



**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
FACULDADE DE ODONTOLOGIA DE RIBEIRÃO PRETO**

Plano de Aula Teórica

**Clareamento dental de consultório – Dentes vitais**

**Ministrante:** Aline Evangelista de Souza

Professora Doutorado Departamento de Odontologia Restauradora

**Objetivo Geral:** Capacitar o aluno a realizar o clareamento em dentes vitais utilizando a técnica de consultório e a de consultório associada à caseira supervisionada.

**Objetivos Específicos:**

1. Compreender o mecanismo do clareamento dental;
3. Descrever as indicações do clareamento caseiro de consultório em dentes vitais;
4. Conhecer os tipos de agentes clareadores baseado no princípio ativo e concentração;
5. Identificar os cuidados necessários antes da realização do clareamento de consultório
6. Compreender a utilização da luz como fonte ativadora do agente químico
7. Conhecer e realizar o protocolo de atendimento clínico da técnica de clareamento de consultório em dentes vitais;
8. Conhecer e realizar o protocolo de atendimento clínico da técnica de clareamento de consultório em dentes vitais associada à técnica caseira supervisionada;
9. Enumerar os efeitos adversos do clareamento de consultório.

**Conteúdo**

1. Introdução
2. Agentes clareadores
3. Mecanismo de ação dos agentes clareadores
4. Indicações e limitações
5. Clareamento empregando luz como fonte ativadora
6. Protocolo Clínico da Técnica de clareamento de dentes vitais – Consultório
7. Protocolo Clínico da Técnica de clareamento de dentes vitais – Consultório + caseiro supervisionado
8. Efeitos adversos do clareamento de consultório
9. Considerações finais

**Bibliografia:**

1. Baratieri, L.N. Caderno de Dentística: Clareamento Dental. São Paulo: Santos; 2004
2. Baratieri, L.N. et al. Odontologia Restauradora. Fundamentos e Possibilidades. São Paulo, Livraria Santos Editora, p.729-739, 2015.
3. Nocchi, E. Visão Horizontal: Odontologia estética para todos. Volume 1. Dental Press Editora; p. 117 – 145, 2013.
4. Soares et al. Clareamento em Dentes Vitais: Uma Revisão Literária. Rev Saúde Com., v.4, n.1, p.72-84, 2008.