**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**

**FACULDADE DE ODONTOLOGIA DE RIBEIRÃO PRETO**

# Plano de Aula Teórica

**Clareamento dental caseiro supervisionado**

***Ministrante***: Silmara Aparecida Milori Corona

Professora Associada 3 do Departamento de Odontologia Restauradora

***Objetivo Geral:*** Capacitar o aluno a realizar o clareamento em dentes vitais utilizando a técnica caseira supervisionada.

***Objetivos Específicos:***

1. Conhecer as causas do escurecimento coronário em dentes vitais (fatores extrínsecos e intrínsecos);

2. Compreender o mecanismo de ação dos agentes clareadores;

3. Entender e descrever as indicações, contra-indicações, vantagens e limitações do clareamento caseiro supervisionado;

4. Conhecer os tipos de agentes clareadores baseado no princípio ativo e concentração;

5. Indicar o agente clareador a ser utilizado;

6. Conhecer os cuidados a serem tomados antes da realização do clareamento caseiro supervisionado;

7. Instruir adequadamente o paciente para realização do clareamento caseiro supervisionado;

8. Conhecer e realizar o protocolo de atendimento clínico da técnica de clareamento dental caseiro supervisionado;

9. Conhecer os efeitos adversos do clareamento dental caseiro supervisionado.

***Conteúdo***

1. Introdução e Processo evolutivo

2. Etiologia das alterações de cor em dentes vitais: Fatores extrínsecos e Fatores intrínsecos

3. Agentes clareadores

4. Mecanismo de ação dos agentes clareadores: Processo de clareamento e Saturação

5. Indicações e Contra-indicações

6. Vantagens e Limitações

7. Cuidados prévios a realização do clareamento dental caseiro supervisionado

8. Instruções ao paciente

9. Protocolo Clínico da Técnica de clareamento de dentes vitais – Clareamento dental caseiro supervisionado

10. Efeitos adversos: efeitos sobre a polpa; efeitos sobre os tecidos moles; efeitos sobre a estrutura dental; efeitos sobre os materiais restauradores; recidiva ao manchamento.

10. Discussão de casos clínicos

11. Considerações finais

***Bibliografia*:**

1. Baratieri, L.N. Caderno de Dentística: Clareamento Dental. São Paulo: Santos; 2004

2. Conceição, E. N. Restaurações Estéticas, Compósitos, Cerâmicas e Implantes. Artmed; p.59-85, 2005.

3. Baratieri, L.N. et al. Odontologia Restauradora. Fundamentos e Possibilidades. São Paulo, Livraria Santos Editora, p.729-739, 2015.

4. Silva, A. F., Lund, R. G. Dentística Restauradora do Planejamento à Execução. Editora Santos, p. 169-187, 2016.

5. Fonseca, A. S. Odontologia Estética: Respostas às dúvidas mais frequentes. Artes Médicas; p. 263-281, 2014.

6. Nocchi, E. Visão Horizontal: Odontologia estética para todos. Volume 1. Dental Press Editora; p. 117 – 145, 2013.