



UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Faculdade de Saúde Pública

Departamento de Nutrição

Av. Dr. Arnaldo, 715 – 01246-904 – São Paulo, SP – Brasil

HNT 211 – INQUÉRITOS ALIMENTARES (IA)

Prof.^a Assoc. Regina Mara Fisberg

Monitora PAE: Lais Duarte Batista

LISTA DE EXERCÍCIOS - Matutino

Questão 1) Calcule a necessidade de energia (kcal) dos grupos apresentados nas tabelas abaixo.

Indivíduo	J.R.B.G	A.C.B	R.A.A	C.F.P	R.S	L.R.M
Sexo	M	M	M	M	M	M
Idade (anos)	20	30	40	43	23	53
Peso (kg)	56	71	67	63	77	78
Altura (m)	1.60	1.72	1.68	1.67	1.90	1.80
IMC (kg/m ²)	21.88	23.99	23.74	22.59	21.32	24.07
Atividade Física	1.40-1.69	1.40-1.69	1.40-1.69	1.40-1.69	1.40-1.69	1.70-1.99
Energia (kcal)	1509	1395	2650	1579	2523	2090
Carboidratos (g)	206.01	158.11	378.89	248.58	431.08	291.31
Proteínas (g)	129.25	148.33	172.81	43.38	73.84	115.96
Gorduras (g)	18.69	18.84	49.25	45.65	55.93	51.24

Indivíduo	M.H.S.A	J.C.P	D.S	M.S.S	A.S.B	M.T.S
Sexo	F	F	F	F	F	F
Idade (anos)	60	59	59	60	60	60
Peso (kg)	62	70	63	63	59	65
Altura (m)	1.59	1.62	1.54	1.55	1.60	1.60
IMC (kg/m ²)	24.52	26.67	26.56	26.22	23.05	25.39
Atividade Física	1.40-1.69	1.40-1.69	1.40-1.69	1.40-1.69	1.40-1.69	1.40-1.69
Energia (kcal)	1706	1382	1546	1609	1108	1574
Carboidratos (g)	217.74	201.48	193.33	224.78	175.99	209.15
Proteínas (g)	61.13	41.15	80.49	69.44	38.78	40.31
Gorduras (g)	65.63	45.7	50.04	48.04	27.71	64.12

Questão 2) Como você interpretaria os resultados obtidos em relação à energia e macronutrientes?

Questão 03) Qual é a conclusão que podemos ter se, ao avaliarmos um grupo de indivíduos do sexo feminino, na faixa etária de 9 a 13 anos, verificarmos um consumo habitual médio de fósforo de 800mg/dia, com um desvio-padrão de 300mg/dia?

Questão 04) Se, no grupo citado acima, o consumo habitual médio de riboflavina fosse de 1,2mg/dia, com um desvio-padrão de 0,4mg/dia, qual seria a estimativa de inadequação de consumo deste nutriente?

Questão 5) Qual a probabilidade de inadequação de consumo de folato de um grupo de homens adultos (31 a 50 anos) cuja ingestão habitual média é de 400mcg/dia, com um desvio-padrão de 150mcg/dia?

Questão 06) Um grupo de gestantes com idade entre 19 e 30 anos apresenta ingestão habitual de vitamina A de 600mcg/dia com desvio-padrão de 520mcg/dia. Qual a probabilidade da ingestão desse micronutriente estar inadequada?

Questão 07) Qual a probabilidade de inadequação da ingestão de vitamina C de um grupo de adolescentes do sexo masculino (14 e 18 anos), com ingestão média de 100mg/dia e com desvio-padrão de 25mg/dia?