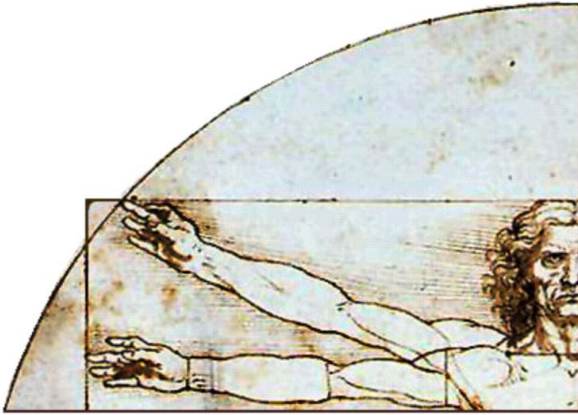




Músculos do Antebraço e Mão

Profa. Elen H. Miyabara
elenm@usp.br

- **Músculos da Flexão do Cotovelo (3)**
 - **Músculos da Extensão do Cotovelo (2)**
-
- **Músculos da Pronação do Antebraço (3)**
 - **Músculos da Supinação do Antebraço (3)**

- **Músculos da Flexão do Cotovelo (3)**

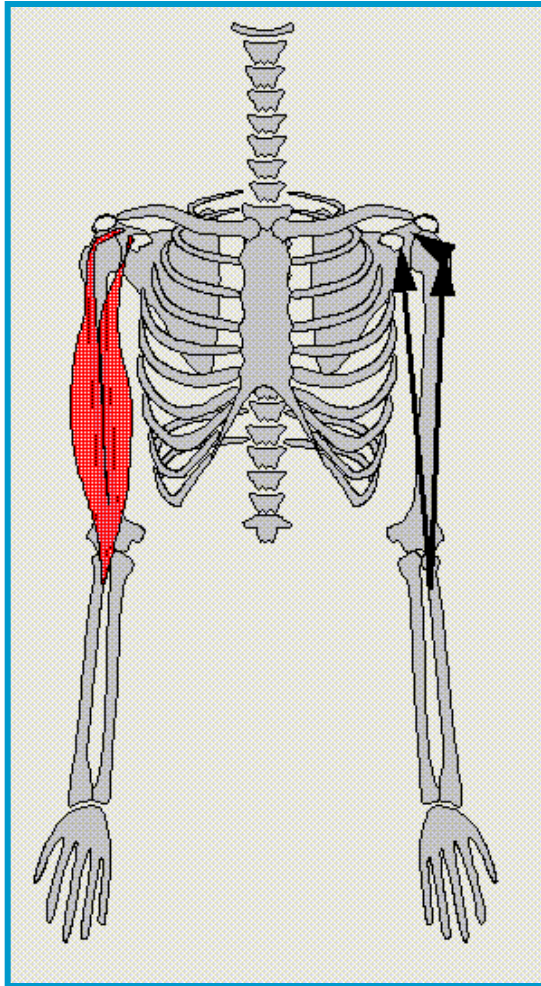
Bíceps braquial

Braquial

Braquiorradial

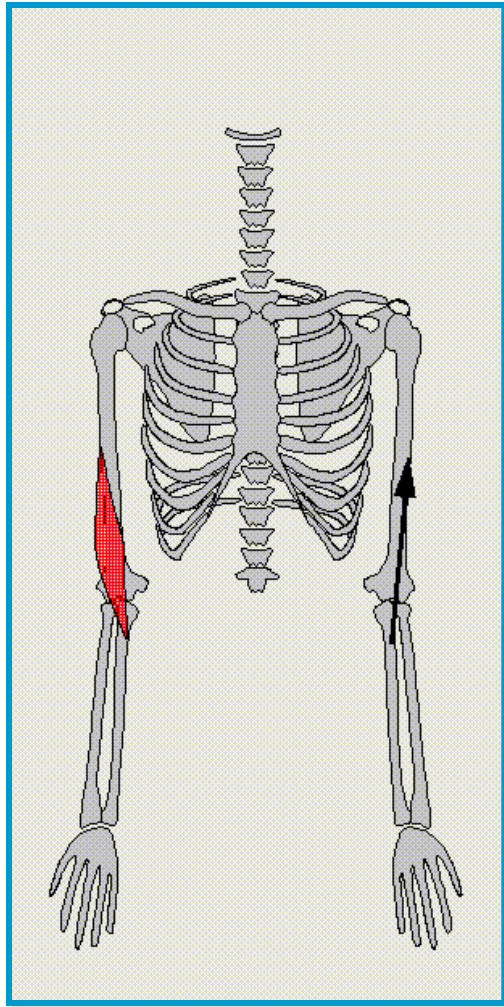
Músculos da Flexão do Cotovelo

Bíceps Braquial



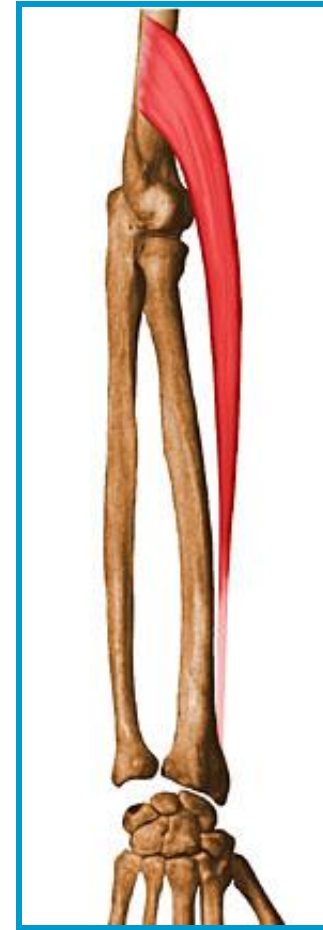
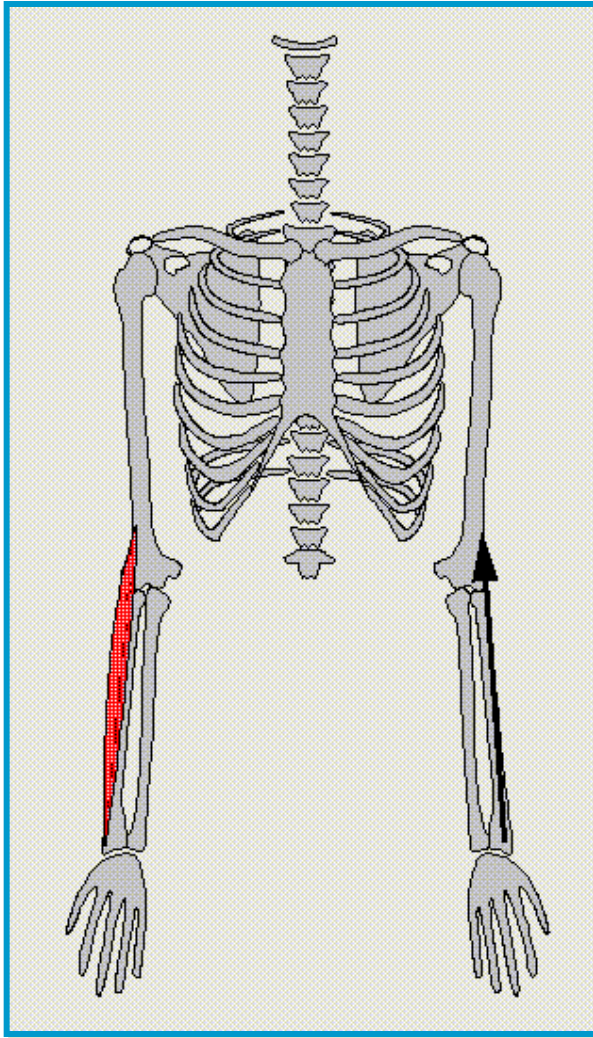
I.P.	Cabeça curta: processo coracóide da escápula Cabeça longa: Tubérculo supraglenoidal da escápula
I.D.	Tuberosidade do rádio
Ação	Adução do braço (cab. curta) e abdução do braço (cab. longa) Flexão do cotovelo e supinação do antebraço (todas)

Músculos da Flexão do Cotovelo *Braquial*



I.P.	1/3 médio do úmero
I.D.	Tuberosidade da ulna
Ação	Flexão do antebraço

Músculos da Flexão do Cotovelo ***Braquiorradial***



I.P.	Margem lateral do úmero (1/3 inferior)
I.D.	Processo estilóide do rádio
Ação	Flexão do cotovelo

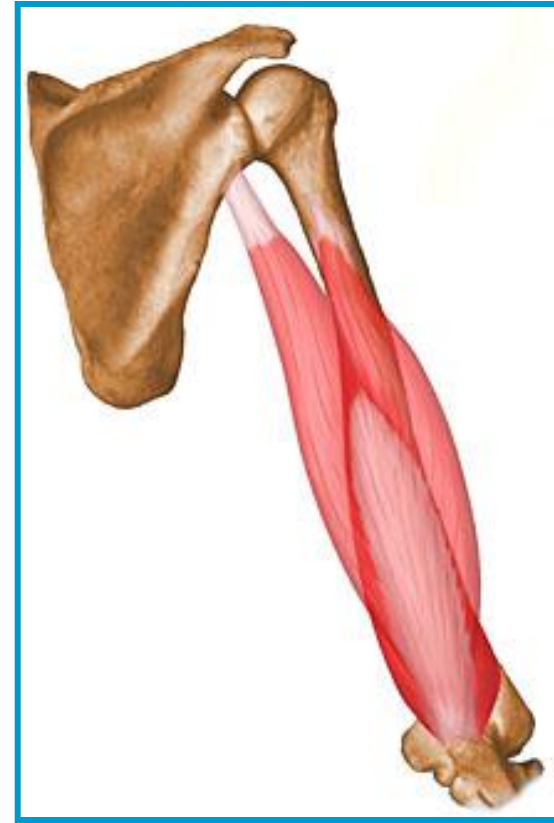
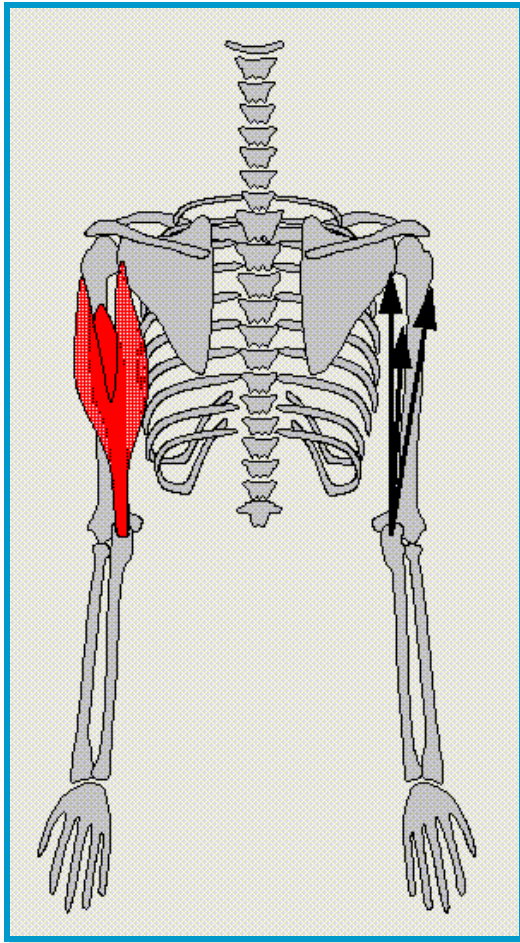


- **Músculos da Extensão do Cotovelo (2)**

Tríceps braquial
Ancôneo

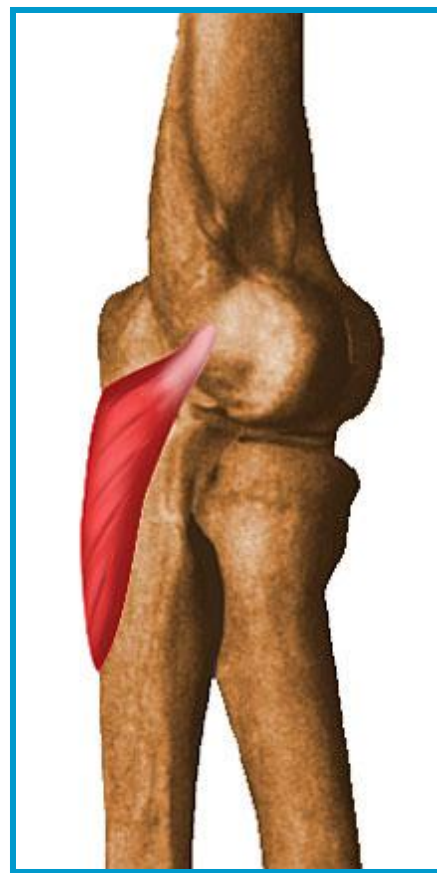
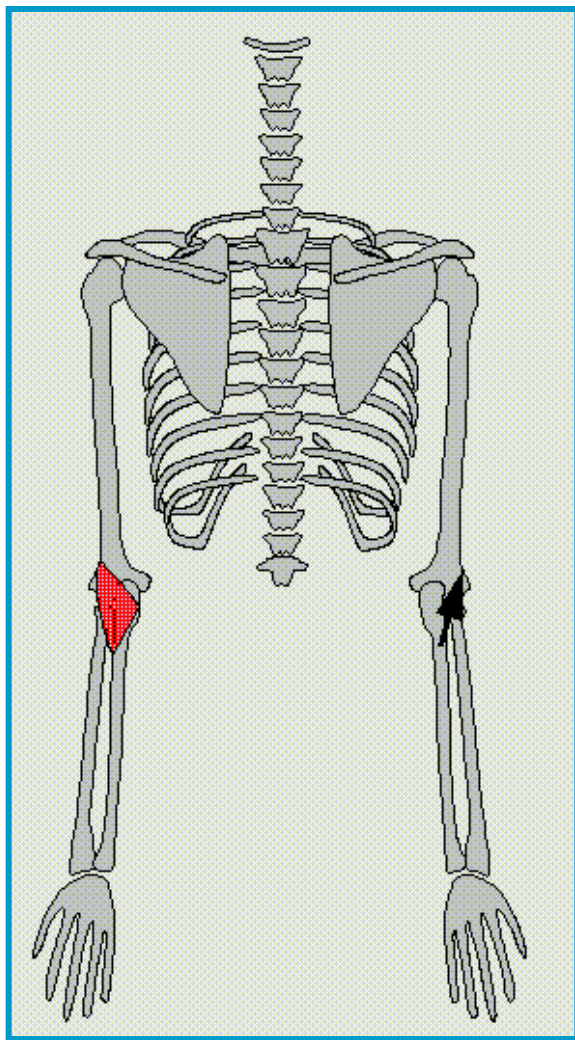
Músculos da Extensão do Cotovelo

Tríceps Braquial



I.P.	Cabeça longa- tubérculo infraglenoidal Cabeça medial- face posterior do úmero (metade inferior) Cabeça lateral- face posterior do úmero (metade superior)
I.D.	Olécrano
Ação	Extensão e adução do braço (cabeça longa) e extensão do cotovelo (todas)

Músculos da Extensão do Cotovelo **Ancôneo**



I.P.	Epicôndilo lateral do úmero
I.D.	Olécrano
Ação	Auxilia o tríceps a extender o cotovelo



- **Músculos da Pronação do Antebraço (3)**

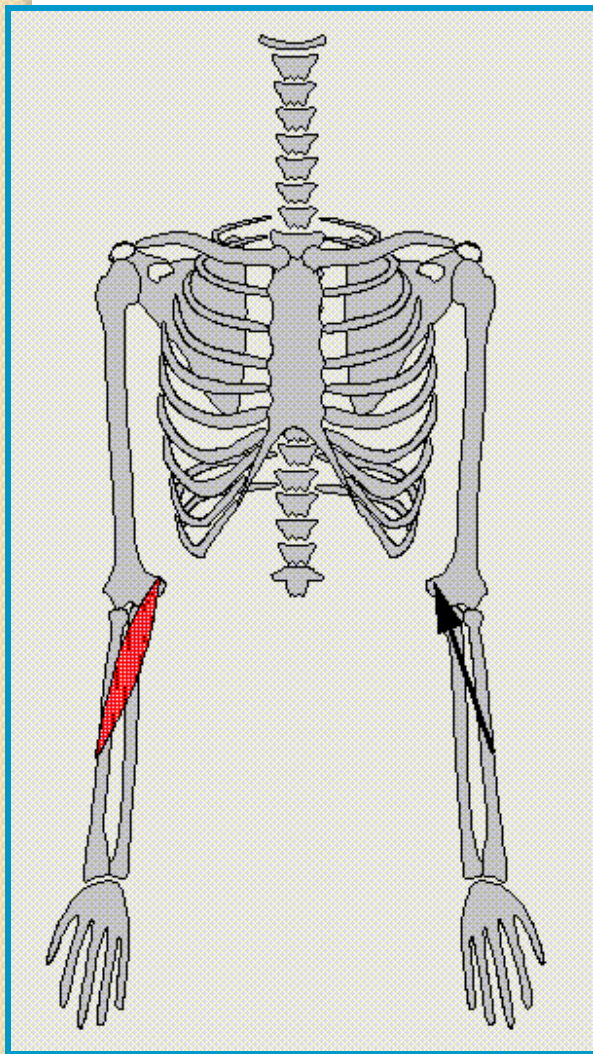
Pronador Redondo

Pronador Quadrado

Braquiorradial

Músculos da Pronação

Pronador Redondo



I.P.	Epicôndilo medial do úmero e processo coronóide da ulna
I.D.	Superfície lateral do rádio (1/3 médio)
Ação	Pronação do antebraço e flexão do cotovelo

Músculos da Pronação

Pronador Quadrado



I.P.	$\frac{1}{4}$ distal da superfície anterior da ulna
I.D.	$\frac{1}{4}$ distal da superfície anterior do rádio
Ação	Pronação do antebraço



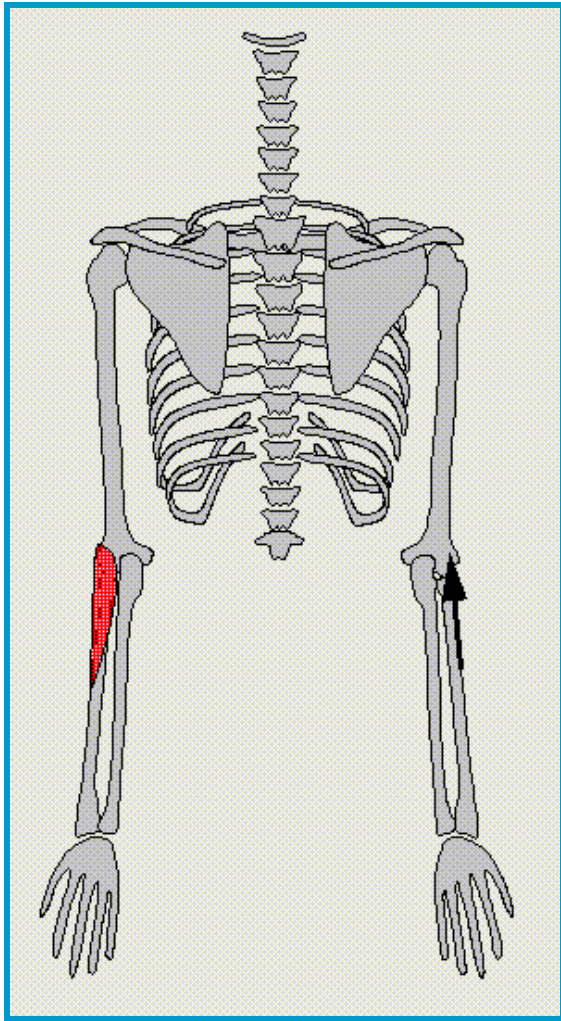
- **Músculos da Supinação do Antebraço (3)**

Supinador

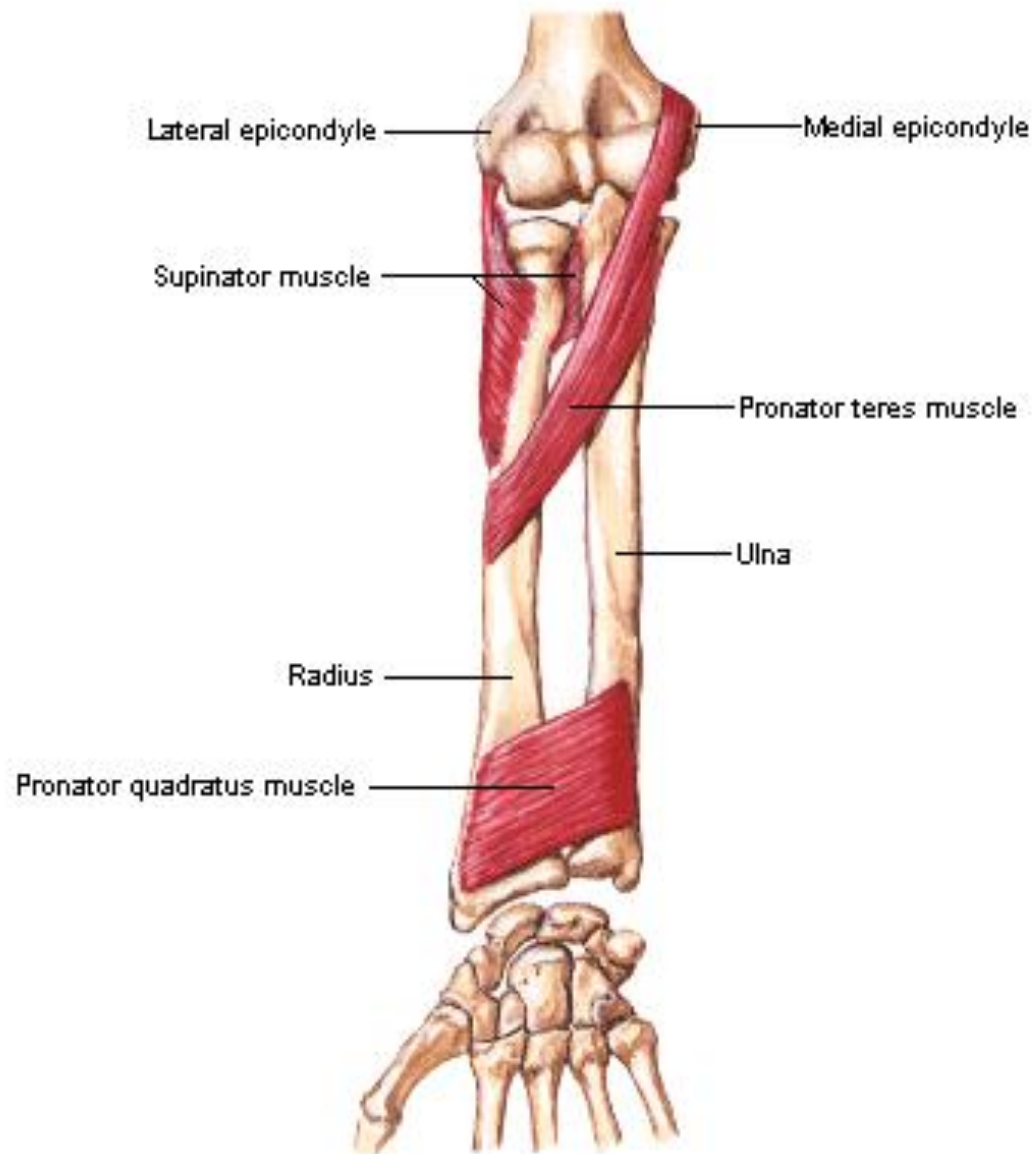
Bíceps braquial

Braquiorradial

Músculos da Supinação *Supinador*



I.P.	Epicôndilo lateral do úmero e face posterior proximal da ulna
I.D.	Superfície posterior, lateral e anterior do 1/3 proximal do rádio
Ação	Supinação do antebraço





- **Músculos da Flexão do Cotovelo**

Bíceps braquial
Braquial
Braquiorradial

- **Músculos da Extensão do Cotovelo**

Tríceps braquial
Ancôneo

- **Músculos da Pronação do Antebraço**

Pronador Redondo
Pronador Quadrado
Braquiorradial

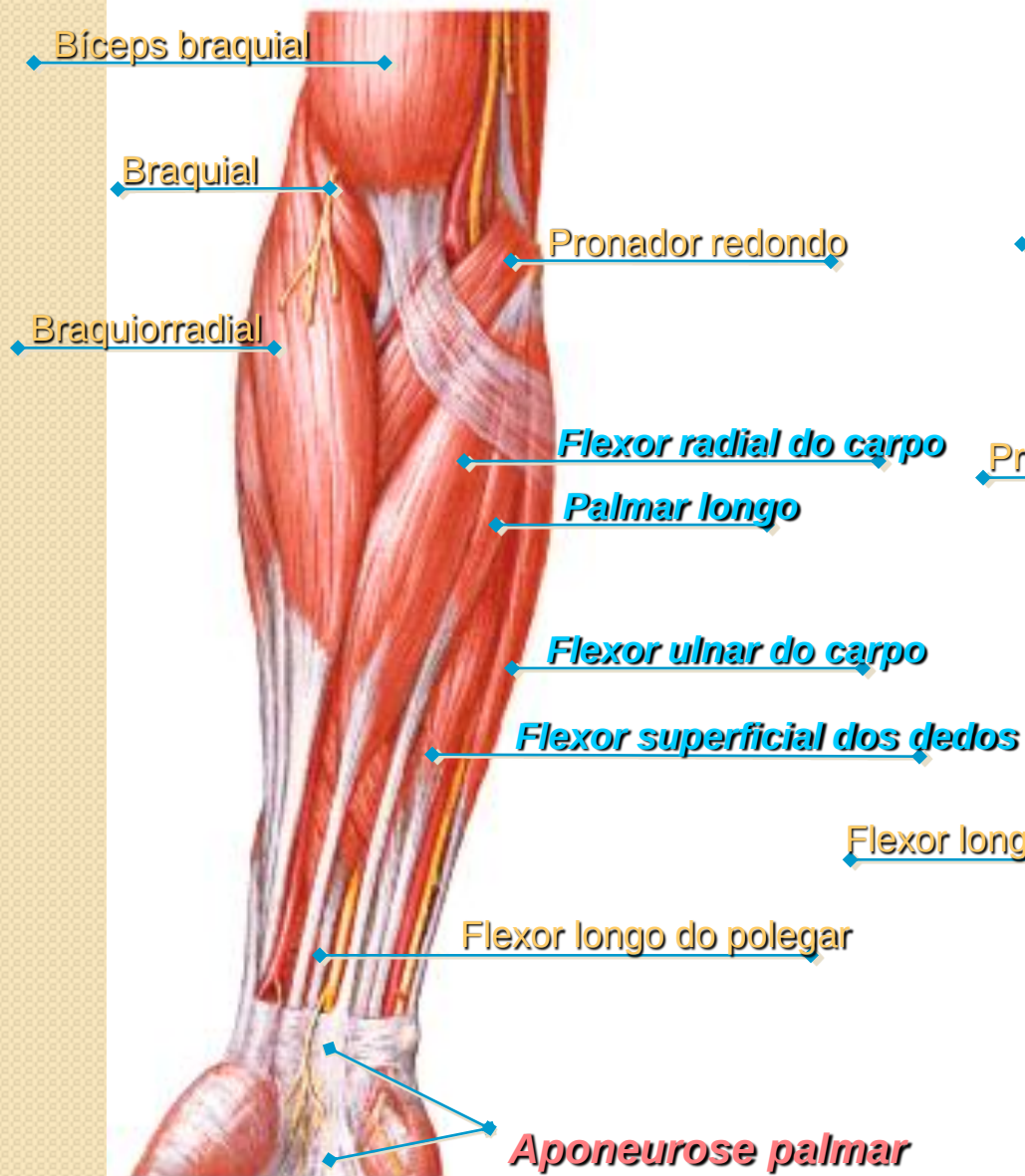
- **Músculos da Supinação do Antebraço**

Supinador
Bíceps braquial
Braquiorradial

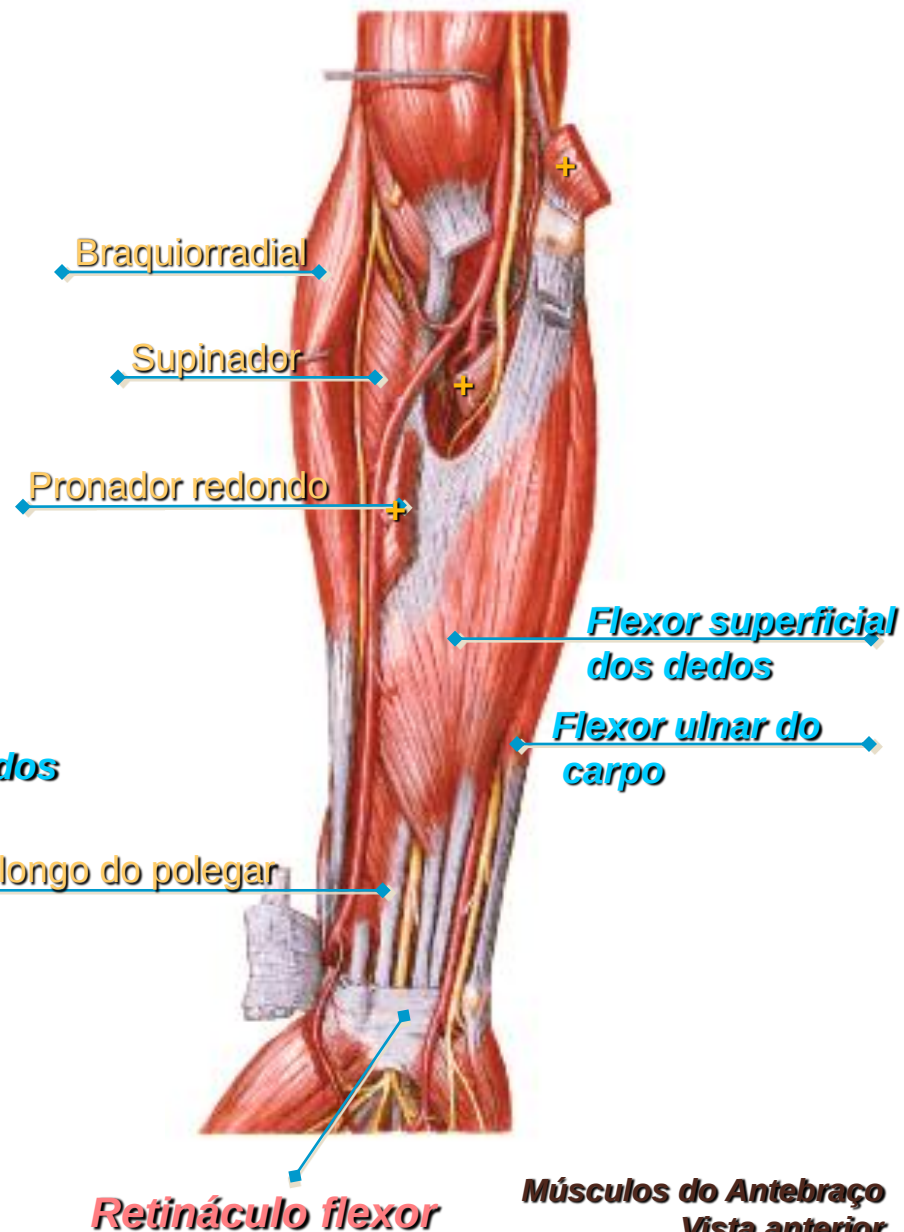
- **Movimentos do Punho e Mão**

- **Músculos Flexores do Punho (3)**
- **Músculos Flexores Extrínsecos dos Dedos (2)**
- **Músculos Extensores do Punho (3)**
- **Músculos Extensores Extrínsecos dos Dedos (3)**

Camada Superficial



Camada Intermediária



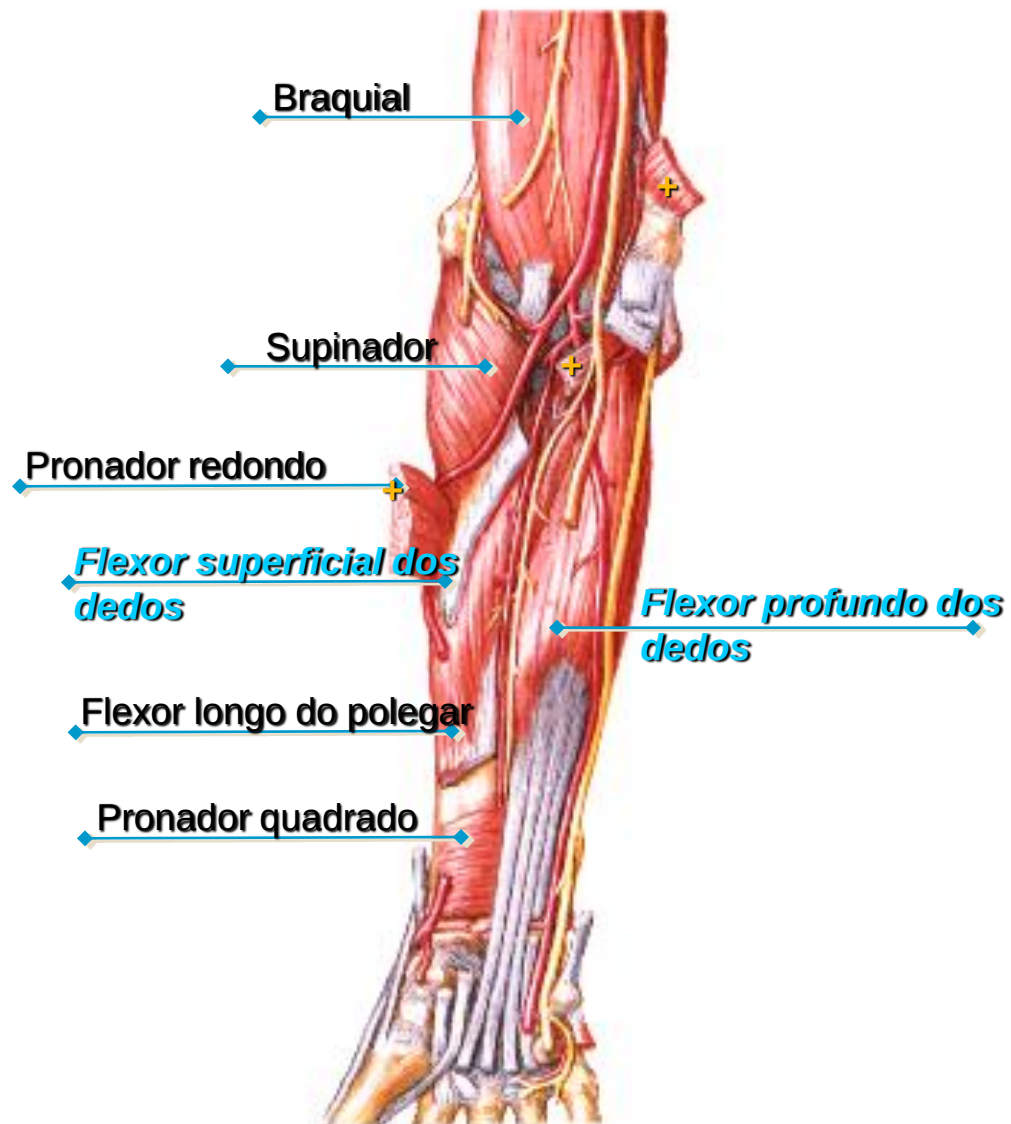
Camada superficial



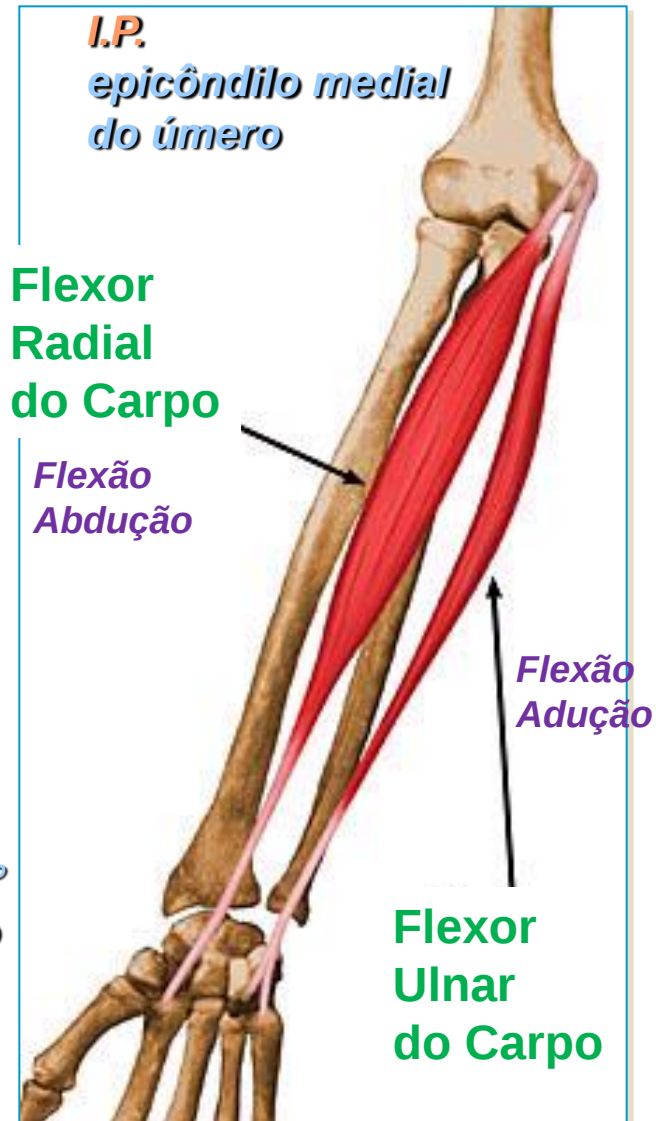
Camada intermediária



Camada profunda

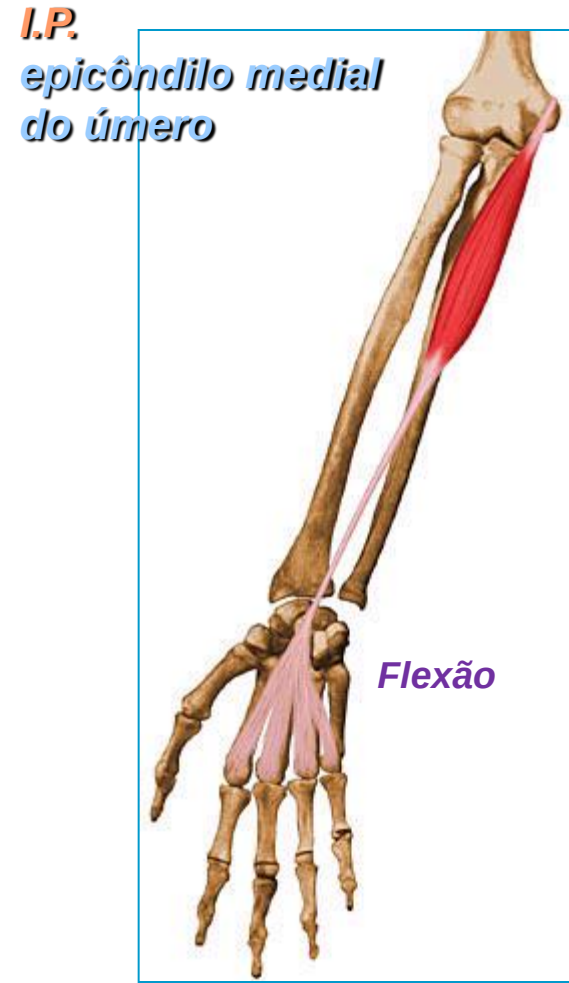


Músculos Flexores do Punho



I.D.
Pisiforme, hamato e quinto metacarpo

Palmar Longo



I.D.
Aponeurose palmar

Músculos Flexores Extrínsecos dos Dedos

Flexor profundo dos dedos

I.P.

face anterior da ulna e
membrana interóssea



I.D.

Base das falanges
distais dos dedos 2-5

Flexor superficial dos dedos

I.P.

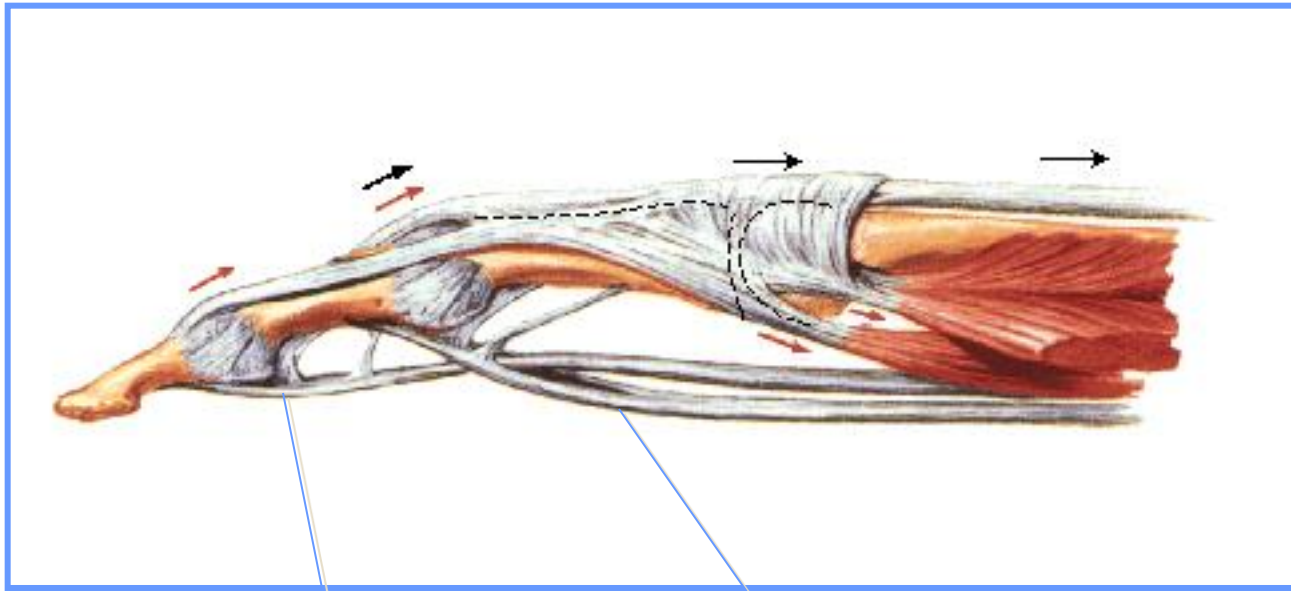
Cabeça umeral: epicôndilo medial
do úmero, e processo coronóide da ulna

Cabeça radial: borda anterior do rádio



I.D.

Corpo das
falanges
médias dos
dedos 2-5



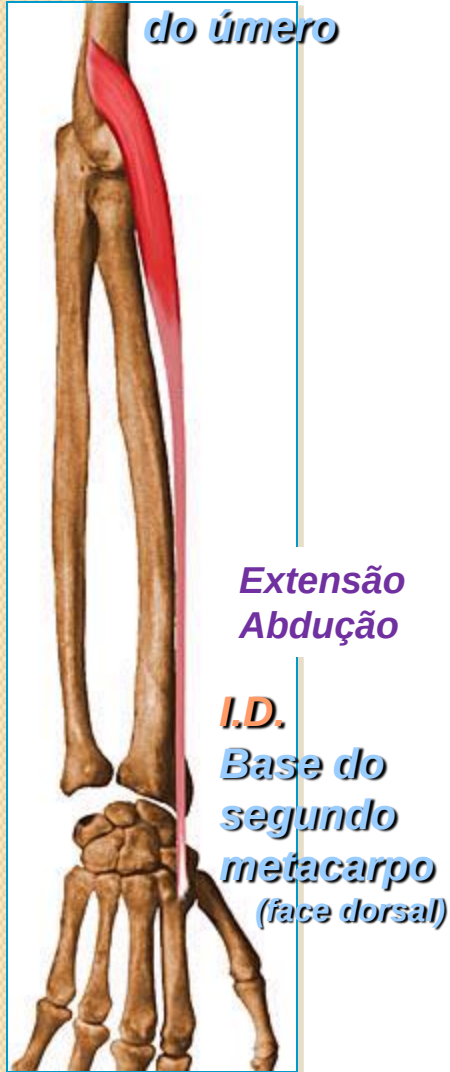
***Flexor profundo
dos dedos***

***Flexor superficial
dos dedos***

Músculos Extensores do Punho

Extensor radial longo do carpo

I.P.: borda lateral do úmero



Extensor radial curto do carpo

I.P.: epicôndilo lateral do úmero

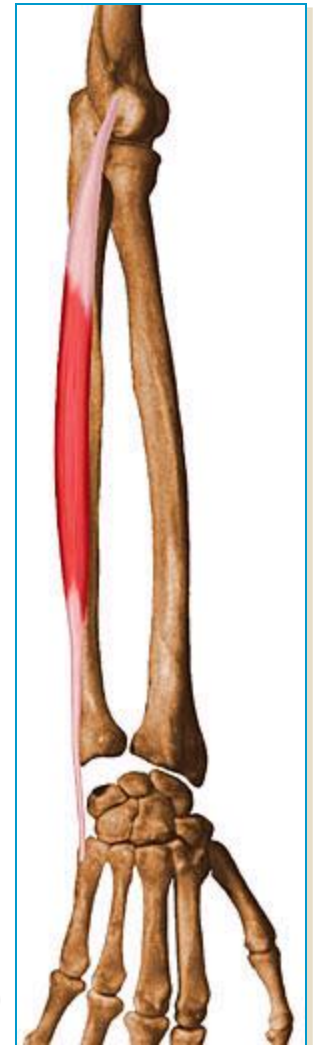


Extensor ulnar do carpo

I.P.: epicôndilo lateral do úmero e borda posterior da ulna

Extensão
Adução

I.D.
Base do quinto metacarpo



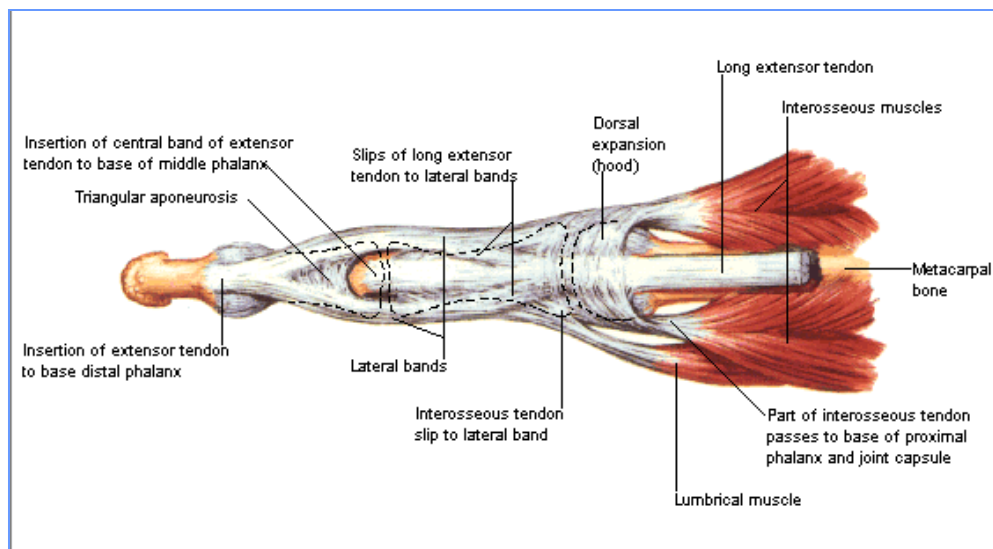
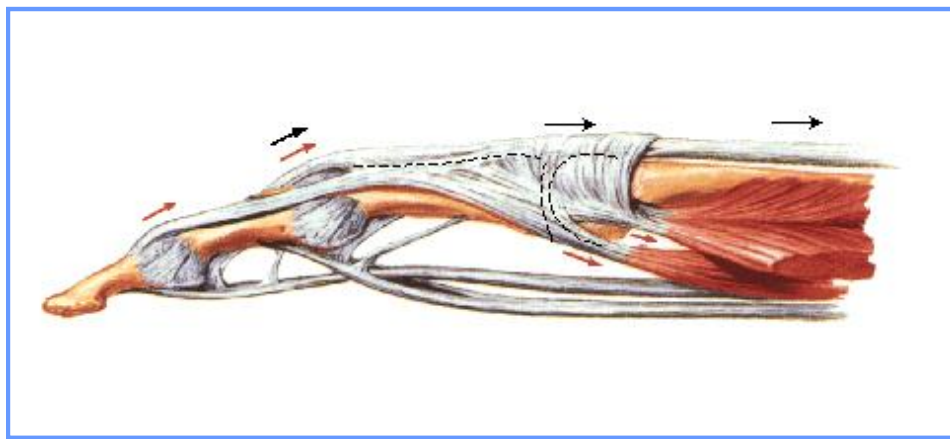
Extensor dos dedos

I.P.: epicôndilo lateral do úmero



I.D.:
Base das falanges proximais,
médiãs e distais dos dedos 2-5

Músculos Extensores Extrínsecos dos Dedos



Músculos Extensores Extrínsecos dos Dedos

Extensor dos dedos

I.P.: epicôndilo lateral do úmero



I.D.:
Base das falanges proximais,
médias e distais dos dedos 2-5

Extensor do dedo mínimo

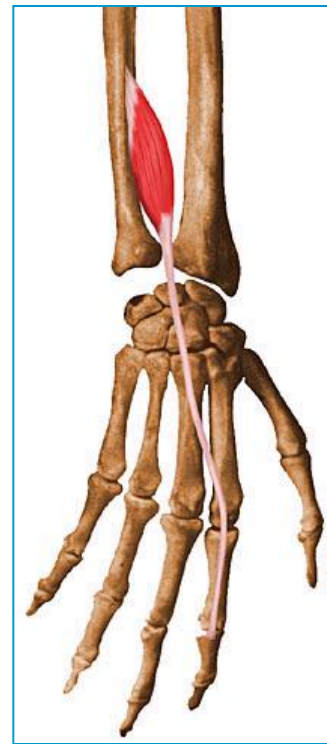
I.P.: epicôndilo lateral do úmero



I.D.:
Base das falanges proximais,
médias e distais do dedo 5

Extensor do Indicador

I.P.: Superfície
posterior da ulna (1/3 distal)



I.D.:
Base das falanges proximais,
médias e distais do dedo 2

- **Músculos Flexores do Punho**

- Flexor radial do carpo

- Flexor ulnar do carpo

- Palmar longo

- **Músculos Extensores do Punho**

- Extensor radial longo do carpo

- Extensor radial curto do carpo

- Extensor ulnar do carpo

- **Músculos Flexores Extrínsecos dos dedos**

- Flexor profundo dos dedos

- Flexor superficial dos dedos

- **Músculos Extensores Extrínsecos dos dedos**

- Extensor dos dedos

- Extensor do dedo mínimo

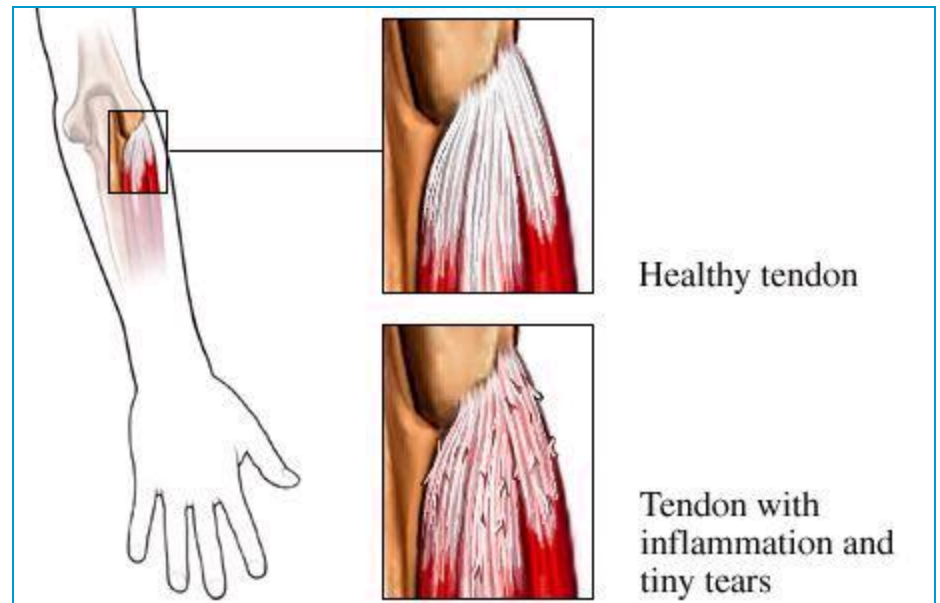
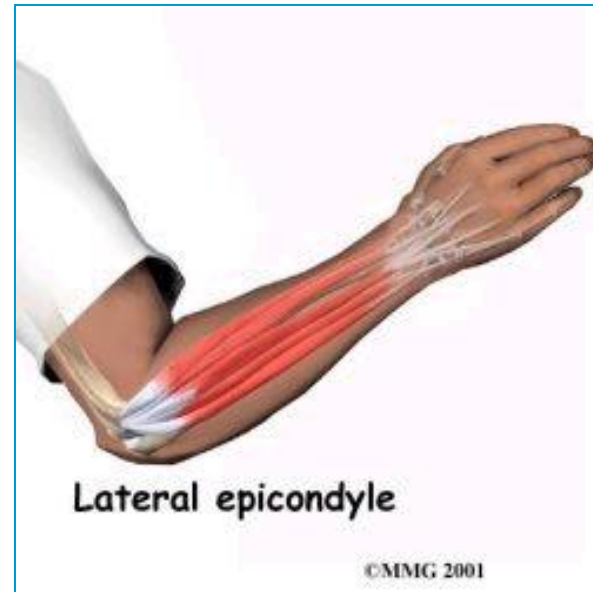
- Extensor do indicador

EXTENSOR-SUPINADOR

FLEXOR-PRONADOR

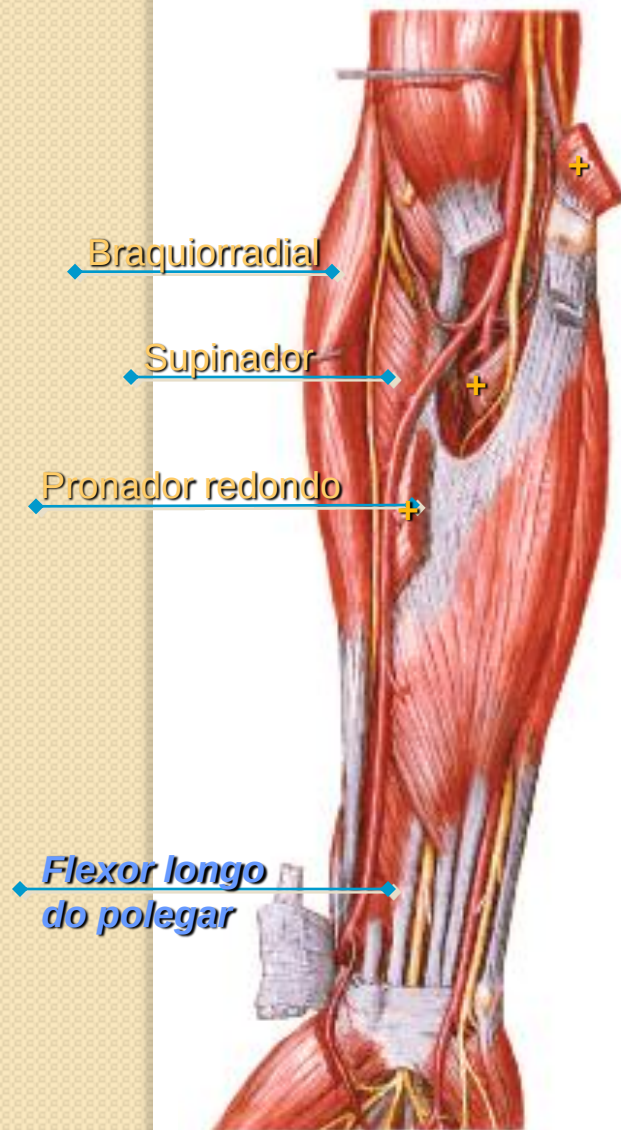
<i>Epicôndilo Lateral</i>	<i>Epicôndilo Medial</i>
Ancôneo	Pronador redondo
Supinador	Flexor radial do carpo
Extensor radial curto do carpo	Flexor ulnar do carpo
Extensor ulnar do carpo	Palmar longo
Extensor dos dedos	Flexor superficial dos dedos
Extensor do dedo mínimo	

Epicondilite Lateral ou Cotovelo de Tenista



- **Músculos Extrínsecos do Polegar (4)**

Camada Intermediária

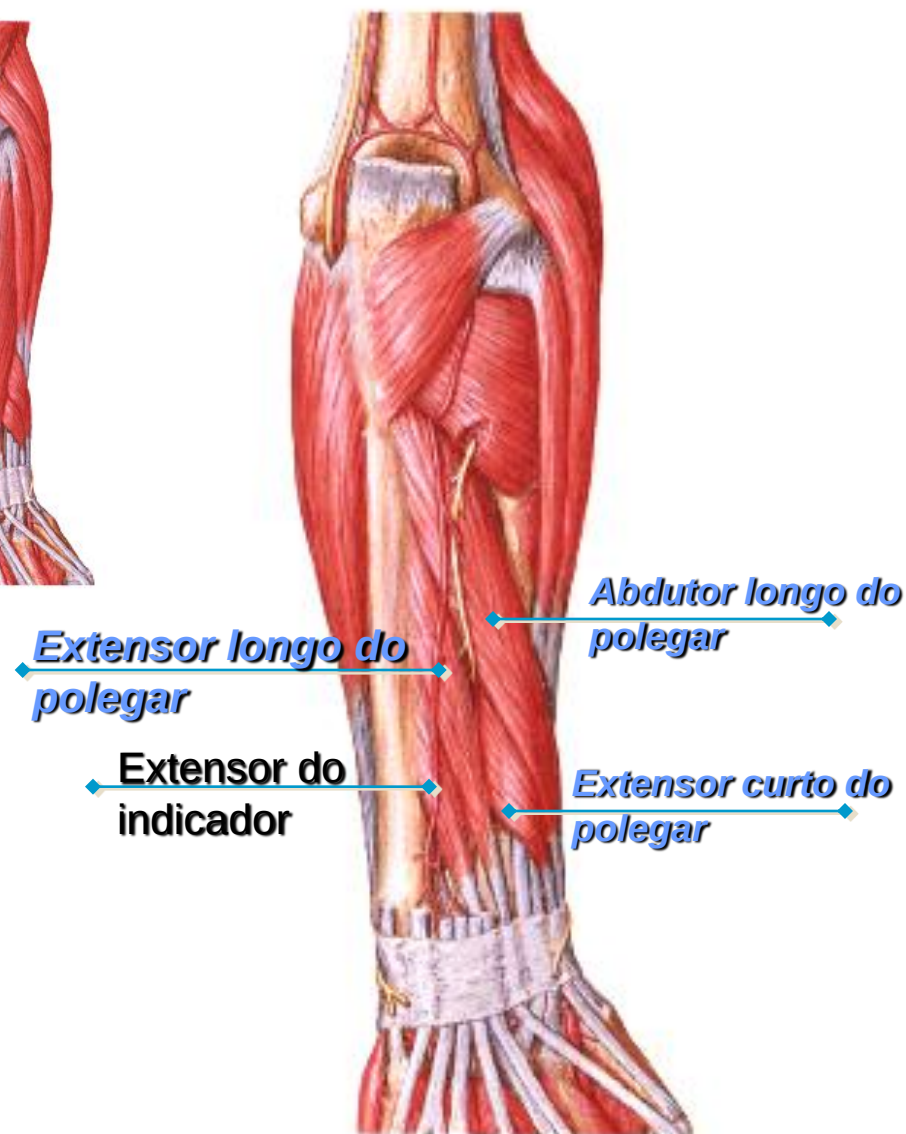


**Músculos do Antebraço
Vista anterior**

Camada Superficial



Camada Profunda



**Músculos do Antebraço
Vista posterior**

Músculos Extrínsecos do Polegar

Flexor longo do polegar

I.P. Superfície anterior do rádio



I.D. Base da falange distal do polegar

Abdutor longo do polegar

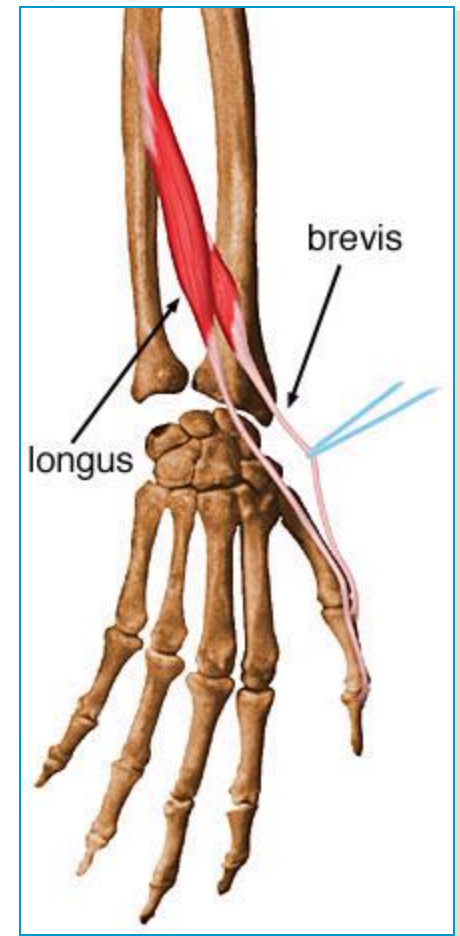
I.P. Superfície posterior do rádio e ulna



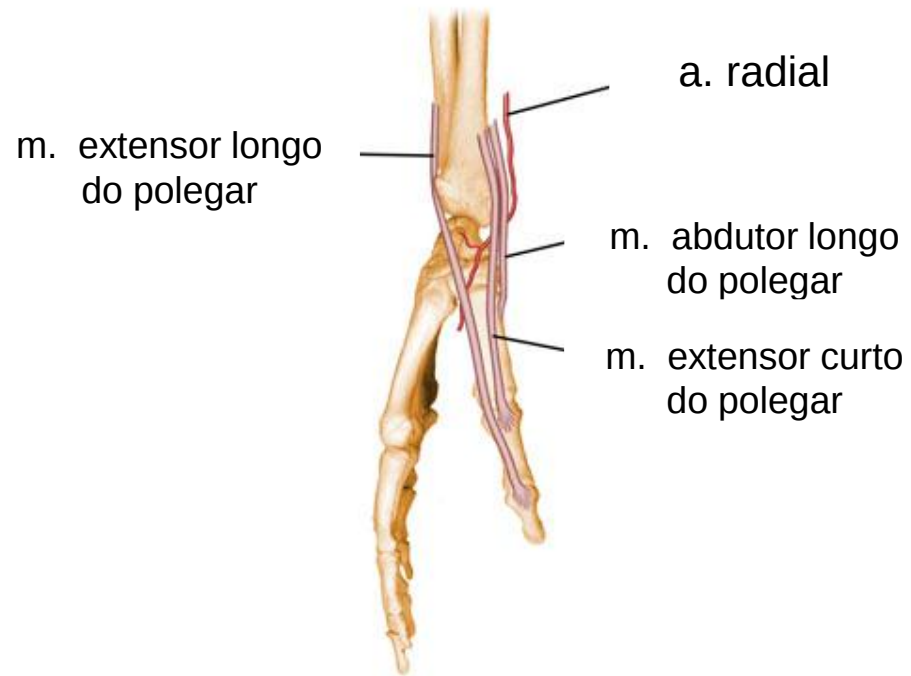
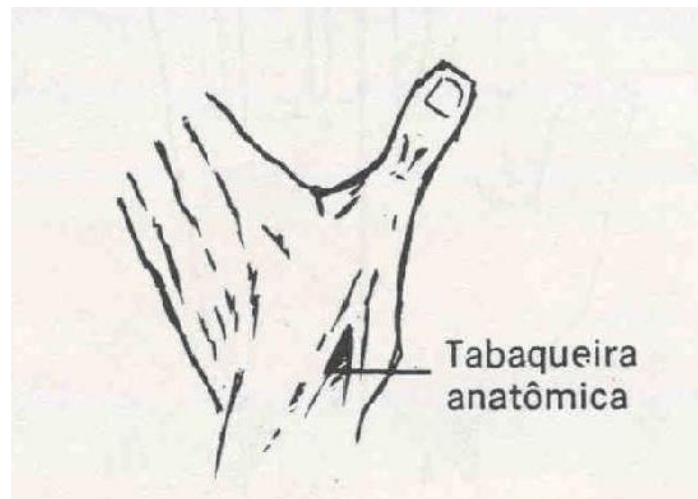
I.D. Base (face lateral) do 1 metacarpo

Extensor longo e curto do polegar

I.P. Superfície posterior do rádio (curto) e ulna (longo)



I.D. Falange proximal (curto) e distal (longo) do polegar



- **Músculos Extrínsecos do Polegar**

Flexor longo do polegar

Abdutor longo do polegar

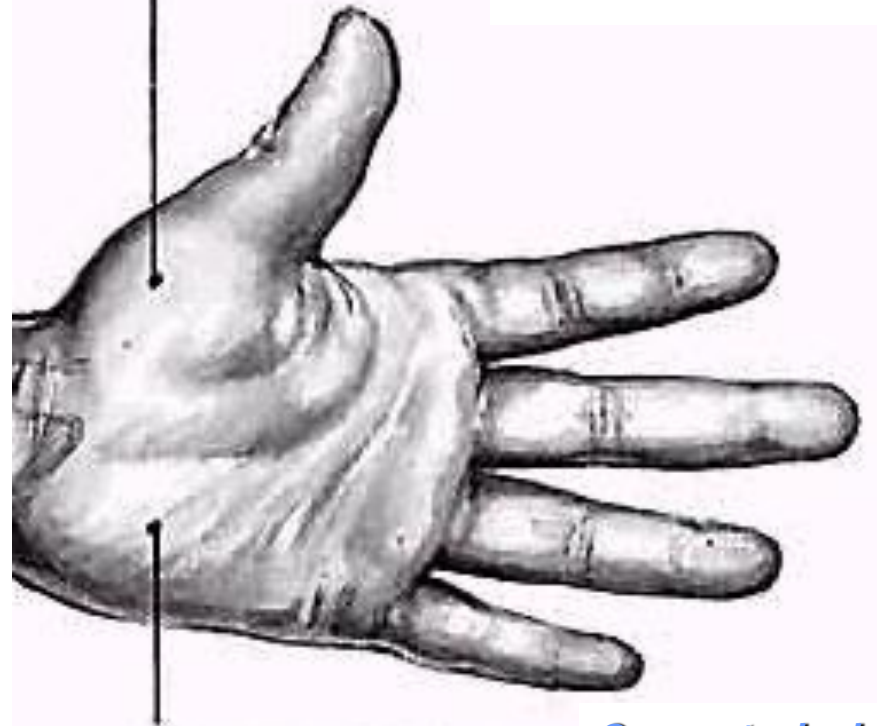
Extensor longo do polegar

Extensor curto do polegar

- **Músculos Intrínsecos do Dedo Mínimo (3)**
- **Músculos Intrínsecos do Polegar (4)**
- **Músculos Intrínsecos dos Dedos (2)**

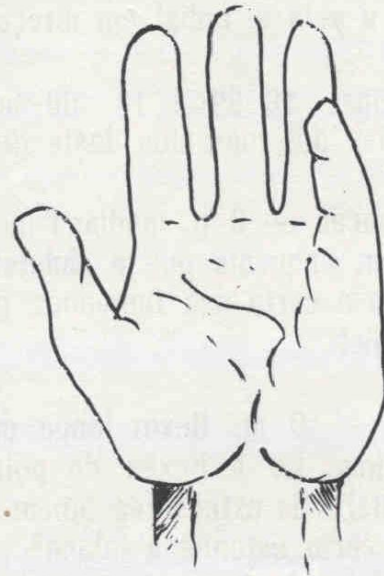
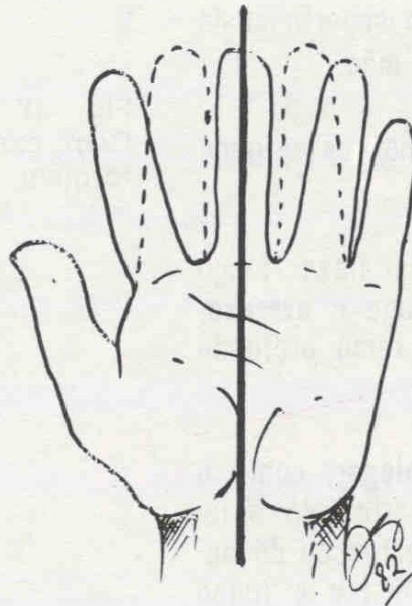
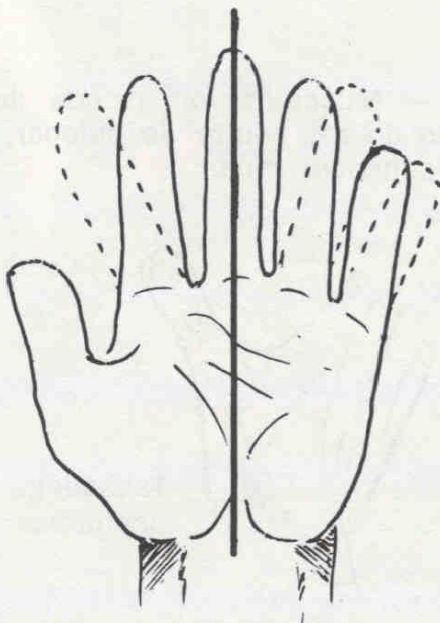
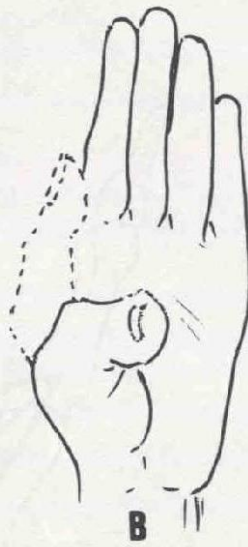
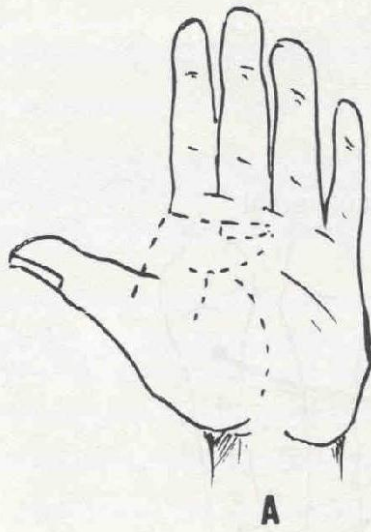
Thenar eminence

Oponente do polegar
Abdutor curto do polegar
Flexor curto do polegar
Adutor do polegar

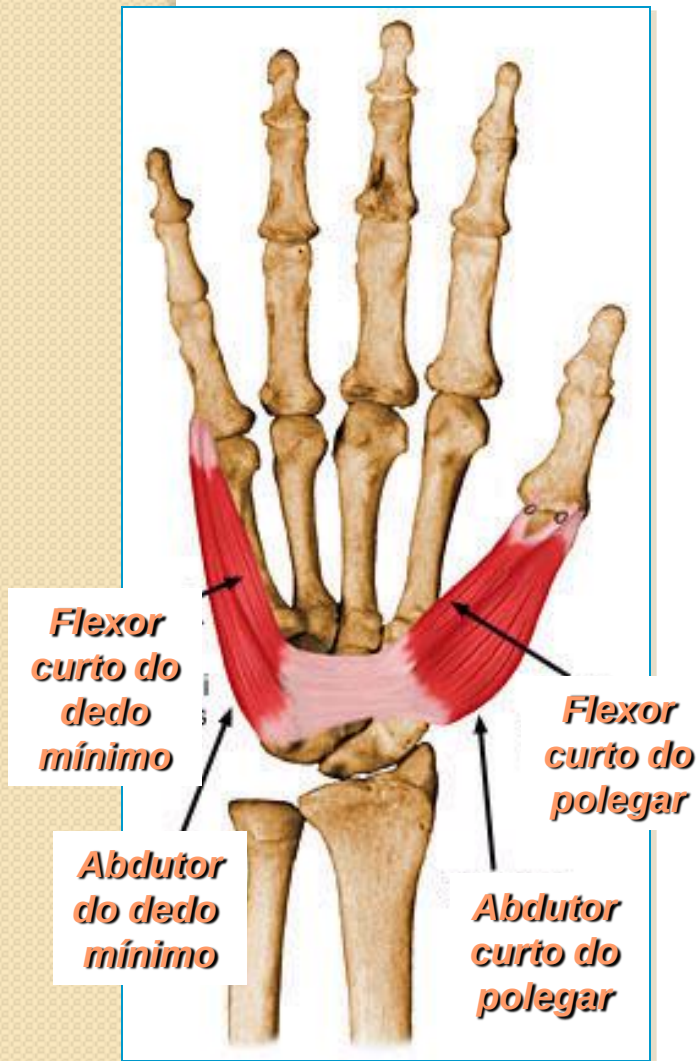


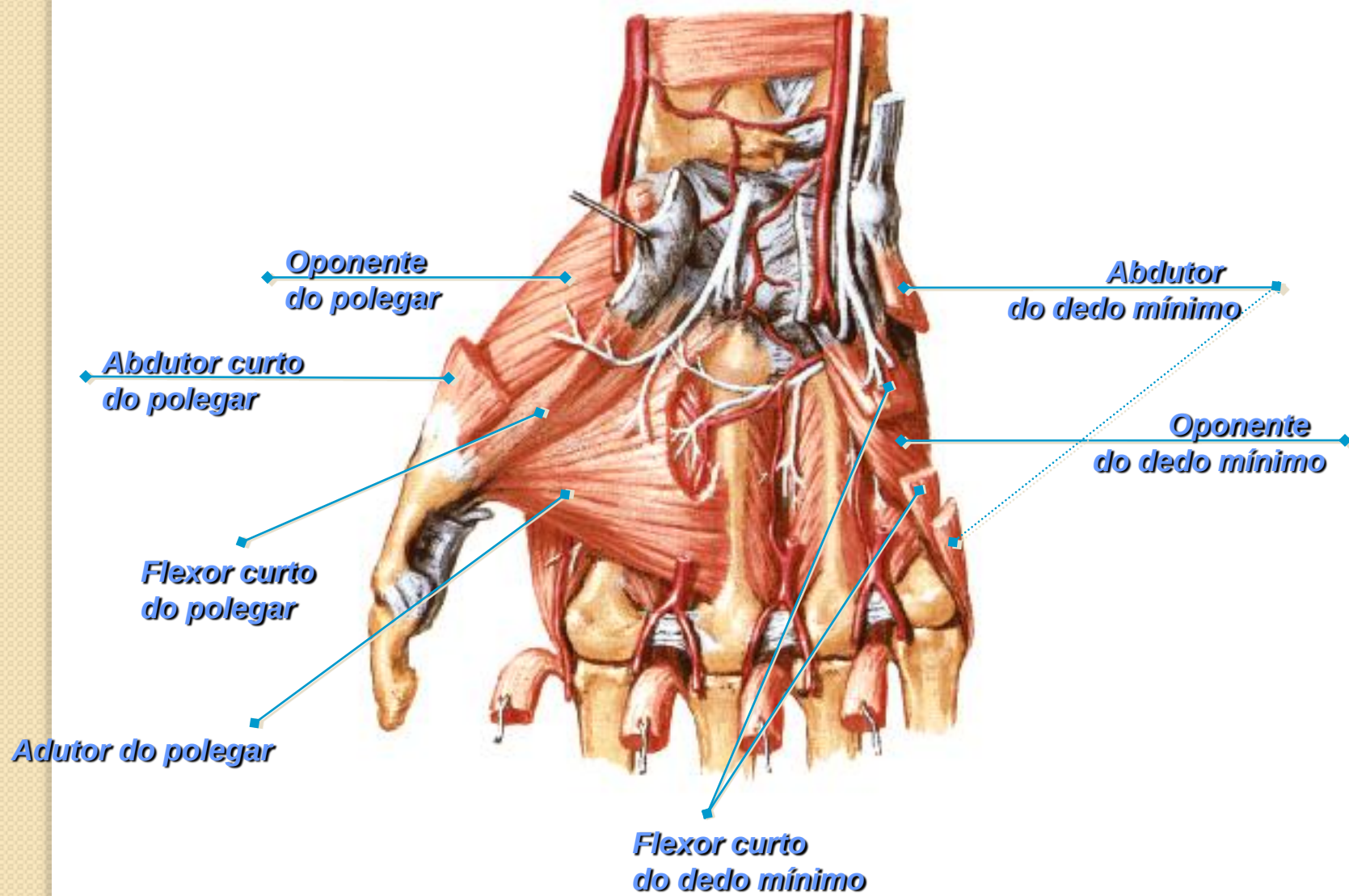
Hypothenar eminence

Oponente do dedo mínimo
Abdutor do dedo mínimo
Flexor curto do dedo mínimo

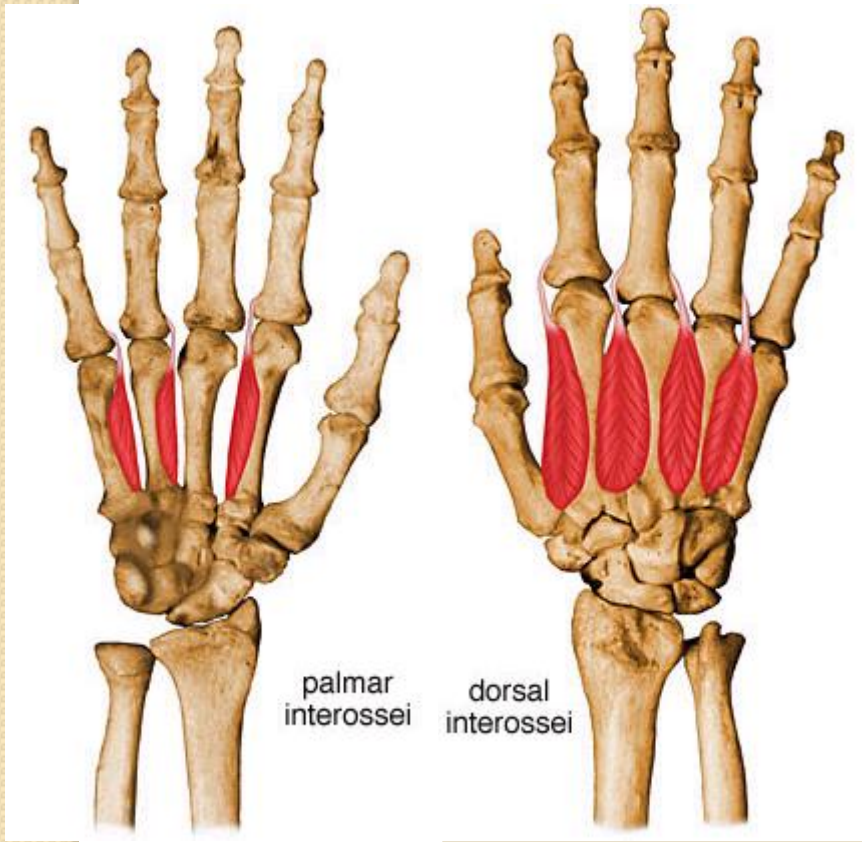


Músculos Intrínsecos do Dedo Mínimo e do Polegar





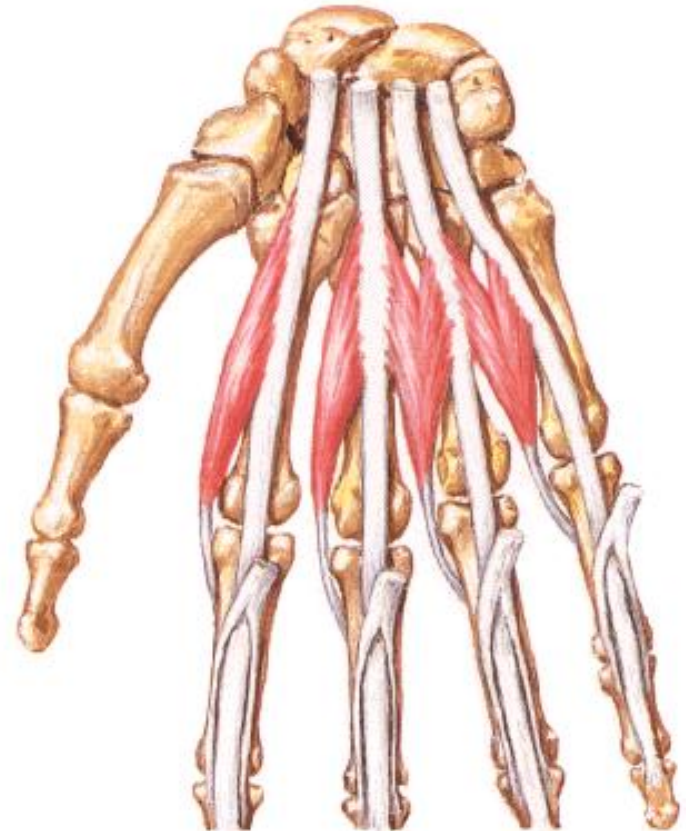
Os interósseos



**Adução
dos dedos**

**Abdução
dos dedos**

Os lumbricais



**-Flexão das articulações
metacarpofalangeanas
-Extensão das interfalangeanas**

- **Músculos Intrínsecos do Dedo Mínimo**

Oponente do dedo mínimo

Flexor curto do dedo mínimo

Abdutor do dedo mínimo

- **Músculos Intrínsecos do Polegar**

Flexor curto do polegar

Abdutor curto do polegar

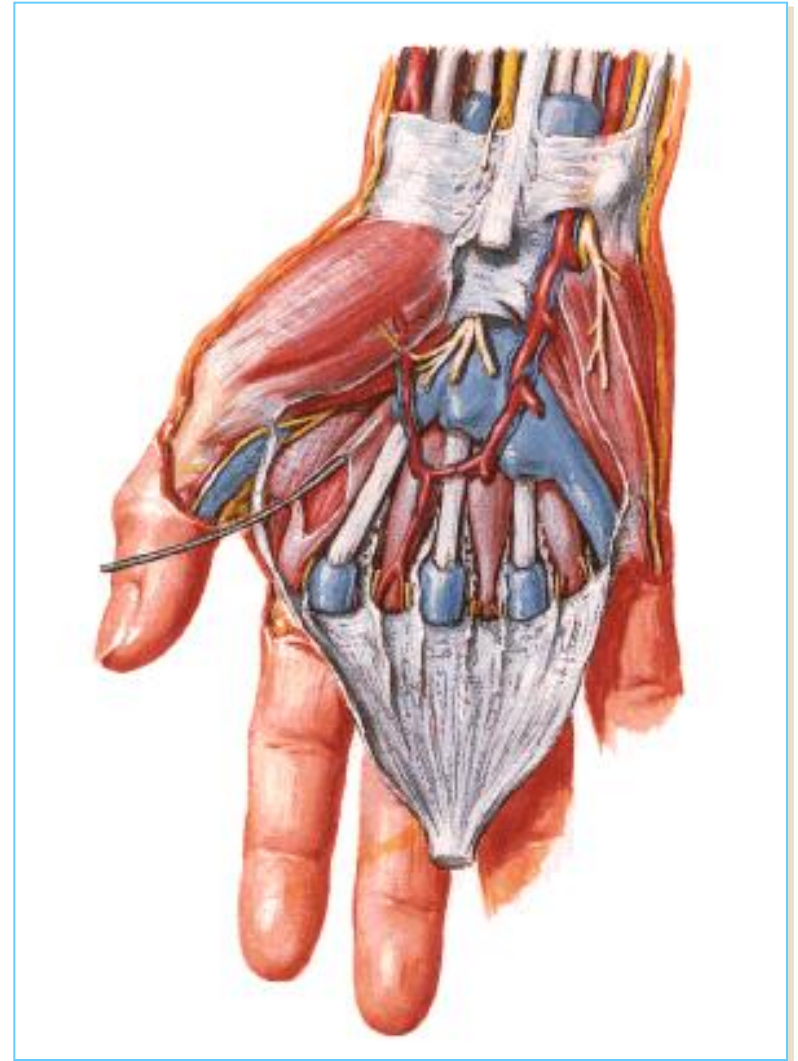
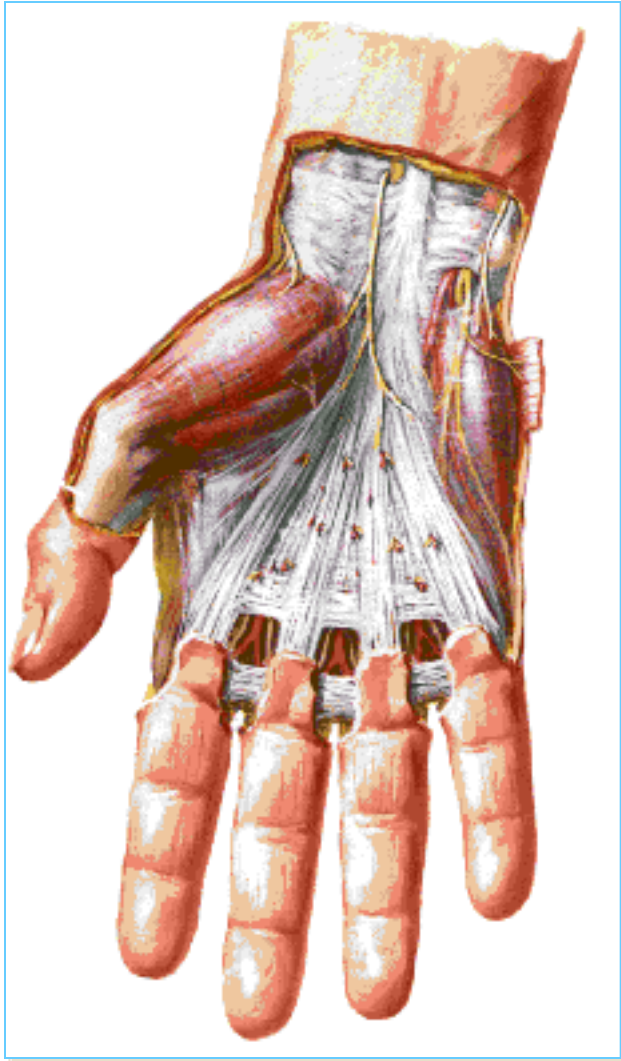
Adutor do polegar

Oponente do polegar

- **Músculos Intrínsecos dos Dedos**

Interósseos

Lumbricais



Bainha sinovial

