

Músculos do Cíngulo Escapular e Braço

- **Músculos do Tronco ou Crânio ao Cíngulo Escapular (8)**

- Serrátil Anterior

- Trapézio

- Rombóides Maior e Menor

- Peitoral Menor

- Levantador da Escápula

- Subclávio

- Esternocleidomastóideo

- **Músculos do Cíngulo Escapular ao Úmero (9)**

- Deltóide

- Supra-espinal

- Infra-espinal

- Redondo Menor

- Subescapular

- Redondo Maior

- Coracobraquial

- Bíceps Braquial

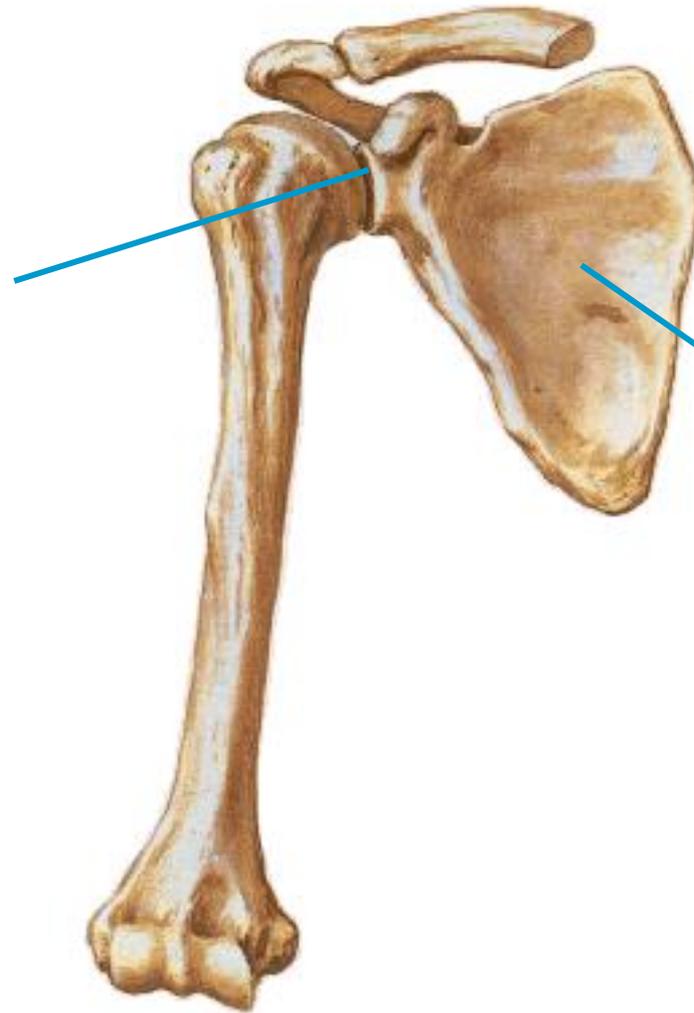
- Tríceps Braquial

- **Músculos do Tronco ao Úmero (2)**

- Latíssimo do Dorso

- Peitoral Maior

Articulação
Escapuloumeral
ou
Glenoumeral



Articulação
Escapulotorácica
(fisiológica)

Movimentos Angulares

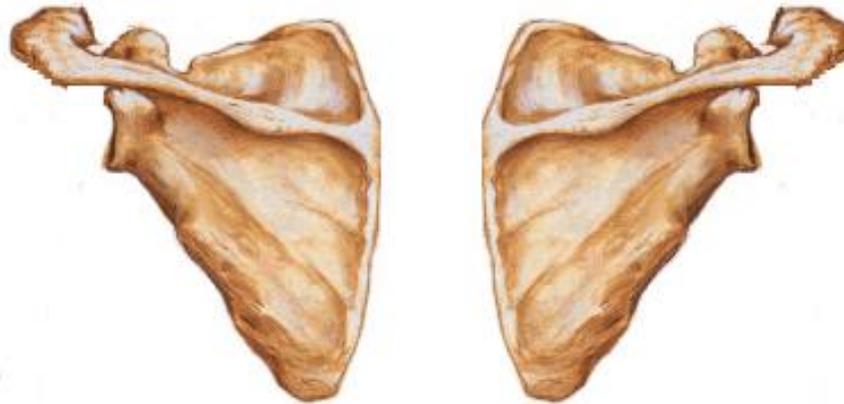
- Flexão:** aproximação de dois segmentos
- Extensão:** afastamento de dois segmentos

- Abdução:** afastamento da linha mediana
- Adução:** aproximação da linha mediana

- Rotação medial:** na direção da linha mediana
- Rotação lateral:** na direção oposta à da linha mediana

- Pronação:** rotação medial do antebraço/pé
- Supinação:** rotação lateral do antebraço/pé

adução ou retração



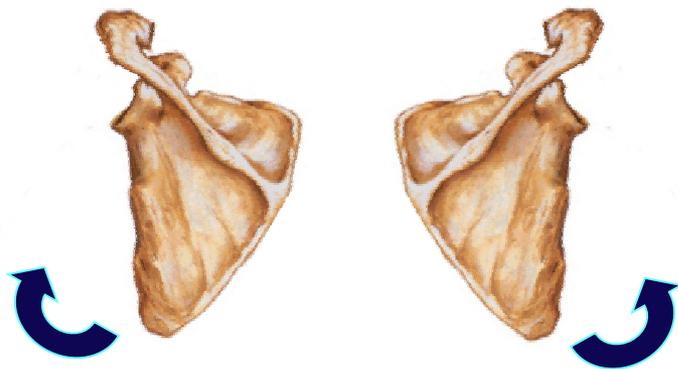
elevação



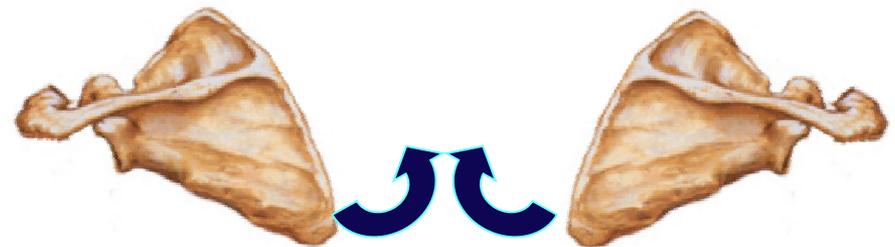
abaixamento
ou depressão



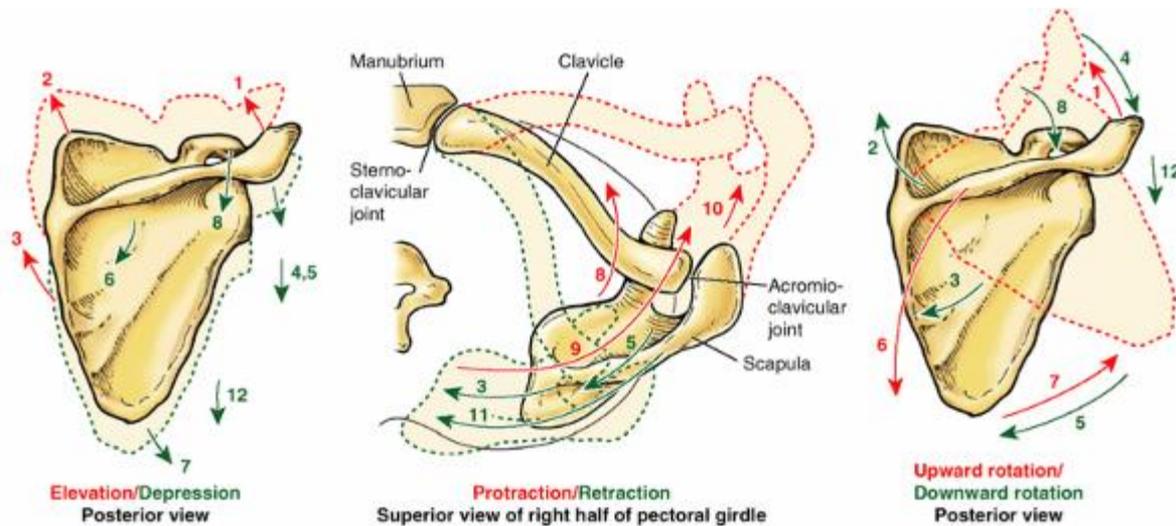
abdução ou protração



báscula lateral ou
rotação superior



báscula medial ou
rotação inferior



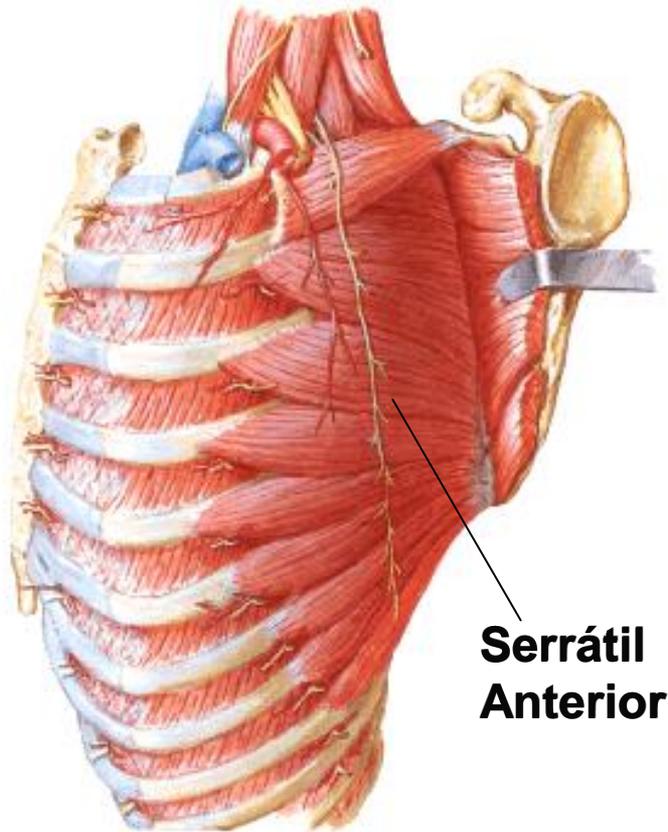
Movement of Scapula	Muscles Producing Movement ^a	Nerve to Muscles	Range of Movement (angular rotation; linear displacement)
Elevation	Trapezius, superior part (1) Levator scapulae (2) Rhomboids (3)	Accessory (CN XI) } Dorsal scapular	10–12 cm
Depression	Gravity (12) Pectoralis major, inferior sternocostal head (4) Latissimus dorsi (5) Trapezius, inferior part (6) Serratus anterior, inferior part (7) Pectoralis minor (8)	Pectoral nerves Thoracodorsal Accessory (CN XI) Long thoracic Medial pectoral	
Protraction	Serratus anterior (9) Pectoralis major (10) Pectoralis minor (8)	Long thoracic Pectoral nerves Medial pectoral	40–45°; 15 cm
Retraction	Trapezius, middle part (11) Rhomboids (3) Latissimus dorsi (5)	Accessory (CN XI) Dorsal scapular Thoracodorsal	
Upward rotation ^b	Trapezius, superior part (1) Trapezius, inferior part (6) Serratus anterior, inferior part (7)	} Accessory (CN XI) Long thoracic	60°; inferior angle: 10–12 cm; superior angle: 5–6 cm
Downward rotation ^c	Gravity (12) Levator scapulae (2) Rhomboids (3) Latissimus dorsi (5) Pectoralis minor (8) Pectoralis major, inferior - sternocostal head (4)	} Dorsal scapular Thoracodorsal Medial pectoral Pectoral nerves	

^a Boldface indicates prime or essential mover(s). Numbers refer to the figure.

^b The glenoid cavity moves superiorly, as in abduction of the arm.

^c The glenoid cavity moves inferiorly, as in adduction of the arm.

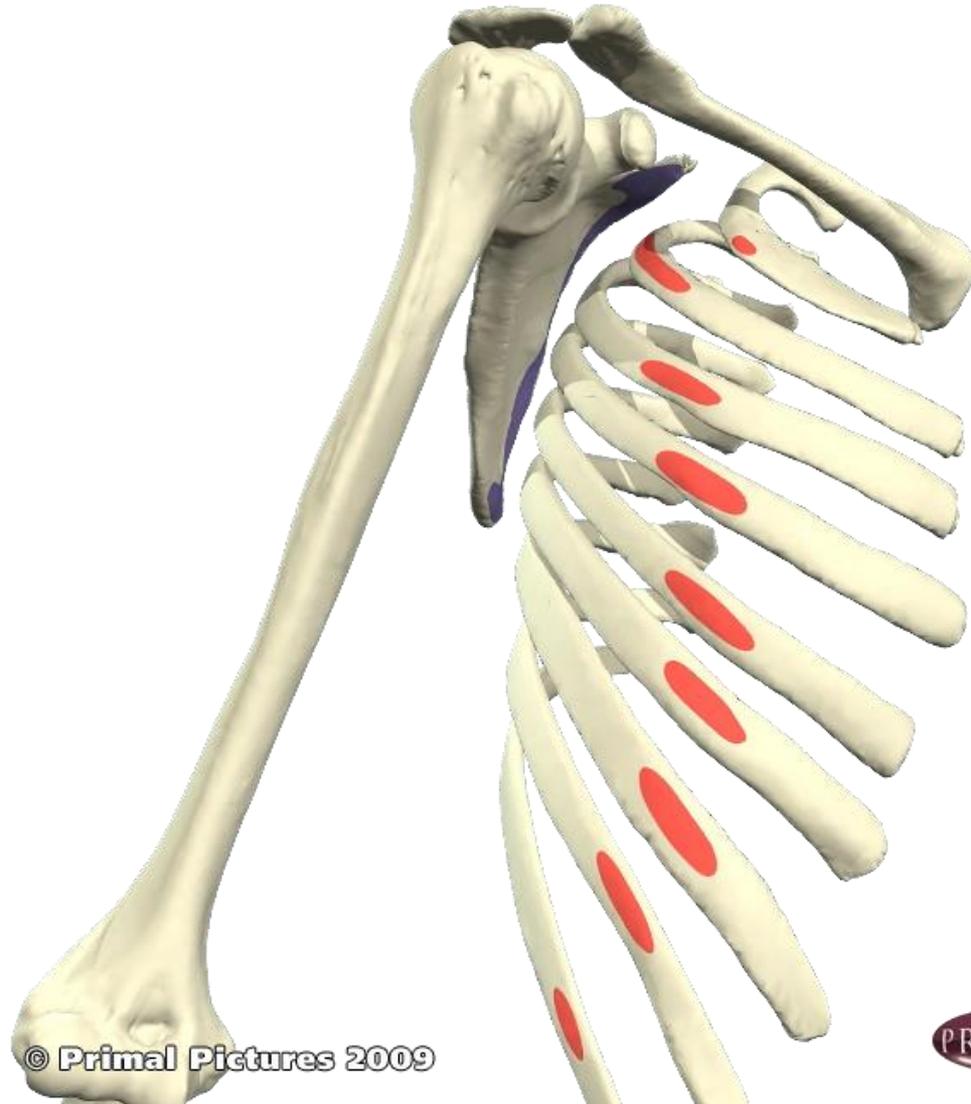
Serrátil Anterior



Inserção Proximal	Nove primeiras costelas
Inserção Distal	Ângulo sup., margem medial e ângulo inf. da escápula

Serrátil Anterior

Inserção Proximal	Nove primeiras costelas
Inserção Distal	Ângulo sup., margem medial e ângulo inf. da escápula



© Primal Pictures 2009



Serrátil Anterior

Inserção Proximal

Dez primeiras costelas

Inserção Distal

Ângulo sup., margem medial e ângulo inf. da escápula

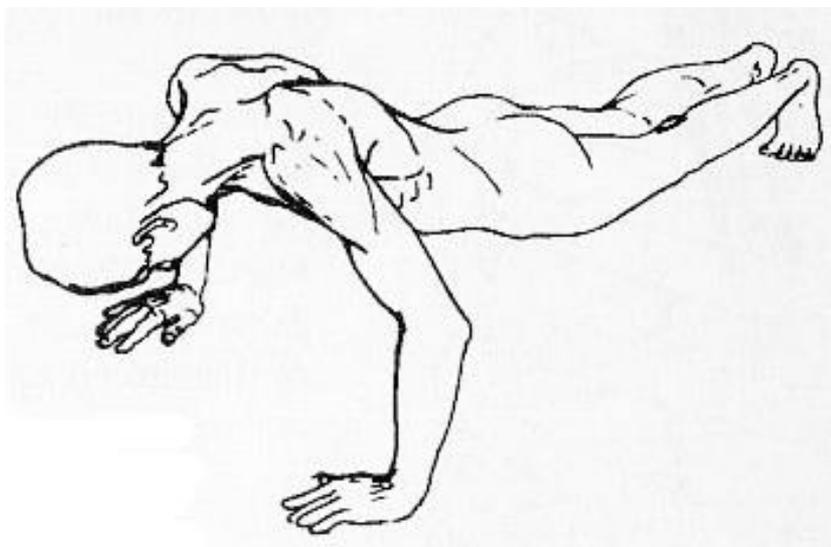
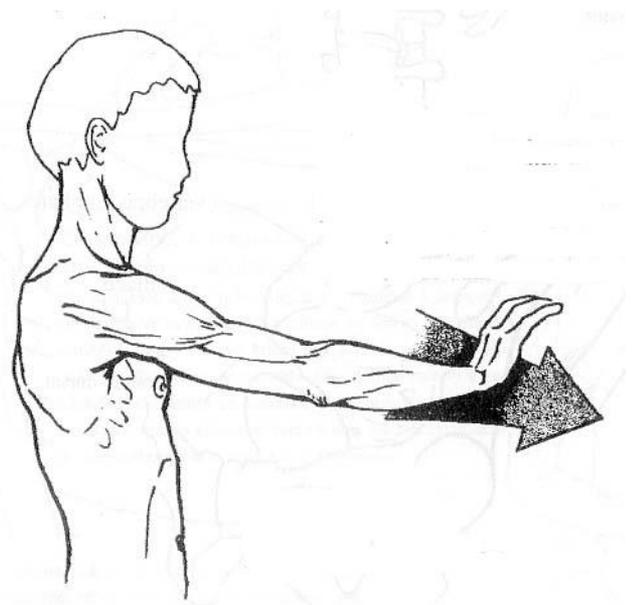
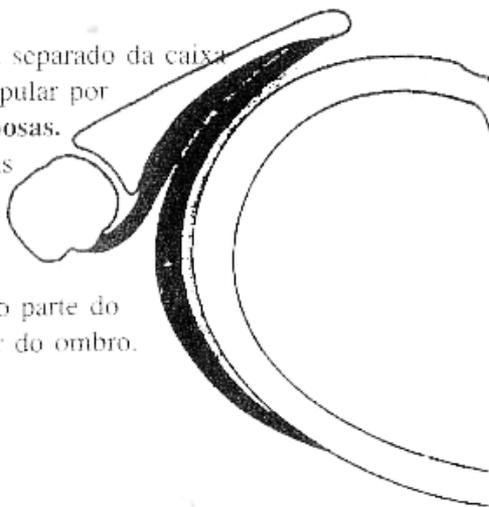
Ação:

- Fixa firmemente a borda medial da escápula contra o tórax**
- Abdução da escápula**
- Rotação sup (fibras inferiores)**
- Eleva as costelas**



O serrato anterior está separado da caixa torácica e do subescapular por **camadas celuloadiposas**.

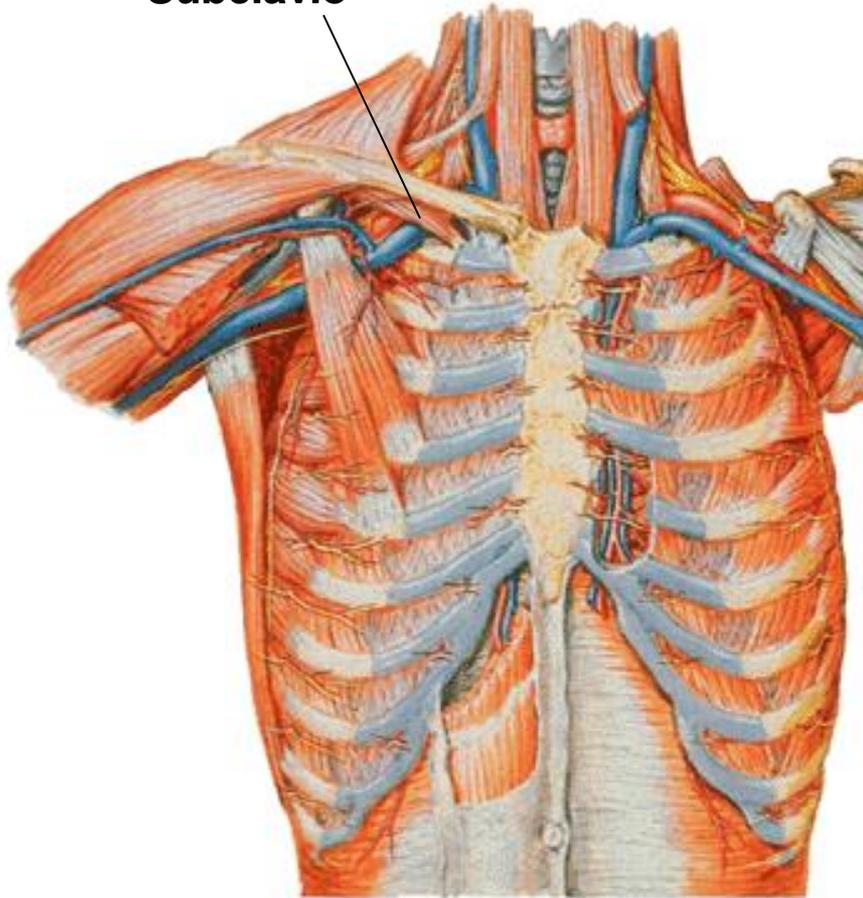
Estas são indispensáveis para um bom deslizamento da escápula sobre o tórax e são consideradas como parte do complexo articular do ombro.





Right winged scapula

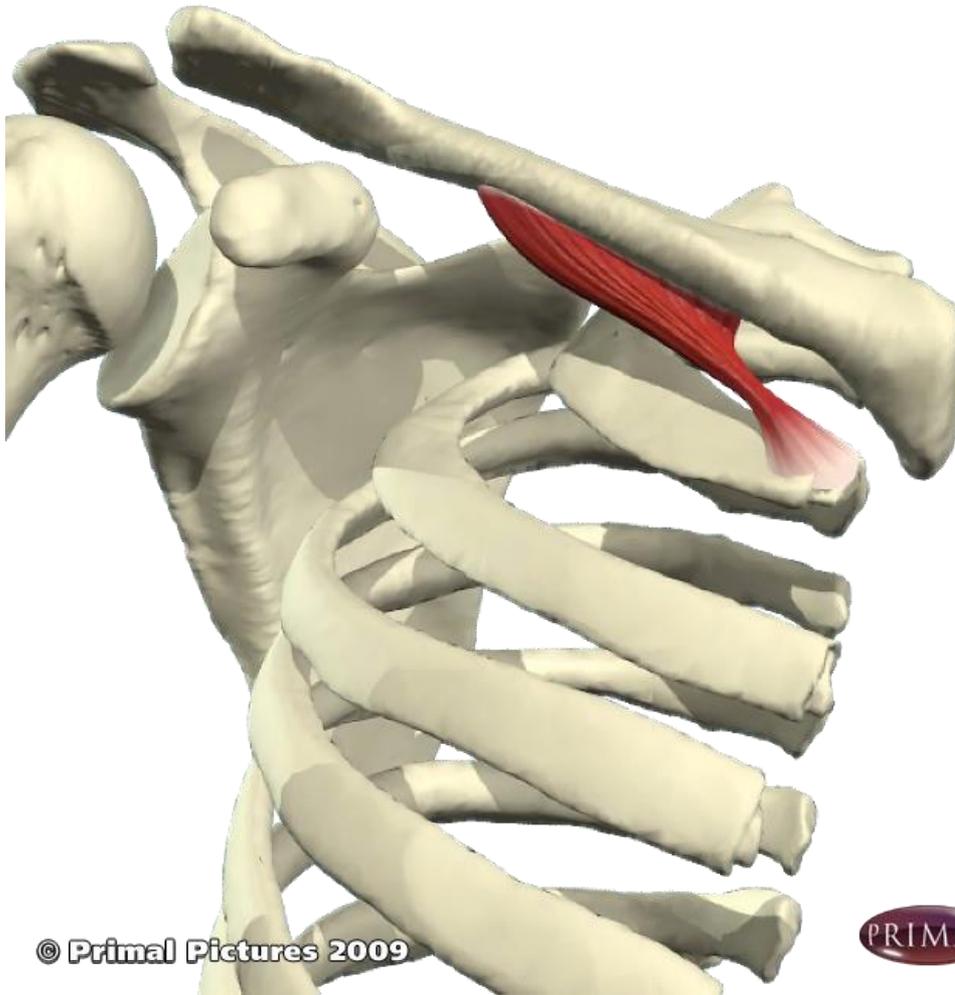
Subclávio



Subclávio

Inserção Proximal	1ª costela (limite cartilagem-osso)
--------------------------	--

Inserção Distal	face inferior da clavícula (sulco do m. subclávio)
------------------------	---



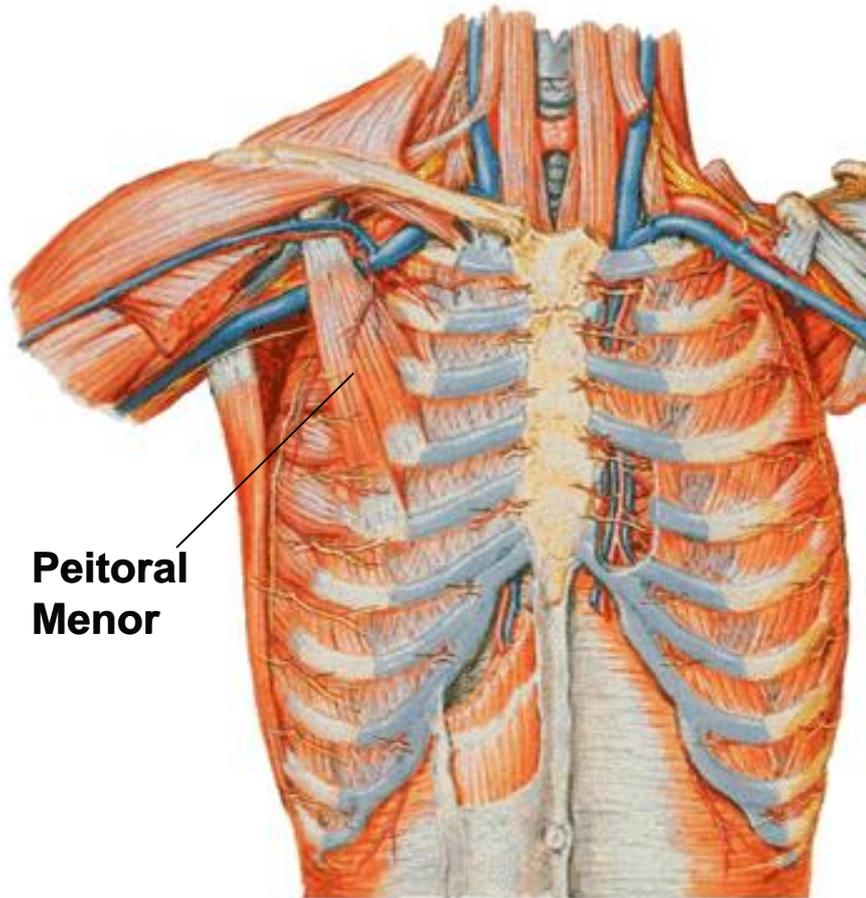
Subclávio

Inserção Proximal	1ª costela (limite cartilagem-osso)
--------------------------	--

Inserção Distal	face inferior da clavícula (sulco do m. subclávio)
------------------------	---

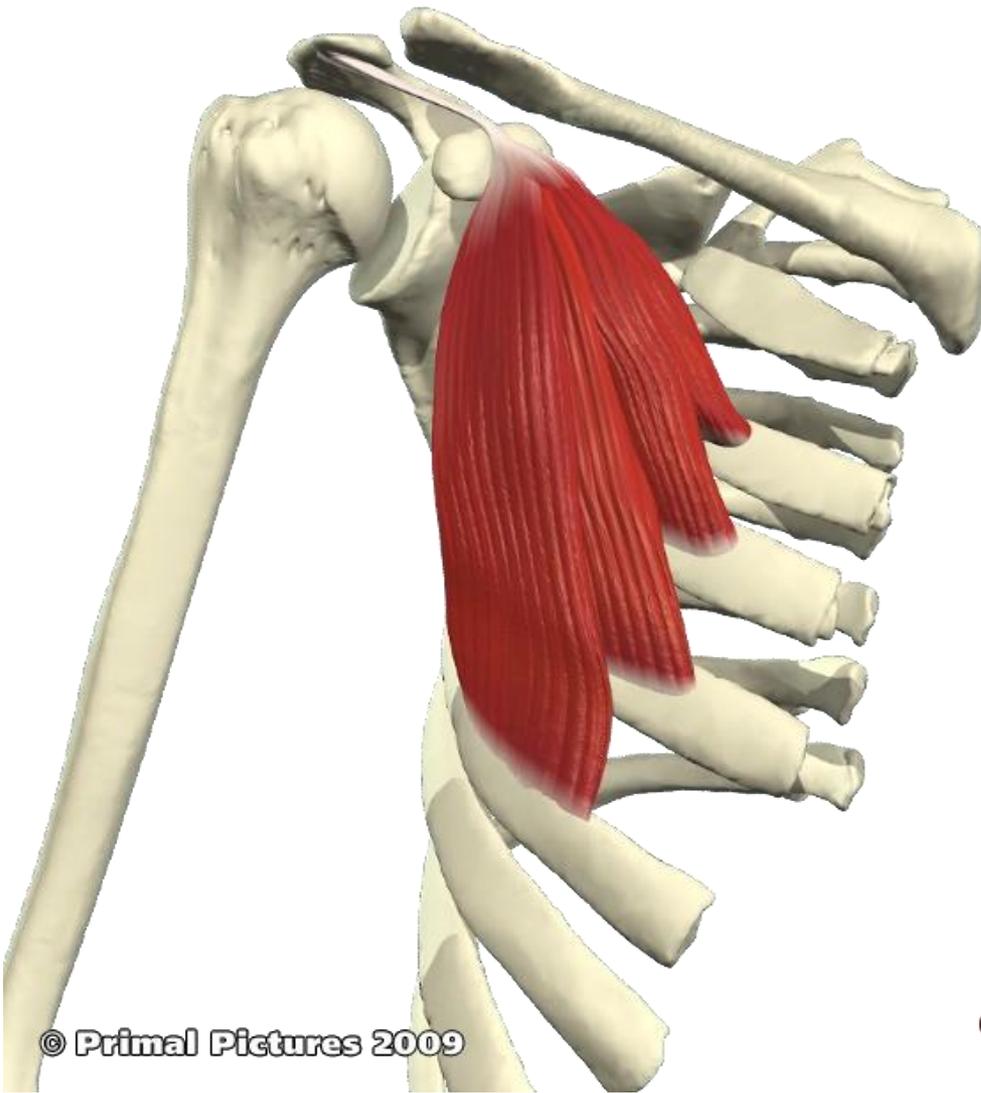
Ação:

- Abaixa a clavícula**
- Resiste à tração lateral da clavícula**



Peitoral Menor

Inserção Proximal	Costelas (2), 3, 4 e 5
Inserção Distal	Processo coracóide



© Primal Pictures 2009

Peitoral Menor

Inserção Proximal	Costelas (2), 3, 4 e 5
--------------------------	-------------------------------

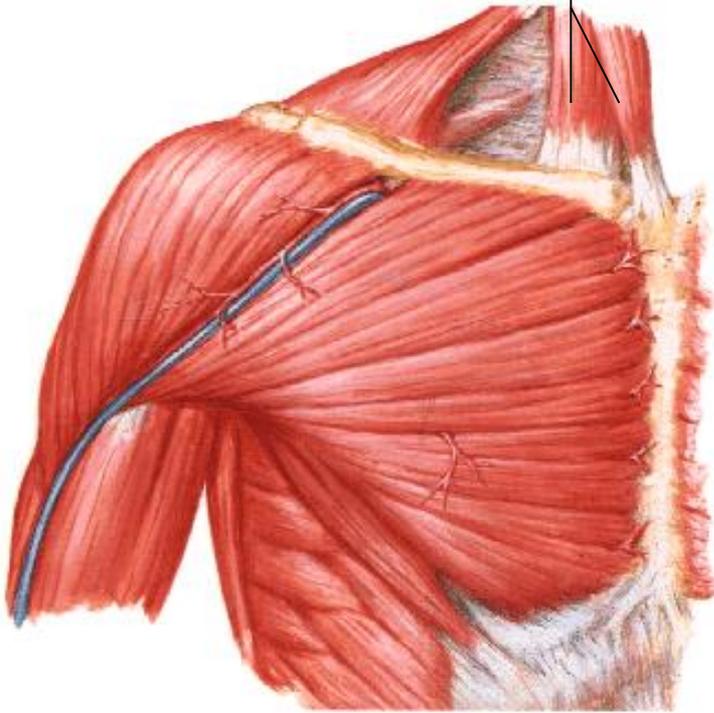
Inserção Distal	Processo coracóide
------------------------	---------------------------

Ação:

- traciona o processo coracóide p/ frente e p/baixo, trazendo a escápula para frente e para baixo
- eleva as costelas (inspiratório acessório)



Esternocleidomastóideo



Inserção Proximal

Esterno (manúbrio) e terço esternal da clavícula

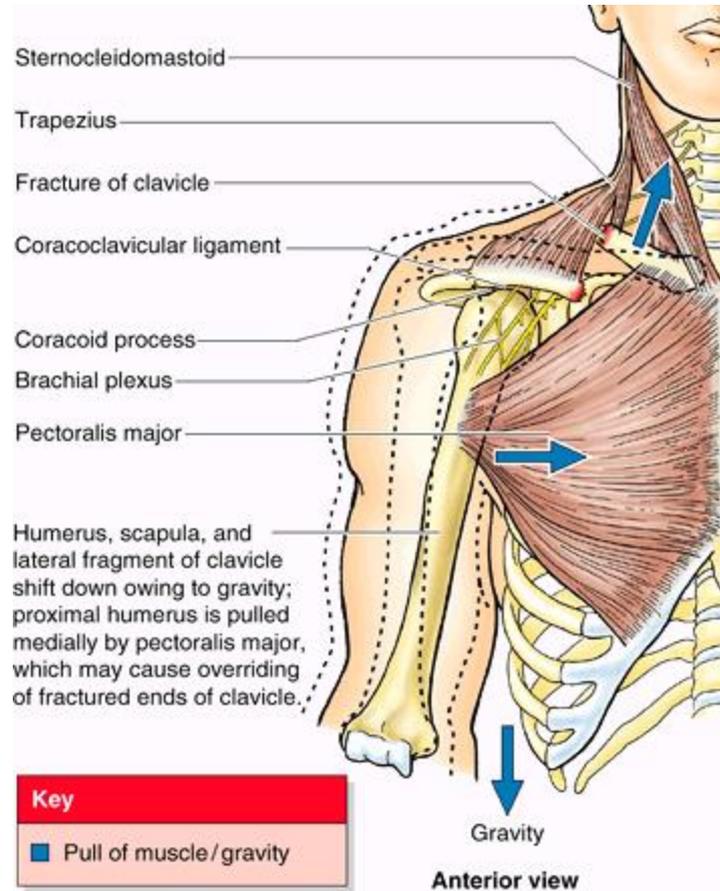
Inserção Distal

Processo mastóide e linha nugal superior do occipital

Ação:

- Eleva o esterno e a parte esternal da clavícula (inspiratório)**
- Vira a cabeça para o lado oposto (unilateral)**
- / da cabeça (bilateral)**

Músculos do Tronco ao Cíngulo Escapular



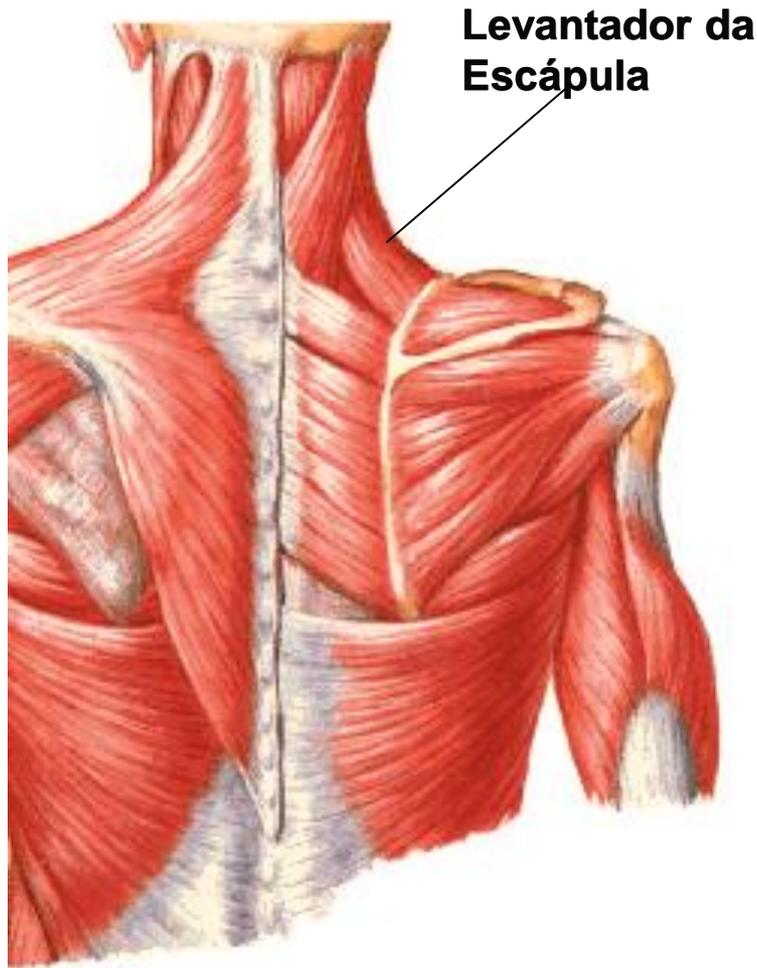
ADCC RM 10/11
Ex: 3150258
Clavicle AP
Se: 2/2
Im: 1/1

SWCHSC SB
MAJCHER^THOMAS^K^^
M 2171449
Acc: 3150258
2003 Aug 08
Acq Tm: 20:05:24

CLAVICLE

AAAA

W:2040 L:3075



Levantador da Escápula

Inserção Proximal	Proc. transversos de C1-C4
--------------------------	-----------------------------------

Inserção Distal	Ângulo superior da escápula
------------------------	------------------------------------

Ação:

-Eleva a escápula levando à rotação inf (inf-med) e sup (sup-lat)

****Moore e Blandine – rot inf
Sobota – rot sup**

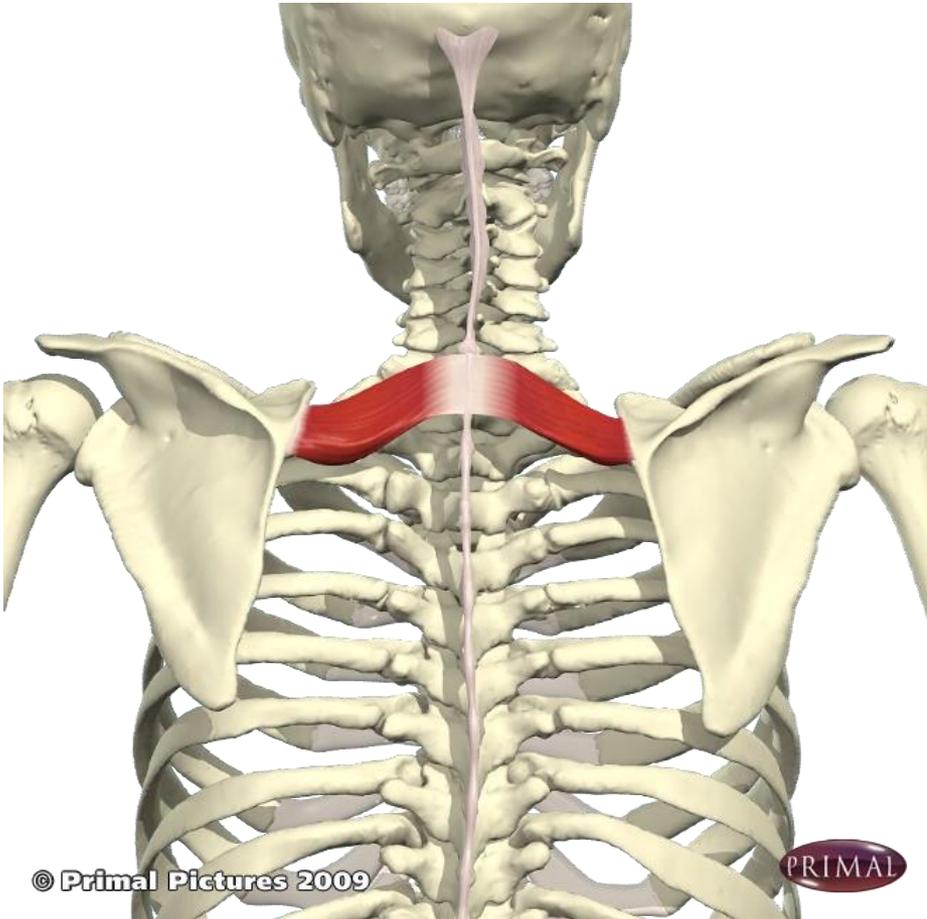


Rombóides

Inserção Proximal	Processos espinhosos de C6-T4
--------------------------	--------------------------------------

Inserção Distal	Margem medial da escápula
------------------------	----------------------------------

Ação: -Adução, elevação e rotação inf.

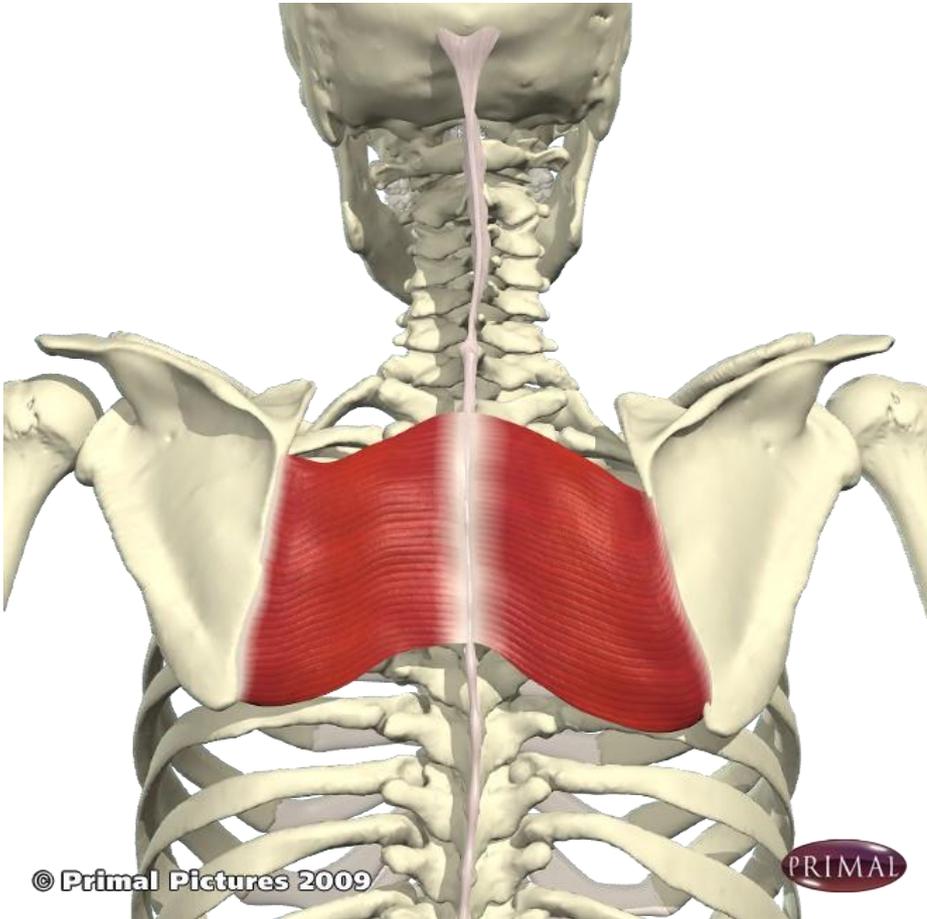


Rombóides Menor

Inserção Proximal	Processos espinhosos de C6-C7
--------------------------	--------------------------------------

Inserção Distal	Margem medial da escápula
------------------------	----------------------------------

Ação: -Adução, elevação e rotação inf.

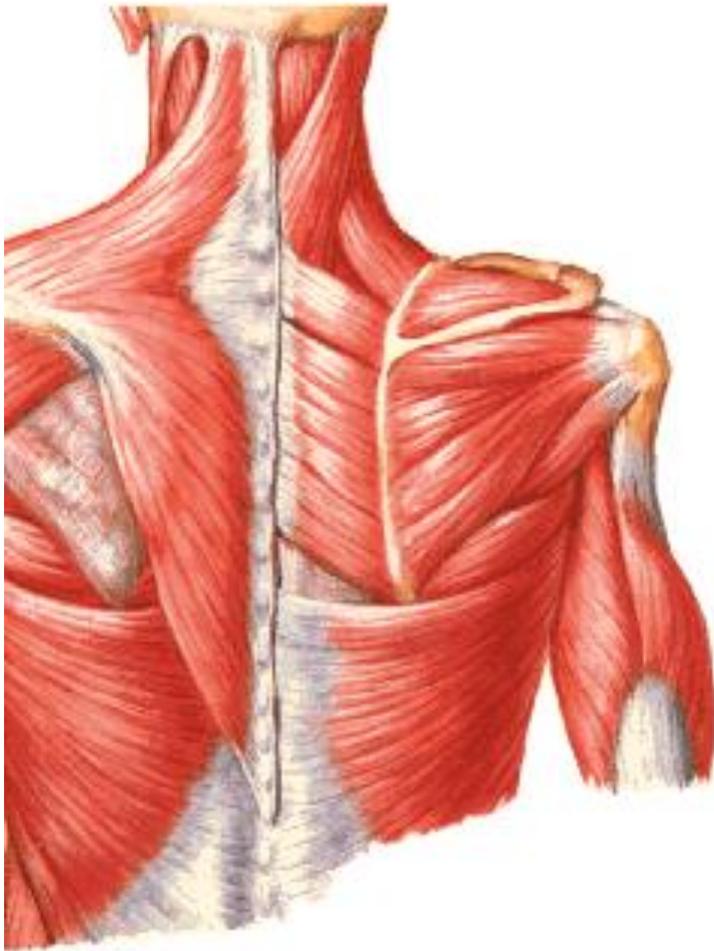


Rombóide Maior

Inserção Proximal	Processos espinhosos de T1-T4
--------------------------	--------------------------------------

Inserção Distal	Margem medial da escápula
------------------------	----------------------------------

Ação: -Adução, elevação e rotação inf.

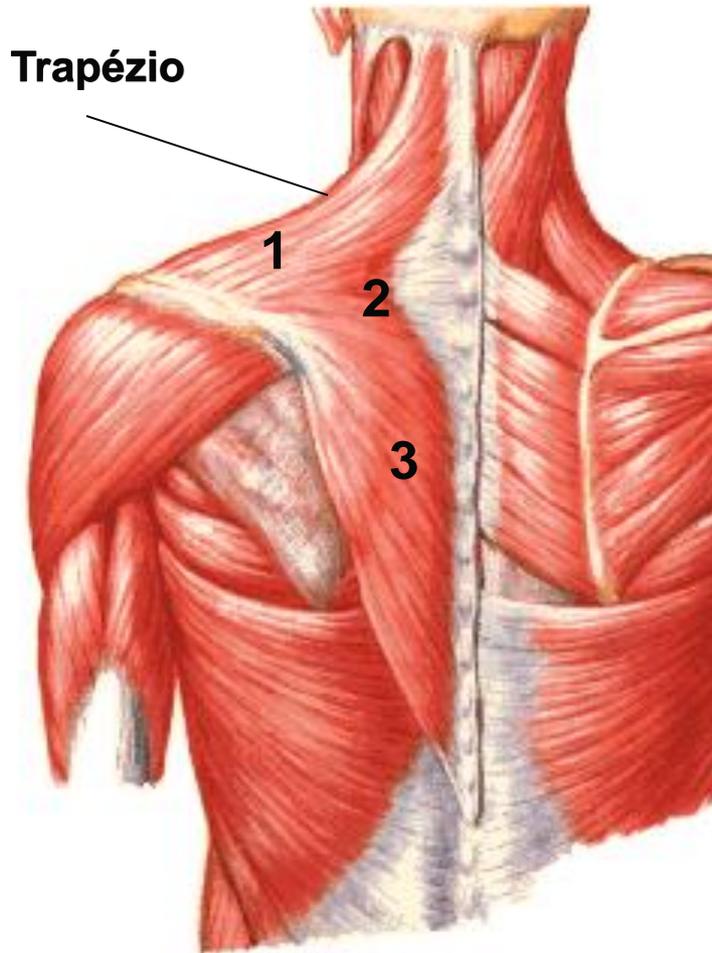


Rombóides

Inserção Proximal	Processos espinhosos de C6-T4
--------------------------	--------------------------------------

Inserção Distal	Margem medial da escápula
------------------------	----------------------------------

Ação: -Adução, elevação e rotação inf.

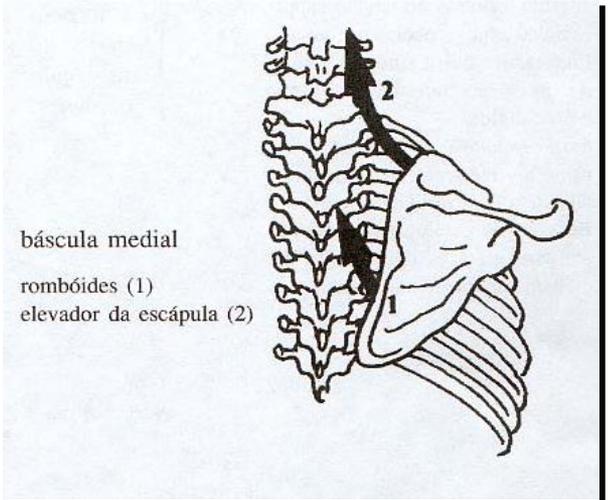
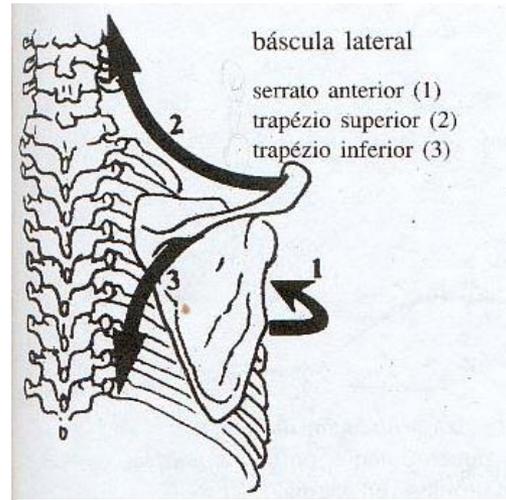
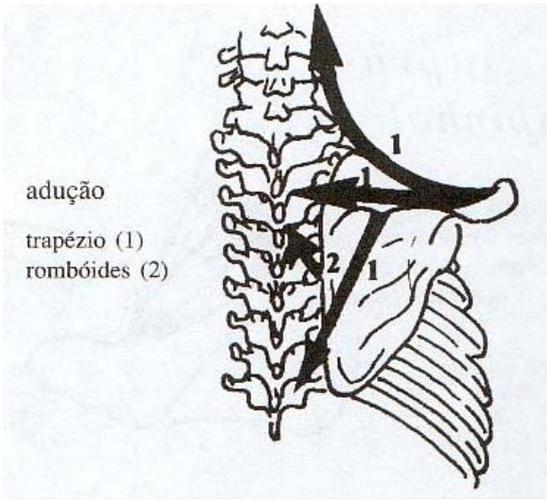
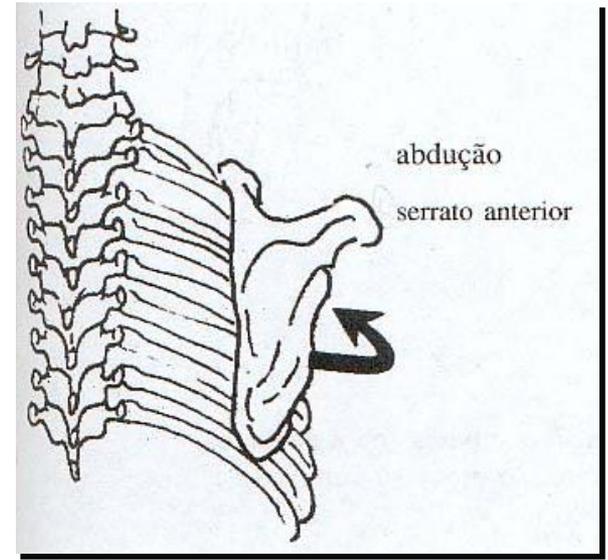
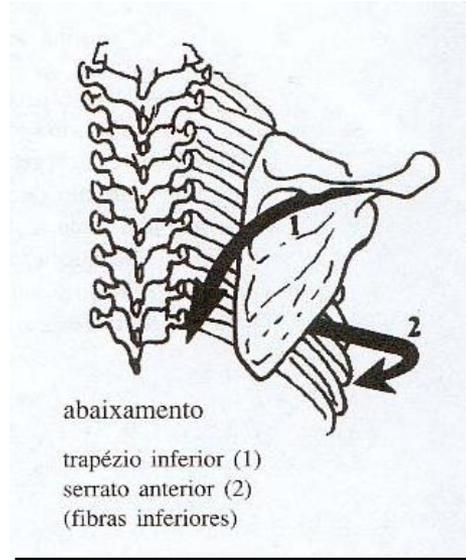
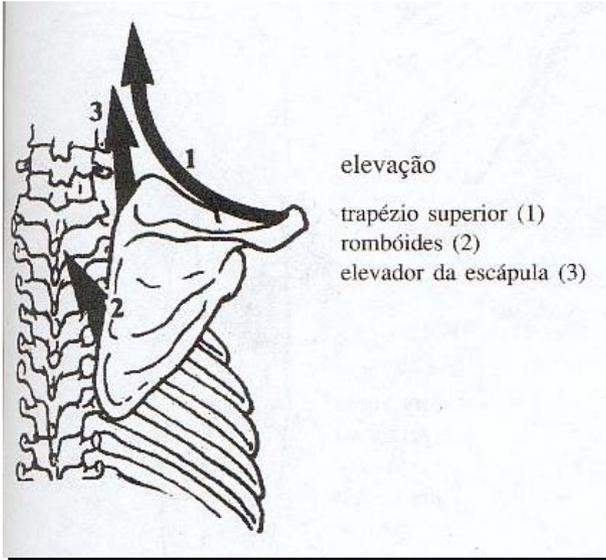


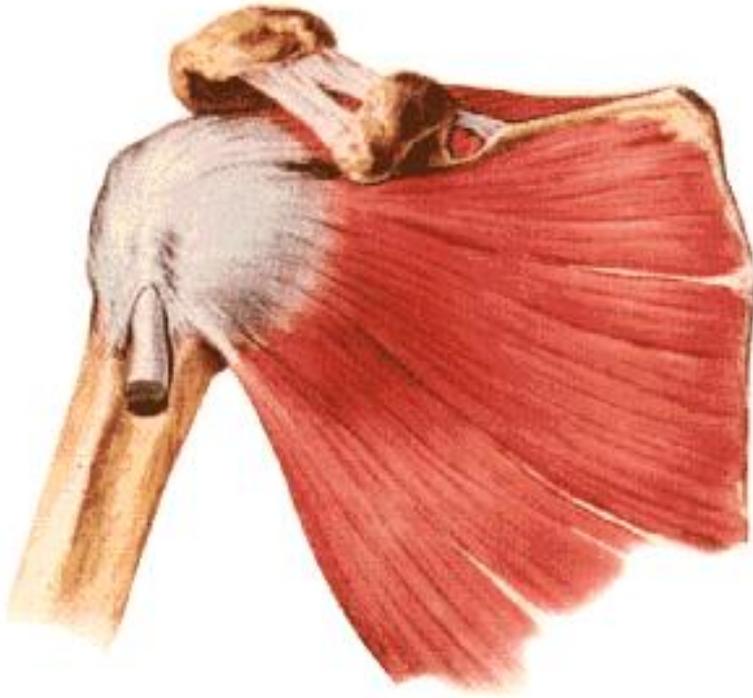
Inserção Proximal	Base do occipital e proc. espinhosos de C1-T10
Inserção Distal	a-terço acromial da clavícula b-acrômio c-espinha da escápula
Ação: <ul style="list-style-type: none">- 1+2+3: adução da escápula- 1: eleva a escápula e a leva à rotação superior- 3: abaixa a escápula e a leva à rotação superior	

Porções

- 1- superior (descendente)
- 2- média (transversa)
- 3- inferior (ascendente)

As ações musculares nos movimentos da escápula





Subescapular



Inserção Proximal

Fossa subescapular

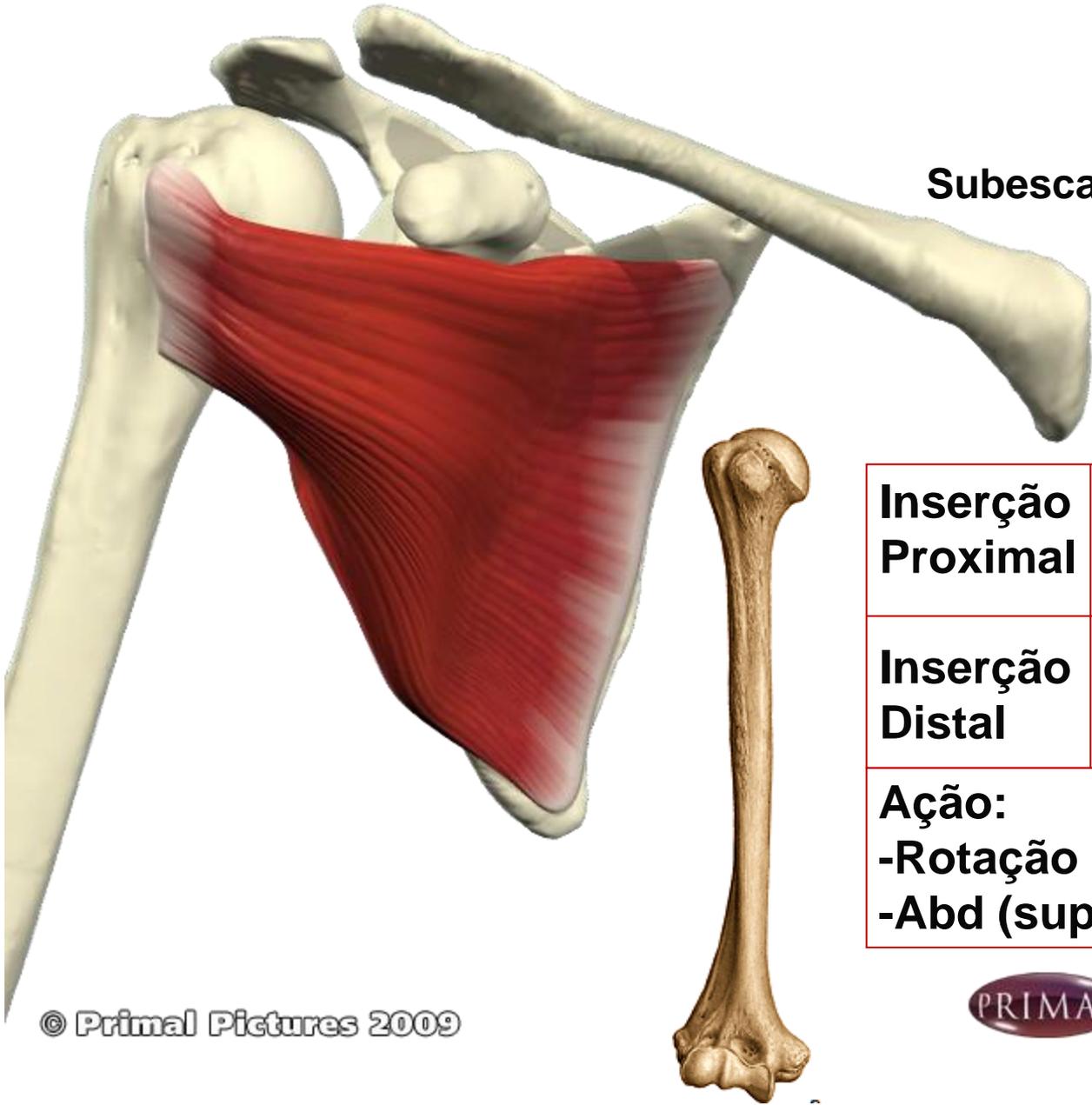
Inserção Distal

Tubérculo menor do úmero

Ação:

**-Rotação medial do braço
-Abd (sup) e Ad (inf)**

Subescapular



Inserção Proximal

Fossa subescapular

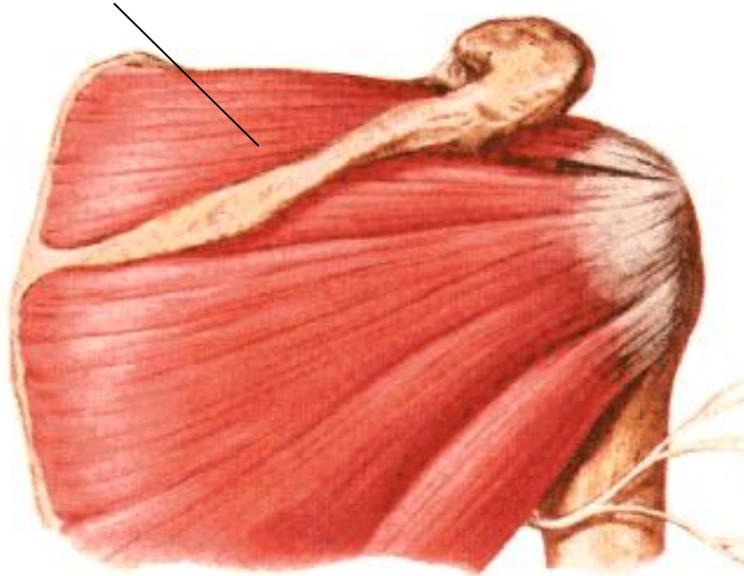
Inserção Distal

Tubérculo menor do úmero

Ação:

- Rotação medial do braço**
- Abd (sup) e Ad (inf)**

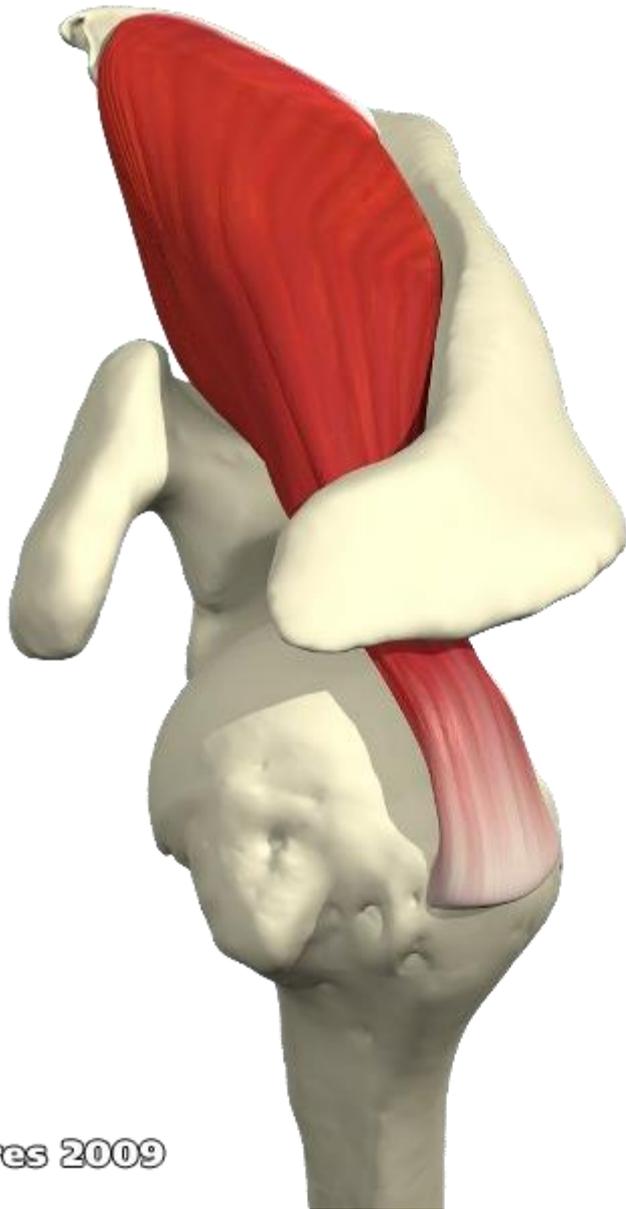
Supra-espinhal



Supra-espinhal

Inserção Proximal	Fossa supra-espinhal da escápula
--------------------------	---

Inserção Distal	Polo sup. do tubérculo maior do úmero
------------------------	--



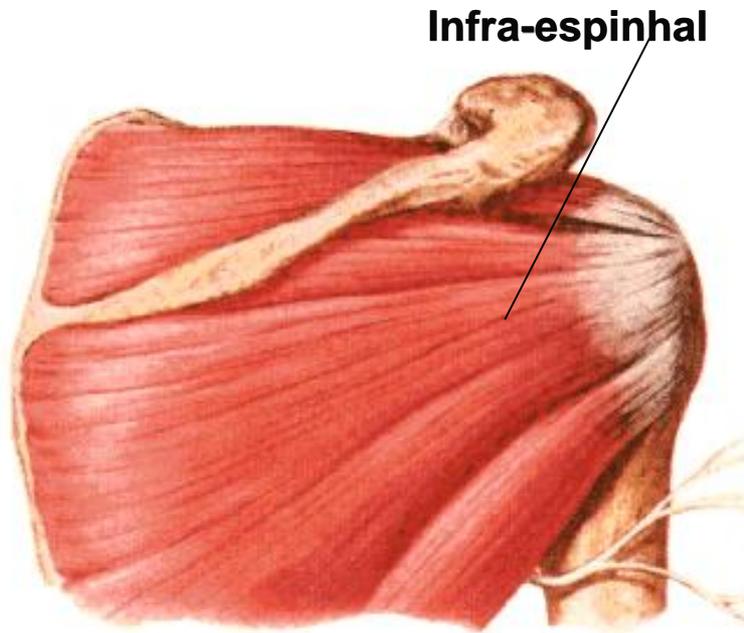
Supra-espinal

Inserção Proximal	Fossa supra-espinal da escápula
--------------------------	--

Inserção Distal	Polo sup. do tubérculo maior do úmero
------------------------	--

Ação:

- abd do braço (15° iniciais)



Infra-espinhal

Inserção Proximal	2/3 mediais da fossa infra-espinhal
--------------------------	--

Inserção Distal	tubérculo maior do úmero
------------------------	---------------------------------

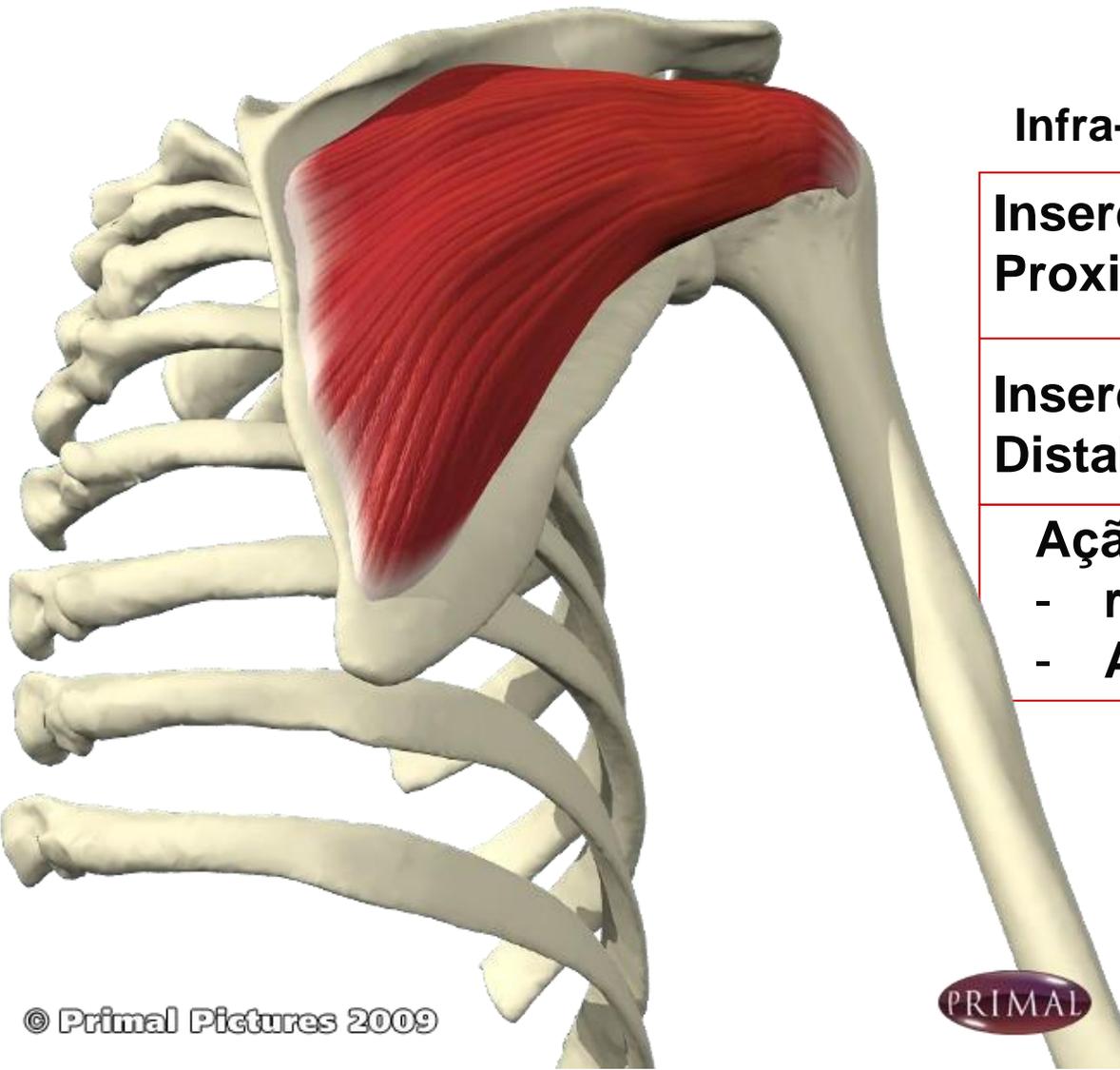
Infra-espinhal

Inserção Proximal	2/3 mediais da fossa infra-espinhal
--------------------------	--

Inserção Distal	tubérculo maior do úmero
------------------------	---------------------------------

Ação:

- rotação lateral
- Ad (inf) e Abd (sup)



Redondo Menor

Inserção Proximal	fossa infra-espinal ao longo da margem lat.
--------------------------	---

Inserção Distal	tubérculo maior do úmero (face distal)
------------------------	--

Ação:

- rotação lateral
- ad



Redondo menor



Redondo Menor

Inserção Proximal	fossa infra-espinhal ao longo da margem lat.
--------------------------	---

Inserção Distal	tubérculo maior do úmero (face distal)
------------------------	---

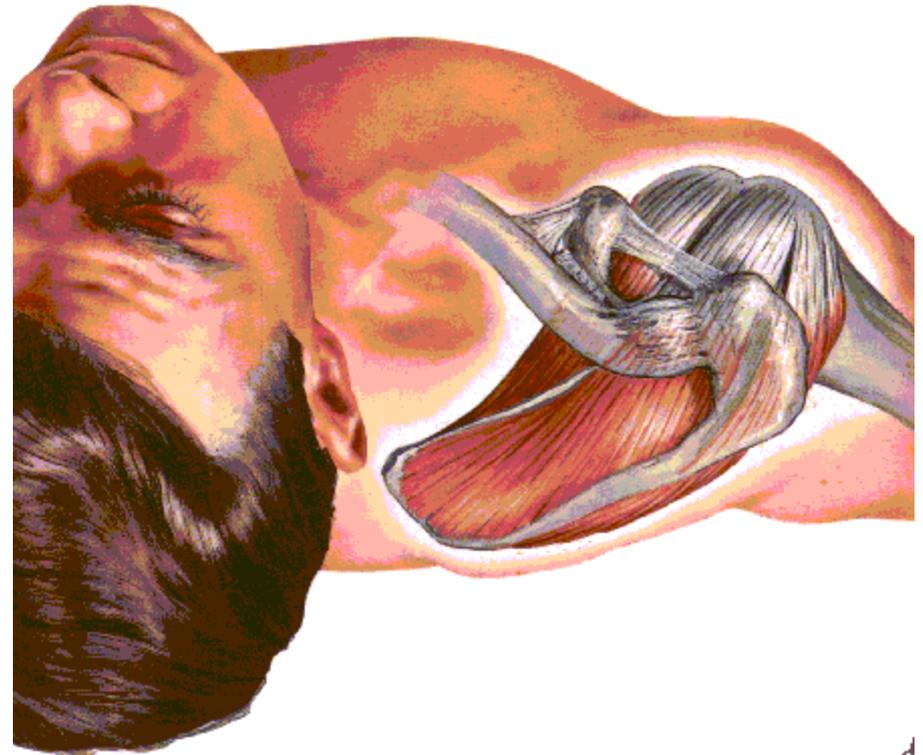
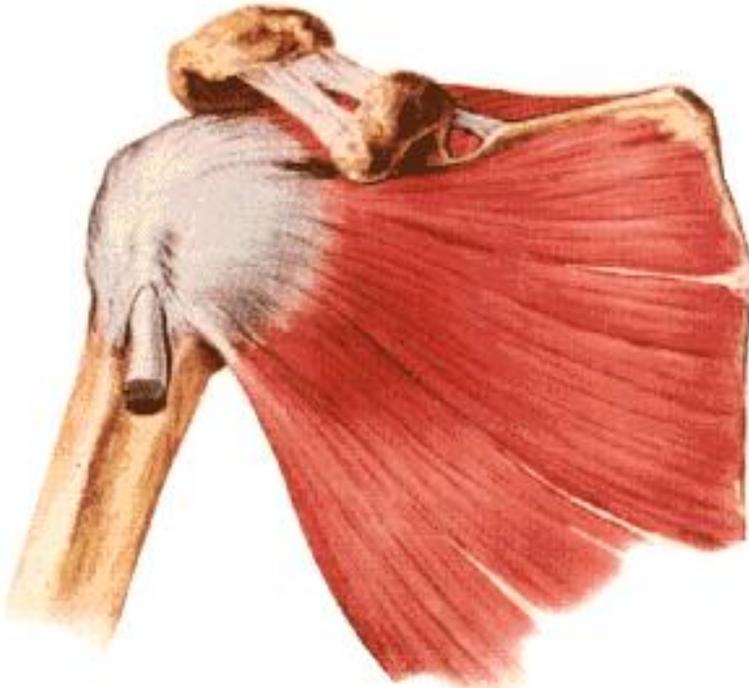
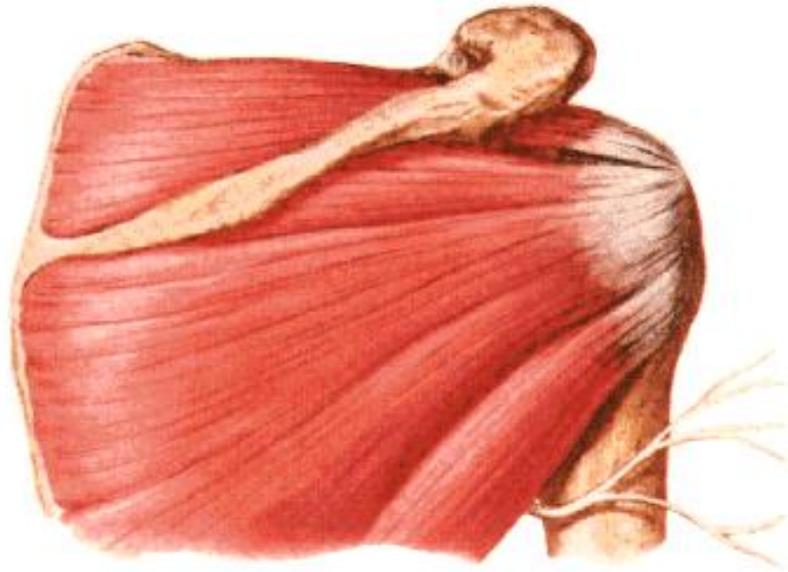
Ação:

- **rotação lateral**
- **ad**

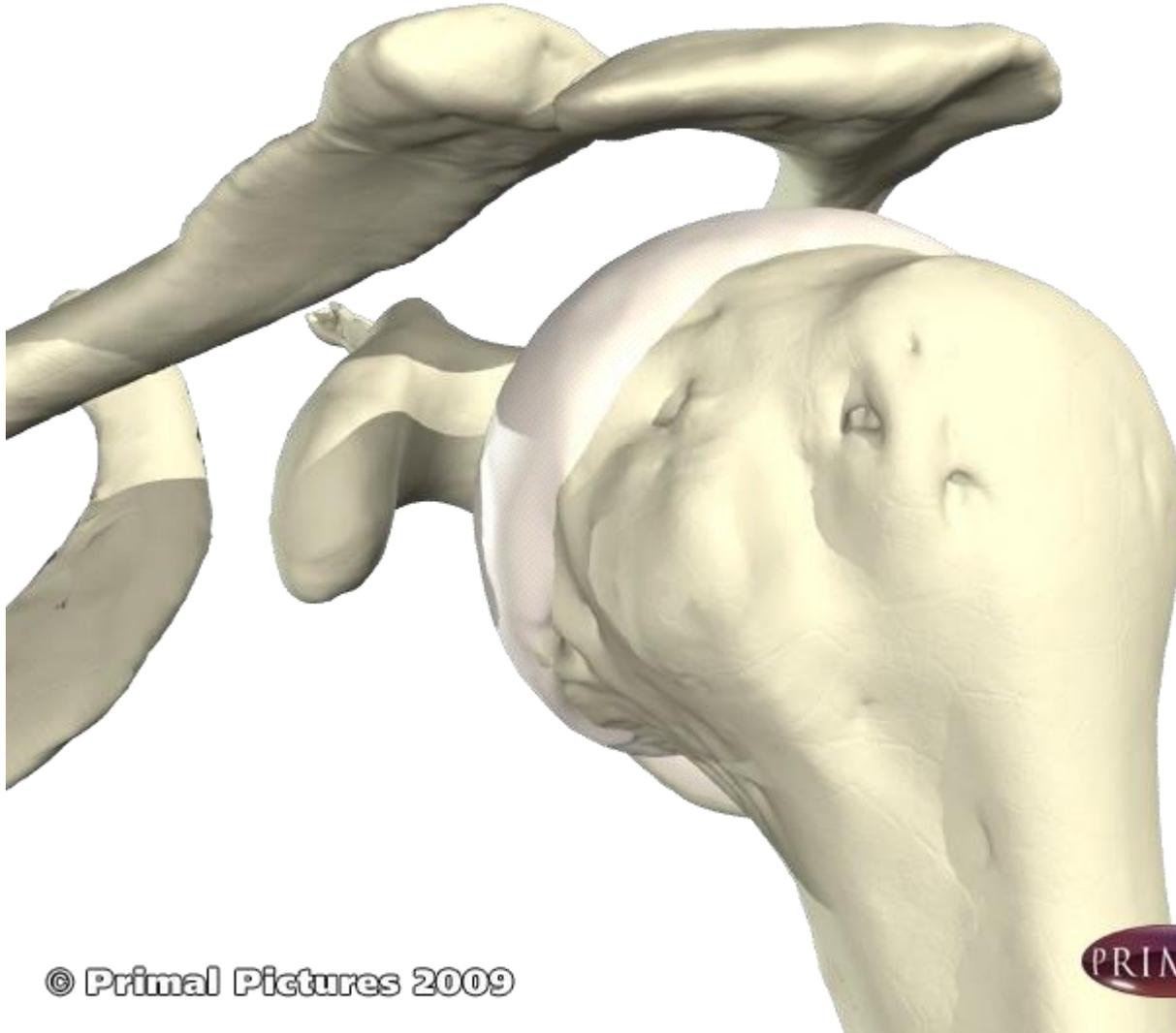
**A Bainha Rotatória ou Manguito Rotator
(Músculos SIRS)**

**Papel estabilizador -“Ligamentos ativos”
(mantém a cabeça do úmero na cavidade glenóide)**

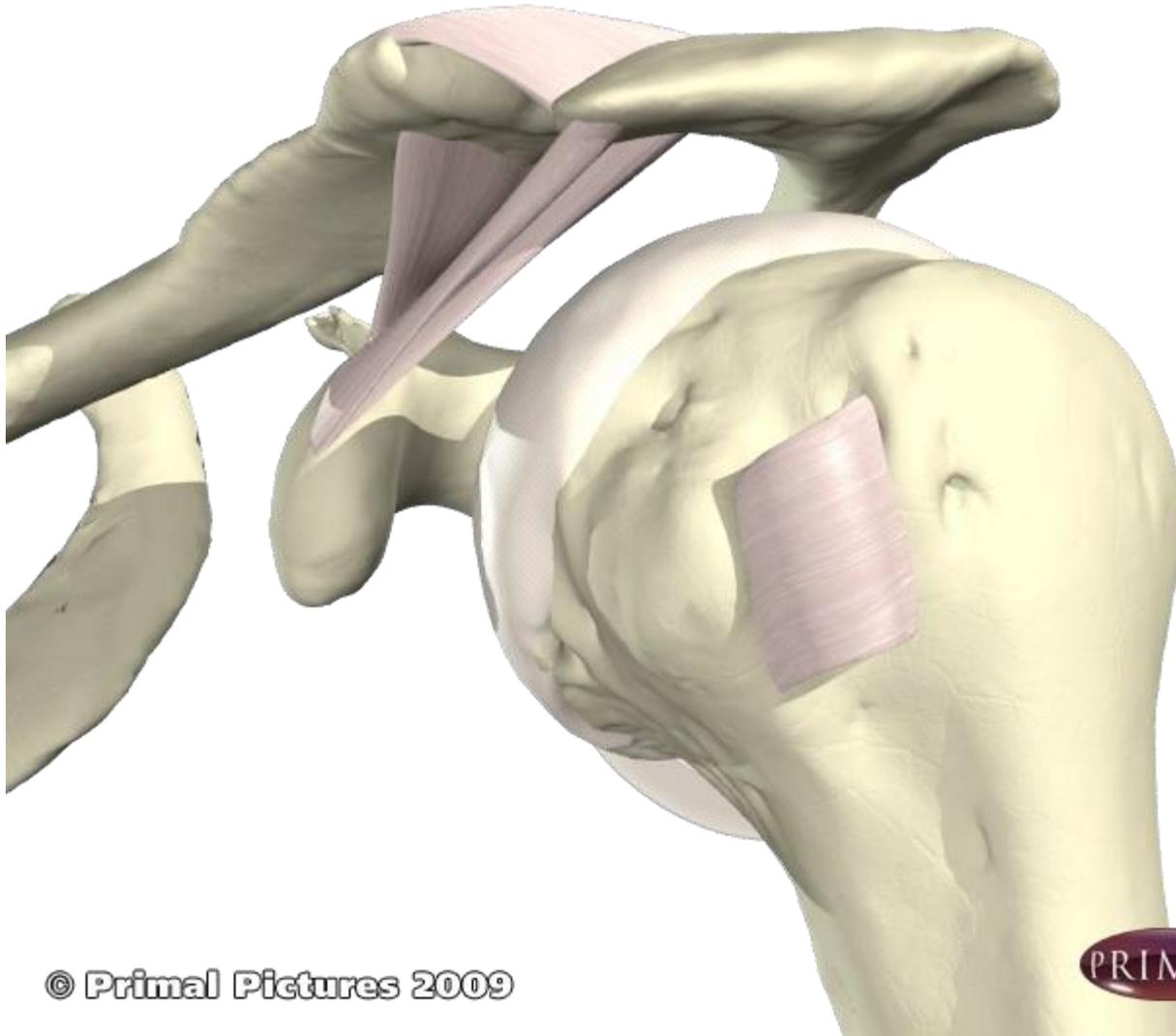
**Muscles of Rotator Cuff
Superior View**



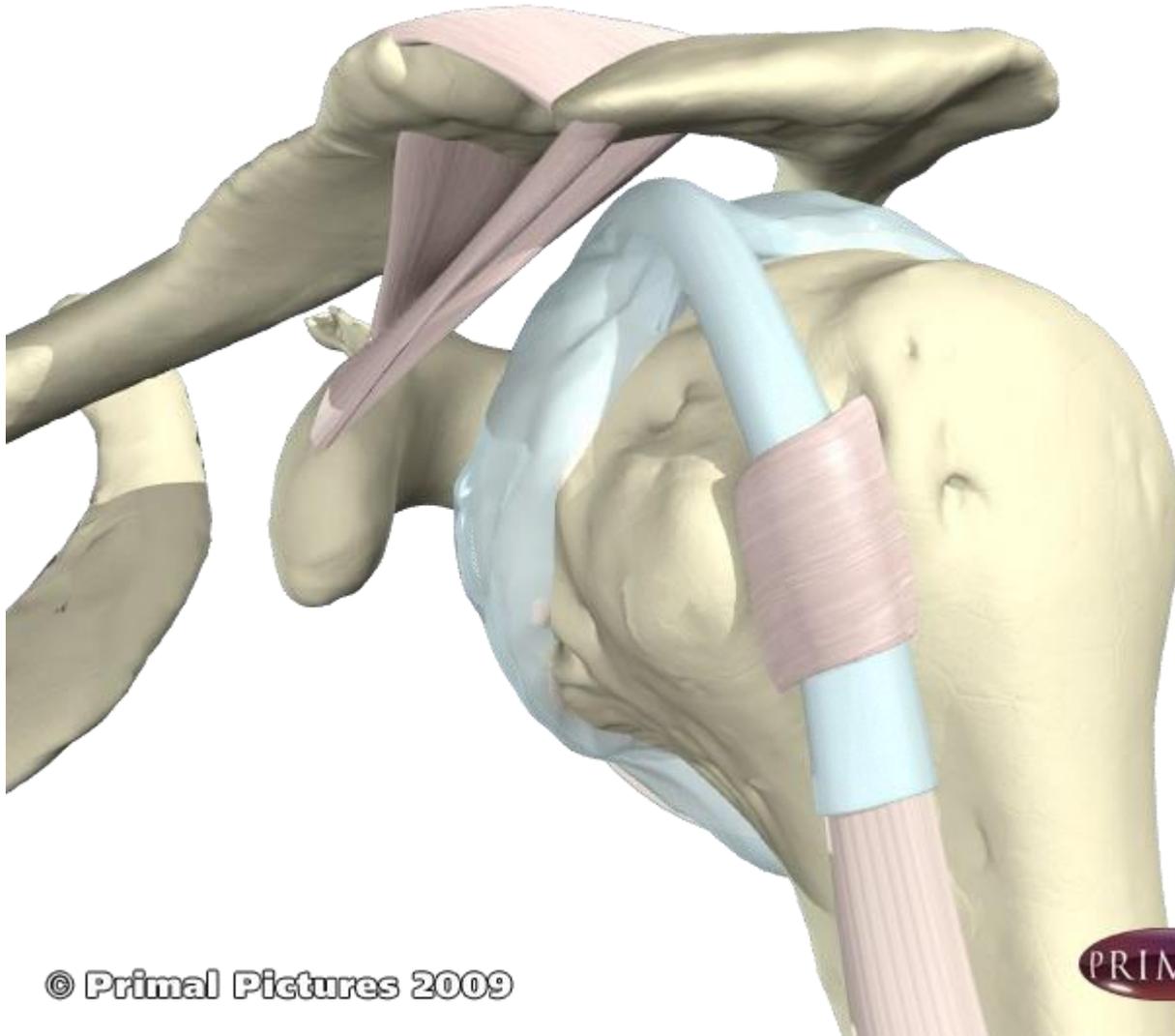
A Baina Rotatória ou Manguito Rotator
Papel estabilizador -“Ligamentos ativos”
(mantém a cabeça do úmero na cavidade glenóide)



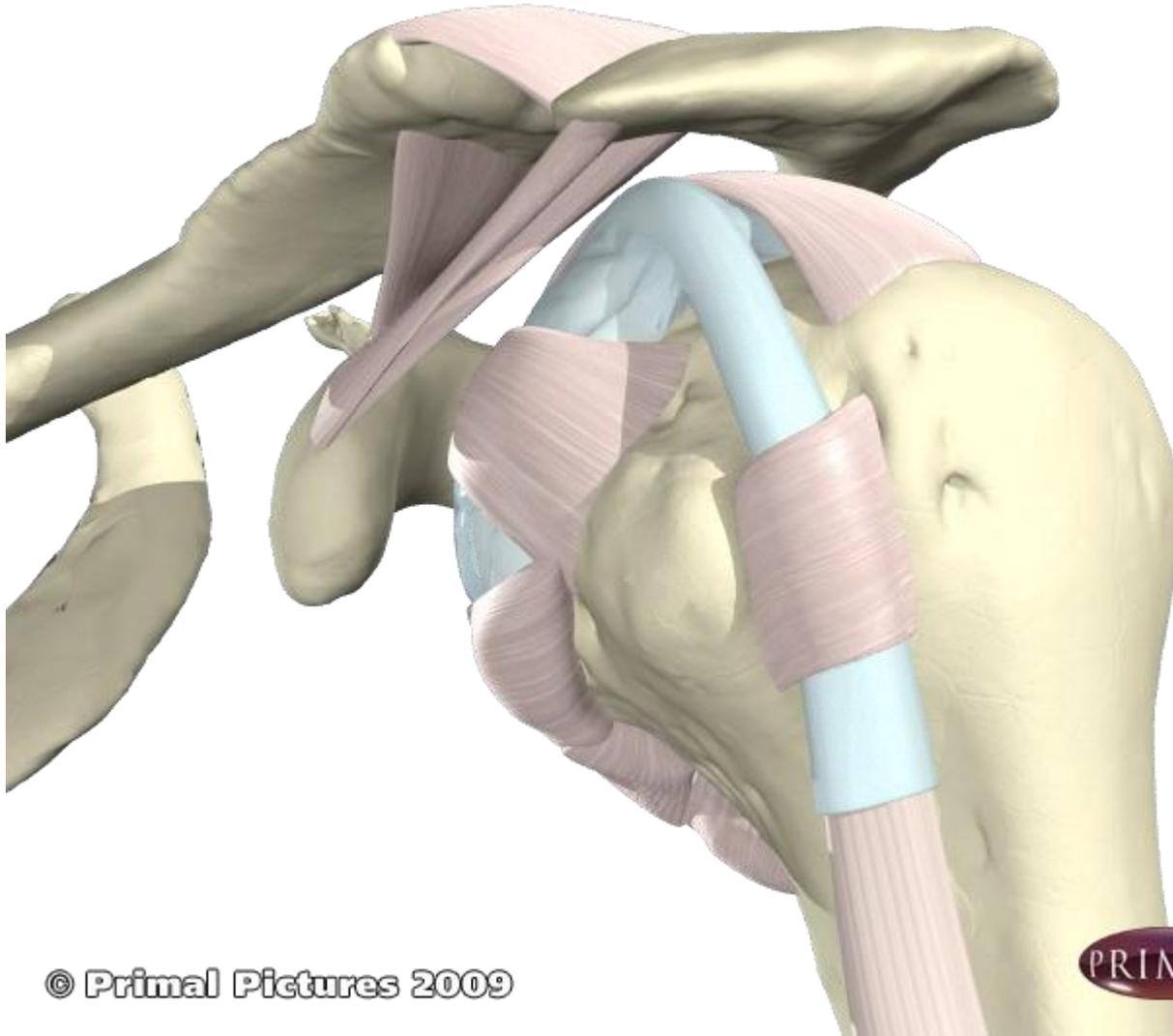
A Baina Rotatória ou Manguito Rotator
Papel estabilizador -“Ligamentos ativos”
(mantém a cabeça do úmero na cavidade glenóide)



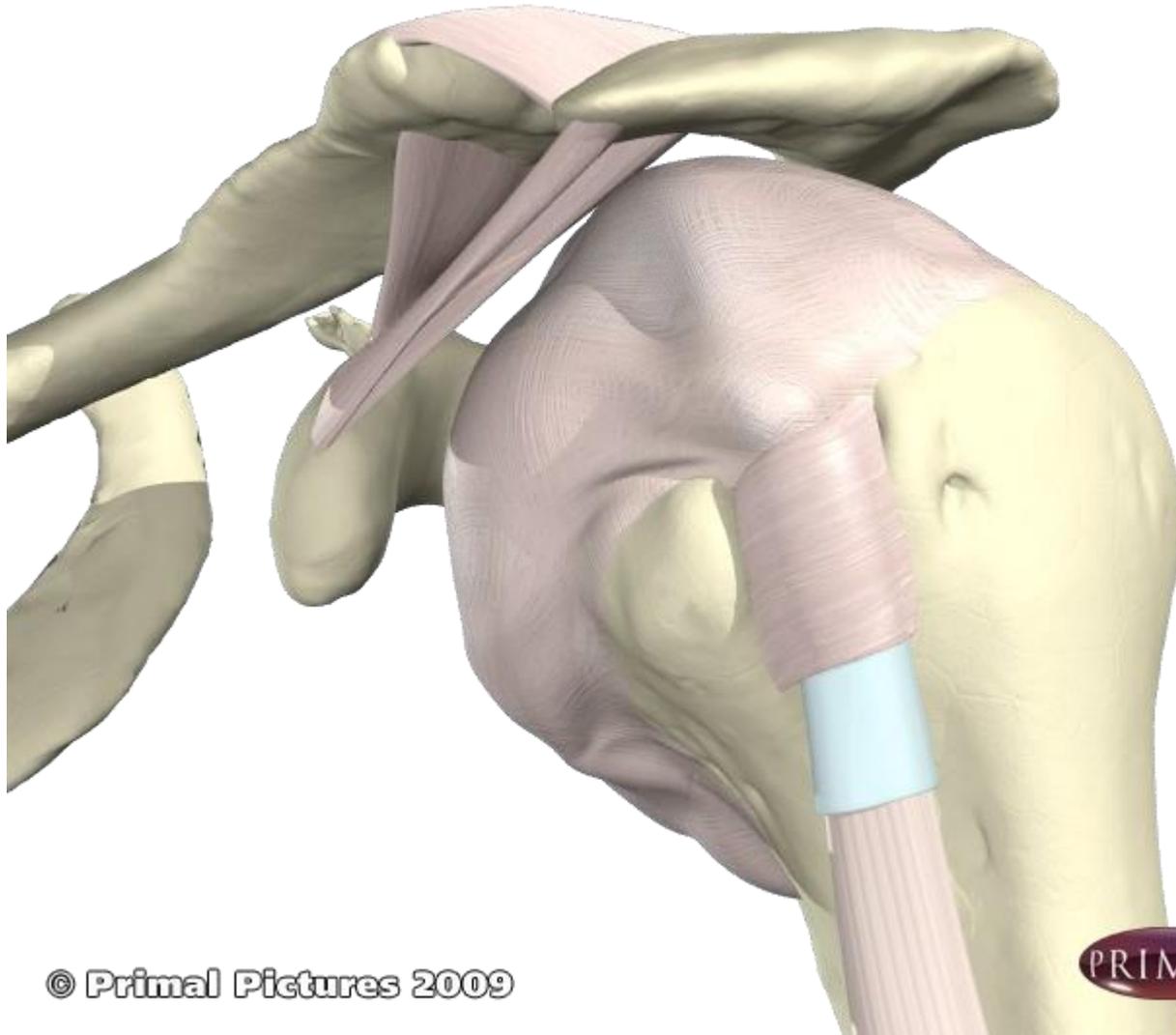
A Baina Rotatória ou Manguito Rotator
Papel estabilizador -“Ligamentos ativos”
(mantém a cabeça do úmero na cavidade glenóide)



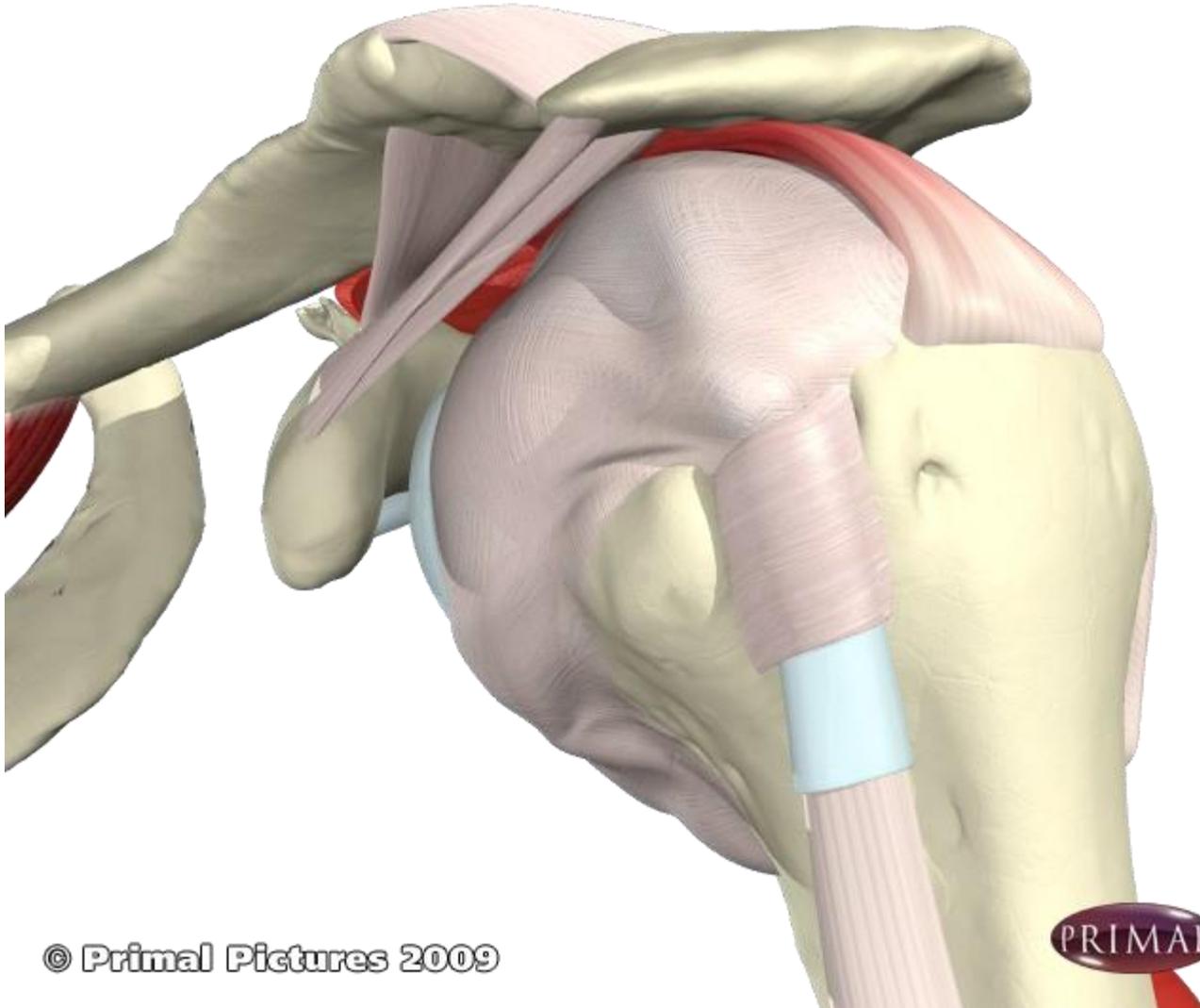
A Baina Rotatória ou Manguito Rotator
Papel estabilizador -“Ligamentos ativos”
(mantém a cabeça do úmero na cavidade glenóide)



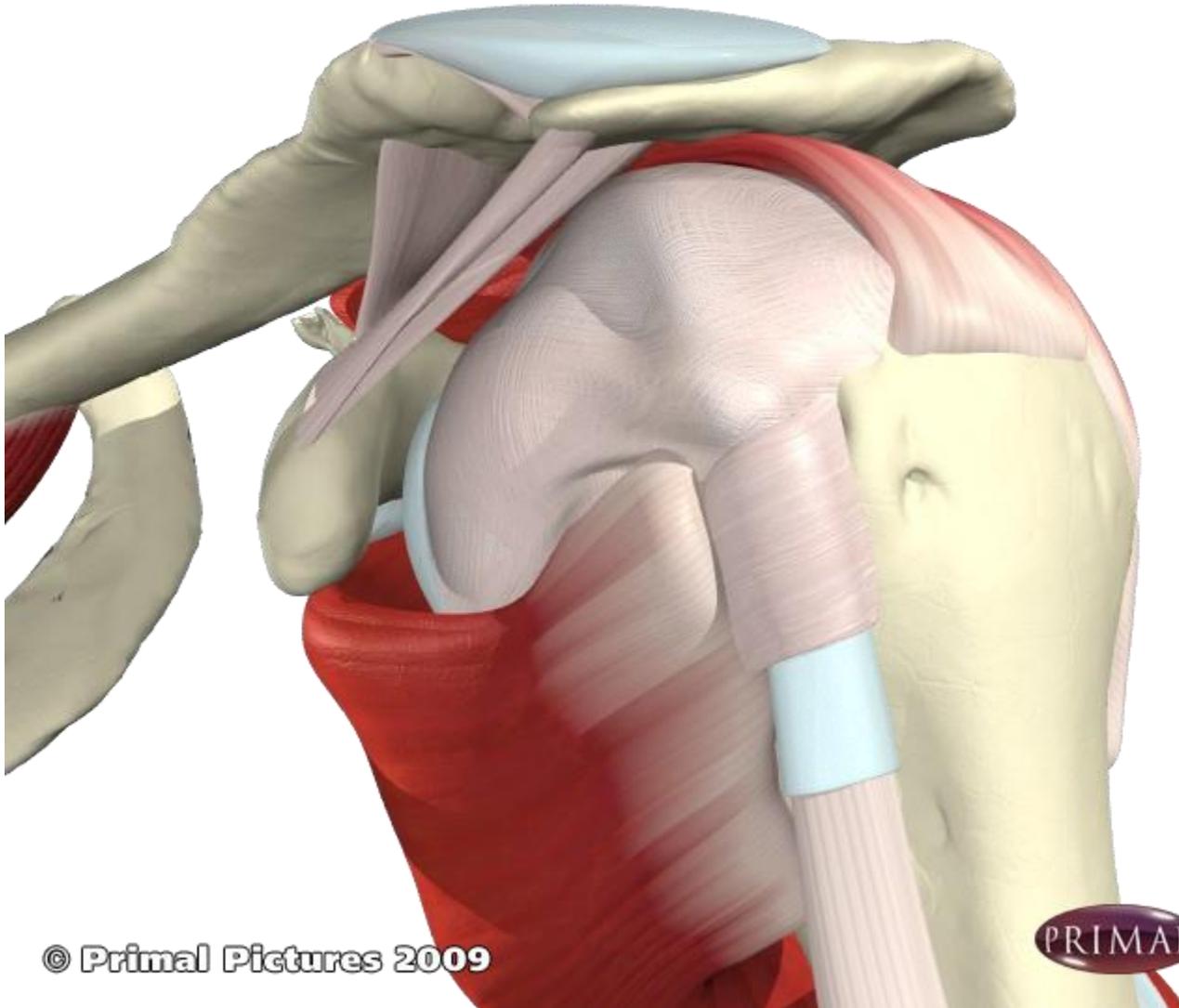
A Baina Rotatória ou Manguito Rotator
Papel estabilizador -“Ligamentos ativos”
(mantém a cabeça do úmero na cavidade glenóide)



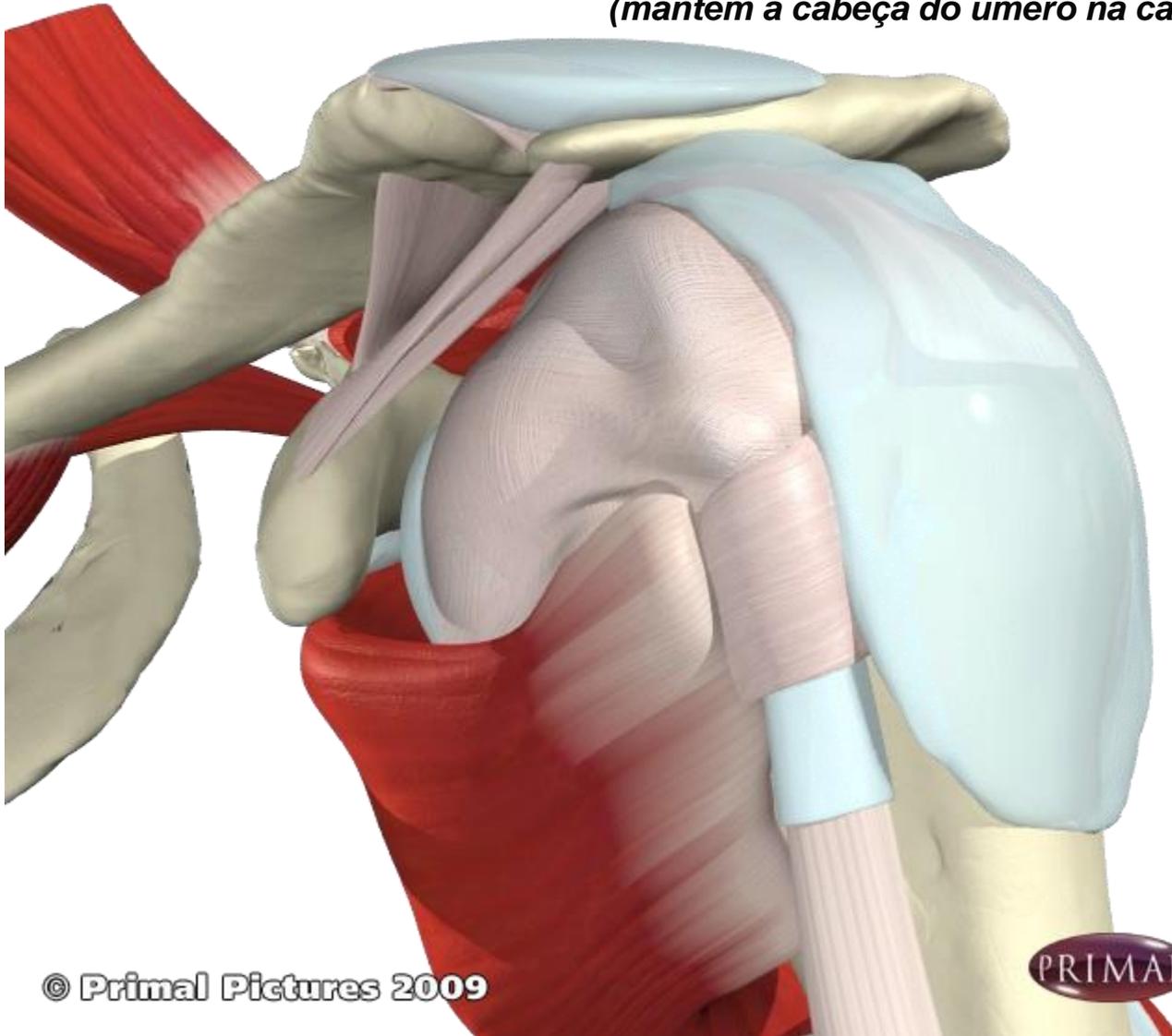
A Baina Rotatória ou Manguito Rotator
Papel estabilizador -“Ligamentos ativos”
(mantém a cabeça do úmero na cavidade glenóide)

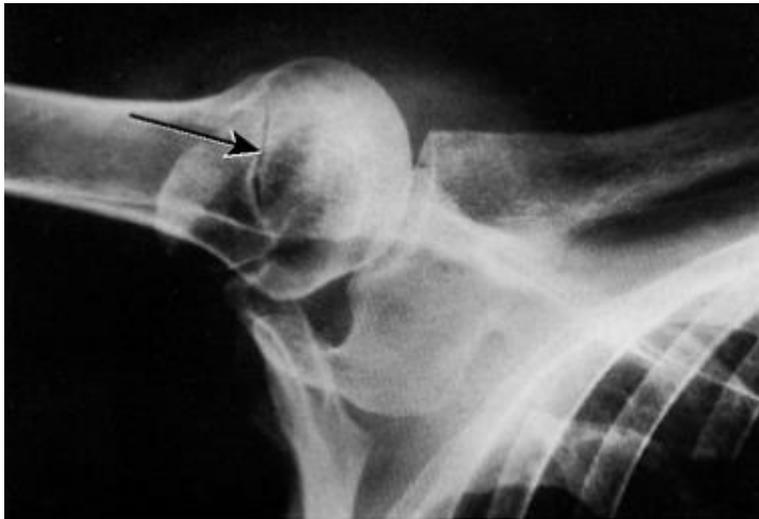


A Baina Rotatória ou Manguito Rotator
Papel estabilizador -“Ligamentos ativos”
(mantém a cabeça do úmero na cavidade glenóide)



A Baina Rotatória ou Manguito Rotator
Papel estabilizador -“Ligamentos ativos”
(mantém a cabeça do úmero na cavidade glenóide)

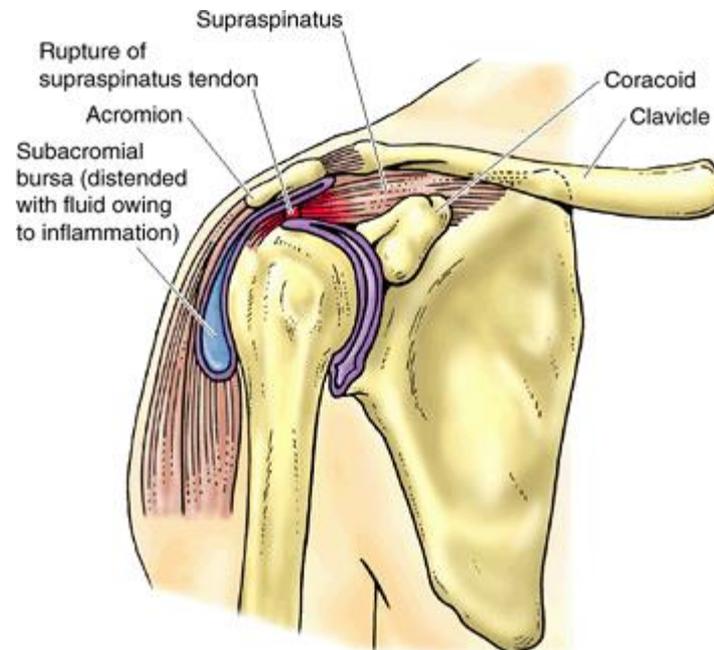


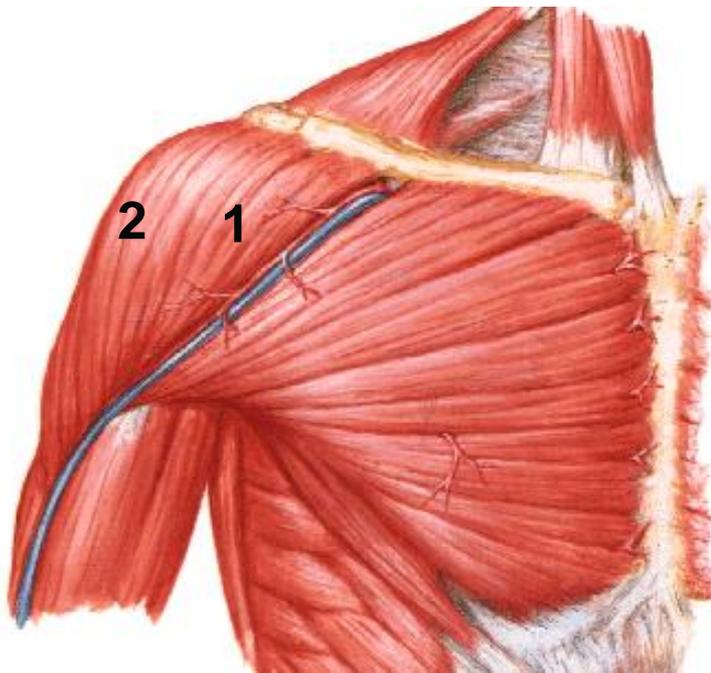


Normal epiphysis of humerus in adolescent



Separation of humeral epiphysis





Deltóide (Δ invertido)

Inserção Proximal	1-terço acromial clavícula 2-borda lateral do acrômio 3-espinha da escápula
--------------------------	--

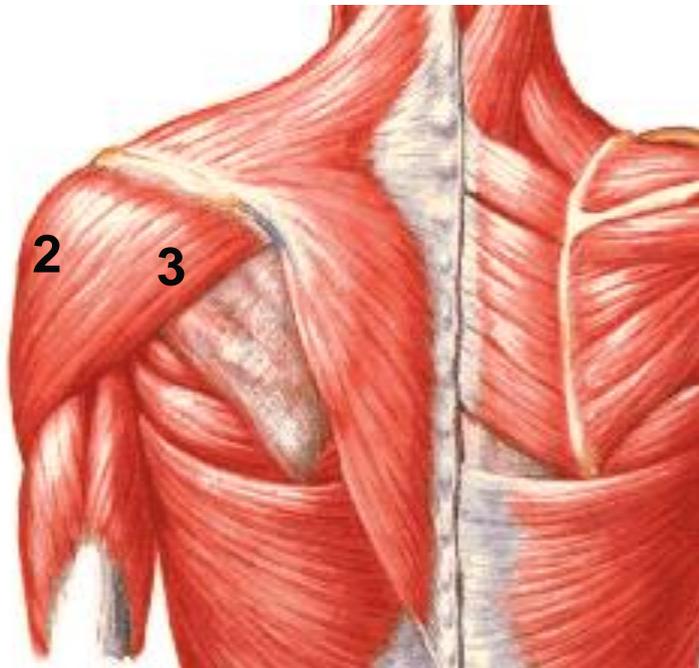
Inserção Distal	tuberosidade deltóidea
------------------------	-------------------------------

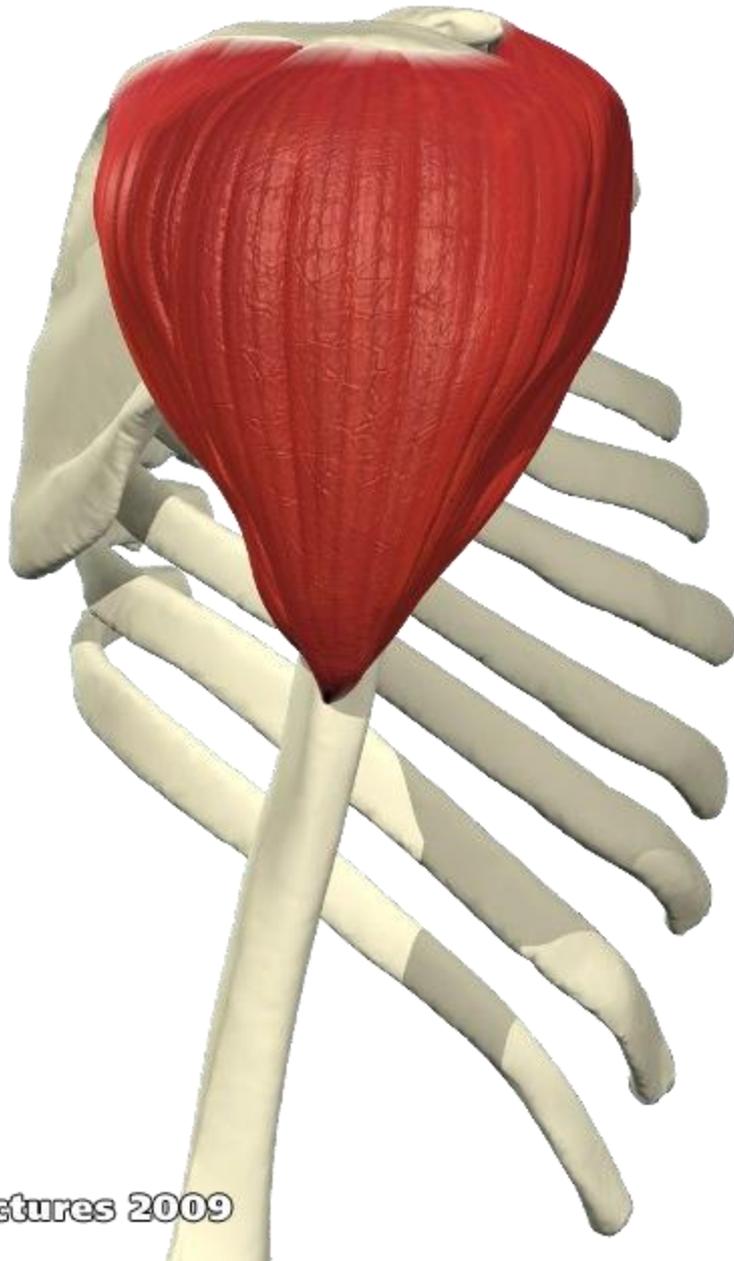
Ação:

- 1: flexão e rotação medial do braço
- 2: abdução (após 15°)
- 3: extensão e rotação lateral

Porções

- 1- anterior (clavicular)
- 2- média (acromial)
- 3- posterior (espinal)





Deltóide (Δ invertido)

Inserção Proximal	1-terço acromial clavícula 2-borda lateral do acrômio 3-espinha da escápula
--------------------------	--

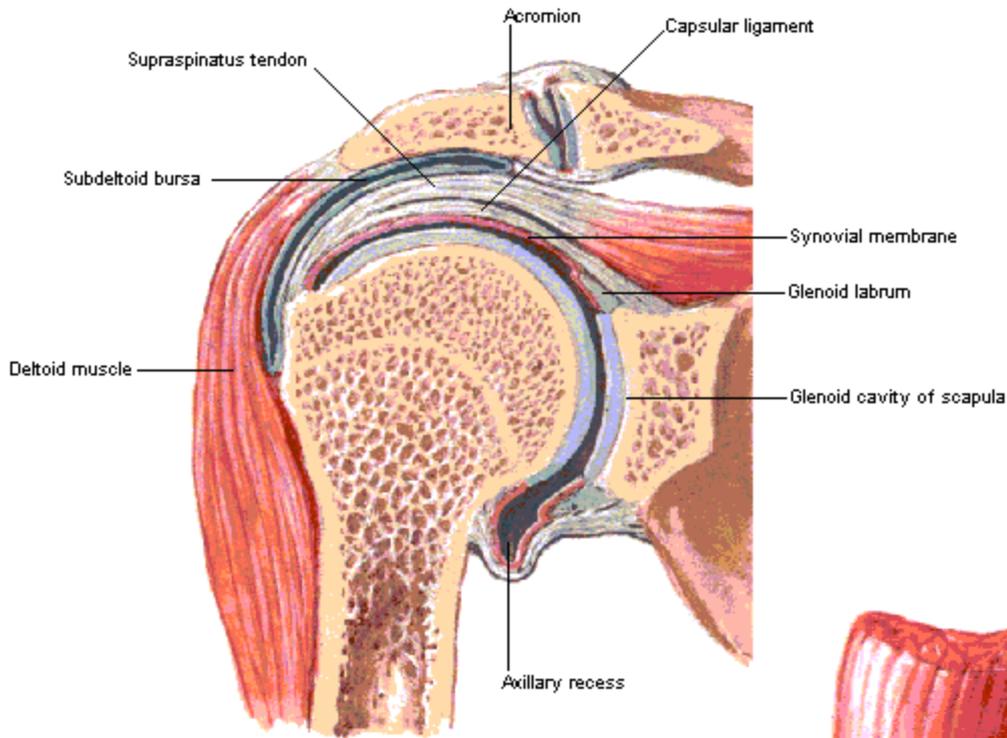
Inserção Distal	tuberosidade deltóidea
------------------------	-----------------------------------

Ação:

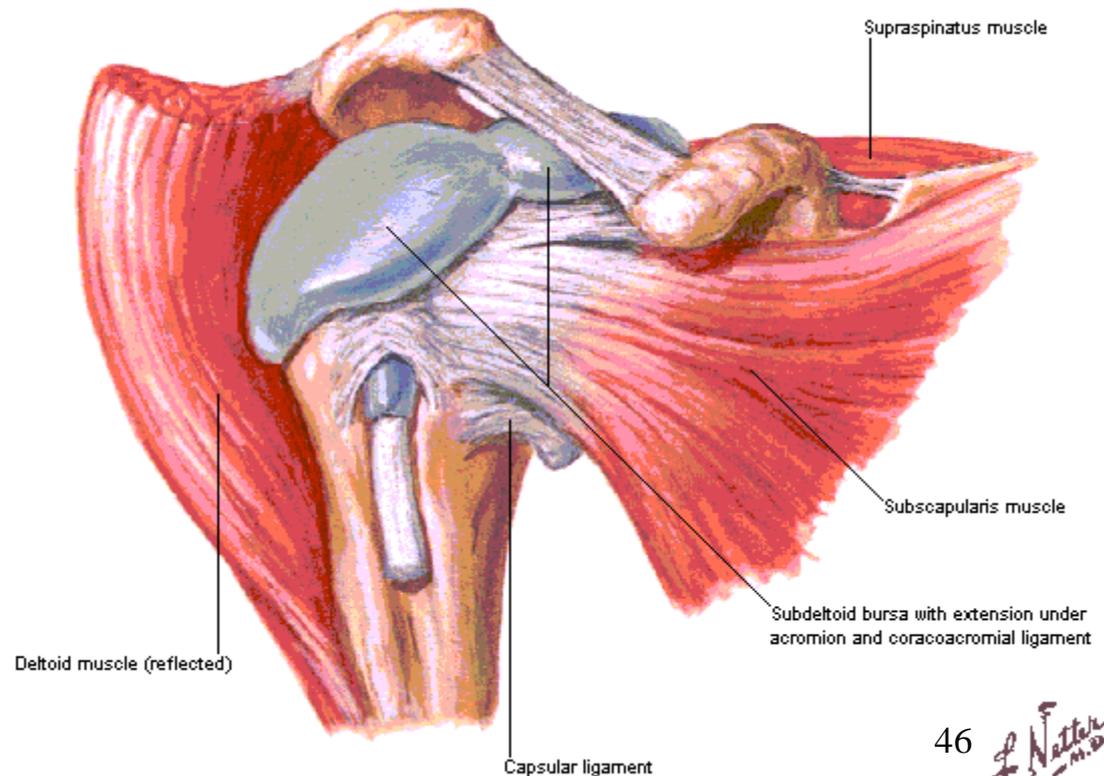
- 1: flexão e rotação medial do braço**
- 2: abdução (após 15°)**
- 3: extensão e rotação lateral**

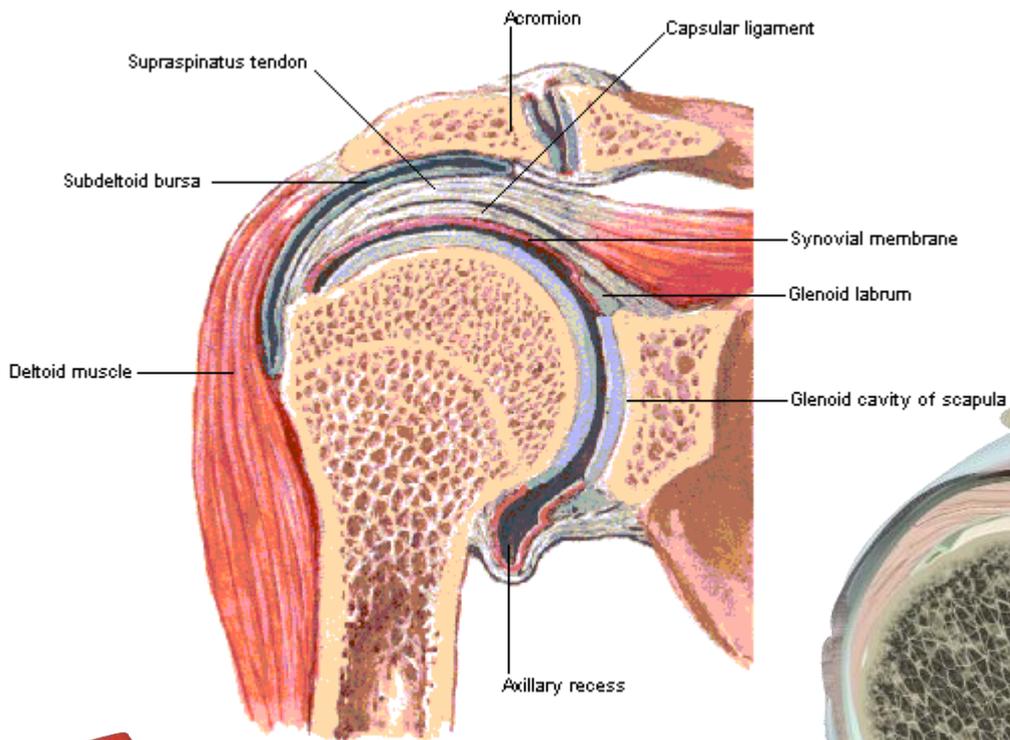
Porções

- 1- anterior (clavicular)**
- 2- média (acromial)**
- 3- posterior (espinal)**

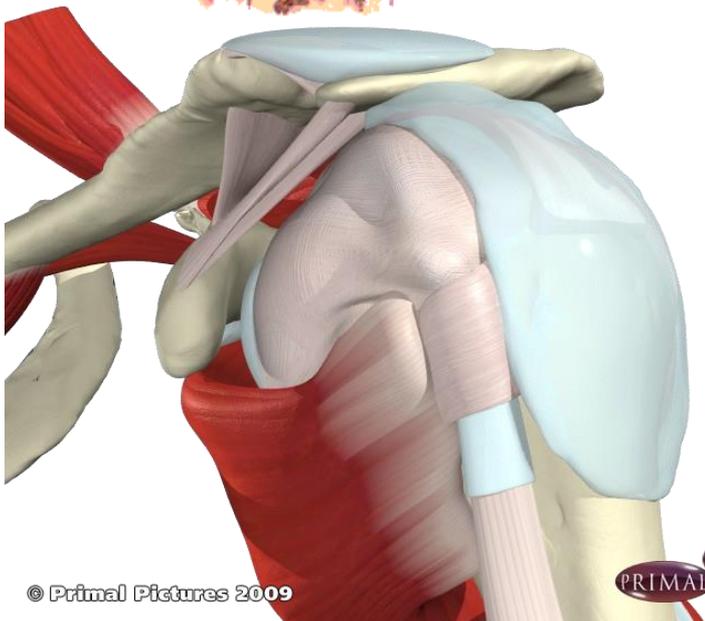
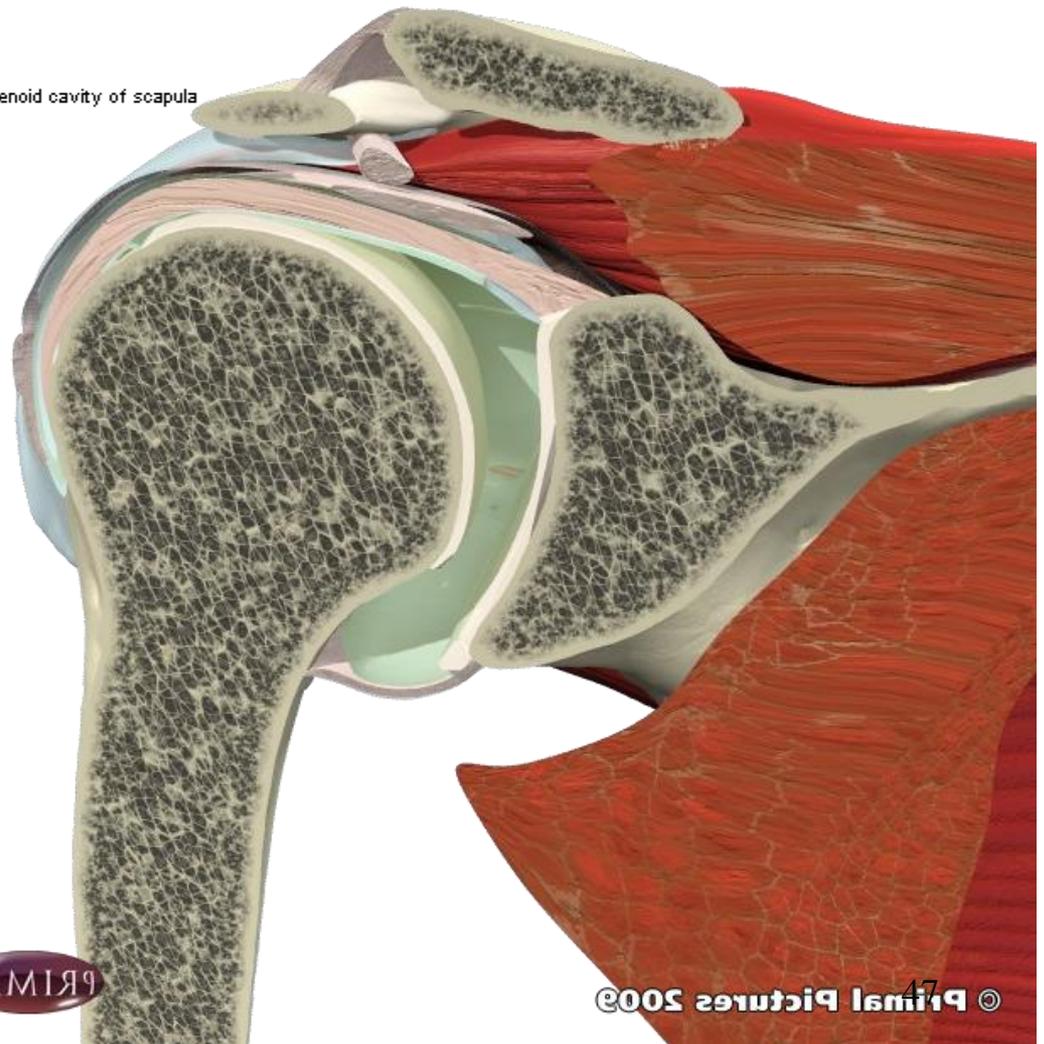


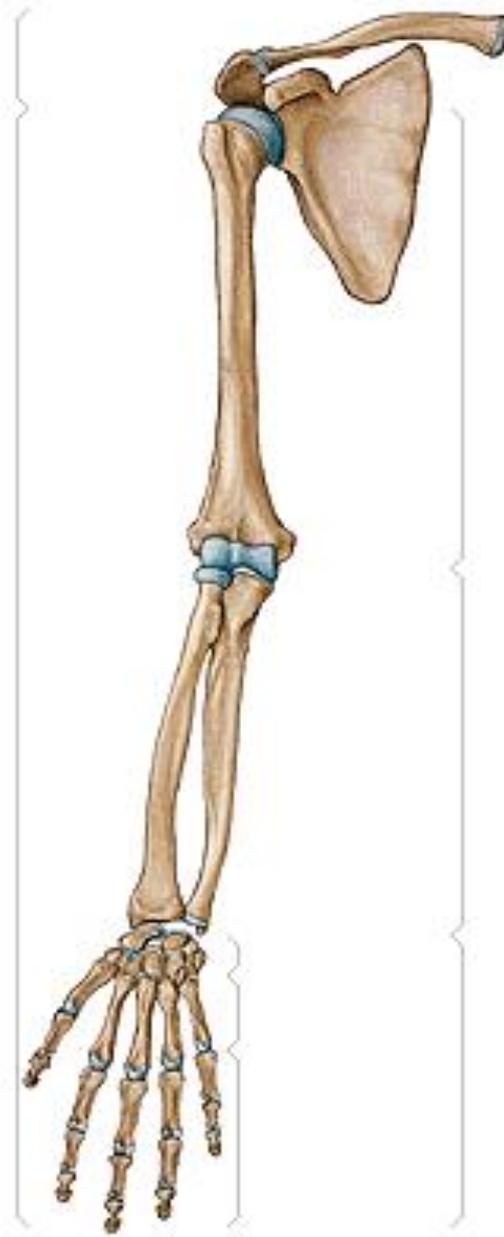
Bolsa Subacromial (*Bolsa subdeltóidea*) Redução de atrito





Bolsa Subacromial (*Bolsa subdeltóidea*) Redução de atrito

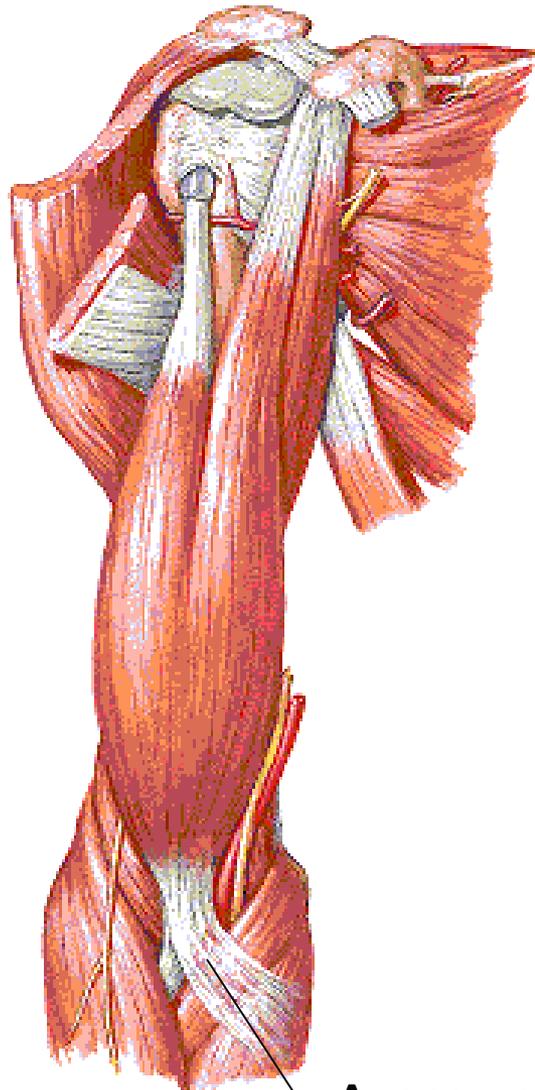




a



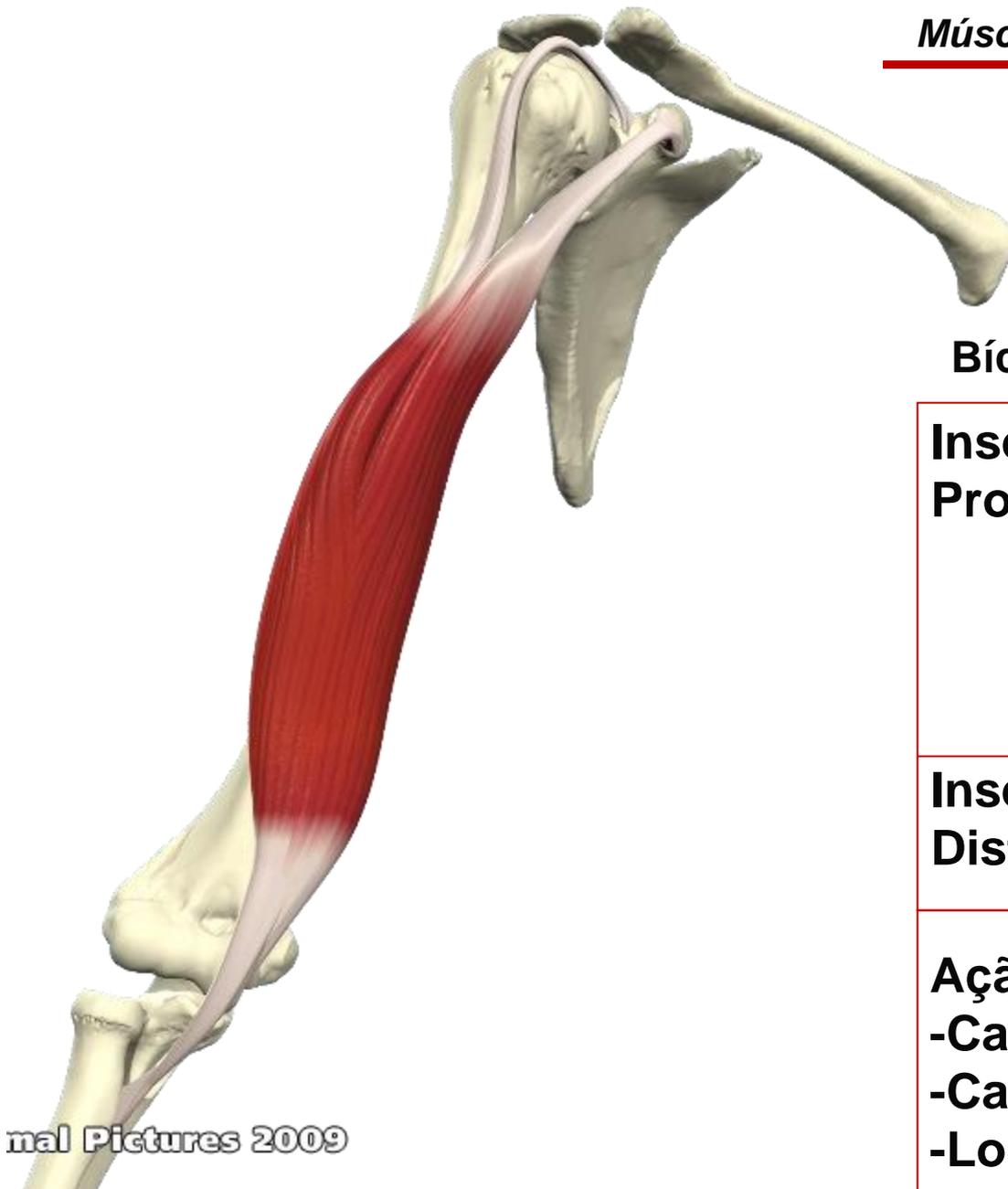
b



Aponeurose bicipital

Bíceps braquial

Inserção Proximal	Cabeça longa-Tubérculo supraglenoidal Cabeça curta-processo coracóide
Inserção Distal	Tuberosidade do rádio Fáscia do antebraço, via aponeurose bicipital



Bíceps braquial

Inserção Proximal

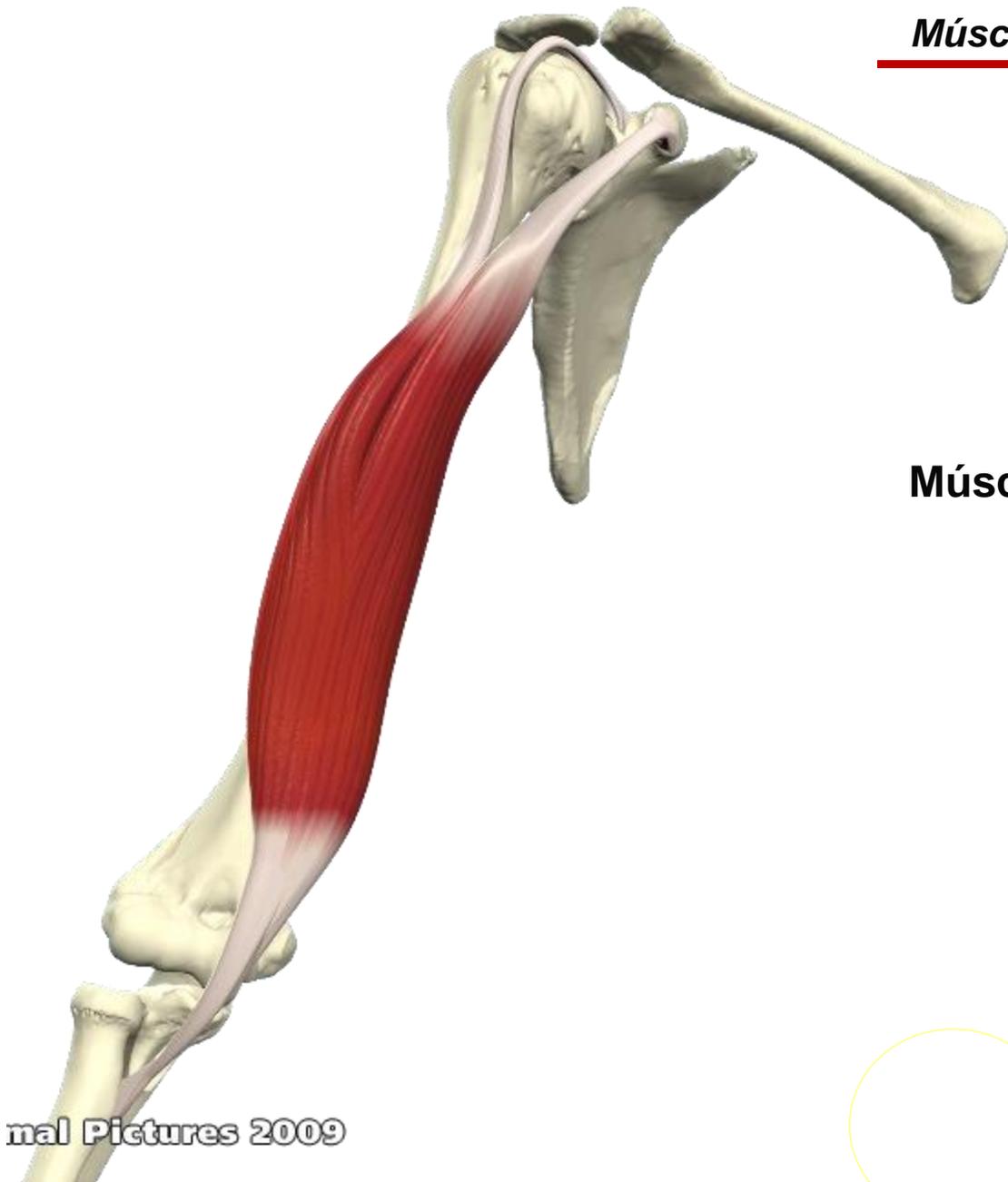
**Cabeça longa-Tubérculo supraglenoidal
Cabeça curta-processo coracóide**

Inserção Distal

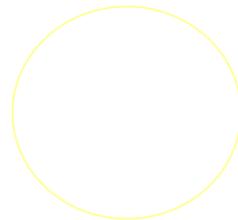
**Tuberosidade do rádio
Fáscia do antebraço, via aponeurose bicipital**

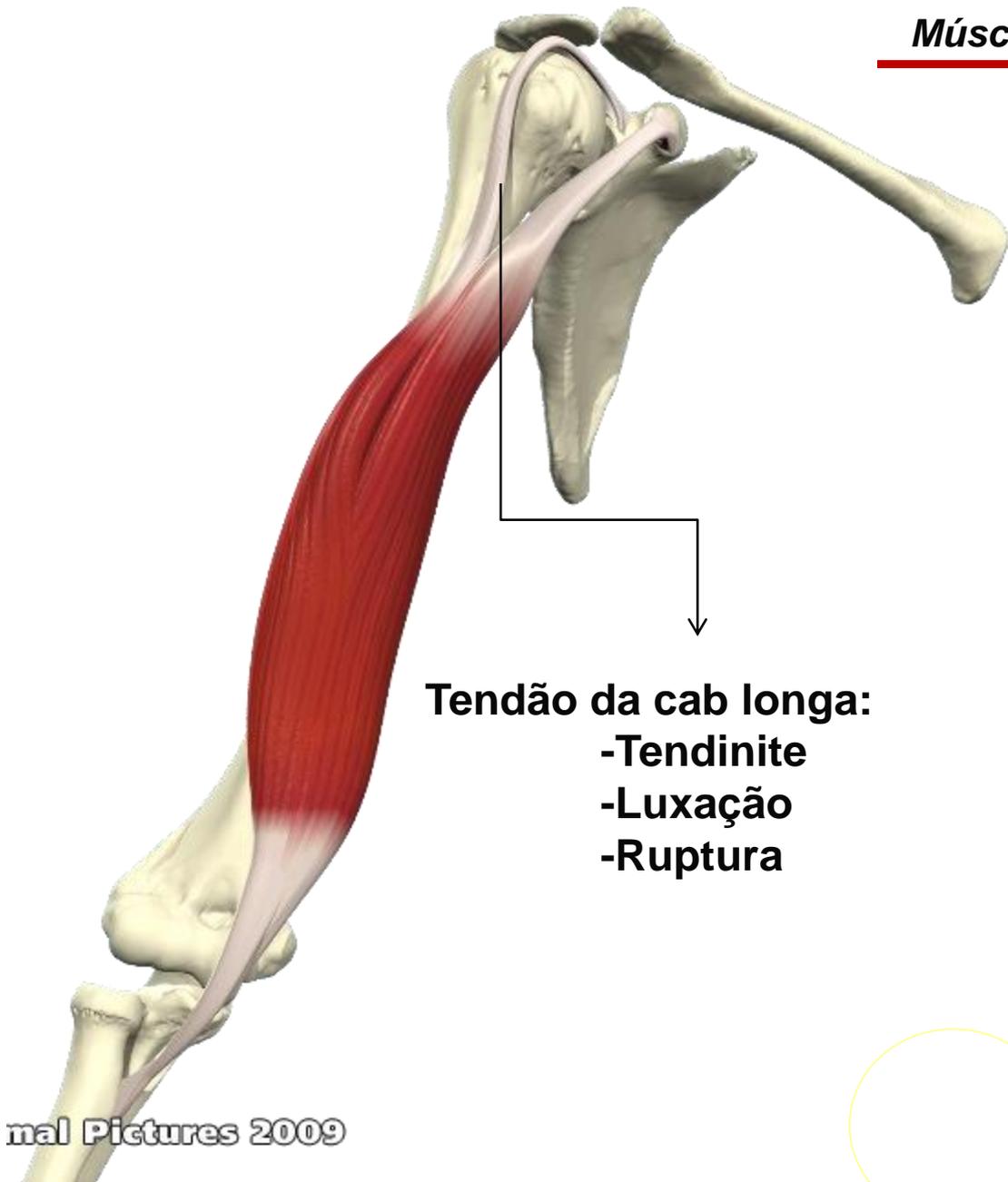
Ação:

- Cabeça longa- abd do braço**
- Cabeça curta- adução do braço**
- Longa+curta- flexão e supinação do antebraço**

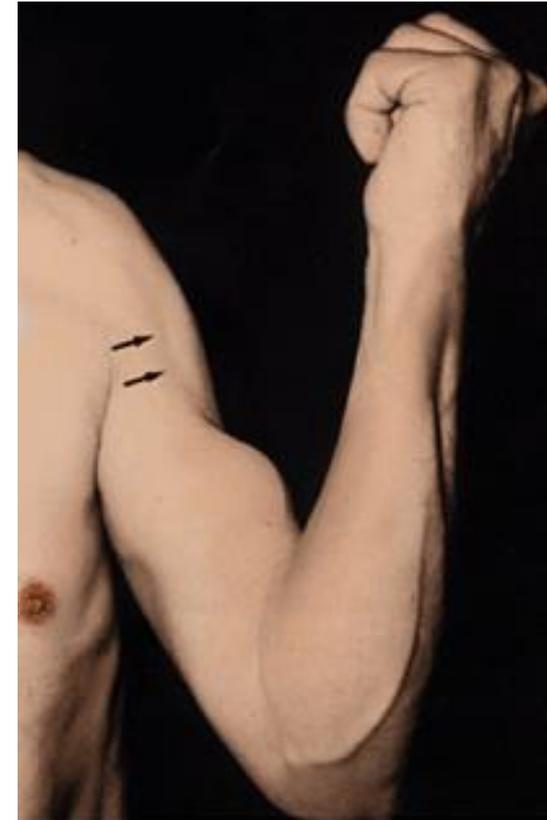


Músculo triarticular



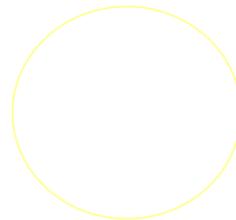


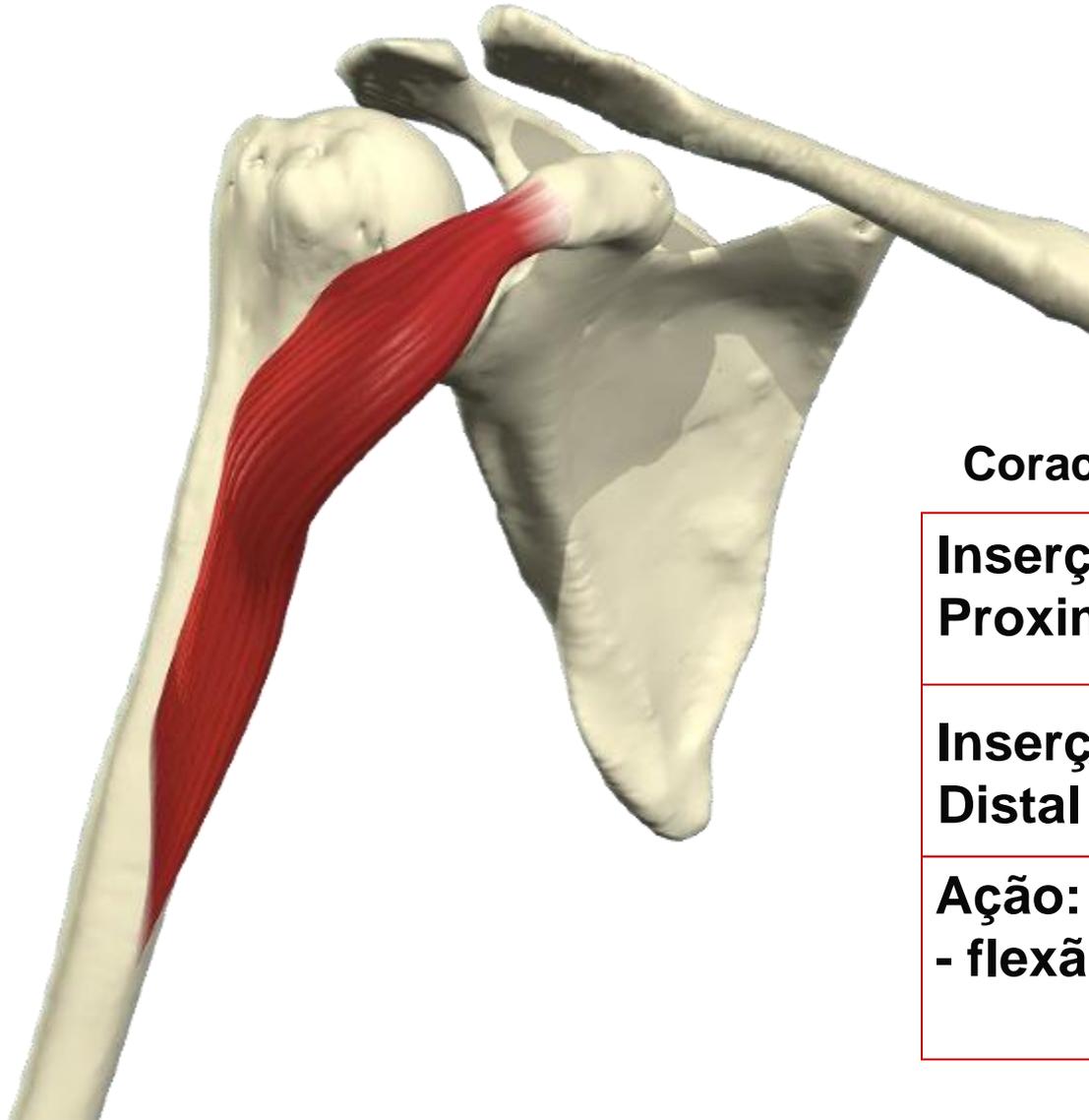
Tendão da cab longa:
-Tendinite
-Luxação
-Ruptura



Rupture of biceps tendon

Deformidade de Popeye

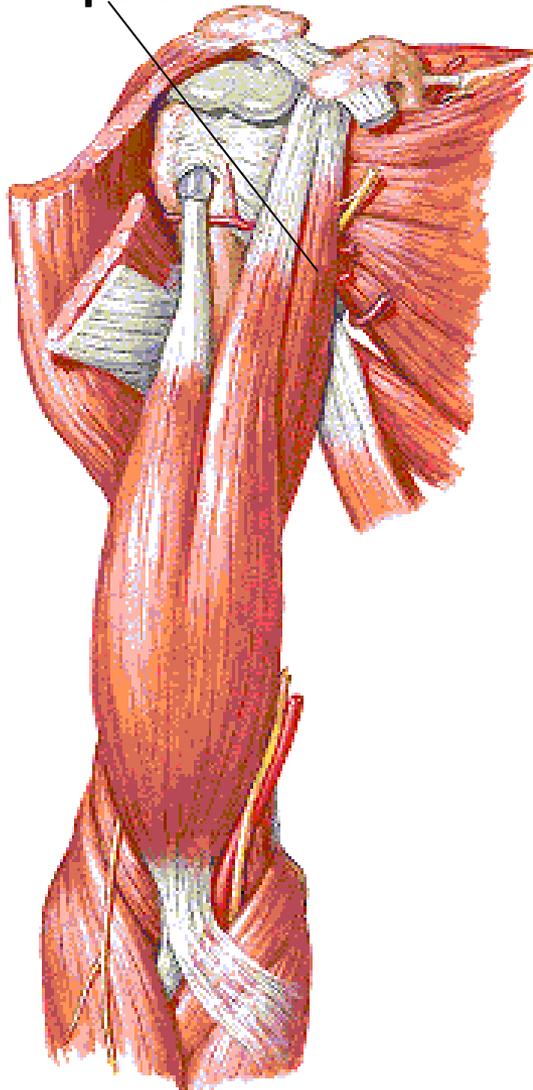




Coracobraquial

Inserção Proximal	Processo coracóide
Inserção Distal	Face ântero-medial do úmero
Ação: - flexão, ad e rot med do braço	

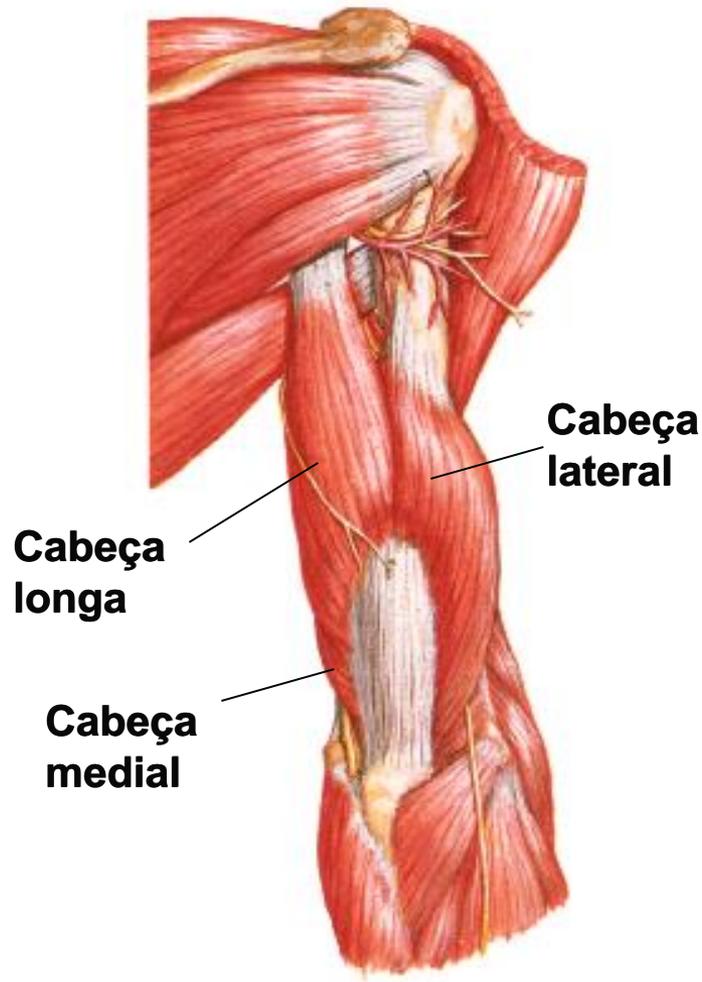
Coracobraquial



Coracobraquial

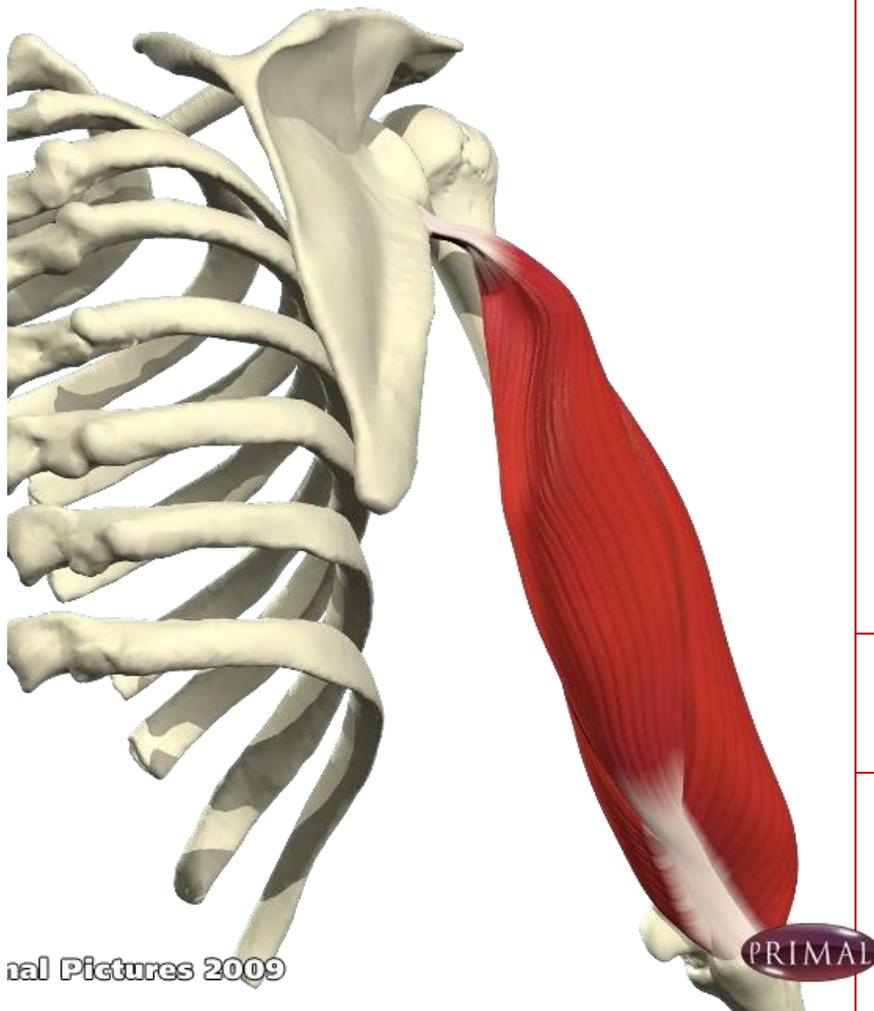
Inserção Proximal	Processo coracóide
Inserção Distal	Face ântero-medial do úmero
Ação: - flexão, ad e rot med do braço	

Tríceps braquial



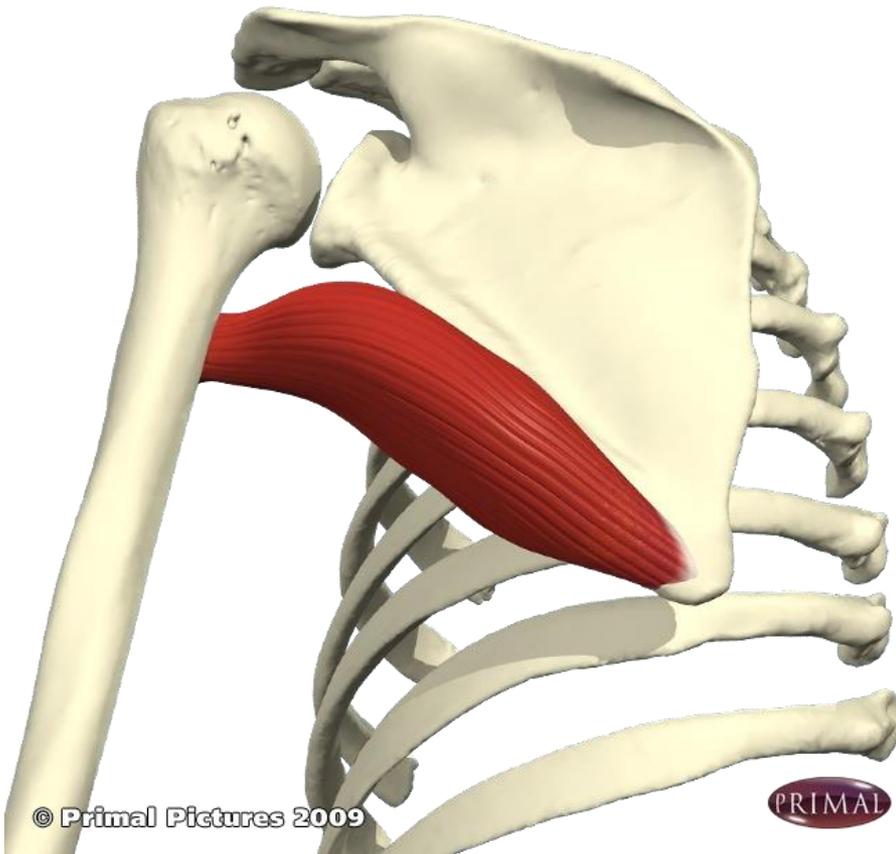
Inserção Proximal	Cabeça longa-Tubérculo infraglenoidal Cabeça lateral-face pósterolateral do úmero (metade superior – acima do sulco do n. radial) Cabeça medial-face pósteromedial do úmero (metade inferior – abaixo do sulco do n. radial)
Inserção Distal	Face superior do olécrano
Ação: -Cabeça longa- extensão e adução do braço -Longa+lateral+medial: extensão do cotovelo	

Tríceps braquial



nal Pictures 2009

Inserção Proximal	Cabeça longa-Tubérculo infraglenoidal Cabeça lateral-face pósterolateral do úmero (metade superior – acima do sulco do n. radial) Cabeça medial-face pósteromedial do úmero (metade inferior – abaixo do sulco do n. radial)
Inserção Distal	Face superior do olécrano
Ação: -Cabeça longa- extensão e adução do braço -Longa+lateral+medial: extensão do cotovelo	



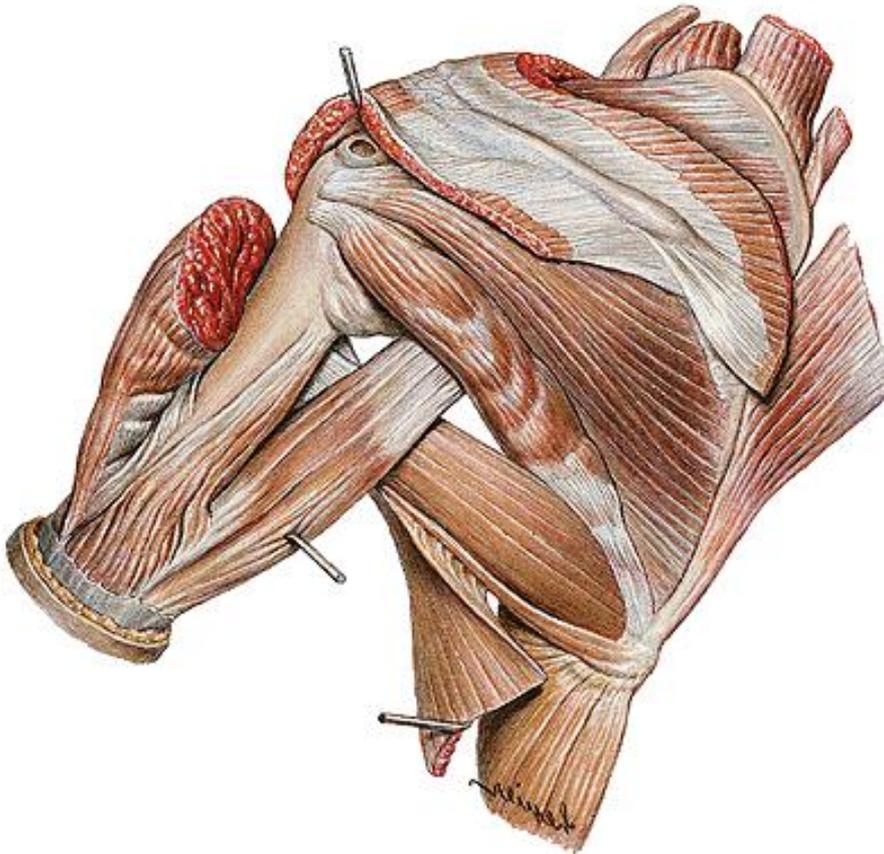
Redondo Maior

Inserção Proximal	Margem lateral, ângulo inferior da escápula
--------------------------	--

Inserção Distal	Crista do tubérculo menor do úmero
------------------------	---

Ação:

- rotação medial, adução e extensão (mesma do grande dorsal, mas menos potente)



Redondo Maior

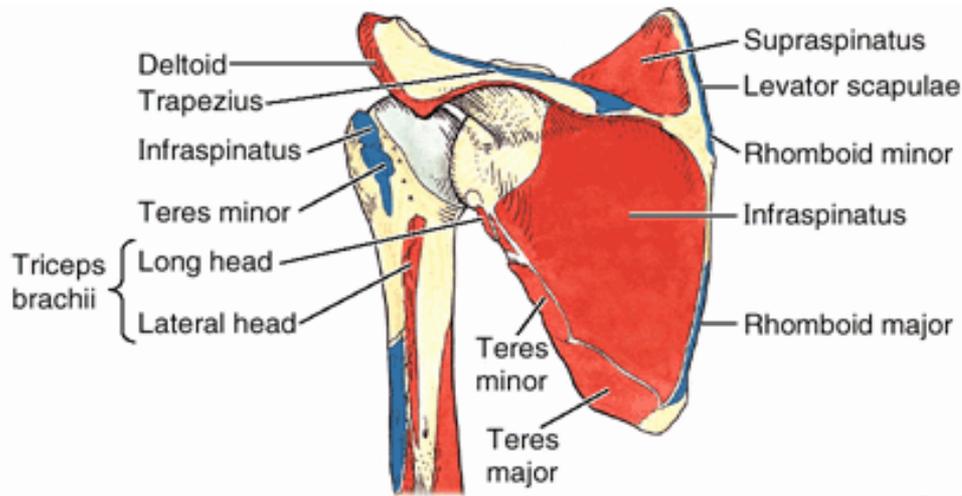
Inserção Proximal	Margem lateral, ângulo inferior da escápula
--------------------------	--

Inserção Distal	Crista do tubérculo menor do úmero
------------------------	---

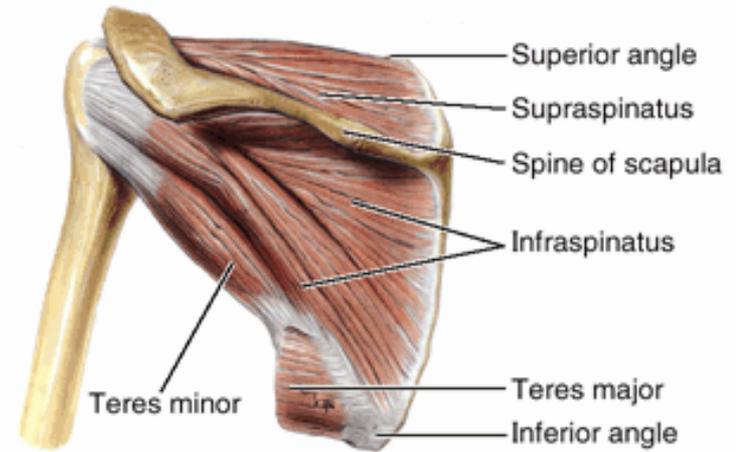
Ação:

- rotação medial, adução e extensão (mesma do grande dorsal, mas menos potente)

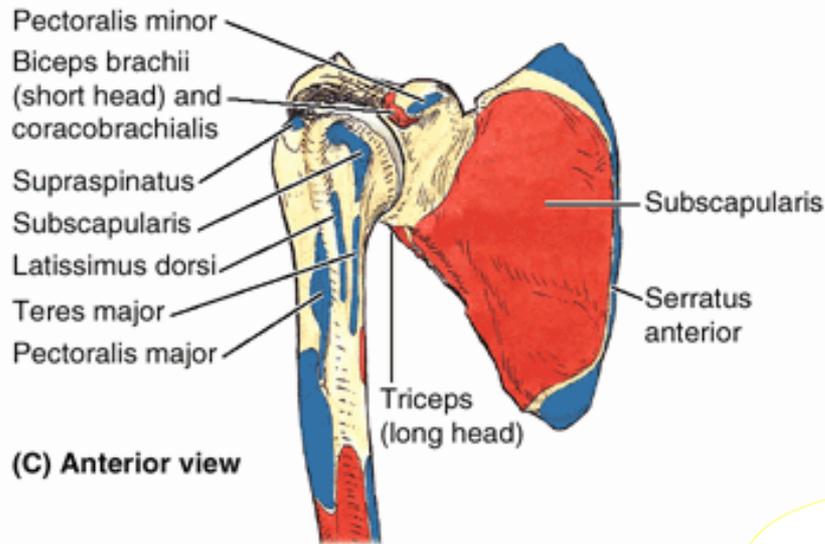
Músculos do Cíngulo Escapular ao Úmero



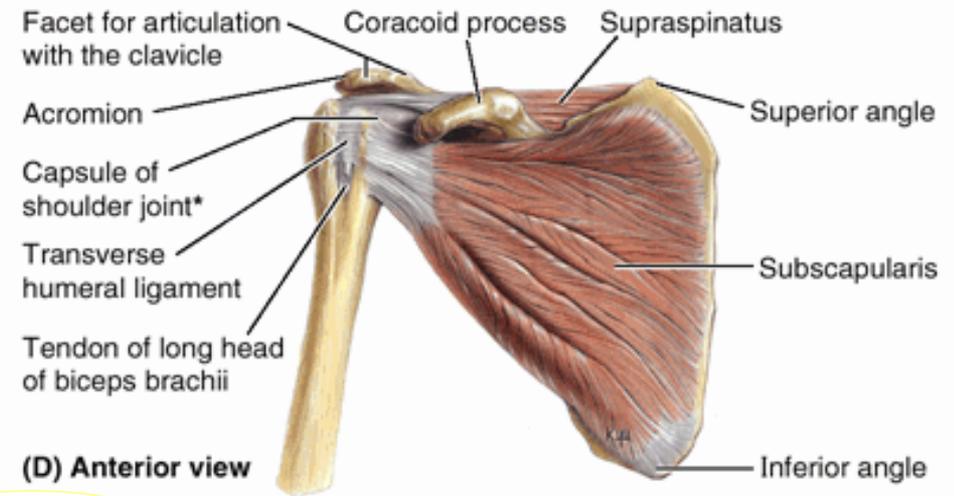
(A) Posterior view



(B) Posterior view



(C) Anterior view



(D) Anterior view

*Musculotendinous rotator cuff

Latíssimo do dorso (L., mais largo)

Inserção Proximal

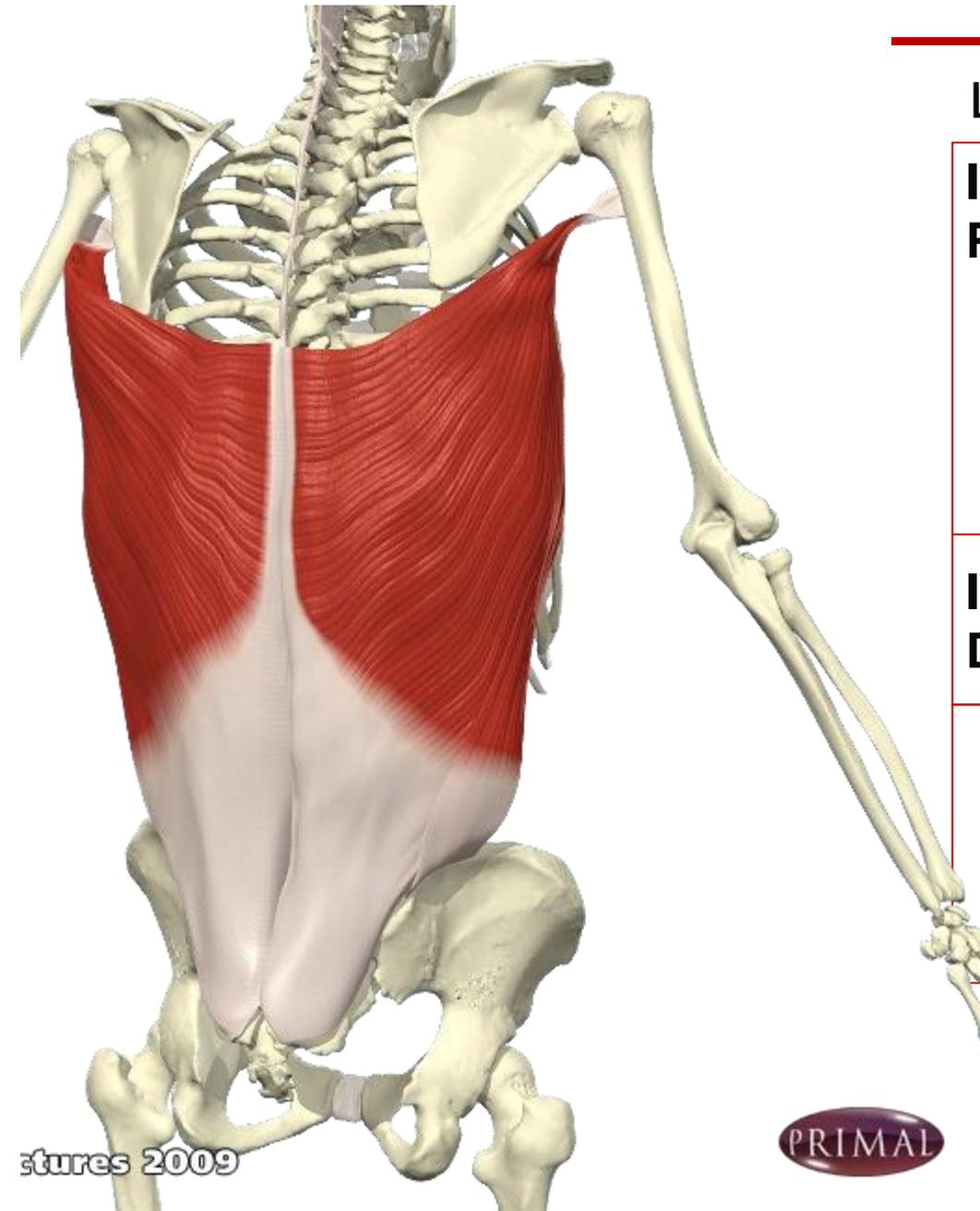
- Processos espinhosos de T7 a L5
- Face dorsal sacral
- Crista ilíaca
- Quatro últimas costelas
- Aponeurose toracolombar

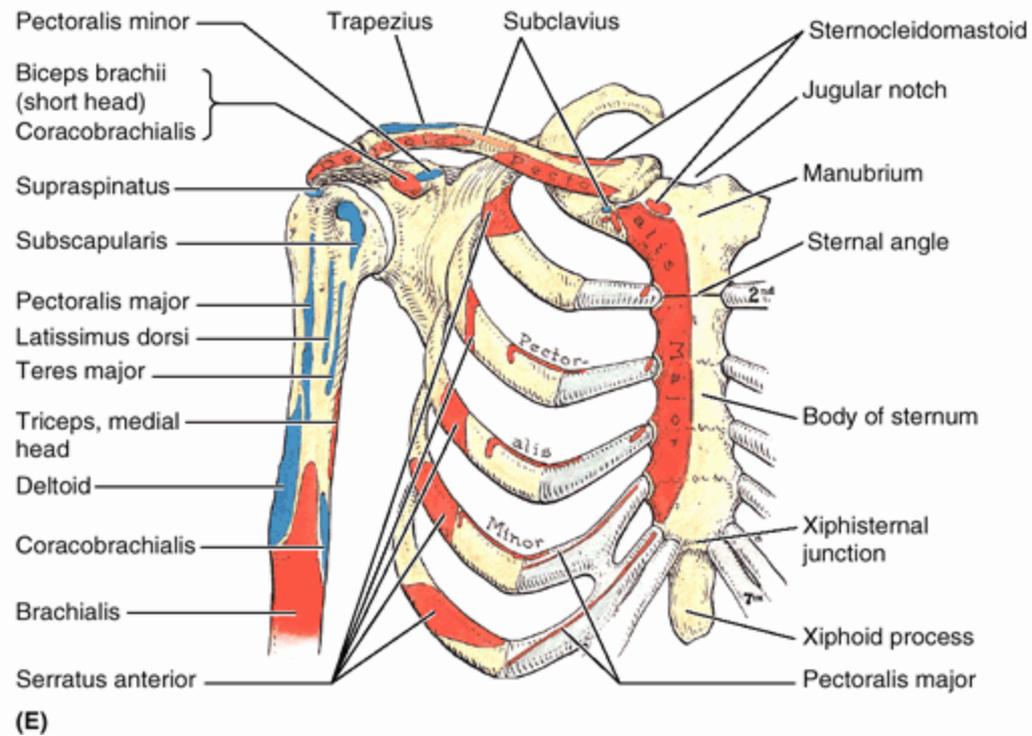
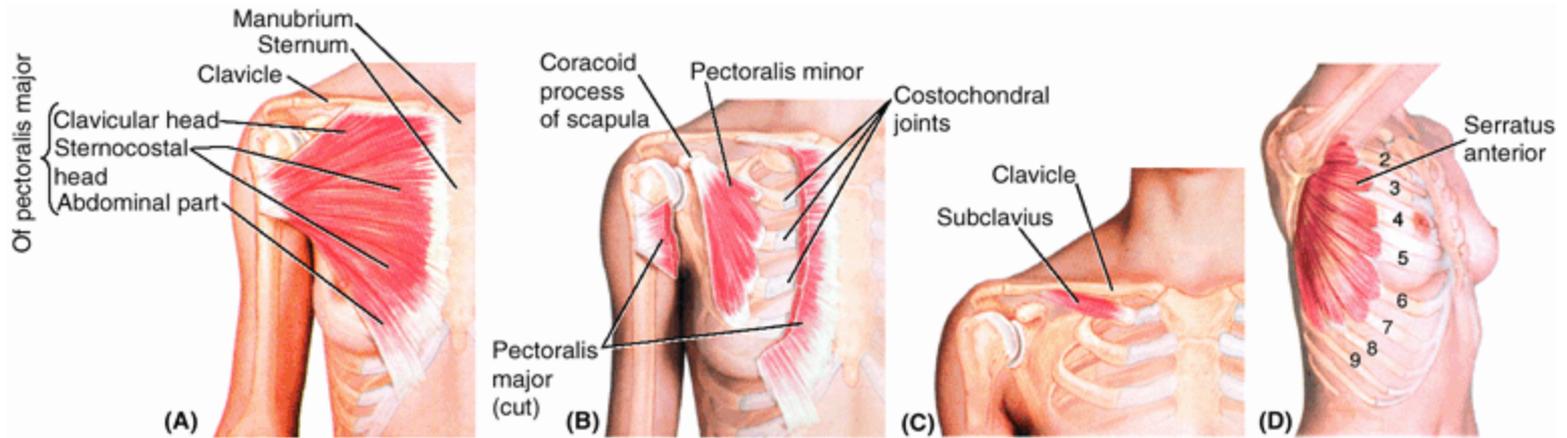
Inserção Distal

Crista do tubérculo menor do úmero (lat à inserção do redondo maior)

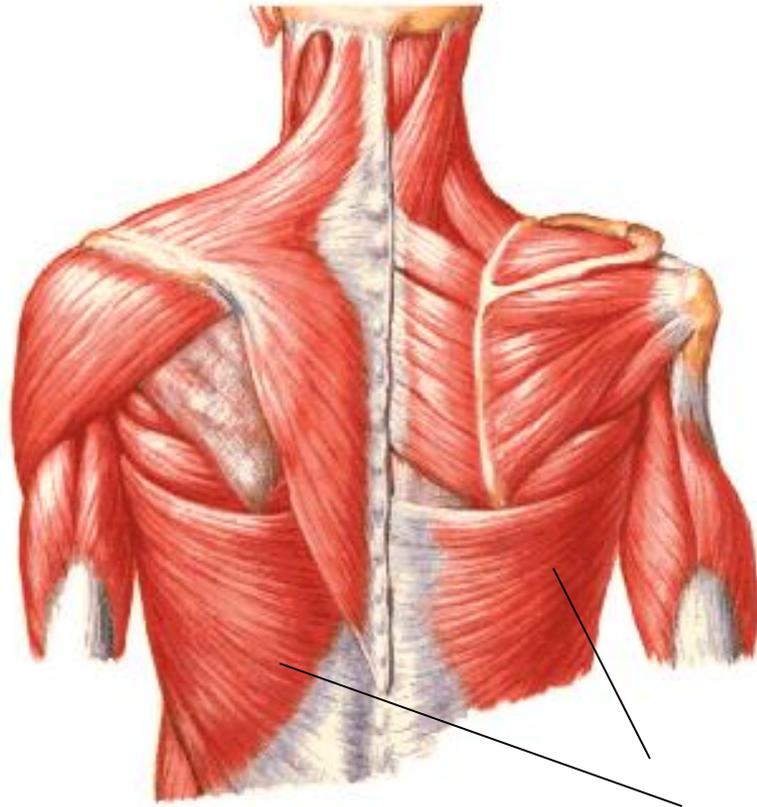
Ação:

- Rotação medial do braço
- Adução
- Extensão





Latíssimo do dorso



Latíssimo do dorso

Inserção Proximal

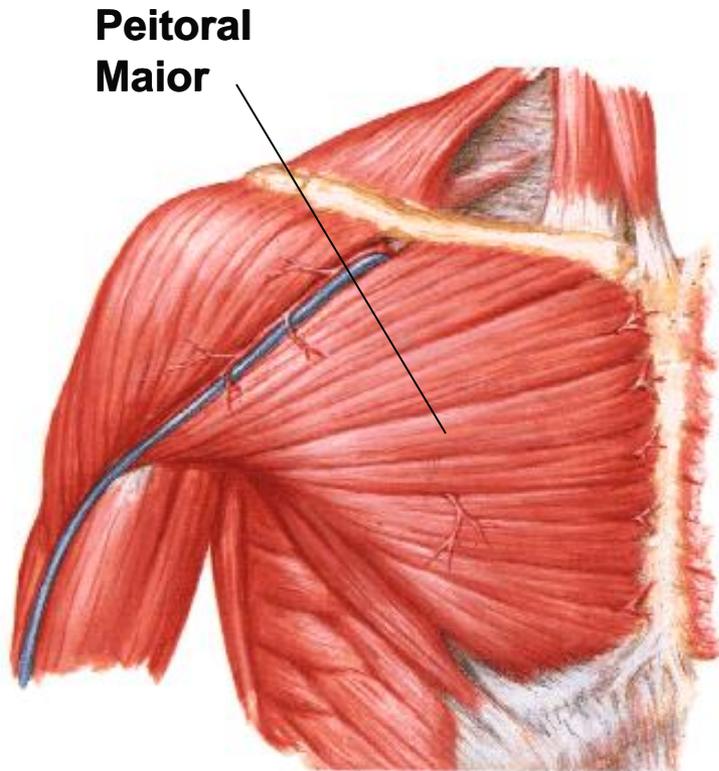
- Processos espinhosos de T7 a L5
- Face dorsal sacral
- Crista ilíaca
- Quatro últimas costelas
- Aponeurose toracolombar

Inserção Distal

Crista do tubérculo menor do úmero (lat à inserção do redondo maior)

Ação:

- Rotação medial do braço
- Adução
- Extensão



Peitoral maior

Inserção Proximal	1-Clavícula (1/2 esternal) 2-Manúbrio+corpo do esterno e cartilagens costais (1-7) 3-Bainha do m. reto do abdome
Inserção Distal	-Crista do tubérculo maior do úmero

- Porções**
- 1-Clavicular
 - 2- Esternocostal
 - 3- Abdominal

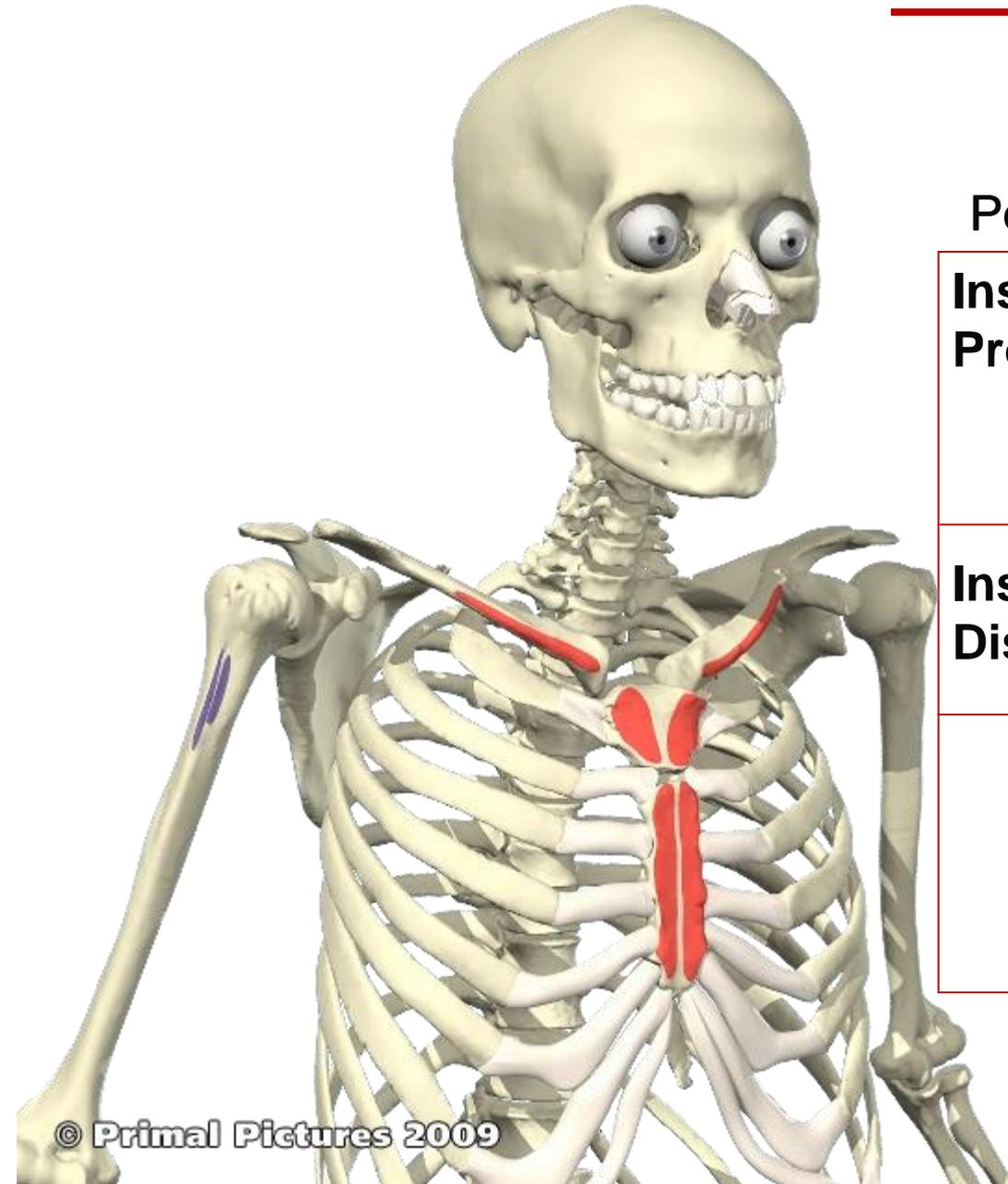
Peitoral maior

Inserção Proximal	1-Clavícula (1/2 esternal) 2-Manúbrio+corpo do esterno e cartilagens costais (1-7) 3-Bainha do m. reto do abdome
--------------------------	--

Inserção Distal	-Crista do tubérculo maior do úmero
------------------------	-------------------------------------

Porções

- 1-Clavicular
- 2- Esternocostal
- 3- Abdominal



Peitoral maior

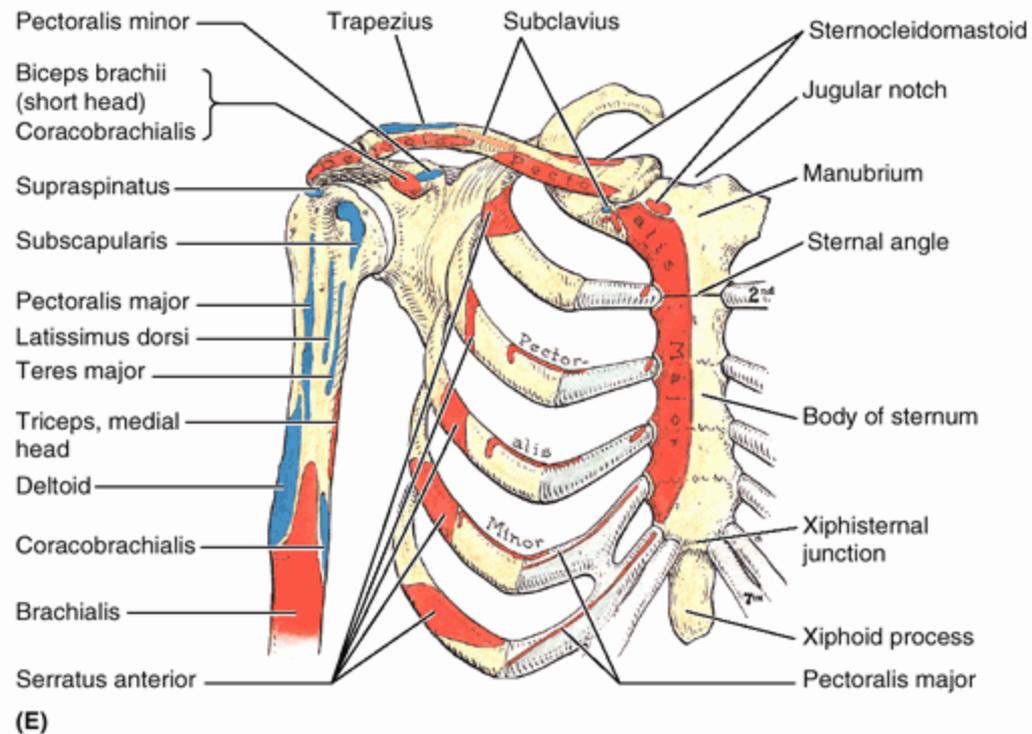
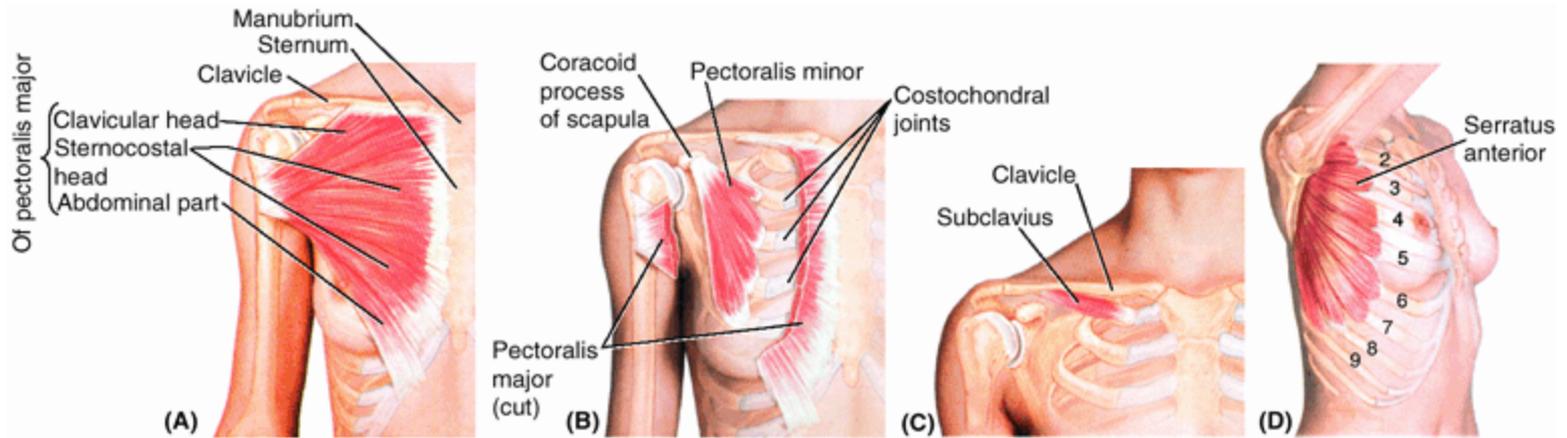
Inserção Proximal	1-Clavícula (1/2 esternal) 2-Manúbrio+corpo do esterno e cartilagens costais (1-7) 3-Bainha do m. reto do abdome
--------------------------	--

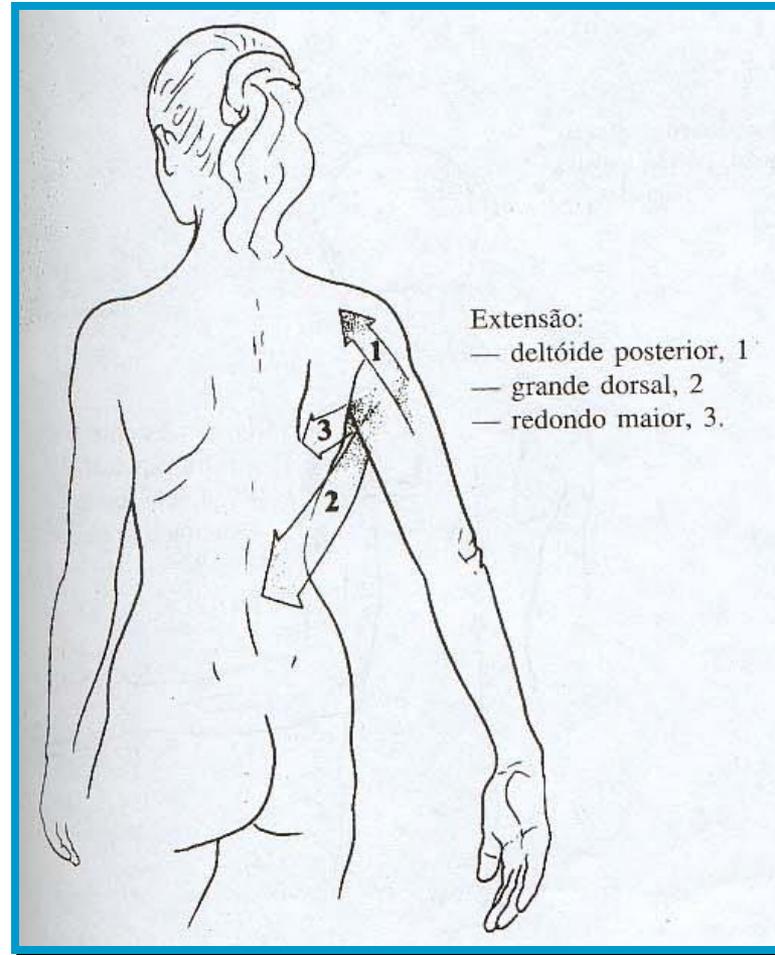
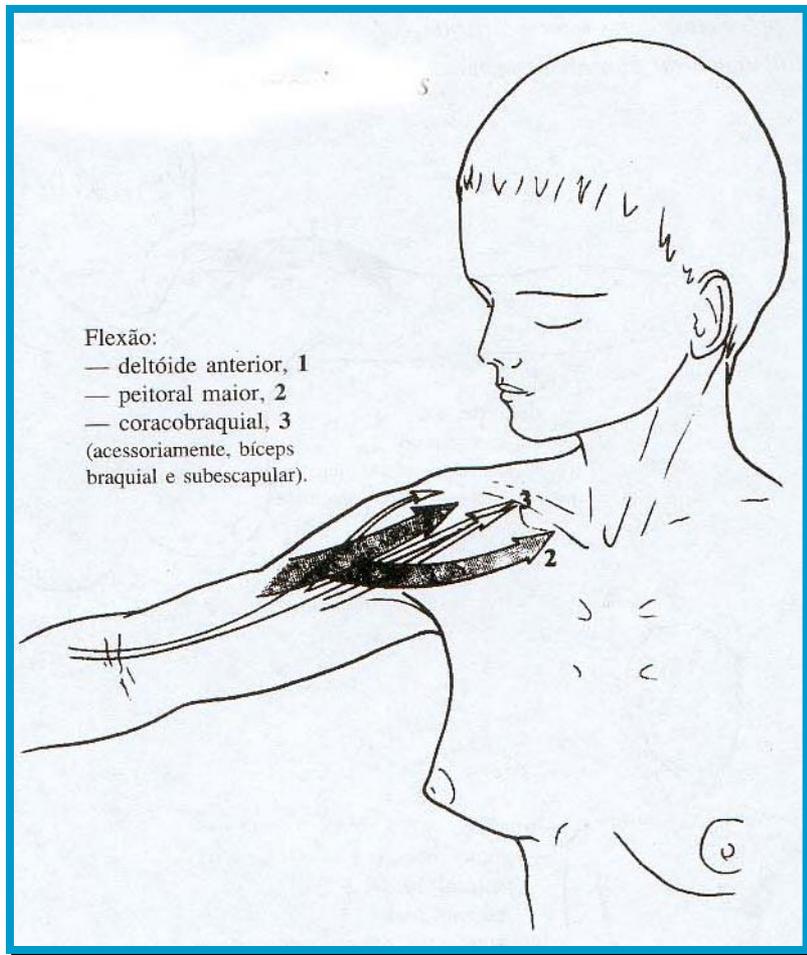
Inserção Distal	-Crista do tubérculo maior do úmero
------------------------	-------------------------------------

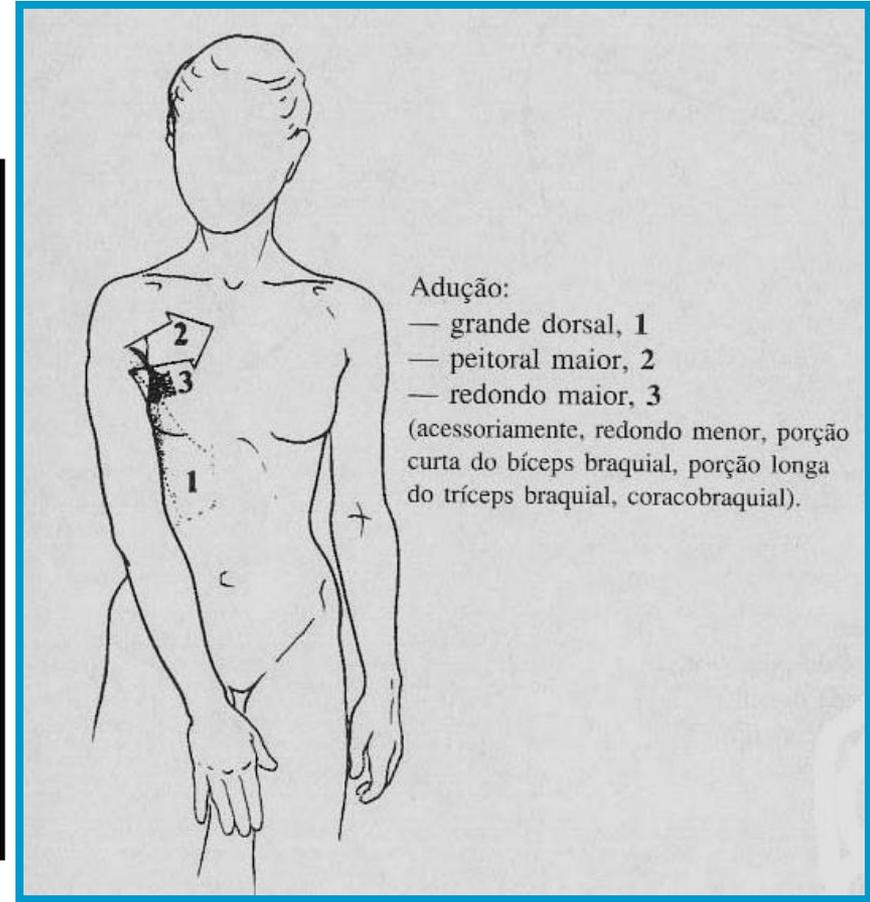
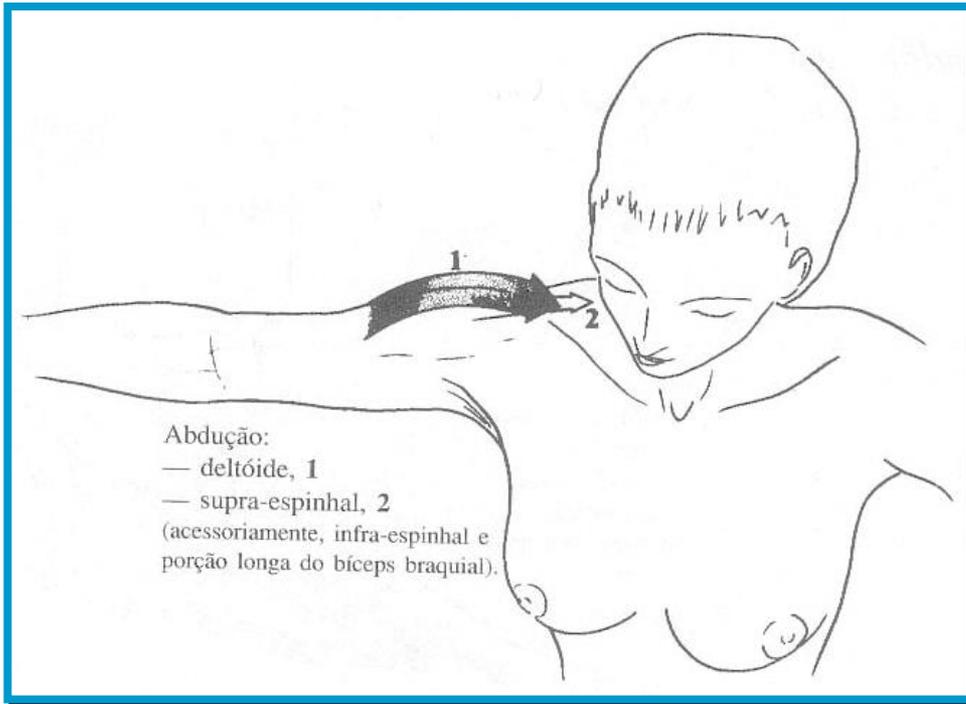
Ação:

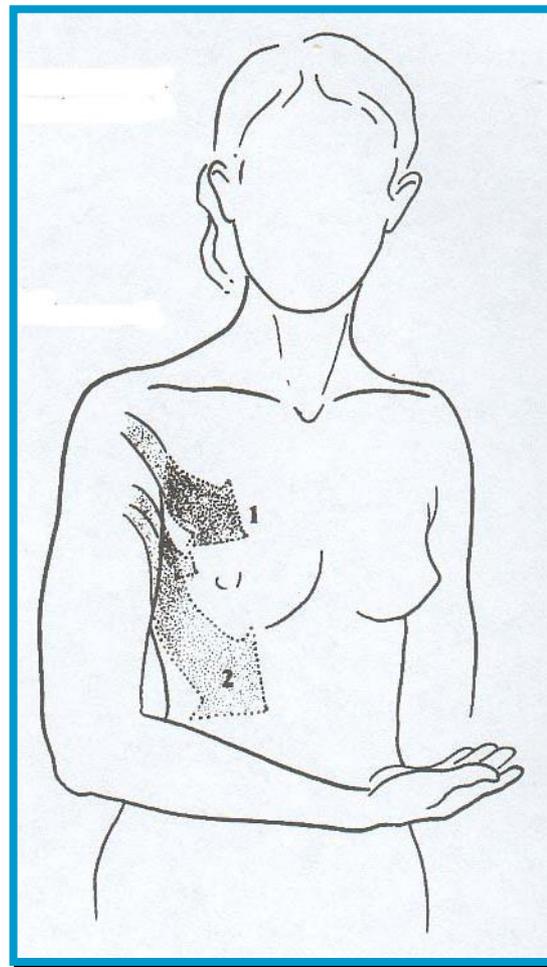
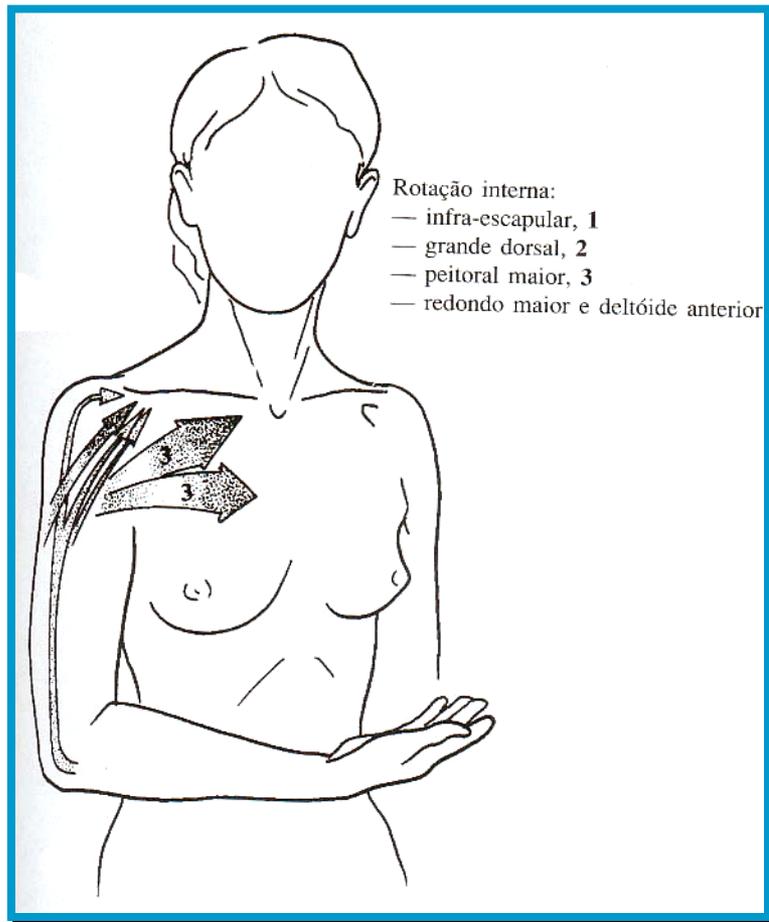
- Rotação medial do braço
- Adução
- Flexão

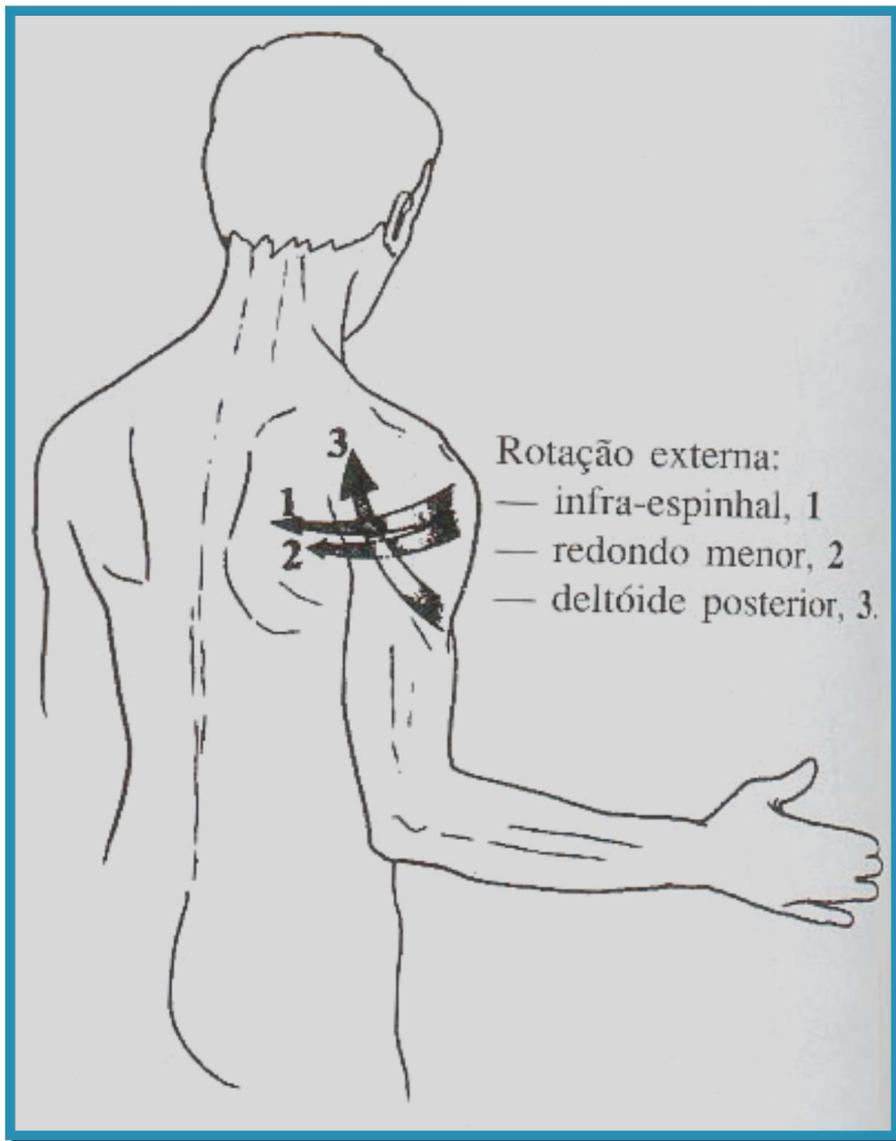
Porções	1-Clavicular 2- Esternocostal 3- Abdominal
----------------	--





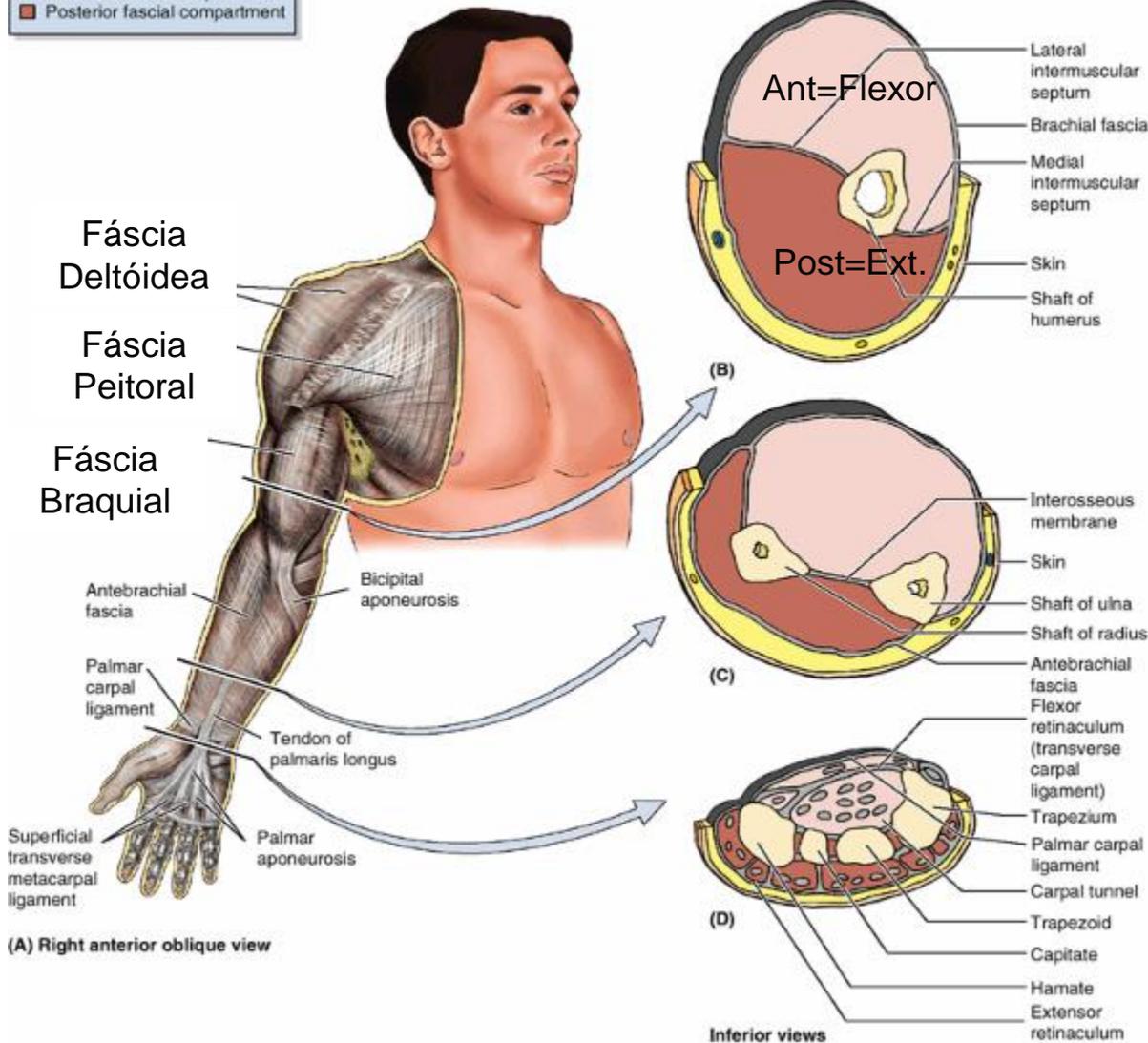






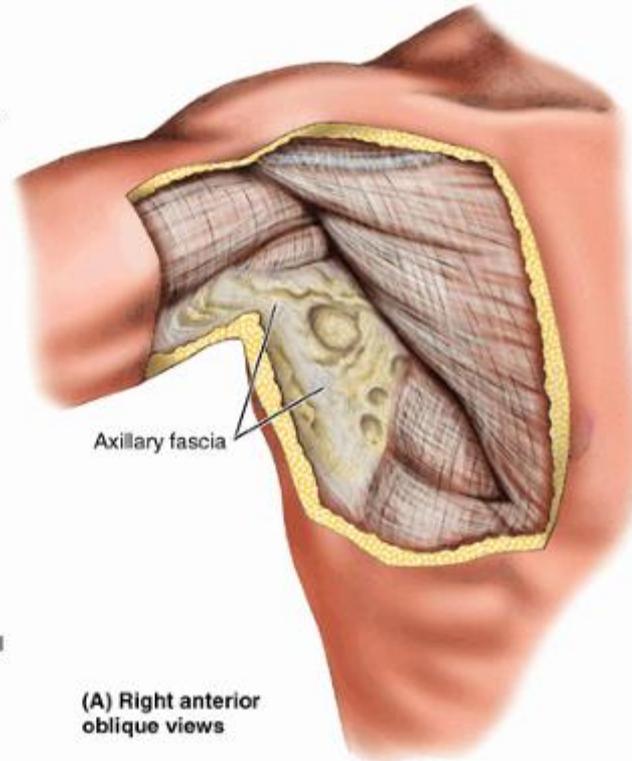
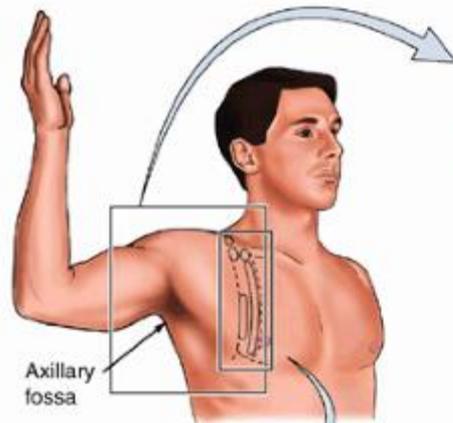
Rotação externa:
— infra-espinhal, 1
— redondo menor, 2
— deltóide posterior, 3.

Key	
	Anterior fascial compartment
	Posterior fascial compartment

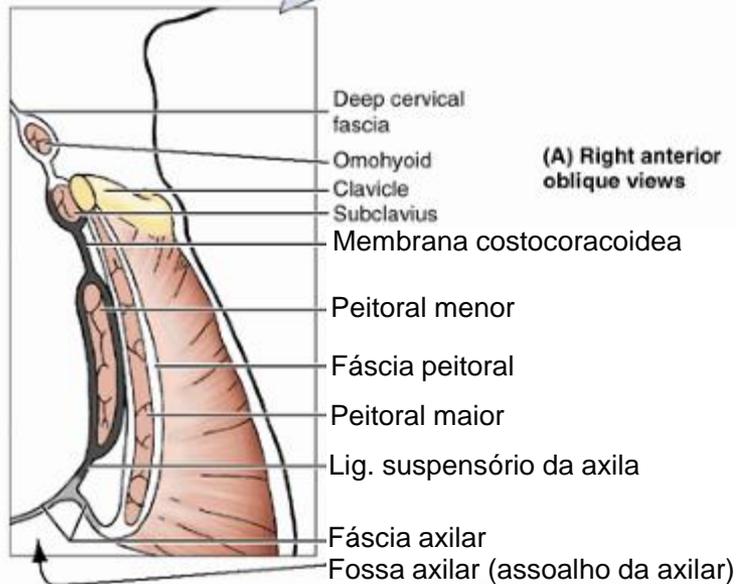


Forma compartimentos fasciais contendo músculos individuais ou grupos de músculos com função e inervação semelhantes

Esses compartimentos contêm ou direcionam a disseminação de infecção ou hemorragia



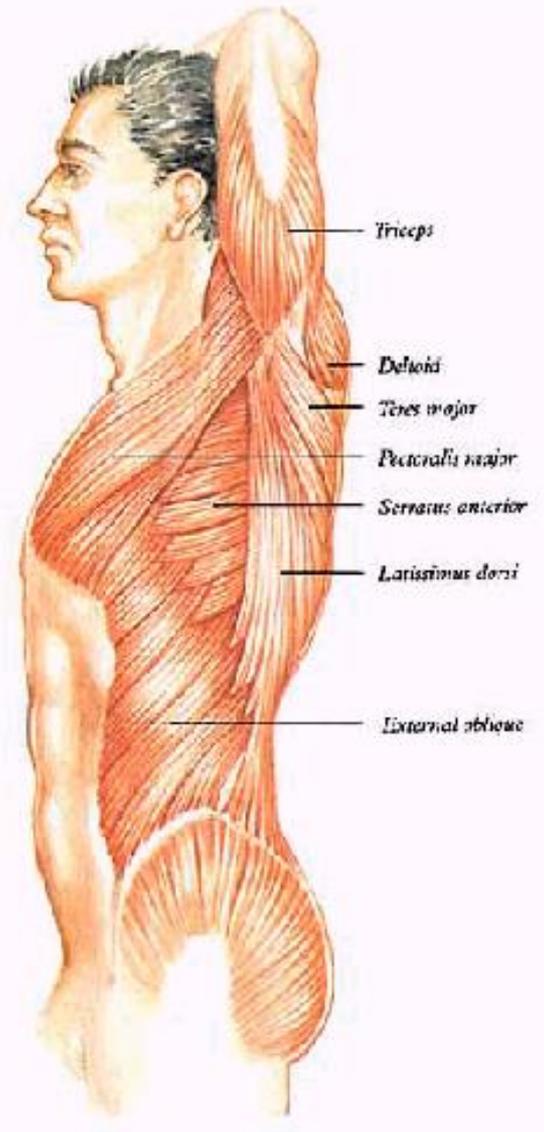
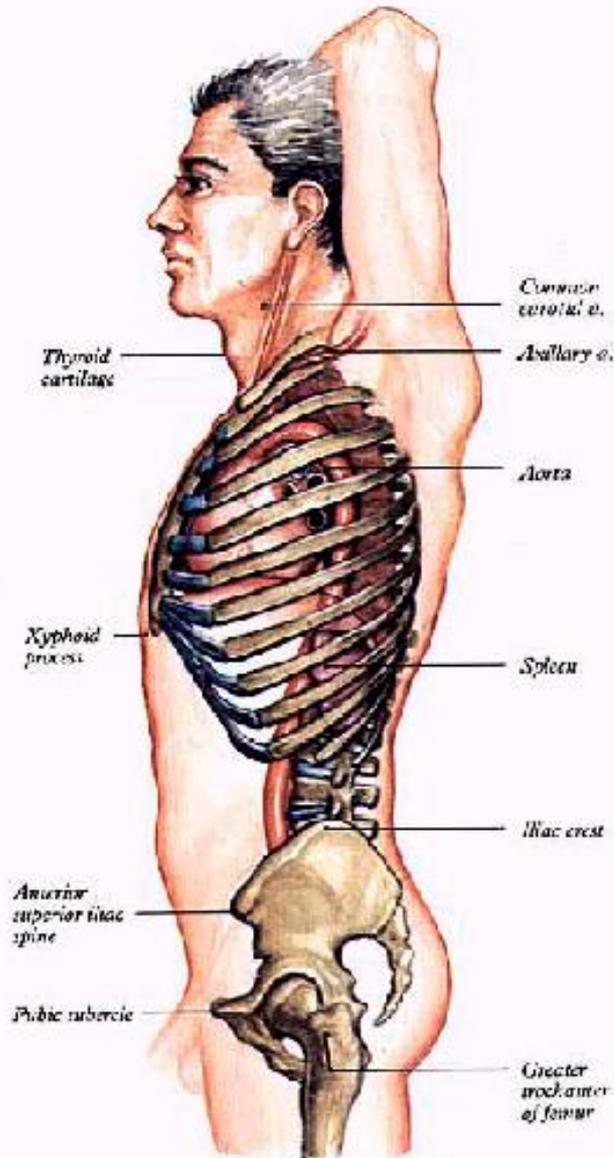
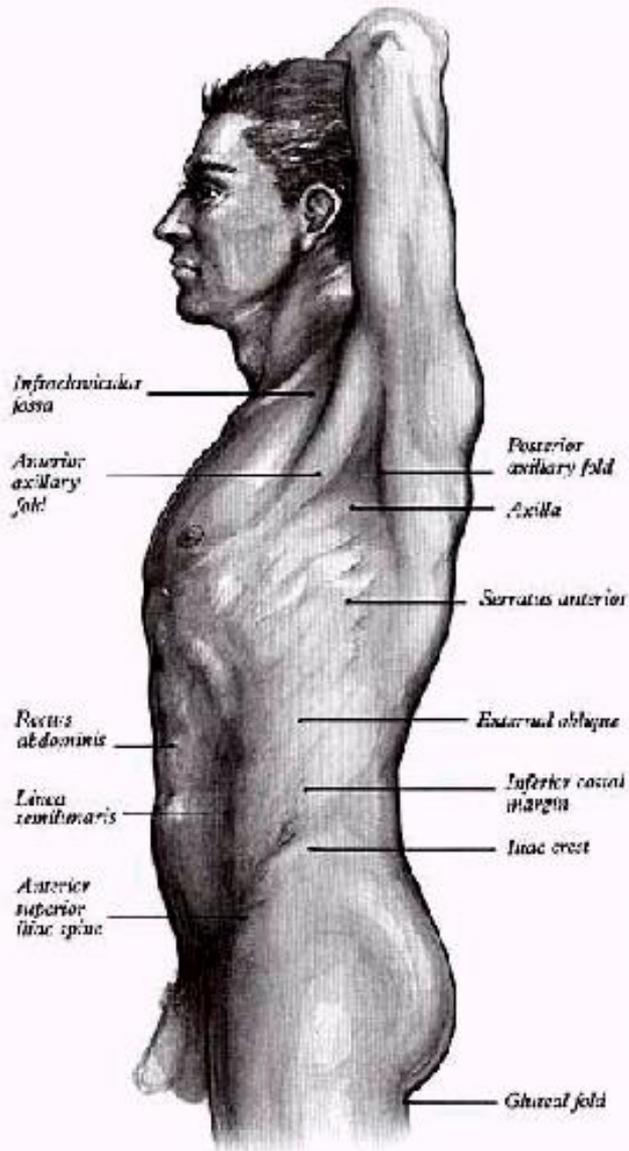
(A) Right anterior oblique views

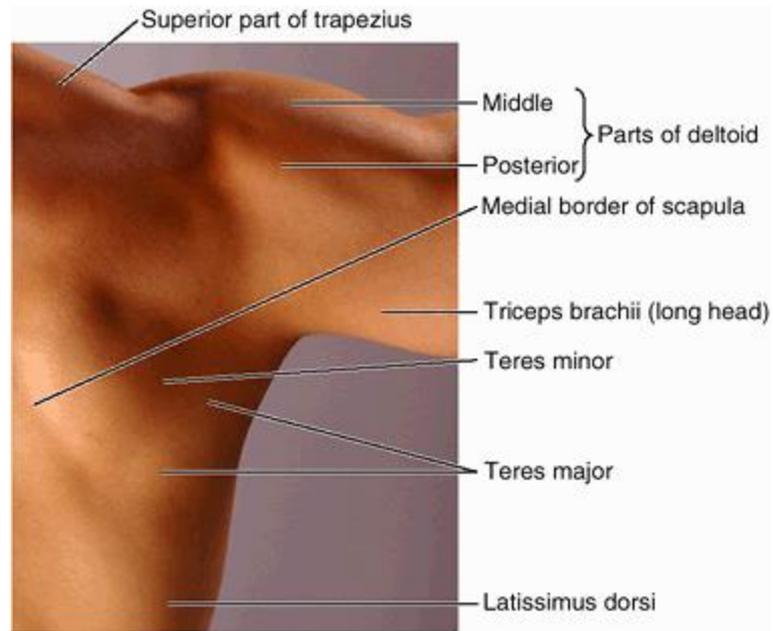


(B) Lateral view of sagittal section

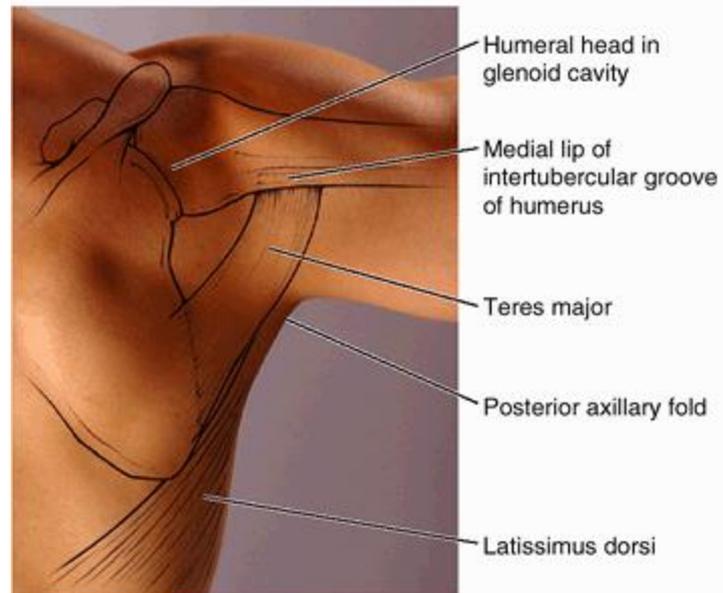
Key	
■	Clavipectoral fascia
□	Axillary fascia

Compartimentos musculares da Escápula:
 -Subscapular
 -Supra-espinal
 -Infra-espinal

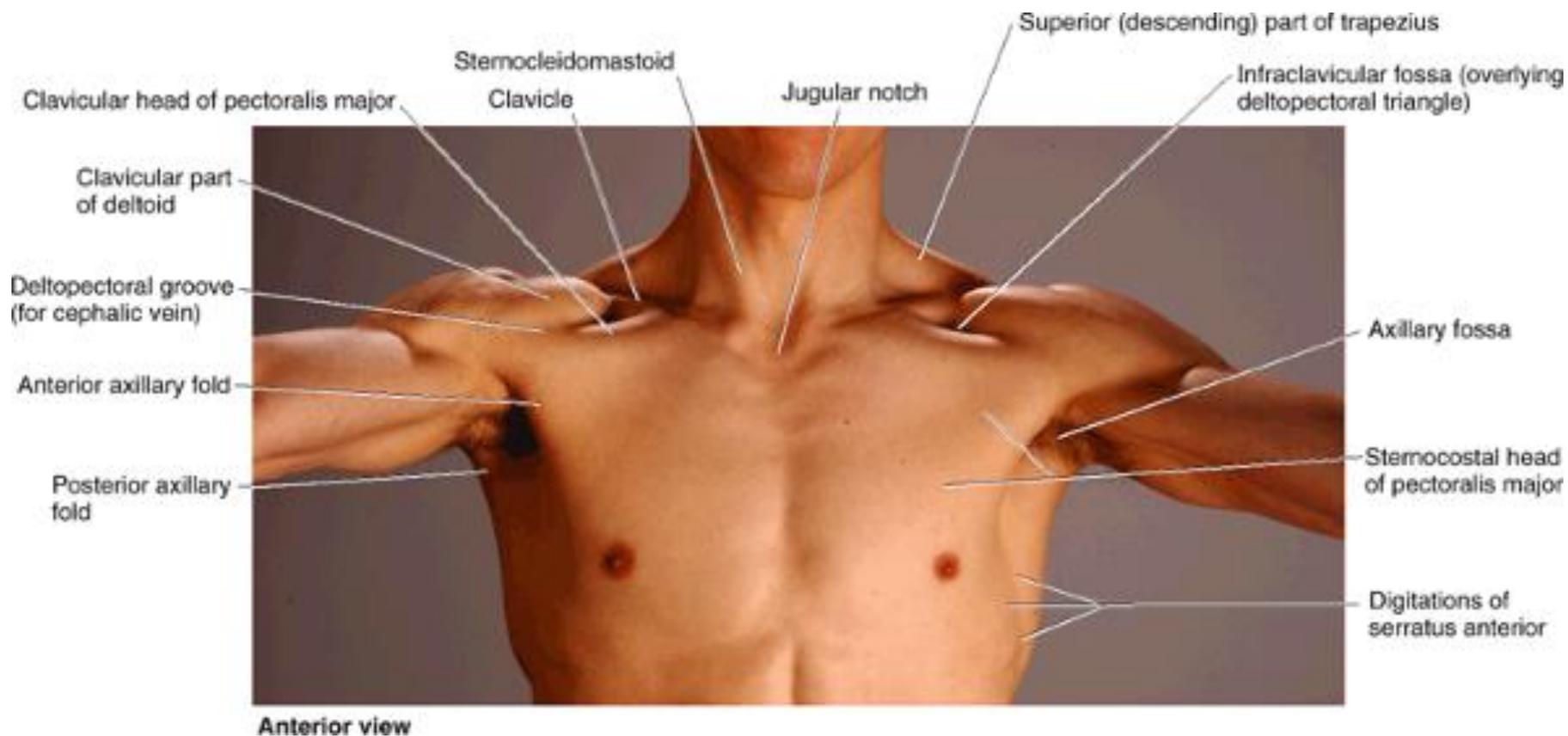


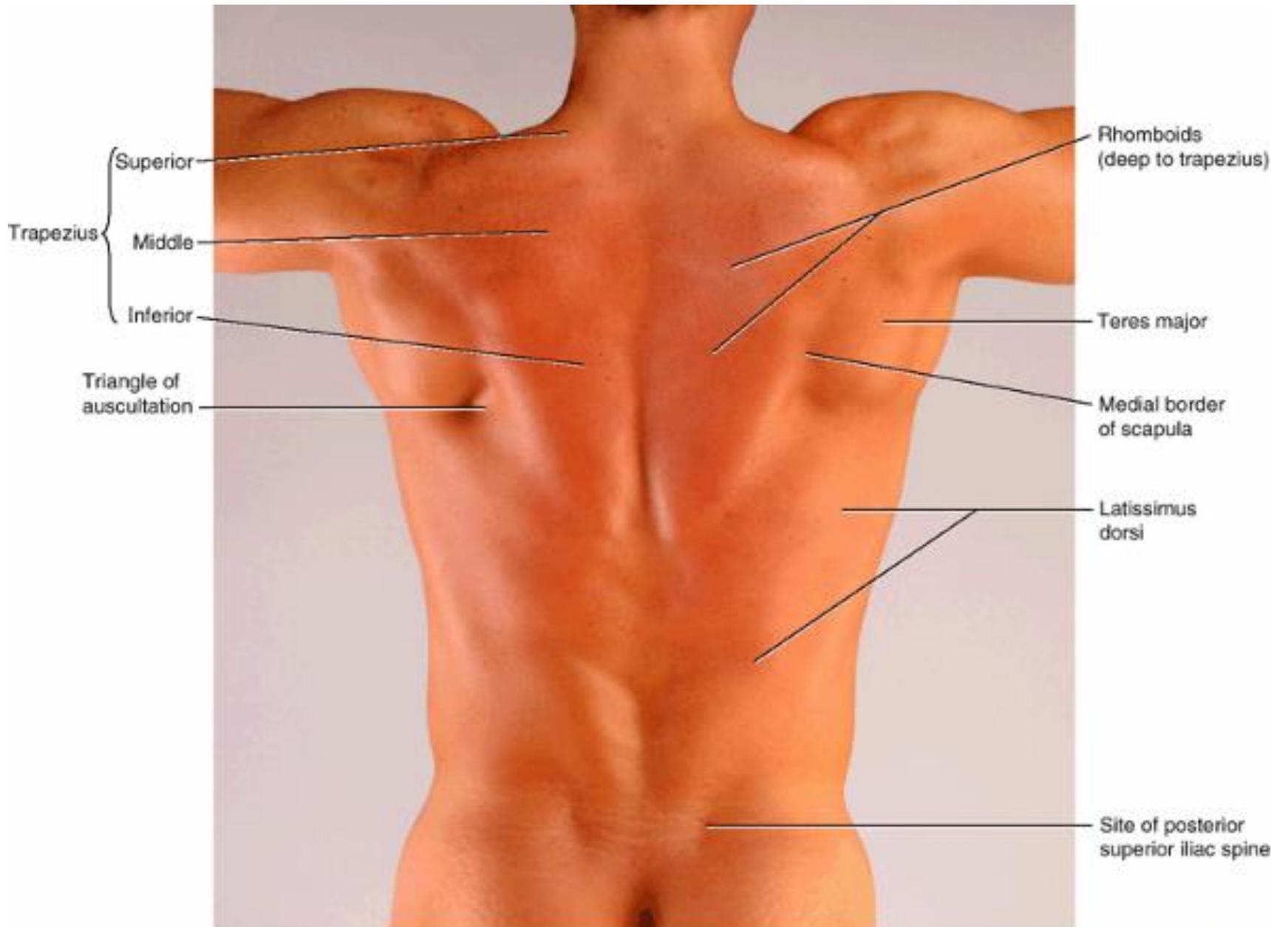


(A) Posterior view

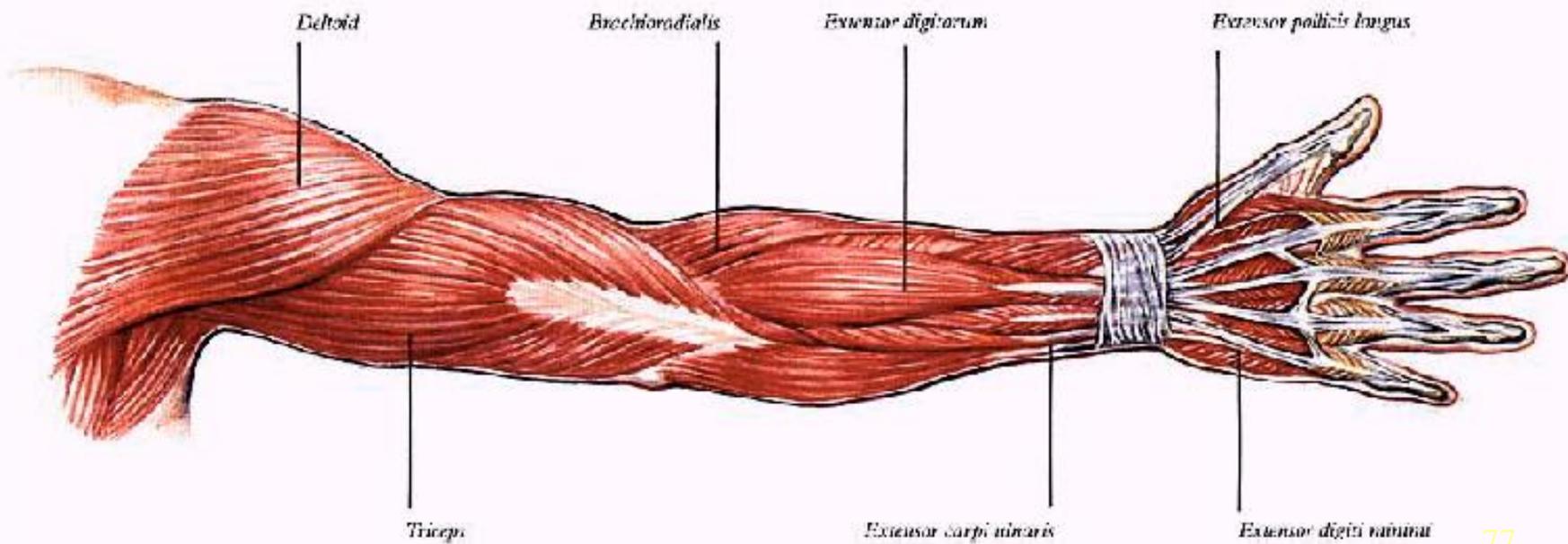
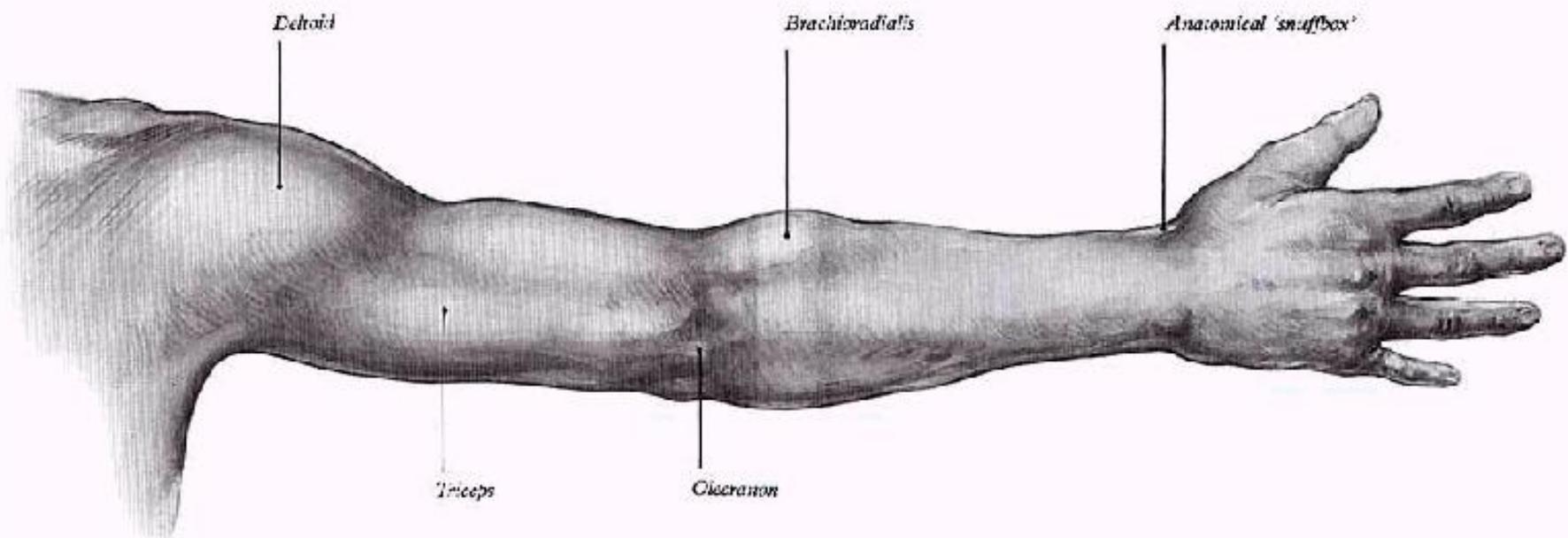


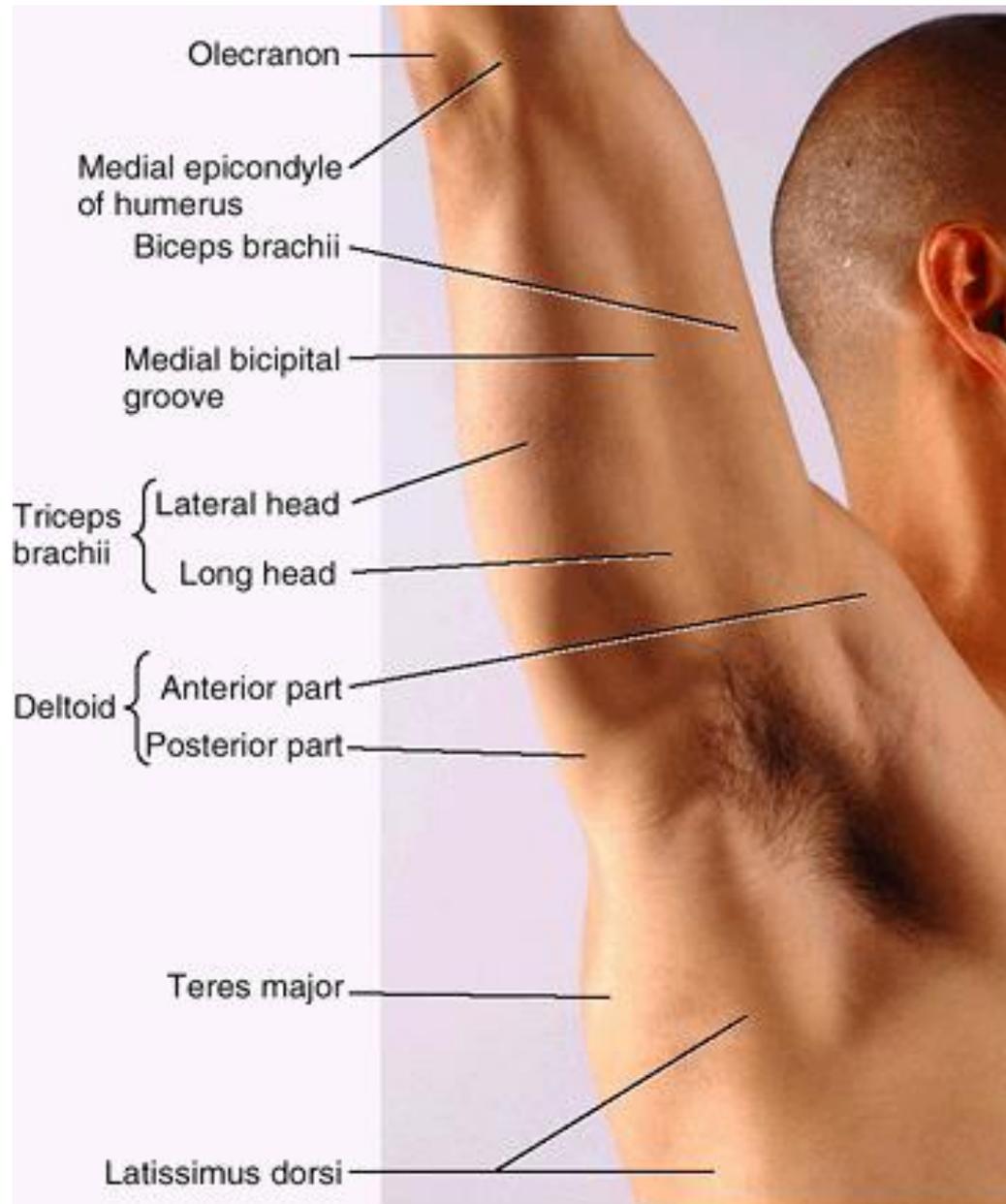
(B) Posterior view





Posterior view





Anterolateral view

