**Orientações seminários da disciplina Fundamentos da Atividade Física**

* Serão necessários 16 grupos. Portanto, 4 alunos por grupo. Os grupos serão os mesmos para a realização dos seminários teóricos e práticos.

**Acesse o link abaixo e coloque o nomes dos integrantes de seu grupo**

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xZmZP0s1eVKMep3aj\_qu4l6fgTqdfuClIA9NNusgZAo/edit?usp=sharing

**SEMINÁRIO TEÓRICO**

* Tempo de apresentação será de no **máximo 25 minutos**.
* Escolha uma pesquisa que trate sobre o seu **tema de forma muito útil e aplicada à prática profissional**.
* Dê preferência para artigos publicados em revistas com maior impacto e que apresentem um bom método.
* Inclua na apresentação o Fator de Impacto e o Qualis da Revista em que o artigo foi publicado.
* Priorize artigos publicados recentemente (últimos 5 anos)
* Todos do grupo devem apresentar
* Apresente uma reflexão sobre a aplicação prática dos resultados do artigo apresentado.
* Será observado (1 organização; 2 clareza; 3 postura; 4 tempo; 5 conteúdo; 6 reflexão final sobre a atividade)

Os slides e o artigo (ambos em formato pdf) deverão ser postados no moodle com **no mínimo 24 horas de antecedência do seminário** de seu grupo.

**SEMINÁRIO PRÁTICO**

* Tempo de apresentação será de no **máximo 40 minutos**.
* Todos do grupo devem conduzir a atividade
* É responsabilidade do grupo preparar material que será utilizado na aula (verificar antecipadamente a existência do material; fazer a requisição dos materiais com professor previamente).
* É responsabilidade do grupo verificar com antecedência a disponibilidade do local necessário para a aula (checar site eeferp e falar com professor). http://app.eeferp.usp.br/reserva/day.php?area=2&room=21
* Será observado (1 organização; 2 clareza; 3 postura; 4 tempo; 5 conteúdo; 6 atitude)

O plano de aula deverá ser inserido no moodle com **no mínimo 24 horas de antecedência do seminário** de seu grupo.

É obrigatório descrever no plano de aula as referências bibliográficas que foram utilizadas para elaborá-lo. No mínimo uma referência deve ser livro ou artigo científico.

**Temas e datas:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Grupo/TEMAS | ALUNOS | **Seminário /artigo**  | **Apresentação /prática** |
| 1 - Jogos cooperativos  | Fabrício DadaltGabriel BorgesLucas Trevelin Vitor R. Monteiro | **20/09** | **27/09** |
| 2 - Jogos cooperativos  | Alana N. BovoJesiane M. PugaLarissa S. N. Amorim Rebecca R. Paiva | **20/09** | **27/09** |
| 3 - Jogos competitivos  | Arthur Peron Faula de Douglas Rodrigues Messias Gustavo de Oliveira Granero João Lucas Souza Junior | **20/09** | **02/10** |
| 4 - Jogos competitivos  | Giovani GoesGustavo CamposGabriel Luis Marcio Tasinafo | **25/09** | **02/10** |
| 5 – Atividade física relacionada à postura e equilíbrio | Arthur PolveiroEduardo Donizete Fábio Vieira  Guilherme Mendonça | **25/09** | **04/10** |
| 6 – Atividade física relacionada à postura e equilíbrio | Isabela FerraciniCamila GomesJoão Pedro Thomazini Gabriel Carnielli | **25/09** | **04/10** |
| 7 – Atividade física relacionada à força e resistência muscular | Julia B. AssunçãoRafael DamascenoRodrigo Lohner Vinicius Gonçalves | **11/10** | **18/10** |
| 8 – Atividade física relacionada à força e resistência muscular | arthur TavaresRodrigo ZanettiGabriele Davanso Victoria Areas | **11/10** | **18/10** |
| 9 – Atividade física rítmica e expressiva | Débora NascimentoMatheus BeninePedro Aguiar Santos Willian Hideki | **11/10** | **23/10** |
| 10 – Atividade física rítmica e expressiva | Caroline FogagnoloGiulia MaquiaveliJulia Pavan Gustavo Haziel | **16/10** | **23/10** |
| 11 – Atividade física para flexibilidade | Fernanda MontesinoGabriela ParadaGiovani LataroRafael Oliveira Lima Rebecca Nilsen | **16/10** | **25/10** |
| 12 – Atividade física para flexibilidade | João Felipe Thiago martinsLucca Darini  Vinicius Vieira | **16/10** | **25/10** |
| 13 – Atividade física para resistência aeróbia | Gabriel CarnieliLisandraPedro Henrique Vivian Kaleda | **01/11** | **08/11** |
| 14 – Atividade física para resistência aeróbia | Allan Zapata GomesJoshua SantosKaleandraLarissa Aires Leomar Ferreira | **01/11** | **08/11** |
| 15 – Atividades de relaxamento | Ana Laura BentoJulia BaracchiniMikaela Ramachotte Vitor Hugo Souza | **06/11** | **13/11** |
| 16 – Atividades de relaxamento | César Filippini Gabriel Ramos moraesHenrique Figueiredo  Leonardo Salum | **06/11** | **13/11** |