



## Benefícios:

### Para o recém-nascido:

- ✓ tem a formulação perfeita para matar a fome e a sede do bebê;
- ✓ é a primeira “vacina” que ele recebe;
- ✓ mantém o calor do corpo do recém-nascido logo após o parto.

### Para a mãe:

- ✓ a sucção libera o hormônio responsável por contrair o útero e evitar hemorragias;
- ✓ o contato entre mãe e filho, neste momento, reforça o vínculo afetivo por toda a vida.

ESTÁ NA LEI!

Para o recém-nascido com boas condições de saúde e mãe sadia é assegurado o aleitamento já na primeira hora de vida.

(Art. 4º, inc. III da Portaria nº 371, de 7 de maio de 2014, MS)

Fernanda Kosoniscs  
Jacqueline Hochberg  
Rita Besson  
Yago Alves

– 2015 –

HORA  
DOURADA

Seu bebê tem o **DIREITO** de ser amamentado no peito logo ao nascer.



# Hospital Amigo da Criança

Hospitais Amigos da Criança são aqueles onde os funcionários têm condutas que facilitam a amamentação e desestimulam o desmame precoce.

Consulte a lista dos Hospitais Amigos da Criança no site [www.unicef.org](http://www.unicef.org)



*Todos devem promover o contato do recém-nascido com a mãe imediatamente após o parto (OMS).*

Os cientistas não se cansam de provar que o aleitamento materno é o melhor alimento para o bebê. E, se a primeira mamada for feita logo após o parto, o número de mortes de bebês se reduz muito.

É por isto que a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que os recém-nascidos não sejam separados de suas mães na sala de parto.

E lembre-se: este é um direito do seu bebê e seu!

Se o bebê nasceu sem problemas de saúde

exija – ou alerte seu acompanhante para que o faça – que a limpeza do bebê, sua pesagem e outros cuidados sejam feitos **depois** da primeira mamada.

Exija também ter seu bebê em contato com sua pele. Isso garantirá que o bebê se mantenha aquecido e, melhor ainda, dará a vocês a oportunidade de criar um laço afetivo de valor inestimável.

