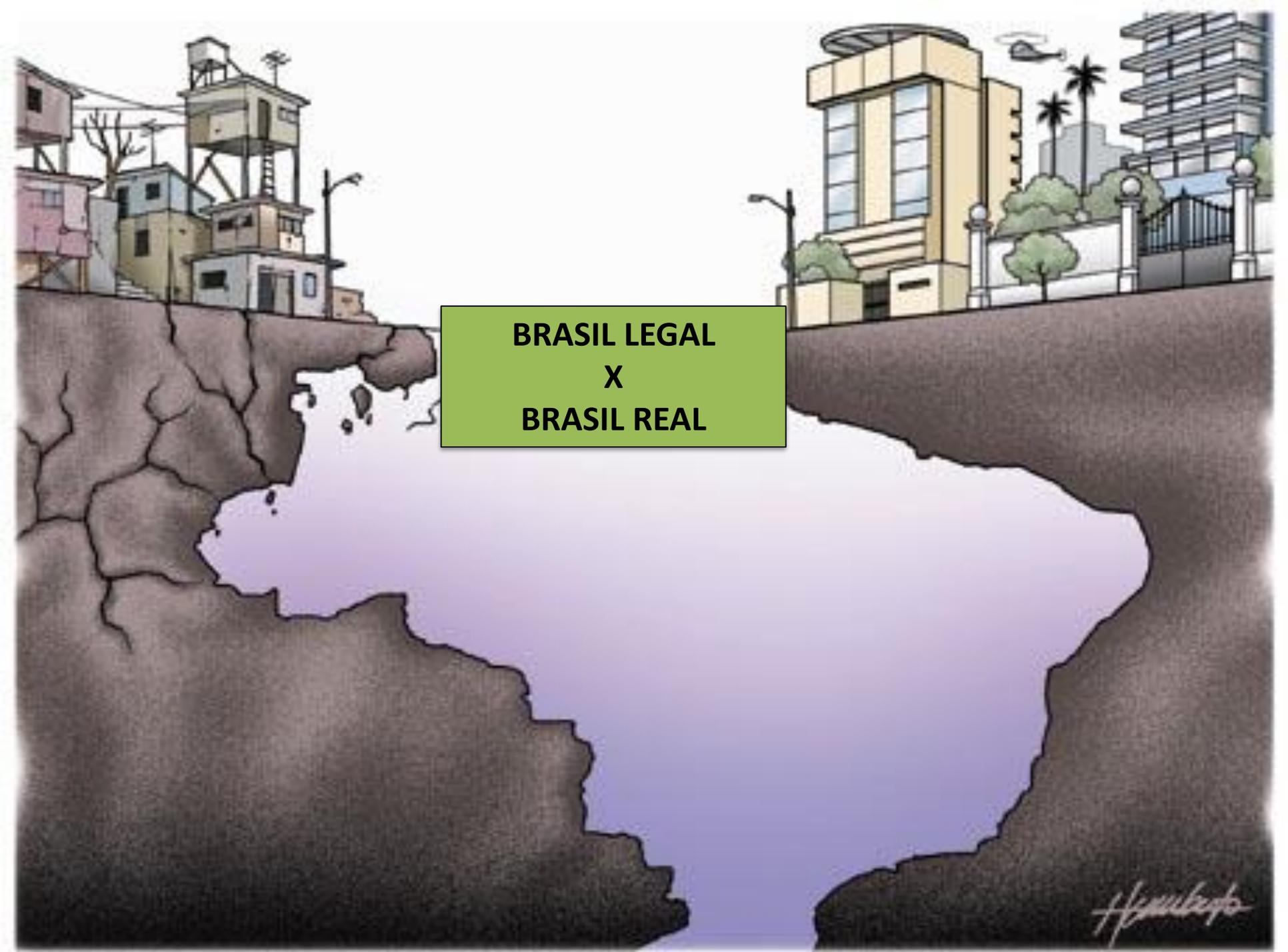
Os idosos estão tendo seu direito de viver de forma plena, com qualidade e dignidade, negados, e as famílias, ao tentarem assisti-los mais plenamente e não conseguindo, carregam a culpa por não fazê-lo e são criminalizadas por essa mesma sociedade.



*É esse o país no qual queremos
envelhecer?*

O BRASIL AINDA PENSA SUAS POLÍTICAS PÚBLICAS PARA UM PAÍS JOVEM





**BRASIL LEGAL
X
BRASIL REAL**

Humberto



QUAIS SÃO OS
PRINCIPAIS
DESAFIOS?

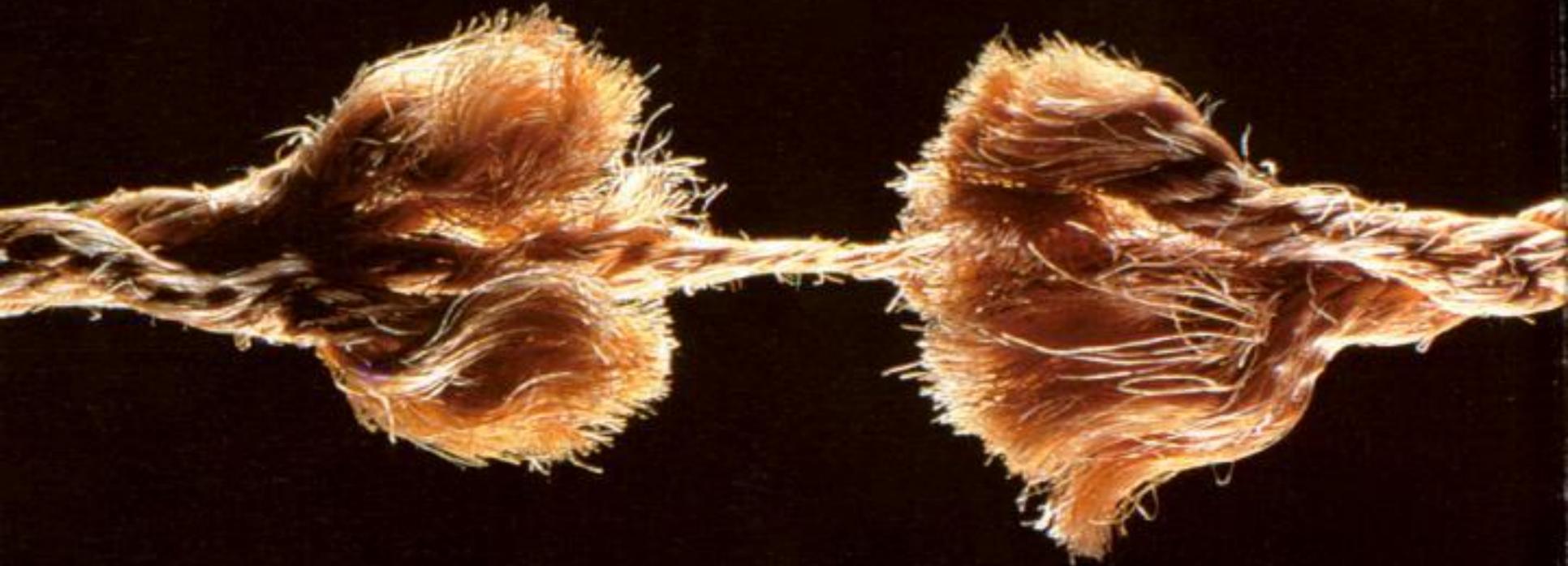
DESAFIOS

Idosos Frágeis e Dependentes

- Capacitação dos profissionais
- Rede de Serviços
- Planejamento de novas modalidades
- Cuidados Continuados Integrados
- Vigilância de condições crônicas
- Intersetorialidade
- Financiamento
- Sensibilização dos gestores



DESAFIO PARA AS POLÍTICAS PÚBLICAS





**POLÍTICAS PÚBLICAS PARA O SEGMENTO IDOSO
TÊM QUE SER DE ESTADO E NÃO DE GOVERNO!**



políticas públicas



**envelhecimento e
suas necessidades**

An hourglass with orange sand is shown on the left side of the image. The sand is flowing from the top bulb to the bottom bulb. The background is a solid blue color.

OBRIGADA!

yedausp@gmail.com

www.fsp.usp.br/sabe