

DISCIPLINA RCG4006/FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

ROTEIRO AULA PRÁTICA: EXAME FÍSICO/ AVALIAÇÃO RESPIRATÓRIA

1. COLETA DOS DADOS

- Identificação;
- Diagnóstico clínico;
- História do paciente (com clareza, concisão, definição cronológica, boa caracterização dos sintomas e quantificação)

Questionamento direcionado				
	Duração	Gravidade	Padrão	Fatores associados
Dispneia				
Tosse				
Escarro				
Hemoptise				
Sibilos				
Dor torácica				

2. EXAME FÍSICO

- Nível de consciência, aspecto geral do paciente, nível de suporte ventilatório
- Avaliação dos sinais vitais (temperatura, FC, PA, f, cianose, edema periférico, dor, presença de drenos e catéteres)

Inspeção

- Estática: linhas e pontos de referência (vista anterior, posterior e lateral)
- Dinâmica:
- Frequência respiratória, intensidade, relação I:E, tipo respiratório
- Tipo de tosse: eficaz/ineficaz; produtiva/seca

Palpação

- Expansibilidade torácica
- Frêmito tóraco-vocal

Percussão

- percussão torácica diagnóstica

Ausculta

- Sons respiratórios
- Ausculta da voz

3. TESTES ESPECÍFICOS

Expansibilidade

- Cirtometria torácica: axilar / xifoídea / umbilical