

ESTUDO DIRIGIDO FÓRMULAS PEDIÁTRICAS

NOME: Gabarito | 25104119 - *Patologia da Nutrição Materno Infantil*

Marque a alternativa que contém a formulação mais indicada para os pacientes a seguir:

- 1) Paciente de 2 meses com dificuldade de ganho de peso e refluxo, amamentado em casa com leite materno intercalado com Nan PRO 1, chega ao hospital devido à aspiração pulmonar:
 - a) Aptamil 2
 - b) Bebelac 1
 - c) Enfamil
 - d) NAN AR

- 2) Criança de 5 meses diagnosticada com problema intolerância à lactose:
 - a) Pregestimil Premium
 - b) NAN SOY
 - c) Similac Advance 1
 - d) Fortini

- 3) Qual das fórmulas a seguir é indicada para o paciente que necessita de proteína parcialmente hidrolisada?
 - a) Nan HA
 - b) Nestogeno 1
 - c) Enfamil Premium 2
 - d) Bebelac 2

O CASO A SEGUIR É PARA AS QUESTÕES 4, 5 e 6

- 4) JFR, 9 meses, sexo masculino, com indicação de Aptamil 2, pelo serviço em que se encontra internada. Dadas as características da formulação e o gasto energético da mesma, supondo que esta seja a única forma de alimentação, qual a alternativa que corresponde ao correto cálculo da dieta?

APTAMIL PREMIUM 2 E MÓDULOS DE CHO E LIPÍDIO

7,9g de CHO/100ml 53 g CHO/100g pó	68kcal/100ml 457 kcal/100g pó	Módulo CHO - 100 g pó = 100g CHO
3,1g LIP/ 100ml 21g LIP/100g pó		
2,0g de PTN/100ml 14g PTN/100 g pó	4,9g de medida	Óleo - 1 ml = 1 g lipídio

Diluição padrão 1 medida para cada 30ml.

Gasto energético: 634kcal/dia

Peso atual 9kg (adequado)

- a) Fracionado em 6 vezes por dia com 155ml de volume por vez utilizando um total de 30 medidas/dia de pó

- b) Fracionado em 6 vezes por dia com 180ml de volume por vez utilizando um total de 28 medidas/dia de pó
- c) Fracionado em 6 vezes por dia com 155ml de volume por vez utilizando um total de 28 medidas/dia de pó
- d) Fracionado em 6 vezes por dia com 112ml de volume por vez utilizando um total de 30 medidas/dia de pó
- 5) O paciente acima evoluiu com restrição hídrica de 700 ml/dia. Quantas gramas de pó precisaremos para atingir as 634 kcal e qual será a densidade energética?
- a) 139 g pó; densidade calórica - 0,85
- b) 100 g pó; densidade calórica - 0,65
- c) 139 g pó; densidade calórica - 0,90
- d) Nenhuma das anteriores
- 6) A criança acima também evoluiu com restrição proteica e só poderá receber 1g PTN /kg PESO ATUAL/dia. Quantas gramas de pó precisaremos e como fazer para atingir as aproximadamente 634 calorias (45 a 65% VCT CHO e 23 a 35% VCT LIP)?
- a) 65 g pó; 5% módulo carboidrato e 0,5% módulo lipídio
- b) 64,28 g pó; 10% módulo carboidrato e 1% módulo lipídio
- c) 64 g pó; módulo carboidrato e 0,5% módulo lipídio
- d) 64,28 g pó; 5% módulo carboidrato e 0,5% módulo lipídio

O CASO A SEGUIR É PARA AS QUESTÕES 7, 8 e 9

- 7) Paciente C.A.S, 4 meses, sexo feminino. Em aleitamento materno exclusivo com redução de duração das mamadas há 2 semanas (estimativa de aprox. 550ml/dia). Deu entrada no HCC com quadro de pneumonia por *Streptococcus pneumoniae*. Evoluiu com tosse com catarro, febre, dificuldade para respirar, apatia, mucosas descoradas (2+/4) e pele seca e descamada em MMII. Criança evoluiu com fezes normais e sem complicações gastrointestinais. Peso atual 4.998 g; criança nasceu prematura com 36 semanas gestacionais pesando 2490 gramas. Necessidade energética atual: 471 kcal/dia. Qual a melhor conduta nutricional?
- a) Leite materno exclusivo
- b) Leite materno com complemento de LM
- c) Fórmula para prematuro por sonda
- d) Nenhuma das anteriores
- 8) Considerando que a criança está recebendo 550 ml de LM/dia e a composição nutricional do LM abaixo, qual a quantidade de complemento de LM (FM 85) precisa ser ofertado para se alcançar 471 kcal/dia?

RÓTULO FM 85

Informação nutricional

Informação Nutricional FM 85		Por 100g de pó	Por 1g de FM 85	20ml de Leite Materno	1g FM 85 + 20ml de Leite Materno
Valor Calórico, Kcal		353	3,53	13,4	17
Carboidratos, g		68	0,68	1,4	2,1
Proteínas, g		20	0,2	0,2	0,4
Gorduras Totais, g		0,1	0	0,76	0,8
Cálcio, mg		1500	15	6	21
Sódio, mg		400	4	3	7
Potássio, mg		840	8,4	11	19,4
Cloreto, mg		340	3,4	9	12,4
Fósforo, mg		900	9	3	12
Magnésio, mg		20	0,2	0,6	0,8
Iodo, mcg		300	3	1,4	4,4
Cobre, mg		0,2	0	0,01	0,01
Zinco, mg		6	0,1	0,04	0,14
Vitamina A, mcg ER		1200	12	33	45
Vitamina E, mg α TE		40	0,4	0,08	0,48
Vitamina K1, mcg		40	0,4	0,06	0,46
Vitamina C, mg		200	2	1	3
Tiamina (B1), mg		0,4	0	0	0
Ribioflavina (B2), mg		1	0	0,01	0,01
Vitamina B6, mg		0,6	0	0	0
Ácido Fólico, mcg		800	8	1	9

Capacidade de medida: 1 g

* Resolução questão 04:

$$\begin{array}{l}
 457 \text{ Kcal} - 100 \text{ gv pó} \\
 634 \text{ Kcal} - x = 138 \text{ gv} \div 4,9 \text{ g} = \boxed{28,3 \text{ medidas}} \\
 \text{(colher medida)}
 \end{array}$$

$$68 \text{ Kcal} - 100 \text{ ml}$$

$$634 \text{ Kcal} - x = 932 \text{ ml/dia}$$

$$932 \text{ ml} \div 6x = \boxed{155 \text{ ml}}$$

* Questão 05:

$$457 \text{ Kcal} - 100 \text{ gv}$$

$$634 \text{ Kcal} - x = 138,7 \sqrt{\boxed{139 \text{ gv}}}$$

$$634 \text{ Kcal} \div 700 \text{ ml} = \boxed{0,90}$$

- b) Enfamil Gentlease. 6 medidas da lata + 90 ml água (repetir esse esquema 6 x/dia)
- c) Nutramigen Premium. 6 medidas da lata + 90 ml água (repetir esse esquema 6 x/dia)
- d) Alfaré. 6 medidas da lata + 90 ml água (repetir esse esquema 6 x/dia)

* Questão 06: 1g ptn/kg = 9g ptn — volume final 700ml

$$\left\{ \begin{array}{l} 100\text{gv pó} - 14\text{g/ptn} \\ x - 9\text{g/ptn} = 64,28\text{gv pó} \end{array} \right.$$

$$\left\{ \begin{array}{l} 100\text{gv pó} - 457\text{Kcal} \\ 64,28\text{gv pó} - x = \underline{293,75\text{Kcal}} \end{array} \right.$$

$$\left\{ \begin{array}{l} 9\text{gv ptn} \times 4 = 36\text{Kcal} \\ 34,06\text{g CHO} + 70\text{gv} = 104,06\text{gv} \times 4 = 416\text{Kcal} \\ 13,49\text{lip} + 7\text{gv} = 20,49 \times 9 = 184\text{Kcal} \end{array} \right.$$

636 Kcal

módulo CHO : 1 a 10% vol. final
 módulo lip : 1 a 5% vol. final

700ml : 10% módulo CHO
 700ml : 1% módulo lip