

ATIVIDADES INSTRUMENTAIS DA VIDA DIÁRIA (AIVD) E O DESEMPENHO OCUPACIONAL

Profa Dra Carla da Silva Santana
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto -
USP

Conceituação

- As **Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVD)** compreendem as atividades que dão suporte as atividades de vida diária em casa ou na comunidade e que, frequentemente, exigem interações mais complexas que as AVD básicas.

Compreendem

- **cuidar de outras pessoas** (selecionar e supervisionar cuidadores ou cuidar pessoalmente de alguém);



Compreendem

- **cuidar de animais de estimação** (organizar, supervisionar ou promover o cuidado de animais de estimação ou serviço);



Compreendem

- **criação dos filhos** (cuidar, supervisionar e dar suporte ao necessidades e ao desenvolvimento da criança);



Compreendem

- **gerenciamento da comunicação** (enviar, receber e interpretar informações utilizando uma variedade de sistemas e equipamentos incluindo ferramentas para a escrita, telefones, computadores, recursos audiovisuais, pranchas de comunicação, campanhas de emergência, máquina Braille, recursos de telecomunicação para surdos, equipamentos de comunicação alternativa);



Compreendem

- **mobilidade na comunidade** (movimentar-se na comunidade e utilizar transporte público ou privado como caminhar, dirigir, andar de bicicleta, pegar táxi ou ônibus);



Compreendem

- **gerenciamento financeiro** (uso dos recursos financeiros, planejamento financeiro a curto e longo prazo);



Compreendem

- **gerenciamento e manutenção da saúde** (desenvolvimento, gerenciamento e manutenção de rotinas saudáveis e de promoção do bem estar como exercícios físicos, nutrição adequada, cuidados com hábitos que colocam a saúde em risco e rotina na ingestão de medicamentos);



Compreendem

- **estabelecimento e manutenção da casa** (casa, jardim, quintal, carro, manutenção e conserto de roupas e objetos da casa, conhecimento para identificar e solicitar ajuda para reparos);



Compreendem

- **preparação de alimentos e limpeza** (planejamento, preparação e habilidade de servir refeições balanceadas nutricionalmente, habilidade para higienizar os alimentos e limpar os utensílios após a refeição);



Compreendem

- **observância religiosa** (participar adequadamente, seguindo as regras dos cultos religiosos)



Compreendem

- **Manutenção da segurança e emergência** – Conhecer e desempenhar procedimentos de prevenção para manter a segurança do ambiente assim como reconhecer subitamente situações inesperadas de perigo e iniciar ações de emergência para reduzir o risco à saúde e a segurança.



Compreendem

- **compras** (preparação de lista de compras, seleção, compra e transporte de itens, seleção de método de pagamento, uso adequado do dinheiro).



Referências

- <https://sites.google.com/site/centrodeterapiaocupacional/atividades-instrumentais-de-vida-diaria>