

Generalidades sobre músculos

- 1-Quais os tipos de tecido muscular? Quais são as principais características desses tipos de tecido?
- 2-O que é endomísio, perimísio e epimísio?
- 3-Faça um esquema de uma secção transversal de um músculo esquelético, nomeando os seus componentes.
- 4-Qual a porcentagem da massa corporal é constituída pelos músculos esqueléticos?
- 5-Quais as funções dos músculos esqueléticos?
- 6-Quais são os tipos de fibras musculares? Quais as suas principais características?
- 7-O que é uma unidade motora?
- 8-O que é ventre muscular?
- 9-O que é tendão e aponeurose?
- 10-Em quais elementos os tendões e aponeuroses se prendem?
- 11-O que é fáscia e septo muscular? Qual a função dessas estruturas?
- 12-O que são retináculos? Qual a função dessas estruturas?
- 13-O que é hipertrofia, atrofia e regeneração muscular?
- 14-Defina:
 - origem e inserção,
 - inserção proximal e distal.
- 15-Quanto à forma, como os músculos podem ser classificados?
- 16-Quanto à orientação das fibras musculares, como os músculos podem ser classificados?
- 17-Quanto ao número de inserções proximais, como os músculos podem ser classificados?
- 18-Quanto ao número de inserções distais, como os músculos podem ser classificados?
- 19-Quanto ao número de ventres, como os músculos podem ser classificados?
- 20-Defina:
 - músculo agonista
 - músculo antagonista
 - músculo sinergista
 - músculo fixador