

Regras básicas





Horário

- **Após início da aula, tolerância de 10 minutos de atraso;**
- **Fiquem atentos ao soar do sinal de encerramento do intervalo para retornarem imediatamente;**



Vestuário

- **Proibido uso de roupas consideradas inadequadas para ambiente de aula;**
- **Proibido saias, shorts ou bermudas, chinelos e sandálias em ambiente de laboratório;**



Expressamente proibido uso de celular

Consequiremos
juntos conviver
sem eles por um
tempo!!!

Se optar em participar das aulas, mantenha o foco e participe.

T.E.N.H.A F.O.C.O !

T = TRABALHO para compreender as dedicações;

E = ENERGIA para executar as contribuições;

N = NORTE para seguir os caminhos;

H = HABILIDADES de conhecimentos;

A = AMOR aos maiores combustíveis de sua vida: Deus, Família, Amigos, Mentores, Colegas, Clientes, Parceiros, Comunidade;

F = FELICIDADE nas maiores conquistas;

O = OTIMISMO frente as dificuldades;

C = CURIOSIDADE com a determinação, atitudes, perspectivas e inspirações;

O = ORGANIZAÇÃO no planejamento e compromissos.



Receita para ser bom aluno

Ingredientes

- 1kg de Estudo
- 500g de Organização
- 500g de Esforço
- 250g de Responsabilidade
- 200g de Respeito
- 100g de Assiduidade
- 450g de Pontualidade
- 300g de Inteligência
- 350g de Interesse
- 350g de Atenção
- Muita confiança
- Persistência q.b.

Modo de Preparação

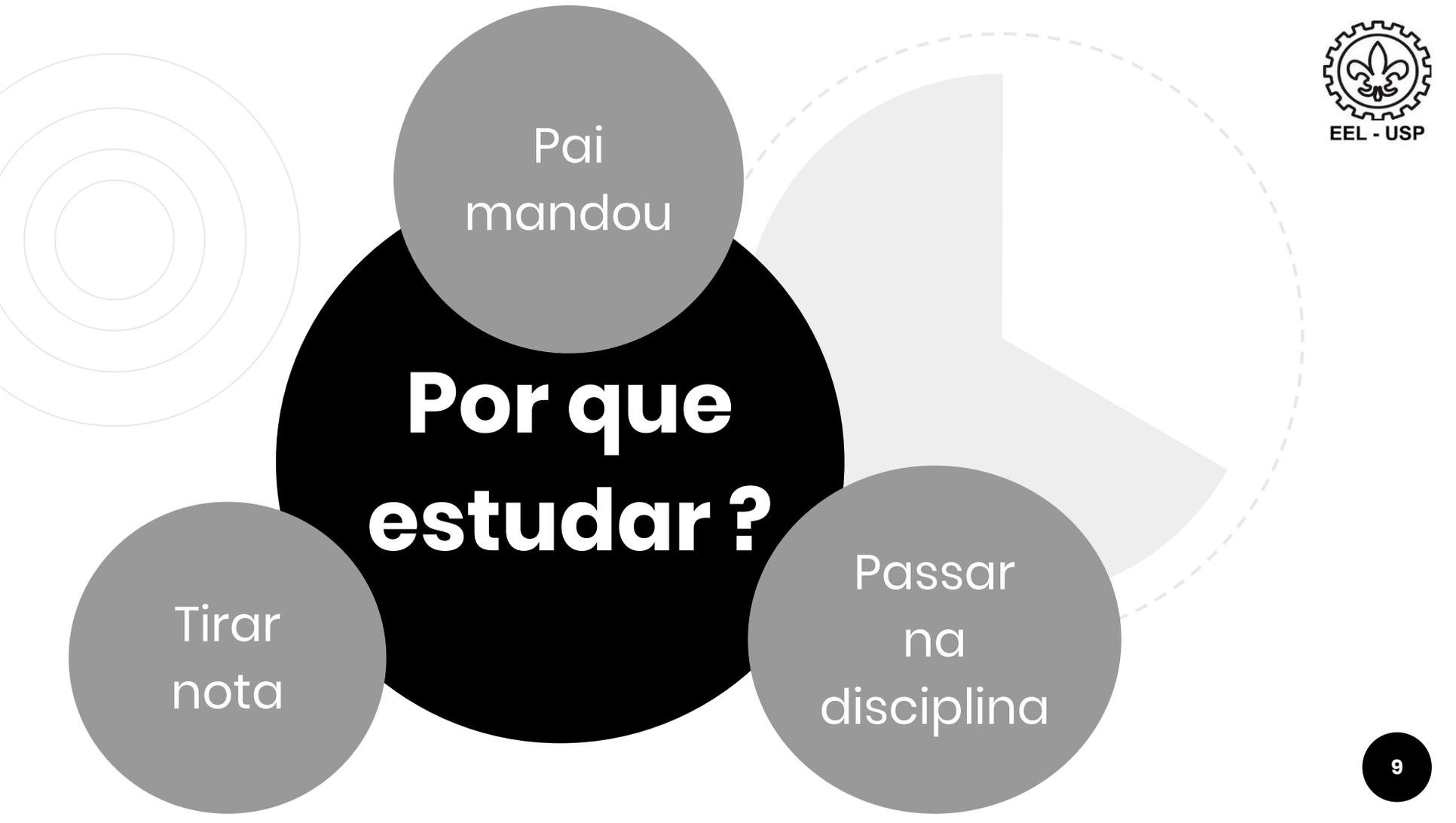
Antes de começares, confirma se tens todos os ingredientes.

1. Começa o teu preparado com **confiança**.
2. Mistura bem o estudo com a **inteligência** e adiciona aos poucos o **interesse** e a **responsabilidade**.
3. Mexe muito bem, juntando depois a **organização**.
4. Não te esqueças de juntar o **respeito**, a **assiduidade** e a **pontualidade**.
5. Adiciona um pouco mais de **interesse**. Prova para ver se está a ficar bom de sabor. Se não estiver do teu agrado, mistura um pouco mais de **organização**, de **interesse** e de **persistência**.
6. Polvilha depois com **confiança**, 1 pitada de **respeito** e 1 colher de **interesse**.
7. Leva o preparado a cozer em lume brando **durante todo o ano**.



Assim como...





Por que estudar ?

Pai mandou

Tirar nota

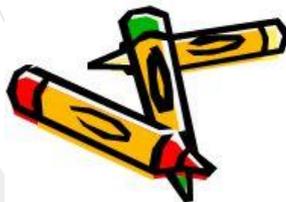
Passar na disciplina

ESTUDAR PARA QUÊ?



Diz o pequeno dicionário de Aurélio Buarque de Holanda:

- Estudar é "aplicar a inteligência para aprender (...) é aplicar o espírito, a memória e a inteligência para adquirir conhecimento".



Se for estudar para tirar nota, após a avaliação, tirou nota, o cérebro apaga o aprendizado, pois se torna INÚTIL.

É importante saber porque estudar.

4 RESPOSTAS

*Por que
estudar ?*

Adquirir conhecimento

*Quando
estudar ?*

Frequência e rotina

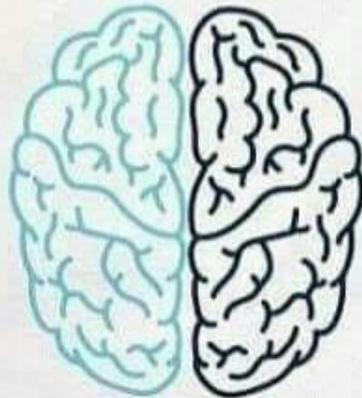
*Quanto
estudar ?*

Fazer pausas e dosado

*Como
estudar ?*

Escrevendo e anotando

COMO NOSSO CÉREBRO APRENDE?



10%



Lendo

20%



Ouvindo

30%



Observando

50%



Vendo e
ouvindo

70%



Discutindo
com outros

80%



Fazendo

95%



Ensinando
aos outros

Mantenha um ambiente limpo, organizado e agradável para os estudos.



**Estudo EXIGE
lápiz e papel.**

Receita para se tornar mais inteligente

1

ACREDITAR (Falhas servem para aprender / crescer)

2

EVITAR BURRICES (televisão, internet, tiram criatividade)

3

ESTUDAR O SUFICIENTE (não excesso)

4

BUSCAR DESAFIOS (não)

5

LER MUITO (procurar livros adicionais)

VAMOS COMEÇAR...

Alguma pergunta ?

Podem me encontrar :

- kcandioto@usp.br

