

## DISCIPLINA RCG4006/FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

### ROTEIRO AULA PRÁTICA 3: FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA

#### MÚSCULOS DA RESPIRAÇÃO

INSPIRATÓRIOS	Diafragma
	Intercostais externos
	Interecostais paraesternais
	Escalenos
	Acessórios
EXPIRATÓRIOS	Intercostais internos
	Abdominais

#### AVALIAÇÃO DOS MÚSCULOS RESPIRATÓRIOS

##### - Inspeção:

<b>Movimento do tórax e abdome sincronizado nas posições:</b>
Tórax
Abdome

##### Sinais de esforço:

##### - Palpação:

Músculo	Posicionamento paciente	Obs
Diafragma		
Intercostais		
Escalenos		
Esternocleidomastoideo		
Abdominais		

#### Grau de força muscular

Grau	Tensão (consistência)	Movimento (excursão)	(Vence) Resistência	
0	não	não	↓ ângulo Sharpy	Paralisia
1	sim	não	não	Vestígio
2	sim	incompleto	não	Pobre
3	sim	completo	não	Regular
4	sim	completo	pequena	Normal
5	sim	completo	grande	Normal

**- Testes específicos**

**Índice diafragmático:** cirtometria torácica: axilar e umbilical

$$ID = \frac{\Delta AB}{\Delta AB + \Delta CT}$$

➤ **Manovacuometria: Pressões respiratórias máximas (PImáx e PEmáx)**

Equipamento	
Bucais	
Volume pulmonar	
Número de medidas	
Posição	

➤ **Psniff:**

Equipamento	
Bucais	
Volume pulmonar	
Número de medidas	
Posição	

- Equações de predição para PImax e PEmax:

<b>Black Hyatt (1969)</b>	
<b>Homens de 20 a 55 anos</b>	
PImáx <sub>VR</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 143 – 0,55 * idade	PEmáx <sub>CPT</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 268 – 1,03 * idade
<b>Homens de 55 a 80 anos</b>	
PImáx <sub>VR</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 143 – 0,55 * idade	PEmáx <sub>CPT</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 353 – 1,03 * idade
<b>Mulheres de 20 a 55 anos</b>	
PImáx <sub>VR</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 104 – 0,51 * idade	PEmáx <sub>CPT</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 170 – 0,53 * idade
<b>Mulheres de 55 a 80 anos</b>	
PImáx <sub>VR</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 122 – 0,79 * idade	PEmáx <sub>CPT</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 210 – 1,14 * idade
<b>Nedder (1999)</b>	
<b>Homens de 20 a 80 anos</b>	
PImáx <sub>VR</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 155,3 – 0,80 * idade	PEmáx <sub>CPT</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 165 – 0,81 * idade
<b>Mulheres de 20 a 80 anos</b>	
PImáx <sub>VR</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 110,4 – 0,49 * idade	PEmáx <sub>CPT</sub> (cmH <sub>2</sub> O) = 115,6 – 0,61 * idade