Caso clínico – avaliação nutricional de gestante

Você é nutricionista em uma equipe do Programa de Saúde da Família. Certo dia,você recebe Maria da Luz, uma gestante de 37 anos, grávida do primeiro filho (primigesta) que foi encaminhada à avaliação nutricional por apresentar ganho de peso excessivo na gestação (cerca de 15 quilos). Ela está com 32 semanas de gestação. O profissional que realizou seu pré-natal observou que ela apresenta altura uterina compatível com a idadegestacional. Ela iniciou o pré-natal tardiamente e apresenta, às 30 semanas, glicemia de jejum de 90mg/dl.

Ao realizar as medidas antropométricas, você observa peso de 72kg e altura de 1,58m.

1. Qual é o IMC desta gestante?

2. Como você classificaria esta gestante, com relação ao índice de massa corporal e a semana de gestação?

3. Quais são os fatores de risco para diabetes gestacional? Esta gestante possui algum deles?

4. Qual seria sua conduta neste caso?