

BMA0129-Anatomia do Aparelho Locomotor
Curso Educação Física e Esporte – ICB-USP
Roteiro da Aula Prática 11 – Músculos do Antebraço e Mão

Mesa 1: *Identifique os músculos com os alfinetes:*

Vermelho: extensor radial longo do carpo

Azul: extensor radial curto do carpo

Preto: extensor dos dedos

Colocar os nomes dos músculos:

Verde:

Amarelo:

Mesa 2: *Identifique os músculos com os alfinetes:*

Azul: extensor dos dedos

Vermelho: extensor ulnar do carpo

Mesa 3: *Colocar os nomes dos músculos:*

Amarelo:

Branco

Verde:

Identifique os músculos com os alfinetes:

Rosa: extensor dos dedos

Azul: extensor ulnar do carpo

Vermelho: extensor radial longo do carpo

Preto: braquiorradial

Laranja: extensor do dedo mínimo

Marrom: extensor do indicador

Mesa 4: *Colocar os nomes dos músculos:*

Rosa:

Branco:

Amarelo:

Verde:

Azul:

Roxo:

Identifique os músculos com os alfinetes:

Branco: flexor curto do polegar

Laranja: adutor do polegar

Vermelho: flexor curto do dedo mínimo

Marrom: abductor do dedo mínimo

Preto: oponente do polegar

Mesa 5: *Identifique os músculos com os alfinetes:*

Laranja: interósseo dorsal

Azul: pronador quadrado

Colocar o nome do músculo:

Verde:

Mesa 6: Identifique os músculos com os alfinetes:

Verde: tríceps braquial (cabeça longa)

Amarelo: tríceps braquial (cabeça lateral)

Azul: tríceps braquial (cabeça medial)

Mesa 7: Identifique os músculos com os alfinetes:

Azul: bíceps braquial (cabeça longa)

Amarelo: bíceps braquial (cabeça curta)

Vermelho: braquial

Verde: braquiorradial

Mesa 8: Colocar o nome do músculo:

Verde:

Identifique os músculos com os alfinetes:

Branco: abdutor longo do polegar

Amarelo: flexor curto do polegar

Mesa 9: Identifique os músculos com os alfinetes:

Verde: supinador

Preto: braquial

Azul: bíceps braquial (cabeça curta)

Mesa 10: Colocar os nomes dos músculos:

Vermelho:

Amarelo:

Verde:

Identifique os músculos com os alfinetes:

Rosa: palmar longo

Preto: flexor radial do carpo

Azul: flexor ulnar do carpo

Branco: flexor profundo dos dedos

Roxo: flexor superficial dos dedos

Mesa 11: Identifique os músculos com os alfinetes:

Amarelo: palmar longo

Azul: flexor radial do carpo

Verde: braquiorradial

Rosa: ancôneo

Mesa 12: Identifique os músculos com os alfinetes:

Verde: extensor ulnar do carpo

Amarelo: extensor do dedo mínimo

Azul: extensor dos dedos

Rosa: extensor longo do polegar

Vermelho: extensor curto do polegar

Branco: abdutor longo do polegar