

**ACESSANDO E RESPONDENDO À ESCALA SCI59 (SCIB) -
ORIENTAÇÕES PARA ANTES DE COMEÇAR**

1. Responder às 130 questões da escala toma habitualmente entre 35 e 45 minutos, sendo aconselhável que isso seja feito em uma única vez. Por isso, deixe para acessar quando tiver esse tempo disponível.
2. Deixe para acessar quando, além da disponibilidade de tempo, tenha tranquilidade para refletir brevemente sobre as perguntas.
3. Algumas questões da escala exigem alguma interpretação, que podem trazer certa dificuldade. No entanto, essa interpretação não precisa ser excessivamente elaborada. Em caso de dificuldade, pule a questão, mas você pode fazer isso apenas para cinco das 130 questões.
4. Todas as 130 perguntas tem a mesma raiz: “***Eu gostaria de trabalhar em uma especialidade em que...***”. No entanto, essa expressão não se refere necessariamente à preferência irrestrita ou incondicional, mas, para algumas questões, pode significar “***Eu não me incomodaria***” ou “***Eu toleraria***”.
5. Responda às perguntas da escala tendo como referência o que você conhece das suas próprias características, estilo e preferências pessoais, e não pensando como seria na(s) especialidade(s) **que você gostaria de escolher**. A tentativa consciente ou inconsciente de “ajustar” as respostas ao provável perfil de especialidades preferidas pode aumentar a imprecisão da escala.
6. Responder às 130 questões, além de resultar em recomendações positivas e negativas para a sua escolha e no delineamento do seu perfil

de características pessoais, em relação a 13 atributos importantes ("Dimensões") para o sucesso na carreira profissional médica, constitui boa oportunidade de reflexão voltada ao auto conhecimento.

7. A escala é um instrumento validado de apoio à escolha da especialidade médica, com resultados razoavelmente acurados (principalmente para recomendações "negativas") e consistentes, sendo considerada adequada e útil por especialistas, médicos residentes e estudantes. No entanto, seus resultados não são infalíveis. Adicionalmente, a escala contempla algumas poucas especialidades que ainda não existem no Brasil e não inclui algumas bem conhecidas em nosso país.

8. Caso queira discutir os seus resultados pessoais, agende por email um horário com os seguintes membros da equipe:

Prof. Troncon (ledatron@fmrp.usp.br)

Dr. Iago da Silva Caires (iago.caires.1804@gmail.com)