



**Escola de Enfermagem
Universidade de São Paulo**
ENP 0375 – Enfermagem na Saúde da Mulher, na Saúde Materna e Neonatal

Cuidados Imediatos e Mediatos ao Recém Nascido

Profª Drª Camila A. Borghi
camila.borghi@usp.br

2019

Assistência Imediata ao Recém Nascido

- Entende-se por assistência imediata aquela prestada ao RN logo após ao nascimento, ou seja, nas duas primeiras horas após o parto.
- Procedimentos universais e obrigatórios.
- Segundo a OMS, os cuidados prestados ao RN devem ser desenvolvidos conforme a ética profissional, a filosofia da instituição e os princípios de humanização do nascimento.

Assistência Imediata ao Recém Nascido

A assistência deve ser ancorada nos seguintes objetivos:

- Observar e avaliar suas condições vitais, físicas e comportamentais;
- Atender todas as necessidades básicas e específicas do recém-nascido;
- Proteger a criança dos riscos do meio ambiente;
- Identificar, precocemente, quaisquer anormalidades;
- Intervir profissionalmente nos problemas que ocorrerem;
- Conhecer o recém-nascido e interagir com ele, buscando a participação da família.



A recepção do RN deve ter normas estabelecidas com as diferentes atribuições constituídas para a equipe profissional, com o objetivo de prestar uma assistência de qualidade.

Assistência Imediata ao Recém Nascido

Receber o RN utilizando luvas



Proteção do profissional



RN envolto de secreções corporais (líquido amniótico, vernix caseoso, sangue)



Assistência Imediata ao Recém Nascido

Desobstrução das vias aéreas

- Envolver o RN com lençol ou campo esterilizado para iniciar a secagem das secreções e aquecimento;
- Manter a criança em Trendelenburg – facilita desobstrução das vias aéreas;
- Remover mucosidades e sangue com gaze esterilizada da boca, nariz e olhos;
- Realizar aspiração de mucosidades da oro e nasofaringe e verificar se não há atresia de coanas.

Assistência Imediata ao Recém Nascido

Secar e aquecer o RN

- Completar a secagem;
- Manter o RN em berço aquecido e retirar o excesso de líquido amniótico com compressa macia, minimizando o choque térmico e restringindo as perdas de calor.



Assistência Imediata ao Recém Nascido

Secar e aquecer o RN

- A transição do ambiente aquoso aquecido do útero para a sala de parto representa um estresse térmico para o bebê.
- Ele responde ao frio com vasoconstrição, tentando reduzir o calor perdido com a metabolização de gorduras e consumindo assim, três vezes mais oxigênio e glicose.
- **Estabelecer um ambiente adequado minimiza as perdas!**

Assistência Imediata ao Recém Nascido

Avaliação da Vitalidade do RN – APGAR

- O índice de Apgar é realizado para avaliar o RN no 1º e 5º minuto.
- **1º min** – fornece informações indicativas da adaptação inicial do RN à vida extra-uterina;
- **5º min** – avaliação mais clara do estado geral do sistema nervoso central (SNC) do RN;

Assistência Imediata ao Recém Nascido

Índice de Apgar

Parâmetros	Valores		
	0	1	2
Frequência cardíaca	Ausente	< 100	> 100
Esforço respiratório	Ausente	Irregular	Choro forte
Tônus muscular	Flacidez	Alguma flexão	Flexão
Irritabilidade reflexa	Ausente	Algum movimento	Hiperatividade
Cor	Cianose, palidez	Acrocianose	Rosada

PONTUAÇÃO:

Escore de 0 a 3 intensamente deprimidos.

Escore de 4 a 6 moderadamente deprimido.

Escore de 7 a 10 não exibem estresse imediato/ estável.

Assistência Imediata ao Recém Nascido

Verificar Sinais Vitais

- Monitorar a coloração do RN e temperatura;
- Monitorar a qualidade da respiração e a frequência respiratória do RN – durante 1 minuto completo;
- Verificar frequência cardíaca durante 1 minuto completo, observando irregularidades do ritmo e quaisquer sopros (Pulso apical);
- Avaliar os sinais vitais a cada hora nas primeiras 4 horas.



Assistência Imediata ao Recém Nascido

Identificação do RN

- Impressão plantar do RN e digital da mãe permite estabelecer a identidade absoluta do bebê (ver caderneta da criança).
- Identificar o RN com uma braçadeira, com o nome da mãe, o sexo da criança, a data e hora do parto, o número do quarto ou número do registro no antebraço e tornozelo;
- Em partos múltiplos, a ordem de nascimento deverá ser especificada nas pulseiras através de números (1, 2, 3, 4, etc.), após o nome da mãe;

Assistência Imediata ao Recém Nascido

Clampeamento do cordão umbilical

- A criança deverá permanecer em nível inferior ao da mãe, até o cordão umbilical ser pinçado (clampeado e cortado logo após parar de pulsar);
- Clampear o cordão a uma distância de 2cm do anel umbilical, usando álcool etílico a 70%.
- Verificar sinais de hemorragia;
- Inspeccionar os vasos umbilicais - presença de duas artérias e uma veia;



Assistência Imediata ao Recém Nascido

Administrar nitrato de prata nos olhos de RN

- Confere as ações bactericida e bacteriostática para prevenir conjuntivite por *Neisseria gonorrhoeae* e *Chlamydia trachomatis* (conjuntivite gonocócica);
- Após administração do medicamento (Nitrato de prata 1% ou Agirol – 1 gota em cada olho) realizar boa limpeza ocular e observar sinais de infecção.

Por que pingar nitrato de prata a 1% nos olhos do RN?



Profilaxia:

Oftalmia Neonatal Gonocócica

Método de Credé - aplicação do Nitrato de Prata a 1% na primeira hora de vida da criança.

Oftalmia Neonatal Gonocócica

É uma conjuntivite que afeta crianças menores de 28 dias de nascimento.

- Pode ser causada por *Chlamydia trachomatis* (pode levar a otite e a pneumonia) e *Neisseria gonorrhoeae* (pode levar à cegueira, além de quadro sistêmico).
- Usualmente estas infecções ocorrem durante o parto devido ao contato com as secreções genitais maternas contaminadas, combinadas com a falta de cuidados no momento do nascimento.

Que cuidados deve-se tomar com o frasco de nitrato de prata 1% ?

- Observar o prazo de validade;
- O frasco, depois de violado, deve ser trocado diariamente, pois a evaporação do diluente aumenta sua concentração acentuando sua ação cáustica.
- Manter em local que os resguarde do calor e da luz, pois podem afetar sua concentração.
- A solução de nitrato de prata é límpida e transparente sendo que o aparecimento de turvação ou precipitados indicam que a solução deve ser descartada.
- Se o dispositivo conta-gotas tocar no olho do recém-nascido, este frasco deverá ser descartado.

Eventualmente, o nitrato de prata pode ocasionar conjuntivite química, que é decorrente do excesso desse medicamento instilado no saco lacrimal.

Tal incidente ocorre quando o profissional da saúde, sem o conhecimento da técnica correta, pinga mais de uma gota, ocasionando a irritação no olho.

Por conta disso, seu uso tem sido questionado em alguns hospitais, inclusive sendo substituído por outros medicamentos.

BRASIL, 2011

Assistência Imediata ao Recém Nascido

Administrar Vitamina K

- A vitamina K é administrada em dose única por via intramuscular (1mg = 0,1ml), até 2 horas após o nascimento.

Por que administrar vitamina K no RN?



Vitamina K

Vitamina anti hemorrágica!!!

Administrar por via intramuscular (IM) 1 mg nas primeiras horas de vida da criança.

Profilaxia:

Doença Hemorrágica do Recém Nascido

- As manifestações clínicas predominantes da carência da vitamina K são as hemorragias;
- Decorrentes da não ativação das proteínas dependentes da vitamina.

Doença Hemorrágica do Recém Nascido

- Apesar de ocorrer em qualquer faixa etária, o RN é mais susceptível à doença - por apresentar níveis mais baixos de fatores da coagulação, menores reservas de vitamina K e por ter baixo aporte da vitamina quando alimentado com o leite humano.

Assistência Imediata ao Recém Nascido

Contato mãe-bebê

- É fundamental iniciar o contato do bebê com a mãe o mais precocemente possível – incentiva o aleitamento materno, aumenta o vínculo afetivo, fornece proteção

Assistência Mediata ao Recém Nascido

- Desde o momento do nascimento, o RN normal não deve ser afastado da mãe e o aleitamento precisa ser iniciado o mais precocemente possível.
- Após as duas primeiras horas de vida, aproximadamente, o RN deverá receber a primeira higiene corporal e deverá ser submetido ao primeiro exame físico completo, além de ter seus reflexos avaliados.

Assistência Mediata ao Recém Nascido

O exame do RN deve ser minucioso, feito em local e condições satisfatórias, incluindo todos os órgãos e sistemas passíveis de serem avaliados clinicamente.

Assistência Mediata ao Recém Nascido

O exame do RN deve ser minucioso, feito em local e condições satisfatórias, incluindo todos os órgãos e sistemas passíveis de serem avaliados clinicamente.

Assistência Mediata ao Recém Nascido

O que observar:

- Tônus muscular, atividade espontânea, postura, fácies, tiragens, estridores, gemidos, características de choro, vômitos, regurgitações, sangramentos, convulsões, eliminação de mecônio e urina, distensão abdominal, salivação e sopros cardíacos.

Assistência Mediata ao Recém Nascido

São cuidados mediatos:

- 1.Higiene corporal;**
- 2.Exame físico completo;**
- 3.Avaliação das capacidades de alimentação;**
- 4.Vínculo mãe-bebê**
- 5.Avaliação da perda ponderal.**

Referência

American Academy of Pediatrics, American College of Obstetricians and Gynecologists, eds. Guidelines for perinatal care. 2001.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção a Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso: Método Canguru/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção a Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 2. ed. – Brasília : Editora do Ministério da Saúde, 2011. 204 p. : il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos)