

ROTEIRO TEÓRICO 10

Músculos da Cintura Escapular e Braço

1. Quais são os músculos que compõem o manguito rotador? Quais são suas funções?
2. Desenhe o músculo bíceps braquial indicando suas inserções proximais e distais? Qual a ação deste músculo?
3. Desenhe o músculo tríceps braquial indicando suas inserções proximais e distais? Qual a ação deste músculo?
4. Defina bursa.
5. Cite lesões que podem acometer a região do ombro.
6. Cite os movimentos da escápula. Quais músculos estão envolvidos nesses movimentos?
7. Cite os músculos que atuam na flexão de braço.
8. Cite os músculos que atuam na extensão de braço.
9. Cite os músculos que atuam na adução de braço.
10. Cite os músculos que atuam na abdução de braço.
11. Cite os músculos que atuam na rotação medial de braço.
12. Cite os músculos que atuam na rotação lateral de braço.