

ROTEIRO PRÁTICO DOS OSSOS DA COLUNA VERTEBRAL E DO TÓRAX

Mesa 1. - Identifique

Parte comuns às vértebras:

- Corpo vertebral
- Arco vertebral
- Pêdiculo do arco vertebral
- Incisuras vertebrais sup. e inf.
- Lâmina do arco vertebral
- Processo transversal
- Processo espinhoso

Atlas (C1)

- Arco ant. do atlas/ Fôvea do dente do axis
- Arco post. do atlas
- Face articular sup. e inf.
- Processo transversal/Forame transversário

C3 a C7 (vértebra proeminente)

- Liste diferenças entre as vértebras cervicais (C3-C7), torácicas e lombares.

- Processo articular sup. e face articular sup.
- Processo articular inf. e face articular inf.
- Forame vertebral

No esqueleto articulado, identifique:

- Canal vertebral
- Forame intervertebral

Áxis (C2)

- Corpo vertebral
- Dente do áxis/Face articular ant. e post.
- Processo art. sup. e inf.
- Processo transversal/Forame transversário-Arco vertebral
- Processo espinhoso

Em uma vértebra torácica, identifique:

- Fôvea costal superior
- Fôvea costal inferior
- Fôvea costal do proc. Transverso

Mesa 2-. Identifique

Sacro:

Vista anterior

- Base
- Promontório
- Asa do Sacro
- Forames sacrais anteriores

Vista sup.

- Base
- Promontório
- Asa do Sacro/Parte lateral
- Canal sacral

Vista posterior

- Processo art. sup. (art. lombosacra)
- Forames sacrais posteriores
- Hiato sacral

Vista lat.

- Face auricular (art. sacroilíaca)

Cóccix

Mesa 3 – Identifique:

- Lig longitudinal anterior (LLA)
- Lig longitudinal posterior (LLP)
- Lig amarelo
- Lig interespinhal
- Lig. supraespinhal

- Qual a função dos discos intervertebrais?

- Lig intertransversário
- Lig. da nuca (nucal)

- Disco intervertebral
- Núcleo pulposal
- Anel fibroso
- O que é hérnia de disco?

Mesa 4 – Identifique:

Costelas (post. para ant.)

- Cabeça
- Face articular sup. da cabeça da costela (art. c/fôvea costal sup.)
- Face articular inf. da cabeça da costela (art. c/fôvea costal inf.)
- Cala
- Tubérculo da costela
- Face articular do tubérculo da costela (art. c/fôvea costal do proc. transversal)
- Ângulo da costela
- Corpo da costela

- Sulco da costela

Mesa 5- Identifique

Esterno

-Manúbrio

-Corpo

-Proc. Xifóide

-Sínfise manubrioesternal

-Sínfise xifoesternal