



Saúde em Viagens

Antes, durante e depois



Prof. Dr. Paulo Henrique Braz-Silva

Patologia Geral – Depto. de Estomatologia - FOUSP

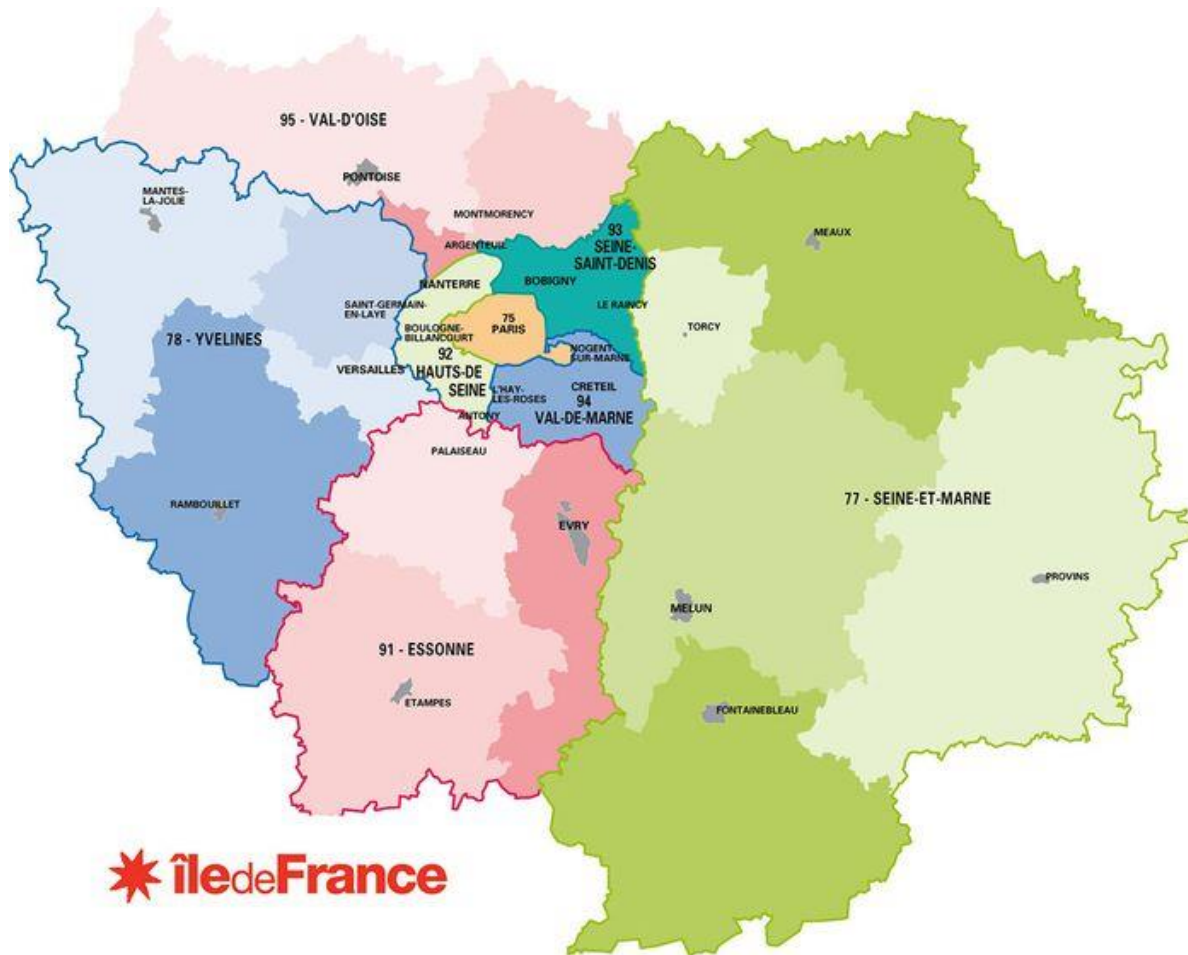
Serviço de Patologia Cirúrgica Oral e Maxilofacial – Depto. de Estomatologia – FOUSP

Pesquisador Associado – Laboratório de Virologia - IMTSP

FRANÇA



Île de France



Paris

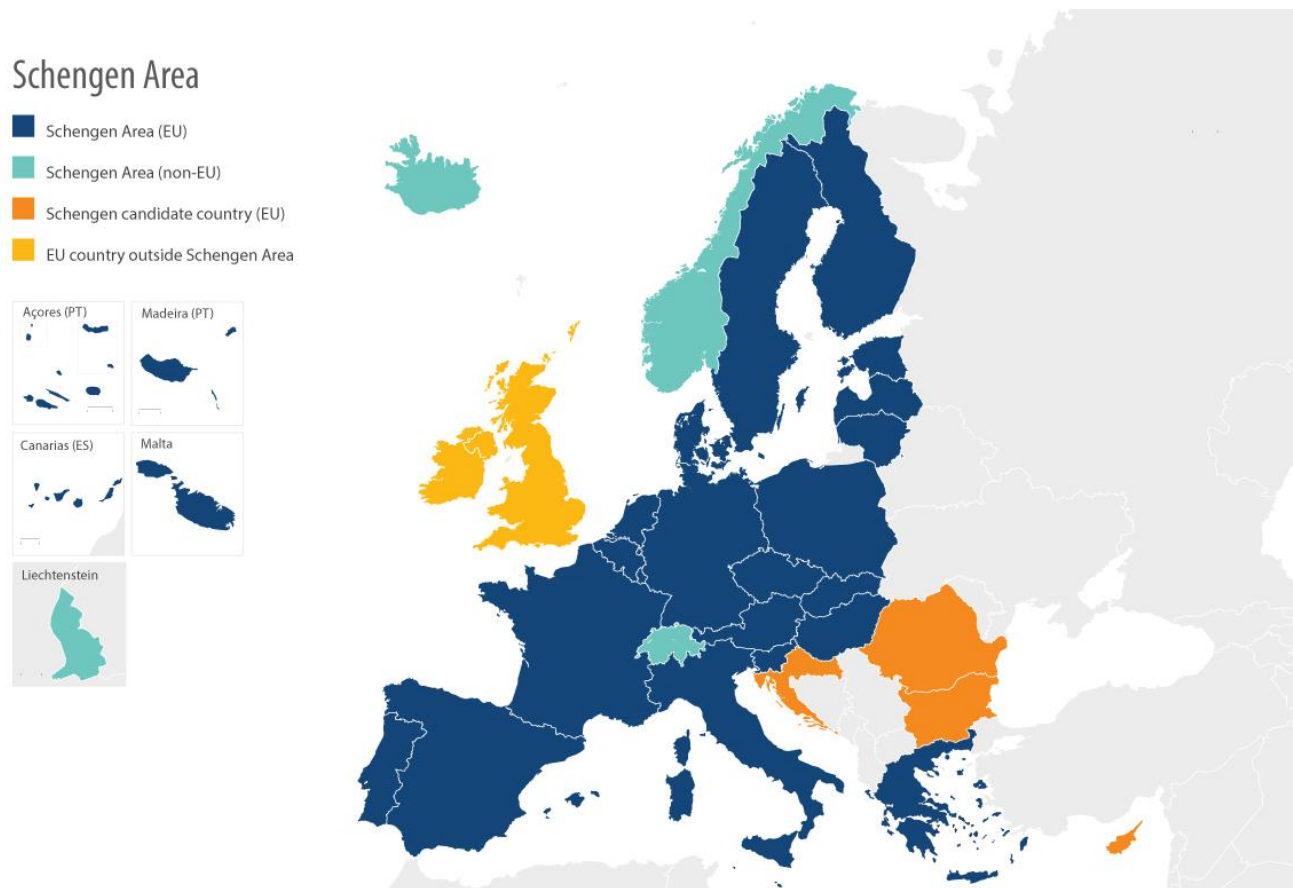


Planejando a viagem

- Quantos dias ficar?
- Passagens
 - ✓ AirFrance e TAM – voos diretos
 - ✓ KLM, Iberia, Alitalia... – cuidado com conexões curtas – evitar menos de 2 horas

Planejando a viagem

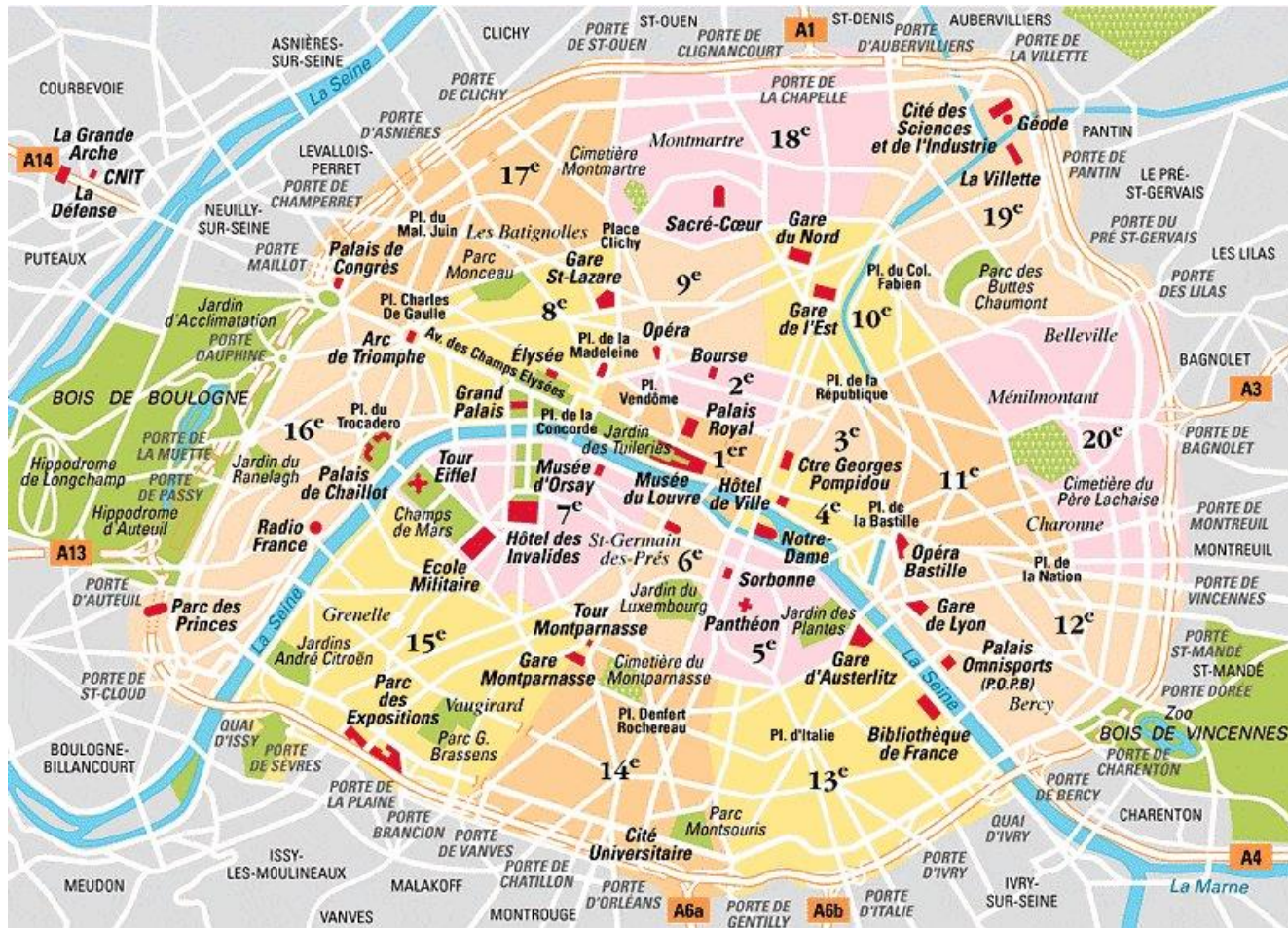
- Seguro saúde – **INDISPENSÁVEL**



Planejando a viagem

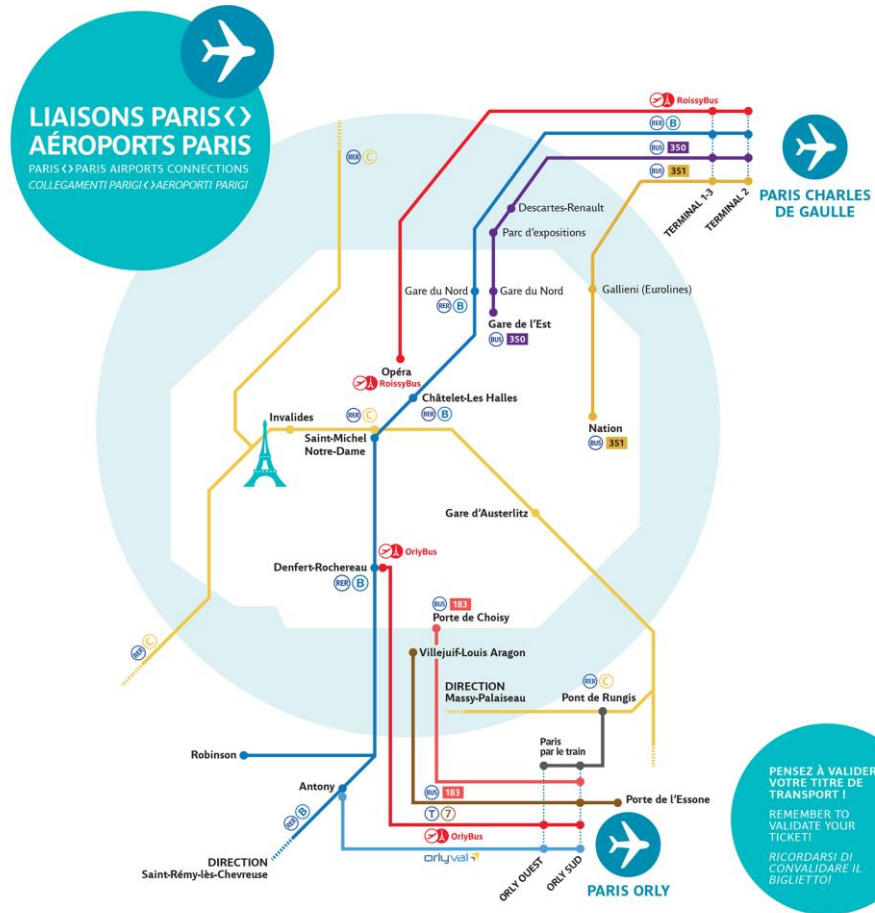
- O que levar em conta para reservar um hotel? Airbnb?
- ✓ Localização – dentro de Paris “intra muros” e próximo de uma estação de metrô
- ✓ Andares – edifício com elevador?
- ✓ Renovado o interior? Carpete?
- ✓ Banheiro no quarto?

Planejando a viagem





Chegando em Paris



Chegando em Paris

- Opções de transporte
 - ✓ RER (trem) – 10 € **guardar o bilhete!!!!**
 - ✓ ônibus (AirFrance) – 10 €
 - ✓ Taxi – 45 a 60 €

Transporte público

- **EXCELENTE**

- ✓ interligado - ônibus + trem + metrô + tram
- ✓ opções: - *carte navigo* (caso fique uma semana); *carnet 10 voyages* (desconto em relação ao bilhete unitário)

Transporte público

© STIF / Philippe Starck



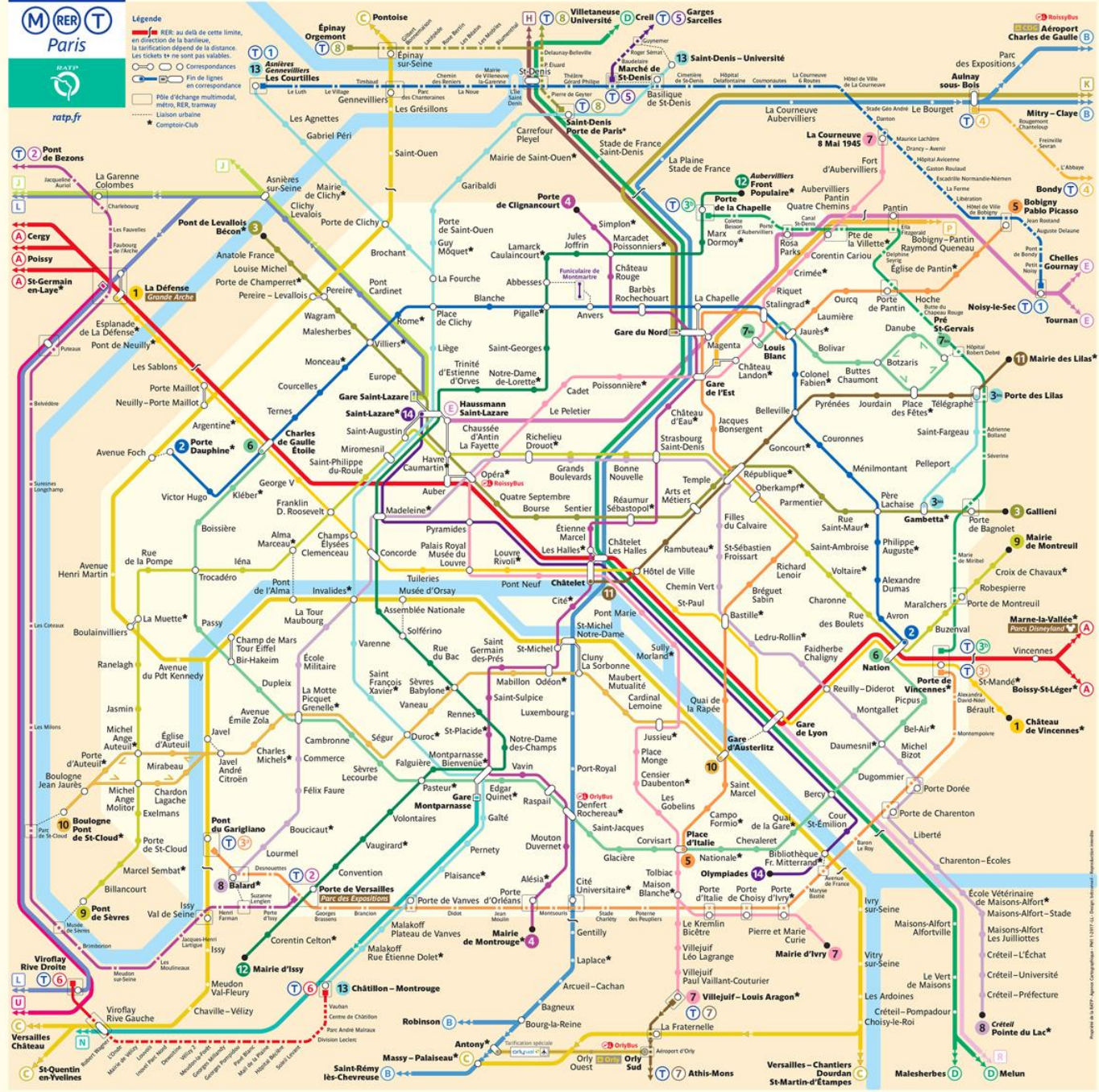
Acesso ilimitado – Segunda a domingo



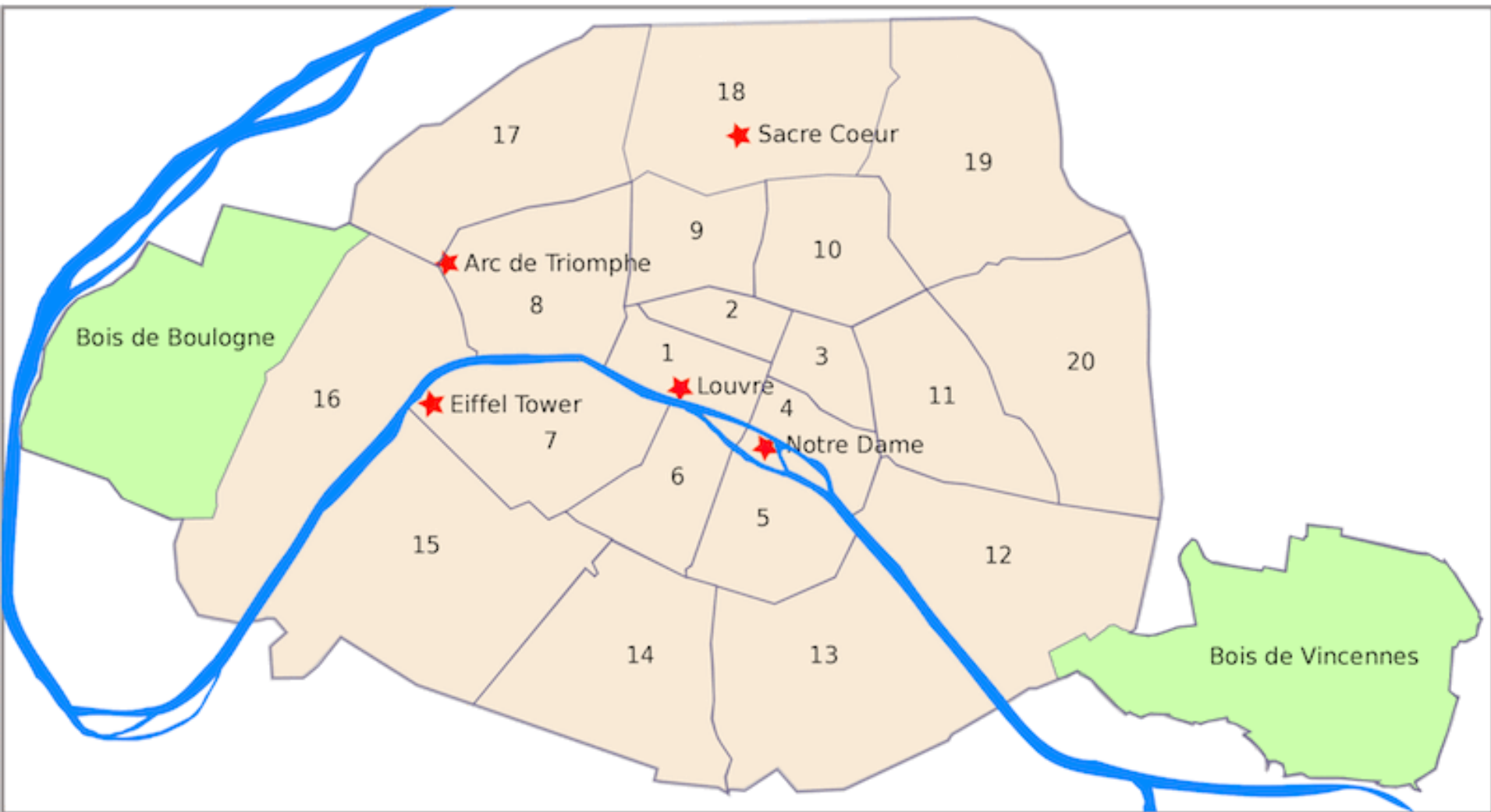
Guardar o bilhete até sair da estação



Légende
RER: au-delà de cette limite, en direction du barreau, la tarification dépend de la distance. Les tickets ne sont pas valables.
○ Correspondances
○ Fin de lignes en correspondance
□ Pôle d'échange multimodal, métro, RER, tramway
--- Liaison urbaine
* Compteur-Club



© RATP - 2017. Tous droits réservés. Toute réimpression est formellement interdite.

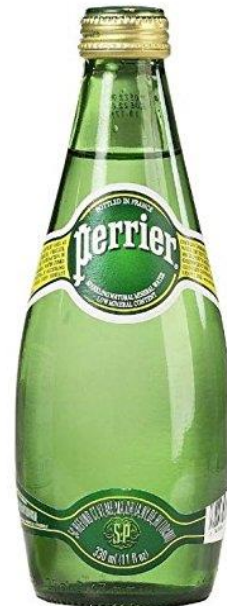


Segurança

- Cidade segura
- Alguns bairros a serem evitados – *banlieue*
- Problema de toda cidade grande - *pickpocket*

Alimentação

- Água
- ✓ Torneira
- ✓ Águas especiais



Alimentação

- Vinhos



Alimentação

- Queijos





Alimentação

- Pães





Alimentação

- Comida de rua – **super seguro!**
- ✓ Crepe
- ✓ Falafel





Alimentação

- Macarons





Alimentação

- *Bistrots* x Restautantes



Museus

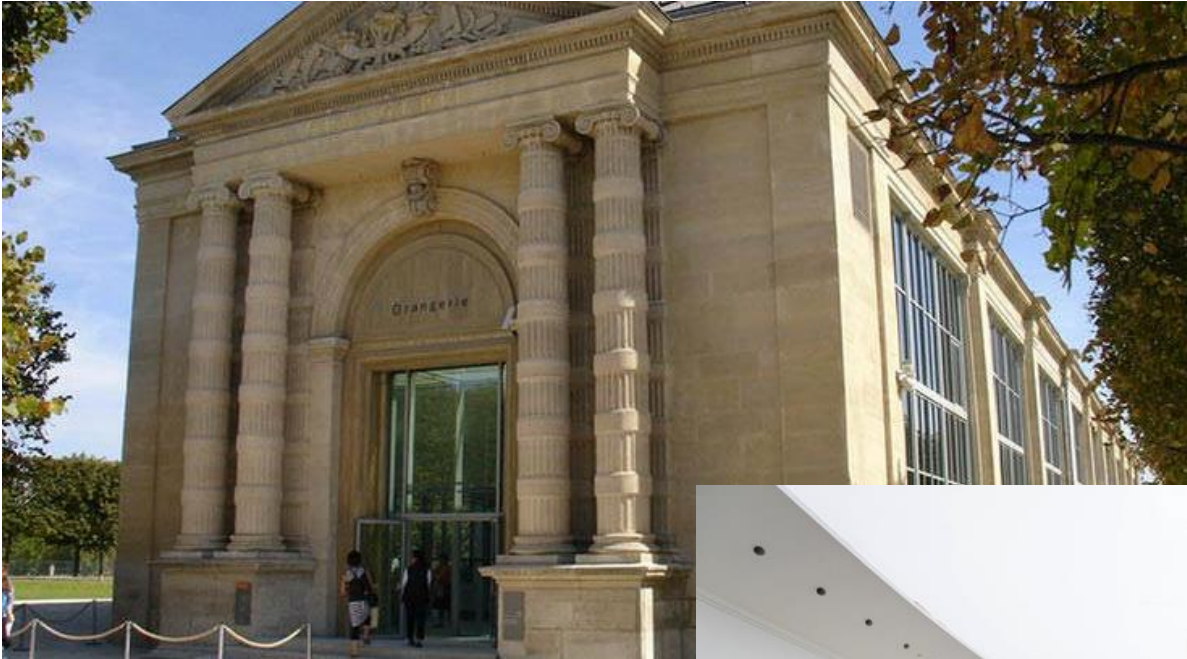
Louvre



Orsay



Orangerie



Marmottan



Petit Palais – Beaux Arts



Jardins

Luxembourg



Tuileries



Praças

Place des Voges



Place de la Concorde



<https://www.youtube.com/watch?v=yV2HSv-dwEI>

<https://www.conexaoparis.com.br/>

Obrigado!

pbraz@usp.br