**Disciplina:** Epidemiologia do Exercício I

**Docentes responsáveis:** Matheus Machado Gomes

**Carga horária:** 30h/a (2 créditos)

**Objetivos (gerais e específicos)**

Objetivo Geral: Preparar profissionais para compreender a importância do exercício físico como medida preventiva de doenças e na promoção da saúde, capacitando-o para atuar nos diferentes segmentos populacionais.  
  
Objetivo específico: Conhecer o papel da epidemiologia do exercício físico na sociedade moderna. Conhecer as relações entre exercício físico, atividade física e o processo de saúde/doença. Conhecer os instrumentos de medidas em epidemiologia do exercício e suas aplicações.

|  |
| --- |
| **Programa Resumido** |
| Epidemiologia descritiva e analítica: conceitos e aplicações. Sedentarismo, atividade física e exercício físico: relação com a saúde e qualidade de vida. Adesão a programas de exercício físico. |
| Programa |
| – Processo Saúde-Doença – Epidemiologia: Conceito, aplicação e história – Condição de saúde da população – Saúde coletiva, atividade física e instrumentos de medida epidemiológico – Sedentarismo, atividade física e exercício físico: caracterização, prevalência mundial e conseqüências para a saúde e qualidade de vida da população – Adesão à prática: conceitos, determinantes e intervenções – Epidemiologia do Exercício físico: Medida preventiva e promoção de saúde. |
|  |

**PROGRAMA**

**Março**

|  |  |
| --- | --- |
| 5 | Apresentação alunos, Apresentação conteúdo; Introdução à disciplina – O que é epidemiologia, saúde/doença? (indicar leitura texto 1) |
| 12 | Conceitos e definições (saúde/doença) Texto 1-lido |
| 19 | Conceitos e definições(saúde/doença) e (epidemiologia, medidas) Texto 2-lido |
| 26 | Sem aula – Semana Santa |

**Abril**

|  |  |
| --- | --- |
| 2 | **Apresentação e entrega trabalho 1** - |
| 9 | Epidemiologia Brasil - vigitel - |
| 16 | Conceitos e definições (epidemiologia, medidas) |
| 23 | Recomendações para a prática de atividade física |
| 30 | Recesso – dia do trabalho |

**Maio**

|  |  |
| --- | --- |
| 7 | Mensuração da atividade física - Orientações sobre Trabalho 2 Texto 3 lido |
| 14 | Barreiras para atividade física Texto 4-lido |
| 21 | **Entrega trabalho 2** - Atividade física e ambiente - Texto 5-lido |
| 28 | Rastreamento da atividade física |

**Junho**

|  |  |
| --- | --- |
| **4** | **Seminários (atividade física e doenças) – Grupos 1, 2** |
| **11** | **Seminários (atividade física e doenças) – Grupos 3, 4, 5, 6** |
| **18** | Recesso – aniversário de Ribeirão Preto |
| **25** | **Prova** |

**Julho**

|  |  |
| --- | --- |
| 2 | **Seminários (atividade física e doenças)- Grupos 7, 8 9, 10** |

**Trabalhos = 2,0 (1,0 ponto para cada trabalho)**

**Seminário Teórico = 2,0**

**Avaliação = 6,0**

**Nota final = trabalhos + seminário + avaliação final**

**Referências**

**LIVROS**

**ALMEIDA FILHO, N. Epidemiologia e Saúde: fundamentos, métodos, aplicações. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.**

**FLORINDO, A.A.; HALLAL, P. C. Epidemiologia da atividade física. Rio de Janeiro: Atheneu, 2011.**

**PITANGA, F. J. G. Epidemiologia da atividade física, do exercício e da saúde. São Paulo: Phorte, 2010.**

**TEXTOS**

**Disponibilizados no moodle USP:**

**https://edisciplinas.usp.br/**