

Protocolo Clínico

Clareamento dental de consultório – Dentes Vitais

Aline Evangelista de Souza Gabriel
Professora Doutora

1. Fotografia Inicial
2. Exame do paciente, diagnóstico das alterações de cor e planejamento
3. Profilaxia
4. Registro da cor inicial
5. Seleção do gel clareador (marca e concentração) – Peróxido de carbamida de 30 a 37% ou Peróxido de hidrogênio de 30 a 40%
6. Seleção do aparelho e parâmetros do LED/Laser para ativação do gel (opcional)
7. Isolamento relativo modificado – afastadores labiais, roletes de algodão, sugadores
8. Aplicação e fotopolimerização da barreira gengival (Top Dam)
9. Aplicação do agente clareador de acordo com as instruções do fabricante, respeitando-se o máximo de 2 sessões (3 aplicações por sessão)
10. Ativação do agente clareador com luz (opcional e dependendo do gel selecionado)
11. Remover cuidadosamente o gel clareador dos dentes (recomenda-se sucção de alta potência e posterior lavagem)
12. Aplicação tópica de flúor neutro (NaF 2%) ou outro agente dessensibilizante
13. Fotografia final
14. Proservação

Obs: É possível associar à técnica de clareamento caseiro supervisionado, dependendo da necessidade do paciente