Roteiro da Aula Prática –Ossos e Artic. dos MMII
EEFE

Mesa 1- Osso do quadril:

- Qual o nome dos ossos que, ao se fundirem, compõem o osso do quadril? Por volta de qual idade esses ossos se fundem?

-Acetábulo (L. vasilha rasa para vinagre) (art. do quadril)
-Fossa do acetábulo
-Face semilunar
-Limbo do acetábulo
-Incisura do acetábulo (inf.)
-Forame obturado (*obtur-* = fechado) *(oval na ♀ e redondo no ♂)*

Ílio (maior parte do osso do quadril)

-Asa superior
-Corpo inferior (parte sup. do acetábulo)
-Crista ilíaca
-Espinha ilíaca ântero-superior (EIAS)
-Espinha ilíaca ântero-inferior (EIAI)
-Espinha ilíaca póstero-superior (EIPS)
-Espinha ilíaca póstero-inferior (EIPI)
-Incisura isquiática maior (n. isquiático)
-Linhas glúteas anterior, posterior e inferior (face lat.)
-Tuberosidade ilíaca (med.)
-Face auricular (art. sacroilíaca)
-Linha arqueada do ílio (med)
-Fossa ilíaca (face med./inserção do m. ilíaco)

-Obs.: Amostras da medula óssea são geralmente retiradas da crista ilíaca, embora aspirados (pequenas quantidades) sejam algumas vezes retirados do esterno.

Ísquio (parte póstero-inf. do osso do quadril)

-Corpo do ísquio (parte póstero-inf. do acetábulo)
-Ramo do ísquio (une-se ao púbis)
-Espinha isquiática
-Incisura isquiática menor
-Túber isquiático (sustenta o peso do corpo ao sentar)

Púbis (parte ântero-inf. do osso do quadril)

-Ramo superior (parte ant. do acetábulo)
-Ramo inferior (une-se ao ísquio)
-Corpo do púbis
-Face sinfisial
-Tubérculo púbico (lig. inguinal)
-Linha pectínea (post-med) – funde-se com a linha arqueada do ílio

Mesa 2- Fêmur e Patela

Vista anterior (sup ⇒ inf)
-Cabeça do fêmur
-Fóvea da cab. do fêmur
-Colo do fêmur
-Trocânter maior
-Linha intertrocantérica
-Trocânter menor
-Corpo do fêmur
-Tubérculo do adutor
-Epicôndilo lateral e medial
-Face patelar

Vista posterior (sup ⇒ inf)

-Trocânter maior
-Fossa trocantérica
-Crista intertrocantérica
-Trocânter menor
-Linha pectínea
-Tuberosidade glútea
-Linha áspera (lábio medial e lateral)
-Linha supracondilar medial e lateral
-Face poplítea
-Tubérculo do adutor
-Côndilo medial e lateral
-Fossa intercondilar

Patela (= a um pequeno prato)

-Que tipo de osso é a patela?
-Onde ela se localiza?
-Quais as funções da patela?

Vista anterior (sup ⇒ inf)
-Base
-Ápice

Vista posterior (sup ⇒ inf)
-Base
-Face articular medial e lateral
-Ápice

Mesa 3- Tíbia e Fíbula

Tíbia

-Com quais ossos a tíbia se articula?

Vista superior
-Côndilo med. e lat. (face art. sup.)
-Área intercondilar ant. e post.
-Eminência intercondilar

Vista anterior (sup ⇒ inf)
-Côndilo lat. e med.
-Tubersosidade da tíbia
-Margem anterior
-Face lat. e med.
-Margem interóssea
-Maléolo medial

Vista lat.
-Margem interóssea e ant.
-Incisura fibular

Vista posterior (sup ⇒ inf)
-Linha do m. sóleo

Vista inferior
-Face art. inf.
-Face art. do maléolo med.

Fíbula

-Qual a principal funções da fíbula?

De sup ⇒ inf
-Cabeça da fíbula
-Colo da fíbula
-Corpo da fíbula
-Maléolo lateral
-Fossa do maléolo lat. (post.-med.)

Mesa 4-Tarso/Metatarso e Falanges

-O que é o tarso e quais ossos o compõe?

Tálus

-Cabeça do tálus
-Colo do tálus
-Corpo do tálus
-Tróclea do tálus

Calcâneo
-Sustentáculo do tálus (med)
-Tuberosidade do calcâneo (processo lat. e med.- toca o solo quando em pé)

-Com quais ossos o tálus se articula?
-Para quais estruturas o tálus transfere peso?
-O que é o metatarso e quais ossos o compõe?
-Quais as partes de um metatarsal?
-Quais as partes de uma falange?
-Quais são as subdivisões anatômicas e funcionais do pé? Quais ossos compõem cada subdivisão?

MESA 5-Ligamentos do Osso do Quadril:

-Lig. Sacroilíaco anterior e post
-Lig. Sacroespinhal
-Lig. Sacrotuberal
-Lig. Inguinal
-Sínfise púbica
-Membrana obturatória
-Canal obturatório

Articulação do Quadril:

-Lábio do acetábulo
-Lig. Transverso do Acetábulo
-Lig. da Cab. do Fêmur
-Lig. ilioferomal (vista ant e post)
-Lig. pubofemoral (vista ant)
-Lig. isquiofemoral (vista post)

MESA 6-Articulação do Joelho:

-Lig. Patelar (*)
-Lig. Retináculo lateral e medial
-Lig. colateral lateral (ou colat. fibular) e lig. colateral medial (ou colat. tibial) (*)
-Lig. poplíteo oblíquo
-Lig. poplíteo arqueado
-menisco medial e lateral (*)
-Lig. transverso do joelho
-Lig. meniscofemoral posterior
-Lig. cruzado anterior e posterior (*)
-Lig. anterior e posterior da cabeça da fíbula (articulação tíbio-fibular)

(*) mais importantes – devem ser cobrados em prova

MESA 7 -Tornozelo:

-Lig. colateral lateral (lig. talofibular ant e post e lig cacâneo-fibular)
-Lig. colateral medial ou deltóide (porção tibionavicular, tibiocalcânea, tibiotalar ant e post)
-Lig. tibiofibular anterior e posterior (sindesmose tíbio-fibular//art. tíbio-fibular distal)

MESA 8 – Palpe em você mesmo ou em um colega, as seguintes proemiências ósseas:

-Crista ilíaca
-EIAS
-EIPS
-Sínfise púbica
-Túber isquiático
-Troncânter maior
-Patela
-Epicôndilo lateral e medial
-Cabeça da fíbula
-Côndilo lateral e medial da tíbia
-Tuberosidade da tíbia
-Margem ant da tíbia
-Face medial da tíbia
-Maléolo lateral e medial
-Articulações metatarsofalângicas
-Articulações interfalângicas
-Tuberosidade do quinto metatarsal
-Tuberosidade do navicular
-Tuberosidade do calcâneo

NEGATOSCÓPIOS – Observe as radiografias e identifique os acidentes e alterações ósseas