

Roteiro da Aula Prática - Músculos da Perna e Pé

Mesa 1. Faça um esquema dos compartimentos musculares da perna? Nomeando os seus componentes.

Mesa 2. Alfinete os músculos e complete o quadro:

Alfinete	Músculo	Ação
Vermelho	Tibial anterior	
Azul	Extensor longo do hálux	
Branco	Extensor longo dos dedos	
Verde	Fibular terceiro	

Esses músculos fazem parte de qual compartimento da perna? _____

Mesa 3. Alfinete os músculos e complete o quadro:

Alfinete	Músculo	Ação
Amarelo	Fibular curto	
Rosa	Fibular longo	

Esses músculos fazem parte de qual compartimento da perna? _____

Mesa 4. Alfinete os músculos e complete o quadro:

Alfinete	Músculo	Ação
Rosa	Sóleo	
Verde	Gastrocnêmio (cab lat. e med.)	
Vermelho	Plantar	
Azul	Poplíteo	
Laranja	Flexor longo dos dedos	
Branco	Tibial posterior	
Preto	Flexor longo do hálux	

Identifique o **tendão do calcâneo** e a **aponeurose do gastrocnêmio**.

Esses músculos fazem parte de qual compartimento da perna? _____

Como se divide esse compartimento? Quais músculos fazem parte de cada uma dessas divisões? _____

BMA0129-Anatomia Geral e do Aparelho Locomotor
Curso Educação Física e Esporte – ICB-USP

Mesa 5. Alfinete os músculos e complete o quadro:

Músculos intrínsecos do pé

Alfinete	Músculo	Ação
Rosa	Extensor curto dos dedos	
Amarelo	Interósseos dorsais	
Verde claro	Interósseos plantares	
Laranja	Flexor curto do hálux	
Branco	Flexor curto do dedo mínimo	
Azul escuro	Aductor do hálux	
Vermelho	Quadrado da planta	
Azul claro	Lumbricais	
Verde escuro	Flexor curto dos dedos	
Preto	Abductor do hálux	
Pérola	Abductor do dedo mínimo	

Identifique os **retináculos extensor superior, extensor inferior, flexor, fibular superior e fibular inferior.**

Identifique a **aponeurose plantar**. Quais as funções da aponeurose plantar? _____

Mesa 6. Quais são os arcos do pé? Quais estruturas mantêm tais arcos? Quais as funções dos arcos do pé?

