

Considerando que o consumo basal de oxigênio, num indivíduo de 70 Kg, gira em torno de 250 mL/min e que um indivíduo com 15 g/dL oferta, em média, 1000 mL/min de oxigênio aos tecidos. É correto dizer que:

- a. podemos perder, sem consequência para a nossa saúde, 25% da nossa volemia**
- b. que a situação ficará crítica quando a hemoglobina cair para 6 g/dL (25% de 15 g/dL)**
- c. que o consumo de oxigênio, em repouso, é constante.**
- d. que a oferta de oxigênio para os tecidos é cerca de quatro vezes o que consumimos**

A tolerância à anemia é maior:

- a. nos idosos**
- b. nos portadores de policitemia vera**
- c. nos portadores de talassemia**
- d. nos acamados**

Não constitui estratégia para reduzir ou evitar transfusões sanguíneas no período perioperatório:

- a. reduzir perdas**
- b. aumentar a massa eritrocitária no pré-operatório**
- c. tolerar a anemia**
- d. correr maratona ao nível do mar**

De acordo com o que foi dito na aula número 7, campanhas educativas para reduzir a taxa de transfusão sanguínea:

- a. são úteis, pois os médicos não sabem nada sobre o assunto**
- b. são úteis, pois tranquilizam os médicos sobre boas práticas**
- c. são inúteis, pois os médicos têm autonomia e não abrem mão dela**
- d. são inúteis, pois fazer parte da propaganda enganosa que assola a literatura médica**

O aumento da liberação de oxigênio para os tecidos como mecanismo de compensação à anemia fundamenta um dos critérios utilizados para indicação de transfusão sanguínea. Este critério é:

- a. regra 10/30
- b. quantificação da hemoglobina
- c. **saturação venosa mista de oxigênio**
- d. lactato plasmático

A anemia extrema pode causar:

- a. **insuficiência cardíaca**
- b. midríase
- c. hipotensão arterial
- d. sudorese

tolerância à anemia deve ser vista de forma individualizada. Um fator clínico que pode limitar o uso desta estratégia para reduzir a taxa de transfusão sanguínea é:

- a. insuficiência coronariana**
- b. insuficiência renal**
- c. insuficiência adrenal**
- d. insuficiência hepática**

A perda de 30% da volemia acarretará, obrigatoriamente:

- a. hipoalbuminemia**
- b. anemia**
- c. hipotensão arterial**
- d. hipovolemia**