

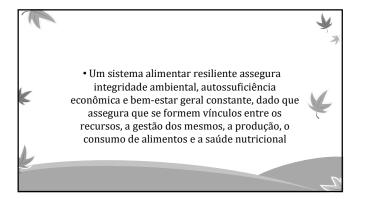
Temos que resgatar definições Sistemas Alimentares de Agrobiodiversidade, e Segurança alimentar e Nutricional.

- Os SA compreendem todos os processos envolvidos, que vão desde a obtenção dos alimentos no campo, o consumo dos alimentos à mesa até o descarte dos mesmos.
- Sistemas alimentares também envolvem os ambientes, as pessoas, suas terras, as empresas, comunidades, intervenções e as políticas públicas.
- O SA mantém relações recíprocas com outros fatores do ambiente social, como por exemplo a cultura, que podem afetar direta ou indiretamente no consumo de uma dieta saudável e sustentável.

- Em um SA ha de se reconhecer que existem disparidades que vão além das escolhas individuais.
- Existem fatores externos à comunidade, tais como as forças sociais, econômicas e politicas, as quais impactam diretamente no suprimento de alimentos, qualidade e abastecimento de alimentos para os indivíduos.
- O sistema alimentar no seu conjunto afeta diretamente a saúde da população, particularmente no que diz respeito a garantir a segurança de alimentos em termos de qualidade nutricional e de quantidade.

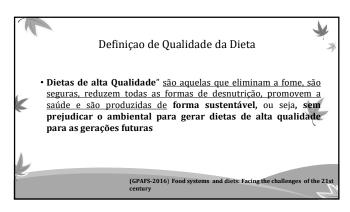




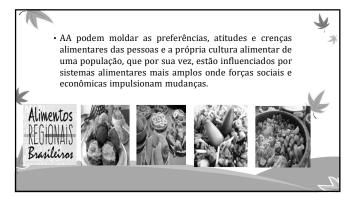




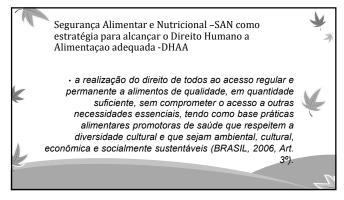


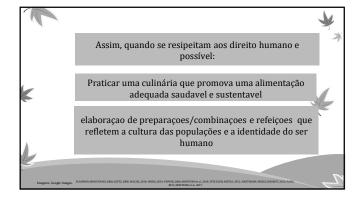


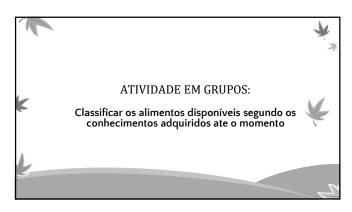




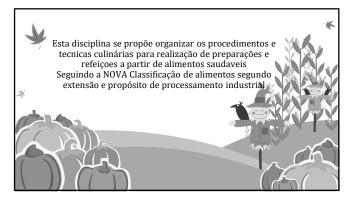














Refeições saudáveis. Feitas na hora, baseada em alimentos in natura ou minimamente processados, com pequenas quantidades de óleos, gorduras, sal e açúcar e, quando culturalmente apropriado, complementada com alimentos processados como pães e queijos, sem produtos ultraprocessados.

Alimentos saudáveis. Alimentos in natura ou minimamente processados, em grande variedade e predominantemente de origem vegetal, produzidos e distribuídos por sistemas alimentares socialmente, culturalmente e ambientalmente sustentáveis.

