**Disciplina:** Anatomia Humana I

**Curso:** Educação Física – 1º semestre de 2019

**27/03/2019 – 16h às 18h - TURMA – A**

**29/03/2019 – 14h às 16h - TURMA - B**

**Roteiro aula prática de Anatomia**

**Laboratório multidisciplinar – Faculdade de Medicina – FMRP**

**Conteúdo:** Sistema muscular.

Com a utilização do atlas, sigam o roteiro abaixo para direcionar o estudo.

1. Identifique ventre muscular, tendão, fáscia e aponeurose (toracolombar, abdominal).
2. Identificar retináculo
3. De acordo com a origem e inserção, identificar nas peças pelo menos um músculo de cada tipo: bíceps, tríceps, quadríceps, bicaudado, policaudado.
4. De acordo com a arquitetura das fibras musculares, identificar nas peças pelo menos um músculo de cada tipo; em paralelo (longo, largo,fusiforme, leque), peniformes (unipenado e bipenado) e esfinctérico
5. Identificar um músculo poligástrico
6. Identifique os principais e mais visíveis músculos nas peças disponíveis.

Região anterior: (Peitoral maior, reto abdominal, deltoide, bíceps braquial, quadríceps, sartório, tibial anterior)

Região posterior (Trapézio, latíssimo do dorso, tríceps braquial, glúteo máximo, isquiotibiais, gastrocnêmio)