

O Conceito de "Fragilidade em Equilíbrio" - Implicações para a Prática de Terapia Ocupacional

Baseada na aula de Laura Evans
Head of Occupational Therapy,
Sheffield Teaching Hospitals, UK



o que a fragilidade
significa para você?
Esta imagem?

D. Justina,
89 anos



Ou Essa?

Dona Felizarda Dias, 100 anos.

Uma base
de
evidências
emergentes

A Literatura "ainda precoce" está baseada em um conjunto de parâmetros biomédicos e diagnósticos

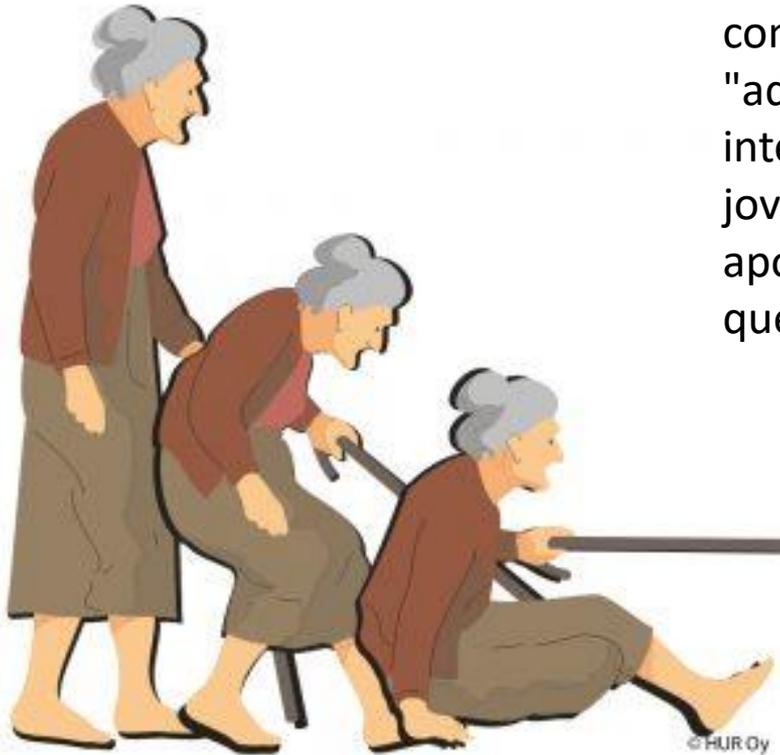
Falta de acordo sobre "definição" e ferramentas de mensuração

Mudança gradual para considerar uma abordagem mais "holística" para o diagnóstico de fragilidade

Uma condição de longo prazo que não é curável, persiste, mas pode ser gerenciada.



- A base de evidências de fragilidade aumentou e mudou ao longo dos últimos anos, tem havido desacordo sobre a definição de 'fragilidade' e uma mudança de definição biomédica com marcadores como velocidade de caminhada e força de preensão para uma mais ampla e variada.



Abordagem abrangente que descreve a fragilidade como uma condição de longo prazo que é possível "administrar", mas que pode não ser curada. É interessante considerar isso com uma pessoa mais jovem que pode se tornar frágil, por exemplo, após cirurgias de grande porte e que "esperamos" que elas se recuperem e sejam curadas "

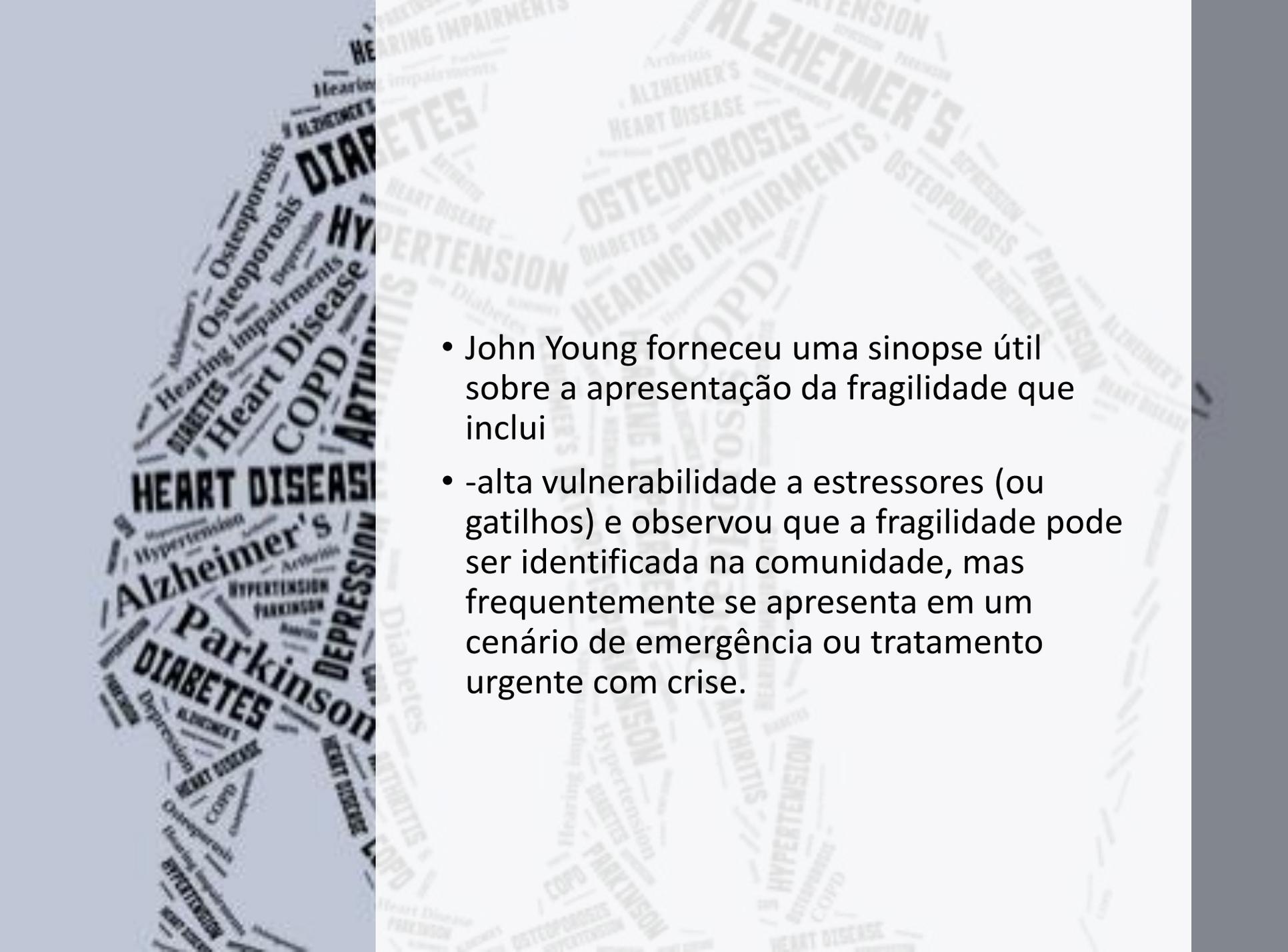
Conceito de Fragilidade de Young, J (2015)

A fragilidade é uma condição de saúde adversa tardia que se desenvolve ao longo de muitos anos

É caracterizada pela alta vulnerabilidade a pequenos estressores

A fragilidade compartilha muitas características da doença crônica, mas o gerenciamento atual é dominado por respostas urgentes e emergenciais

As pessoas mais velhas com fragilidade podem ser facilmente identificadas na comunidade com ferramentas simples baseadas em evidências

- 
- John Young forneceu uma sinopse útil sobre a apresentação da fragilidade que inclui
 - -alta vulnerabilidade a estressores (ou gatilhos) e observou que a fragilidade pode ser identificada na comunidade, mas frequentemente se apresenta em um cenário de emergência ou tratamento urgente com crise.



Pessoas vivendo com fragilidade

"Os idosos do fracasso"
(isto é, um rótulo)

Apresentação aguda e em crise
por exemplo. delírio,
quedas, imobilidade

Internação hospitalar
interrompida e
desarticulada

"Uma pessoa idosa que
apresenta fragilidade"
(isto é, uma condição de
longo prazo)

Identificação oportuna
para atendimento
preventivo e proativo por
meio de atendimento
personalizado e
planejamento de suporte

Bases comunitárias
centrada na pessoa e
coordenação do cuidado e
apoio

"A fragilidade não é um
rótulo, é uma condição de
longo prazo com a qual
nossos pacientes
convivem todos os dias"
(#NHSTBNOP)

O conceito
de
“equilíbrio”
da
fragilidade



Características

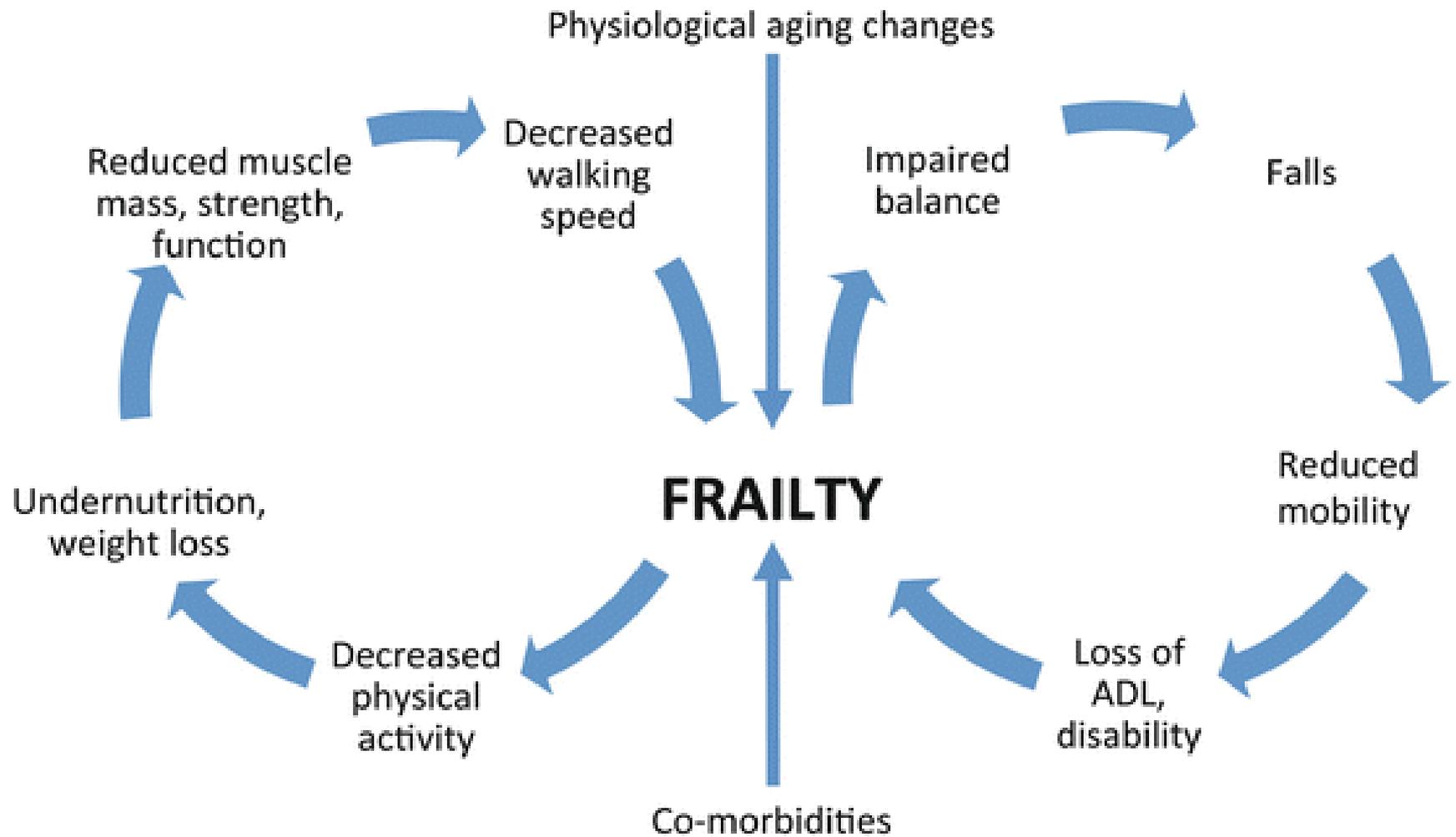
A fragilidade é uma imagem dinâmica e mutável

As transições podem ser súbitas ou graduais, da estabilidade ao desequilíbrio

"Pesos" específicos podem afetar o equilíbrio

O equilíbrio é aspiracional, mas nem sempre é possível

Equilíbrio requer esforço e tem um link para risco



-
- As características do modelo é que a fragilidade é um conceito dinâmico e mutável, as transições dentro de uma condição frágil podem ser repentinas ou graduais, o equilíbrio pode ser perdido gradual ou repentinamente.
 - Pesos específicos ou gatilhos podem afetar o equilíbrio da fragilidade.



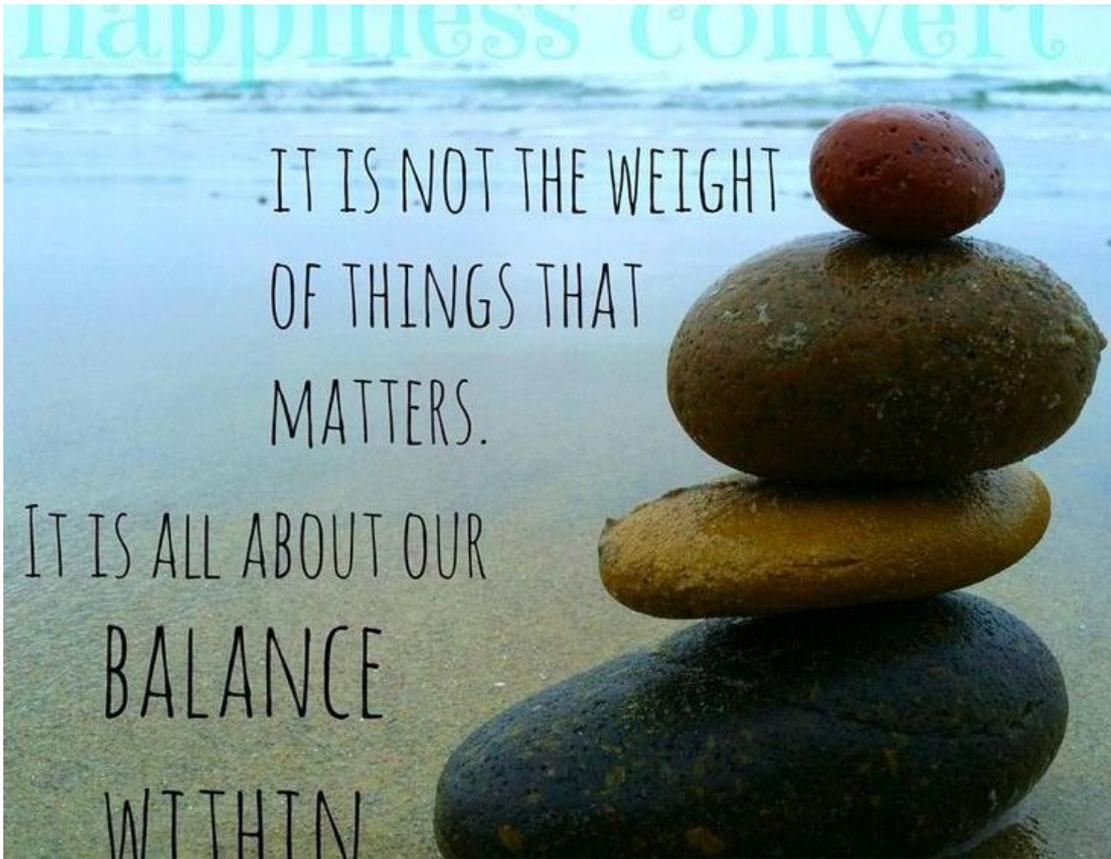


O equilíbrio pode ser ambicioso, mas nem sempre atingível e o equilíbrio também requer esforço e pode estar associado ao risco.

“A vida é um equilíbrio entre o que podemos controlar e o que não podemos, estou aprendendo a viver entre esforço e entrega” Danielle Orner (2017)



Essa senhora é uma professora de yoga que se tornou amputada na adolescência, então você pode ver como essa citação se relaciona com ela, mas também ressonou em relação ao esforço necessário para manter o equilíbrio para uma pessoa mais velha.

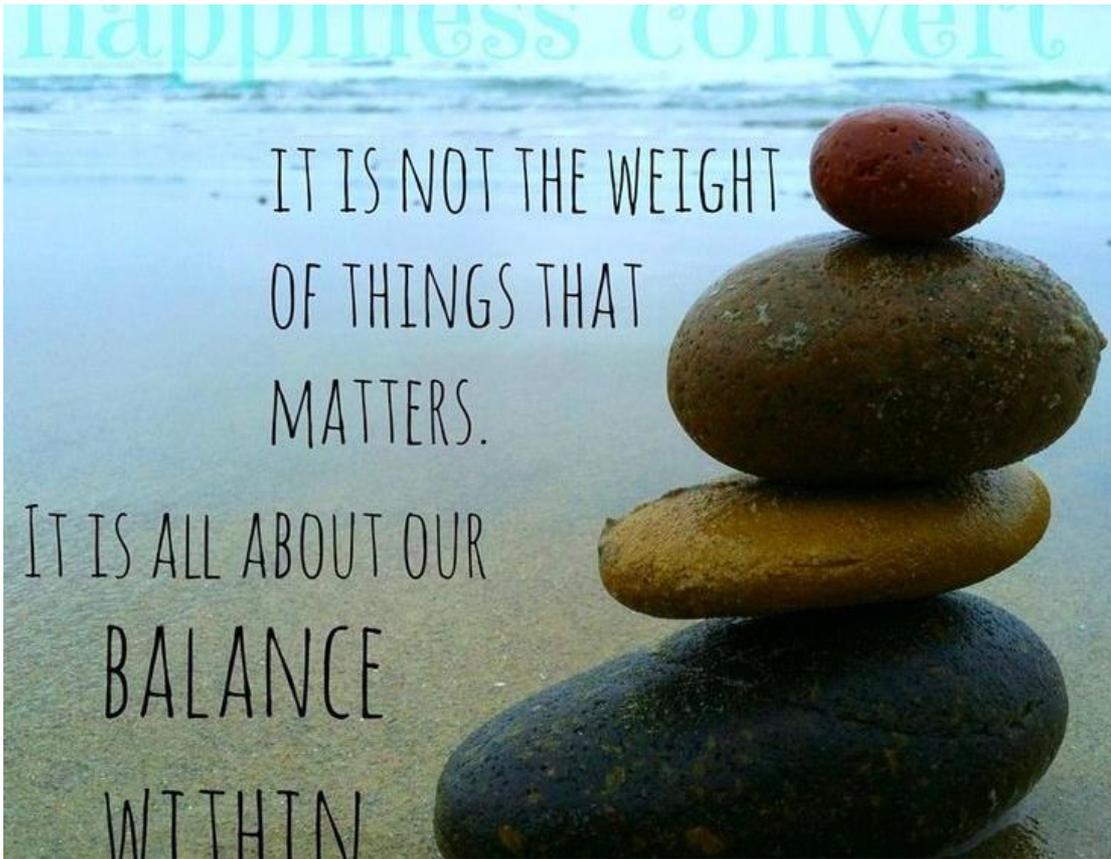


4 temas construídos no
“equilíbrio” da fragilidade

- Um equilíbrio "precário"
- O "ponto de inflexão"
- Restaurando o equilíbrio
- Manter o equilíbrio

O 'Balanço da Fragilidade' temas para a Terapia Ocupacional



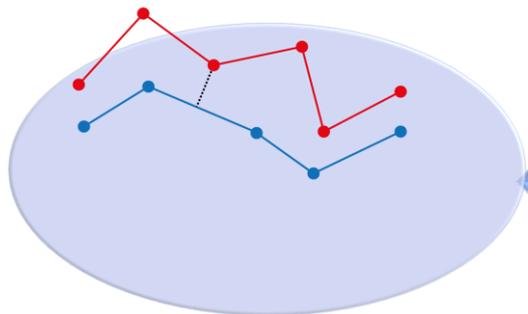


IT IS NOT THE WEIGHT
OF THINGS THAT
MATTERS.

IT IS ALL ABOUT OUR
BALANCE
WITHIN

- Esses quatro temas principais estão todos juntos no equilíbrio da fragilidade e cada um por sua vez tem sub-temas.
- Talvez você reflita sobre algumas das pessoas mais velhas que você viu e onde elas poderiam estar dentro desse modelo.

“Um equilíbrio precário”



A trajetória da Fragilidade



Desequilíbrio



A espiral de vulnerabilidade



O tema de "**um equilíbrio precário**" eu acho que pode falar por si mesmo, sobre alguém estar "literalmente no limite ou na borda".

- A trajetória de fragilidade descreve as duas maneiras pelas quais as pessoas mais velhas podem "apresentar" ou um início súbito ou crise ou uma deterioração gradual, essa deterioração pode não ser vista ou só é descoberta quando ocorre uma crise ou famílias descrevem como seu parente parecia bem na semana passada. está agora muito doente.



- Estes poderiam ser pensados da súbita ou série de pesos. Isso incluiu gatilhos óbvios, como uma crise de saúde, uma queda, mas também um luto, mudança de acomodação, deterioração sensorial e como uma admissão em si é um gatilho para perturbar ainda mais o equilíbrio através da desorientação, descondicionamento ...

Desequilíbrio foi a descrição para os gatilhos que poderiam levar a um estado precário de desequilíbrio.

Vulnerabilidade é uma palavra que descreve a conexão com uma condição frágil, um aumento na fragilidade poderia levar ao aumento da vulnerabilidade e à dependência associada de cuidado e apoio.



- O gerenciamento de risco nessa espiral de vulnerabilidade é uma importante área de prática da TO e equipe.

Um equilíbrio precário

Em que contexto podemos identificar pessoas mais velhas no estágio de “equilíbrio precário”?

Quais são as estratégias para identificação deste estágio?

Que intervenções seriam úteis para os terapeutas ocupacionais?

O conhecimento das diferentes trajetórias pode ajudar na identificação

Consciência dos estressores / gatilhos na fragilidade

A ligação entre fragilidade, risco e independência

Um equilíbrio precário

Então, ao pensar nesse estágio de equilíbrio precário, onde estão os contextos em que os TOs podem identificar esse estágio e quais são as estratégias que podemos utilizar?

Nossas intervenções neste estágio podem ser descritas para reduzir potencialmente esse estado de desequilíbrio.

O conhecimento dos estressores descritos por John Young e os gatilhos que os TOs denominam são úteis para todos os Tos e profissionais de saúde, além do elo entre uma condição frágil crescente, vulnerabilidade, gerenciamento de risco e independência.

“O ponto de inflexão”



Prever o ponto de inflexão

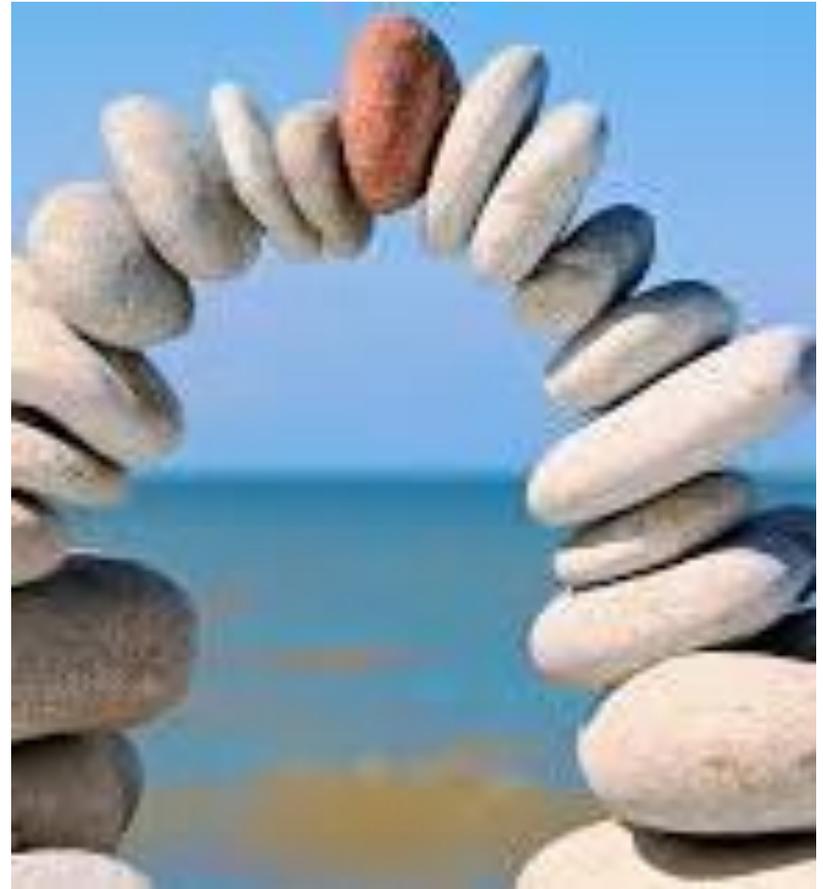


Gerenciamento do ponto de inflexão



Resiliencia

- Prever o ponto de inflexão é a consciência desses pesos cumulativos que podem finalmente levar a uma crise.
- Há mais que poderíamos fazer para prever esse ponto e impedir uma admissão talvez de um tratamento agudo?
- Existem ferramentas para prever os níveis de fragilidade, o TOT na atenção primária pode monitorar as condições dos sujeitos para evitar que o ponto de inflexão seja atingido.





- Quando o ponto de inflexão é alcançado, o que o TO pode fazer para "gerenciar" esse ponto de crise.
- Isso ocorre tanto na situação aguda quanto na comunidade.
- Estratégias de evitação de admissão e planejamento de alta devem ser feitas para evitar surpresa.



O grau de sucesso do ponto de inflexão é afetado pela resiliência da pessoa mais velha. A resiliência é afetada por fatores como apoio familiar, atividades significativas e saúde anterior.



O ponto de inflexão

- Em que contextos podemos identificar um ponto de inflexão para uma pessoa idosa?
- Uma admissão ao tratamento agudo é um ponto de inflexão significativo com um alto impacto potencial.

your clothes off..."

Spot the difference



- Loss of muscle strength
- Longer stay in hospital
- High risk of infection



- Quicker recovery
- Maintain normal routine
- Return home sooner

- Como as habilidades de TO podem ter o maior impacto neste momento?
- Quais são as intervenções que são úteis para considerar neste momento?
- Compreensão dos "fatores" de resiliência para uma pessoa mais velha.

Keep moving!

O ponto de inflexão

“Restaurando o equilíbrio”



Movendo-se além da crise



Abraçar o risco na recuperação



Alcançar o equilíbrio ocupacional

Restaurando o equilíbrio

Onde está o melhor contexto para restaurar o equilíbrio de uma pessoa mais velha?

Tempo de intervenção, tempo para recuperar

Caos da transição da crise aguda para um estado mais estável

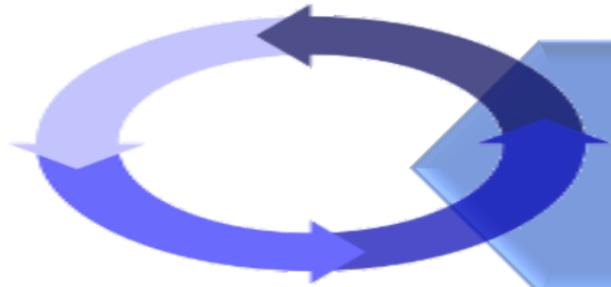
Gerenciando e abraçando o risco

Considere a habituação

Equilíbrio ocupacional para uma pessoa mais velha

Esforço, risco e suavidade de atividades

“Mantendo o equilíbrio”



Continuidade



Prevenção



Educação

“Mantendo o equilíbrio”

Modelo proativo de investigação e colaboração dentro de uma população local

Equipe GP / comunidade baseada.

Continuidade e valor do relacionamento terapêutico, acompanhando o paciente

Educação de famílias e cuidadores / agências de apoio

Prevenção, sinalização e contato social

Ocupações significativas para manter o equilíbrio



Para manter um equilíbrio para uma pessoa mais velha, um modelo proativo de investigação baseado na população e que identifica pessoas que podem estar em um estado precário parece ser um modelo para os TOs que compreendem como manter o equilíbrio ocupacional no centro de sua prática.

In reaching for balance,
we find alignment.

Sue Krebs



reaching for balance
we find alignment.

Sue K

-
- Esta citação aponta para uma simetria entre uma busca ambiciosa para encontrar equilíbrio tanto para pessoas mais velhas que se tornaram frágeis, mas também uma oportunidade para os TOs utilizarem uma analogia de equilíbrio para descrever clara e sucintamente seu papel tanto em suas intervenções quanto nos contextos em que eles trabalham.



Pontos para refletir

Terapeutas ocupacionais podem contribuir para o diagnóstico / identificação de uma pessoa idosa que está se tornando frágil

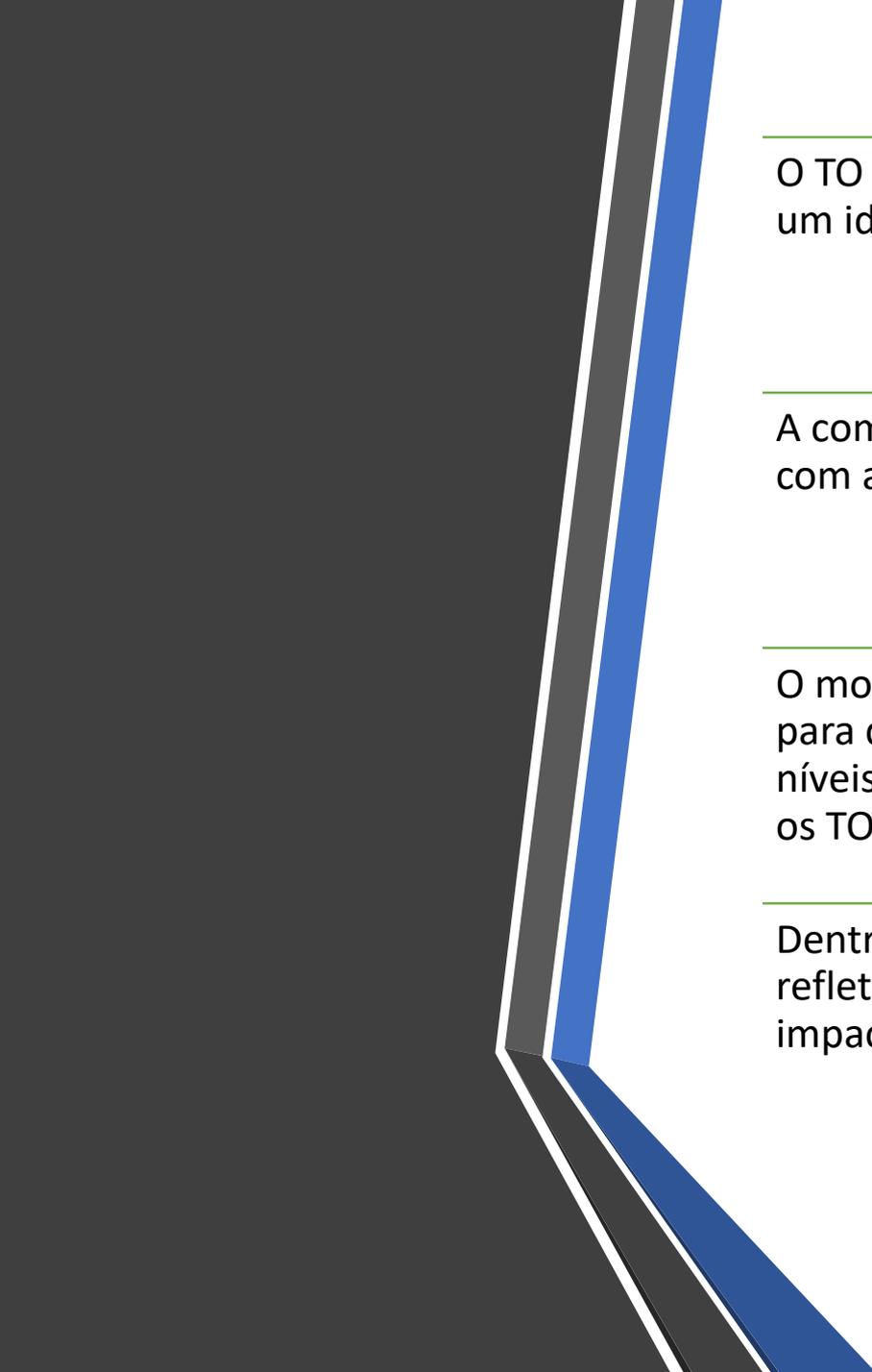
A complexidade de uma condição frágil se alinha à Terapia Ocupacional como uma intervenção complexa (Creek, 2010).

A analogia do "equilíbrio" é útil para descrever nossas intervenções em vários contextos

Teoria de transição se alinha com a instabilidade de uma condição frágil (Meleis, 2010)

Os terapeutas ocupacionais precisam refletir e ser críticos sobre como e onde podem ter o maior impacto.



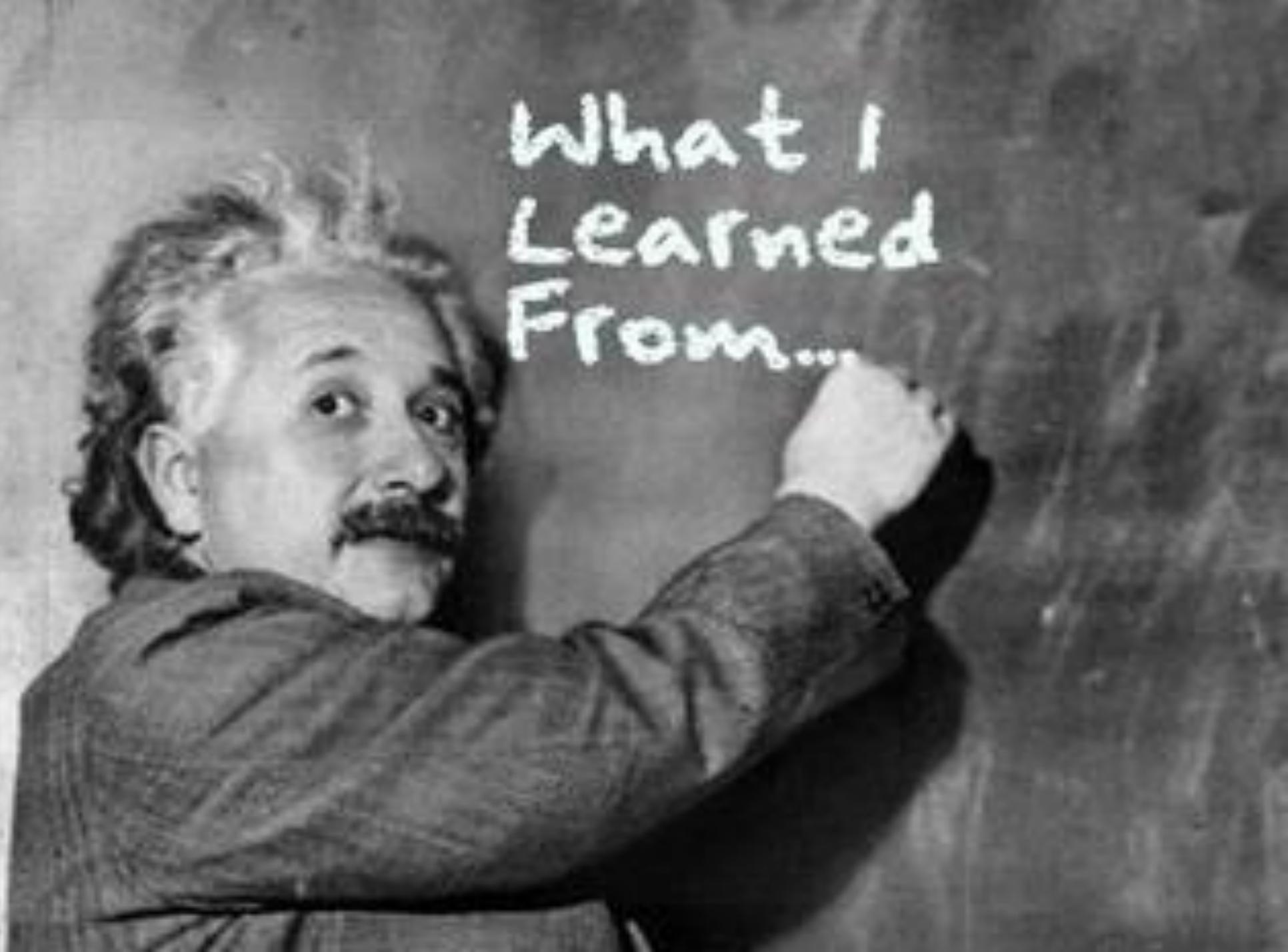


O TO tem a função de contribuir para o diagnóstico de um idoso está se tornando frágil ou "em risco".

A complexidade de uma condição frágil se alinha bem com a TO como uma intervenção complexa.

O modelo de equilíbrio da fragilidade é uma estrutura para descrever nosso papel em diferentes estágios ou níveis de fragilidade, e a teoria de transição é útil para os TOs entenderem e aplicarem a sua prática.

Dentro dessa consideração, talvez seja necessário refletir sobre quando e onde eles podem ter mais impacto.

A black and white photograph of Albert Einstein. He is shown from the chest up, wearing a dark, textured jacket. He has his characteristic wild, wavy hair and a mustache. He is looking towards the camera with a slight smile. His right arm is raised, and he appears to be writing on a chalkboard. The chalkboard is dark and has the words "What I Learned From..." written in white chalk. The background is a plain, light-colored wall.

What I
Learned
From...

Fragilidade

- Acho que precisamos continuar a desafiar o nosso próprio pensamento sobre a fragilidade.
- A fragilidade é definida apenas pela própria pessoa, em vez de um modelo médico para "explicar as coisas"

O 'Balanço da Fragilidade' temas para a Terapia Ocupacional





- Olhar para o equilíbrio do modelo de fragilidade e os quatro temas principais podem se unir e o papel potencial dos terapeutas ocupacionais em contextos agudos e comunitários, para identificar quando um idoso é um estado de equilíbrio precário, como podemos prever um ponto de inflexão, como o ponto de inflexão é gerenciado e como o equilíbrio pode ser restaurado e mantido é uma grande oportunidade para esclarecer e explicar nosso papel com pessoas idosas.



Então, finalmente, alguns levam mensagens para você ...

References

- Acute hospitals and integrated care (2015) The Kings Fund
- Creek, J (2010) The Core Concepts of Occupational Therapy : a dynamic framework for practice
- Fit for Frailty (2014) British Geriatrics Society, consensus best practice.
- Making our health and care systems fit for an ageing population (2014) The Kings Fund
- McIntyre, A and Atwal, A (2005) Occupational Therapy and Older People
- Meleis, A (2010) transitions theory, middle range and situational specific themes in nursing research and practice
- NHS England(2016) Quick Guide, Discharge to Assess
- Young, J (2015) Living with Frailty : a guide for primary care
- Stake, R (1995) The Art of Case Study Research
- NHS Benchmarking for Older People 2017 Conference, #NHSBOP