**Dalila de Jesus**

Dalila de Jesus está de licença-maternidade. Seu terceiro filho, agora com três meses, nasceu de cesárea, mas está bem, ganhando peso só com o leite materno. Contudo, Dalila está preocupada com o retorno ao trabalho. Ela anda muito cansada, sente sono o dia todo e fica ofegante após uma curta caminhada. Com toda essa falta de ar, ela não acredita que dará conta de limpar os banheiros, as salas e os corredores da empresa. Com 25 anos, de pele clara, ela conta que mora com o mesmo parceiro desde os 19 e que sempre foi mirrada, mas que nunca sentira tanta fraqueza, nem quando os outros dois filhos nasceram. Ela tem 1m55 de altura e pesa 50kg, o mesmo que antes de engravidar, e seu exame de sangue indica 10,0g/dl de hemoglobina e 32% de hematócritos.

Ela resolve visitar a prima que é nutricionista, pra ver se ela pode ajudar.