DISCIPLINA RCG4006/FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

ROTEIRO AULA PRÁTICA: REABILITAÇÃO PULMONAR

AVALIAÇÃO	<ul style="list-style-type: none">- Função pulmonar- Força muscular respiratória- Capacidade de exercício- Atividades de vida diária- Dispneia- Suplementação de O₂- Qualidade de vida
------------------	---

➤ COMPONENTE EDUCACIONAL

➤ PRESCRIÇÃO DO TREINAMENTO

- Intensidade
 - VO₂
 - Distância Máxima Percorrida no TC6'
- Treinamento: MMII e MMSS
- Técnicas de relaxamento

- Treinamento muscular respiratório
- Técnicas para remoção de secreção
- Técnicas de respiração
- Técnicas de controle da dispneia
- Conservação de energia para AVDs

➤ PROGRAMA DE MANUTENÇÃO

TESTE DE CAMINHADA DE 6 MINUTOS

NOME: _____ PESO: _____

TESTE: Avaliação 1 Avaliação 2 Avaliação 3

DATA: ____/____/____

	TESTE 1					TESTE 2				
HORÁRIO										
	Borg (D/MMII)	FR	SpO ₂	FC	PA	Borg (D/MMII)	FR	SpO ₂	FC	PA
REPOUSO										
ESFORÇO										
3° minuto		-			-		-			-
6° minuto										
PÓS-ESFORÇO										
3° minuto										
6° minuto										

Necessidade de suporte de oxigênio? SIM NÃO

	TESTE 1	TESTE 2
Distância percorrida (metros)		
Número de paradas		

Teste conduzido por: _____