

Símbolo/número identificador da amostra (colocar o mesmo numero/símbolo no tubo da amostra): \_\_\_\_\_

.....

Universidade de São Paulo - Departamento de Zoologia - Biologia o Desenvolvimento

**Pesquisa para a preparação do Espermograma**

1. Hora de coleta da amostra: \_\_\_\_\_
2. Tempo de abstinência (tempo desde a sua última relação sexual ou ejaculação): \_\_\_\_\_
3. A amostra de sêmen é o ejaculado total? Sim \_\_\_ Não \_\_\_
4. A amostra permaneceu a 37°C depois de ser coletada? Sim \_\_\_ Não \_\_\_
5. Atualmente fuma? Sim \_\_\_ Não \_\_\_  
Se sim, quantos cigarros por dia? \_\_\_\_\_
6. Você fumou antes? Sim \_\_\_ Não \_\_\_  
Se sim, por quanto tempo? \_\_\_\_\_
7. Consumiu ou usou algum tipo de substância psicoativa? Sim \_\_\_ Não \_\_\_
8. Consume mais de 500 ml de álcool por semana? Sim \_\_\_ Não \_\_\_
9. Pratica algum esporte ou faz exercícios? Sim \_\_\_ Não \_\_\_
10. Tem uma vida sexual ativa? Sim \_\_\_ Não \_\_\_
11. Utiliza preservativo? Sim \_\_\_ Não \_\_\_

Nota: esperma doado será utilizado de forma anônima, e apenas para fins educacionais.