

ESTUDO DIRIGIDO FÓRMULAS PEDIÁTRICAS

NOME: Gabarito | 25/04/19 - Fisiopatologia da Nutrição Materna Infantil

Marque a alternativa que contém a formulação mais indicada para os pacientes a seguir:

- 1) Paciente de 2 meses com dificuldade de ganho de peso e refluxo, amamentado em casa com leite materno intercalado com Nan PRO 1, chega ao hospital devido à aspiração pulmonar:
 - a) Aptamil 2
 - b) Bebelac 1
 - c) Enfamil
 - d) NAN AR

- 2) Criança de 5 meses diagnosticada com problema intolerância à lactose:
 - a) Pregestimil Premium
 - b) NAN SOY
 - c) Similac Advance 1
 - d) Fortini

- 3) Qual das fórmulas a seguir é indicada para o paciente que necessita de proteína parcialmente hidrolisada?
 - a) Nan HA
 - b) Nestogeno 1
 - c) Enfamil Premium 2
 - d) Bebelac 2

O CASO A SEGUIR É PARA AS QUESTÕES 4, 5 e 6

- 4) JFR, 9 meses, sexo masculino, com indicação de Aptamil 2, pelo serviço em que se encontra internada. Dadas as características da formulação e o gasto energético da mesma, supondo que esta seja a única forma de alimentação, qual a alternativa que corresponde ao correto cálculo da dieta?

APTAMIL PREMIUM 2 E MÓDULOS DE CHO E LIPÍDIO

7,9g de CHO/100ml 53 g CHO/100g pó	68kcal/100ml 457 kcal/100g pó	Módulo CHO – 100 g pó = 100g CHO
3,1g LIP/ 100ml 21g LIP/100g pó		
2,0g de PTN/100ml 14g PTN/100 g pó	4,9g de medida	Óleo – 1 ml = 1 g lipídio

Diluição padrão 1 medida para cada 30ml.

Gasto energético: 634kcal/dia

Peso atual 9kg (adequado)

- a) Fracionado em 6 vezes por dia com 155ml de volume por vez utilizando um total de 30 medidas/dia de pó

- b) Fracionado em 6 vezes por dia com 180ml de volume por vez utilizando um total de medidas/dia de pó
- c) Fracionado em 6 vezes por dia com 155ml de volume por vez utilizando um total de 28 medidas/dia de pó
- d) Fracionado em 6 vezes por dia com 112ml de volume por vez utilizando um total de 30 medidas/dia de pó
- 5) O paciente acima evoluiu com restrição hídrica de 700 ml/dia. Quantas gramas de pó precisaremos para atingir as 634 kcal e qual será a densidade energética?
- a) 139 g pó; densidade calórica - 0,85
- b) 100 g pó; densidade calórica - 0,65
- c) 139 g pó; densidade calórica – 0,90
- d) Nenhuma das anteriores
- 6) A criança acima também evoluiu com restrição proteica e só poderá receber 1g PTN /kg PESO ATUAL/dia. Quantas gramas de pó precisaremos e como fazer para atingir as aproximadamente 634 calorias (45 a 65% VCT CHO e 23 a 35% VCT LIP)?
- a) 65 g pó; 5% módulo carboidrato e 0,5% módulo lipídio
- b) 64,28 g pó; 10% módulo carboidrato e 1% módulo lipídio
- c) 64 g pó; módulo carboidrato e 0,5% módulo lipídio
- d) 64,28 g pó; 5% módulo carboidrato e 0,5% módulo lipídio

O CASO A SEGUIR É PARA AS QUESTÕES 7, 8 e 9

- 7) Paciente C.A.S, 4 meses, sexo feminino. Em aleitamento materno exclusivo com redução de duração das mamadas há 2 semanas (estimativa de aprox. 550ml/dia). Deu entrada no HCC com quadro de pneumonia por *Streptococcus pneumoniae*. Evolui com tosse com catarro, febre, dificuldade para respirar, apatia, mucosas descoradas (2+/4) e pele seca e descamada em MMII. Criança evolui com fezes normais e sem complicações gastro intestinais. Peso atual 4.998 g; criança nasceu prematura com 36 semanas gestacionais pesando 2490 gramas. Necessidade energética atual: 471 kcal/dia. Qual a melhor conduta nutricional?
- a) Leite materno exclusivo
- b) Leite materno com complemento de LM
- c) Fórmula para prematuro por sonda
- d) Nenhuma das anteriores
- 8) Considerando que a criança está recebendo 550 ml de LM/dia e a composição nutricional do LM abaixo, qual a quantidade de complemento de LM (FM 85) preciso ser ofertado para se alcançar 471 kcal/dia?

RÓTULO FM 85

Informação nutricional

Informação Nutricional FM 85	Por 100g de pó	Por 1g de FM 85	20ml de Leite Materno	1g FM 85 + 20ml de Leite Materno
Valor Calórico, Kcal	353	3,53	13,4	17
Carboidratos, g	68	0,68	1,4	2,1
Proteínas, g	20	0,2	0,2	0,4
Gorduras Totais, g	0,1	0	0,76	0,8
Cálcio, mg	1500	15	6	21
Sódio, mg	400	4	3	7
Potássio, mg	840	8,4	11	19,4
Clorato, mg	340	3,4	9	12,4
Fósforo, mg	900	9	3	12
Magnésio, mg	20	0,2	0,6	0,8
Iodo, mcg	300	3	1,4	4,4
Cobre, mg	0,2	0	0,01	0,01
Zinco, mg	6	0,1	0,04	0,14
Vitamina A, mcg ER	1200	12	33	45
Vitamina E, mg α TE	40	0,4	0,08	0,48
Vitamina K1, mcg	40	0,4	0,06	0,46
Vitamina C, mg	200	2	1	3
Tiamina (B1), mg	0,4	0	0	0
Riboflavina (B2), mg	1	0	0,01	0,01
Vitamina B6, mg	0,6	0	0	0
Ácido Fólico, mcg	800	8	1	9

Capacidade de medida: 1 g

* Resolução questão 04:

$$457 \text{ Kcal} - 100 \text{ gr pó}$$

$$634 \text{ Kcal} - x = 138 \text{ gr} \div 4,9 \text{ g} = \underline{\underline{28,3}} \text{ medidas}$$

(colher medida)

$$68 \text{ Kcal} - 100 \text{ ml}$$

$$634 \text{ Kcal} - x = 932 \text{ ml/dia}$$

$$932 \text{ ml} \div 6x = \underline{\underline{155 \text{ ml}}}$$

* Questão 05:

$$457 \text{ Kcal} - 100 \text{ gr}$$

$$634 \text{ Kcal} - x = 138,7 \sim \underline{\underline{139 \text{ gr}}}$$

$$634 \text{ Kcal} \div 700 \text{ ml}$$

$$= \underline{\underline{0,90}}$$

Quadro 1 - Composição nutricional de leite materno maduro e do leite de vaca (por 100 mL)

Nutriente	Leite materno	Leite de vaca
Energia (Kcal)	68	63
Proteína (g)	1,05	3,2
Caseína/albumina	40/60	82/18
Lipídeo (g)	4,2	3,5
Saturada/Insaturada	60/50	-
Carboidrato (g)	7,2	4,6
Vitamina A (mg RE)	50	56-80
Vitamina D (mg)	0,06	1,0
Vitamina E (mg)	0,23	0,04
Vitamina K (mg)	0,21	0,1-0,4
Vitamina C (mg)	4,0	3,0
Tiamina (mg)	0,02	0,04
Riboflavina (mg)	35	91
Niacina (mg)	150	166
Príodoxina (mg)	9,3	55
Ac. pantoténico (mg)	0,18	0,33
Folato (mg)	8,5	6
Vitamina B ₁₂ (mg)	0,097	0,43
Cálcio (mg)	28	115
Fósforo (mg)	14	91
Ferro (mg)	0,03	0,05
Zinco (mg)	0,12	0,4
Magnésio (mg)	3,5	9,6
Água (mL)	87,1	87,2
Sódio (mg)	18	51,5
Cloro (mg)	42	97
Potássio (mg)	52,5	140

* Questão 08:

$$100 \text{ mL LM} - 68 \text{ Kcal}$$

$$550 \text{ mL} - x = 374 \text{ Kcal}$$

$$\frac{-471 \text{ Kcal}}{97 \text{ Kcal}} \text{ (necessidade calórica)}$$

FM85

$$1 \text{ sache} - 3,53 \text{ Kcal}$$

$$x - 97 \text{ Kcal}$$

$$= \frac{27,47}{\text{Sachês}}$$

- a) 30 sachês
- b) 31 sachês
- c) 27,5 sachês
- d) 29 sachês

9) Passados 2 meses após a idade corrigida, pois essa criança nasceu prematura, a criança continua com dificuldade para ganho de peso. Foi passado a sonda oro-gástrica. Cálculo energético corrigido para 600 kcal/dia. Que formulação você indicaria e qual a correta prescrição dietética?

- a) Nan Confor 1; 8 vezes de 112 ml
- b) Pregomin Pepti; 8 vezes de 114 ml
- c) Neocate LCP; 8 vezes de 112 ml
- d) Aptamil Prematil; 8 vezes de 94 ml

$$[80 \text{ Kcal} - 100 \text{ mL}]$$

$$[600 \text{ Kcal} - x = 750 \text{ mL/dia}]$$

$$[90 \text{ mL} - 16,8 \text{ g}]$$

$$[750 \text{ mL} - x = 140 \text{ g} \div 5,6 \text{ g} = 25 \text{ medidas}]$$

$$* 16,8 \text{ g} \div 90 \text{ mL} = 750 \text{ mL} \div 8 \times = 93,75 \sim 94 \text{ mL/dia}$$

10) JPM, sexo feminino, 7 meses, diagnosticada com alergia a proteína do leite vaca e subnutrição aguda. Evolui com diarreia e intolerância a lactose. A necessidade energética é de 800 kcal/dia, porém apresenta restrição hídrica de 600 mL/dia. Qual a correta prescrição dietoterápica?

- a) Althera. 6 medidas da lata + 90 mL água (repetir esse esquema 6 x/dia)

- b) Enfamil Gentlease. 6 medidas da lata + 90 ml água (repetir esse esquema 6 x/dia)
 c) Nutramigen Premium. 6 medidas da lata + 90 ml água (repetir esse esquema 6 x/dia)
 d) Alfaré. 6 medidas da lata + 90 ml água (repetir esse esquema 6 x/dia)

* Questão 06: $1\text{ g ptn/kg} = 9\text{ g ptn} \rightarrow \text{volume final } 700\text{ ml}$

$$\left\{ \begin{array}{l} 100\text{gr pô} - 14\text{gul ptn} \\ x - 9\text{g/l ptn} = 64,28\text{ gr pô} \end{array} \right.$$

$$100\text{gr pô} - 457\text{ Kcal}$$

$$64,28\text{ gr pô} - x = \underline{293,75\text{ Kcal}}$$

$$\left\{ \begin{array}{l} 9\text{ gr ptn} \times 4 = 36\text{ Kcal} \\ 34,06\text{ g CHO} + 70\text{ gr} = 104,06\text{ gr} \times 4 = 416\text{ Kcal} \\ 13,49\text{ lip} + 7\text{ gr} = 20,49 \times 9 = 184\text{ Kcal} \end{array} \right.$$

$$636\text{ Kcal}$$

módulo CHO : 1 a 50% vol. final
 módulo lip : 1 a 5% vol. final

$\left\{ \begin{array}{l} 700\text{ ml} : 10\% \text{ módulo CHO} \\ 700\text{ ml} : 1\% \text{ módulo lip} \end{array} \right.$