

IMTSP

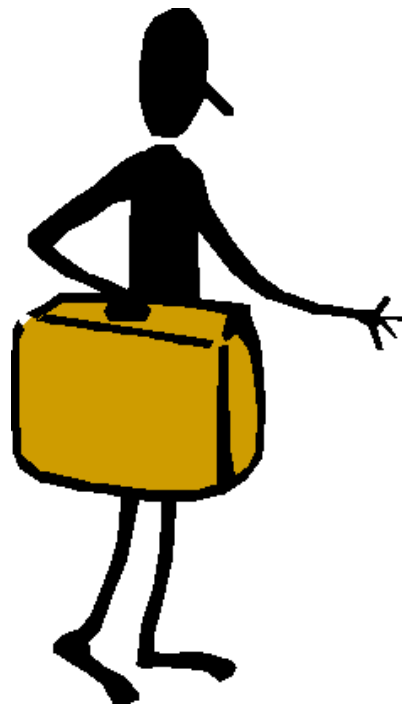
Doenças
Transmitidas por
Alimentos e Água

Saúde em
viagens

Luciana R. Meireles J. Ekman
Laboratório de Protozoologia
lrmeirel@usp.br

Gastroenterites

Ingestão de água e alimentos → microorganismos patogênicos



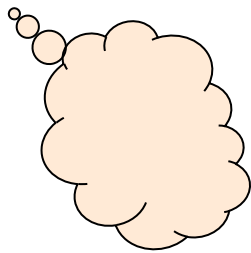
“Diarrréia do Viajante”

- Registrada em até 80% dos viajantes;
- Pelo menos 50% irão apresentar um episódio diarréico durante uma viagem de uma semana para regiões em desenvolvimento.
- Geralmente tem cura sem tratamento específico em 3 ou 4 dias.

http://www.anvisa.gov.br/paf/viajantes/durante_a_viagem.htm

Gastroenterites Bacterianas

- Alimento contaminado:
 - Própria bactéria
 - Toxina bacteriana
- Toxina: substância de origem biológica que provoca danos à saúde.
- Intoxicação alimentar X Infecção



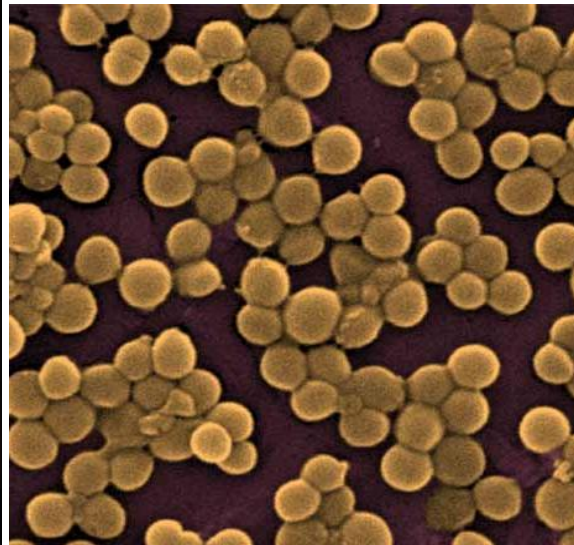
Intoxicações Alimentares

COMO NAO COMER FUNGOS, BACTÉRIAS
E OUTROS BICHOS QUE FAZEM MAL.



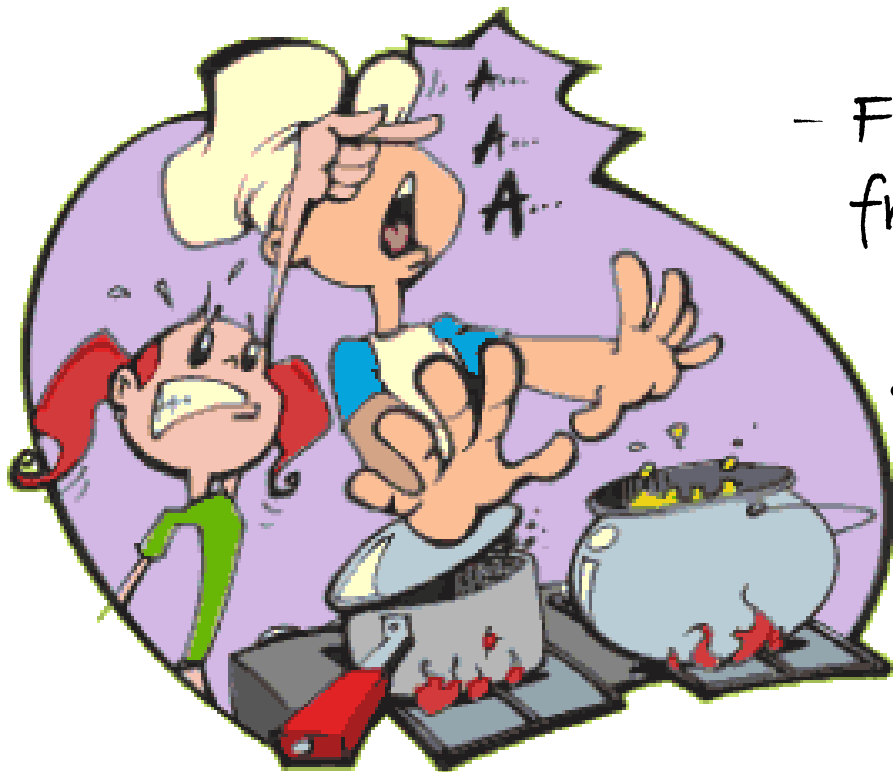
Coletânea Higiene dos Alimentos Vol. 02

- *Toxinas* bacterianas presentes em água ou alimentos.
- *Staphylococcus aureus*



Guia prático para evitar DVAs - Doenças Veiculadas por Alimentos

Manipuladores de alimentos



- Fontes de contaminação mais frequentes.

- Bactérias presentes nas mucosas da nasofaringe e nas mãos.



Intoxicação Alimentar



- Alimentos com alto teor de **carboidratos**:
 - Tortas, cremes, bolos, pudins, produtos de carne bovina, aves, salgadinhos, queijos, saladas e maionese são alimentos muito manipulados.
- Bactérias são transmitidas pelas mãos.



Como Reconhecer Uma Intoxicação Alimentar?

- Período de incubação curto:
 - 2 a 6 horas.
- Os sintomas típicos são náuseas, vômitos, dor de cabeça, dor abdominal e diarreia.
- Não há presença de **FEBRE**;
- Alguns casos dores musculares e prostração.

Intoxicação Alimentar

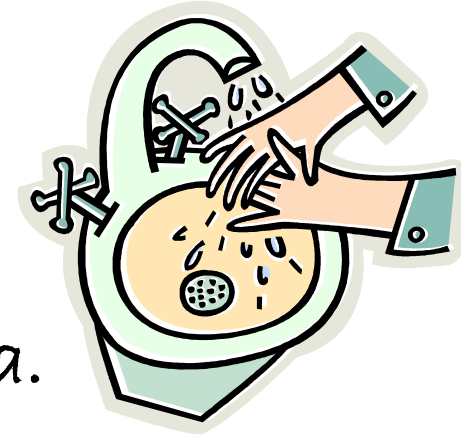
Como Tratar Intoxicação Alimentar



- **Não** existe tratamento específico.
 - Não utilizar antibióticos.
 - Ingestão de toxina pré-formada.
- Em caso de diarreia
 - Manter-se hidratado bebendo água de boa qualidade;

Prevenção

- Lavar sempre as mãos com água e sabão
 - Antes de manipular alimentos;
 - Antes das refeições;
 - Após utilizar o banheiro.
- Evitar alimentos de procedência duvidosa.
 - Não consumir alimentos de vendedores ambulantes.
- Preferir o consumo de água mineral e, se não for possível, beber:
 - Água filtrada, fervida ou desinfetada;
 - Bebidas feitas com água fervida (café e chá).



Cuidados importantes



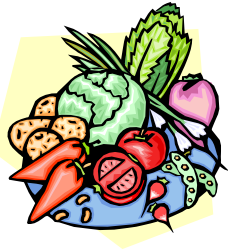
Água desinfectada



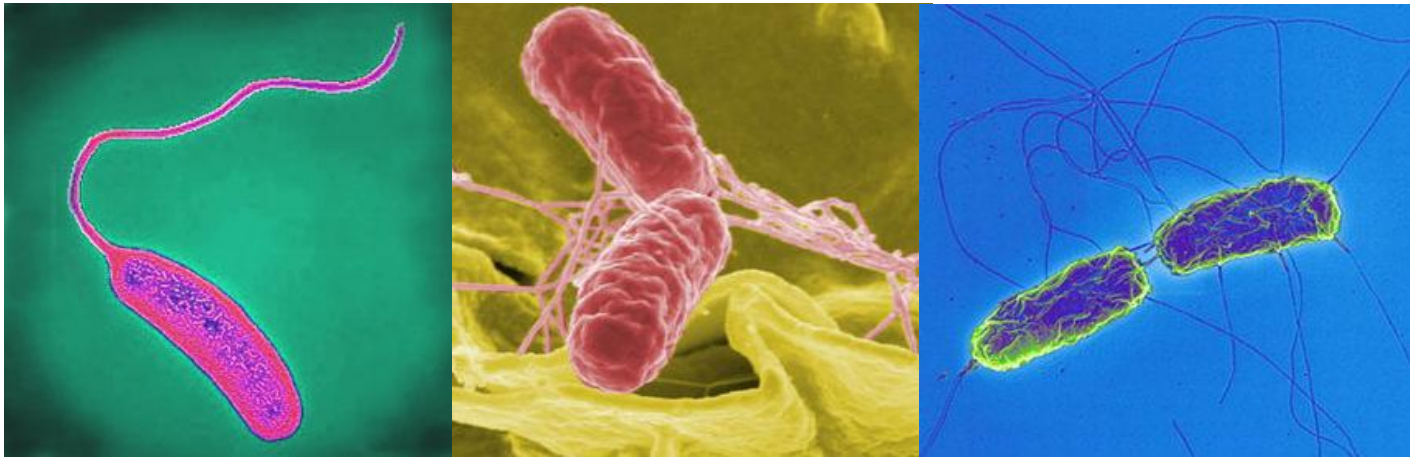
Pingar 2 gotas de hipoclorito de sódio 2,5% em 1 litro de água e beber após 30 minutos.

Atenção: oocistos de *Cryptosporidium* e *Toxoplasma gondii* são resistentes ao cloro.

Intoxicação Alimentar



- Evitar o consumo de água de origem desconhecida como nascentes e cachoeiras.
- Evitar cubos de gelo.
- Consumir alimentos cozidos ou fervidos, preparados na hora.
- Frutas devem ser ingeridas depois de descascadas pelo próprio viajante.
- Evitar o consumo de carnes cruas ou mal passadas, bem como de frutos do mar.



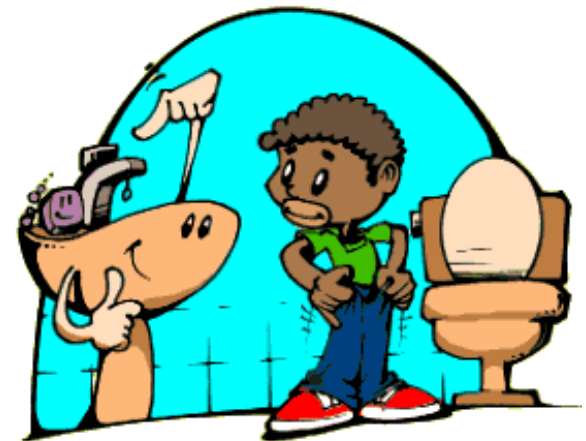
IMTSP

Gastroenterite
Bacteriana

Saúde em
viagens

Transmissão

- Fecal-oral;
- Ingestão de água e alimentos contaminados com fezes contendo agentes infecciosos.





Síntomas

- Principais sintomas
 - Diminuição da consistência das fezes;
 - Aumento do número de evacuações (geralmente mais de 3 vezes ao dia).
- Outras manifestações possíveis
 - Vômitos, **febre**, dor abdominal e disenteria (fezes com muco e sangue).

Infecções Intestinais

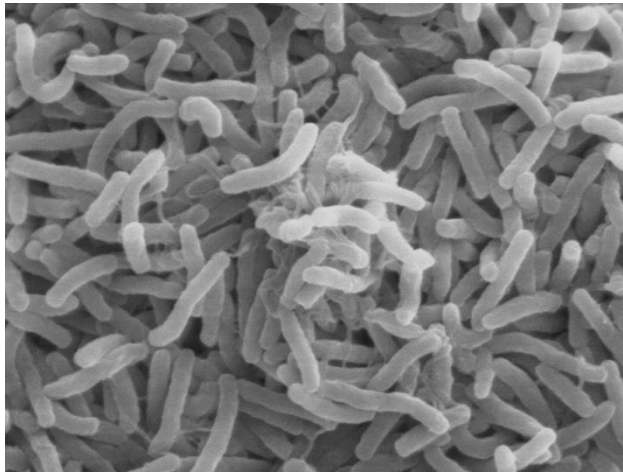
Gastroenterites bacterianas comuns em regiões sem Saneamento Básico



- Cólera
- Febre tifóide



Infecções
Intestinais



Cólera

Agente infeccioso

Bactéria *Vibrio cholerae*

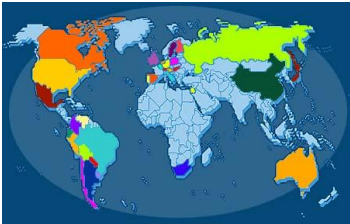
Infecções Intestinais

Distribuição Geográfica

Atualmente a doença acontece em surtos



Brasil - em todo o território nacional.



Mundo - surto recente no continente africano (Angola e Sudão).

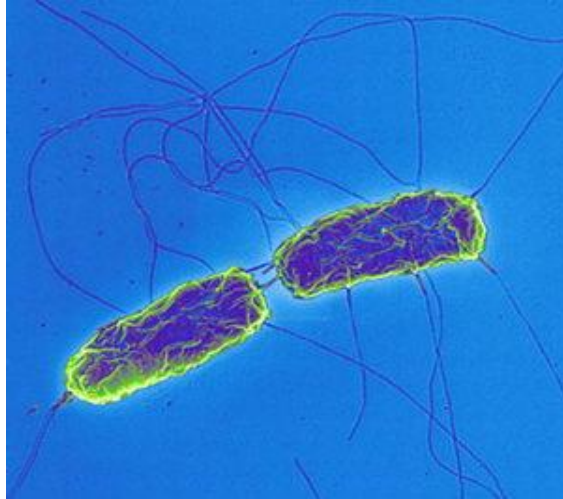
Rara em países industrializados.

Síntomas

Náusea, vômitos e diarreia aquosa de instalação súbita (horas ou em até 5 dias), potencialmente fatal, com **evolução rápida** (horas) para desidratação grave e diminuição acentuada da pressão sanguínea.



Infeções Intestinais



Febre Tifóide

Agente infeccioso

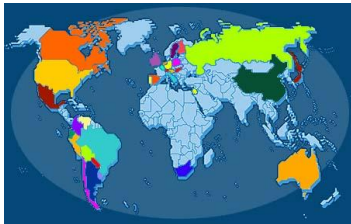
Bactéria *Salmonella typhi*

Infecções Intestinais

Distribuição Geográfica



Brasil - em todo o território nacional.
Maior incidência nas regiões Norte e Nordeste.



Mundo - amplamente distribuída.

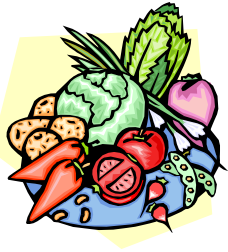


Síntomas

- Febre alta;
- Dores de cabeça;
- Mal estar geral;
- Falta de apetite;
- Aumento do volume do baço;
- Diarréia e vômito;
- Podem aparecer manchas rosadas na pele.

A pessoa infectada elimina a **bactéria nas fezes e na urina**, independente de apresentar ou não sintomas.

Infecções Intestinais



Prevenção

- Medidas de higiene e saneamento.
- **vacina.**

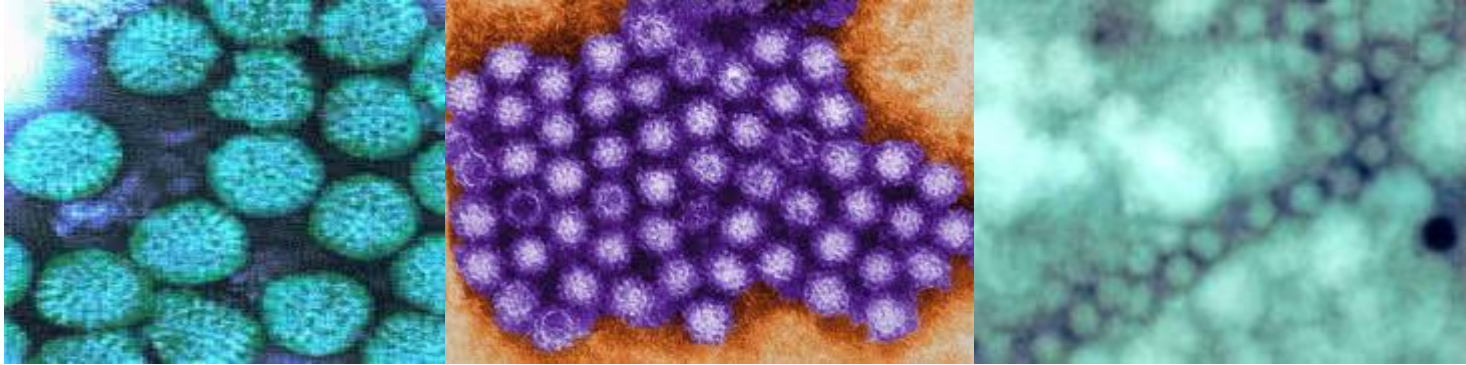


Tratamento

- **Antibiótico;**
- Deve-se buscar orientação médica.



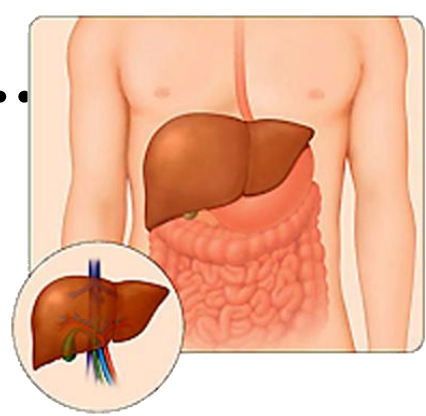
<http://www.anvisa.gov.br/paf/viajantes/diarreia.htm>



IMTSP

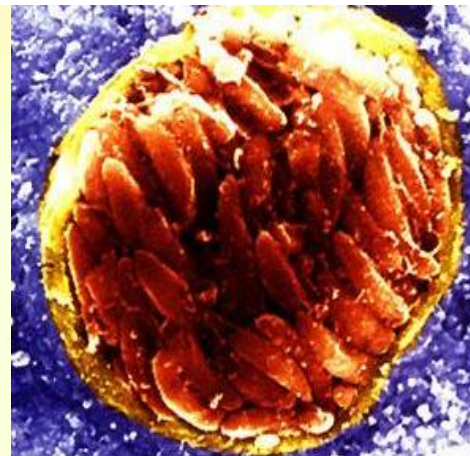
Doenças víraís
Transmitidas por
Alimentos e Água

Saúde em
viagens



Hepatíte A

- Agente etiológico é o **vírus da hepatite A (HAV)**.
 - Vírus RNA, Família *Picornaviridae*.
- Doença viral aguda de manifestações clínicas variadas → formas subclínicas até mesmo formas fulminantes (2 a 8% dos casos).
- A frequência de quadros ictericos aumenta com a idade, variando de 5 a 10% em menores de 6 anos, chegando a 70-80% nos adultos.
- O quadro clínico é mais intenso à medida que aumenta a idade do paciente.



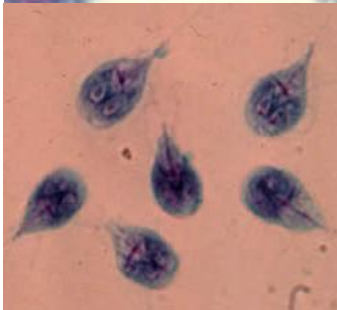
IMTSP

Parasitoses
Transmitidas por
Alimentos e Água

Saúde em
viagens



Giardíase

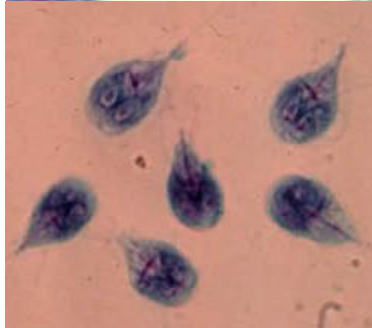


- *Giardia duodenalis*
 - 2 sinônimos:
 - *Giardia intestinalis*
 - *Giardia lamblia*
- Distribuição mundial;
- Parasita intestinal mais comum em países desenvolvidos;
- Ásia, África e América Latina
 - 200 milhões de indivíduos sintomáticos
 - 500.000 casos novos por ano



Acomete cães, gatos e bovinos

giardíase

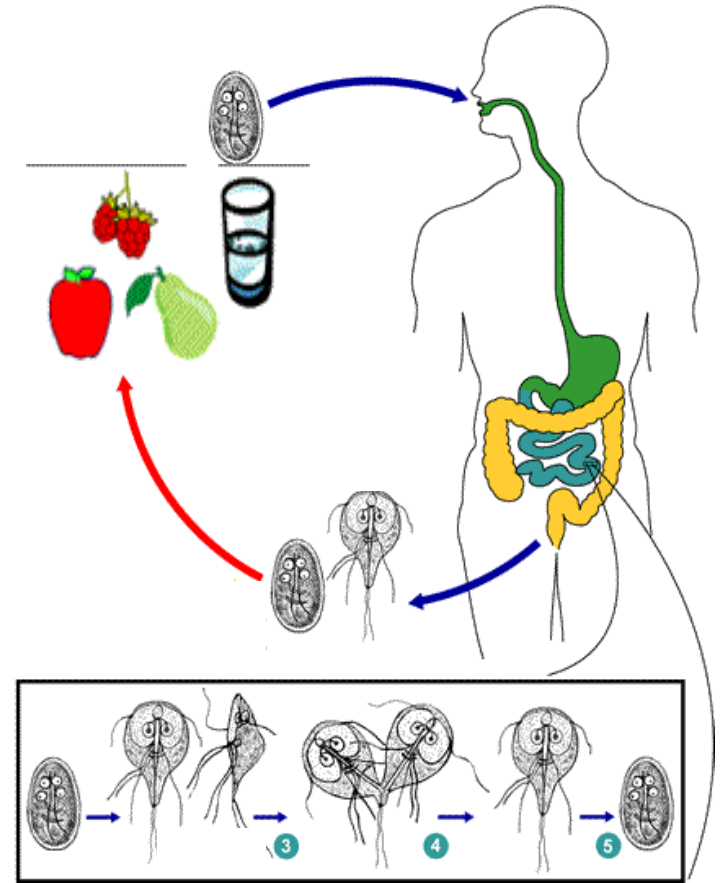


- Infecta o homem e animais domésticos:
 - Cães, gatos e bovinos.
- **Parasitismo**
 - Aderem à mucosa intestinal (disco adesivo);
 - Não há invasão das células;
 - Barreira mecânica para absorção de alimentos;
 - Adesão provoca lesões com inflamação;
 - Diarréia (fezes amolecidas) com duração entre 2 a 4 semanas (autolimitada).

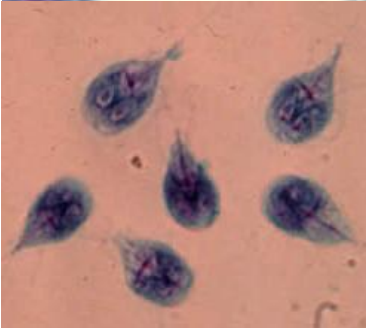
giardíase

• Transmissão

- Fecal - oral;
- Ingestão de alimentos e água contaminados com cistos.

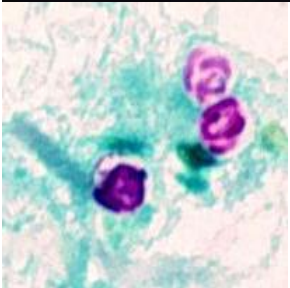
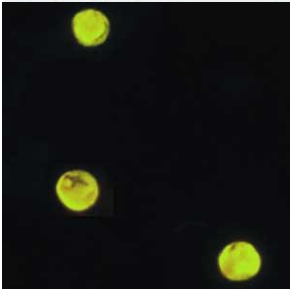
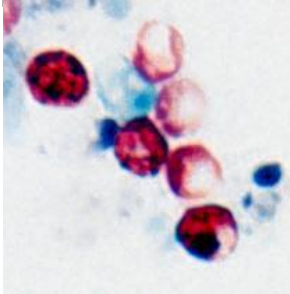
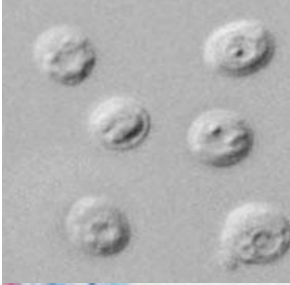


giardíase



- **Diagnóstico**
- Exame de fezes;
- Pesquisa de cistos e trofozoítos;
 - Exame de 03 amostras colhidas em dias alternados;
 - Eliminação de cistos é intermitente.
- **Tratamento**
- Derivados imidazólicos
 - Metronidazol;
 - Secnidazol;
 - Tinidazol.
- Orientação médica

Críptosporídiase

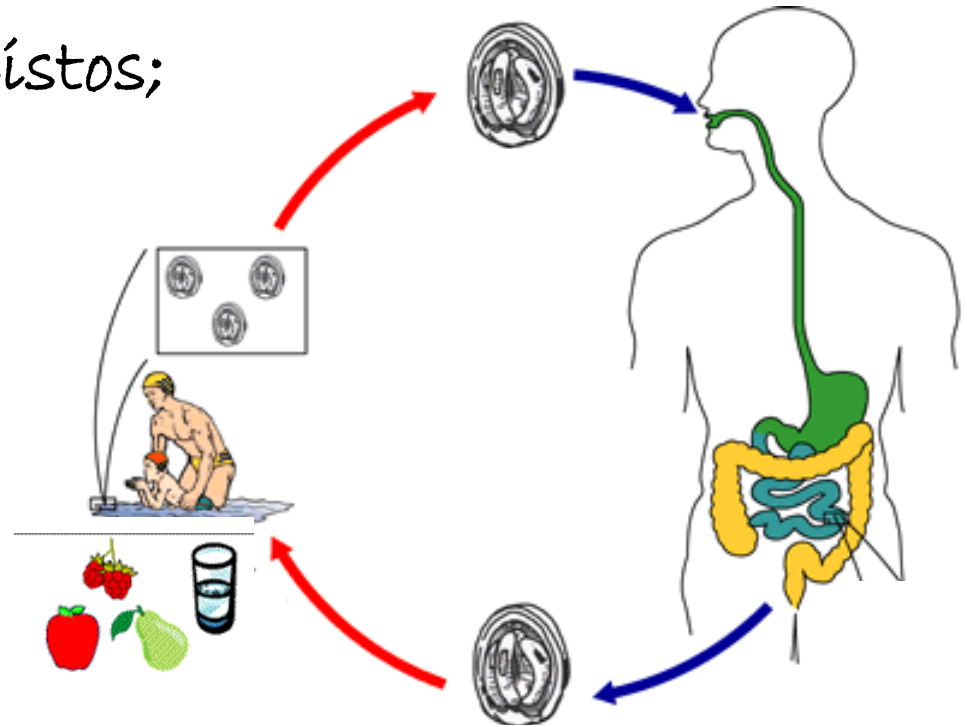


- *Cryptosporídium* sp
 - *Cryptosporídium parvum* (potencial zoonótico)
 - *Cryptosporídium homínis*
- Distribuição mundial
 - Freqüente em países em desenvolvimento.
- Protozoário intracelular obrigatório
 - Células epiteliais do intestino delgado;
 - Formas graves em pacientes **aidéticos**.

Criptosporídiase

• Transmissão

- Fecal – oral;
- Ingestão de água e alimentos contaminados com oocistos;
- Água recreacional contaminada.



Críptosporídiase

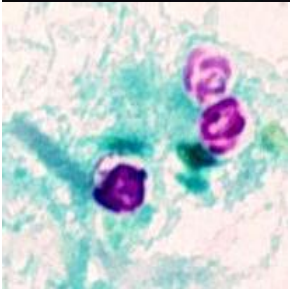
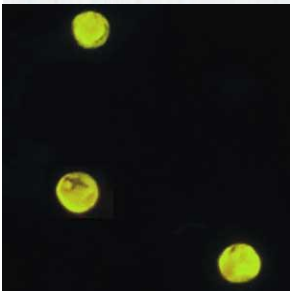
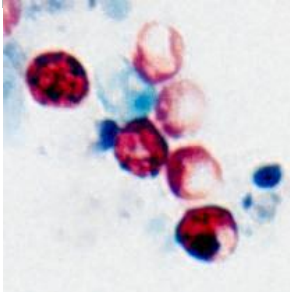
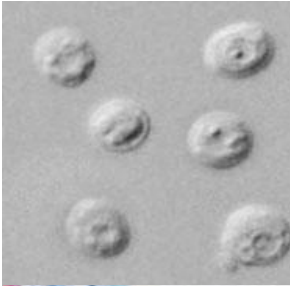
- **Síntomas**

- **Imunocompetentes**

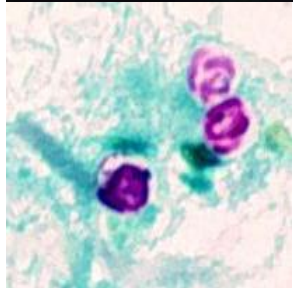
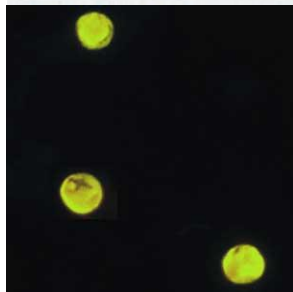
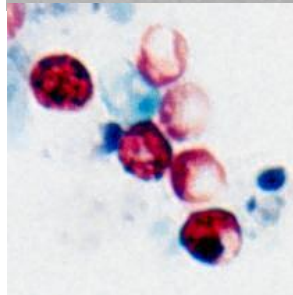
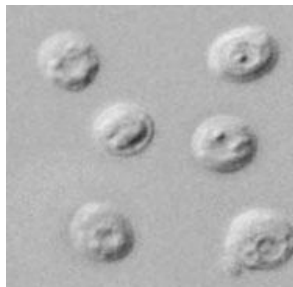
- Diarréia aquosa, intermitente ou contínua, dores abdominais e perda de peso.

- **Imunodeprimidos**

- Diarréia severa, com várias evacuações;
- Perda de +20L de líquido/dia.

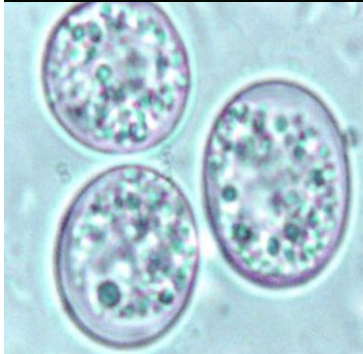
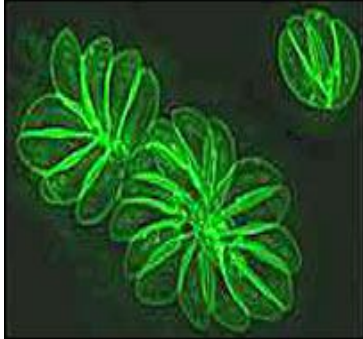
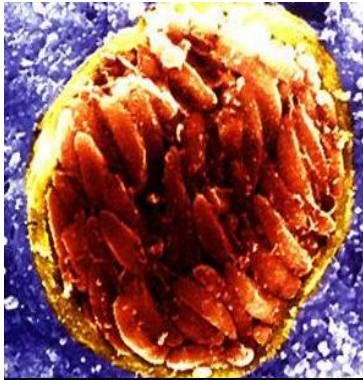


Críptosporídiase



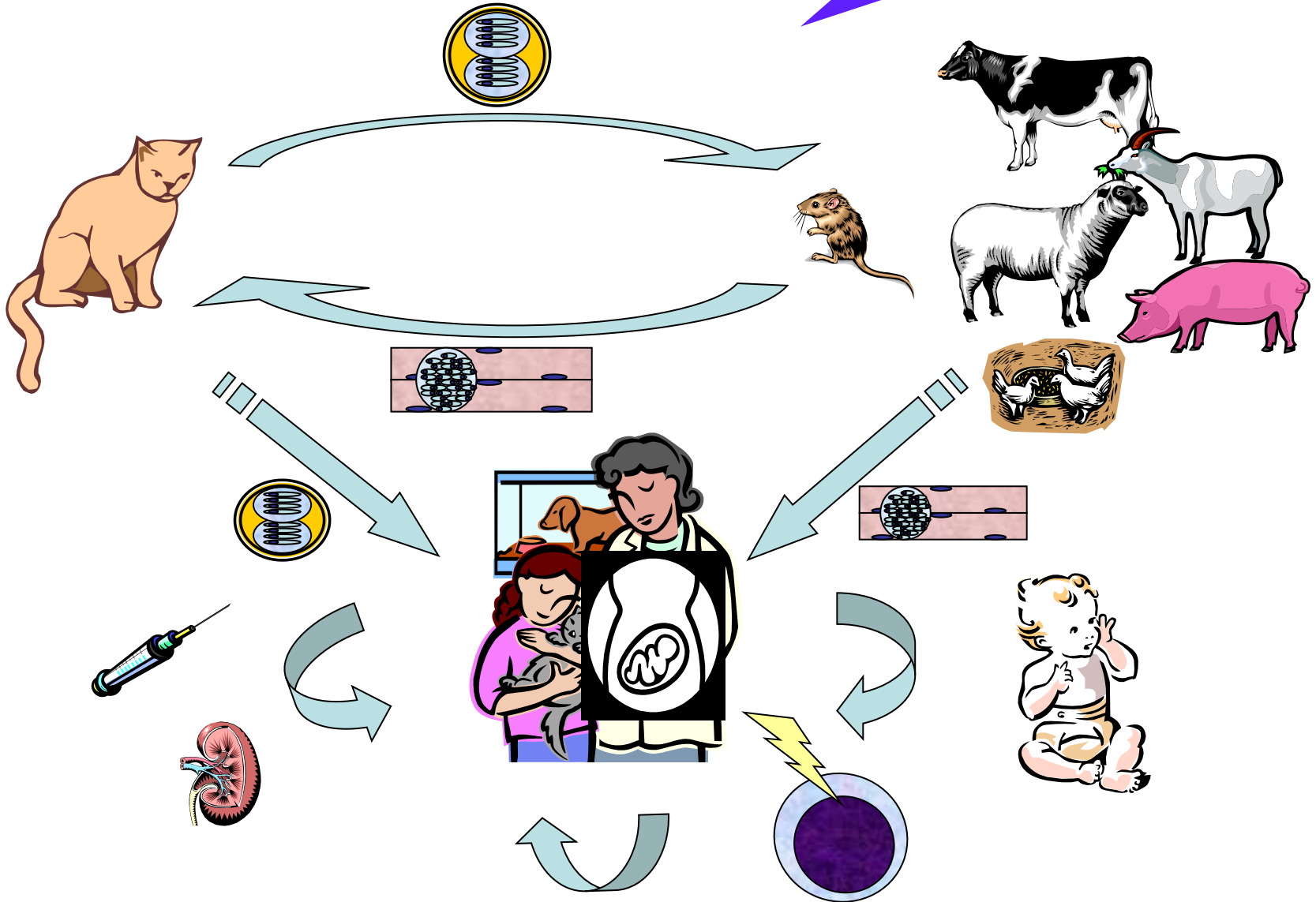
- Diagnóstico
 - Laboratorial: pesquisa do parasita em fezes.
- Tratamento
 - Não há nenhuma droga específica de eficácia;
 - Hidratação;
 - Pacientes com AIDS (anti-víral).
- Controle
 - Saneamento Básico e Educação sanitária;
 - Filtração da água;
 - Lavar muito bem frutas e verduras;

Toxoplasmose



- *Toxoplasma gondii*
 - Protozoário intracelular;
 - Altamente imunogênico.
- “Doença do gato”
- Prevalência
 - > 1 bilhão de infectados;
 - Brasil: 70%;
 - Grande São Paulo: 60%.
- Hospedeiro definitivo
 - Felídeos (gato doméstico).
- Hospedeiros intermediários
 - Animais de sangue quente;
 - Homem.

Toxoplasmose

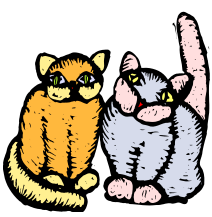
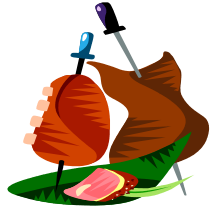


Toxoplasmose



- **Imunocompetentes**
 - 90% assintomática (autolimitado);
 - 10% sintomática (febre, linfadenopatia).
- **Ocular**
 - 2% dos indivíduos sintomáticos;
 - Retinocoroidite → Cegueira;
 - Alta incidência no sul do Brasil (Erechim, RS).
- **Congênita**
 - Incidência 1 a 5 casos/1000 gestações;
 - São Paulo: 230/ano;
 - Sequelas graves.
- **Imunocomprometidos**
 - Encefalite;
 - 20% de óbitos em pacientes com AIDS.
- **Período de incubação: 10 a 20 dias.**

Toxoplasmose



• Tratamento

- Pirimetamina e Sulfadiazina;
- Gestantes: Espiramicina e Clíndamicina.

• Controle

- Evitar o consumo de carne crua ou mal cozida;
- Cuidado ao manipular as fezes de gatos (usar luvas);
- Proteger os tanques de areia,
- lavar as mãos antes de manipular os alimentos;
- Filtrar a água;
- Lavar muito bem frutas e verduras.

Toxoplasmose

Contato com pombos **NÃO** transmite Toxoplasmose
• Ingestão de carne crua.



Teníases

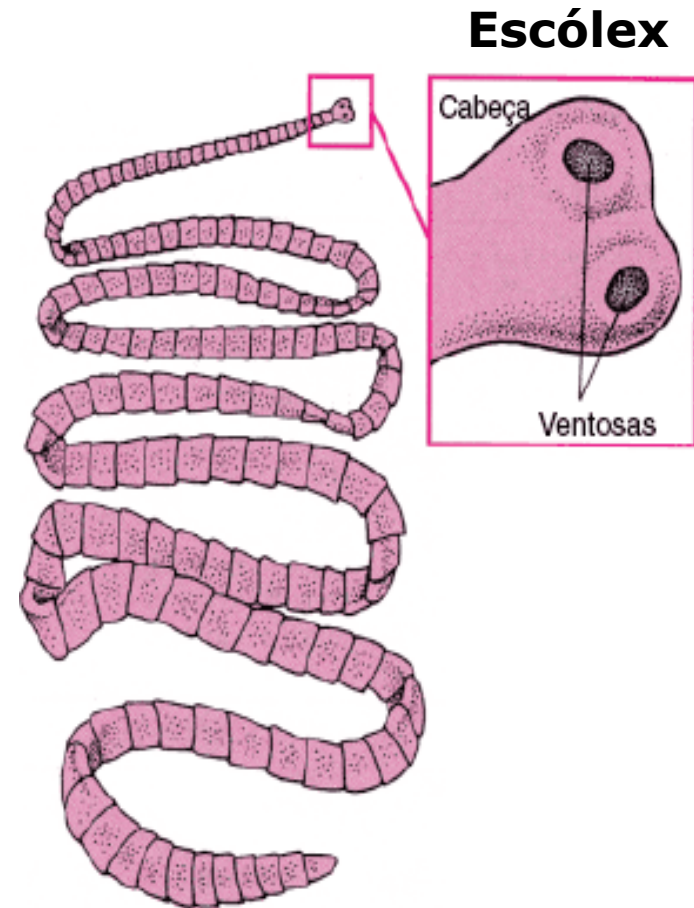
vermes de corpo achatado
("fita");

Conhecidos como "solitária"

Cabeça: escólex

Corpo: estróbilo

- Segmentos = proglotes
- Proglotes grávidas são eliminadas nas fezes ou ativamente pelo ânus.



Estróbilo



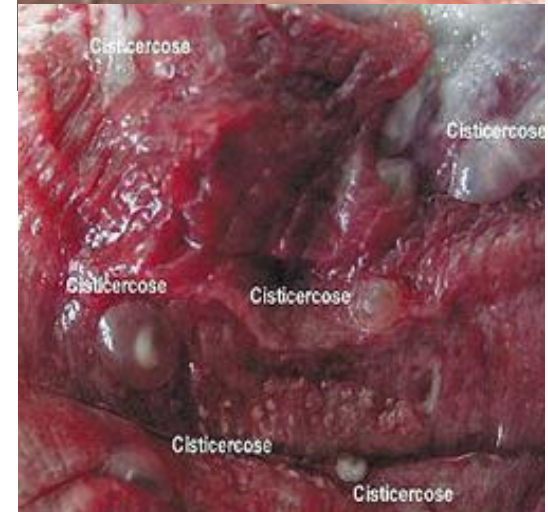
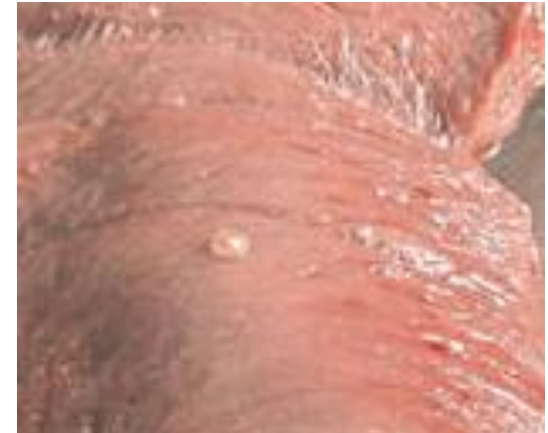
Teníase Cisticercose

• Teníase

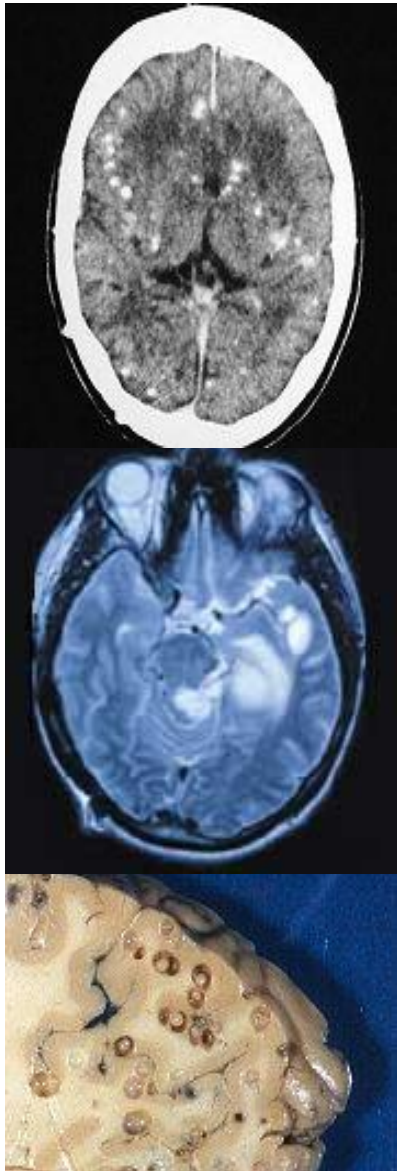
- Tênia da carne de porco
 - *Taenia solium*
- Tênia da carne bovina
 - *Taenia saginata*
- Ingestão de carne contendo larvas;
 - verme adulto no intestino do homem

• Cisticercose

- Ingestão de ovos de *Taenia solium*
- Salada, frutas e verduras.
 - Larvas nos tecidos (cérebro)



Teníase Cisticercose



- **Cisticercose**
- Período de incubação: 15 dias a anos.
- **Síntomas**
- **sistema nervoso central**
 - Síntomas neuropsiquiátricos (convulsões, distúrbio de comportamento, hipertensão intracraniana).
- **Globo Ocular**
 - Turvação visual até cegueira;
 - Cisticerco libera toxinas que causam inflamação intensa, com eventual destruição do olho.

Tudo de



é comer bem!!