

ANÁLISE DE DADOS

Regina Mara Fisberg

Descrição da população

Tabela 1. Caracterização da população de estudo. São Paulo-SP, 2008.

Variáveis	n	%
Sexo		
<i>Masculino</i>	312	46,61
<i>Feminino</i>	437	53,39
Categoria de renda		
<i>Até 1 SM[#]</i>	351	40,01
<i>Mais de 1 SM[#]</i>	398	59,99
Escolaridade do chefe		
<i>Até 9 anos</i>	460	45,83
<i>10 anos ou mais</i>	284	54,17
Atividade Física		
<i>Insuficientemente ativo</i>	650	86,65
<i>Suficientemente ativo</i>	99	13,35
IMC		
<i><25kg/m²</i>	345	50,02
<i>≥25kg/m²</i>	376	49,98
Circunferência da cintura		
<i>Adequado</i>	211	32,24
<i>Inadequado</i>	440	67,76

Tabela 1. Caracterização da população de estudo. São Paulo-SP, 2008.

Variáveis	média	DP
Idade (anos)	32,6	10,4
Escolaridade (anos)	9,1	5,2
IMC (kg/m ²)	24,5	6,7
Circunferência da cintura (cm)	88,3	30,4

Variáveis contínuas

Variáveis categóricas

Mais de um R24h ou RA por indivíduo

▶ Média

- 1) Inserir um nova linha abaixo dos registros dos indivíduos;
- 2) Média do consumo;
- 3) **CUIDADO:** As demais variáveis devem ser repetidas.



Comparar dois grupos

- ▶ Comparar o consumo alimentar e/ou estado nutricional:

Dia de folga

Dia de trabalho

Estudantes da área da saúde

Estudantes da área de exata

Pós graduação nutricionistas

Pós graduação não nutricionistas

Estudantes que trabalham

Estudantes que não trabalham

Comparar dois grupos

- ▶ Deve-se separar os bancos de acordo com a variável de interesse
- 1) Filtrar a variável;
- 2) Selecionar os dados;
- 3) Copiar e colar os dados em uma nova planilha.



Tabelas de comparação de nutrientes

Tabela 2. Comparação da ingestão alimentar entre estudantes que trabalham e estudantes que não trabalham, São Paulo-SP, 2014.

Variáveis	Trabalham		Não trabalham	
	Média	DP	Média	DP
Energia (kcal)	1857	500	2307	709
Carboidrato (g/d)	250	49	301	63
Proteína (g/d)	70	30	63	25
Gordura (g/d)	40	15	50	23



Tabelas de comparação de porções de grupos de alimentos

Tabela 2. Adequação das porções dos grupos de alimentos entre estudantes que trabalham e estudantes que não trabalham, São Paulo-SP, 2014.

Grupo de Alimentos	Trabalham		Não trabalham	
	n	%	n	%
Frutas				
<i>Adequado</i>	6	20	9	30
<i>Inadequado</i>	24	80	21	70
Hortaliças				
<i>Adequado</i>	12	40	15	50
<i>Inadequado</i>	18	60	15	50



Trabalhos descritivos

Avaliar o consumo
alimentar de
adolescentes

Avaliar o consumo
de bebidas

Avaliação do
consumo alimentar
de mulheres
hipertensas



Trabalhos descritivos

▶ EER

- ▶ De acordo com as equações preditivas da IOM (2002).

▶ AMDR

- ▶ Calcular os intervalos da distribuição dos macro nutrientes.
- ▶ Verificar adequação.
 - ▶ Abaixo do parâmetro recomendado;
 - ▶ Parâmetro recomendado;
 - ▶ Acima do parâmetro recomendado.



Apresentação dos Resultados

▶ Gráfico AMDR

Adequação	Carboidrato	Proteína	Gordura
	%	%	%
Abaixo do recomendado	20	30	50
Parâmetro recomendado	30	50	20
Acima do recomendado	50	20	30
Total	100	100	100

1. Selecionar a tabela.
2. Inserir gráfico (escolher o tipo de gráfico).
3. Formatar.

Apresentação Resultados

▶ Gráfico AMDR

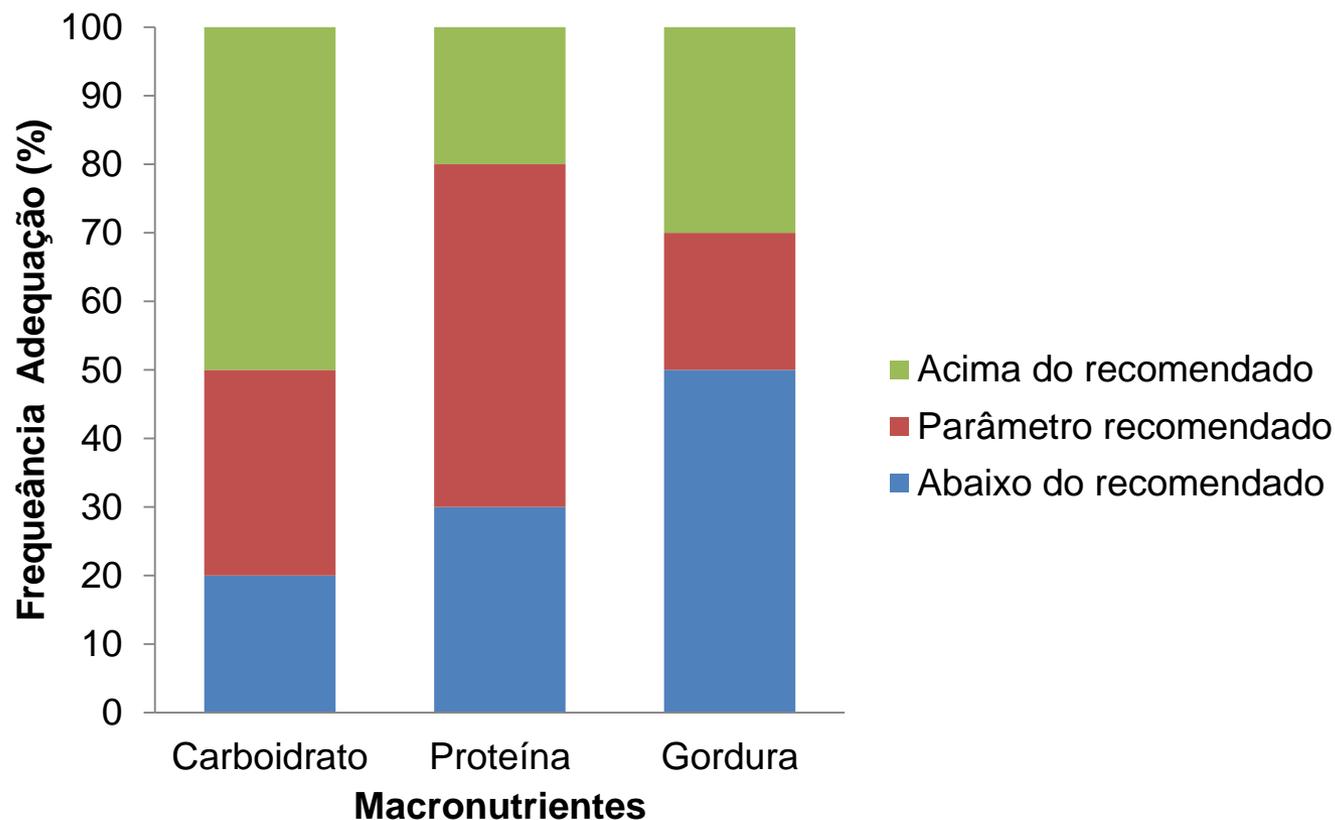


Figura 2. Frequência de adequação do consumo de macronutrientes, São Paulo-SP, 2014.

Trabalhos descritivos

- ▶ Prevalência de inadequação (EAR)
- ▶ Cálculo do valor de Z:

$$z = \frac{\text{EAR} - \text{média de ingestão}}{\text{desvio padrão}}$$

Observar a probabilidade de inadequação na tabela Z.



Trabalhos descritivos

- ▶ Prevalência de inadequação (UL)
- ▶ Cálculo do valor de Z:

$$z = \frac{(UL - \text{média de ingestão})}{\text{desvio padrão}}$$

Observar a probabilidade de inadequação na tabela Z.



Trabalhos descritivos

- ▶ Prevalência de inadequação (AI)

Calcular a proporção de indivíduos com ingestão superior ao valor de AI



Trabalhos descritivos

- ▶ Avaliar a frequência de consumo de alguns alimentos.
- ▶ Gráfico de frequência

Frequência de consumo	Suco natural	Fruta
	%	%
Nunca	10	3,33
< 1 vez/semana	16,67	23,33
1-3 vezes/semana	33,33	16,67
4-6 vezes/semana	23,33	33,33
≥ 1 vez/dia	16,67	23,33
Total	100,00	100,00

1. Selecionar a tabela.
2. Inserir gráfico (escolher o tipo de gráfico).
3. Formatar.

Apresentação Resultados

▶ Gráfico de frequência

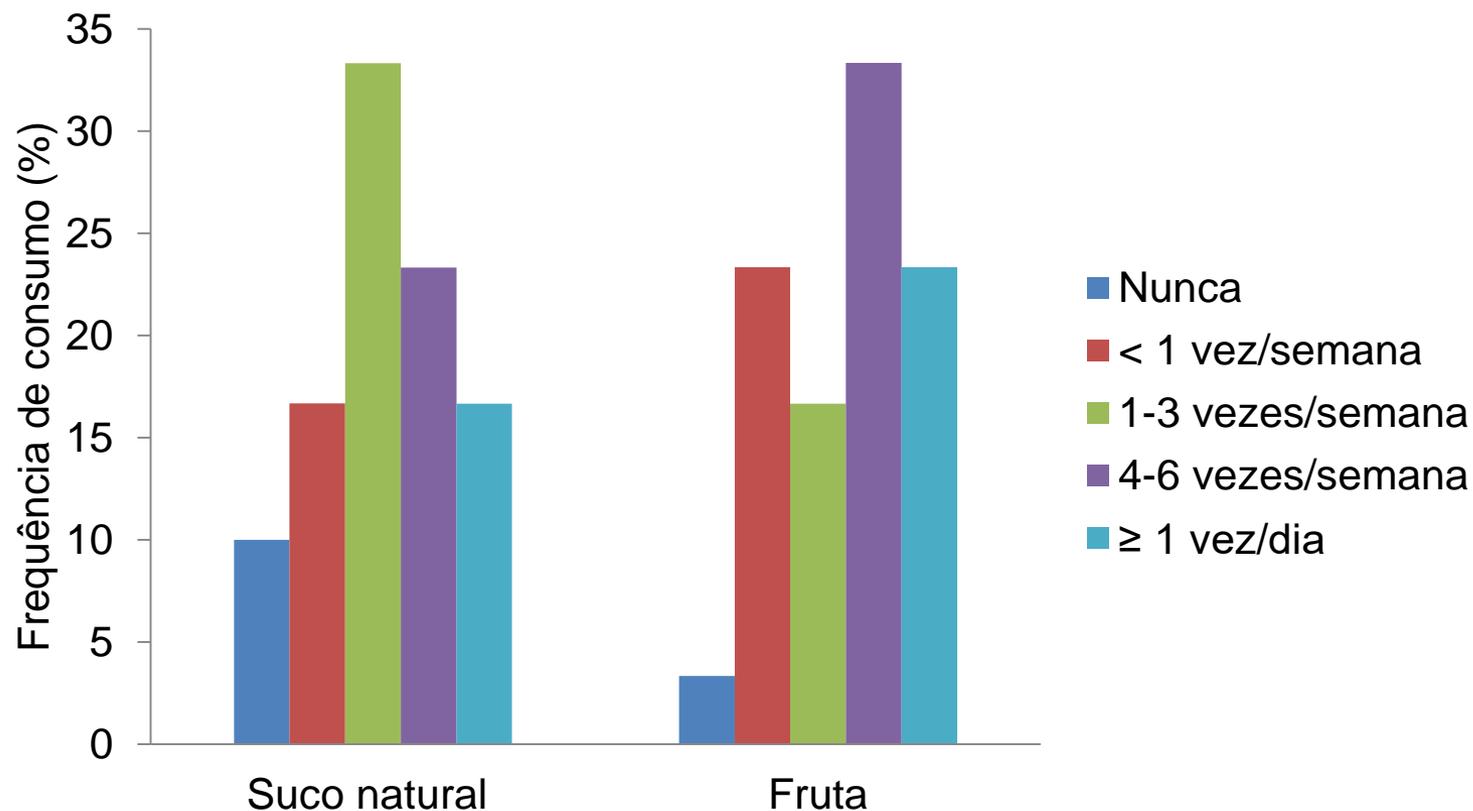


Figura I. Frequência de consumo de suco natural e fruta, São Paulo-SP, 2014.