**Exercício 4 – Turma B**

**Síndrome de Burnout**

*Síndrome de Burnout é um distúrbio psíquico de caráter depressivo, precedido de esgotamento físico e mental intenso, definido por Herbert J. Freudenberger como "(…) um estado de esgotamento físico e mental cuja causa está intimamente ligada à vida profissional".* Fonte: Wikipedia

*Segundo Carlotto e Gobbi (1999), a definição de Burnout mais utilizada e aceita na comunidade científica é a fundamentada na perspectiva social-psicológica, sendo entendida como um processo e constituída por três dimensões: Exaustão Emocional, caracterizada pela falta ou carência de energia e um sentimento de esgotamento emocional; Despersonalização, definida como a falta de sensibilidade e a dureza ao responder às pessoas que são receptoras desse serviço e a Baixa Realização Profissional, que se refere a uma diminuição dos sentimentos de competência em relação aos ganhos pessoais obtidos no trabalho com pessoas (Maslach e Jackson, 1981).*

Fonte: Carlotto, M. S., Nakamura, A. P. & Câmara, S. G. Síndrome de Burnout em estudantes universitários da área da saúde. PSICO, Porto Alegre, PUCRS, v. 37, n. 1, pp. 57-62, jan./abr. 2006.

Em novembro de 2015, um questionário foi enviado aos estudantes de Medicina Veterinária da USP para avaliar as três dimensões (Exaustão emocional; Despersonalização; Realização Profissional) que compõem a síndrome de Burnout. Cada uma dessas dimensões é avaliada através de perguntas pré-estabelecidas, e a cada estudante é atribuído um “score” nessas três dimensões. Os estudantes também responderam perguntas sobre seus hábitos e problemas pessoais, que pudessem ajudar a identificar fatores que predispõem ou evitam o desenvolvimento do burnout nessa população.

Os resultados estão no arquivo “burnout.xlsx”. Apresente a análise estatística dos dados de acordo com a proposta para seu grupo de aula prática:

**Grupo 7:** Apresente uma análise estatística da relação entre “Realizar trabalho remunerado” e “Exaustão Emocional”.
**Grupo 8:** Apresente uma análise estatística da relação entre “Possuir problemas de saúde” e “Exaustão Emocional”.
**Grupo 9:** Apresente uma análise estatística da relação entre “Possuir problemas financeiros” e “Exaustão Emocional”.
**Grupo 10:** Apresente uma análise estatística da relação entre “Possuir problemas financeiros” e “Possuir problemas de saúde”.
**Grupo 11:** Apresente uma análise estatística da relação entre “Possuir problemas financeiros” e “Realizar trabalho remunerado”.
**Grupo 12:** Apresente uma análise estatística da relação entre “Realizar Atividades Físicas” e “Exaustão Emocional”.