ELENICE

Elenice, 29 anos, histórico de sobrepeso a vida toda. Segundo filho com um mês e meio. Tem 1,57 e 71 quilos. Ganhou 20 kg na gestação de cada filho, não perdeu tudo no pós parto do primeiro. Agora, dois anos depois, não perde peso mesmo amamentando em livre demanda. Leve depressão na gestação, mais acentuada no pós-parto, desconta comendo bolachas o dia todo. Não tem tempo de cozinhar e, muitas vezes, o marido traz lanche do fast food como almoço.