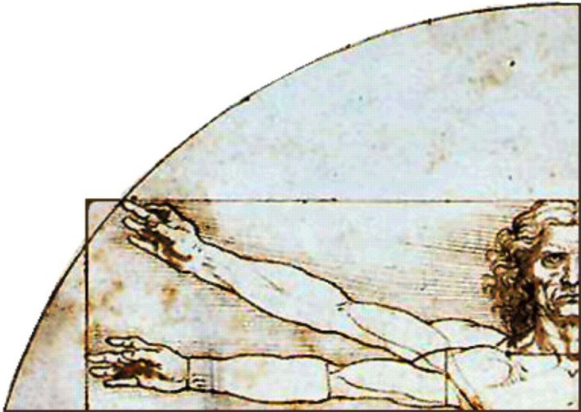




UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
Instituto de Ciências Biomédicas
Departamento de Anatomia

MÚSCULOS DO QUADRIL E COXA

Profa. Elen H. Miyabara
elenm@usp.br

Movimentos da Articulação do Quadril (ou Coxa)

- Flexão e Extensão
- Adução e Abdução
- Rotação Lateral e Rotação Medial

Movimentos da Articulação do Joelho

- Flexão e Extensão
- Rotação Lateral e Rotação Medial

MÚSCULOS DA REGIÃO ANTERIOR DO QUADRIL (3):

m. íliaco

m. psoas maior e menor

MÚSCULOS DA REGIÃO ANTERIOR DA COXA (5):

m. sartório

m. quadriceps femoral

MÚSCULOS DA REGIÃO MEDIAL DA COXA (5):

m. pectíneo

m. adutor curto, longo e magno

m. grácil

MÚSCULOS DO REGIÃO GLÚTEA (10):

m. glúteo máximo, médio e mínimo

m. piriforme

m. obturador interno e externo

m. gêmeo superior e inferior

m. quadrado femoral

m. tensor da fáscia lata

MÚSCULOS DA REGIÃO POSTERIOR DA COXA (3):

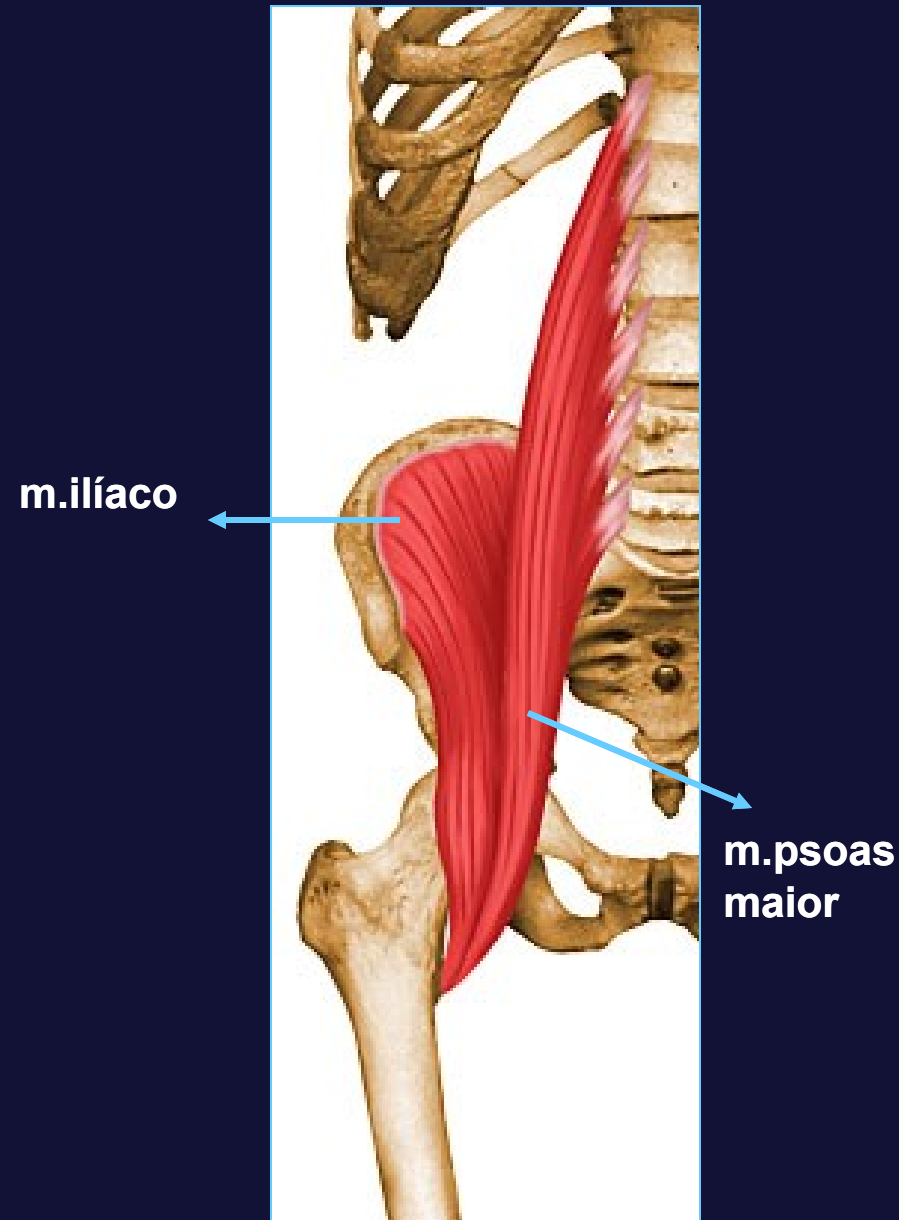
m. bíceps femoral

m. semitendíneo

m. semimembráceo

M. Iliopsoas

Músculos da região anterior do quadril



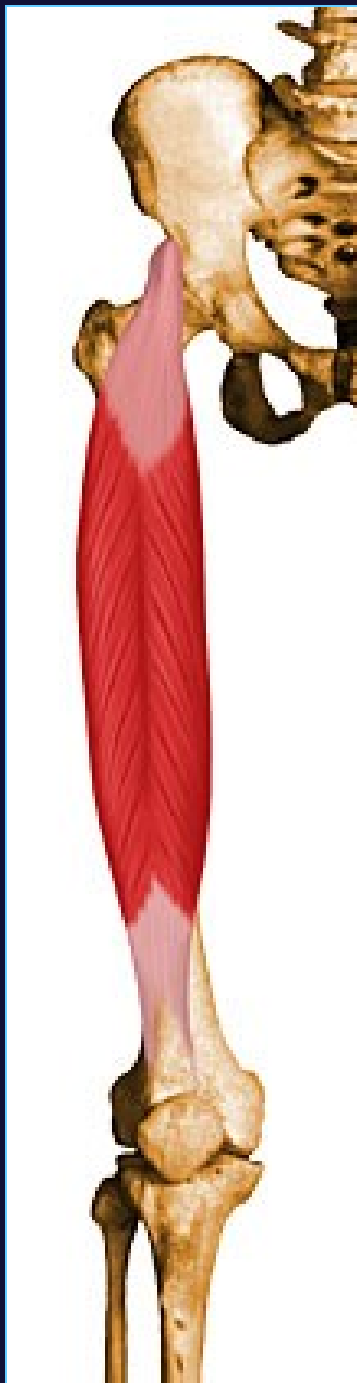
M. ilíaco

I.P.	fossa ilíaca interna
I.D.	trocânter menor
AÇÃO	-flexão da coxa + ad + rot lat - Anteversão da pelve

M. psoas maior

I.P.	T12-L5
I.D.	trocânter menor
AÇÃO	-flexão da coxa + ad + rot lat - Flexão lateral da coluna lombar

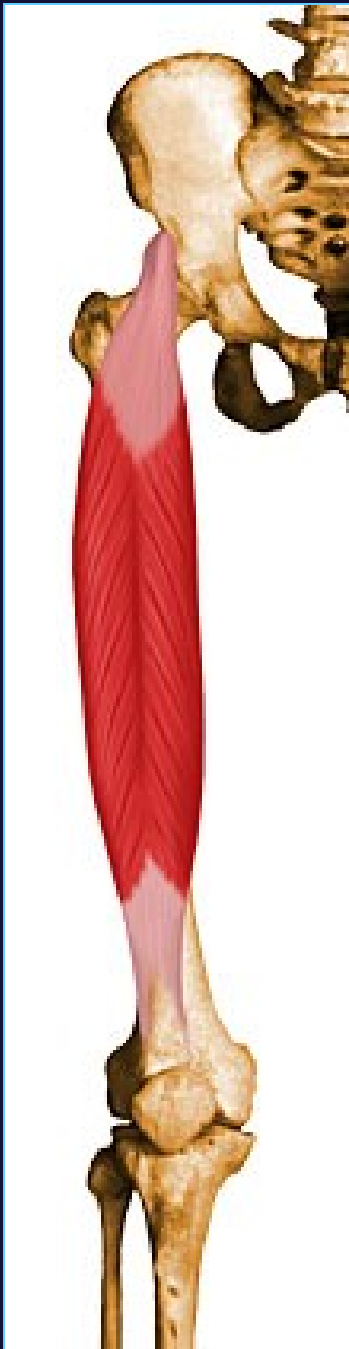
Músculos da região anterior da coxa



M. reto femoral

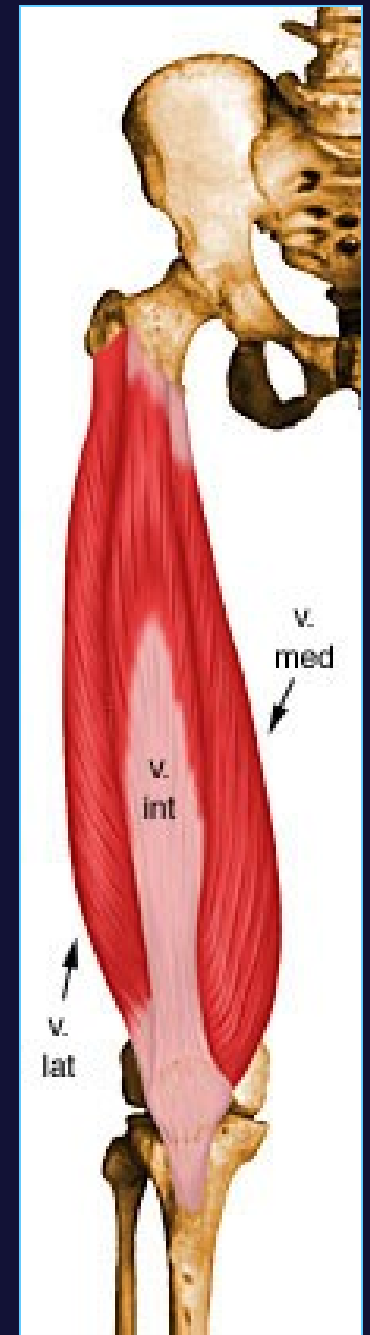
I.P.	2 cabeças: anterior –espinha ilíaca ântero-inferior posterior -margem ant. do acetábulo
I.D.	Patela e tuberosidade da tíbia (tendão único)
AÇÃO	bi-articular: flexor da coxa extensor da perna Anteversão da pelve

Músculos da região anterior da coxa



m. vasto medial/ vasto lateral/ vasto intermédio	
I.P.	linha intertrocantérica e linha áspera (lábio medial) trocânter maior e linha áspera (lábio lateral) corpo do fêmur –face anterior
I.D.	Patela e tuberosidade da tíbia (tendão único)
AÇÃO	Extensores do Joelho Rotação interna da tíbia Rotação externa da tíbia

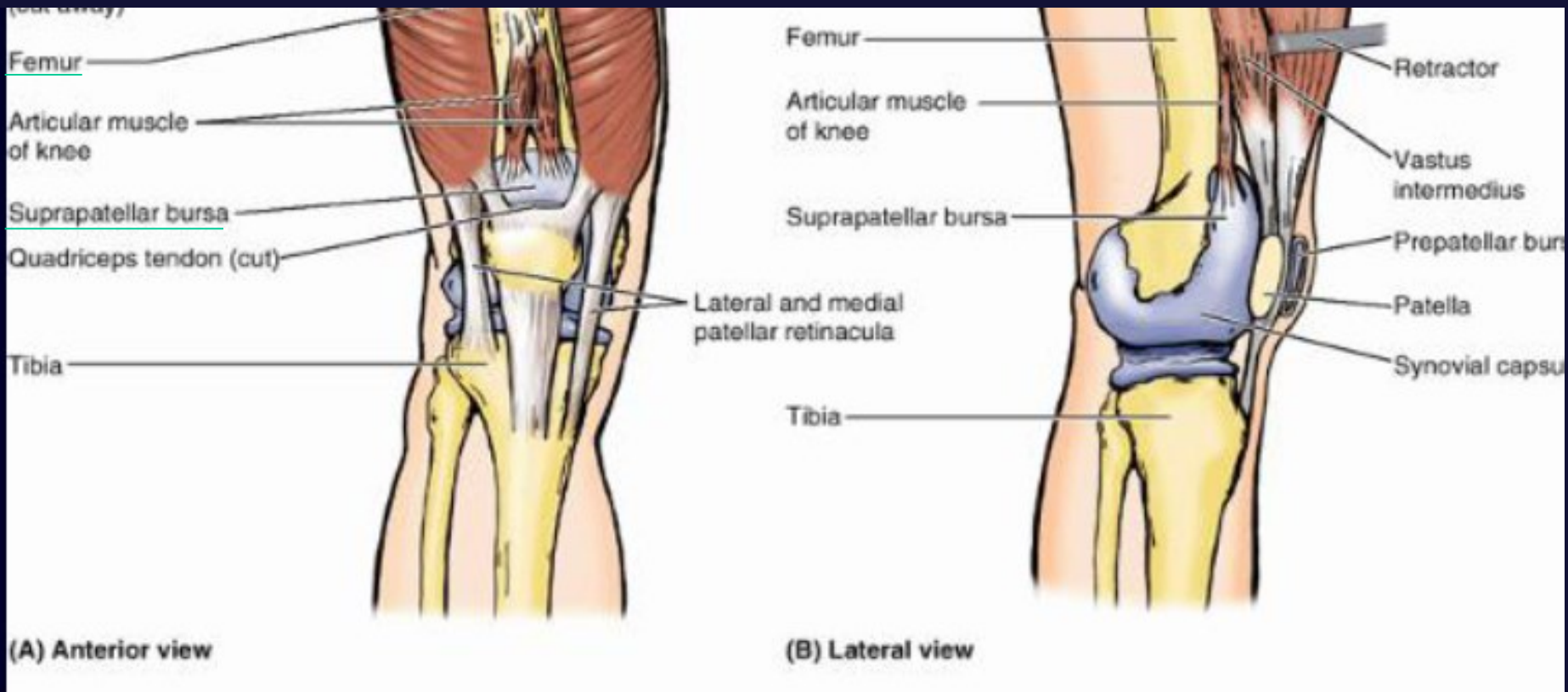
Quadríceps femoral =
Vasto medial, lateral, intermédio e
Reto femoral



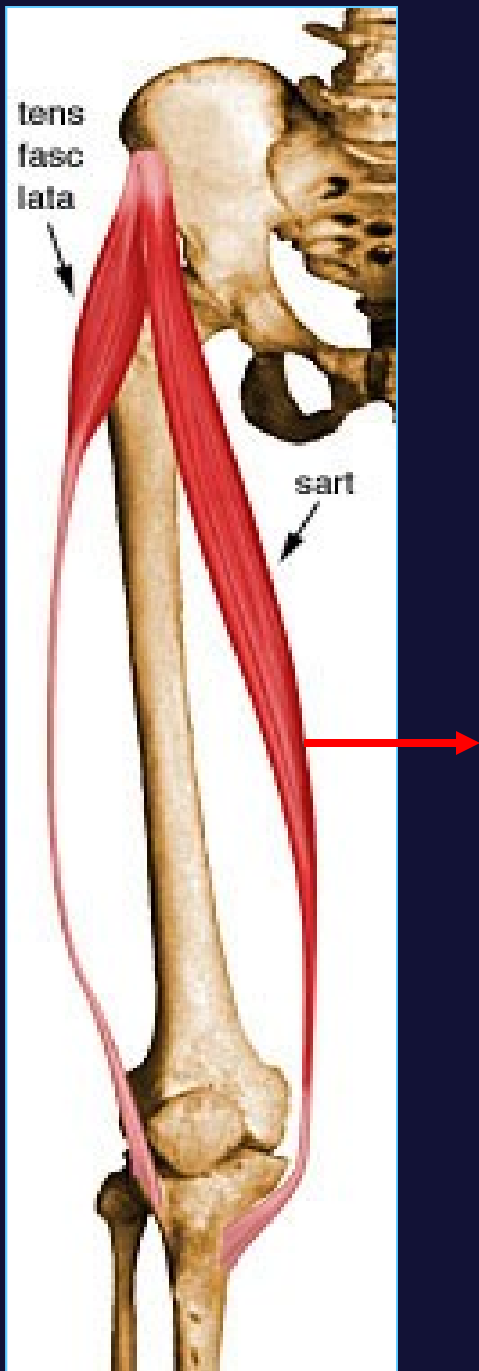
Músculos da região anterior da coxa

M. Articular do joelho: derivado do m. vasto intermédio.

Traciona a membrana sinovial superiormente durante a extensão do joelho (impede a compressão das dobras da membrana entre o fêmur e a patela).



Músculos da região anterior coxa



M. sartório

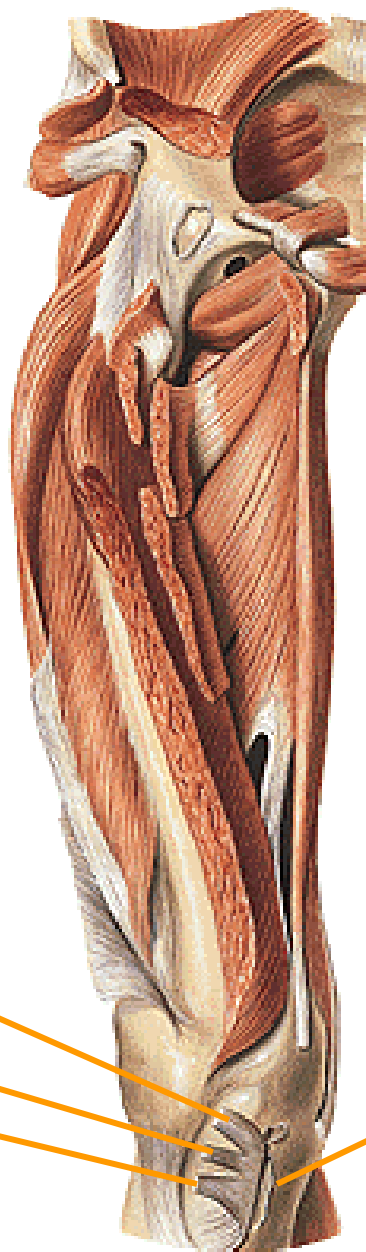
I.P.	espinha ilíaca ântero-superior
I.D.	borda medial da tuberosidade da tíbia (pata de ganso)
AÇÃO	bi-articular: flexão da coxa + abd + rot. ext. flexão da perna + rot. int.

PATA DE GANSO ou PÉ ANSERINO

Sartório

Grácil

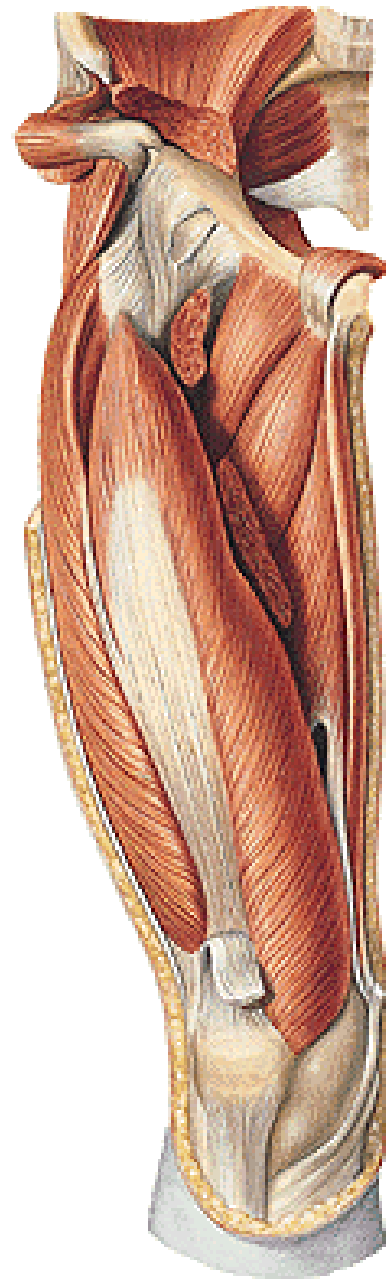
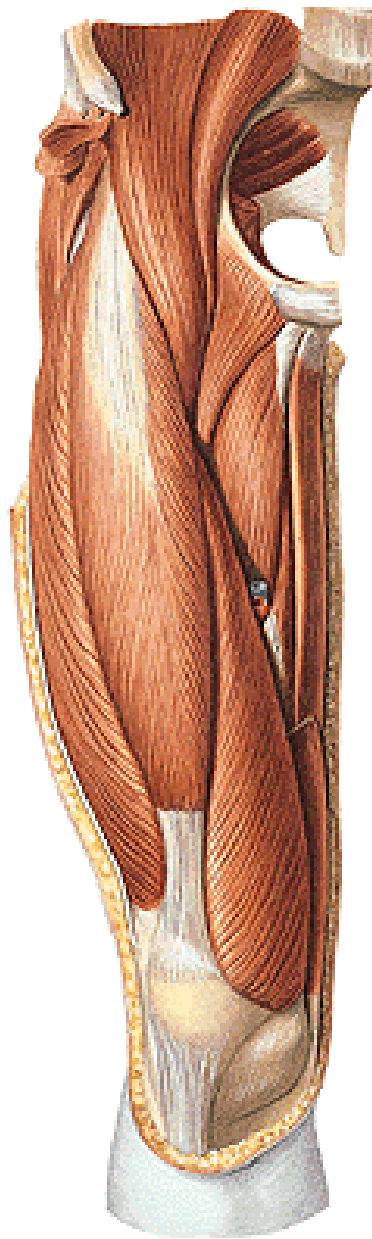
Semitendíneo



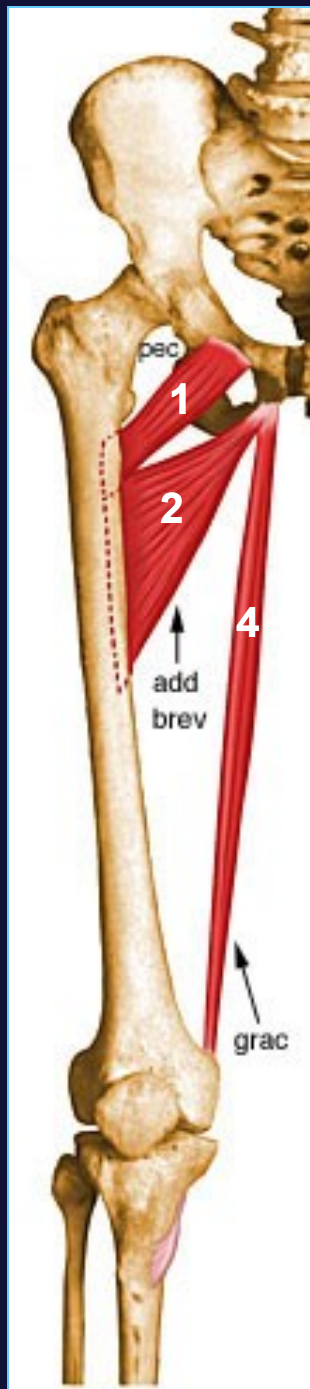
Bursa

Borda medial da
tuberosidade da tíbia

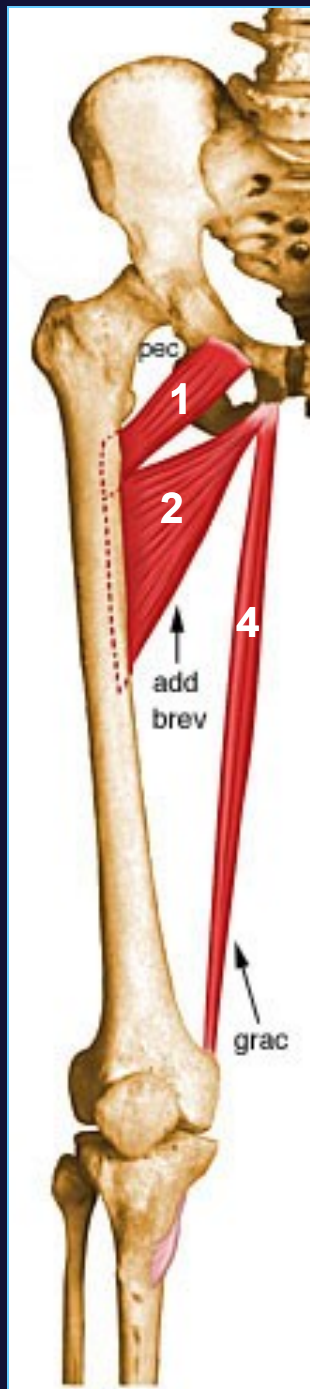
Músculos adutores da coxa



Músculos adutores da coxa



Músculos adutores da coxa



1. M. Pectíneo

I.P.	Linha pectínea do púbis
I.D.	Linha pectínea do fêmur
A.	Adução, flexão e rotação externa da coxa

2. M. Adutor Curto

I.P.	Corpo e ramo inf. do púbis
I.D.	Linha áspera do fêmur
A.	Adução, flexão e rotação externa da coxa

4. M. Grácil

I.P.	Corpo e ramo inf. do púbis
I.D.	Medialmente na tíbia (pata de ganso)
A.	Adução, flexão e rotação externa da coxa Flexão e rotação interna da perna



3. M. Adutor Longo

I.P.

Corpo do púbis

I.D.

Lábio medial da linha áspera do fêmur

A.

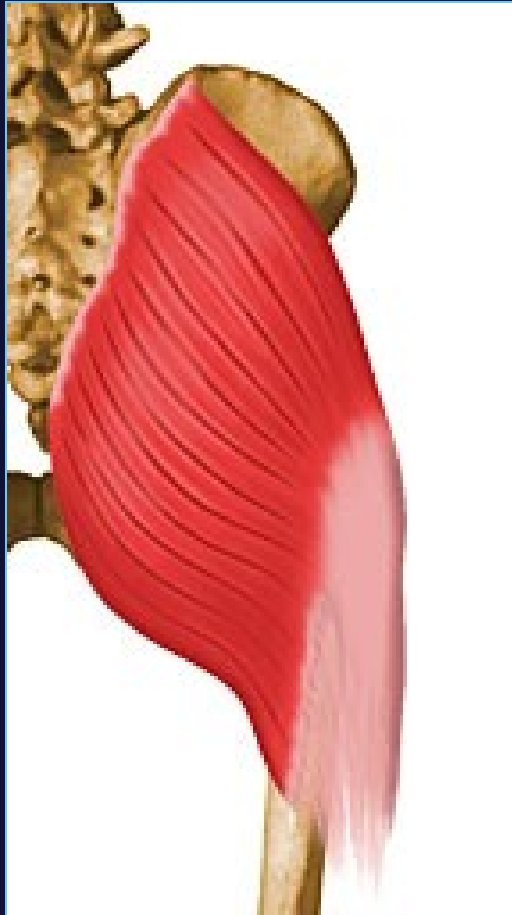
Adução, flexão e rotação externa da coxa

5. M. Adutor Magno

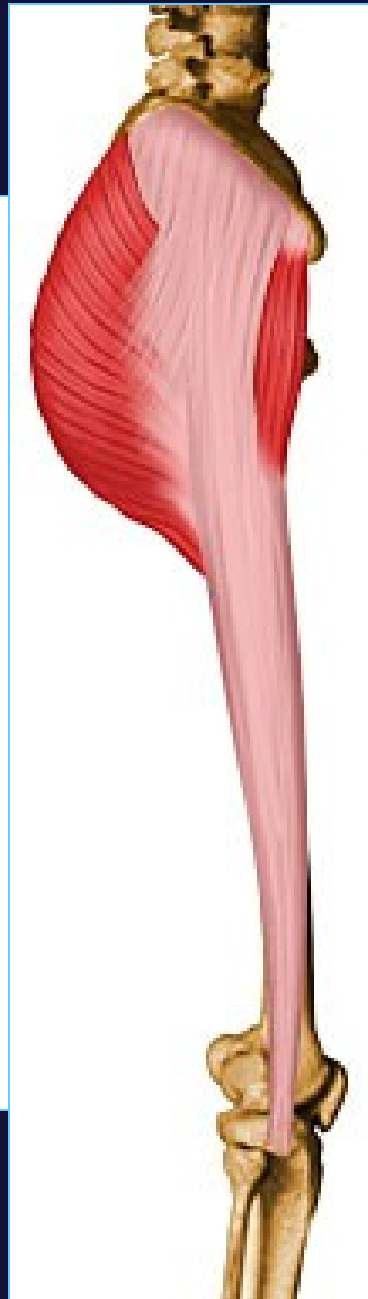
I.P.	Porção Adutora: ramo inf. Púbis Porção Extensora: tuberosidade isquiática
I.D.	Porção Adutora: linha áspera do fêmur Porção Extensora: epicôndilo medial e tubérculo adutor
A.	Porção Adutora: adução, flexão e rotação externa da coxa Porção extensora: extensão da coxa



Músculos da região glútea



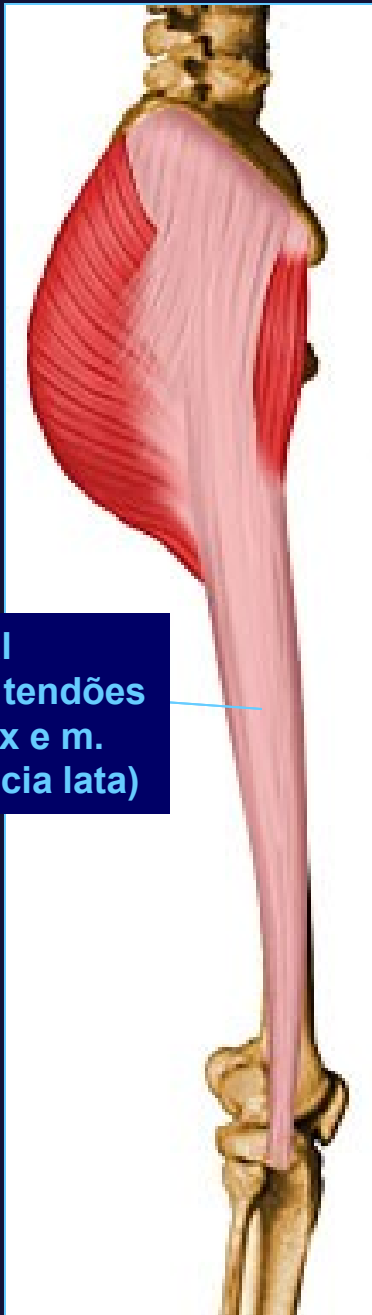
vista posterior



vista lateral

M. glúteo máximo

I.P.	fossa ilíaca externa e sacro
I.D.	Prof.:– linha áspera do fêmur Sup.:– trato iliotibial
AÇÃO	-Prof.: extensão da coxa e rotação externa da coxa -Sup.: abdução -retroversão da pelve



Trato iliotibial
(fáscia lata + tendões
m. glúteo max e m.
tensor da fáscia lata)

M. Tensor da Fáscia Lata

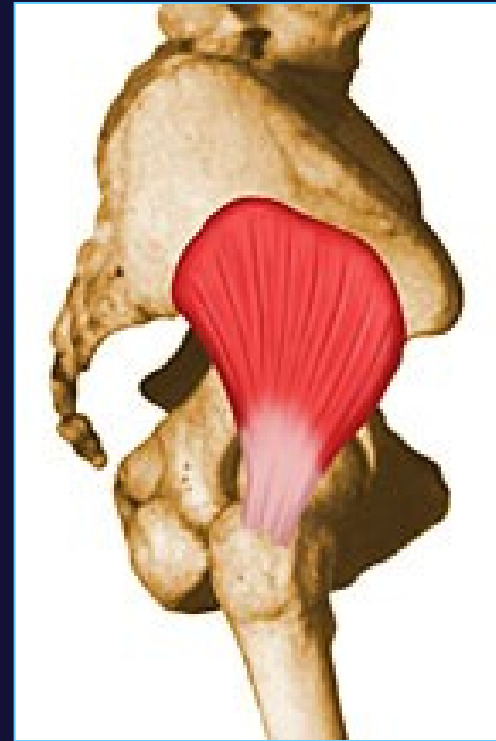
I.P.	ílio – espinha ilíaca ântero-superior
I.D.	côndilo lateral da tíbia
AÇÃO	-Flexão, abdução da coxa -Estabiliza a flexão do joelho - Anteversão e inclinação lat ext da pelve

Músculos da região glútea

I.P.: Entre
linhas glúteas
ant e post



I.P.: Entre
linhas glúteas
ant e inf



M. glúteo médio

I.P.	Face glútea da asa do ílio
I.D.	trocânter maior
AÇÃO	-abdução da coxa -inclinação lat ext da pelve

M. glúteo mínimo

I.P.	Face glútea da asa do ílio
I.D.	trocânter maior
AÇÃO	-abdução da coxa -inclinação lat ext da pelve

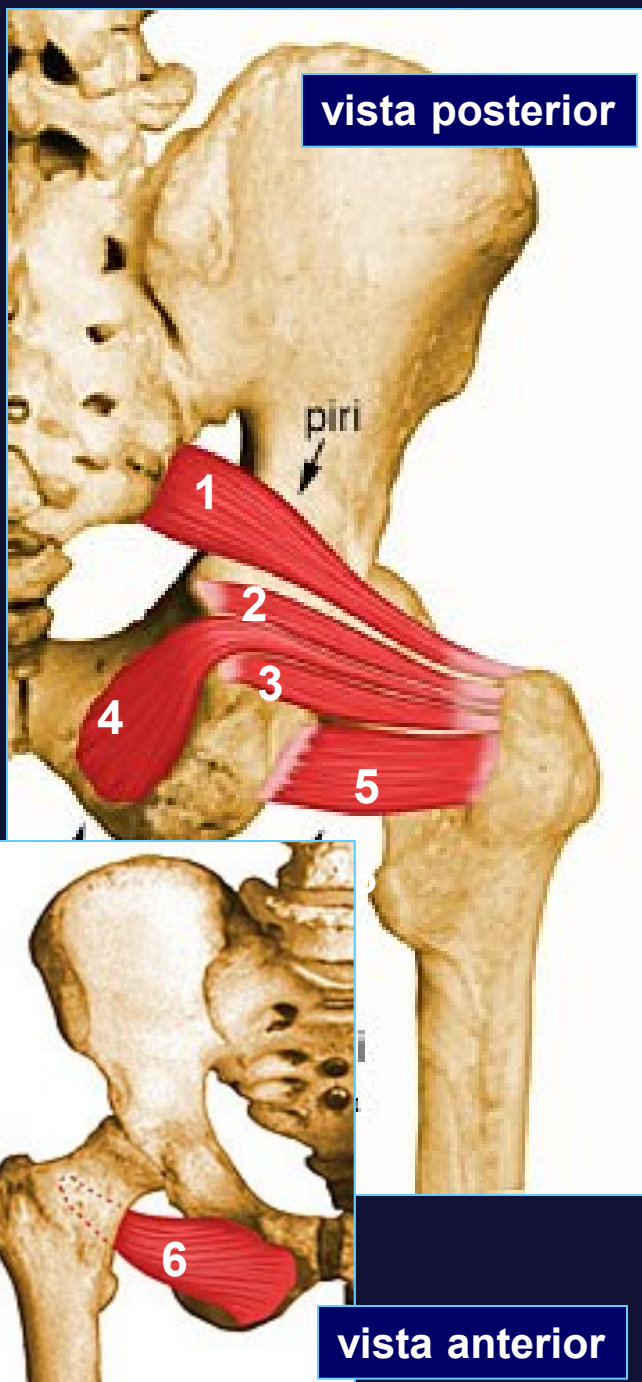
Músculos da região glútea

Músculos Pélvico-Trocantéricos (Inserção de todos = Trocanter Maior)

- 1- m. piriforme*
- 2- m. gêmeo superior*
- 3- m. gêmeo inferior*
- 4- m. obturador interno*
- 5- m. quadrado femoral
- 6- m. obturador externo

-Rotação Lateral do Fêmur

(*abdução do quadril)



m. piriforme

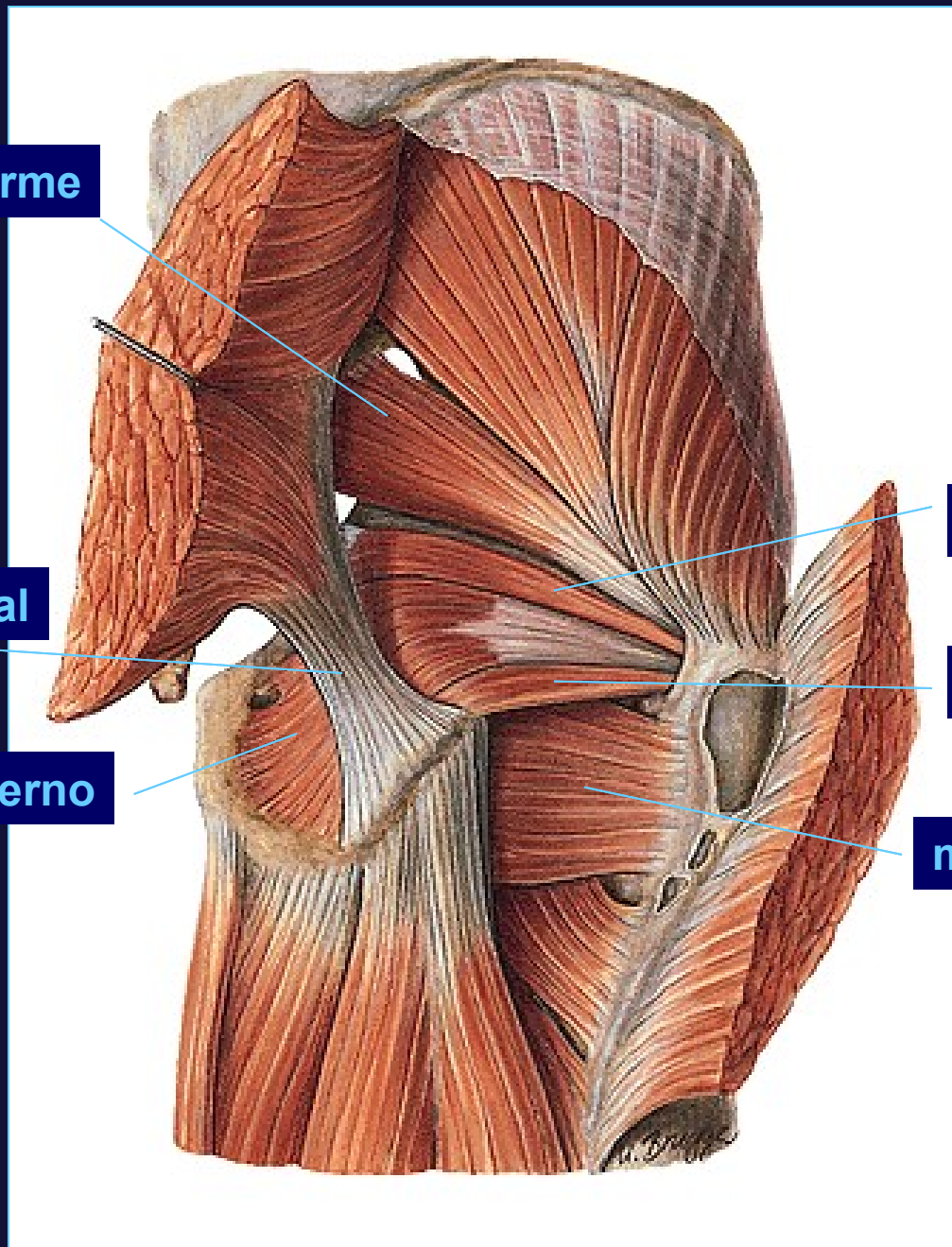
Lig. sacro-tuberal

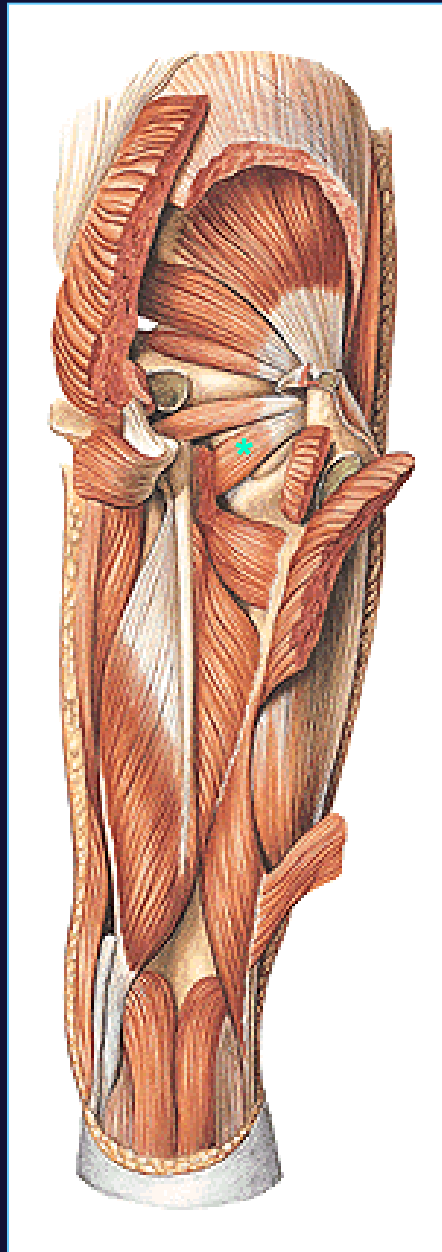
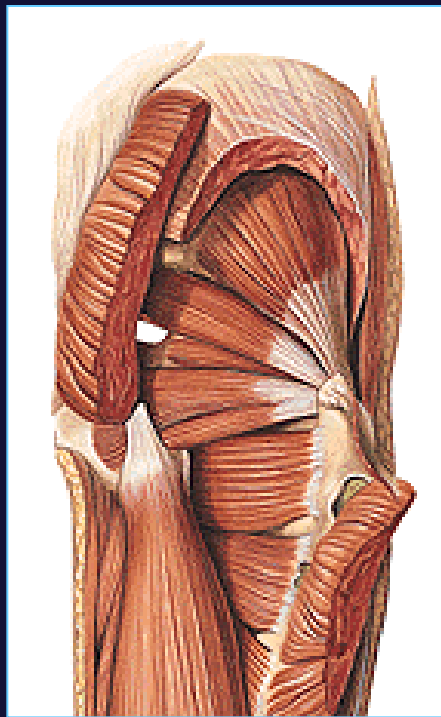
m. obturador interno

m. gêmeo superior

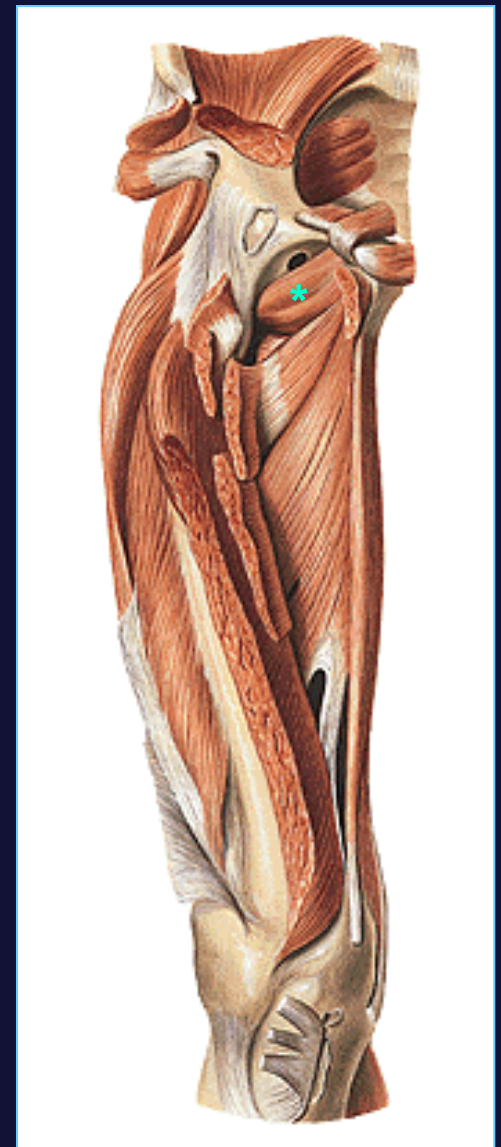
m. gêmeo inferior

m. quadrado femoral

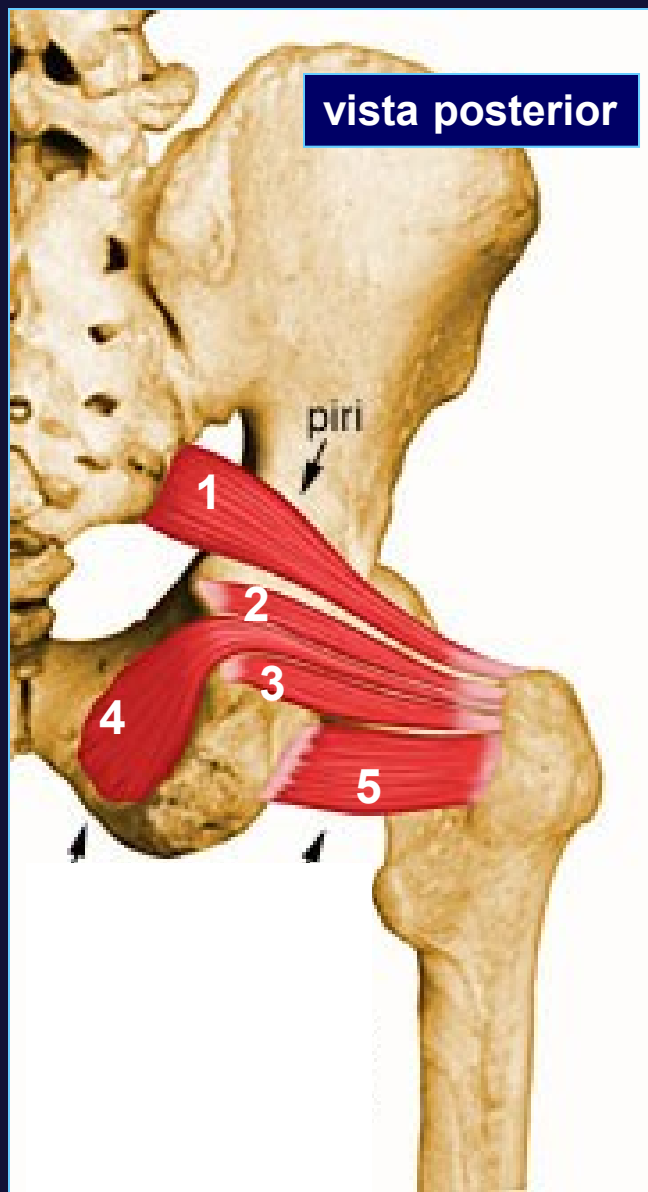




vista posterior



vista ântero-medial



1. M. Piriforme

I.P.

Sacro (S2 a S4)

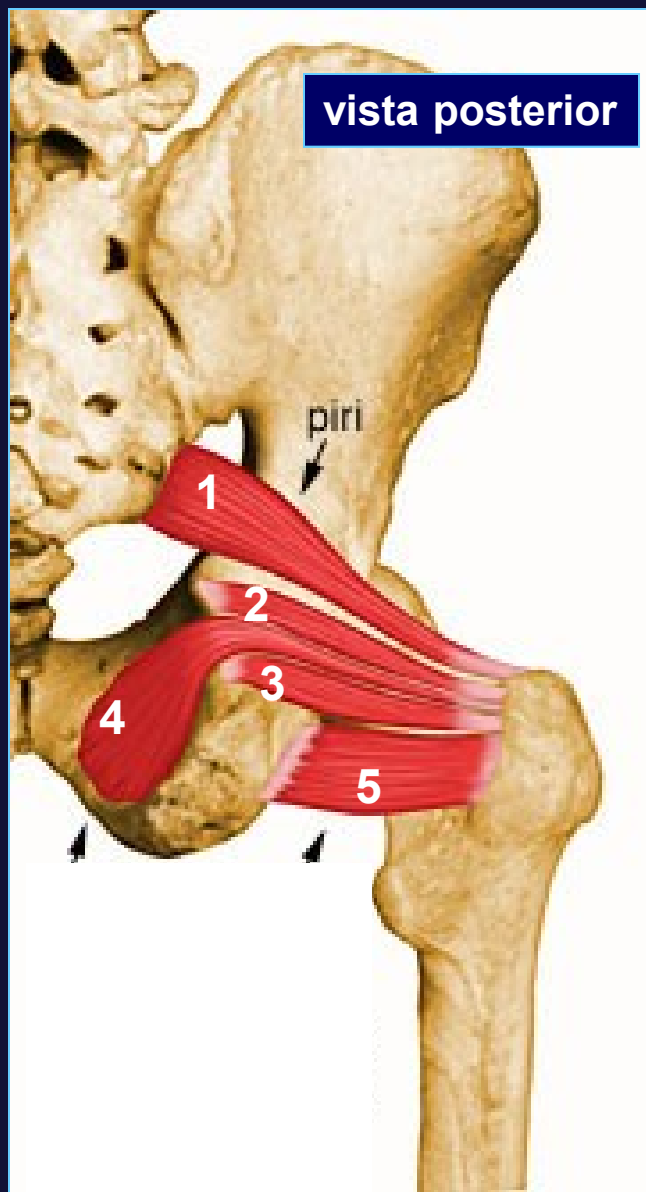
I.D.

Trocânter maior

A.

Rotação Lat do Fêmur

Abdução do quadril



2. M. Gêmeo Superior

I.P.

Espinha isquiática

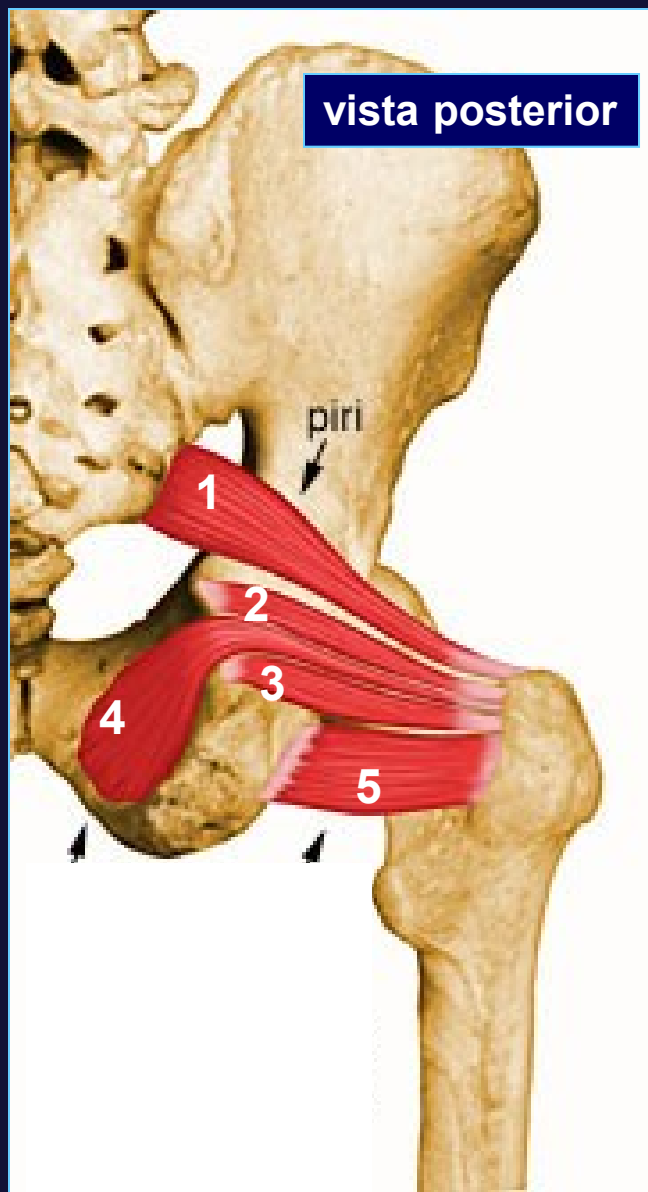
I.D.

Trocânter maior

A.

Rotação Lat do Fêmur

Abdução do quadril



3. M. Gêmeo Inferior

I.P.

Tuberosidade Isquiática

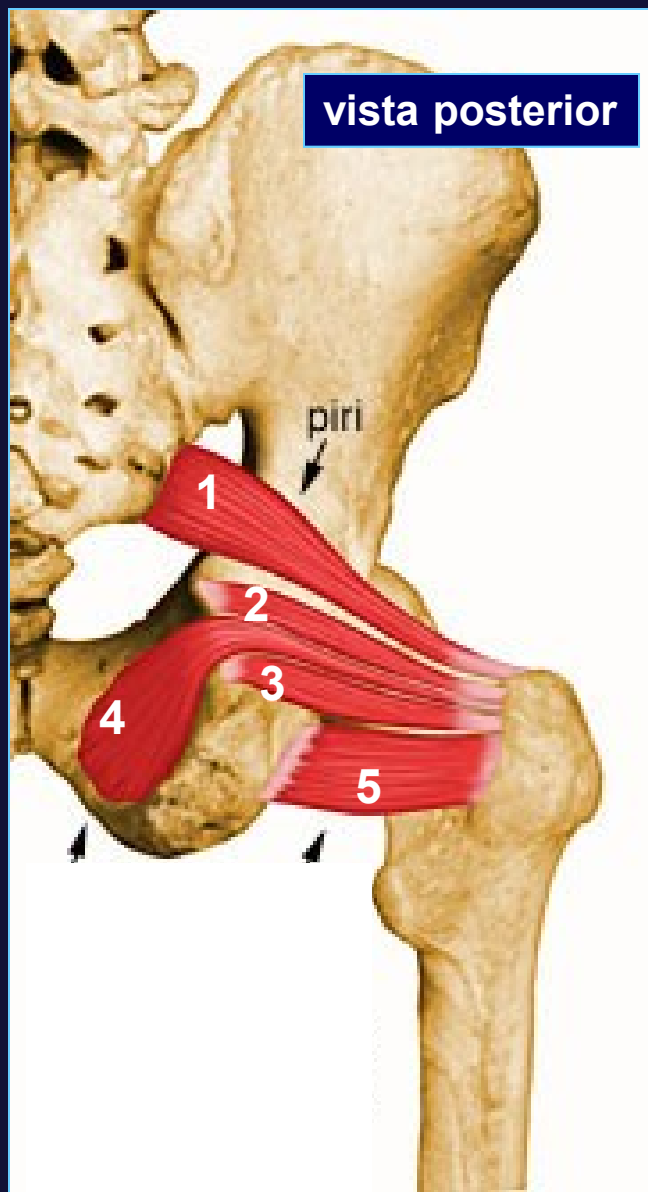
I.D.

Trocânter maior

A.

Rotação Lat do Fêmur

Abdução do quadril



4. M. Obturador Interno

I.P.

Membrana Obturatória (Face interna)

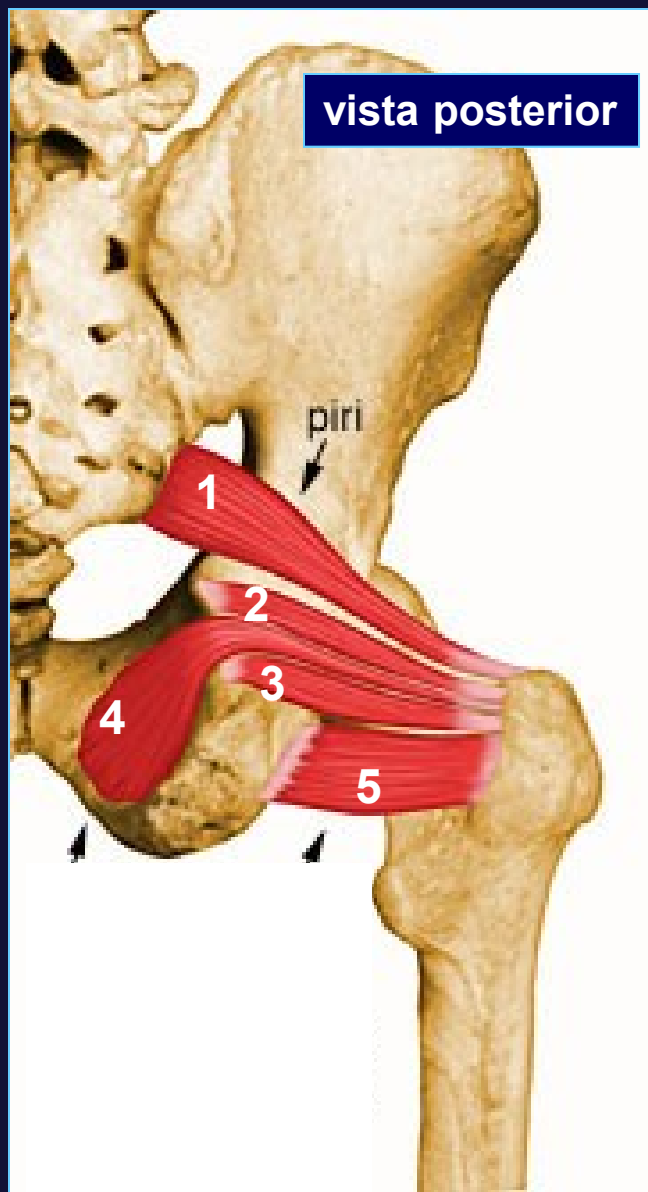
I.D.

Trocânter maior

A.

Rotação Lat do Fêmur

Abdução do quadril



vista posterior

5. M. Quadrado Femoral

I.P.

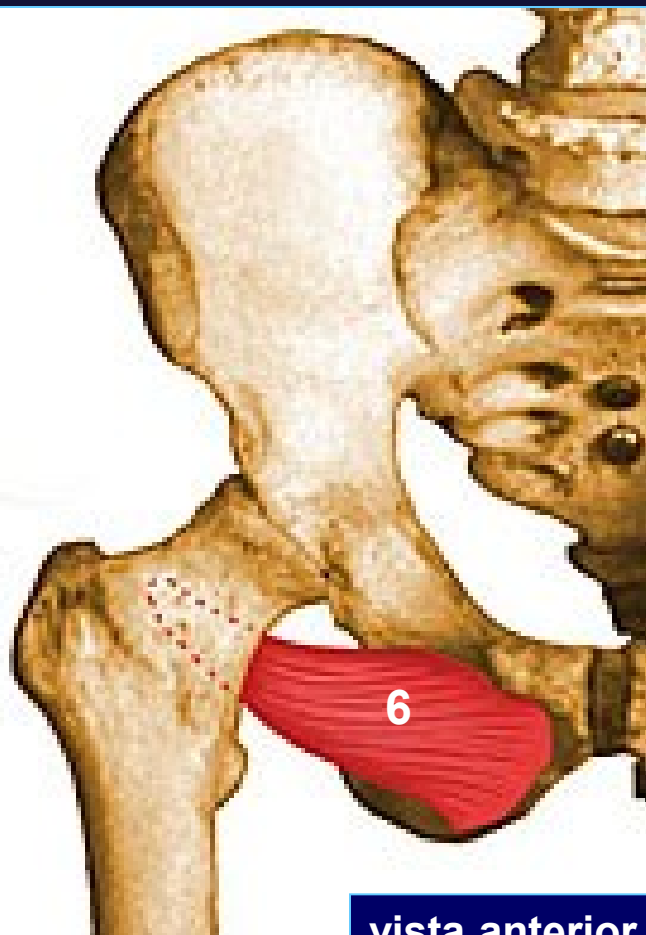
Tuberosidade isquiática

I.D.

Trocânter maior

A.

Rotação Lat do Fêmur



vista anterior

6. M. Obturador externo

I.P.

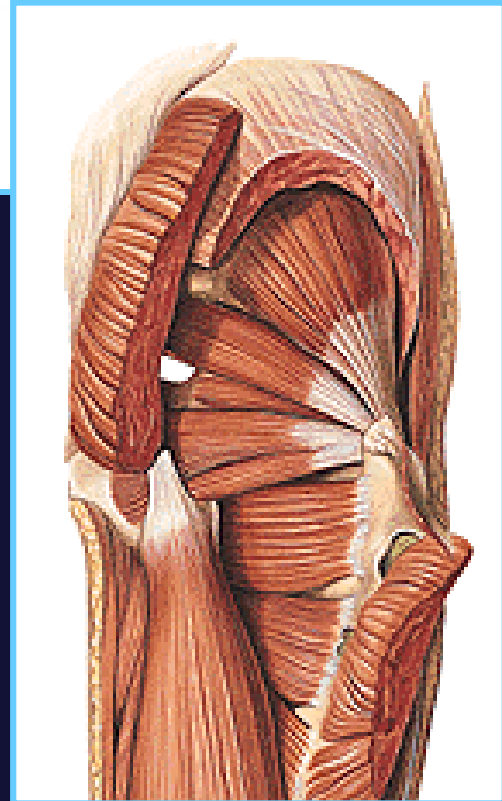
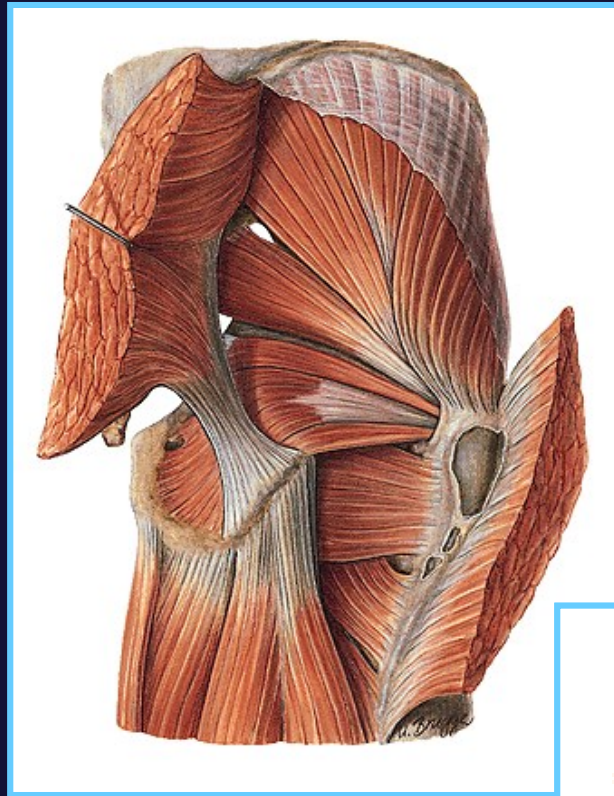
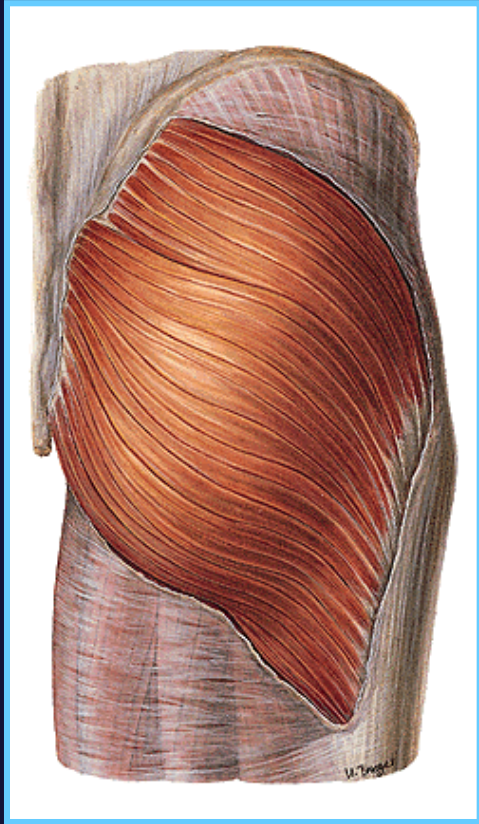
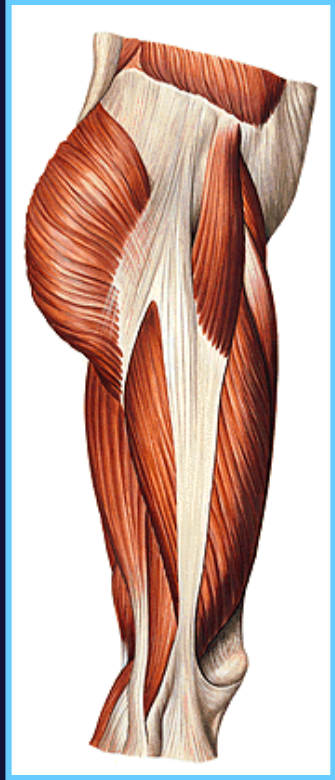
Membrana Obturatória (Face externa)

I.D.

Trocânter maior

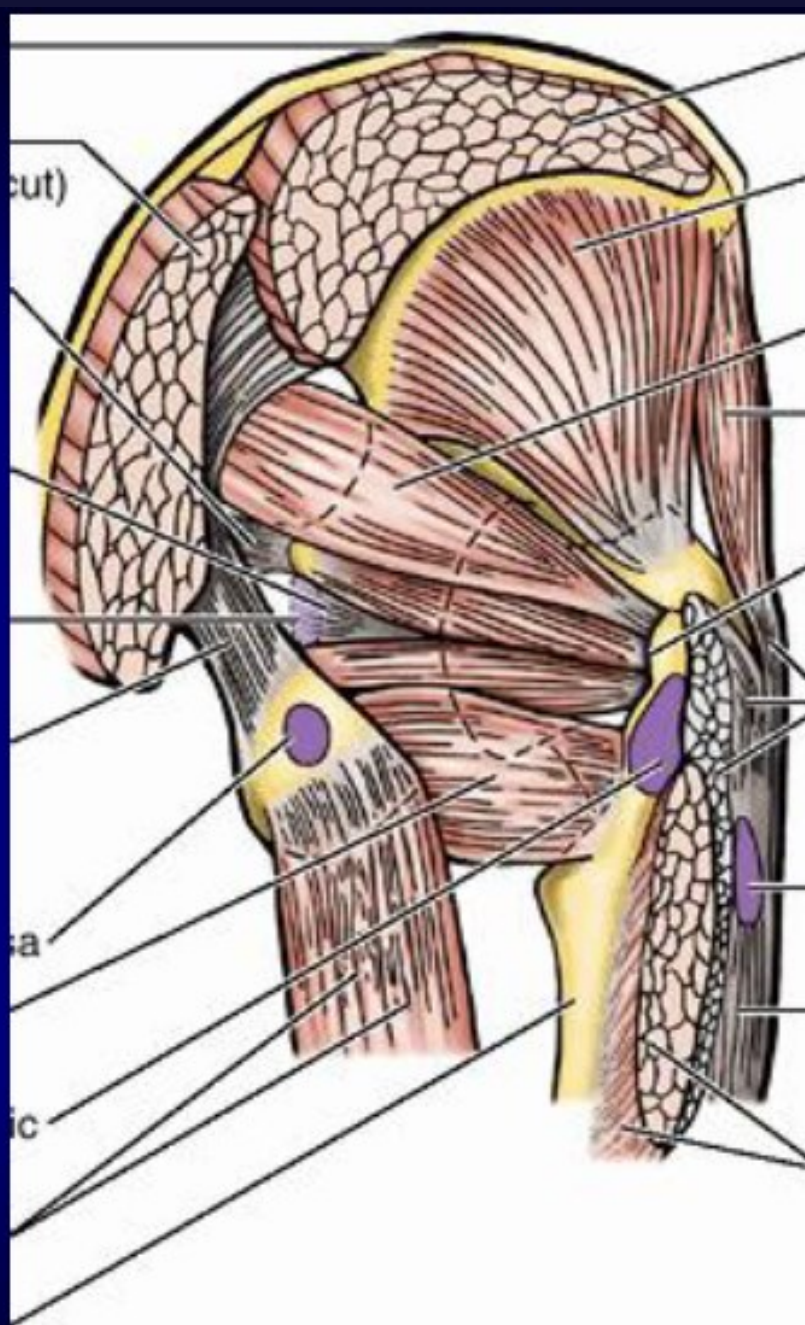
A.

Rotação Lat do Fêmur



Bolsa isquiática
do obturador
interno

Bolsa isquiática

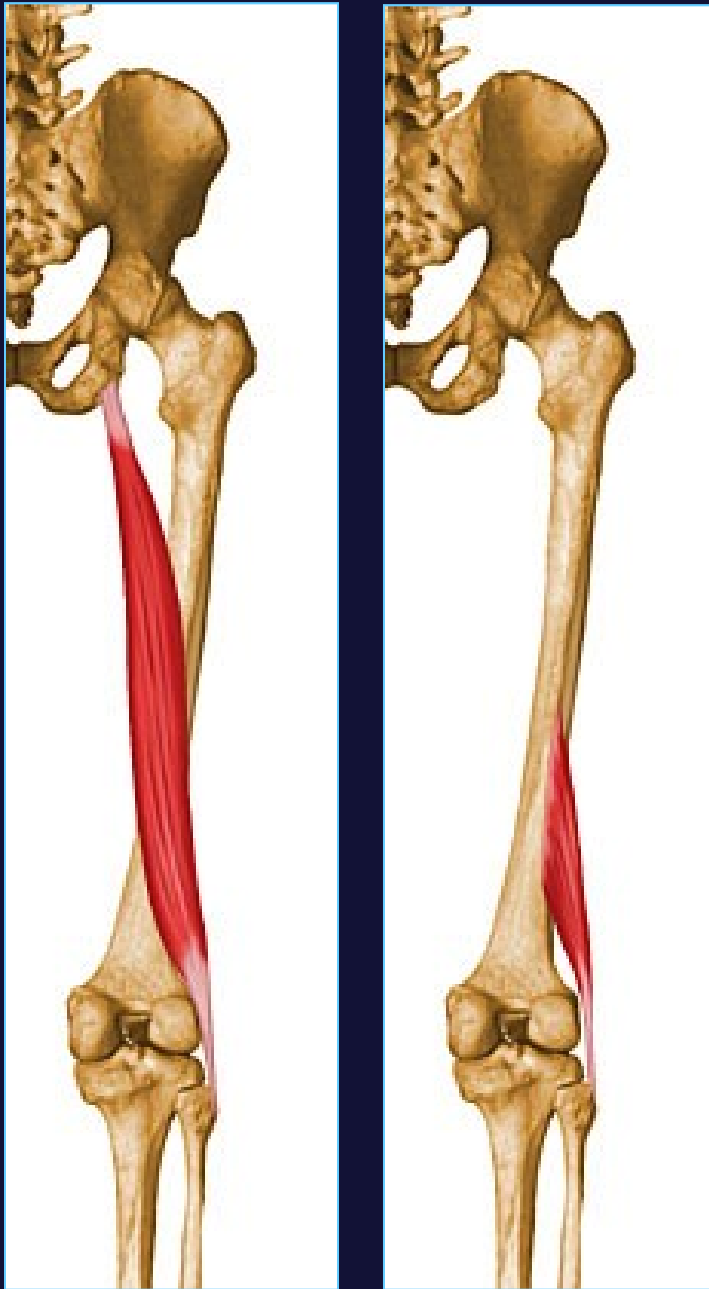


Bolsa trocantéria

Bolsa intermuscular

Posterior view

Músculos da região posterior da coxa



vista posterior

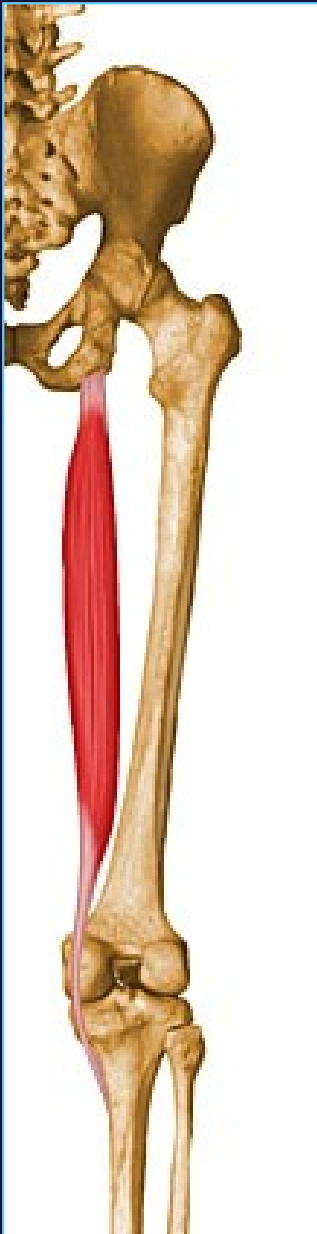
M. bíceps da coxa (cabeça longa)

I.P.	túber isquiático
I.D.	cabeça da fíbula
AÇÃO	bi-articular: extensão e adução da coxa flexão da perna

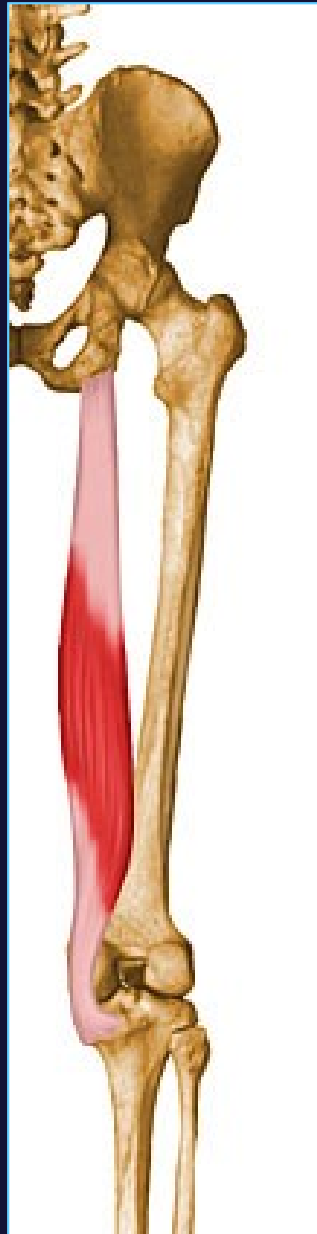
M. bíceps da coxa (cabeça curta)

I.P.	linha áspera do fêmur
I.D.	cabeça da fíbula
AÇÃO	flexão da perna

Músculos da região posterior da coxa



m. semitendíneo



m. semimembranáceo

M. semitendíneo

I.P.	túber isquiático
I.D.	medialmente na tíbia (pata de ganso)
AÇÃO	bi-articular: extensão e adução da coxa flexão da perna

M. semimembranáceo

I.P.	túber isquiático
I.D.	côndilo medial da tíbia
AÇÃO	bi-articular: extensão e adução da coxa flexão da perna

MÚSCULOS ISQUIOCRURAIS (do Jarrete)

m. bíceps da coxa (porção longa)

m. semitendíneo

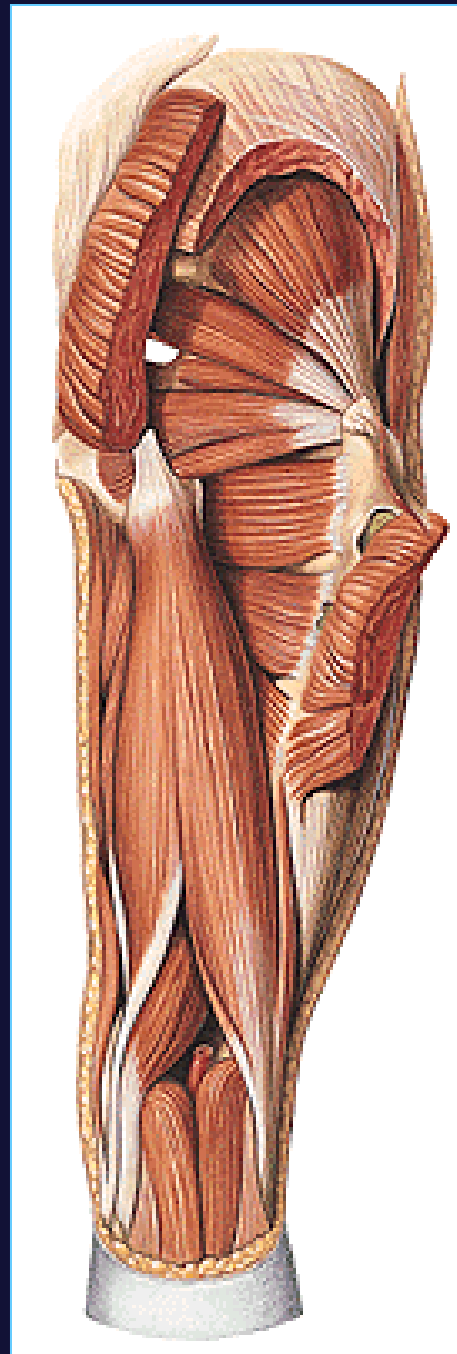
m. semimembráneo

- **I.P.** => Túber Isquiático

- **I.D.** => Ossos da perna

Ações:

- extensão do quadril e flexão do joelho
- rotação lat da tíbia (bíceps cab. longa)
- rotação med da tíbia (porção medial)
- retroversão da pelve
- Marcha e postura



PATA DE GANSO ou PÉ ANSERINO

Sartório (1)

Grácil (2)

Semitendíneo (3)

Bursa



Músculos Flexores do Quadril

psaos maior
ilíaco
reto femoral
tensor da fáscia lata
glúteos médio (porção ant.) e mínimo
sartório
adutores curto e longo
pectíneo
grácil

Músculos Adutores do Quadril

pectíneo
adutor curto
adutor longo
grácil
adutor magno
glúteo máximo (porção profunda)
ilíaco e psaos maior
bíceps femoral cab. longa

Músculos Extensores do Quadril

glúteo máximo
isquiocrurais
glúteo médio (porção posterior)
adutor magno (porção superficial)

Músculos Abdutores do Quadril

glúteo médio e mínimo
Glúteo máximo (porção superficial)
piriforme
obturador interno e externo
gêmeos superior e inferior
sartório

Rotação Medial do Quadril

glúteos médio (porção ant.) e mínimo

Rotação Lateral do Quadril

piriforme

gêmeos superior e inferior

obturadores interno e externo

quadrado femoral

glúteo máximo

adutores

MÚSCULOS DA REGIÃO ANTERIOR DA COXA (3):

m. sartório
m. íliopsoas
m. reto femoral

FLEXORES DA COXA

MÚSCULOS MOTORES DA REGIÃO DO JOELHO (4)

m. quadríceps → m. reto femoral, m. vasto lateral, m. vasto intermédio, m. vasto medial

EXTENSORES DA PERNA

MÚSCULOS DA REGIÃO MEDIAL DA COXA (5):

m. pectíneo
m. adutor curto, longo e magno
m. grácil

ADUTORES DA COXA

MÚSCULOS DO REGIÃO GLÚTEA (11):

m. glúteo máximo, médio e mínimo
m. piriforme
m. obturador interno e externo
m. gêmeo superior e inferior
m. quadrado femoral
m. tensor da fáscia lata

ROTADORES E ABDUTORES

MÚSCULOS DA REGIÃO POSTERIOR DA COXA (3):

m. bíceps femoral
m. semitendinoso
m. semimembranoso

EXTENSORES DA COXA E FLEXORES DA PERNA







